

家庭常用护理

图解大全

李国栋、王娟、李梅
王德林、王娟、王娟



99
R473.2
17



家庭常用护理图解大全

主 编	徐雪英	立 红		
副主编	许融融	杨云芬	蔡文智	黄洁君
绘 画	许融融			
编 委	王春萍	王淑平	立 红	江丽芬
	刘立捷	许融融	杜兰芳	李新民
	杨云芬	杨玩华	杨淑玲	张荣华
	罗伟香	徐雪英	黄红艳	黄洁君
	蔡文智	魏风云		

广西科学技术出版社



3 0042 0301 8

责任印制 熊美逐

家庭常用护理图解大全

徐雪英 立 红 主编

*

广西科学技术出版社出版

(南宁市东葛路东段 邮政编码 530022)

广西新华书店发行

广西民族印刷厂印刷

(南宁市明秀路 53 号 邮政编码 530001)

*

开本 850 × 1168 1/32 印张 16.25 插页 1 字数 408 000

1998 年 6 月第 1 版 1998 年 6 月第 1 次印刷

印数: 1 - 5 000 册

ISBN 7-80619-569-6

R·60

定价: 45.00 元

读者如有倒装缺页的, 请与工厂调换。

主 编 寄 语

读者朋友们：

日常生活中，你可能经历过这种情况：当你的宝贝呱呱坠地时，高兴之余对这小东西你竟不知从何去侍候；当亲人罹患疾病时，你的一腔关怀体贴如果只是挂在口头上，那莫过于隔靴搔痒；更有甚之当突发意外时，惊慌失措，束手无策，只能延误救治甚至抱憾终生！

联合国卫生组织提出2000年人人享受保健，为此我们把这本由第一军医大学附属南方医院的十几位受过高等护理教育、具有丰富护理经验的专业人士撰写的《家庭常用护理图解大全》一书推荐给你们，将使上述问题迎刃而解。

本书内容丰富，涉及面广，它包括了正常婴幼儿的生长发育特点，日常护理，各种常见病的护理；妇女卫生保健，产后疾病护理；传染病的好发季节、传播途径及发病后的护理隔离措施；儿童意外创伤的抢救；老年人突发病的处理……是一本家庭全方位的家庭护理手册。书中介绍的护理方法详细而实用，从正确给婴儿换尿布到一些疾

病置取标本的方法;从常见病的护理到急救的人工呼吸、止血等等全部含有。书中介绍了数十种疾病的护理和几十种意外事故的处理方法。

本书采用了你们喜闻乐见的图解形式,运用通俗易懂的语言,将专业护理知识普及到每个家庭,使普通的老百姓都能看得懂、学得会、用得上,相信它能给您和您的亲人甚至是素不相识的人带来福音。

1998年2月

目 录

第一部分 小儿家庭护理

第一章 正常小儿生长发育·····	(3)
一、小儿体格生长发育及观察·····	(3)
小儿体重及测量方法·····	(3)
小儿身长、坐高及测量方法·····	(5)
小儿头围及测量方法·····	(8)
小儿胸围及测量方法·····	(8)
二、小儿骨骼与牙齿发育的观察·····	(10)
小儿颅骨发育的观察·····	(10)
小儿脊柱发育的观察·····	(10)
小儿牙齿发育的观察·····	(11)
三、小儿神经与精神发育的观察·····	(13)
小儿睡眠的观察·····	(13)
小儿运动发育的观察·····	(14)
小儿嗅觉与味觉发育的观察·····	(18)
小儿听觉发育的观察·····	(18)
小儿视觉发育的观察·····	(19)
小儿语言发育的观察·····	(19)
小儿情绪发育的观察·····	(21)

2

目 录

青春期发育的观察·····	(21)
第二章 正常小儿的营养 ·····	(23)
一、小儿热量及营养需要·····	(23)
热能·····	(23)
蛋白质·····	(24)
脂肪·····	(24)
碳水化合物·····	(25)
维生素·····	(25)
矿物质·····	(26)
水·····	(27)
二、婴儿喂养·····	(28)
母乳喂养·····	(28)
混合喂养·····	(29)
人工喂养·····	(29)
婴儿辅助食品·····	(30)
第三章 小儿家庭护理 ·····	(33)
一、常用婴儿护理操作法·····	(33)
如何置备尿布?·····	(33)
怎样换尿布?·····	(34)
怎样给小婴儿穿、脱衣服?·····	(35)
怎样包裹婴儿?·····	(36)
怎样躺合适?·····	(36)
怎样抱小婴儿舒服?·····	(37)
怎样哺乳?·····	(38)
怎样用奶瓶喂孩子?·····	(40)
勺子喂食的注意事项·····	(41)
怎样配备牛奶?·····	(41)
怎样喂药?·····	(42)

怎样清洁和消毒食具?	(43)
怎样为婴儿洗澡?	(44)
怎样为小宝宝保暖?	(45)
怎样进行脐部护理?	(46)
怎样给婴儿测温?	(46)
怎样配合护士给小儿注射?	(47)
二、新生儿家庭护理	(49)
新生儿出院须知	(49)
培养良好的生活习惯	(50)
家庭安全防事故	(50)
哭声及呼吸	(51)
全身皮肤护理	(52)
会阴及臀部护理	(53)
户外活动	(53)
早产儿的护理	(54)
第四章 小儿常见症状的护理	(56)
一、惊厥	(56)
二、食欲不振	(58)
三、呕吐	(59)
四、发热	(60)
五、咳嗽	(62)
六、腹痛	(63)
七、便秘	(65)
八、窒息	(66)
九、臀红	(68)
十、新生儿黄疸	(69)
十一、牙痛	(70)
第五章 小儿常见病的护理	(72)

一、鹅口疮	(72)
二、脓疱病	(73)
三、佝偻病	(75)
四、营养不良	(77)
五、腹泻	(78)
六、小儿心脏病	(80)
七、肠道寄生虫病	(81)
八、上呼吸道感染	(83)
九、急性肺炎	(85)
十、尿路感染	(87)
十一、贫血	(89)
第六章 小儿常见皮肤病的护理	(91)
一、湿疹	(91)
二、荨麻疹	(93)
三、头癣	(95)
四、疥疮	(96)
五、维生素 A 缺乏症	(97)
六、瘢痕疙瘩	(99)
七、疖	(99)
八、甲沟炎	(101)
第七章 小儿常见传染病的护理	(102)
一、麻疹	(102)
二、风疹	(106)
三、幼儿急疹	(109)
四、流行性腮腺炎	(110)
五、水痘	(113)
六、流行性乙型脑炎	(115)
七、甲型病毒性肝炎	(118)

八、乙型病毒性肝炎	(120)
九、脊髓灰质炎(小儿麻痹症)	(123)
十、白喉	(125)
十一、猩红热	(128)
十二、百日咳	(131)
十三、流行性脑脊髓膜炎	(133)
十四、细菌性痢疾	(135)
十五、鼠伤寒沙门菌感染	(137)
十六、预防接种及注射	(140)
乙型肝炎疫苗注射	(140)
卡介苗接种	(142)
麻疹活疫苗注射	(143)
小儿麻痹糖丸	(143)
痘苗接种	(144)
流行性乙型脑炎疫苗注射	(144)
百、白、破三联疫苗注射	(145)
十七、消毒隔离	(146)
呼吸道隔离	(146)
消化道隔离	(147)
常用消毒方法	(149)
第八章 小儿家庭急救法	(154)
一、呼吸、心跳骤停的急救(徒手复苏技术)	(154)
二、触电	(161)
三、溺水	(162)
四、烧伤和烫伤	(164)
五、气体中毒	(168)
六、食物中毒	(171)
七、误饮中毒	(172)

6

目 录

八、动物咬伤	(174)
九、切割伤	(178)
十、皮下出血	(181)
十一、头皮血肿	(183)
十二、鼻出血	(184)
十三、颅脑损伤	(185)
十四、皮肤擦伤	(187)
十五、铁钉扎脚	(188)
十六、扭伤	(190)
十七、骨折	(191)
十八、关节脱位	(193)
十九、眼内异物	(194)
二十、外耳道异物	(195)
二十一、鼻腔异物	(198)
二十二、咽喉、气管异物	(199)
二十三、食管异物	(201)
二十四、家用急救箱	(202)
第九章 家庭用药指南	(203)
一、药品保存	(203)
二、给药的剂量与时间	(204)
三、给药方法	(206)
四、服药的注意事项	(210)
第十章 小儿检验标本的收集	(214)
一、血标本的留取	(214)
二、尿标本的留取	(216)
三、粪便标本的留取	(219)
四、痰标本的留取	(220)
五、咽拭子培养	(221)

第二部分 妇产科家庭护理

第一章 青春期的护理	(225)
一、月经	(225)
二、痛经	(228)
第二章 正常妊娠的护理	(231)
一、妊娠前的考虑	(231)
二、生命之初	(233)
三、妊娠常见症状	(235)
四、妊娠期营养与优生	(238)
第三章 围生期的护理	(241)
一、孕期自我护理	(241)
二、分娩前的准备	(243)
三、分娩先兆护理	(245)
四、第1产程护理	(247)
五、分娩时疼痛的护理	(249)
第四章 妊娠期常见病症的护理	(252)
一、妊娠剧吐	(252)
二、先兆流产	(254)
三、异位妊娠	(256)
四、妊娠高血压综合症	(257)
五、前置胎盘	(259)
第五章 妊娠合并症的护理	(262)
一、妊娠合并心脏病	(262)
二、妊娠合并急性病毒性肝炎	(265)
三、妊娠合并贫血	(267)
四、妊娠合并急性阑尾炎	(268)
第六章 产褥期的护理	(271)

8

目 录

一、产后护理	(271)
二、产褥感染	(273)
三、急性乳腺炎	(275)
第七章 常见妇女病的护理	(277)
一、盆腔炎	(277)
二、卵巢肿瘤	(279)
三、子宫肌瘤	(281)
第八章 老年妇科常见病症的护理	(283)
一、妇女更年期综合征	(283)
二、老年外阴炎	(285)
三、老年性阴道炎	(286)
四、绝经后再出血	(288)

第三部分 老年人常见病症家庭护理

第一章 老年人消化系统常见病症的护理	(293)
一、老年人消化系统特点	(293)
二、腹痛	(294)
三、腹泻	(298)
四、呕血与便血	(302)
五、吞咽困难	(304)
六、慢性胃炎及消化性溃疡	(306)
七、胆囊炎及胆石症	(307)
八、肝硬化	(310)
九、慢性胰腺炎	(312)
第二章 老年人循环系统常见病症的护理	(314)
一、老年人心血管系统的特点	(314)
二、一般心脏病的护理	(315)
三、心慌、气短、阵发性呼吸困难、端坐呼吸	(316)

四、心绞痛、心肌梗死·····	(318)
五、早搏·····	(320)
六、心跳骤停·····	(321)
七、高血压病·····	(322)
第三章 老年人呼吸系统常见病症的护理·····	(325)
一、老年人呼吸系统特点·····	(325)
二、咳嗽、咳痰·····	(326)
三、发热·····	(328)
四、胸痛·····	(332)
五、咯血·····	(333)
六、哮喘·····	(336)
七、慢性呼吸衰竭·····	(339)
八、肺炎·····	(341)
第四章 老年人泌尿系统常见病症的护理·····	(344)
一、泌尿系统衰老性变化的特点·····	(345)
二、血尿·····	(345)
三、泌尿系结石·····	(347)
四、前列腺肥大·····	(348)
五、泌尿系统感染·····	(351)
六、女性老年压力性尿失禁·····	(353)
七、急性肾小球肾炎·····	(354)
八、慢性肾小球肾炎及尿毒症·····	(357)
九、肾移植术后的家庭护理·····	(360)
第五章 老年人内分泌、血液系统常见病症的护理·····	(363)
一、老年人内分泌的特点·····	(363)
二、糖尿病·····	(364)
三、痛风·····	(369)
四、高脂血症及高脂蛋白血症·····	(371)

五、贫血	(372)
六、关节炎	(375)
第六章 老年人神经系统常见病症的护理	(378)
一、老年人神经系统特点	(378)
二、头痛	(379)
三、眩晕	(381)
四、晕厥	(382)
五、脑中风	(384)
六、短暂性脑缺血发作	(388)
七、震颤麻痹	(389)
八、老年性痴呆	(391)
第七章 老年人外科的护理	(393)
一、老年人外科的特点	(393)
二、胸部手术后的护理	(396)
三、腹部手术后的护理	(398)
四、乳腺癌根治术后病人的护理	(401)
五、胆总管放置 T 形引流管的护理	(404)
六、老年人运动系统的特点	(406)
七、老年人骨质增生与颈椎病	(407)
八、老年人骨折	(409)
股骨颈骨折	(409)
腰椎楔形压缩性骨折	(411)
桡骨远端骨折	(412)
九、肩周炎	(413)
十、急性腰痛	(415)
十一、痔的疼痛和出血	(416)
十二、老年人手术恢复期的护理	(417)
第八章 老年人常见眼病的护理	(420)

一、老年人眼的特点	(420)
二、青光眼	(421)
三、老年白内障	(425)
四、角结膜异物处理法	(427)
五、家庭滴眼法	(428)
第九章 老年人耳、鼻、喉及牙常见病症的护理	(430)
一、老年耳、鼻、喉及牙的特点	(430)
二、老年性耳聋	(432)
三、食管异物	(434)
四、龋齿	(436)
第十章 老年人常见皮肤病的护理	(441)
一、老年皮肤的特点	(441)
二、老年瘙痒症	(442)
三、静脉曲张性湿疹	(443)
四、老年皮肤干燥	(444)
五、带状疱疹	(446)
六、接触性皮炎	(447)
七、鸡眼	(448)
八、银屑病	(449)
九、类天疱疮	(451)
十、老年性紫癜	(452)
十一、老年性皮肤萎缩	(453)
第十一章 心、脑血管病和癌症、糖尿病的发病信号	(455)
一、癌症发病的信号	(456)
二、糖尿病的早期信号	(461)
三、警惕急性心梗的不典型发作	(463)
四、中风的预兆	(464)

第四部分 家庭常用护理操作

第一章 家庭常用护理操作	(471)
一、体温、脉搏、呼吸的测量与观察	(471)
二、血压的测量与观察	(474)
三、热敷的作用和方法	(476)
四、冷敷的作用和方法	(477)
五、口腔的清洁和护理	(479)
六、卧床病人如何更换床单	(480)
七、床上洗头	(482)
八、床上擦浴	(483)
九、卧床病人如何翻身	(484)
十、褥疮的预防和护理	(487)
十一、病人常用的卧位	(489)
十二、坐浴的作用和方法	(492)
十三、鼻饲疗法	(493)
十四、留置导尿管的护理	(494)
十五、吸氧疗法	(496)
十六、通便与灌肠法	(498)
十七、老年病人饮食护理	(499)
十八、什么是细菌及被细菌污染的食品与物品	(500)
十九、家庭中常用的几种消毒方法	(502)
二十、家庭中怎样与传染病隔离	(503)