



云南

特产风味指南



F762.7

11

中国特产风味指南丛书

云南特产风味指南

北京图书馆藏

031993

出版者的话

中国有句老话：十里不同风。

中国是这样一个地大物博、历史悠久的文明古国。各地都有自己非常丰富的特产；吃的风味多姿多彩；精湛的工艺品具有独特的民族风格和鲜明的地方特色。人们是用“文物之邦”、“烹饪之国”来称誉她的。

许多来中国旅游的人，每到一个地方，都想大快朵颐，享受一下那别致的风味；或者想购买一两件珍贵的物品，留作旅游纪念。

所以实在应该有一套关于中国特产、风味的书籍。现在《中国特产风味指南》丛书问世了。它着重介绍了中国各地著名特产、风味。但凡具有鲜明的地方特色，具有较高的知名度，具有较高的使用价值、观赏价值或纪念性，能够适合旅游者需要的物品，尽可能收录。它对特产、风味的特点、制作、源流和演变有简明生动的叙述，并配上相当数量的图片。它还介绍出售这些物品的商店，品尝风味小吃的餐馆。它不仅为旅游者提供方便，而且有助于广大读者对中国各地传统文化的了解。

《中国特产风味指南》以每一个省、市、自治区为单位，自编一册，另由本丛书的牵头单位广东省花城出版社编一本全国性的《中国特产风味指南》，总合而成一套《中国特产风味指南》丛书。



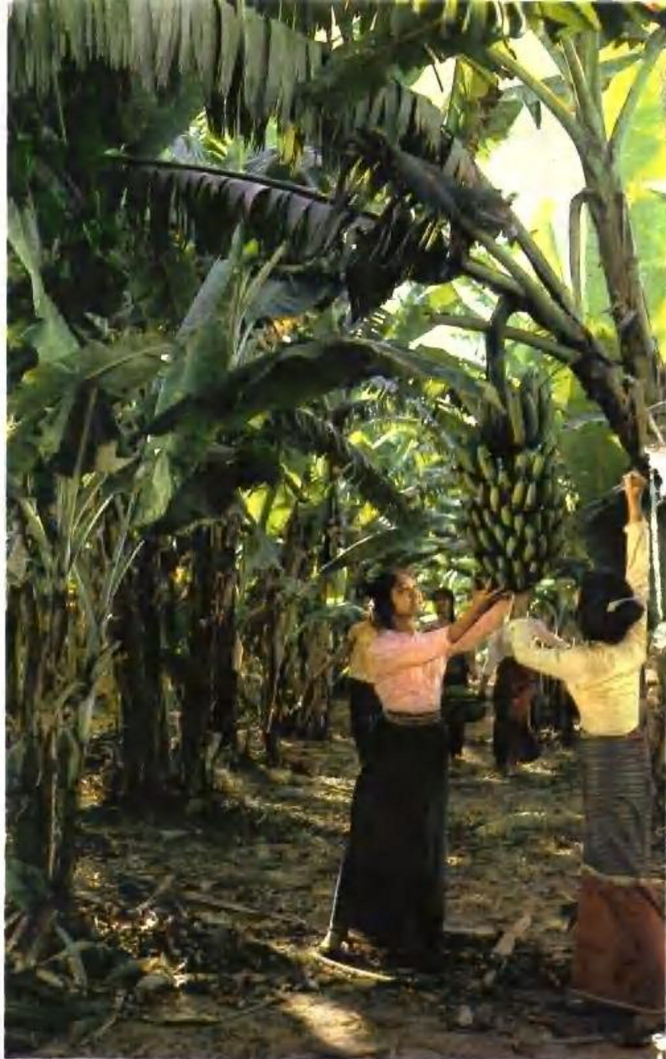
云南干姜



竹笋



云南粉丝



版纳香蕉



白芸豆



宣威火腿和云腿罐头

云烟



云南腊染



普洱茶



大理石云木家具

色彩绚丽的野禽皮



田七



树菠萝



路南挑花刺绣



藏木碗

剑川木雕 大理石家具



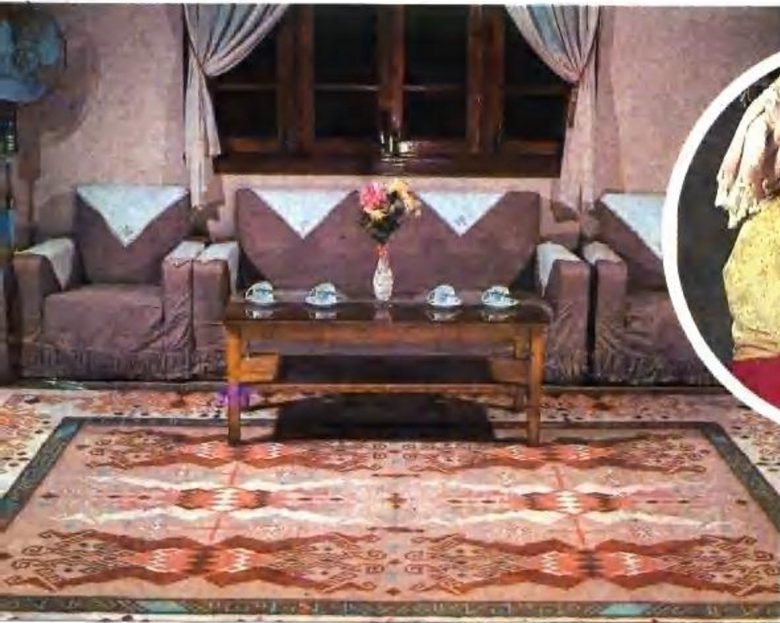
昆明牙雕



斑铜工艺品



个旧锡制工艺品



版纳地毯



傣族姑娘服饰



纳西族披星戴月衣



彝族鸡冠帽



白族服饰

撒尼人服饰



景颇族服饰



爱妮人服饰

傣族姑娘服饰



傣族银手饰



傣族槟榔盒



傣族头饰



①



②



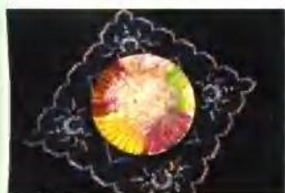
③



④



⑤



⑥



月宫鹿筋



砂锅鱼头

①牛肝菌

④火夹乳饼

②卷筒乳扇

⑤鹿筋

③锅贴乳饼

⑥五彩乳扇丝

傣味菜——香茅草烧鸡

鸡茸三耳



八宝冬瓜船



大酿一品熊掌



酥烤云腿



滇味孔雀拼盘



酥烤云腿



金龟湖水



红烧鸡枞



菌类菜肴



过桥米线



昆明饭店二楼



云南省博物馆



西园饭店



云南茶花



报春花



杜鹃花



虎头兰



木兰花

目 录

第一部分 农副土特产品.....	(5)
云南名花.....	(6)
云南群芳之冠——山茶花 杜鹃花 报春花 木 兰花 百合花 兰花 龙胆 绿绒蒿	
闻名全国的云烟.....	(12)
蔗糖.....	(13)
久负盛名的特产——云南茶叶.....	(14)
☑普洱茶 滇红 滇绿 沱茶 七子饼茶 南糯白 毫 云针 苍山雪绿 宜春 春蕊 云南紧茶	
咖啡.....	(22)
松香.....	(23)
紫胶.....	(24)
桐油.....	(25)
生漆.....	(25)
☑云南薄壳核桃.....	(26)
棕片.....	(27)
攀枝花.....	(28)
香料和香料油.....	(29)
山苍子油 黄樟油 桉叶油 天然樟脑粉 香叶 油 柠檬草油 茴油	

八角	(32)
草果	(33)
胡椒	(33)
花椒	(34)
云南优质大米	(35)
德宏遮放米 文山八宝米 滋补米——紫米	
蚕豆和芸豆	(36)
荞麦	(37)
云南药材	(38)
田七——中药材中的一颗明珠 天麻 珍贵药材	
——虫草 云归 云苓 全国之冠——猪苓 云	
连 名贵小药材——珠参 西枫斗 云木香 半	
夏 党参	
云南白药	(45)
品种繁多的云南水果	(46)
景谷象牙芒果 菠萝 香蕉 树菠萝 呈贡宝珠	
梨 昭通青苹果 黄桃 李中良种——桃李 石	
榴 酸角 佳果宜人话酸梅	
丰富多彩的云南食用菌	(53)
美味山珍——鸡枞 菌中佳丽——竹荪 “蘑菇	
之王”——松茸 金耳 黑木耳 香菇 牛肝菌	
羊肚菌 青头菌 干巴菌 异状奇香的虎掌菌	
北风菌 猴头菌	
建水特产——草芽	(62)
竹笋	(63)
板栗	(63)

	白瓜子.....	(64)
	辣椒干.....	(65)
	云南粉丝.....	(66)
	云南干姜.....	(66)
	蜂蜜.....	(67)
	猪鬃.....	(68)
✓	丰富多彩的野生动物皮张.....	(69)
	裘皮珍品——狸子皮 质地优良的云南鹿皮 色	
	彩绚丽的野禽皮	
	江川大头鱼.....	(71)
	激江鱈白鱼.....	(71)
	武定鸡.....	(72)
	色彩鲜艳、勇猛善斗的茶花鸡.....	(73)
0 ✓	宣威火腿和云腿罐头.....	(74)
	腊鸭.....	(75)
✓	彝家乳饼香四溢.....	(76)
0 ✓	白族的独特食品——乳扇.....	(77)
	妥甸酱油.....	(78)
	云南甜酱油.....	(79)
	剥隘七醋.....	(79)
	昭通酱.....	(80)
	石屏豆腐.....	(81)
	路南卤腐.....	(81)
	玉溪油卤腐.....	(82)
	滇池牌玫瑰大头菜.....	(82)
	开远甜藟头.....	(83)

曲靖韭菜花	(84)
祥云酱辣椒	(85)
易门青豆豉	(85)
昆明太和豆豉	(86)
杨林肥酒	(86)
丽江窖酒	(87)
第二部分 工艺美术品和轻、手工业品	(89)
大理石及其工艺品	(90)
✓ 剑川木雕	(92)
○ 个旧锡制工艺品	(94)
○ 云南斑铜工艺品	(95)
昆明牙雕	(97)
云南围棋子	(97)
建水陶	(98)
蜡染	(100)
✓ 版纳地毯	(101)
× 傣锦	(102)
○ 傣族的筒帕	(103)
路南彝族挑花	(104)
白族挑花刺绣	(105)
傣族竹编	(105)
陆良棕草编	(107)
巍山美术竹帘	(107)
大理草帽	(108)
下关羽毛画	(108)
○ 傣族剪纸	(109)

丽江铜锁·····	(110)
中甸藏族木碗·····	(111)
制作精巧的苦聪竹木用具·····	(112)
傣族的金银饰器·····	(113)
○阿昌族的户撒刀·····	(114)
风彩奇丽的云南民族服装服饰·····	(115)
彝族绣花衣裳 彝族的“鸡冠帽” 撒尼人的服 装服饰 白族服装服饰 凤凰帽 傣族服装服饰 纳西族的“披星戴月”衣 景颇族服装服饰	
多种多样的云南民族乐器·····	(124)
象脚鼓 葫芦笙 口弦 小闷笛 月琴	
○云南民族印花布·····	(131)
腾冲宣纸·····	(132)
禄丰剪刀·····	(133)
名店·····	(133)
昆明百货商店 昆明市民族贸易商店 云南省文 物商店 云南省博物馆及附设服务部 云南省工 艺美术服务部 昆明市工艺美术服务部	
第三部分 风味、小吃·····	(139)
滇味拼盘——孔雀开屏·····	(140)
云南汽锅鸡·····	(140)
酥烤云腿·····	(142)
云南烧鸭·····	(142)
滇味山珍——熊掌·····	(143)
蒜烧熊掌 清汤熊掌 大酿一品熊掌	
野味佳肴麂肉香·····	(145)

五香生炸鹿肉 炒鹿肉片 纸包鹿子肉	
鹿筋·····	(146)
大炖鹿筋 月官鹿筋	
山珍美味话鸡馃·····	(147)
锁食鸡馃 网油鸡馃 红烧鸡馃 火夹清蒸鸡馃	
鸡球炒鸡馃 油鸡馃	
名贵的竹荪菜肴·····	(150)
竹荪烩鸡腰 烩双参 太极竹荪	
青头菌菜肴·····	(152)
瓢青头菌 椒盐青头菌	
鸡茸三耳·····	(153)
洱海鱼三味·····	(153)
高原水鲜金线鱼·····	(155)
椒盐金线鱼 清蒸金线鱼 河水煮金线鱼	
傣族烤鱼·····	(157)
网油松子鲤鱼·····	(157)
金龟湖水·····	(158)
柴把乌鱼和三夹乌鱼·····	(158)
翡翠石蹦和果仁炒石蹦·····	(159)
锅巴海参·····	(160)
风味独特的乳饼佳肴·····	(161)
火夹清蒸乳饼 锅贴乳饼 竹荪烩乳饼 青豆米	
烩乳饼	
香、甜、酥、脆的白族风味菜肴——乳扇·····	(163)
炒乳扇丝 烩三鲜乳扇丝 炸乳扇洗沙饺 乳扇	
包子	

八宝冬瓜船·····	(164)
傣族风味菜——香茅草烧鸡·····	(165)
风干牛肉·····	(165)
鸡茸金雀花·····	(166)
宝珠梨炒鸡丁·····	(166)
樱桃肉烧玉兰·····	(167)
红油麻辣鲜笋·····	(167)
鸡丝黑芥·····	(168)
瓢小瓜·····	(168)
火夹菜头·····	(169)
油炸蜂子·····	(169)
云南风味小吃——米线·····	(170)
凉米线 小锅米线 大锅米线 过桥米线	
新春食俗话饵馃·····	(174)
豆焖饭·····	(176)
破酥包子·····	(177)
包谷粑粑·····	(177)
别具风味的烧豆腐·····	(178)
云南名点·····	(179)
云腿月饼 奶油回饼 蒙自年糕	
玉溪水晶蜜饯·····	(181)
通海豆末糖·····	(182)
墨江麻粹·····	(183)
什锦南糖·····	(184)
名店·····	(185)
翠湖宾馆 昆明饭店 西园饭店 石林宾馆 北	