

中医临床手册

雲南人民  
出版社

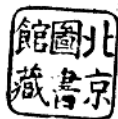
# 中医临床手册

云南中医学院

王鸿儒 郭春德  
杨振邦 汤培根 编写  
叶廷义 刘楚玉

代慧芬 李冬青  
许子建 李永康 审定

云南人民出版社



B 255996

责任编辑：单沛尧  
封面设计：詹青

中医临床手册  
云南中医学院

王鸿儒 梁春德 杨振邦 编写  
汤培根 叶廷义 刘继玉

代纂芬 李冬青 许子建 李永康 审定

---

云南人民出版社出版发行（昆明市书林街100号）  
云南省化工研究所印厂印装（昆明迎东凤东路159号）

开本：787×1092 1/32 印张：24.5 字数：864,000  
1985年8月第一版 1985年8月第一次印刷  
印数：1—7,000

---

统一书号：14116·113 定价：3.65元

## 前 言

为适应中医临床教学的需要，我院编写了《中医临床手册》。依据全国中医学院五版教材临床课教学大纲的目的要求，结合在教学、临床中的体会，从临床实用出发，介绍中医诊断及临床各科的常见病，不仅要求内容丰富，而且力求做到简明扼要便于掌握。以指导中医专业学生临床实践，对于初涉中医临床的医生和西学中医医生也有帮助。同时还可供中医临床教学参考。

手册中分别叙述每个病证的概念、发病情况与西医的联系。用示意图简明分析主要病机，指出诊断，治疗的关键，及与类似病证的鉴别，提出治疗原则和治疗禁忌。具体介绍辨证要点及随证加减用药。手册还附有：一、卫生部中医司通知试行《中医病历书写格式及要求》提供临床使用。二、常用方剂索引（600首）供临床选用和查阅。三、常用化验检查正常值临床意义，供临床运用中查阅。

本手册在编写过程中，曾听取我院各临床教研室的意见，得到本院领导和同志们的重视和支持，在此表示感谢。

由于我们水平所限，加之时间匆促，手册中难免存在缺点错误，希望读者提出批评指正。

云南中医学院教务处

一九八四年十月

# 目 录

## 第一章 中医诊断学

### 第一节 四诊概要

.....	1
一、望诊.....	1
(一) 神色望诊.....	2
(二) 舌的望诊.....	3
(三) 排泄物的望诊.....	5
(四) 小儿指纹望诊.....	5
二、闻诊.....	6
(一) 语声.....	6
(二) 呼吸.....	6
(三) 咳嗽.....	6
(四) 呃逆.....	6
(五) 嗅气味.....	7
三、问诊.....	7
(一) 问寒热.....	7
(二) 问汗.....	7
(三) 问痛.....	8
(四) 问饮食及口味.....	9
(五) 问二便.....	9

(六) 问耳目及睡眠.....	10
(七) 问妇人.....	11
四、切诊.....	11
(一) 脉诊.....	11
(二) 按诊.....	14

### 第二节 辨证概要

.....14

一、八纲辨证.....	15
(一) 表证.....	15
(二) 里证.....	15
(三) 寒证.....	15
(四) 热证.....	15
(五) 虚证.....	16
(六) 实证.....	16
(七) 阴证.....	16
(八) 阳证.....	17
二、证候分类辨证.....	17
(一) 病因辨证.....	17
(二) 气血、津液病辨证.....	20
(三) 脏腑病辨证.....	21
(四) 六经辨证.....	27

(五)卫、气、营、血辨证  
证……………28

### 第三节 四诊运用 ……………30

一、辨证准确必须四诊  
合参……………30

二、抓住主症及个别症  
状……………30

三、注意病情发展和变  
化……………31

四、辨证与辨病相结合……………32

五、中医诊断综述……………32

附一：卫生部中医司通  
知试行《中医病  
历书写格式及要  
求》……………34

## 第二章 内科病证

感冒……………38  
咳嗽……………42  
喘证……………47  
哮证……………52  
痰饮……………56  
肺胀……………60  
肺痿……………65  
肺痿……………67

肺癆……………70  
内伤发热……………72  
胃痛(附：吐酸、嘈杂)……………80  
腹痛……………86  
呃逆……………92  
噎膈……………96  
呕吐(附：反胃)……………99  
泄泻……………105  
霍乱……………111  
痢疾……………115  
便秘……………121  
胁痛……………125  
黄疸……………129  
奔豚气……………135  
积聚……………139  
腹胀……………143  
水肿……………149  
淋证(附：尿浊)……………156  
癃闭……………161  
血证……………166  
心悸……………173  
失眠(附：多寐、健忘)  
……………177  
消渴……………181  
遗精(附：阳痿)……………187  
腰痛……………191  
耳鸣、耳聋……………194

虚劳	197
郁证	204
痰气	208
癫狂	211
痢证	215
头痛	218
胸痹	225
眩晕	229
中风	233
厥证	239
痉证	243
痹证	247
痿证	251
疟疾	255
虫证(附:蛔厥)	261
汗证	265
癩证	271
瘦证	278

### 第三章 儿科病证

#### 第一节 小儿生理病理概述

.....	286
一、生理特点	286
二、病理特点	286

#### 第二节 小儿疾病的辨证论治概述

.....287

#### 第三节 常见病证

.....289

小儿感冒	289
咳嗽	292
肺炎喘咳	296
小儿呕吐	301
腹泻	304
积滞	308
疳证	311
急性肾炎	314
肾病综合症	319
泌尿道感染	321
遗尿	324
紫癜	327
佝偻病	331
麻疹	334
风疹	341
奶麻	343
烂喉痧	345
水痘	348
疟疾	350

顿咳 .....	353
疫毒痢 .....	357
小儿麻疹 .....	361
蛔虫病 .....	365
蛲虫病 .....	368

## 第四章 妇科病证

### 第一节 妇女的生理特点

.....	370
一、胞宫 .....	370
二、月经 .....	370
三、妊娠与产育 .....	372

### 第二节 妇女的病理特点

.....	373
一、病因 .....	373
二、病机 .....	374

### 第三节 诊断概要

.....	376
一、妇科望诊 .....	376
二、妇科闻诊 .....	377
三、妇科问诊 .....	377
四、妇科切诊 .....	380

### 第四节 治疗概要

.....	381
一、调气血 .....	382
二、和脾胃 .....	382
三、疏肝气 .....	383
四、补肾气 .....	383

### 第五节 月经不调

.....	384
一、月经先期 .....	384
二、月经后期 .....	387
三、月经先后无定期 .....	391
四、月经过多 .....	393
五、月经过少 .....	395

### 第六节 闭 经

.....	398
-------	-----

### 第七节 崩 漏

.....	401
-------	-----

### 第八节 痛 经

.....	406
-------	-----

### 第九节 绝经前后诸症

.....	409
-------	-----



## 第十节 带下病

..... 411

## 第十一节 妊娠病

..... 414

一、妊娠恶阻 ..... 415

二、妊娠腹痛 ..... 418

三、胎漏、胎动不安、堕胎、小产、滑胎 ..... 420

## 第十二节 产后病

..... 424

一、产后腹痛 ..... 425

二、恶露不止 ..... 427

三、产后发热 ..... 430

## 第十三节 妇科杂病

..... 433

一、症瘕 ..... 433

二、阴挺 ..... 436

## 第五章 外科病证

### 第一节 外科辨证

..... 439

一、四诊在外科上的应用 439

二、辨阴阳证 ..... 443

三、辨肿痛痒脓 ..... 444

四、辨预后 ..... 447

五、辨经络 ..... 449

### 第二节 治 疗

..... 450

一、内服药治疗 ..... 450

二、外用药治疗 ..... 458

### 第三节 疮 疡

..... 468

一、痈 ..... 468

二、有头疽（附：疽毒内陷） ..... 473

三、疔疮 ..... 477

颜面疔疮 ..... 477

手足部疔疮 ..... 479

红丝疔 ..... 481

疔疮走黄 ..... 483

四、疖 ..... 484

暑疖 ..... 484

多发性疖病 ..... 486

### 第四节 皮肤病

..... 487

一、熟疮 ..... 487

二、缠腰火丹	488
三、疣	489
四、脓疱疮	491
五、丹毒	493
六、癣	494
黄癣	494
足癣	496
七、药物性皮炎	497
八、湿疹	498
九、瘾疹	500
十、牛皮癣	502
十一、粉刺(痤疮)	504
十二、白屑风	505

### 第五节 乳房疾病

.....	506
一、乳痈	506
二、乳癖	508

### 第六节 瘰

.....	510
一、气瘰	510
二、肉瘰	511

### 第七节 肛门直肠 疾病

.....	512
-------	-----

一、痔	512
内痔	512
外痔	514
混合痔	515
二、肛裂	515
三、肛漏	517
四、直肠息肉	518

### 第八节 急腹症

.....	519
一、急性阑尾炎	519
二、胆道蛔虫病	522
三、胆道系统感染和胆 石病	523

### 第九节 外科其他 疾病

.....	527
一、烧伤	527
二、破伤风	532
三、脱疽	534

## 第六章 骨伤科病证

### 第一节 损伤分类

.....	546
-------	-----

第二节 病因病机	548
第三节 辨 证	554
第四节 内 治 法	558
第五节 外 治 法	563
第六节 骨折、脱臼、 伤筋	572

## 第七章 眼科病证

针眼	592
沙眼	594
睑弦赤烂	597
眦漏证	599
暴风客热	602
胬肉攀睛	604
聚星障	606
凝脂翳	610
疳积上目	613

瞳神紧小	616
绿风内障	620
青风内障	623
老年性圆翳内障	626
视瞻昏渺	628
眼外伤	631
一、异物入目	631
二、撞击伤目	632
三、真睛破损	634
四、化学伤	635

## 第八章 耳鼻咽喉口 齿科病证

耳疖、耳疮	637
脓耳	639
脓耳变症	643
一、耳根毒	643
二、脓耳口眼喎斜	644
三、黄耳伤寒	646
耳眩晕	648
鼻塞	651
鼻衄	653
鼻渊	655
鼻衄	657
鼻渊	661
风热乳蛾	664

虚火乳蛾	666	遗尿	701
喉痹	668	神精衰弱	702
喉痛	670	痹证	703
急喉暗	673	面神经麻痹	704
急喉风	675	坐骨神经痛	705
慢喉暗	677	小儿麻痹后遗症	706
鼻咽癌	679	小儿消化不良	708
牙痛	682	肠痈	709
牙跛痛	685	肩关节周围炎	710
口疮	687	落枕	711

## 第九章 针灸科病证

感冒	690	胎位不正	713
咳嗽	691	乳少	714
哮喘	692	眼病	715
高血压	693	耳鸣、耳聋(附:聋哑)	717
胃痛	694	牙痛	719
细菌性痢疾	695	乳蛾	719
疟疾	697	<b>附一: 针灸腧穴位置主治简表</b>	721
头痛	698	<b>附二: 方剂索引</b>	742
胁痛	699	<b>附三: 常用化验检查正常值及临床意义</b>	754
腰痛	700		

# 第一章 中医诊断学

中医诊断学是阐述如何诊断疾病的一门学科。它是临床诊察病情，分析病证，判断病机的重要依据，同时也是中医基本理论课到临床学科的桥梁，是学习临床各科的基础。正确地诊断疾病，才能有效地治疗和预防疾病。

中医诊断学是以四诊、八纲、症候分类辨证为基本内容，这三者互相联系，互相补充，以了解病人的致病原因、发病部位、病证性质和发展趋势，从而为治疗提供依据。是诊断学不可缺少的三个组成部分。是对临床的一般病证、特殊病证，以及综合病证的辨识方法，加以全面地了解和析，使之更好地掌握脏腑病证，四诊八纲的诊断指征，对进一步学习临床各科和临床实习均有指导意义。

## 第一节 四诊概要

中医诊断包括望诊、闻诊、问诊、切诊四种方法，简称为“四诊”。即诊法。通过四诊了解患者疾病的现状和病史，将这些材料进行综合分析，作为辨证论治的依据。故症状与体征的全面与准确，是正确诊断的前提，因此临床运用四诊时，必须有机地结合起来，决不能以一诊代替四诊，搜集材料要全面，症状体征一定要审察准确，才能在错综复杂的症状中，为辨证提供准确而有意义的资料。

### 一、望 诊

望诊是运用医生的视觉，对病人全身有关部位及其分泌排

泄物等，进行有目的的观察，以了解疾病的变化，来判定疾病的性质。以观察神、色、形态和面部、舌部的变异为重点。三岁以下小孩，可看指纹来辅助诊断。

## (一) 神色望诊

神是指“精神”“神气”而言；色是指“色泽”“气色”而言。神色是五脏气血盛衰的具体表现。

### 1. 神的望诊

(1) 得神：是病人精神尚佳，两眼灵活，明亮有神，神识不乱，反应灵敏，语言清亮，为正气未衰，无论新病痼疾，尚属可治，预后良好。

(2) 失神：是病人精神衰极，目光暗晦，瞳人滞呆，精神萎靡，反应迟钝，神识不清，呼吸异常为正气已伤，无论暴病久病，预后不良。

(3) 假神：是精神衰极的病人，本应精神衰颓，但反而忽然转佳，病至语言低微、断续，突然语言较多，语声清亮，原有面色苍白晦暗，忽然面红如妆，是“回光返照”“残灯复明”的假象，为精气将绝，病情凶危，往往朝不保夕。

### 2. 色的望诊

(1) 白色：主虚主寒，面色苍白，或皖白为脱血少气，亡津液。

(2) 黄色：主湿、主虚、主热。并有明暗浓淡之分。面目俱黄而鲜明如桔子色为阳黄；面目俱黄而晦暗为阴黄；面色萎黄无泽而浮肿为脾虚湿盛。

(3) 赤色：主热。有表里虚实之别。面目通红为外感发热或里实热，颧部潮红为阴虚发热；苍白中泛红如妆为虚阳上越。

(4) 青色：主寒、主风、主痛。面色青白相兼为阴寒内盛；面色青灰唇紫为气虚血瘀；小儿面色青紫为惊风先兆。

(5) 黑色：主沉寒痼冷、诸痛。面色黎黑为肾虚；目眶周围见黑色为肾虚水泛或寒湿下注。

## (二) 舌的望诊

### 1. 舌 质

舌质即指舌体。它与各脏腑都有密切联系。这种联系还有部位上的划分：舌尖主要反映心肺的病变；舌边主要反映肝、胆的病变；舌中部主要反映脾胃的病变；舌根部主要反映肾的病变。

临床上观察舌质，是从颜色、润泽，形态和动态四个方面，来分析它的变化。

正常人的舌色红活，不深不浅，红润内充，舌质运动灵活。

(1) 舌的颜色和润泽：舌色较正常人淡，为血虚、阳虚、或寒证。色淡而无苔为气血两虚。淡而润滑为寒。

舌色鲜红为气分实热或阴虚内热。色鲜红而干为阴虚；鲜红而无苔为阴虚火旺；舌尖红为热在心脏；舌边红为热在肝胆。

舌色绛红为热入营血。绛而生芒刺为营分热盛；绛而色鲜为热伤心包络；紫绛而干为里热极盛。

舌色淡紫而润滑为阳虚寒盛；舌色紫暗或有紫斑为瘀血内阻。

(2) 舌的形态和动态：主要观察舌体的胖瘦、老嫩、干湿、裂纹和活动情况。

舌体胖嫩，舌边有齿痕，为虚证，寒证；舌体大而深红为心脾有热；舌体瘦薄而小为气血不足或阴虚内热；舌体瘦薄而绛为津液已伤；舌体紧密而粗糙为实证、热证。

舌上生芒刺为热郁内结；舌上有裂纹为阴血亏虚；（个别也有先天性的）舌体伸缩时震颤，其色淡红为阳气不足，其色鲜红为阴虚肝风内动；舌体歪斜为风窜经络；舌体强硬不灵活为风痰阻络，是中风的预兆，或中风后遗症；舌体萎软无力，其舌干红而萎为阴虚；舌绛而萎为热盛伤阴已极。舌淡白而萎为气血亏虚。

## 2. 舌 苔

正常的舌苔是由胃气所生，其状薄白光泽而润。病时舌苔就发生种种变化，是由邪气上升而生或饮食积滞所成。

临床上观察舌苔是从颜色、津液、厚薄三个方面、分析它的变化。但要注意排除某些饮食或药物所致的染苔。

(1) 白苔：多属寒证、虚证。薄白而润为外感风寒；白嫩而润为里虚寒；薄白而干为外感风热；苔白滑而腻为内有痰湿；苔黄白相兼为表寒化热或寒热夹杂。

(2) 黄苔：多属热证，黄色越深热越重。苔薄微黄为风热表证，黄厚而干为胃热伤津；黄而焦燥为里热伤津；黄而厚腻为脾胃湿热或肠胃积滞。

(3) 灰黑苔：多属里证，但有寒热之分。舌苔灰黑而干，舌质鲜红为火热伤阴，灰黑燥裂起芒刺为热极耗阴，肾将枯竭；灰黑润滑，舌质淡红为阳虚寒极。

(4) 剥苔、无苔：多属津液亏耗或胃气亏虚。

临床上舌的望诊是观察整个舌象，一般观察内脏的虚实，重点在舌质；观察胃气的有无和部位的深浅，重点在舌苔，而舌质与舌苔又有着内在的联系，所以必须把舌质和舌苔综合起来，观察它的变化与病证的关系。如凡是寒证必舌质淡，苔多津而滑；凡是热证，必舌质红，苔黄干；凡是虚证，必舌体胖嫩；凡是实证，必舌体坚敛；凡是表证，苔多薄白不干，凡热



邪入里苔必由白变黄，由薄变厚，由润变干。

### （三）排泄物的望诊

（1）痰涎：稠而浊为痰，清而稀为饮。色青多水泡的是风痰；白滑而易咯出的是湿痰；清而稀的是寒痰；色黄而稠或坚而成块的是热痰。

（2）呕吐物：吐物清彻无臭，喜热饮者为寒呕；吐物有食酸臭，喜凉饮者为热呕；口干不饮，呕吐痰涎，胸闷、苔腻者为痰水呕；吐出未消化的食物，有腐酸臭者为宿食呕；吐脓血而有臭气者，为内痈；吐出不消化的食物而少腐酸臭，频发频止为气滞呕吐；若兼有表证的呕吐，往往是由外邪入胃而引起。

（3）大便：大便色黄如糜状而恶臭的属于肠中有热，泻下如水，其中夹有未消化的食物，或所下清冷的属寒；身重腹不痛，肠鸣漉漉所下多水属于湿泻。若便如脓涕的是痢疾，其色白多在气分，赤多在血分；痢下赤白为气血两伤。先便后血，其色褐黑是远血；先血后便，其色鲜红是近血。饮食困难，便如羊屎的是噎膈。

（4）小便：清长而量多属寒证；短少赤涩属热证。尿血者为热在下焦。小便涩痛而出血为血淋，尿如膏脂的为膏淋；小儿尿如米泔水的属脾虚或湿热；尿中有砂石的为石淋。

### （四）小儿指纹望诊

主要观察外络浮露于食指内侧脉络（表浅静脉）的颜色和充盈度。

把食指划分为三节，第一指节称为风关，第二指节称为气关，第三指节称为命关。正常指纹色淡紫而鲜明，一般不超过风关。