

32.81

出版社

英
海
精
品
例

古今偏方精选
(520例)

赵明志 王淑媛

*
山西科学教育出版社出版发行 (太原并州北路十一号)
太原晋阳光明印刷厂印刷

*
开本: 787×1092 1/32 印张: 5.875 字数: 118千字
1989年12月第1版 1989年12月太原第1次印刷
印数: 1-7000册

*
ISBN 7-5377-0223-3

R·75 定价: 2.80元

前 言

祖国医学是一个伟大的宝库，单验方又是其中主要内容之一，几千年来，为我国人民身心健康及卫生事业发挥了巨大作用，深受广大人民群众欢迎。为了充分发挥单验方在治疗中的作用，能为城乡更多的病人解除疾苦，满足农村偏僻地区求医难的需要，为医务人员提供更多治疗手段，我们将医疗工作中收集、验证的单验方，经过精细筛选、整理、汇集成册，编写了《古今偏方精选》一书。

《古今偏方精选》一书，重点收集了小儿科、妇产科、内科、外科、五官科、皮肤科 182 种疾病的单验方，共有 520 个单验方。这些验方具有花钱少、疗效好、验方治大病，不花钱能治病之优点。同时，在临床实践中对于常见病、多发病及部分疑难症均能取得满意的疗效。

此书内容丰富，易学易懂，它不仅用于临床，而且更实用于城市及广大的农村和缺医少药的地方。对于诊断明确的患者，即可选方自治。

本书在编写过程中，曾得到有关领导和同志的热情支持和帮助，在此表示衷心感谢。

目 录

一、儿科部分

1.麻疹	1
2.百日咳	4
3.流行性腮腺炎	6
4.流行性乙型脑炎	7
5.小儿腹泻	8
6.小儿惊厥	10
7.小儿咳嗽	12
8.小儿消化不良	13
9.小儿营养不良	15
10.水痘	16
11.夜惊症	16
12.小儿肝脾肿大	18
13.小儿黄疸	18
14.脑积水	19
15.小儿流涎	19
16.软骨病	20
17.遗尿	20

18. 小儿出生后小便不通	22
19. 小儿蛔虫团肠梗阻	22
20. 小儿蛔虫	22
21. 夏季热	22
22. 小儿发烧	24
23. 小儿凉药	24
24. 小儿口疮	25
25. 疳积	25
26. 小儿脐出血	27
27. 小儿肺炎	28
28. 小儿烫伤	28
29. 猩红热	29
30. 白喉	29

二、 妇产科疾病及计划生育部分

1. 计划生育	31
2. 月经不调	33
3. 痛经	35
4. 经闭	36
5. 崩漏	38
6. 白带	40
7. 盆腔炎	42
8. 阴瘙痒	44
9. 不孕症	46
10. 妊娠呕吐	48

11.妊娠杂症	49
12.流产	51
13.胞衣不下	54
14.产后腹痛	55
15.产后血晕	57
16.产后出血	59
17.产后杂症	62
18.乳汁不下	62
19.退乳	63
20.宫外孕	64

三、内科部分

1.感冒	67
2.痢疾	68
3.中毒性痢疾	69
4.慢性细菌性痢疾	70
5.肝炎(单项谷丙转氨酶增高).....	70
6.病毒性肝炎	71
7.急性黄疸性肝炎	71
8.重症肝炎	72
9.急慢性肝炎	72
10.迁延性肝炎	73
11.流行性出血热	74
12.肺结核	75
13.浸润性肺结核	76

14.肺结核咯血	76
15.肠结核	77
16.肾结核	78
17.尿崩症	78
18.甲状腺肿	79
19.单纯性甲状腺肿	80
20.甲状腺机能亢进	80
21.糖尿病	81
22.高血脂症	81
23.支气管炎	82
24.支气管哮喘	84
25.支气管肺炎	86
26.肺脓肿	87
27.咯血	87
28.支气管扩张咯血	88
29.肺气肿	88
30.渗出性胸膜炎	89
31.风湿性心肌炎	89
32.心律失常	90
33.风湿性心脏病	90
34.心动过速	91
35.心房纤颤	92
36.心神经官能症	92
37.高血压病	93
38.冠心病	94
39.肺源性心脏病	95

40.低血压	96
41.血管闭塞性脉管炎	96
42.红细胞增多症	97
43.真性红细胞增多症	97
44.血小板减少	98
45.过敏性紫癜	99
46.再生障碍性贫血	100
47.血细胞减少症	100
48.各种出血	101
49.口臭症	102
50.嗜盐症	102
51.嗜酸醋症	102
52.嗜异症	103
53.神经性官能性口香症	103
54.膈肌痉挛	104
55.胃炎	104
56.胃十二指肠球部溃疡	107
57.胃下垂	110
58.急性胃肠炎	111
59.肠功能紊乱	114
60.腹泻	115
61.便秘	118
62.消化道急性出血	120
63.绦虫病	121
64.钩虫病	122
65.蛲虫病	123

66.蛔虫病	123
67.营养不良性干瘦症	124
68.蘑菇中毒	125
69.砒中毒	125
70.杏仁中毒	126
71.白果中毒	126
72.煤气中毒	127
73.农药中毒	127
74.胆囊炎	128
75.胆石症	130
76.黄疸	131
77.胰腺炎	133
78.泌尿系感染	134
79.肾炎	136
80.泌尿系结石	138
81.膀胱结石	140
82.输尿管结石	140
83.急性尿潴留	140
84.前列腺肥大	141
85.慢性前列腺炎	142
86.遗尿	142
87.无精子症	143
88.遗精	144
89.三叉神经痛	146
90.面神经炎	147
91.多发性神经炎	148

92.坐骨神经痛	148
93.肋间神经痛	149
94.头痛	150
95.癫痫	151
96.脑血管意外后遗症	152
97.脑震荡后遗症	154
98.植物神经功能紊乱	155
99.神经官能症	155
100.梦游症	156
101.癔症	156
102.风湿性关节炎	157
103.类风湿性关节炎	158

四、五官科部分

1.麦粒肿	159
2.睑缘炎	159
3.急性结膜炎	160
4.急性流行性结膜炎	160
5.慢性单纯性青光眼	161
6.白内障	161
7.中心性视网膜炎	162
8.球后视神经炎	162
9.视神经萎缩	163
10.急性中耳炎	163
11.过敏性鼻炎	163

12.鼻出血	164
13.急性扁桃体炎	165
14.慢性咽炎	165
15.复发性口疮	166
16.牙痛	166
17.慢性牙周炎	167

五、皮肤科部分

1.湿疹	168
2.冻伤	168
3.药敏性皮炎	169
4.神经性皮炎	169
5.牛皮癣	170
6.荨麻疹	171
7.带状疱疹	171
8.白癜风	172
9.酒渣鼻	173
10.腋臭	173
11.斑秃与脱发	174
12.青年痤疮	175

一、儿科部分

1. 麻疹

麻疹，是小儿常见的传染病，多发生在冬春季节，多见于六个月至五岁的儿童。疾病早期，患儿的眼、鼻、口腔的分泌物中都含大量的病毒，通过飞沫传染。病程可分三个阶段：即疹前期、发疹期和恢复期。

疹前期：出疹前 3~4 天，患儿发热、咳嗽、流鼻涕、眼泪汪汪、怕光、不想吃东西、烦躁不安，口颊内近白齿处出现微白色小疹粒，是早期诊断麻疹的重要依据。治以透疹为主。

发疹期：发病 3~4 天后，热度升高，咳嗽加重，皮疹依次出现于耳后、前额、头颈等处，渐及胸腹背部最后出现于下肢。皮疹最初是大小不等的玫瑰色丘疹，后变暗红色。治疗应以清热解毒为主。

恢复期：正常麻疹一般 3 天左右出齐，疹出透后，则病情逐渐好转，于出疹第 4~5 天皮疹按次序消退，同时体温下降、咳嗽减轻，其他症状随之消失，身体一天天好转起来。这期间治疗应以养阴生津为主。

治疗本病，透疹是重要的一环，疹透则很少有并发症发生，常见的并发症是麻疹肺炎。

①预防：在麻疹发病较多的季节，对易感儿除注意避免着凉和注意饮食，避免和麻疹病人接触外，可选用下列处方预防：

处方一

主治：预防麻疹。

处方：紫草根 6~9 克，白糖适量。

用法：用清水适量煎服，每日二次，连服三天。

处方二

主治：预防麻疹。

处方：丝瓜络 9 克。

用法：用清水三碗煎取一碗半，一日三次分服，连服三天。

处方三

主治：预防麻疹。

处方：贯仲 50 克，丝瓜络 15 克。

用法：加水适量煎服代茶。

②初热期：

处方一

主治：麻疹初热期。

处方：葛根 9 克、紫苏叶 4.5 克，蝉退 4.5 克。

用法：用水二碗煎取一碗，分数次温服。

处方二

主治：麻疹初热期。

处方：马蹄（荸荠）100 克，鲜茅根 50 克、红萝卜 100 克、鲜茺荑 15 克，竹蔗约一尺（切片）。

用法：用水适量煎服代茶。

③发疹期:

处方一

主治: 麻疹发疹期麻疹不透或肺热盛伤津者。

处方: 垂丝柳(鲜) 15克、竹蔗 500克、红萝卜 100克。

用法: 用水七碗煎取一碗半, 一日三次分服。

处方二

主治: 麻疹出不透, 主热气促, 咳嗽不止。

处方: 桑虫(活着) 一条。

用法: 将桑虫捣烂, 以开水适量冲服。

注: 桑虫系生于桑树木材中之虫, 比蚕粗大色白, 民间常用治疗麻疹。

处方三

主治: 麻疹出后, 突然内陷, 内热炽盛, 鼻煽气喘。

处方: 净麻黄 3克、光杏仁 6克, 生甘草 3克, 生石膏 24克, 元参 9克, 桔梗 4.5克, 细生地 9克。

用法: 煎汤服。

处方四

主治: 麻疹早期未显疹或出疹未透。

处方: 西河柳、生麻黄、紫浮萍、芫荽(即香菜) 各 15克。

用法: 煎汤薰擦患者皮肤。

注意: 薰擦时要注意保暖, 防止着凉, 引起肺炎合并症。

处方五

主治：麻疹似出非出，发热咳嗽，面赤多泪，呼吸困难、烦躁口渴。

处方：柴胡 6 克、葛根 6 克、杏仁 6 克、麻黄 4.5 克、石羔 9 克、元参 6 克、黄芩 6 克、桔梗 6 克、陈皮 6 克、寸冬 6 克、牛蒡子 6 克。

用法：水煎服。

2. 百日咳

百日咳是有百日咳杆菌引起的呼吸道传染病，常在冬春季节流行。以二至四岁小儿发病最多，因咳嗽的时间可长达二至三个月以上，故称百日咳。本病初期和伤风咳嗽类似，1~2 周后，阵咳越来越重，每次十几声，连续不断，咳时憋得面色发红，有时引起呕吐，严重时眼结膜下出血，每次阵咳后，有鸡鸣状回声，晚上睡觉时更为厉害，少数儿童可以并发肺炎和脑炎，中草药治本病，以清热解毒，祛痰平喘为主。

处方一

主治：百日咳。

处方：百部草 3 克、杏仁 4.5 克、冰糖 3 克。

用法：一剂煎成半茶杯，分四次服，四小时一次一昼夜服完。

处方二

主治：百日咳。

处方：鸡苦胆。

用法：将鸡苦胆刺破，流出胆汁，每日二毫升，

开水冲服，服时酌加冰糖。每隔二天亦可。

处方三

主治：阵阵顿咳，咳声不断，痰少，喉有水鸡声，面红耳赤。

处方：党参 9 克，胡桃肉 50 克。

用法：早晚煎，连服三天。

注：此方对百日咳后期虚弱者效果较好。

处方四

主治：百日咳。

处方：川贝 3 克研细、鸡蛋一个。

用法：将鸡蛋一头打开小洞，装入川贝粉，用纸封好，放锅内蒸熟，去壳食之，饭后用（用于四岁以下小儿）。

处方五

主治：百日咳口干淡，舌苔白厚滑，咳时气紧者。

处方：鹅不食草 9~15 克，蜜糖（或白糖）适量。

用法：先用水大半碗入鹅不食草煮沸约五分钟。即加入蜜糖（或白糖）调匀，一日三次分服。

处方六

主治：百日咳中期。

处方：鲜白兰花 50 克（干者用 15 克），蜜糖 75 克。

用法：将上二味放入有盖瓦盅内，加水二碗，盖好，隔水炖五小时，去渣，一日分三次服完。连服四至五

天（本方剂量适用于 5~10 岁小孩，年令小的可酌情减量）。

3. 流行性腮腺炎

本病俗称“疔腮”，是由病毒引起的一种传染病，多流行于冬春两季，任何年龄可发病，以学龄儿童患病为最多，多由直接接触和飞沫传染，患过一次很少再患。发病时先发烧、怕冷、头痛、疲倦、胃口不好或恶心呕吐等，跟着耳下腮部就肿胀起来，表面潮红，有灼热疼痛感觉，轻者只肿不红、不发热，有的单侧发生，有的双侧同时发生，牙关开合不方便，吃东西和说话都感到困难，经过 3~7 日左右，开始逐渐热退、消肿痛止。中草药治疗以疏风散结，清热解毒为主。

处方一

主治：流行性腮腺炎。

处方：金银花 6 克、连翘 6 克、大力子 6 克、大青叶 6 克、赤小豆 6 克。

用法：水煎服。二、三岁者，每次一酒盅，日三次。

处方二

主治：流行性腮腺炎。

处方：蛇蜕 3 克、鸡蛋一个。

用法：蛇蜕用砂锅焙干研细。同鸡蛋水炒，一次服下，连服三日，日一次。

禁忌：忌食有刺激性食物。

处方三