

佛家跌打 损伤方药

陈新民 王泽鸿●编写

鹭江出版社



89.5
7

〔闽〕新登字 08 号

佛家跌打损伤方药
陈新民 王泽鸿 编写

*

鹭江出版社出版·发行
(厦门市莲花新村香莲里 15 号)
邮政编码:361009

三明日报社印刷厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/32 7.875 印张 165 千字

1996 年 10 月第 1 版

1996 年 10 月第 1 次印刷

印数:1—5000

ISBN 7-80610-269-8
R·10 定价:11.00 元

如有发现印装质量问题请寄承印厂调换

前 言

千百年来,我国佛家寺庙僧侣在练武中常有刀、枪、棒、拳损伤以及跌打扭挫损伤,在长期的医治伤痛的过程中,僧侣们总结出许多行之有效的佛伤科秘、验方,如“十三味总方”、“少林跌打内外损主方”、“七厘散”、“地鳖紫金丹”、“夺命丹”等,这些秘、验方不仅疗效显著,而且有些还有神妙迅疾之功效,远非西药所能比拟。少林伤科一直为世人所推崇,它积累了历代医僧的疗伤经验,形成了自己独特的风格。其疗伤用药有独到之处,而以部位论治及穴位损伤的救治最为独特,对后世影响甚大,直至目前,仍为许多医生所采用。

由于封建思想和门派观念的影响,许多秘、验方秘不外传,或存于寺庙的手抄本中,或散记在佛经里,东鳞西爪,很少有这类专著行世。

为了继承发扬佛家医治跌打损伤的宝贵遗产,编者阅读、搜集了许多佛医小册子或手抄本等,结合自己长期的临床实践,从中选出有效方药,并整理成册。希望同道在临床实践中吸收其科学的、合理的、有益的内容,以冀古为今用,推陈出新,弘扬佛家“慈悲为怀”的精神,为伤病者服务。

由于时间、地域不同等原因,有些方有药名异字,为保持其历史原貌,编者不妄加修改,只好存疑待考。方中应用的犀角、虎骨、穿山甲等,属国家保护动物,请用代用品。

编 者

1995. 5. 25

目 录

第一章 佛家跌打损伤方药概论	(1)
第一节 少林伤科用药歌诀	(3)
第二节 少林寺秘传内外损伤主方	(4)
第二章 跌打损伤急救方药	(9)
第一节 开窍醒神方药	(9)
第二节 益气固脱方药	(16)
第三节 熄风止痉方药	(19)
第三章 十二时辰论治方药	(23)
第一节 十二时辰穴道损伤方药	(23)
第二节 十二时辰经络损伤方药	(35)
第三节 十二时辰脉络损伤方药	(47)
第四章 穴道损伤论治方药	(70)
第五章 身体各部位损伤论治方药	(84)
第一节 头部损伤论治方药	(84)
第二节 胸部损伤论治方药	(89)
第三节 背部损伤论治方药	(91)
第四节 腹部损伤论治方药	(94)
第五节 腰部损伤论治方药	(98)
第六节 会阴部损伤论治方药	(101)
第七节 上肢部损伤论治方药	(103)
第八节 下肢部损伤论治方药	(105)

第六章	佛家骨折筋伤方药	(107)
第七章	跌打损伤内证论治方药	(131)
第一节	损伤血证论治方药	(131)
第二节	损伤疼痛论治方药	(147)
第三节	损伤发热论治方药	(152)
第四节	损伤昏厥论治方药	(157)
第五节	损伤呕吐论治方药	(160)
第六节	损伤癃闭论治方药	(163)
第七节	损伤便秘论治方药	(165)
第八节	损伤腹胀论治方药	(167)
第九节	损伤咳喘论治方药	(170)
第十节	损伤眩晕论治方药	(172)
第十一节	损伤痹证论治方药	(174)
第八章	跌打损伤外用方药	(183)
第一节	止血收口方药	(183)
第二节	消瘀止痛方药	(198)
第三节	清热解毒方药	(203)
第四节	温经通络方药	(207)
第五节	拔毒生肌方药	(212)
第六节	表麻止痛方药	(217)
第九章	练功方药	(220)
第一节	外用洗擦方药	(220)
第二节	内服强力方药	(225)
第十章	骨伤食疗方药	(230)

第一章 佛家跌打损伤方药概论

佛教是世界五大宗教之一。起源于古印度,在两汉之际经西域传入我国。佛经中蕴藏着大量医学资料和诊疗经验,仅以一部《大藏经》来说,其中论及医药经验就有400处之多。佛医是祖国医学的一个重要组成部分,而佛医跌打损伤方药更是佛医的特色。佛医跌打损伤方药的形成和发展,与少林寺派伤科的形成和发展分不开,再由历代医僧的总结、提高,形成了独具特色的中国佛家跌打损伤方药体系。

早在魏太和年间(公元477~499年),少林寺已经建立。为了护寺和健身,少林寺广收学徒,教习拳技武术,在练武过程中难免有跌、打、棍、棒、扭、挫等损伤,于是少林弟子便上山采药,内服、外敷,自己医治,长年累月逐渐积累自己治伤经验。当时少林寺著名武师昙宗,不但精通武术,而且也是伤科名医。在唐代少林寺派已拥有较丰富的伤科经验。

唐·会昌年间,蒯道人(经考证蒯道人是佛教的信徒,又是著名的正骨医家)著有《仙授理伤续断秘方》,介绍治伤的经验和秘方,从而奠定佛医骨伤科的理、法、方、药基础。元代危亦林《世医得效方》一书所总结的整骨经验和伤科方药,多是在蒯道人基础上的演进。明·嘉靖年间,少林寺派伤科的学术观点全面形成。异远真人(善总结少林寺伤科经验的正骨家)于嘉靖二年(公元1523年)著有《跌损妙方》,系现存最早的伤科专著。全书以气血、经络学说为理论依据,书中所述的“用药

歌”、“血头行走穴位歌”及“七厘散”等 150 多首秘验方,不但对当时伤科产生巨大影响,而且少林寺派治伤、用药均遵照其学说和经验。清·嘉庆年间(公元 1815 年),胡廷光编的《伤科汇纂》一书,辑录其祖传秘本《陈氏秘传》的一些方药,就是少林寺医僧所传,因此冠以“少林寺僧秘传方”,实际上亦是异远真人秘验方加减。清·道光庚子年(公元 1840 年)江考卿编《江氏伤科方书》,继承和发展了异远真人学说。清·咸丰二年(公元 1852 年)赵廷海编《救伤秘旨》,书中有著名的“少林寺秘传内外损伤主方”,说明少林寺派对伤科的影响。此后在民间尚发现《少林十二时辰十二穴秘方》、《少林寺军阵伤科秘方》、《少林真传伤科秘方》等手抄本,其理、法、方、药等均与《跌损妙方》、《伤科汇纂》、《救伤秘旨》等著作大同小异。

解放后,因政府的重视,少林寺僧为继承和发扬少林寺派伤科的医药,组织有经验的医僧将存放于寺院内秘验方加以整理,正式出版了《少林寺秘方集锦》、《少林寺伤科秘方》、《少林寺铜人簿秘方》、《少林寺点穴法》、《少林伤骨科医治秘方》、《少林长寿秘诀》等等。可见少林寺院及各地寺院中蕴藏着许多宝贵诊疗经验和伤科秘方,值得我们进一步深入研究和探索。《现代中医骨伤科流派菁华》全书累计论述的 30 家中医骨伤科流派中,就有 14 家流派与伤科少林寺派有关。这也说明了少林寺派伤科对我国中医骨伤科的发展亦作出很大贡献。

少林寺派伤科一直为世人所推崇,其疗伤用药有其独到之处,而以部位论治和经络穴位损伤的救治最为独特,直到现在仍为许多伤科医生所采用。“少林伤科用药歌诀”和“少林寺秘传内外损伤主方”是少林寺派治伤方药的基础,伤科临床应用最多。

“少林伤科用药歌诀”主要依据《内经》的“肝血”理论而组方。《内经》曰：“血者，皆肝之所在，恶血必归于肝，不问何经之伤，必留于胁下，盖肝主血故也。”因此，“少林伤科用药歌诀”选用肝经为主药物，用归尾、生地、赤芍以养肝血、活肝血，用槟榔行气导滞以疏肝气，四味药物配伍，从而达到疏肝理气、活血祛瘀的功效。歌诀中加用的引经药，则是临床经验的总结。因此正如孙氏所说：“性皆平和，无迅厉之品。”然疗效却显著。

“少林寺秘传内外损伤主方”是针对气血损伤论治，方中用归尾、川芎、生地、乳香、没药、续断、苏木、桃仁、泽兰以活血化瘀，用乌药、木香以行气止痛，用木通以通络利尿。而且方中川芎、乌药理上焦气血，木香、苏木调中焦气血，桃仁、木通通下焦瘀血。因此全方具有行气活血，消肿止痛，通调上、中、下焦之功效，可治全身各种跌打损伤。再根据损伤部位加引经药，根据症状辨证加减用药，临床疗效显著。

第一节 少林伤科用药歌诀

归尾兼生地，槟榔赤芍宜。四味堪为主，加减任迁移。乳香并没药，骨碎以补之。头上加羌活，防风白芷随。胸中加枳壳，枳实又云皮。腕下用桔梗，菖蒲厚朴治。背上用乌药，灵仙妙可施。两手要续断，五加连桂枝。两胁柴胡进，胆草紫荆皮。大茴与故纸，杜仲入腰支。小茴与木香，肚痛不须疑。大便若阻隔，大黄枳实推。小便如闭塞，车前木通提。假使实见肿，泽兰效最奇。倘然伤一腿，牛膝木瓜知。全身有丹方，饮酒贵满卮。苎麻烧存性，桃仁何累累。红花少不得，血竭也难离。此

方真是好，编成一首诗。庸夫不肯传，师乃心有私。

【来源】《跌损妙方》。

第二节 少林寺秘传内外损伤主方

【方药】当归尾、川芎、生地黄、续断各 6 克 苏木、乳香（去油）、没药（去油）、木通、乌药、泽兰各 3 克 桃仁（去皮、尖）14 粒 甘草 2.5 克 木香 2 克 生姜 3 片

【用法】水煎，加童便、老酒各 10 毫升冲服。

【功效】活血祛瘀、消肿止痛。

【主治】全身各种跌打损伤，可依症加减应用。

1. 按损伤部位加引经药

头顶伤：加白芷、厚朴、藁本、黄芩各 3 克。

眼部伤：加草决明 4.5 克 蔓荆子 1.5 克。

鼻部伤：加辛夷、鳖甲各 3 克。

耳部伤：加磁石 3 克。

喉咙伤：加青鱼胆 1 枚（即鲫鱼胆） 清凉散（即冰硼散）适量。

两颊伤：加独活、细辛各 3 克。

唇部伤：加升麻、秦艽、牛膝各 3 克。

齿部伤：加谷精草 3 克。

齿摇动未落：加独活 3 克 细辛 2 克 另用五倍子、干地龙适量为末，掺牙根上。

左肩部伤：加青皮 4.5 克。

右肩部伤：加升麻 4.5 克（若身上有伤，不可用升麻，恐会

引血上冲攻心)。

手部伤:加桂枝、禹余粮各 3 克 姜汁 3 匙。

乳部伤:加百合、贝母、漏芦各 3 克。

胸部伤:加柴胡、枳壳各 3 克 韭汁 10 毫升。

左胁部伤:加白芥子、柴胡各 3 克。

右胁部伤:加地肤子、白芥子、黄芪各 3 克 升麻 0.3 克。

腹部伤:加大腹皮 3 克。

背部伤:加砂仁、木香各 3 克。

腰部伤:加杜仲、补骨脂各 3 克 肉桂、小茴香各 2.5 克。

腰肋引痛、牵痛:加急性子 6 克。

下腹部伤:加小茴香、急性子各 3 克。

左右两胯伤:加蛇床子、槐花各 3 克。

阴囊受伤,睾丸缩入小腹:加麝香 0.6 克 樟脑 0.9 克,
共研细末,以莨苳叶(蓖麻叶)20 克,共捣为膏,和药贴于脐
上。

肛门伤:加槟榔、槐花、炒大黄各 3 克。

两小腿伤:加牛膝、木瓜、石斛、五加皮、苏梗各 3 克。

两足跟伤:加茴香、紫荆皮、苏木各 3 克。

诸骨损伤:加苍耳子、骨碎补各 3 克。

诸关节损伤:加茯神心木 6 克。

2. 辨证加减用药

瘀血凝胸,胸痛气闷:加砂仁 4.5 克。

瘀血攻心,呼吸迫促,疼痛难忍,烦躁不安,面色苍白或出
冷汗:加淡豆豉 3 克。

气攻心,胸闷躁,呃逆或呕吐,食不下等:加丁香 3 克。

气喘:加苦杏仁、枳壳各 3 克。

狂言,狂躁谵语:加人参 3 克 辰砂 1.5 克。金银器皿同煎。

失音不能言:加木香、石菖蒲各 3 克。

呼吸不畅,胸胁痛:加厚朴、胆草各 3 克 陈皮 1.5 克。

瘀血凝滞的部位较多:加血余炭 6 克。

瘀血攻心,神志错乱而发笑:加蒲黄 3 克 川黄连 6 克。

大便不通:加大黄、当归各 6 克 朴硝 3 克。

小便不通:加荆芥、大黄、瞿麦各 3 克 苦杏仁(去皮、尖) 14 粒。

大便黑血:加川黄连 3 克 侧柏叶 6 克。

小便带血:加石榴皮 4.5 克 苏梗 6 克。

大小便不通:加大黄、苦杏仁、肉桂各 4.5 克。

小便失禁:加肉桂、丁香各 3 克。

大便失禁:加升麻、黄芪、诃子、桔梗各 3 克。

肠中局部冷痛:加延胡索、良姜各 3 克。

咳嗽:加阿胶 6 克 韭根汁 10 毫升。

右腹疼痛,且痛有定处:加草果、连翘、白芷各 3 克。

肛门气出不收:加升麻、柴胡、黄芪、白术各 3 克 陈皮、甘草各 1.5 克。

左腹疼痛,痛有定处:加小茴香、赤茯苓各 3 克 葱白 3 个。

咳嗽带血:加蒲黄、茅花各 3 克。

腹部受伤,浊秽上逆,粪从口出:加丁香、草果、天南星、半夏各 3 克 缩砂仁 7 粒。

舌蹇缩致语言不清:加人参、黄连、石膏各 3 克。

跌打损伤引发肝风内动,舌吐口外:加生僵蚕、伏龙肝各 3 克 生铁 120 克 赤小豆 100 粒。

舌上长苔:加薄荷 6 克 生姜 3 克。

耳鸣、重听:加淡豆豉 3 克。

呃逆及小便不利:加柴胡、五加皮、木瓜、车前子各 3 克。

九窍出血:加木鳖子、紫荆皮各 3 克 童便 10 毫升冲服。

腰痛不能转侧:加泡细茶(浓)30 毫升 陈酒 10 毫升冲服。

遍身疼痛难转侧:加巴戟天、牛膝、桂枝、杜仲各 3 克。

局部肿胀:加防风、荆芥、白芍各 3 克。

喉干,见药即吐:加缩砂仁适量纳在舌上 30 分钟,用药送下。

喉不干,见药即吐:加香附、砂仁、丁香各 3 克。

言语恍惚,神志昏迷:加木香、辰砂、硼砂、琥珀各 3 克 西党参 15 克。

血气攻心,瘀血不散:加用乌鸡一只煎汤,陈酒、黑豆汁各 20 毫升,冲药服。

头痛欲裂:加肉苁蓉、白芷梢各 3 克。

久肿不消,疼痛缠绵:加人参、附子各 3 克。

瘀血积聚不散,肿痛,服药无效:取天应穴,用银针刺出血而愈。

肿痛发热,不思饮食:加人参、黄芪、白术、柴胡各 3 克。

跌打损伤,于上午 3~7 点发热疼痛:加陈皮 1.5 克 黄芪、白术各 3 克 黄连 2.5 克。

肿痛不赤:加补骨脂、大茴香、巴戟天各 3 克 菟丝子 4.5 克。

漫肿不甚痛：加赤芍、熟地黄、杜仲、苍术各 6 克。

青肿潮寒作热：加山楂、山药、厚朴、白术各 3 克 砂仁 7 粒。

青肿不消，面黄，寒热如疟：加人参、黄芪各 2 克 白术、升麻、柴胡各 0.3 克 陈皮 2.5 克。

【来源】《救伤秘旨》。

第二章 跌打损伤急救方药

跌打损伤可致气血逆乱、气滞血瘀、瘀血攻心、神昏窍闭，或气随血脱之危重症。其范围包括颅脑损伤、内脏损伤、出血性休克，甚至昏迷等。佛家以少林伤科学派为代表的跌打方药，经历代武僧、医僧的总结，积累了丰富的经验。现将救疗危急重症的主要方药归纳如下：

第一节 开窍醒神方药

此类方药具有辛香走窜，宣通开窍，辟秽解毒，醒脑回神之功效。损伤昏厥可分为气闭昏厥、瘀血攻心、血虚昏厥、阴阳失调和痰阻清窍等。本节主要列举气闭昏厥和瘀血攻心昏厥的治疗方药，适用于跌打损伤所致的昏迷不醒，牙关紧闭，两手握拳，面色苍白，四肢不温，脉象弦急或洪数。由于重伤使人体气机骤然逆乱，气滞血瘀，闭塞空窍，扰乱心神，治以开窍启闭安神醒脑。如瘀滞昏厥，伤后神昏谵语，或偶尔清醒继又昏迷，烦躁不安，头疼呕吐等，宜逐瘀开窍，用护心丸、跌打八厘散、少室复脉散。如气闭昏厥，伤后昏迷短暂，醒后头晕头疼，恶心呕吐，无再昏厥者，宜宣通开窍，用苏合丸、通关散等。

1. 少室复脉散

【方药】麝香 0.3 克 土鳖虫 7.5 克 巴豆霜 3 克 苏

合香 0.9 克 自然铜(醋淬 7 次)24 克 乳香(醋制)3 克 没药(醋制)3 克 朱砂 3 克 木香 3 克 血竭 3 克

【用法】共研细末调匀,装入瓶备用。成人每次黄酒冲服 0.6~1.2 克。

【功效】开窍醒神、通阳复脉。

【主治】跌打损伤致神昏、气厥,突然晕倒,不省人事。

【来源】《少林寺秘方集锦》。

2. 苏合丸

【方药】苏合香、香附子各 30 克 丁香、沉香、白术各 15 克 安息香、熏陆香(即乳香)、犀角、广木香各 9 克 冰片、麝香各 0.9 克

【用法】共研细末,炼蜜为丸,朱砂为衣,每次开水灌服 6~9 克。

【功效】芳香开窍、辟秽醒神。

【主治】跌打损伤致气机逆乱、不省人事、牙关紧闭、呼吸气粗、腹胀等症。

【来源】《少林铜人簿秘方》。

3. 护心丸

【方药】血竭 12 克 木耳炭 30 克 牛黄 3 克 乳香 45 克 没药 45 克 辰砂 3.6 克 麝香 1.5 克

【用法】共为细末,取蜜调成丸,辰砂为衣(若缺少牛黄,改用绿豆粉 30 克,灯心炭 9 克),每次开水冲服 9~12 克。

【功效】芳香开窍、活血散瘀、清热解毒。

【主治】跌打损伤致瘀血攻心、神昏不省人事者。

【来源】《少林铜人簿秘方》。

4. 救命回生丹

【方药】人参 50 克 五加皮 80 克 黑木耳 70 克 黄麻炭 30 克 鹿角胶(面炒)50 克 川牛膝 80 克 当归 80 克 炙甘草 20 克 穿山甲 90 克 骨碎补 10 克 自然铜(酒淬)50 克 血竭 20 克

【用法】共研细末拌匀,取陈米饭粥调为丸,辰砂为衣,每丸 15 克,阴干收贮。每日早晚各 1 次,用淬铜钱水加白酒 10~15 毫升送服。

【功效】活血止痛、益气固脱。

【主治】跌打损伤重症,骨折、失血、虚脱昏厥等。

【来源】《少林伤骨科医治秘方》。

5. 跌打八厘散

【方药】土鳖虫(去头足)1 个 生半夏 3 克 乳香(去油)、没药(去油)、自然铜(醋淬 7 次)、血竭、当归尾、骨碎补(焙干去毛)、硼砂各 3 克

【用法】取土鳖虫与生半夏同炒干,生半夏、土鳖虫和余药共研细末,以瓷瓶收贮。遇伤者,用 0.24 克,好酒冲服。

【功效】化瘀止痛、醒神。

【主治】跌打损伤致瘀血攻心、甚或昏迷不醒,及骨折瘀肿痛剧诸症。

【来源】《少林寺伤科秘方》。

6. 少林珍玉散

【方药】明天麻、羌活、防风、制天南星(姜汁炒)、白芷各15克 白附子3克

【用法】共研细末,装入瓷瓶内密封备用。每次黄酒冲服0.9克;如昏迷严重者,可服至9克。

【功效】开窍醒神、通阳镇痉。

【主治】跌打损伤致昏厥不省人事、口眼喎斜、四肢抽搐,或破伤风角弓反张等症。少林抄本载,此方有“起死回生”之效,损伤心前区且有微热,服此药9克,能使患者复苏,惟有呕吐严重则难治。

【来源】《少林寺秘方集锦》。

7. 通关散

【方药】皂角刺1.5克 细辛0.9克 白芷0.6克 麝香0.3克 朱砂0.9克 辰砂0.6克

【用法】共研细末,吹入患者鼻孔内。

【功效】开窍醒神。

【主治】跌打损伤所致神昏、牙关紧闭。

【来源】《跌打损伤方》。

8. 夺命丹

【方药】麝香15克 沉香15克 当归15克 槟榔15克 赤芍15克 三棱15克 莪术15克 三七15克 乳香15克 上桂15克 母丁香15克 没药15克 木香15克 自然铜15克 红花20克 骨碎补20克 制虎骨30克