

家庭白话助读丛书

百病传统民间

孙振坤 编著

疗法

中国盲文出版社

内 容 简 介

随着现代科学的迅速发展，人民生活水平的提高，对防病治病的需求亦日益趋增。物理疗法在防治疾病中发挥着积极治疗作用。这一无损伤性治疗，深受广大群众拥护。尤其对常见病，慢性病的治疗更有其优越性。

本书作者将现代理疗技术的基本理论，结合其多年的临床实践经验，编写了本书，上篇主要是理疗的类别与基础；下篇主要是临床各种；本书的特点之一是将作者的临床理疗经验，点滴地总结出来，这是非常宝贵的。因此，本书可供广大的中青年理疗工作者学习与参考，也可供具有初中文化程度的广大群众作治病参考之用。因此该书不但有提高理疗临床的经验，同时也具有普及理疗技术的意义。

本学科的内容涉及很广，当然作者不可能一一陈述各种物理治疗技术，但本书所涉及的内容是常见理疗方法的应用、适应症与禁忌症也很明确，尤其是常见的疾病，所选用的有效治疗方法很有参考价值；因此从前瞻发展的角度考虑，理疗技术必将受到广大医务工作者、病人，尤其是本学科的技术人员的重视，欢迎。

目 录

上篇 总论

第一章 绪论	(1)
第一节 物理疗法的概念和种类	(1)
第二节 物理因子的治疗作用原理	(3)
第三节 物理与简易疗法的临床应用	(4)
第四节 治疗处方及注意事项	(4)
第二章 电疗法	(6)
第一节 直流电疗法及直流电药物离子导入疗法	(6)
第二节 低频电疗法	(42)
第三节 电兴奋疗法	(44)
第四节 中频电疗法	(51)
第五节 高频电疗法	(53)
第六节 超短波电疗法	(56)
第三章 光疗法	(62)
第一节 光的物理特性	(62)
第二节 红外线疗法	(65)
第三节 紫外线疗法	(67)
第四章 针灸疗法	(80)

第一节	经络	(80)
第二节	体针疗法	(98)
第三节	灸疗法	(101)
第四节	耳针疗法	(102)
第五节	水针疗法	(112)
第五章	按摩疗法	(115)
第六章	简易疗法	(144)
第一节	石蜡疗法	(144)
第二节	坎离砂疗法	(147)
第三节	拔罐疗法	(149)
第四节	割治疗法	(154)
第五节	刮痧疗法	(157)
第六节	挑治疗法	(158)

下篇 各论 (临床应用)

外科疾病的理疗

第一章	感染	(161)
第一节	疖(毛囊炎)	(161)
第二节	痈	(163)
第三节	蜂窝组织炎	(164)
第四节	丹毒	(165)
第五节	急性乳腺炎	(166)
第六节	慢性溃疡	(168)

第七节	窦道·····	(171)
第八节	褥疮·····	(172)
第九节	手部感染·····	(174)
第二章	损伤·····	(179)
第一节	软组织创伤(开放性损伤)·····	(179)
第二节	软组织扭、挫伤·····	(183)
第三节	血肿·····	(186)
第四节	断肢再植(后)·····	(187)
第五节	伤肢痛·····	(194)
第六节	疤痕·····	(195)
第七节	腹腔内脏周围粘连·····	(197)
第八节	注射后局部反应及硬结·····	(198)
第九节	虫咬伤·····	(199)
第三章	烧伤及冻伤·····	(200)
第一节	烧伤·····	(200)
第二节	冻伤·····	(205)
第四章	周围血管疾病·····	(209)
第一节	静脉曲张·····	(209)
第二节	静脉炎·····	(210)
第三节	血栓闭塞性脉管炎·····	(212)
第四节	急性淋巴管炎·····	(214)
第五节	急性淋巴结炎·····	(215)
第六节	淋巴水肿·····	(215)
第五章	颈、肩、腰腿疼痛综合症·····	(218)
第一节	落枕·····	(218)
第二节	颈椎病·····	(219)

第三节	肩关节周围炎·····	(221)
第四节	急性腰扭伤·····	(223)
第五节	腰肌劳损·····	(224)
第六节	腰肌纤维组织炎·····	(226)
第七节	腰椎间盘突出症·····	(227)
第八节	梨状肌损伤综合症·····	(228)
第六章	骨与关节疾病·····	(230)
第一节	骨折·····	(230)
第二节	骨和关节化脓性感染·····	(232)
第三节	非化脓性关节炎·····	(234)
第七章	腱鞘疾病·····	(241)
第一节	狭窄性腱鞘炎·····	(241)
第二节	肌鞘炎·····	(241)
第八章	泌尿生殖系统疾病·····	(243)
第一节	膀胱炎·····	(243)
第二节	前列腺炎·····	(244)
第三节	泌尿系结石·····	(245)

内科疾病理疗

第一章	神经系统疾病·····	(248)
第一节	神经官能症·····	(248)
第二节	中枢神经系统疾病·····	(254)
第三节	周围神经系统疾病·····	(268)
第四节	植物神经系统疾病·····	(278)
第二章	呼吸系统疾病·····	(282)

第一节	急性支气管炎·····	(282)
第二节	慢性支气管炎·····	(283)
第三节	支气管哮喘·····	(285)
第四节	肺炎·····	(287)
第五节	胸膜炎·····	(289)
第六节	肺脓肿·····	(290)
第三章	消化系统疾病·····	(292)
第一节	急性胃炎·····	(292)
第二节	慢性胃炎·····	(293)
第三节	溃疡病·····	(295)
第四节	胃下垂·····	(297)
第五节	胃、肠神经官能症·····	(298)
第六节	习惯性便秘·····	(299)
第七节	慢性肠炎·····	(301)
第八节	慢性非特异性溃疡性结肠炎·····	(302)
第九节	胆道蛔虫症·····	(303)
第十节	胆囊炎与胆石症·····	(304)
第四章	循环系统疾病·····	(307)
第一节	高血压病·····	(307)
第二节	动脉硬化·····	(309)
第三节	冠心病·····	(310)
第五章	内分泌系统疾病·····	(313)
第一节	单纯性甲状腺肿·····	(313)
第二节	甲状腺机能亢进·····	(314)
第六章	泌尿系统疾病·····	(316)
第一节	急性肾小球肾炎·····	(316)

第二节	慢性肾小球肾炎·····	(317)
第三节	肾盂肾炎·····	(318)
第四节	急性肾功能衰竭·····	(320)
第五节	尿潴留·····	(321)

儿科疾病的理疗

第一章	小儿机体生理特点·····	(323)
第一节	神经系统的特点·····	(323)
第二节	体温调节的特点·····	(323)
第三节	皮肤特点·····	(324)
第四节	代谢特点·····	(324)
第二章	新生儿疾病·····	(325)
第一节	脐炎·····	(325)
第二节	尿布皮炎·····	(325)
第三章	营养缺乏性疾病·····	(327)
第一节	佝偻病·····	(327)
第二节	婴儿手足搐搦症·····	(328)
第四章	消化系统疾病·····	(329)
第一节	消化不良(婴幼儿腹泻)·····	(329)
第二节	蛔虫病·····	(330)
第五章	呼吸系统疾病·····	(332)
第一节	支气管炎·····	(332)
第二节	肺炎·····	(333)
第六章	神经系统疾病·····	(335)
第一节	大脑发育不全·····	(335)

第二节 遗尿症 夜尿症·····	(336)
------------------	-------

妇产科疾病的理疗

第一章 女性生殖器感染性炎症·····	(338)
第一节 外阴炎·····	(338)
第二节 阴道炎·····	(339)
第三节 宫颈炎·····	(340)
第四节 盆腔炎·····	(341)
第五节 外阴白色病·····	(342)
第二章 产后疾病·····	(344)
第一节 产后尿潴留·····	(344)
第二节 产后缺乳·····	(344)
第三章 月经失调·····	(346)
第一节 功能性子宫出血·····	(346)
第二节 痛经·····	(347)
第四章 胎位异常·····	(348)

眼科疾病的理疗

第一章 眼睑疾病·····	(350)
第一节 睑缘炎·····	(350)
第二节 麦粒肿(睑腺炎)·····	(351)
第三节 眼睑痉挛·····	(352)
第四节 泪腺炎及泪囊炎·····	(352)
第二章 结膜疾病·····	(354)

第一节	结膜炎	(354)
第二节	沙眼	(354)
第三章	角膜疾病	(356)
第四章	角膜烧伤酸碱烧伤	(359)
第五章	巩膜疾病	(360)
第六章	葡萄膜疾病	(361)
第一节	虹膜睫状体炎	(361)
第二节	脉络膜视网膜炎	(362)
第七章	眼部其他疾病	(364)
第一节	眶蜂窝组织炎	(364)
第二节	眼肌麻痹	(364)
第三节	近视眼	(365)

耳鼻喉科疾病的理疗

第一章	耳部疾病	(367)
第一节	耳廓软骨膜炎	(367)
第二节	外耳道疖肿	(368)
第三节	外耳道炎	(369)
第四节	中耳炎	(369)
第五节	美尼尔氏病	(371)
第二章	鼻部疾病	(372)
第一节	鼻疖	(372)
第二节	鼻前庭炎	(372)
第三节	急性鼻炎	(373)
第四节	慢性鼻炎	(374)

第五节	萎缩性鼻炎·····	(375)
第六节	过敏性鼻炎·····	(376)
第七节	鼻窦炎·····	(377)
第三章	咽喉疾病·····	(378)
第一节	扁桃体炎·····	(378)
第二节	急性咽炎·····	(379)
第三节	急慢性喉炎·····	(379)

口腔科疾病的理疗

第一章	根尖周炎(牙周膜炎)·····	(381)
第二章	牙龈炎·····	(383)
第三章	牙周炎·····	(384)
第四章	口腔粘膜疾病·····	(385)
第一节	复发性口腔溃疡·····	(385)
第二节	鹅口疮·····	(386)
第三节	口腔粘膜扁平苔癣·····	(387)
第五章	颞下颌关节功能紊乱·····	(388)

皮肤科疾病的理疗

第一章	病毒性皮肤病·····	(390)
第一节	带状疱疹·····	(390)
第二节	寻常疣·····	(391)
第二章	细菌性皮肤病·····	(392)
第三章	霉菌病·····	(393)

第一节	头癣、体癣、股癣、手足癣、甲癣·····	(393)
第二节	花斑癣·····	(394)
第四章	变态性皮肤病·····	(395)
第一节	接触性皮炎·····	(395)
第二节	湿疹·····	(396)
第三节	荨麻疹·····	(397)
第五章	神经功能障碍性皮肤病·····	(399)
第一节	神经性皮炎·····	(399)
第二节	皮肤搔痒症·····	(400)
第六章	红斑鳞屑性皮肤病·····	(402)
第一节	玫瑰糠疹·····	(402)
第二节	银屑病(牛皮癣)·····	(402)
第七章	皮肤附属器疾病·····	(405)
第一节	寻常痤疮·····	(406)
第二节	酒渣鼻·····	(406)
第三节	脂溢性皮炎·····	(407)
第四节	脱发·····	(407)

常见病中草药单验方

感冒·····	(409)
支气管炎(急、慢性)·····	(409)
头痛·····	(411)
周围性面神经麻痹·····	(412)
胃、十二指肠溃疡·····	(413)
急性胃肠炎·····	(413)

小儿消化不良·····	(414)
流行性腮腺炎·····	(415)
疖·····	(416)
急性乳腺炎·····	(417)
慢性溃疡·····	(417)
软组织扭挫伤·····	(418)
外伤出血·····	(419)
烧伤·····	(420)
湿疹·····	(422)
带状疱疹·····	(423)
脓疱疮·····	(424)

第一章 绪 论

第一节 物理疗法的概念和种类

应用自然界的和人工的各种物理因子作用于机体，以达到治疗和预防疾病的方法，称为物理疗法。研究物理疗法的各种治疗因子，作用机制、使用方法、操作技术、适应症和禁忌症的学科，称为物理治疗学或简称理疗学。

物理治疗是古代劳动人民与自然界及疾病作斗争中产生的，具有悠久的历史。如温泉、日光、按摩、医疗体育等疗法于数千年前在国内外已有记载。我国古书《山海经》中便有温泉的记载，东汉时期的名医华佗已提到温泉治病。两千年前已有用砭石治病，针灸从砭石发展而来，从石器时代的石针到青铜、铁器时代的金属针。在《黄帝内经》中详细记载了攻达（针灸）、角（拔罐）、导引（呼吸体操）、按跷（按摩）、浸发汗（水疗）、药熨（传导热）等疗法。汉代张仲景的《伤寒论》对水疗有进一步的阐述；清代吴师机所著的《理沦骈文》一书，为外治专书，内容包括有炉烘、热熨、热气熏蒸、坐浴、中药贴敷疗法等。贴敷疗法能治多种疾病。贴敷之药切近皮肤，能彻到肉理之中，并将药气味透过皮肤直到经脉，摄于体内，融化于津液之中，与之合而为一，具有内外一贯之妙。这就是《理沦骈文》所说的“切于皮肤，彻于肉理，摄于吸气，融于渗液。”并随其用药祛邪、拔毒气以外出，抑邪气以内消，能扶正、通营已、调升降、理阴阳、安五脏；能挫折五郁

之气，而资化源。

随着物理学、生理学及现代科学的发展，治疗种类不断增添新的内容。现在把光、电、磁、声、热、力、水等多种物理因子应用到临床，中西医结合的方法广泛应用，小型半导体治疗机的制造，为家庭和广大农村就医提供了方便条件，深受广大患者的欢迎。使物理与简易疗法焕发新的光彩。

目前物理治疗种类很多，设备复杂，按治疗方法分类如下：

1. 电疗法

- (1) 直流电疗法及直流电离子导入疗法
- (2) 低频脉冲电疗法（感应电、间动电、电兴奋等）
- (3) 中频电疗法（音频电疗、干扰电疗法等）
- (4) 高频、超高频电疗法（共鸣火花疗法、中波疗法、短波疗法、超短波疗法、微波疗法）
- (5) 静电及电离子空气疗法

2. 光疗法（红外线、紫外线、可见光、激光疗法）

3. 传导热疗法（蜡疗、泥疗、砍离沙、中药热腾、电熨疗法、砂疗等）

4. 超声波疗法（超声疗法、超声雾化吸入疗法、超声药物导入疗法、超声——间动电、超声——中频电疗法）

5. 磁疗法（静磁场、脉动磁场、电磁场）

6. 针灸与祖国医学其他传统疗法（如针灸、拔罐、割治、挑治、刮痧、中药贴敷等）

7. 按摩与体育疗法

8. 水疗法（各种方式的水疗、矿泉疗法等）

第二节 物理因子的治疗作用原理

各种物理因子作用于机体时，引起机体各种反应，以调节生理功能、影响病理过程，使人体各系统机能处于动态平衡之中从而达到防治疾病的目的。物理因子各具不同的特性，所引起的反应也各不相同，但其作用原理与作用途径则具有共同的特点。

（一）直接作用

可分为对机体组织器官的理化改变和直接作用于某些致病因子两种。前者如红外线照射皮肤后局部组织温度升高，直流电作用下体内离子移动，可引起组织细胞内化学成分的改变。后者如紫外线、超短波有杀菌和抑菌作用。激光、高频电可除赘、烧灼等。

（二）神经反射作用

各种物理因子作用在人体的皮肤、粘膜表面或机体深部时，其刺激引起各种内外感受器的兴奋，经过神经反射，而发生局部的或某一区域的或某个、几个内脏器官的反应，甚至发生全身性反应。

一个完整的神经反射弧为：感受器（接受各种刺激）→传入神经纤维→中枢神经（大脑皮质进行综合分析）→传出神经纤维（传至各组织器官）→反应器（产生各种反应）。

感受器是一种神经结构，分布在皮肤、粘膜中的温度觉、触觉、痛觉等感受器为外感受器，分布在横纹肌、血管、内脏等各种感受器为内感受器。

（三）体液作用

当物理因子作用于局部组织后，发生一些理化改变，致

使某些代谢物质经过体液（血液、淋巴等）循环，影响神经及远距离器官而产生一定的生理效应，如各种因子的温热作用可引起局部血管扩张，改善血液循环，加速致痛物质如钾离子、激肽、缓激肽、“P”物质、5-羟色胺、酸性代谢产物等的排除或稀释，以及促使内源性吗啡样多肽的释放而达镇痛。又如紫外线照射后可使皮肤7-脱氢胆固醇转化成维生素D₃，从而改善钙磷的代谢过程，以防治佝偻病等。

第三节 物理与简易疗法的临床应用

本疗法是一种刺激疗法，种类方法繁多，应用范围广泛，容易被患者接受，如能及时恰当地选用，就会收到良好的治疗效果，现已成为临床各科治疗措施中不可缺少的一部分。如治疗肺炎除应用抗菌素外，早期应用超短波、电磁场治疗，可加强药物对病灶的作用，缓解症状，促进病灶吸收及缩短疗程等，比单用药见效快，疗效高。又如针刺疗法可抢救虚脱和休克病人，均起到积极的作用。还有治疗急性感染性炎症，如疖、痈、蜂窝组炎等以及溃疡，用超短波、紫外线、中药外治等均见功效，具有各自的特殊功能。症状学的作用以消炎消肿、解痉镇痛等均能解除病人的痛苦。中西医结合以及现代医学的临床应用正在蓬勃发展，对慢性病的康复，如理疗、针灸、按摩等无损伤性的治疗起着主导作用，现已引起国际上的注意并正在推广使用。

第四节 治疗处方及注意事项

医者对各种疗法，不仅应了解其操作技术及性能，还必须首先了解各种疾病的病因、病理和临床表现以做出明确诊