

理疗常规处方手册

吉林人民出版社

理疗常规处方手册

白求恩医科大学
第十临床学院理疗科 编

吉林人民出版社

理疗常规处方手册

白求恩医科大学 编
第一临床学院理疗科

吉林人民出版社出版 吉林省新华书店发行
长春市第五印刷厂印刷

*

787×1092毫米64开本 印张3 $\frac{3}{4}$ 65,000字

1981年1月第1版 1981年1月第1次印刷

印数：1—23,560册

书号：14091·77 定价：0.81元

前 言

随着我国医疗器械生产的不断发展，理疗仪器日渐增多，基层卫生单位应用理疗防治疾病日益广泛。为给理疗工作者提供一本简明的工具书，我们结合本校一、二院理疗科的实践经验，整理编写了这本手册。

全书约五万字，包括二十一种理疗仪器的技术操作常规、适应症和禁忌症，以及各种物理因子治疗疾病的处方举例。我们在实践中体会到，理疗处置如缺乏严格操作规程和统一的书写格式，不但会影响病志质量，而且会影响治疗效果。为此，我们参照辽宁汤岗子理疗医院和北京小汤

山疗养院理疗处方格式，结合常见疾病的处置共举例一〇八则。读者可根据所举之例，灵活运用于其它疾病的理疗处置。同时，为使处置部位准确，合乎常规要求，提高治疗效果，结合处方举例，绘制了八十幅技术操作插图。

手册着重实际处置，内容简明扼要，主要技术操作有插图示范，对新从事理疗工作的同志，对临床各科医护人员了解理疗处置特点，开展综合治疗，可作参考，还可对学员作理疗实习指导之用。

由于水平有限，缺点错误之处望予指正，以便充实修改。

本书由于淑芬同志执笔，渔玲同志插图。

白求恩医科大学一院理疗科

1979年9月

目 录

第一章 直流电疗法和直流电离子导入疗法

- 一、直流电疗法技术操作常规.....1
- 二、直流电离子导入疗法技术
操作常规.....4
- 三、直流电离子导入常用药物名称、
浓度、极性及其作用表 7
- 四、适应症和禁忌症28
- 五、处方格式和处方举例.....29
 - 1. 神经衰弱.....30
 - 2. 角膜斑翳.....30
 - 3. 病毒性结膜炎.....31
 - 4. 过敏性鼻炎.....32
 - 5. 三叉神经痛（右）.....33

6. 慢性咽喉炎·····	34
7. 高血压病（原发性初期）·····	35
8. 心绞痛（发作间歇期）·····	36
9. 肋间神经痛·····	37
10. 功能性子宫出血·····	38
11. 慢性胃炎·····	38
12. 再生障碍性贫血·····	39
13. 肾盂肾炎·····	40
14. 脊髓蛛网膜粘连·····	41
15. 急性脊髓炎·····	42
16. 外伤性关节炎（手或足）·····	43

第二章 感应电疗法

一、技术操作常规·····	45
二、适应症和禁忌症·····	47
三、处方格式和处方举例·····	48
1. 胃下垂·····	48
2. 肩周炎·····	49
3. 癱病性瘫痪（右下肢）·····	49
4. 踝关节扭伤（右）·····	49

第三章 晶体管低频脉冲电疗法

一、技术操作常规·····	51
---------------	----

二、适应症和禁忌症	53
三、处方格式和处方举例	54
1. 乙脑恢复期 (四肢瘫痪)	54
2. 乙脑恢复期 (右下肢单瘫)	55
3. 乙脑恢复期 (左侧偏瘫)	56
4. 中毒性脑病 (左上肢单瘫)	56
5. 乙脑恢复期 (双上肢瘫)	57
6. 乙脑恢复期 (吞咽困难)	58
7. 急性脊髓炎	58
8. 神经衰弱 (一)	59
9. 神经衰弱 (二)	60
10. 腓神经麻痹 (左)	60
11. 胫神经麻痹 (右)	61

第四章 点送电疗法

一、技术操作常规	63
二、适应症和禁忌症	64

第五章 间动电疗法

一、技术操作常规	65
二、适应症和禁忌症	66
三、处方格式和处方举例	67

1. 面神经麻痹 (右)	68
2. 膝关节扭伤 (左)	68
3. 先天性巨结肠症术后	68
4. 外展神经麻痹 (左)	69

第六章 干扰电疗法

一、技术操作常规	70
二、适应症和禁忌症	71
三、处方格式和处方举例	72
1. 肩周炎 (左)	72
2. 腰痛	73
3. 坐骨神经痛 (右)	74

第七章 音频电疗法

一、技术操作常规	76
二、适应症和禁忌症	77
三、处方格式和处方举例	78
1. 阑尾炎术后粘连	78
2. 神经纤维瘤术后疼痛 (右小腿)	79
3. 注射硬结 (双侧臀部)	79
4. 肩周炎 (左)	79
5. 脊部蛛网膜粘连	80

6. 跟骨刺 (右)	81
------------------	----

7. 坐骨神经痛 (右)	81
--------------------	----

第八章 静电疗法

一、技术操作常规

本科装配的静电电疗机	83
------------------	----

国产静电电疗机	87
---------------	----

二、适应症和禁忌症	89
-----------------	----

三、处方格式和处方举例	89
-------------------	----

1. 失眠症	90
--------------	----

2. 营养性溃疡 (左胫前)	90
----------------------	----

3. 神经衰弱	91
---------------	----

4. 十二指肠溃疡	91
-----------------	----

第九章 电离空气疗法

一、技术操作常规	92
----------------	----

二、适应症和禁忌症	92
-----------------	----

三、处方格式和处方举例	93
-------------------	----

1. 萎缩性鼻炎	93
----------------	----

2. 百日咳	93
--------------	----

第十章 共鸣火花电疗法

一、技术操作常规	95
----------------	----

二、适应症和禁忌症	98
三、处方格式和处方举例	98
1. 股外侧皮神经炎 (左)	99
2. 心前区隐痛	99
3. 小腿溃疡 (左胫前)	100
4. 偏头痛 (右)	101
5. 神经衰弱	101
6. 眼睑痉挛 (左)	102

第十一章 中波电疗法

一、技术操作常规	103
二、适应症和禁忌症	107
三、处方格式和处方举例	108
1. 慢性盆腔炎	108
2. 慢性肠炎	110
3. 慢性肺炎	111
4. 胃、十二指肠溃疡	112
5. 慢性肾炎	113
6. 慢性前列腺炎	114

第十二章 短波电疗法

一、技术操作常规	116
----------------	-----

二、适应症和禁忌症	118
三、处方格式和处方举例	119
1. 慢性前列腺炎	120
2. 肩关节周围炎	120
3. 脊柱关节炎（慢性）	122
4. 肠梗阻术后粘连	123
5. 肱骨外上髁炎（右）	124
6. 膝关节扭伤	125

第十三章 超短波电疗法

一、技术操作常规	127
二、适应症和禁忌症	129
三、处方格式和处方举例	130
1. 乙型脑炎恢复期	130
2. 面神经麻痹	131
3. 急性中耳炎（左）	131
4. 急性咽喉炎	132
5. 急性气管炎	133
6. 阑尾炎术后感染	134
7. 肺炎（左）、臀部注射硬结（左）	135
8. 风湿性关节炎（左膝）	136

第十四章 微波疗法

- 一、技术操作常规138
- 二、适应症和禁忌症141
- 三、处方格式和处方举例142
 - 1. 局部感染（右腕部）142
 - 2. 乳腺炎（左）143
 - 3. 盆腔炎144
 - 4. 上颌窦炎（左）145

第十五章 红外线疗法

- 一、技术操作常规146
- 二、适应症和禁忌症148
- 三、处方格式和处方举例149
 - 1. 腰肌劳损150
 - 2. 睾丸鞘膜积液150
 - 3. 慢性胃炎151
 - 4. 风湿性关节痛（双膝）151

第十六章 紫外线疗法

- 一、技术操作常规152
- 二、适应症和禁忌症168
- 三、处方格式和处方举例169

1. 角膜溃疡 (右)	169
2. 丹毒 (右面部)	170
3. 窦道	170
4. 盆腔脓肿	171
5. 类风湿性关节炎 (急性期)	171
6. 小儿腺病毒肺炎	172
7. 佝偻病	172

第十七章 激光疗法

一、技术操作常规	174
二、适应症	176
三、处方格式和处方举例	176
1. 2. 小腿溃疡	177
3. 流行性腮腺炎 (右)	178
4. 外阴搔痒症	178

第十八章 超声波疗法

一、技术操作常规	179
二、适应症和禁忌症	182
三、处方格式和处方举例	183
1. 急性乳腺炎 (左)	183
2. 脑血栓	184

3. 心绞痛(发作间歇期)186

4. 小腿慢性炎症(左胫前)185

第十九章 超声雾化吸入疗法

一、技术操作常规.....187

二、适应症189

三、处方格式和处方举例189

1. 慢性咽喉炎.....190

2. 气管粘膜结核.....190

第二十章 磁疗法

一、技术操作常规.....191

二、适应症192

三、处方格式和处方举例193

1. 腰肌纤维织炎.....193

2. 风湿性关节炎(左内踝)194

3. 高血压病(原发性初期)194

第二十一章 石蜡疗法

一、技术操作常规.....195

二、适应症和禁忌症.....197

三、处方格式和处方举例197

1. 阑尾炎术后粘连及炎性浸润.....198

- 2. 掌骨骨折（左手）198
- 3. 风湿性关节炎（双膝）198
- 4. 膝关节扭伤（右）199

第一章 直流电疗法和直流电离子导入疗法

一、直流电疗法技术操作常规

1. 检查病人局部皮肤，有无感觉障碍及损伤等情况。如有抓伤、擦伤等，则贴以胶布或涂以凡士林油。如毛发过多，宜剃去或用温水浸湿。如损伤严重，则不宜在此部位治疗。

2. 依治疗部位选择金属极板及衬垫，金属极板宜平坦，以导线连于电疗机之输出端，衬垫要温热湿润。

3. 将衬垫紧密接触皮肤，其大小应较金属极板宽出 $1 \sim 2 \text{ cm}$ ，盖以胶布或