

百家姓书库



孙福喜

何

陕西人民出版社
远东出版（新加坡）公司

百家姓书库

何

陕西人民出版社



百家姓书库

顾问 张岂之

编辑指导委员会(以姓氏笔画为序)

王志杰 成建正 孙福喜
吴永琪 周天游 韩 伟
魏 光

策划 王东红

主编 艾 叶

陕西人民出版社
远东出版(新加坡)公司

(陕)新登字 001 号

书 名：何
作 者：孙福喜
出 版：陕西人民出版社
发 行：陕西省图书发行公司
印 刷：西安新华印刷厂
开 本：787×1092 毫米 32 开 4.5 印张
字 数：60 千字
版 次：2002 年 4 月第 1 版 2002 年 4 月第 1 次印刷
印 数：1 - 10000
书 号：ISBN 7 - 224 - 06132 - 8 / K · 1014
定 价：8.60 元

(如有质量问题请与陕西省图书发行公司联系 电话:8259408)



何，居住在黄河流域的西河、河套、东河、中河段的河伯氏族的图腾名“何”。“可”像黄河的河道流经的区域。

序

“家”，是华夏儿女人生一切社会关系的基础。“姓”，是标志家庭系统的称号，是人们进行社会交往的必要条件之一，涉及千家万户，关系到每一个社会成员。中华民族的姓，起源于原始社会的母系氏族制时期，与先民们的图腾崇拜有关。氏是姓的衍生，起源于父系氏族社会，是古代贵族标志家族系统的称号。我们今天所说的“姓”，与原始的姓并非同一概念，而是包含了姓与氏两方面的内容。这是因为，从战国时代起，随着宗法制的崩溃，姓与氏已无区别，姓氏成为表明个人及其所生家族的符号，也就是郑樵所说：“三代（夏、商、周三个朝代）之后，姓氏合而为一。”而司马迁在写《史记》时，又正式从文字上把姓与氏合一。此后，人们无论是说姓，还是谈氏，都专指姓而言。同时人们普遍地拥有了它。

在中华民族数千年的文明发展史上，由于各民族间不断的交流融合、社会制度的变革、战乱、避仇、赐姓等多种社会因素

的影响,姓氏的种类和数量大大增多。姓源浩繁庞杂,既有一姓多源者,又有多姓同出一源者,还有在历史进程中发生变化者。那么,从古到今中国人到底有多少姓呢?据我们所知,北宋编纂、流传最广的《百家姓》,仅收录了438个姓。明代编纂的《千家姓》,共收录了1968个姓。而据《中华姓氏大辞典》记载,目前我国56个民族的姓已达11969个。窦学田所编《中华古今姓氏大辞典》收录的古今姓氏更是多达12000个。因此,寻根问祖,追本溯源,探寻自己的“姓”源来自何时何地,有过哪些伟人、胜迹,如何移居变迁,就成为亿万华夏儿女的共同愿望。尤其是身在异域的华侨华商,更是把聚合同“姓”同宗,探索自己“姓”的起源地,看做是一件大事,形成了血浓于水的寻根情结。

随着姓氏的产生,姓氏之学逐渐兴起。迄今所知,最早系统记载中国姓氏来源的典籍是战国时史官所撰《世本》15篇。此后,姓氏著作层出不穷。如西汉史游的《急就章》,东汉应劭的《风俗通义·姓氏篇》,唐代林宝的《元和姓纂》,宋代劭思的《姓解》,郑樵的《通志·氏族略》,明代凌迪知的《古今万姓统谱》,张澍的《姓氏寻源》等。这些姓氏书,虽因时代的局限有种种不

是，但仍为当今的姓氏研究提供了许多有用的资料。近代以来，一些学者也都致力于姓氏研究。近年来，一些致力于姓氏研究的学者更是取得了较为丰硕的成果。但这些研究成果因过于专门或文字艰涩等原因，难为大众所喜闻乐见。虽然也有一些普及性的姓氏读物，又或失之过简，没有从文化史的角度揭示中华姓氏文化的深刻内涵，或所选姓氏较少，满足不了更多读者的需要。

这套《百家姓书库》的编写与出版，可谓填缺补遗。为了满足华夏儿女寻根问祖的心愿，为了增强海内外华夏儿女的民族自尊心与自豪感，为了凝聚全球华夏儿女的民族向心力，《百家姓书库》的编写者们从众多的中华姓氏中，选取了近百个常见的姓氏，在参考各类姓氏研究成果的基础上，深入浅出地介绍这些姓氏的起源、流变，及其播迁、衰荣。特别是对各姓氏杰出人物的生平业绩、思想道德、精神风貌的介绍，将激发人们的历史思考和爱国主义情怀，继承和发扬先辈的优良传统，团结一致，为中华民族的复兴，为人类的文明和发展做出更大贡献。

该丛书有如下几个特点：其一，史料性、知识性、可读性相结合。丛书说人叙事、洋洋洒洒，不但考辨了姓氏的源流、人物和

文化遗迹,而且还探索了各个姓氏的播迁、郡望、族规、家训、族谱。从文化史的角度探寻了涉及历史学、地名学、人名学、社会学、民俗学等多种学科的知识。其二,参加此书编写的作者在深入挖掘文献、实物资料的基础上融入了自己对姓氏研究的学术成果,使每个姓氏一般用5万字左右的篇幅加以叙述,在讲究学术性的前提下,使每个姓氏得到了多方面的阐述,照顾读者寻根问祖各个方面的要求。其三,以历史为基点,但又不局限于历史。对每个姓氏不仅寻根问源,还对当今各姓氏的代表人物在海外的足迹进行了寻觅。

我衷心希望此丛书能受到读者朋友们的欢迎,并批评不足,以便进一步修改。我想,这也正是本书主编和参加编写的专家、作者们的共同愿望。

此外,应主编要求,特向为该丛书的编辑、出版予以全力支持和帮助的陕西省政协副主席姜信真及米养素先生、王东红女士深表谢忱。

中国思想文化研究所所长 张岂之

2002年3月于北京

百家姓书库

首批推出下列品种

李	王	张	刘	陈	杨
赵	黄	周	吴	徐	孙
胡	朱	高	何	郭	马
罗	宋	郑	谢	韩	冯
萧	程	曹	袁	邓	许
曾	彭	费	吕	蔡	丁
魏	薛	叶	潘	宇文	戴
钟	汪	田	石	谭	廖
熊	孔	崔	毛	秦	史
孟	段	钱	尹	武	颜
欧阳	景	来	覃	综论	

目 录

何姓溯源·····	(1)
文物考古资料所见何姓·····	(1)
今日何姓主流——何韩原本是一家·····	(3)
不容忽视的何姓异源·····	(8)
隋唐五代前的衍变播迁·····	(11)
西汉时期何姓的播迁·····	(12)
魏晋南北朝时期初显辉煌·····	(16)
隋唐五代渡江南迁·····	(18)
宋元明清及近现代何姓的播迁·····	(22)
宋元时期人才济济·····	(22)
明清时期何姓的播迁·····	(29)
近现代向海外的拓展·····	(38)
何姓家族文化·····	(51)
丰富的何姓家乘谱牒·····	(51)
显赫的何姓郡望堂号·····	(66)
严整的何姓族规家训·····	(81)
何姓胜迹遍天下·····	(87)
河南省·····	(87)
四川省·····	(89)

山东省	(91)
贵州省	(92)
湖南省	(95)
安徽省	(95)
江苏省	(96)
浙江省	(97)
广西	(99)
福建省	(100)
何姓趣闻轶事掠影	(104)
代民挽舟	(104)
何氏三高	(106)
忠于职守的何汤	(107)
傅粉何郎	(108)
何首乌	(109)
何百川巧撰地名联	(110)
莫谓寒微懒读书	(111)
何绳床联如其人	(112)
附录一：百家大姓图腾始原	(115)
附录二：宋代百家姓及郡望	(120)
附录三：现当代 100 家大姓排行	(127)

何姓溯源

文物考古资料所见何姓

商代甲骨文，是目前我国公认的最古老的文字。而甲骨文中有一个形状像一个肩扛戈的人的文字，专家认为它就是今天我们所说的何姓的“何”字。汉代成书的我国第一部字典《说文解字》，解释“何”时说，何就是“担”，它的音读“可”。由此可以知道，甲骨文中的“何”与今天何姓的“何”字，从意思到读音基本是一脉相承的。那么“何”字的本意与何姓的得姓有没有关系呢？现在还无法得到明确的答案。但参考宋代在民间广为流传的《姓氏大全》上的一则故事，结合今天我们可以看到的一些文物考古资料，我们似乎可以说“何”姓的得姓，与一位在古代曾经担任过重要任务的人有关。

据《尚友录》与《姓氏大全》记载，五帝之一的尧时，苍梧山中隐居着一位向往长

生不老的何侯。舜继位时,何侯家族已经繁衍了 300 多口人,他们全都在苍梧山中耕田度日。有一次,舜到南方狩猎,借居在何侯家。何侯说舜不久就要升天了。果然,过了不几天,舜就死了。夏禹继位时,三皇大帝赐给何侯一葫芦药,告诉他喝过放了这种药的酒就能长生不老。何侯把药撒入酒中,全家 300 多口人都喝不完。于是何侯命家人把剩下的药酒洒到房屋上。这一洒不要紧,何家的房屋忽然拔地而起,徐徐升入云端。何家一门人也都成仙上天了,何侯也成了太极仙侯。今天看来,这则传说,基本不可信。可是宋代有人据此在舜庙旁建起了何侯庙,供奉何氏先人。这说明,早在宋代时,何姓家族的人就开始寻根问祖了。他们经过探寻,认为何姓渊源流长。这在南宋罗泌的《路史》中也有反映。《路史·国名纪已》认为,黄帝时已经有了何姓,只是姓氏资料不全,人们已无法对何姓的起源说清楚,但宁远县永济乡的何亭废墟却是何氏家族留下的历史见证物。

除了西宋时的何侯庙、何亭等今天已无法看到的文物遗迹外,刘体智在《小校经阁金文拓本》中,著录有“何作日壬尊”,罗振玉在《三代吉金文存》中,也著录有“何觶(zhì)”、“何壶”等,并认为这个名“何”的

做器人，是商代晚期人。更令人深信不疑的是，1963年陕西又出土了青铜器“何尊”。根据铭文我们可以知道，制作何尊的“何”，是西周成王时人。他的父辈曾辅佐西周王朝的开国君主周文王、周武王，并有功于王室。周成王五年四月丙戌（前1017年4月4日），何曾接受成王的训诰，并接受了成王赏赐的贝（当时的货币）30朋（当时的货币单位）。由此可见，至少在商代时，就有名“何”的担当过重要职务的人物出现。依据中国古代姓氏来源的相关知识，我们认为：何尊制作者的子孙后嗣中，应该有以“何”命姓的人无疑。可以说他们是中国历史上“何”姓人的始祖。只是由于相关资料的短缺，我们对这一支“何”姓人的渊源状况难以说清罢了。

今日何姓主流——何韩原本是一家

今天大多数何姓家族保存的族谱、宗谱及唐代人写的《元和姓纂》、宋朝人写的《通志·氏族略》、《广韵》、《氏族大全》等多数姓氏书都认为何、韩为一家。这种观点不仅被写到了姓氏书籍中，而且在现实生活中也被运用。如唐代大文豪韩愈，就是这种观点的重要实践者。他曾为名叫何坚的进

何

何本同宗



韩何本同宗

士所作诗文集写序。在序中,他不但称赞何坚能诗善文,而且明确写道“何与韩同姓为近”,并且收何坚作自己的入室弟子,视其为“同道”,何坚因而年龄不大,但却名气已经不小了。不同的姓氏书籍与何姓家谱、族谱,对何与韩原本为一家的具体说法又略有不同。概括起来,主要有三种,这三种说法在说韩姓的起源时大致相同。

西周初年,周成王姬诵把他的弟弟叔虞分封到了唐地(今山西翼城西),称“唐叔虞”或“唐叔”,这就是春秋战国时晋国的开国国君。叔虞的第十一世孙(名“万”),在晋国做官时,受封食采(俸禄)于韩(今山西河津东北),人称他“韩武子”。韩武子的第三代孙名“韩厥”。韩厥是位很有政治、军事才能的人。晋景公十一年(前589年),他与另一位晋国大臣郤(xī)克统帅晋军八百乘战车的兵力攻打齐国,在今山东鞍山这个地方把齐顷公打得落花流水,韩厥因此立了大功。韩受封时原本是晋国的附庸,没有地位。凭这次战役韩厥成了晋国的六卿之一,号称“韩献子”。按周王朝的册封制度,自韩厥起,“韩”姓就正式受封。因此韩厥就成了韩姓的始祖。

战国初期,韩厥的第七世孙韩虔(即韩景侯)同晋国的赵氏、魏氏一起瓜分了晋

国，分别建立了韩国、赵国、魏国。公元前403年，周威王姬午承认他们为诸侯，这就是历史上有名的韩、赵、魏三家分晋。韩国立国不久，就成为战国七雄之一。最初建都平阳（今山西临汾县西南），后迁都宜阳（今河南宜阳西）、阳翟（今河南禹州）。公元前375年，韩哀侯灭郑，又迁都新郑（今河南新郑）。公元前230年，秦国灭了韩国，韩国的末代君主韩王安被俘，韩国的领地被纳入秦国的版图。然而，也正是秦灭韩这一历史事变，为“何”姓的诞生提供了绝佳的机缘。

韩国灭亡后，公子王孙们或躲避仇杀战乱，或耻于亡国之辱，四散奔逃。其中一部分逃到了陈（今河南淮阳一带）、楚境内的淮河与长江之间的一些地方。由于这一地区的人地方口音较重，常把“韩”读成“何”，而书写者又从读音把“韩”误写成了“何”，于是，这些原本姓韩的人就姓“何”了。对此《始兴何氏四修族谱》《客家何氏源流》、何氏《双坑系谱概略》《大埔何氏源流》及相关的姓氏书籍有多种不同的说法。主要的有三种。

第一种说法：认为秦国并吞六国，一统天下后，韩氏子孙散居到江淮间，因秦国官吏痛恨韩人，韩姓人为免遭毒手，改韩为