

(京)新登字 200 号

图书在版编目(CIP)数据

育儿难题 1000 解/《父母必读》编辑部编. —北京:北京出版社,1994

ISBN 7-200-02312-4

I. 育… II. 父… III. ①学前教育:家庭教育②家庭教育:学前教育③婴幼儿-保健④保健-婴幼儿 N. R174

育儿难题 1000 解

YUERNANTIYIQANJIE

《父母必读》编辑部编

*

北 京 出 版 社 出 版

(北京北三环中路 6 号)

邮政编码:100011

北 京 出 版 社 总 发 行

新华书店北京发行所经销

北京第二新华印刷厂印刷

*

787×1092 毫米 32 开本 -35.5 印张 796 000 字

1994 年 9 月第 1 版 1994 年 9 月第 1 次印刷

印数 1—10 000

ISBN 7-200-02312-4/Z·248

定 价:27.00 元

内 容 提 要

从准备做父母、学会做父母到做个好父母,会遇到各式各样的难题,需要切实的帮助和科学的向导。本书系根据我国近千名专家、学者针对育儿难题的权威性解答精选编辑而成,内容包括怀孕前后、哺乳、喂养、睡眠、早期教育、游戏与玩具、语言能力的培养、智力教育、心理培育、生活教育、入托前后、家教方式、品德教育、青春期教育、学校与家庭、辅导孩子学习、锻炼与体质、意外事故、残疾儿童教育、保健与医疗近千题,具有可信、可行的实用价值。

目 录

1 怀孕前后

婚前一定要进行体格检查吗？	(3)
血型相同的人能结婚吗？	(4)
房事过多会不会影响生育？	(5)
婚前为什么要查精液？	(5)
服用避孕药会发生这些情况吗？	(6)
生育前应该准备些什么？	(6)
什么时候怀孕好？	(8)
怀孕前后应注意什么？	(8)
新娘应该怎样保养自己？	(10)
发育不成熟的精子是否能受孕？	(11)
服避孕药后又怀孕对胎儿有无影响？	(12)
新婚旅行中怀孕好吗？	(12)
带环怀孕怎么办？	(13)
带环受孕，婴儿头上会有环印吗？	(14)
酒后生儿都畸形吗？	(14)
患子宫肌瘤还有希望生育吗？	(15)
妈妈患糖尿病孩子受影响吗？	(15)
患乙肝的人能否生育？	(17)
孕前检查有必要吗？	(17)
孕前检查是否如左有哪此检查方法？	(19)

妊娠早期孕妇一般会有哪些反应？	(20)
妊娠早期的四大禁忌是什么？	(21)
看电视对胎儿和婴儿有影响吗？	(23)
孕妇贫血怎么办？	(23)
孕妇小便多怎么办？	(24)
孕妇心跳快是有心脏病吗？	(25)
孕妇烧心是怎么回事？	(26)
孕妇得了瘙痒症怎么办？	(26)
孕妇下肢浮肿怎么办？	(27)
孕妇腰酸痛怎么办？	(28)
孕妇腿抽筋怎么办？	(28)
有流产先兆的孕妇可否注射黄体酮？	(29)
刮宫术后会影响以后的生育吗？	(30)
孕妇好生气对孩子有影响吗？	(30)
“B超”检查能告诉您什么？	(30)
孕期做“B超”检查有害吗？	(32)
“B超”会使胎儿致畸吗？	(33)
孕妇常一侧睡，生的孩子会歪脖子吗？	(33)
孕妇照相对胎儿有影响吗？	(34)
孕期流奶产后就无奶吗？	(34)
怀孕初期怎样保护口腔？	(35)
孕妇须防“智齿炎”吗？	(35)
即将临产该做什么？	(36)
哪些孕妇需做产前诊断？	(37)
孕妇接触了猫该怎么办？	(38)
孕妇为什么不要碰猫粪？	(38)
庆大霉素会引起怪胎吗？	(39)

孕妇阴道出血是怎么回事？	(39)
妊娠患疱疹对胎儿有影响吗？	(42)
乳母又孕时乳汁是馊的吗？	(42)
怎样注意孕期饮食？	(43)
为了优生，孕妇和乳母每日应进多少营养？	(44)
“坐月子”是吃咸的好还是吃甜的好？	(46)
孕妇素食对胎儿有害吗？	(47)
不吃荤腥的孕妇怎样保证胎儿足够的营养？	(48)
孕妇能喝茶吗？	(50)
吃味精影响大脑发育吗？	(50)
孕妇多吃水果孩子皮肤就白吗？	(50)
牛奶会使皮肤变黑、骨盆变窄吗？	(51)
孕妇吃青蛙就生畸形儿吗？	(51)
孕妇消化不良怎么办？	(52)
孕妇吃甲鱼孩子就会“花屁股”吗？	(52)
孕妇吃了母猪肉，孩子要得母猪疯吗？	(53)
怀孕期间患感冒怎么办？	(53)
孕妇感冒及用药会对胎儿有什么影响？	(54)
孕期服用黄连能解胎毒吗？	(55)
怀孕时能服用维生素 B ₆ 吗？	(56)
孕妇游泳好吗？	(56)
什么叫胎动？	(57)
“孕妇要注意胎教”的说法有道理吗？	(59)
胎儿受到放射线照射怎么办？	(60)
孕妇发生意外怎么办？	(61)
为什么自己打胎有危险？	(62)
妻子分娩，丈夫该做什么？	(63)

产妇能不能淋浴?	(63)
产妇“坐月子”能不能看书?	(64)
产妇能喝酒吗?	(64)
产妇刚满月能否长途旅行?	(64)
剖腹产后为何 3 年内不能再怀孕?	(65)
哺乳期放避孕环对身体有害吗?	(65)
子宫肌瘤能不做手术切除吗?	(66)
喂奶能避孕吗?	(66)

2 哺 乳

怎样注意乳母营养的全面性?	(71)
乳房小能分泌乳汁吗?	(72)
澳抗阳性者可以哺乳吗?	(73)
乳母喝牛奶、吃凉菜对婴儿有影响吗?	(73)
奶癣怎么治?	(73)
为什么有的妈妈奶少?	(74)
中医有哪些催乳方药?	(75)
产后乳汁不通畅怎么办?	(76)
怎样科学喂养 1~4 个月的小儿?	(77)
婴儿添加辅食主要有哪些种, 怎样制作?	(78)
不吃甜食有什么害处?	(79)
用牛奶代替母乳应注意些什么?	(80)
怎样给婴儿煮牛奶?	(81)
牛乳喂养的婴儿每日应饮多少水?	(82)
怎样根据婴儿的月龄添加辅食?	(82)
为什么贫血患儿不宜多喝牛奶?	(83)
母乳不够, 又不吃牛奶怎么办?	(85)

为什么早产儿要重视铁营养?	(85)
婴儿吃奶后为何爱往外伸舌头?	(86)
如何防止婴儿咬伤乳头?	(87)
喂奶间隔太久会伤脾胃吗?	(87)
周岁孩子夜间要喂一次奶吗?	(87)
为什么“喂干奶嘴”不好?	(88)
婴儿倒奶是正常现象吗?	(88)
婴儿为何不肯吸吮?	(89)
加入牛奶的白糖需先炒一炒吗?	(90)
吃牛奶的孩子不聪明吗?	(91)
钙片吃的多或走路早影响长个吗?	(91)
怎样帮助孩子戒掉奶瓶?	(91)
穿工作服喂奶行吗?	(93)
产妇怎样增加奶量?	(93)
多维奶粉和全脂奶粉哪个好?	(94)
“奶糕粉”不如“糕干粉”好吗?	(94)
扁平 and 凹陷乳头该怎样处理?	(95)
断奶有什么方法?	(96)
如何回奶?	(97)
孩子多大年龄、哪个季节断奶好?	(97)
女孩吃了“接奶”将来生育就困难吗?	(98)
酸奶能替代牛奶吗?	(98)
桔子粉等能否给婴儿冲水喝?	(99)
喂奶粉的婴儿脸就黑吗?	(99)
怎样为婴儿添加辅助食品?	(99)
断奶喂不进饭怎么办?	(101)

3 喂 养

刚断奶的孩子不愿吃饭怎么办?	(105)
怎样给刚断奶的孩子安排膳食?	(106)
怎样科学安排 3~4 岁幼儿的膳食?	(108)
这样的喂养方法对不对?	(111)
怎样替孩子把住“病从口入”这一关?	(111)
孩子为什么不好好吃饭?	(112)
怎样培养孩子好好吃饭的习惯?	(113)
家长该怎么办, 才能使孩子好好吃饭?	(114)
孩子喜欢跑着吃饭怎么办?	(116)
孩子不好好吃饭怎么办?	(117)
孩子不会用勺吃饭怎么办?	(120)
你充分注意孩子的早餐了吗?	(121)
怎样为上小学的孩子准备早餐?	(123)
如何纠正孩子不吃蔬菜的习惯?	(125)
孩子吃饭时爱讲话怎么办?	(125)
多吃豆浆会引起铅中毒吗?	(126)
天天喝蜂乳好不好?	(127)
小儿能长期服蜂乳吗?	(127)
奶粉和蜂蜜可以一起吃吗?	(127)
小孩吃蜂蜜不聪明吗?	(128)
小儿能喝啤酒吗?	(128)
红薯和香蕉能一起吃吗?	(129)
婴儿常吃鸡蛋好吗?	(129)
儿童喝茶好吗?	(130)
孩子多吃鸡蛋有好处吗?	(131)

孩子吃皮蛋会影响智力吗?	(131)
吃牛肉会影响脑发育吗?	(132)
煮熟的苹果还有营养吗?	(132)
小孩常吃山楂好吗?	(132)
饭后马上吃水果好吗?	(133)
常吃酸的, 易致癌吗?	(133)
长期吃大蒜头好吗?	(134)
含铁营养品能用牛奶冲服吗?	(134)
大量饮用“宝宝福”有益吗?	(134)
小儿能吃, 长大得肥胖病吗?	(136)
孩子吃甜食有讲究吗?	(136)
幼儿不宜多食鱼松.....	(137)
孩子贪吃怎么办?	(137)
儿童吃水果也要适量吗?	(138)
孩子为什么吃饭不香?	(138)
小儿食欲不振会有什么病?	(139)
孩子厌食怎么办?	(140)
儿童夏季营养少点没关系吗?	(142)
孩子常吃山楂丸、果味 Vc 好不好?	(142)
自制骨粉、蛋壳粉给孩子吃好吗?	(143)
细嚼慢咽有好处吗?	(143)
孩子多吃些粗纤维好吗?	(144)
果汁能代替水果吗?	(145)
饭桌上说话好吗?	(146)
食盐量大对孩子不利吗?	(146)
孩子喝水多好还是少好?	(147)
孩子吃零食要注意什么?	(148)

孩子吃哪种糖果好?	(149)
孩子偏侧咀嚼会造成歪脸吗?	(149)
孩子为何乱拣东西吃?	(150)
怎样才能让孩子“戒酒”?	(150)
孩子上中学后“贪吃”正常吗?	(151)
哪些食物中含锌量多?	(153)
“食火”是病吗?	(153)
饮食习惯会遗传吗?	(154)
吃哪些食物有益于孩子的眼睛?	(154)
孩子能吃粽子吗?	(156)
吃饭时为什么不宜喝汽水?	(156)
婴幼儿大量用冷饮好不好?	(157)
孩子多喝清凉饮料好不好?	(158)
将孩子倒立能使面黄变红润吗?	(158)
为什么每天吃鸡蛋和牛奶还会贫血?	(159)
孩子偏食怎么办?	(160)
小儿贫血应该吃什么?	(161)
为什么不要一边吃饭一边看电视?	(163)
常嚼泡泡糖好吗?	(163)

4 睡 眠

怎样布置儿童的房间?	(167)
婴儿室为何不要五彩缤纷?	(168)
婴儿睡摇篮会不会伤脑?	(170)
婴儿能睡席梦思床吗?	(170)
睡吊篮的孩子聪明吗?	(171)
孩子惧怕独睡怎么办?	(171)

含着奶头睡觉好不好？	(173)
婴幼儿睡中为何易惊跳？	(173)
孩子晚上睡觉为什么常醒？	(173)
婴儿睡眠时间不足怎么办？	(174)
夏天怎样使婴幼儿睡得好？	(176)
小孩不肯午睡怎么办？	(176)
晚上要不要叫醒孩子？	(179)
婴儿也会做梦吗？	(179)
孩子说梦话对身体有害吗？	(179)
孩子夜里做恶梦怎么办？	(181)
睡觉时为什么眼睛时闭时开？	(182)
孩子常“吃”被子怎么办？	(182)
孩子为啥趴着睡觉？	(184)
孩子爱趴着睡需要纠正吗？	(184)
婴儿俯卧好吗？	(185)
婴儿能睡板床吗？	(186)
孩子张口呼吸好吗？	(186)
如何哄小宝宝入睡？	(187)
小儿采取哪种睡眠姿势好？	(188)
孩子睡软床好不好？	(189)
孩子睡眠不好怎么办？	(190)
这种催孩子入睡的方法可信吗？	(191)
“玩野了”就不好好睡觉吗？	(192)
吃冰棍、水果需要节制吗？	(192)
这是什么怪现象？	(193)
孩子常说梦见鬼怪怎么办？	(193)
“夜哭郎”能不哭吗？	(195)

小孩为什么爱抱着玩具睡觉?	(196)
睡觉咬牙是怎么回事?	(197)
为啥要咬着被子角才能睡着?	(198)
孩子睡觉磨牙怎么办?	(198)
睡懒觉有哪些弊病?	(199)
早晨怎样叫醒你的孩子?	(201)
怎样纠正小儿偏食的毛病?	(201)

5 早期教育

胎儿也可以进行学习吗?	(207)
早期教育和孩子年龄有关吗?	(208)
怎样把握教育时机?	(210)
脑袋大的孩子一定聪明吗?	(212)
你会破读幼儿体语吗?	(212)
早期教育会损伤脑子吗?	(214)
为什么说早期教育中的“揠苗助长”要不得?	(217)
学前儿童智力开发的重点是什么?	(219)
智力发育快身体就会差吗?	(219)
孩子入学前识字多些好不好?	(220)
为什么说“识字会促进幼儿智力发展”?	(220)
如何培养孩子的观察力?	(223)
什么是早期教育的“发现法”?	(224)
她为什么不愿背儿歌了?	(225)
怎样教幼儿数数?	(226)
孩子为什么故意数错数儿?	(228)
这样的孩子笨不笨?	(230)
能给婴儿讲故事吗?	(231)

儿童喜欢哪些故事呢?	(232)
他为啥喜听故事厌认数儿?	(233)
睡前看小人书好不好?	(234)
怎样为孩子打开知识宝库的大门?	(234)
幼儿吹口琴好不好?	(237)
孩子学唱歌应该怎样保护发声器官?	(238)
儿童什么时候开始学习小提琴合适?	(241)
怎样与音乐交朋友?	(242)
怎样培养孩子的音乐感?	(242)
爱听音乐的孩子就是有音乐才能吗?	(244)
为什么音乐教育对幼儿智力发展有特殊作用?	(245)
2 岁的孩子为什么爱涂涂画画?	(246)
孩子对“洋画”入迷怎么办?	(247)

6 游戏与玩具

怎样为孩子选购玩具?	(251)
给婴儿选择什么样的玩具好?	(252)
怎样为 2 至 8 岁的孩子选择玩具?	(253)
家长怎样和孩子一起玩?	(254)
婴儿不能举过头顶吗?	(256)
父母怎样帮助幼儿游戏?	(256)
孩子不愿跟同年龄的孩子一起玩怎么办?	(259)
儿童开碰碰车对身体有害吗?	(260)
孩子爱拆玩具是啥毛病?	(260)
怎样教孩子学会收拾玩具?	(261)
孩子不珍惜玩具怎么办?	(262)

7 语言能力的培养

- 怎样对 1~4 个月小儿进行语言训练? (267)
- 婴儿何时开始牙牙学语? 何时会叫爸爸、妈妈? (268)
- 如何测定孩子智力减退? (268)
- 男孩比女孩说话晚吗? (269)
- 他为什么爬得早、走得早, 可说话晚呢? (269)
- “孩子大了自然会说话”对吗? (270)
- 小孩不肯学说话怎么办? (272)
- 孩子分不清“你我他”怎么办? (274)
- 孩子在外面不敢说话怎么办? (275)
- 什么时候教孩子学普通话好? (276)
- 小孩学说话前听收音机好吗? (276)
- 他 5 岁了, 为啥还不爱讲话? (277)
- 小孩为什么会说出大人话来? (278)
- 孩子伶牙俐齿好不好? (279)
- 怎样帮助孩子发展口头表达能力? (281)
- 如何判断幼儿听说能力发展是否正常? (281)
- 2 岁孩子不能说话原因何在? (284)
- 孩子“口吃”怎么办? (285)
- 舌尖平秃的孩子说话就结巴吗? (286)
- 两岁多的孩子不会说完整的话怎么办? (287)
- 两岁孩子口齿不清怎么办? (288)
- 怎样练习说话才能收到好效果呢? (289)
- 说话不清楚会遗传吗? (290)
- 3 岁娃“大舌头”怎么办? (291)
- 孩子说话咬字不清怎么办? (293)

有声读物对于幼儿言语发展有哪些好处?	(295)
儿童口吃与性格有关吗?	(296)
小孩爱不停地说话好不好?	(297)
孩子爱模仿别人的嗓音好不好?	(299)
小孩子爱“耍贫嘴”是听相声造成的吗?	(300)
幼儿学讲“脏话”怎么办?	(301)
宝宝可以学英语吗?	(302)
教孩子学外语有什么好处?	(304)

8 智力教育

大脑发育关键期应注意什么?	(309)
孩子不爱学习怎么办?	(310)
家庭生活气氛紧张会影响孩子的智商吗?	(310)
智力和知识是一回事吗?	(311)
怎样看待孩子的智力发展?	(312)
为什么超常儿童的智能发展快?	(314)
怎样知道孩子是否具有创造力?	(314)
怎样培养幼儿具有较强的思维能力?	(317)
为什么说“开发幼儿智力比教识字更重要”?	(319)
怎样让3岁的孩子学一些知识?	(320)
小孩爱乱涂乱画好不好?	(322)
她为什么与小伙伴玩不到一块儿?	(323)
怎样提高孩子的学画兴趣?	(324)
小孩对圆形感兴趣是怎么回事?	(325)
孩子写字、画画时为什么又说又动?	(326)
为什么一教他认字就“打哈欠”?	(327)
练习硬笔书法怎样打作品格?	(329)

幼儿学习写字时应该注意些什么?	(330)
怎样引导孩子学点常识?	(331)
怎样培养孩子的动手能力?	(333)
怎样对待孩子的刨根问底儿?	(334)
如何对待孩子的“十万个为什么”?	(335)
怎样培养孩子的创造能力?	(337)
幼儿数学能力差是不是智力低下的反映?	(338)

9 心理培育

婴儿也有情绪吗?	(343)
孩子情绪不好会影响健康吗?	(344)
您了解自己的孩子吗?	(345)
1岁多的孩子为什么爱撕东西?	(351)
孩子为什么喜欢学“反面角色”?	(352)
他们为什么会有饮食心理变异?	(354)
怎样促进1~4个月小儿的心理发育?	(355)
怎样才能使孩子感到心理满足?	(357)
怎样避免消极的心理暗示?	(358)
怎样疏导幼儿的嫉妒心理?	(359)
“小好胜者”有什么隐患?	(361)
怎样培养性格坚强的孩子?	(363)
孩子脾气“倔”怎么办?	(364)
为什么孩子“耗子扛枪——窝里横”呢?	(366)
孩子为啥“人来欢”?	(367)
孩子为什么不愿意讲心事?	(369)
小孩没有要强的心怎么办?	(370)
怎样对待孩子的“逆反心理”?	(372)

怎样对待性格内向的孩子?	(373)
小孩“怯生”怎么办?	(375)
小孩爱摸大人衣领好不好?	(376)
喜欢“孤独”的孩子有啥表现?	(376)
孩子任性怎么办?	(377)
幼儿有磨蹭的习惯怎么办?	(379)
怎样对待3岁孩子的反抗?	(380)
怎样防止孩子发怒?	(381)
孩子怎么变“皮”了?	(383)
为什么幼儿会有破坏行为?	(384)
怎样帮助孩子克服精神散漫?	(385)
孩子爱提怪问题怎么办?	(386)
小孩受了惊吓怎么办?	(388)
为什么说“要让孩子有健全的惧怕感”?	(390)
为什么小孩故意把东西扔在地上?	(392)
帮助孩子克服害羞心理的五种方法	(393)
小孩一不顺心就往地上躺怎么办?	(394)
宝宝爱咬人怎么办?	(395)
孩子喜欢模仿不好的动作怎么办?	(396)
孩子有时有宣泄行为怎么办?	(397)
孩子为什么总爱“手舞足蹈”?	(398)
孩子爱摸鼻子是怎么回事?	(400)
8个月的孩子可能从床上摔下来是因为不知道高 低吗?	(401)
当孩子听到妈妈表扬别人家孩子时又哭又闹怎么 办?	(402)
他是不是患了“儿童多动症”?	(403)
