

秒求职战略

●
60
秒
求
职
战
略
●

2011

版

士

(美) 斯蒂夫·克莱维特著 王 枫 毛丽君编译

60秒求职战略

(美)斯塔夫·克莱维特著

王枫 毛丽君 编译

天则出版社出版发行

新华书店经销

解放军西安政治学院印刷厂印刷

787×1092毫米 1/32开本 5印张 80千字

1989年5月第1版 1989年5月第1次印刷

印数1—10,000

ISBN7—80559—072—9/K·1

定价: 1.80元

成功求职战术——关键问句

1. 你真正希望得到什么样的工作？
2. 何处的工作地点最适合你？
3. 那一家公司的工作环境与你理想最相符？
4. 你谋求的职位和待遇如何？
5. 对方需要了解你的情况是否已在自己的履历表上详细写清？
6. 你是否确实知道“第一印象”的重要性？
7. 你完成了必要的准备工作了吗？
8. 你有没有把握使面试官录用你？
9. 你是否具有积极与主动的态度？
10. 对上面讲的各项，你是否有了充分的准备？
11. 这种工作真的能切合你的意愿吗？
12. 你有信心能做到如愿以偿吗？

好！现在可以准备一显身手了。当你读完了本书所提供的这些宝贵的经验，再加上你循序渐进、稳中求胜的力行过程，让我们先在这里恭喜你——你将稳操胜券，求职成功指日可待。

你的六十秒，已经进入了倒数阶段，该是你鼓足勇气，走向前去，迎接那项工作的时候了！

目 录

0 秒	了解你将学到些什么·····	(1)
5 秒	最佳意愿·····	(9)
10 秒	第一印象·····	(19)
15 秒	保持活力·····	(29)
20 秒	你的问题全在你的过去·····	(39)
25 秒	开始进攻·····	(51)
30 秒	家庭作业·····	(63)
35 秒	现场·····	(77)
40 秒	问题 问题·····	(91)
45 秒	钱及其他问题·····	(105)
50 秒	坚持到底·····	(117)
55 秒	最终选择·····	(127)
60 秒	大功告成·····	(137)
	求职成功的关键问题·····	(142)
60 秒	求职战略·····	(143)

0:00

了解你将学到些什么

0 秒 了解你将学到些什么

在当今瞬息万变的世界上，有一件事情，是我们可以绝对加以肯定的。这就是：

如果将本书比作一个招聘的机会的话，那么，从你翻开它的即刻到现在，这么短小的一点时间就已经足够决定了你是被顺利录取，或是被排除在考虑的范围之外。

要是你不相信的话，那么就请你快快进入阅读，看看本书将提供给你的是些什么样的信息。

它将告诉你许多关于求职的鲜为人知的诀窍，为你的求职打开成功的大门。这些重要的方法，在求职时起的作用是无可置疑的，尽管大部分人很少认识到它们的价值。故在一般的求职群众中，虽然遇到了种种困难，但也不会去找出问题之所在，去采取相应的方法。

或者，你对上述所言，已经抱有同意和准备接受的态度。但是，我们还是建议你参考一下书中为你所提供的种种具体经验和方法。

也就是说，也许此刻的你，已经具备了对选择招聘启事的洞察力和警觉度；那么本书的功能，就在于强化你的这一能力，使之更加敏锐，为你排除在求职时可能遇到的种种

问题、疑难、挫折和忧虑。使你信心倍足，随时应付面试者发出的种种挑战，从而充满必胜的把握。

就其它方面而言，本书还有一个重要的目的，就是希望你不管是应试求职，还是面对生活中其它考验之时，永远是一个胜利者。即使你曾经失败过，也不要紧，更无需灰心。那只说明你过去还没有掌握窍门而已。但是，从现在开始，你就可以改变局面了——特别是在你寻找工作的时候。

当然，书中所提供的许多意见、方法，并非是一成不变的。在很多情况之下，这些方法和原则应该灵活地加以运用。

让我们先举一个如何“选择公寓”的例子。从此例子中，你将不难发觉这一点。假如你正聚精会神地看报纸上的分类广告，目光不由自主地在每一栏间来回移动，很快地你就选定了几个理想的目标（注意：这短短的过程，仅仅取决于你个人的第一印象）。其它的广告，你却沒有详细看，毫不加考虑就把它们放过去了。开始联系之后，你却常常发觉这些原本使你充满希望的目标，并不尽如意。于是，你只好随便再挑选儿则曾经漏过的广告试试。结果，当你前往去查看那些公寓时，竟然对其中的一处相当满意，一切都符合你的要求。如果不产生什么意外情况的话，你就可以作出最后的决定了。

顺便提一下，如果你认为开头所说的还值得相信的话，那么你仍然需要我们给你提供一些具体的建议。

也就是说，即使你在求职应试或挑选的实际过程中，具有一定的洞察力或感觉，这本书也会使你的洞察力更加敏

锐，从而使你在求职过程中可能遇到的一切问题、犹豫、挫折和焦虑均能迎刃而解。

无论求职、谋生，或者是任何事，人们都希望能够顺利成功。所谓失败，只意识着你不了解其中的诀窍，而有了本书，从此你就有了无往不胜的信心，特别是你在找工作的时候。

当然，也不是说本书的启示是放之四海而皆准的，但是当你在遇到种种麻烦之时，你会心有灵犀地抓住其中之窍门的。

言归正传，以下还就选择公寓为例，说明同样的道理如何发生效用。当你在阅览分类广告时，你的目光会自动地落在这一则、那一则，或另一则广告上，这些都是你一眼就瞧中的，自然你会跃跃一试。而对于其它不抢眼的广告，你略加思索就撇过了。但是，当你一一打电话询问时，这样对你来说就可能不再象刚开始时那么中意了，于是你将其它的广告列入新的考虑范围之内，其后你又去实地走访，结果一下就看中了某栋公寓，一切均合你的意愿。如果不节外生枝的话，那么它就是你的最终选择了。

生活中类似的情形很多。当你去赴宴、上酒吧、参加讨论会，或者是去任何你想去看一看的地方，你的眼睛会主动地注视这一个人、那一个人，或者别的什么人，而不自觉地冷落了其它的人。但通过进一步的接触和交谈，却发觉原先的选择并不见得那么理想，你只好将其它目标重新列入考虑的范围。当你打电话约他们出去吃饭，或是看电影，或是去

某处度周末，某个大会令你产生相当的好感，各方面都与你十分相配。如果不发生什么变故的话，那么你的选择就实现了。

再看看吃饭的情形。假若你正在看菜单，当你在考虑选择什么菜的时候，你的注意力会集中在活蹦乱跳的鲜虾，或是上等牛排，或是名厨特制的沙拉，或是三明治带汤的特餐。总有一样是合你的胃口的。如果没有像价格那样的麻烦事发生的话，你的选择也就是这样了。这也是一个求职诀窍的原则，也适用于用餐的人。

同样的原则可以用于买衣服、挑选小狗、在超级市场购买白菜或茄子。你在选择时总是以第一眼为准。“不好”！

“不好”！“可以”！“不行”！“不行”！“或许”！就是如此。然后，你内心开始思索、分析、权衡和解释，告诉自己为何作出这样的选择，自己这样选择是对的还是错的，是否应该重新考虑一下。这就是上面所说的原则，在发挥其功能了。在生活的每一个领域中，这种道理总是在你不自觉的情况下起了作用。

至此，你可以明白求职与上述情形基本相似，但有一点例外之处。

就是在求职之时，往往是你自己面对着他人的考虑。在选择过程中别人扮演的是主动的角色，而你仅仅是众多被选择者中间的一个。

现在你知道如何去选择工作了。这种选择，是以瞬间的第一印象为标准的。不管是报上简历、电话交谈，或是面

试开始，通常在开始的五秒钟后已决定了你是否被录取的命运，而且未必是经过理性的考虑。

如此说来，我们就无能为力了吗？

当然不是！

和其它事一样，如果你不知道它是如何进行的，那么你能所做的就是把握住机会，以全部身心投入而争取之。

但是，如果你知道它是如何进行的，你就可以做到反客为主。在这样情况下，你可以自在地决定工作的地点与方式。

在六十秒内。

诀窍就是简易的本质。

你的当务之急，是使你未来的上级在与你交谈时，不由自主地把注意力集中到你身上，能长达一分钟，而忘掉其他的人。无论介绍简历、打电话、引见，或是面试，所有的互谈方式都必须达到这样的情境。

本书会告诉你，如何给对方一个有持续影响力的第一印象，如何在交谈过程中获得对方额外的好感，从而在时空两方面都占据有利的地势；如何使你采取积极主动的姿态，运用决心和意欲，争取得到那份工作（不是其它的，正是你想获得的工作）；如何拟定战略；如何决定自己的风格和衣着特点；如何增强对地点好与坏的感觉和直觉；如何坚持到底；如何全力以赴最后冲刺而获得胜利。

简而言之，就是如何能在短暂的求职过程的每个阶段，都能做到掌握主动，不丢掉机会。

更重要的是，本书以特定的方式，把求职中的一系列原则与技巧加以融贯组织，告诉你如何充分利用接触时最初的五秒钟，以及如何在五秒钟之后的剩余时间里进一步建立绝对的优势，使你的心愿得以实现。

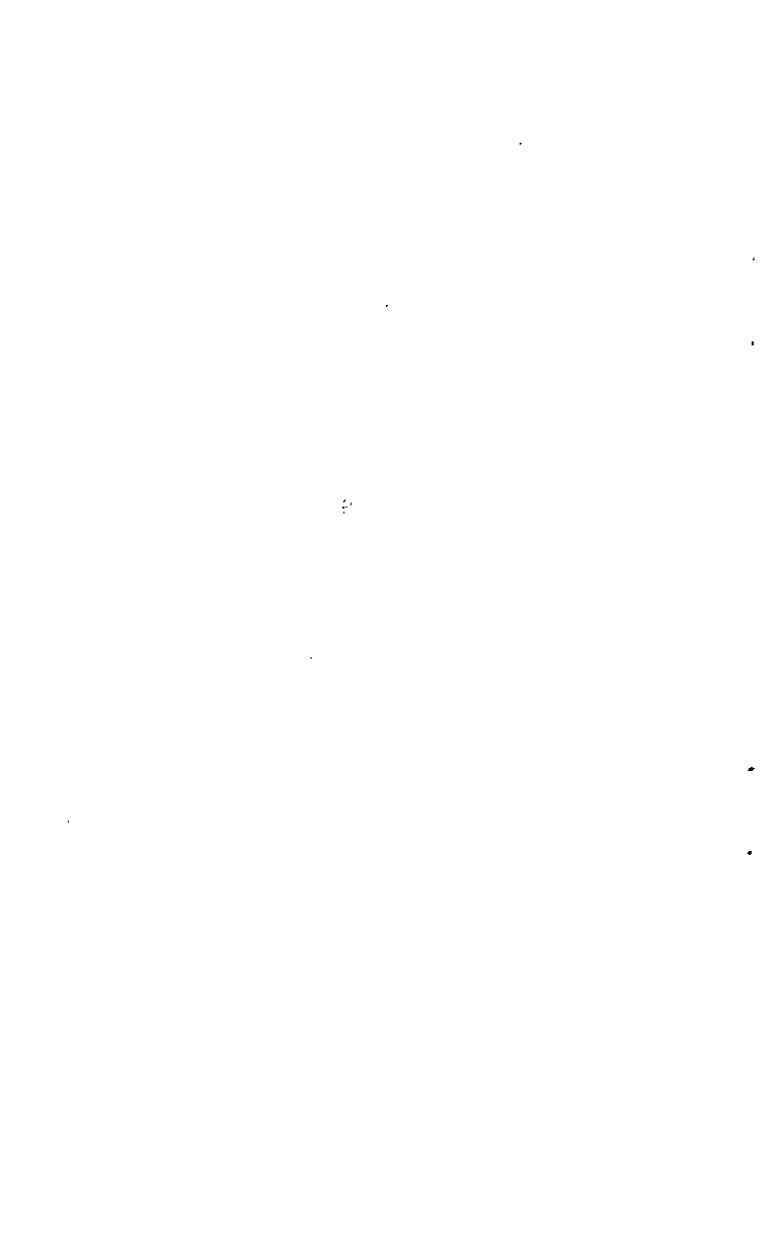
全部的秘密公开了，原来多么简单，就是这么一回事，清清楚楚地写在这里了。当你读完此书时，无论什么事情来阻挡你获得想要得到的工作，相信它都是不可能的，最后的成功必定是属于你的，你会在六十秒内找到工作的。

如何把握机会，获得主动

- 注意如何凭第一印象作决定。
- 第一印象产生后，要清楚自己为什么作这样的决定？
- 知道吗？你可以控制他人对你的第一印象。

0:05

最佳意願



5 秒 最佳 意愿

对了，现在你已经有了在这场求职竞赛中获胜的意愿，否则你就不会看到这儿了。

为了要赢得比赛，要通过终点，你就必须得从起跑线开始。

要从起跑线出发，你得先热身，活动一下全身的筋骨，然后准备当枪声一响，你即以最快的速度冲向前去。途中，是没有任何障碍物能阻挡住你的前进的。

这就是本章所要讨论的中心问题。

现在，让我们暂且停止阅读一分钟，拿一张画好横线的空白纸，或者浏览一下下面的表格式样：

理想工作的条件：

不理想的工作的情况：

如果你是拿自己的纸，请在上面的上端写下标题：理想工作

的条件，再在反面的上方写下：不理想的工作的情况。然后请再翻回正面，从头开始逐条列出你所能想到的理想的工作所必须具备的条件，诸如：钱、新朋友、出类拔萃、前程远大、休息时间、一显才干，等等。注意不要遗漏任何一点，以便列出一张完美的长远规划设计表。

这并不是做游戏，请你现在就动手做一做，如果你真得希望找到好的工作，请立即动手！

列好后，再翻到另一面，尽可能列出你所认为的不理想的工作的种种情况，比如每天浪费的时间、搭公共汽车、愚蠢的老板，以及其它你可能有的意见。再者，你仍得注意不要有任何一条漏掉。

按照自己心里的真实想法填写，并且不能有一条疏略了。否则，我敢保证，无论你漏掉了那一点，都会导致你从这场竞赛中被淘汰下来。

在诸多方面，你或许同其他任何一个人没什么差别。所以，你可能也是带着一个口袋四处奔忙，口袋里混装着找工作的种种期待、愿望、信心、想法与感慨。

读者朋友们，你们有的人想找工作，有的则不然；有的认为只有懒惰的人才从九点工作到五点；有的希望自己是一名脑科医生，或是一名电影明星；有的希望有钱，也相信只有找到好的工作才能致富；也有的埋怨为什么自己的父亲那么辛勤工作，才能勉强度日。

然而，对你而言，最重要是得从一开始就想清楚，你自己对工作的观感态度。