



刮痧法

百病妙治

李琳 穆腊梅◎编著



GUASHAFA
BAIBING
MIAOZHI



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PUBLISHER

刮痧法百病妙治

GUASHAFA BAIBING MIAOZHI

李 琳 穆腊梅 编 著
李今庸 审 阅

人 民 军 医 出 版 社
北 京

图书在版编目(CIP)数据

刮痧法百病妙治/李琳,穆腊梅编著. —北京:人民军医出版社,2002.5

ISBN 7-80157-402-8

I. 刮… II. ①李… ②穆… III. 刮搓疗法 IV. R244.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 077423 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

人民军医出版社激光照排中心排版

潮河印刷厂印刷

春园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:850×1168mm 1/32 ·印张:10.25 ·字数:195 千字

2002 年 5 月第 1 版 (北京)第 1 次印刷

印数:0001~4000 定价:23.00 元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

本书全面、系统地论述了我国传统刮痧疗法的理论根据、治病原理、治疗作用以及刮痧的种类、手法、工具使用及实施步骤,同时详细介绍了应用刮痧疗法治疗和预防 101 种常见病症的具体操作方法。内容科学、实用,中西结合,好懂易学,操作简便,疗效明显。可供广大群众以及基层医务人员学习。

责任编辑 张建平

前 言

刮痧法是我国特有的一种民间疗法,是人民群众在与疾病作斗争的过程中发明创造出来的,是祖国医学治疗疾病和预防疾病的方法之一。

刮痧法源于古代,并一直沿用于今天,说明它在治病防病和养生保健中具有极强的生命力,因此我们要积极地运用和推广它,使之发挥更大的作用。为此,特编写《刮痧法百病妙治》一书,以饯读者。

本书共分5部分。第一章绪论,叙述了刮痧疗法的含义与源流;刮痧疗法的现实意义和应用现状;刮痧疗法的治病原理、治疗作用;刮痧疗法的优点,以及对于刮痧疗法应持有的认识。第二章介绍了刮痧疗法的理论依据,人体气血营卫的循行规律;经络的组成,分布路线;人体主要部位与经络的关系;常用腧穴(经穴)的位置和作用。第三章叙述了刮痧疗法的基本内容,包括刮痧疗法的工具及其使用;刮痧疗法的种类、补泻手法;刮痧方法、实施步骤、刮痧后的反应;刮痧治病的注意事项及其适应证和禁忌证等。第四章介绍刮痧对各科病症的治疗,共介绍了101个常见病症的治疗。第五章简述关于刮痧疗法的预防保健和美容养颜。纵观全书,这是一本内容较为实用的防病治病养生保健的指导性书籍。

在此应说明的是,书中原部分的编写工作由穆腊梅老师参与,图谱是由张国松老师绘制完成的,最后全书由李今庸教授审阅定稿,在此一并表示深切的谢意。

作 者

2002年1月于武昌

刮痧法百病妙治



GUASHAFA

BAIBING

MIAOZHI

目 录

第一章 绪论..... (1)

- 一、刮痧疗法的含义与源流 (1)
- 二、刮痧疗法的现实意义和应用现状 (6)
- 三、刮痧疗法的治病原理和治疗作用 (8)
- 四、刮痧疗法的治疗原则和治疗方法..... (11)
- 五、刮痧疗法的优点..... (13)
- 六、对于刮痧疗法应有的认识..... (14)

第二章 刮痧疗法的理论依据 (17)

- 一、人体气血营卫的循行规律..... (18)
- 二、人体经络的组成、作用和各经络分布路线 (19)
- 1. 十二经脉 (21)
- (1)手太阴肺经..... (21) (8)足少阴肾经..... (26)
- (2)手阳明大肠经... (22) (9)手厥阴心包经... (27)
- (3)足阳明胃经..... (23) (10)手少阳三焦经
- (4)足太阴脾经..... (24) (28)
- (5)手少阴心经..... (25) (11)足少阳胆经 ... (28)
- (6)手太阳小肠经... (25) (12)足厥阴肝经 ... (29)
- (7)足太阳膀胱经... (26)
- 2. 奇经八脉 (30)
- (1)任脉..... (30) (2)督脉..... (31)

(3)冲脉····· (31)	(6)阳维脉····· (32)
(4)带脉····· (31)	(7)阴跷脉····· (32)
(5)阴维脉····· (32)	(8)阳跷脉····· (33)
3. 十五络脉····· (33)	
(1)手太阴络脉····· (34)	(9)足阳明络脉····· (38)
(2)手少阴络脉····· (34)	(10)足太阴络脉····· (38)
(3)手厥阴络脉····· (35)	(11)足少阴络脉····· (38)
(4)手太阳络脉····· (35)	(12)足厥阴络脉····· (39)
(5)手阳明络脉····· (35)	(13)任脉之络脉····· (39)
(6)手少阳络脉····· (36)	(14)督脉之络脉····· (39)
(7)足太阳络脉····· (36)	(15)脾之大络脉····· (40)
(8)足少阳络脉····· (36)	
4. 十二经别····· (40)	
(1)足太阳经别与足少阴经别····· (41)	(4)手太阳经别与手少阴经别····· (42)
(2)足少阳经别与足厥阴经别····· (41)	(5)手少阳经别与手厥阴经别····· (43)
(3)足阳明经别与足太阴经别····· (42)	(6)手阳明经别与手太阴经别····· (44)
5. 十二经筋····· (44)	
(1)足太阳经筋····· (45)	(7)手太阳经筋····· (48)
(2)足少阳经筋····· (46)	(8)手少阳经筋····· (49)
(3)足阳明经筋····· (46)	(9)手阳明经筋····· (50)
(4)足太阴经筋····· (47)	(10)手太阴经筋····· (50)
(5)足厥阴经筋····· (47)	(11)手厥阴经筋····· (51)
(6)足少阴经筋····· (48)	(12)手少阴经筋····· (51)
6. 十二皮部····· (53)	
三、人体主要部位与经络的关系····· (53)	
1. 头项部····· (56)	



2. 肩背部	(60)
3. 胸腹部	(61)
4. 腰际胁肋部	(62)
5. 尻臀外阴部	(62)
四、常用腧穴(经穴)的位置和作用	(63)
1. 手少阴肺经经穴	(64)
侠白	(64)
尺泽	(64)
孔最	(64)
列缺	(64)
2. 手阳明大肠经经穴	(65)
合谷	(65)
阳溪	(65)
手三里	(65)
曲池	(66)
3. 足阳明胃经经穴	(67)
承泣	(67)
四白	(67)
巨髎	(67)
地仓	(67)
颊车	(67)
下关	(68)
头维	(68)
缺盆	(68)
膺窗	(68)
乳根	(68)
承满	(68)
梁门	(68)
天枢	(69)
太渊	(64)
鱼际	(65)
少商	(65)
肘髎	(66)
肩髃	(66)
天鼎	(66)
迎香	(66)
归来	(69)
髀关	(69)
伏兔	(69)
梁丘	(69)
犊鼻	(70)
足三里	(70)
上巨虚	(70)
下巨虚	(70)
丰隆	(70)
解溪	(71)
内庭	(71)
厉兑	(71)

4. 足太阴脾经经穴	(71)		
隐白	(71)	地机	(72)
太白	(71)	阴陵泉	(72)
公孙	(72)	血海	(72)
商丘	(72)	冲门	(73)
三阴交	(72)		
5. 手少阴心经经穴	(73)		
极泉	(73)	通里	(73)
少海	(73)	阴郄	(74)
灵道	(73)	神门	(74)
6. 手太阳小肠经经穴	(74)		
少泽	(74)	肩外俞	(75)
后溪	(74)	肩中俞	(75)
腕骨	(74)	天容	(75)
小海	(74)	颧髎	(76)
肩贞	(75)	听宫	(76)
天宗	(75)		
7. 足太阳膀胱经经穴	(76)		
睛明	(76)	胆俞	(78)
攒竹	(76)	脾俞	(78)
通天	(76)	胃俞	(78)
天柱	(76)	三焦俞	(79)
大杼	(77)	肾俞	(79)
风门	(77)	大肠俞	(79)
肺俞	(77)	关元俞	(79)
厥阴俞	(77)	膀胱俞	(79)
心俞	(77)	中膂俞	(80)
膈俞	(78)	八髎	(80)
肝俞	(78)	魄户	(80)

膏肓	(80)	承筋	(81)
神堂	(80)	承山	(82)
志室	(81)	飞扬	(82)
秩边	(81)	昆仑	(82)
承扶	(81)	申脉	(82)
殷门	(81)	至阴	(82)
委中	(81)		
8. 足少阴肾经经穴	(83)		
涌泉	(83)	照海	(84)
然谷	(83)	复溜	(84)
太溪	(83)	交信	(84)
大钟	(83)	大赫	(84)
水泉	(83)		
9. 手厥阴心包经经穴	(84)		
曲泽	(84)	大陵	(85)
郄门	(84)	劳宫	(85)
间使	(85)	中冲	(85)
内关	(85)		
10. 手少阳三焦经经穴	(86)		
液门	(86)	肩髃	(87)
中渚	(86)	翳风	(87)
阳池	(86)	角孙	(87)
外关	(86)	耳门	(87)
支沟	(86)	和髃	(87)
天井	(86)	丝竹空	(87)
11. 足少阳胆经经穴	(88)		
瞳子髎	(88)	率谷	(88)
听会	(88)	完骨	(88)
下关	(88)	阳白	(89)

头临泣	(89)	阳陵泉	(90)
风池	(89)	光明	(90)
肩井	(89)	悬钟(绝骨)	(90)
维道	(89)	丘墟	(90)
环跳	(89)	足临泣	(90)
风市	(90)	侠溪	(91)
12. 足厥阴肝经经穴	(91)		
大敦	(91)	中都	(91)
行间	(91)	曲泉	(92)
太冲	(91)	章门	(92)
蠡沟	(91)	期门	(92)
13. 督脉经穴	(92)		
长强	(92)	陶道	(93)
腰俞	(92)	大椎	(94)
腰阳关	(92)	哑门	(94)
命门	(93)	风府	(94)
筋缩	(93)	百会	(94)
至阳	(93)	上星	(94)
灵台	(93)	神庭	(94)
身柱	(93)	水沟(人中)	(95)
14. 任脉经穴	(95)		
曲骨	(95)	巨阙	(96)
中极	(95)	膻中	(96)
关元	(95)	华盖	(96)
气海	(95)	天突	(96)
神厥	(95)	廉泉	(97)
中脘	(96)	承浆	(97)
上脘	(96)		
15. 十四经外奇穴	(97)		

印堂	(97)	四缝	(99)
太阳	(97)	落枕	(99)
鱼腰	(97)	腰痛穴	(99)
金津、玉液	(97)	二白	(99)
定喘	(98)	肩前	(99)
腰眼	(98)	八风	(99)
腰奇	(98)	里内庭	(100)
夹脊	(98)	膝眼	(100)
十宣	(98)	百虫窝	(100)
八邪	(98)	鹤顶	(100)
第三章 刮痧疗法的基本内容	(101)		
一、刮痧疗法的工具和使用	(102)		
1. 刮具和使用	(102)		
2. 辅助材料和使用	(103)		
二、刮痧疗法的种类和补泻手法	(104)		
1. 种类	(104)		
2. 补泻手法	(104)		
三、刮拭方法及刮痧后的反应	(105)		
1. 持板方法	(105)		
2. 刮拭方法	(105)		
3. 刮拭要领	(107)		
4. 刮痧后的反应	(108)		
四、人体各部位的刮拭方法及顺序	(109)		
1. 人体各部位的刮拭方法	(109)		
2. 整体刮拭的顺序	(112)		
五、刮痧疗法的实施步骤	(112)		
1. 医者手法的练习	(112)		
2. 实施刮摩前的准备工作	(113)		



3. 患者的体位	(114)
4. 刮摩的操作方法	(115)
5. 扯痧、放痧、焯痧、拍痧等手法	(117)
六、刮痧疗法治疗之候气(“得气”)	(122)
七、施行刮痧疗法的注意事项	(123)
八、刮痧疗法治疗的适应证和禁忌证	(125)
九、刮痧疗法选经取穴的基本原则	(126)
1. 局部取经穴	(127)
2. 背部取经穴	(127)
3. 远端取经穴	(127)
4. 随症取经穴	(128)
第四章 运用刮痧疗法防病治病	(129)
一、内科病症	(130)
1. 感冒	(130)
2. 哮喘	(132)
3. 咳嗽	(133)
4. 中暑	(135)
5. 呕吐	(138)
6. 呃逆	(140)
7. 泄泻	(141)
8. 急性胃肠炎	(144)
9. 胃痛	(147)
10. 腹痛	(149)
11. 痢疾	(151)
12. 便秘	(153)
13. 头痛	(155)
14. 胁痛	(159)
15. 胸痹	(161)

16. 腰痛	(162)
17. 坐骨神经痛	(165)
18. 三叉神经痛	(166)
19. 漏肩风	(168)
20. 痹证	(168)
21. 眩晕	(172)
22. 失眠	(173)
23. 脏躁	(175)
24. 惊悸	(177)
25. 汗证	(179)
26. 肺癆	(181)
27. 吐衄	(181)
28. 水肿	(183)
29. 积聚	(184)
30. 消渴	(187)
31. 疝气	(188)
32. 癲狂	(190)
33. 痼证	(192)
34. 中风	(192)
35. 面瘫	(196)
36. 面痛	(196)
37. 痿证	(198)
38. 黄疸	(199)
39. 疟疾	(202)
40. 癰闭	(203)
41. 淋证	(205)
42. 遗精	(206)
43. 阳痿	(209)
44. 脱肛	(209)

二、妇科病症	(211)
1. 月经不调	(211)
2. 痛经	(213)
3. 闭经	(215)
4. 崩漏	(216)
5. 不孕	(217)
6. 阴挺	(220)
7. 癥瘕	(221)
8. 阴吹	(222)
9. 绝经前后诸症	(225)
10. 白带	(227)
11. 妊娠恶阻	(228)
12. 胎位不正	(229)
13. 滞产	(231)
14. 胞衣不下	(232)
15. 恶露不下	(232)
16. 产后腹痛	(235)
17. 产后血晕	(235)
18. 产后发热	(237)
19. 乳缺	(238)
20. 乳痈	(240)
三、儿科病症	(241)
1. 小儿惊风	(241)
2. 小儿泄泻	(243)
3. 小儿积滞	(244)
4. 小儿疳疾	(246)
5. 小儿顿咳	(248)
6. 小儿尿床	(248)
7. 小儿疳腮	(250)