

中医金方系列

# 内科金方

主编 李瑞岭

刘仲喜 李国卿

河北科学技术出版社

## 《中医金方系列》编委会

主 编 李瑞岭 张昭原 王元松  
副主编 姜 宁 王国辰 王建军 苏振武 高计华  
张 彬 李国卿  
编 委 王红军 胡冬菊 杨 倩 丁跃铃 路广林  
田金悦 李 平 高 杰 负子丹 郭惠敏  
张会珍 刘晓明 王玉杰 王英荣 马 维

BAQP4/06

## 前 言

中医治疗疾病，以其独特的理论进行辨证论治、遣方用药，使众多患者摆脱了疾病的困扰，为中华民族的繁衍昌盛、人民的幸福生活做出了重大贡献。中国医药学迄今已有 2000 多年的历史，流传下来的经方、验方浩如烟海，相应的方书更是不计其数。但随着社会的进步，环境的改变，中医学的发展及现代科学突飞猛进的进展，人类易患疾病谱也随之发生变化，临床治疗组方用药变化很大。为此，我们组织专家编撰了这套《中医金方系列》丛书，以帮助中医临床医师适应这种变化，更好地为患者服务。同时，也为中医爱好者提供更加实用的参考书。

《中医金方系列》丛书包括 8 个分册，即《内科金方》、《外科金方》、《妇科金方》、《儿科金方》、《五官科金方》、《皮肤科金方》、《肿瘤科金方》、《男科金方》。综观全套书，紧紧围绕各科常见病、疑难病，对每病的病因、主要表现及辅助检查进行了精确的概述，将重点放在方药的选取上。为了全面反映各种疾病临床治疗的最新进展，每病都遴选了众多经过临床使用确认为行之有效的验方及加减应用，这样既科学又全面，而且对临床医师来说使用起来也十分方便。

这套书的作者在临床、教学、科研工作中，积累了

丰富的临床经验，又搜集整理了建国以来见诸于各中医专业杂志的验方、经方新用，将二者有效地结合起来，从而使本套书集实用性、全面性于一体，真正成为临床中医师的良师益友。

我们希望这套书的出版，能够使更多的中医师得到借鉴，提高其诊治水平；使更多的患者受益，早日康复。

这套书的编写，参阅了大量的文献资料，在此向有关人员表示衷心的感谢！书中不妥之处恳请读者不吝赐教，以便我们修订。

编委会  
2001年3月

## 目 录

|                    |         |
|--------------------|---------|
| 伤风 .....           | ( 1 )   |
| 流行性感冒 .....        | ( 8 )   |
| 急性支气管炎 .....       | ( 13 )  |
| 慢性支气管炎 .....       | ( 30 )  |
| 支气管哮喘 .....        | ( 50 )  |
| 肺炎 .....           | ( 76 )  |
| 支气管扩张 .....        | ( 91 )  |
| 胸膜炎 .....          | ( 100 ) |
| 肺脓肿 .....          | ( 111 ) |
| 肺结核 .....          | ( 117 ) |
| 阻塞性肺气肿 .....       | ( 130 ) |
| 细菌性痢疾 .....        | ( 138 ) |
| 腹泻 .....           | ( 144 ) |
| 便秘 .....           | ( 151 ) |
| 急性肠炎 .....         | ( 156 ) |
| 膈肌痉挛 .....         | ( 160 ) |
| 慢性胃炎 .....         | ( 165 ) |
| 胃、十二指肠溃疡 .....     | ( 190 ) |
| 胃下垂 .....          | ( 206 ) |
| 上消化道出血 .....       | ( 217 ) |
| 肠道易激综合征 .....      | ( 224 ) |
| 慢性非特异性溃疡性结肠炎 ..... | ( 231 ) |
| 霉菌性肠炎 .....        | ( 245 ) |

|                |         |
|----------------|---------|
| 滴虫性肠炎 .....    | ( 248 ) |
| 肠梗阻 .....      | ( 252 ) |
| 病毒性肝炎 .....    | ( 257 ) |
| 肝硬化 .....      | ( 311 ) |
| 胆囊炎 .....      | ( 334 ) |
| 胆结石 .....      | ( 348 ) |
| 心力衰竭 .....     | ( 358 ) |
| 心律失常 .....     | ( 387 ) |
| 房室传导阻滞 .....   | ( 423 ) |
| 心房颤动 .....     | ( 428 ) |
| 病毒性心肌炎 .....   | ( 443 ) |
| 病态窦房结综合征 ..... | ( 464 ) |
| 慢性肺源性心脏病 ..... | ( 480 ) |
| 风湿性心脏病 .....   | ( 510 ) |
| 冠心病 .....      | ( 526 ) |
| 高血压病 .....     | ( 561 ) |
| 高脂血症 .....     | ( 584 ) |
| 低血压 .....      | ( 601 ) |
| 急性肾小球肾炎 .....  | ( 617 ) |
| 慢性肾小球肾炎 .....  | ( 643 ) |
| 肾盂肾炎 .....     | ( 656 ) |
| 肾病综合征 .....    | ( 669 ) |
| 紫癜性肾炎 .....    | ( 677 ) |
| 泌尿系结石 .....    | ( 681 ) |
| 乳糜尿 .....      | ( 699 ) |
| 缺铁性贫血 .....    | ( 705 ) |
| 再生障碍性贫血 .....  | ( 709 ) |
| 白细胞减少症 .....   | ( 723 ) |

|                   |         |
|-------------------|---------|
| 原发性血小板减少性紫癜 ..... | ( 734 ) |
| 过敏性紫癜 .....       | ( 751 ) |
| 白血病 .....         | ( 766 ) |
| 甲状腺功能亢进症 .....    | ( 793 ) |
| 糖尿病 .....         | ( 805 ) |
| 更年期综合征 .....      | ( 825 ) |
| 肥胖症 .....         | ( 839 ) |
| 阳痿 .....          | ( 847 ) |
| 早泄 .....          | ( 875 ) |
| 遗精 .....          | ( 894 ) |
| 梅尼埃病 .....        | ( 909 ) |
| 头痛 .....          | ( 929 ) |
| 三叉神经痛 .....       | ( 949 ) |
| 面神经炎 .....        | ( 956 ) |
| 脑动脉硬化症 .....      | ( 980 ) |
| 脑血栓形成 .....       | ( 993 ) |
| 重症肌无力 .....       | (1004)  |
| 癫痫 .....          | (1011)  |
| 老年性痴呆 .....       | (1028)  |
| 癔病 .....          | (1033)  |
| 神经衰弱 .....        | (1049)  |
| 心脏神经官能症 .....     | (1054)  |
| 失眠 .....          | (1064)  |
| 骨质增生 .....        | (1072)  |
| 风湿性关节炎 .....      | (1083)  |
| 类风湿性关节炎 .....     | (1097)  |
| 颈椎病 .....         | (1119)  |
| 肩关节周围炎 .....      | (1136)  |

---

---

|                   |            |
|-------------------|------------|
| 坐骨神经痛 .....       | (1150)     |
| 多发性神经炎 .....      | (1161)     |
| 急性多发性神经根神经炎 ..... | (1165)     |
| 食管癌 .....         | (1170)     |
| 肺癌 .....          | (1192)     |
| 胃癌 .....          | (1212)     |
| 肝癌 .....          | (1223)     |
| 大肠癌 .....         | (1244)     |
| <br>参考文献 .....    | <br>(1258) |



## 伤 风

**伤**风又称普通感冒，是由鼻病毒、腺病毒、流感病毒等引起的上呼吸道感染性疾病。有一定的传染性，通常是通过人与人之间的直接接触和飞沫进行传播的。发病率高，可发生于各个年龄组，并可反复发病。一年四季均可发生，以冬春及气候多变时较为多见。预后良好，无严重并发症。

本病表现为发热但热度不高，伴有全身酸痛，头痛，乏力，喷嚏，鼻塞流涕，咽痛咽干，音哑咳嗽，一般以局部症状较为突出。

辅助检查：白细胞总数和中性粒细胞一般不高，如合并细菌感染，可有中性粒细胞增高。X线检查部分病人肺纹理粗重。

### 方1

【药物组成】香附 10 克，葛根 10 克，赤芍 10 克，紫苏 7 克，白芷 6 克，川芎 6 克，陈皮 6 克，升麻 6 克，麻黄 3 克，甘草 3 克。

\* 春季，加荆芥；

\* 夏季，加藿香；

\* 秋季，加黄芩；

\* 冬季，加金银花。

【适应证】各型感冒。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方2

【药物组成】生石膏 30 克，银花 15 克，薄荷 9 克，蝉蜕 9 克，甘草 6 克。

- \* 风热夹湿，加藿香、苍术；
- \* 高热多汗，加石膏，减薄荷；
- \* 高热无汗，加薄荷、蝉蜕，减石膏；
- \* 客寒包火，冬季加麻黄，夏季加香薷。

【适应证】感冒发热。

【用法】水煎，分为 2 次服用，每日 1 剂；病重者日服 2 剂，分 4 次温服。

## 方3

【药物组成】石膏 20 克，知母 15 克，金银花 15 克，菊花 15 克，桑叶 15 克，黄芩 15 克，香薷 15 克，葛根 15 克，大豆卷 15 克，六一散（包）9 克。

【适应证】病毒性感冒。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方4

【药物组成】野菊花 15 克，藿香 10 克，青蒿 10 克，香薷 6 克。

【适应证】夏秋季感冒发热。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方5

【药物组成】藿香 10 克，法半夏 10 克，杏仁 10 克，淡竹叶

10 克，防风 6~10 克，厚朴 6~10 克，桔梗 6~10 克，茯苓 15 克，薏苡仁 20 克，白蔻仁 6 克。

\* 寒重，加荆芥、紫苏叶；

\* 热重，加桑叶、银花或菊花、连翘；

\* 里热盛，加黄芩、石膏；

\* 口干，咽痛，咳嗽，加牛蒡子、沙参；

\* 小便黄，加栀子、芦根。

【适应证】感冒夹湿者。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 6

【药物组成】紫苏叶 15 克，杏仁 15 克，白芷 15 克，连须葱白 5 根，生姜 2 片，蜂蜜 30 毫升，萝卜汁 30 毫升。

【适应证】伤风。

【用法】先将紫苏叶、葱白捣烂如泥，再将杏仁、白芷研成细末，加蜂蜜和萝卜汁调成膏状如蚕豆大，贴敷脐孔，纱布包扎，胶布固定，每日换药 1 次，覆被出汗。

## 方 7

【药物组成】大青叶 30 克，紫草 30 克。

【适应证】病毒性上呼吸道感染。

【用法】上药用温水浸泡 30~60 分，用文火煎煮后 3~5 分即可，早晚各服 1 次。

## 方 8

【药物组成】银花 10~30 克，黄芩 10~15 克，山豆根 10~15 克，桔梗 10~15 克，荆芥 6~10 克，生甘草 3~6 克。

\* 高热,加板蓝根 10~45 克,生石膏 18~90 克,芦根 10~45 克;

\* 鼻塞流涕明显,加辛夷 6~10 克,苍耳子 6~10 克;

\* 兼夹湿邪,加藿香 10~12 克,薏苡仁 20~60 克;

\* 咳嗽甚,加前胡 10 克,杏仁 10 克;

\* 午后或夜间发热,加青蒿 10~30 克。

【适应证】风热感冒。

【用法】水煎,分为 2 次服用,每日 1 剂。

## 方 9

【药物组成】紫苏 1500 克,荆芥 1500 克,大青叶 3000 克,鸭跖草 300 克,四季青 3000 克。

【适应证】风热感冒,发热,头痛,咽痛。

【用法】上方加水约 25 升,浓煎成每毫升内含生药 4 克的合剂,日服 3~4 次,每次 50 毫升。如病重发热甚,可 3~4 小时服药 1 次。

## 方 10

【药物组成】荆芥 5 克,防风 5 克,苏叶 5 克,清半夏 9 克,广皮 9 克,忍冬藤 12 克,连翘 12 克。

\* 咳嗽重,加炙前胡 9 克,炙白前 9 克,甘草 3 克;

\* 恶寒重,加桂枝 5 克;

\* 周身酸楚,加羌活 5 克,独活 5 克;

\* 头痛,加川芎 5 克,蔓荆子 3 克。

【适应证】风寒感冒,恶寒发热,无汗,头痛,四肢酸痛,鼻塞声重,鼻流清涕,喉痒,咳嗽,痰多清稀,苔薄白,脉浮紧。

【用法】每日 1 剂,水煎,分 2 次服。

## 方 11

【药物组成】桑白皮 9 克，桑叶 9 克，菊花 9 克，黄芩 12 克，山豆根 30 克，生石膏（先煎）30 克，枇杷叶 9 克，芦根 30 克。

- \* 咽痛，加桔梗 9 克，牛蒡子 9 克；
- \* 咳嗽甚者，加杏仁 9 克；
- \* 无汗恶寒，加荆芥 9 克，薄荷 3 克；
- \* 身痛明显，加羌活 9 克，苏叶 9 克。

【适应证】风热感冒，发热重，恶寒轻，头胀痛，口渴，鼻塞流涕，咳嗽，咽痛，舌尖红，苔白或微黄，脉浮数。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 12

【药物组成】羌活 10 克，白芷 10 克，木香 10 克，山楂炭 12 克，瓜蒌仁 10 克，柴胡 12 克，茯苓 12 克，黄芩 12 克，法半夏 12 克，苍术 12 克，炒枳实 10 克，生姜 12 克。

- \* 积食重，去白芷，加炒草果仁 10 克；
- \* 寒湿重，加重白芷、羌活至 12 克；
- \* 风寒重，去白芷，加荆芥穗 12 克；
- \* 便溏，去瓜蒌仁。

【适应证】积食感冒，往来寒热，头昏痛，或周身骨节酸痛，四肢软弱无力，或恶寒不发热，或发热汗出不恶寒，或鼻干燥，或流清涕，胃脘滞痛，不思食，噎气，按之上腹作痛或胀硬，口苦咽干或渴，或肠鸣，或呕，或咳，或心悸，矢气，舌苔白腻或淡黄。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 13

【药物组成】炒黄连 2.4 克，香薷 6 克，扁豆花 9 克，黑山栀 9 克，郁金 9 克，防风 9 克，川朴花 4.5 克，淡豆豉 12 克，鲜芦根 1 支，鸡苏散（包）8 克。

【适应证】暑天感冒，壮热无汗，微恶寒，头痛口干，胸闷。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 14

【药物组成】党参 6 克，白芍 6 克，法半夏 6 克，茯苓 6 克，桂枝 4.5 克，炙甘草 4.5 克，生黄芪 9 克，陈皮 3 克，生姜 2 片，大枣 2 枚。

【适应证】阳虚感冒，形体消瘦，素易感冒，头项强痛，动易出汗。

【用法】每日 1 剂，慢火水煎 2 次，取 300 毫升，加饴糖 50 克，和匀，分 2~3 次温服。

### 方 15

【药物组成】桂枝 6 克，杏仁 6 克，前胡 6 克，陈皮 6 克，麻黄 4.5 克，桔梗 4.5 克，甘草 3 克，法半夏 6 克，生姜 3 片。

【适应证】伤风，身微热，鼻塞，咯黏痰，剧烈头痛。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 16

【药物组成】党参 30 克，苏叶 10 克，陈皮 10 克，葛根 30 克，茯苓 15 克，法半夏 10 克，前胡 10 克，桔梗 10 克，甘草 6

克。

【适应证】气虚感冒，恶寒发热，头痛鼻塞，咳嗽痰白，倦怠乏力，气短懒言，舌淡苔白，脉浮无力。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 17

【药物组成】藿香 12 克，厚朴 12 克，法半夏 12 克，茯苓 15 克，杏仁 12 克，陈皮 10 克，苏叶 10 克，白芷 10 克，薏苡仁 30 克，白豆蔻 10 克，白术 12 克，苍术 30 克。

\* 身困重，加羌活、独活；

\* 热重，加黄芩、银花；

\* 恶寒较重，加荆芥、香薷。

【适应证】胃肠型感冒，鼻塞，流清涕，恶寒，全身酸重，胸闷脘胀，口淡，头昏沉重，恶心呕吐，纳差，腹泻水样便或便溏，或有低烧，面色无华。

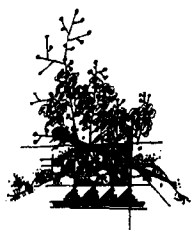
【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方 18

【药物组成】黄芪 30 克，防风 12 克，白术 12 克，川芎 12 克，荆芥 10 克，羌活 12 克，生地 15 克，麦冬 15 克。

【适应证】高原体虚感冒，头痛头晕，鼻塞喷嚏，寒热身酸，乏力纳呆，心悸气喘，唇干。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。



## 流行性感冒

**流行性感冒**是由流行性感冒病毒引起的急性呼吸道传染病。本病的流行特点是突然发生，发病率高，迅速蔓延，流行过程短并可多次反复。流感病人是本病的主要传染源，带有流感病毒的涕、涎、痰液通过咳嗽、喷嚏等排出体外，在易感人群造成传播。

本病起病急，常有发热，体温有时高达  $39\sim 40^{\circ}\text{C}$ ，一般持续  $2\sim 3$  天后渐退，发热常伴有畏寒。可见乏力、头痛、全身酸痛。不同程度的鼻塞、流涕、喷嚏、咽痛、干咳等上呼吸道感染症状，可与高热畏寒同时出现，部分轻型流感可仅有上感症状。

胃肠型流感以恶心、腹痛、腹泻、呕吐等胃肠道症状为主要表现。

**辅助检查：**血象白细胞总数减少，淋巴细胞相对增多，嗜酸性粒细胞消失。当合并细菌感染时，白细胞总数与中性粒细胞增高。

### 方1

【**药物组成**】大青叶 12 克，连翘 12 克，牛蒡子 18 克，银花 18 克，贯众 18 克，荆芥 9 克，豆豉 9 克，桔梗 9 克，杏仁 9 克，薄荷 6 克，前胡 6 克。

【**适应证**】流行性感冒。

【**用法**】轻者每日 1 剂，水煎，分 2 次服，重者每日 2 剂。

## 方2

【药物组成】柴胡 6 克，桂枝 6 克，黄芩 8 克，白芍 8 克，党参 10 克，半夏 3 克，生姜 2 片，甘草 2 克。

\* 肢节疼痛，去党参，加黄芪 12 克，防风 6 克；

\* 口干，去半夏，加麦冬 10 克；

\* 咳痰黄黏，去半夏、生姜，加竹茹 8 克，枳实 8 克。

【适应证】流行性感冒。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方3

【药物组成】桂枝 10 克，白芍 10 克，紫苏叶 10 克，山豆根 12 克，桔梗 12 克，防风 12 克，沙参 15 克，板蓝根 15 克，连翘 15 克，甘草 5 克。

\* 恶寒，无汗，头身疼痛，板蓝根、连翘减量，加羌活 10 克，干姜 6 克；

\* 兼气血虚弱，加黄芪 12 克，大枣 4 枚；

\* 高热汗出，咽喉疼痛，加银花 18 克，黄芩 10 克；

\* 兼咳嗽，气喘，痰盛，加杏仁 10 克，白前 10 克，浙贝母 10 克。

【适应证】流行性感冒。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方4

【药物组成】荆芥 12 克，柴胡 10 克，杏仁 10 克，葛根 10 克，茵陈 10 克，连翘 15 克，生石膏 40 克，大青叶 12 克，射干 12 克，甘草 6 克。