

男女婚恋蜜语

为您服务丛书

和美有道



昆仑出版社

《为您服务》丛书

和美有道

——男女婚恋蜜语

昆仑出版社



新登字(京)117号

图书在版编目(CIP)数据

和美有道:男女婚恋蜜语/润淑等编. —北京:昆仑出版社,
1996.8

(为您服务丛书)

ISBN 7-80040-259-2

I. 和… I. 润… III. ①恋爱—通俗读物②婚姻—通俗读
物 IV.C913.1

昆仑出版社出版发行

(北京白石桥路42号 100081)

北京朝阳区飞达印刷厂印刷 新华书店发行所经销

1996年8月第1版 1996年8月北京第1次印刷

开本:787×1092毫米 1/32 印张:9.25

字数:204千字 印数:1—8000

定价:10元(膜)

内容提要

男儿多情,女子怀慕,婚恋是人类永恒的话题。世间任何的美好归根结底不外乎是结局的美好,婚恋亦然。因此,如何正确而美满地完成这件终身大事,就需要有正确的指导。

什么是男性心中的女性美,什么是女性心中的男性美,怎样求爱成功,怎样表达爱情,恋爱中的行为准则、行动技巧,恋爱中的注意事项等等,组成了本书旨在指导激情如火的恋爱生活的篇章;操办婚礼,新婚寄语,性生活的科学知识,激情过后夫妻双方的再认识,爱情的新发展,孩子、事业、爱好等方面对夫妻的影响,夫妻之间相容相亲的艺术、解决纠纷的艺术,凡此种种,又组成了柔情似水的婚后生活的指导篇章。

愿青年男女朋友们一读这些经验之谈,它会使你们在人生的这个最美好的时期里少有曲折,顺利取得伊甸园的果实。

《和美有道》编辑委员会

主 编 润 淑 丽 华

编 委 王 雯 弘 扬 黄沛涵
克 林 王惠斌 徐 萍
修 安 安 烈 祝嗣忠

总体策划 吴振录 钱庆国

目 录

一、恋爱篇

男性心中的女性美	(1)
女性心中的男性美	(2)
女人不喜欢的五十三种异性	(3)
怎样认识十种不受欢迎的女孩	(5)
怎样选择男友	(6)
怎样求爱成功	(8)
怎样接近姑娘	(11)
怎样才能求得姑娘的好感	(15)
怎样捕获男心	(16)
吸引异性的 5 个方面	(17)
恋爱方式利弊谈	(18)
怎样把握择偶的标准	(20)
怎样判断你是否爱上了某人	(22)
怎样判断对方是否爱上了你	(23)
怎样用邮票表达爱情	(27)
怎样设计表达美好爱情的纪念封	(27)
表露爱情的最佳方式	(28)
写第一封情书时怎样掌握分寸	(32)
怎样写好情书	(34)
怎样处理第一次收到的求爱信	(36)
怎样才能写好“征婚启事”	(37)
怎样处理应征婚信	(39)
女青年怎样对待“征婚启事”	(40)

怎样相对象·····	(41)
怎样向意中人提出约会要求·····	(42)
怎样在电话中约会女友·····	(43)
怎样拒绝和取消约会·····	(44)
怎样处理好第一次约会·····	(44)
恋爱中的“敏感话题”·····	(46)
说玩笑话不可太随意·····	(48)
女性怎样通过日光体现自己的“女人味”·····	(49)
怎样批评恋人的缺点·····	(50)
初到女友家怎样交谈·····	(52)
男青年在初恋中怎样表现得得体·····	(53)
怎样观察恋爱对象的品行·····	(54)
怎样注意恋爱中的礼节·····	(55)
怎样给恋人送礼·····	(56)
怎样掌握恋爱过程中的花费·····	(56)
怎样对待父母意见·····	(58)
貌丑的姑娘怎样寻找恋人·····	(59)
怎样摆脱异性的纠缠·····	(60)
怎样当面拒绝异性求爱·····	(62)
求爱受到冷遇怎么办·····	(63)
爱上了已婚异性怎么办·····	(64)
怎样正确对待往昔的恋人·····	(65)
怎样追求 O 型血恋人·····	(67)
怎样追求 A 型血恋人·····	(68)
怎样追求 B 型血恋人·····	(68)
怎样追求 AB 型血恋人·····	(69)
初恋的五种特征·····	(70)

怎样看待中学生早恋·····	(72)
为何情人眼里出西施·····	(73)
活泼恋爱的十六项智慧·····	(74)
怎样分析男友的人品·····	(75)
怎样发现男朋友的危险面·····	(77)
恋爱要有健康心理·····	(79)
爱情的酸味·····	(80)
爱的含蓄美与直露美·····	(84)
戒指是订婚、结婚的标志·····	(88)
怎样从“单相思”中解脱出来·····	(89)
怎样看待“一见钟情”·····	(90)
怎样解除恋人的猜疑·····	(91)
怎样排遣恋人间的离愁别绪·····	(92)
怎样克服爱情中的盲目性·····	(93)
青少年怎样调节自己的性心理·····	(95)
未婚青年与“性教育”·····	(96)
怎样拒绝男友的非分要求·····	(96)
婚前性行为的心理基础·····	(98)
婚前怎样了解对象的性能力·····	(100)
怎样摆脱无益的恋爱关系·····	(102)
怎样挽救濒临失败的爱情·····	(103)
怎样处理因恋爱关系破裂而引起的纠纷·····	(104)
怎样认识失恋者的十种心理类型·····	(105)
怎样解脱失恋的痛苦·····	(107)
恋爱中女性常犯的错误·····	(107)
男士情场误区种种·····	(108)

二、婚姻篇

怎样操办婚礼	(110)
怎样奏好婚礼进行曲	(112)
为什么要做婚前检查	(113)
患哪些疾病不能结婚	(114)
怎样防止新婚疾病	(116)
怎样进行蜜月旅行	(117)
性生活要具备哪些条件	(120)
性生活前夫妻应做哪些准备	(121)
怎样认识夫妻的性相容性	(122)
性欲缺乏和性感不足是什么原因	(122)
怎样掌握性生活的频率	(123)
怎样科学掌握性生活时间	(124)
怎样讲究性生活卫生	(125)
怎样使性生活和谐	(126)
为何练气功有时会引起性功能异常	(128)
新婚之夜,男子射精快是不是早泄	(129)
忍精不射有无害处	(130)
为什么会出现血精	(131)
为什么妻子会出现性冷淡	(132)
妻子为什么会发生性交困难	(133)
妻子可能产生哪些性功能障碍	(134)
丈夫可能产生哪些性功能障碍	(135)
丈夫可使用哪些壮阳药物	(136)
烟、酒、茶怎样影响男子性功能	(137)
妻子可使用哪些滋补药物	(138)
在什么情况下应避免性生活	(139)

不可用中止性生活来表示不满	(140)
性生活的良好心理标准是什么	(141)
性心理成熟有哪些标志	(142)
新婚夫妇怎样确定是否要孩子	(144)
没有生育能力怎么办	(146)
不生儿子丈夫不罢休怎么办	(147)
怎样发展婚后爱情	(149)
怎样认识夫妻间可能出现的感情关系周期性波动	(152)
怎样向妻子示爱	(153)
什么样的丈夫最理想	(158)
怎样度过蜜月后的“逆反期”	(164)
怎样度过婚后“危险期”	(166)
婚后怎样沟通情感	(168)
性格迥异夫妻怎样相处	(171)
怎样使双方柔情缱绻	(172)
妻子的风韵减弱怎么办	(173)
妻子怎样对丈夫保持永久的魅力	(174)
发现妻子婚前失贞怎么办	(175)
怎样建立婚姻平衡	(176)
勿让子女夺走了你们的爱	(177)
怎样将情趣带进婚姻生活	(181)
夫妻间的兴趣、爱好不同怎么办	(182)
妻子各方面都强于自己怎么办	(184)
怎样调解夫妻的不同习惯	(185)
丈夫心中只有事业怎么办	(186)
事业型女性怎样克服对丈夫和孩子的内疚感	(188)

怎样解决配偶与自己父母的矛盾	(191)
新婚后怎样处理好家庭成员之间的关系	(193)
夫妻双方怎样接受对方的忠告	(195)
为什么夫妻之间越来越没有话说	(197)
夫妻怎样注意互酬行为	(198)
怎样对待爱人第一次发火	(199)
怎样掌握夫妻吵架的艺术	(200)
怎样避免因金钱而引起的争吵	(202)
夫妻间怎样应付对方的反击	(202)
怎样理解婚姻心理类型	(203)
怎样认识有害于家庭的夫妻性格	(205)
觉得对方没意思怎么办	(207)
产生了猜疑心理怎么办	(208)
怎样帮助妻子摆脱抑郁	(209)
怎样面对配偶的侮辱	(211)
怎样认识夫妻的心理相容性	(212)
怎样加强中年夫妇的亲密度	(213)
老年夫妻关系的心理调适	(215)
怎样做个好丈夫	(216)
怎样做个好妻子	(217)
怎样帮助爱人改掉不良习气	(218)
怎样对待沉默寡言的丈夫	(221)
怎样使丈夫热爱家庭	(223)
怎样安抚烦恼中的丈夫	(223)
怎样对待脾气不好的爱人	(224)
丈夫总爱跳舞怎么办	(227)
怎样对待妻子的任性	(228)

妻子过分依赖丈夫怎么办	(229)
妻子花钱吝啬怎么办	(230)
发现爱人存“私房钱”怎么办	(232)
怎样对待配偶在事业和生活上的挫折	(234)
夫妻怎样对待地位变化	(235)
老年夫妻间的健康监护	(237)
夫妻和睦为什么能长寿	(239)
怎样对待不善交际的爱人	(240)
怎样对待爱人的异性朋友	(242)
怎样对待爱人和旧恋人来往	(243)
怎样对待爱人的过失	(245)
怎样对待爱吃“醋”的妻子	(248)
怎样给怀孕的妻子以心理支持	(250)
怎样对待分娩前的妻子	(252)
夫妻双方怎样避免喜新厌旧	(252)
“见异思迁”的原因	(254)
“见异思迁”的特征	(255)
见到了昔日恋人怎么办	(256)
丈夫不珍视自己的感情怎么办	(257)
婚外恋有哪些危害	(258)
怎样对待“第三者”	(259)
怎样防止“第三者”插足	(260)
夫妻的裂痕从哪儿开始	(261)
怎样补救濒临破裂的家庭	(263)
怎样认定夫妻感情确已破裂	(265)
怎样理解“离婚自由”	(267)
再婚应注意什么	(268)

“半路夫妻”感觉不真心怎么办	(270)
再婚夫妻怎样进行心理调适	(271)
再婚夫妻怎样对待对方先前的子女	(274)
怎样正确对待配偶怀念过去的爱人	(276)
怎样看待老人再婚	(277)

一、恋爱篇

男性心中的女性美

美丽、温柔、贤惠，善察人意而又心地善良、纯真、诚实、不吝啬，多情而不软弱；不以浓妆艳抹引人注目，既不卖弄风骚，又不冷若冰霜，更不自以为月中嫦娥而拒人于千里之外。

自重自爱，平易谦和，彬彬有礼，待人处事好，富有同情心，能体谅人，正直，乐于助人，尊敬师长、老人，有自知之明，不忘乎所以。

活泼而不放荡，稳重而不呆板，有内在魅力，坦率、洒脱、性情开朗，心胸开阔，不叽叽喳喳于大庭广众，或搬弄口舌于朋友同事，具有现代青年人的文化教养。

头脑灵活，虚心好学，不矫揉造作，有较

强的事业心。谈吐不俗,热情开朗,不缩手缩脚、忸忸怩怩、羞羞答答。

这就是当代男性心中的女性美。他们普遍认为女性既要有“贤妻良母”的素养,又要有“居里夫人”的气质,做有才识、有胆量的知识型、开拓型、创造型女性。

女性心中的男性美

1. 诚实、正直、不虚滑。没有阿谀和小市民气,实事求是,肝胆相照,自信而又不自负,谦让而又不随俗,不卑不亢,不整人不害人,不搞小动作,光明磊落。

2. 有大将风度。果断但不武断,沉着而不呆板,刚毅却不鲁莽,在艰险和威吓面前绝不退缩,为真理不怕风险,气量过人,不斤斤计较小事,不婆婆妈妈,大事认真,小事糊涂。

3. 博学多识,勇于进取,有强烈的事业心。不人云亦云,有胆识,有独创,在事业上百折不挠,执着坚定,认准了目标,于好不放手。知识丰富而不迂腐,失败后有更大的激情。

4. 爱憎分明,驱邪扶正。平时或危急关头能牺牲自己的利益甚至用生命去保护弱者,伸张正义,是弱者的力量之柱,是恶者的眼中钉。

5. 懂得生活,兴趣广泛,会体贴人。对那种呆板、不懂生活、兴趣单一的男子,女性们嗤之以鼻;对迂腐怪僻的男子更不放在眼里

6. 体态魁梧,五官端正,身材匀称,举止大方、自然、潇洒。

男子要有男子气,对生活像团火,对具体事物像团冰,既热情开放,又冷静沉着;既处处体现男子的内在力量,又富于人情味,这就是当代女性心中的男性美。

女人不喜欢的五十三种异性

香港《精彩》综合 100 个女人的意见,提出女人不喜欢的 53 种男人。这是男士们的忌讳,同时也是不能引起女人喜欢的原因。如果您想获得太太们小姐们青睐,所有男士尤其是小伙子不妨认认真真的对照一下,克服其短处。

1. 嘴巴光会说大话的男人。
2. 和女人纠缠不清,像个橡皮糖的男人。
3. 贪恋杯中物的男人。
4. 朋友尽是酒肉之徒的男人。
5. 不孝敬父母的男人。
6. 养不活自己的男人。
7. 一年换十个工作男人。
8. 吃、喝、嫖、赌样样都来的男人。
9. 离不开妈妈、没有独立感的男人。
10. 挥金如土的男人。
11. 长发披肩、雌雄不分的男人。
12. 对马杀鸡(香港妓女)很内行的男人。
13. 油头粉面、一派邪门的男人。
14. 热衷于“蓬恰恰”的男人。
15. 吃不了苦的男人。
16. 说话尖刻像个啄木鸟的男人。
17. 游手好闲、吊儿郎当的男人。
18. 一身酸腐、像个老学究的男人。
19. 唯“钱”是视,毫无情意的男人。
20. 无人侍候就不肯吃饭穿衣的男人。
21. 每天打扮得花枝招展像只蝴蝶的男人。
22. 沉迷于麻将桌上的男人。

23. 强烈的唯我主义的男人。
24. 不择手段追求美女的男人。
25. 一言不和就要动武的男人。
26. 待人处世没有赤子之心的男人。
27. 只在乎你的家世和聘金的男人。
28. 骄矜自满、目空一切的男人。
29. 窝窝囊囊、卑躬屈膝的男人。
30. 对任何事情都抱理想主义、不重实际的男人。
31. 一脚踏几条船的男人。
32. 言行不符的男人。
33. 每天早上要花一个钟头擦油吹头发的男人。
34. 一回到家里就打赤膊的男人。
35. 水电费多了几块钱便不停嘀咕的男人。
36. 在拥挤不堪的公共汽车上还要抽烟的男人。
37. 开不起玩笑的男人。
38. 动不动就脸红脖子粗的男人。
39. 借酒装疯的男人。
40. 用复写纸写情书的男人。
41. 看到漂亮的女人便两眼发直、馋涎欲滴的男人。
42. 当着女孩子面说“荤笑话”的男人。
43. 占了便宜还卖乖的男人。
44. 疑神疑鬼醋劲奇大的男人。
45. 好逸恶劳的男人。
46. 爱打肿脸充胖子的男人。
47. 耳朵软经不起诱惑的男人。
48. 自认是天才的男人。
49. 交过数不清异性朋友的男人。