

名 医 谈 百 病

骨 折

侯筱魁

上海科学技术出版社

名 医 谈 百 病

骨 折

侯 筱 魁

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路 450 号)

新华书店上海发行所经销 常熟市第六印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 3.5 字数 59 000

1998 年 10 月第 1 版 1998 年 10 月第 1 次印刷

印数 1—20 000

ISBN 7-5323-4849-0/R · 1239

定价: 5.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向承印厂联系调换

序

现代社会,随着人们生活水平的不断提高,健康已成为人们最为关心的问题之一。健康和疾病是一对矛盾。合理营养,强健体魄,预防疾病,无疑是健康的保证。然而,人食五谷杂粮,生活在自然界和变化着的环境中,患病也是十分自然的现象。倒是如何科学地正确对待疾病,认识怎样抵御疾病,掌握战胜疾病的规律,尽早尽快地治愈疾病,才是实现由疾病到健康的正途。而抵御疾病、战胜疾病决不仅仅是医生的事;普及医学知识,把正确认识和对待疾病的科学知识传播给读者,使病人和家属对疾病的盲目和忧虑,改变为战胜疾病的信心和行动,积极地配合医务人员,共同努力,这样,疾病的治疗定会事半功倍。

有鉴于此,我们组织了上海各大医院、各专科具有较高学术造诣和丰富临床经验的名医、教授,编写了这套《名医谈百病》丛书,以期能对广大群众在防病、治病和恢复健康方面有所帮助。

我们在设计本套丛书时,为使读者找书方便,采用了一病一书的形式,针对性强。在内容的编写上,避免了从头至尾的

叙述方式,而是把病人和家属在门诊和治疗过程中,向医务人员提出的各种各样问题,进行选择 and 归纳,然后作通俗简洁的解答,希望既能让读者快速地查到要找的问题,又能看懂并付诸实用。同时,由于名医们的精心编排,全书仍不失其系统性和完整性。

在每册书的封底放置了编写该书名医的照片,并有简短的介绍,以期为读者求医提供方便。本套丛书包括了百余种常见疾病,将陆续推出,以供读者选择。

衷心希望《名医谈百病》丛书能在名医和读者之间架起一座通向健康的桥梁,为人类造福。

上海科学技术出版社

1998年7月

前 言

近年来骨折特别是严重骨折的发生率逐年增多,主要原因是频发的交通、建筑工地等事故。严重的骨折可危及生命或造成一定程度残疾。增强预防意识,了解骨折的基本医学知识和现场急救常识,可减少骨折的发生或为良好的愈合创造条件。此外,积极配合医务人员治疗,能避免损伤加重,缓解病人痛苦,有利于骨折的愈合。

骨折和其他疾病一样,在其发展和治疗过程中有一定的客观规律,也会产生各种并发症,不利于骨折的治愈。医务工作者要对并发症的发生进行积极、正确的处理,病人和家属则要理解这些情况的发生,配合医生治疗,才能获得最好的结果,促进骨折愈合并恢复功能。希望本书能告诉广大读者有关这方面的医学知识,达到上述目的。

医学知识的普及是提高全民素质的一个重要方面,它是沟通医务工作者、病人、家属的桥梁,达到相互理解、相互配合的目的,有助于提高我国医学卫生水平。

上海科学技术出版社出版的这套丛书,将在这方面起到非常有益的推动作用。

侯筱魁

1998年7月

目 录

1. 人体骨骼的组成和结构特点是什么	1
2. 上肢由哪些骨骼与关节组成	2
3. 下肢由哪些骨骼与关节组成	3
4. 人的躯干骨包括哪些部分	4
5. 什么是骨折	6
6. 骨折有哪几种类型	6
7. 常见的桡骨远端骨折分哪几种类型	7
8. 腕部骨折包括哪些	8
9. 脊柱骨折可分哪几种类型	9
10. 产生骨折的原因有哪些	10
11. 中老年人为什么易骨折	11
12. 哪些是运动员常见的骨折	11
13. 哪些全身性疾病易导致骨折	12
14. 良性骨肿瘤为什么容易发生骨折	13
15. 造成脊柱骨折的原因是什么	13
16. 股骨颈骨折的常见原因是什么	14
17. 骨折的主要症状有哪些	15

18. 儿童骨折与成人骨折有什么不同	16
19. 在 X 线片上骨折有哪些表现	17
20. 多发性骨折与关节损伤的特点是什么	18
21. 为什么肱骨干骨折易引起腕下垂	19
22. 肱骨髁上骨折有哪些表现	19
23. 颈椎骨折会产生哪些症状	20
24. 胸椎或腰椎骨折产生哪些症状	21
25. 骨折早期有哪些并发症	22
26. 骨折后期有哪些并发症	23
27. 多发性骨折要注意哪些并发症	24
28. 多发性骨折的合并损伤有哪些	24
29. 骨盆骨折的并发症有哪些	25
30. 老年人髌部骨折常见的并发症有哪些	26
31. 骨折病人应怎样配合医生检查	27
32. 拍 X 线片时,对骨折病人有哪些特殊要求	28
33. 哪些骨折病人需要做 CT 和磁共振检查	28
34. 哪些脊柱骨折病人需要做 CT 和磁共振检查 ...	29
35. 哪些情况易发生多发性损伤的延迟 诊断或漏诊	30
36. 怎样诊断骨折的延迟愈合与不愈合	31
37. 怎样诊断股骨粗隆间骨折	32
38. 怎样评定骨折的稳定与不稳定	33

39. 骨折治疗的基本要求是什么	33
40. 正常情况下骨折是怎样愈合的	34
41. 骨折治疗方法有哪些	35
42. 骨折后为什么要进行复位	36
43. 骨折后怎样进行复位	37
44. 骨折后为什么要进行固定	38
45. 骨折有哪些固定方法	39
46. 骨折常用石膏固定的方式有哪几种	40
47. 骨外固定支架有哪些种类	41
48. 什么是骨外固定方法	42
49. 如何治疗肱骨髁上骨折	43
50. 用于骨折内固定的材料有什么特点	43
51. 骨内固定方法是怎样固定骨折的	44
52. 中药治疗有助于骨折的愈合吗	45
53. 骨折后发生局部感染怎么办	46
54. 临床上是怎样判断骨折是否愈合的	47
55. 骨折愈合不良怎么办	48
56. 为什么说骨折的畸形愈合是非功能位愈合	49
57. 骨折的畸形愈合有些什么不良后果	50
58. 怎样预防和治疗骨折的畸形愈合	51
59. 上肢骨折治疗时要注意些什么	52
60. 下肢骨折治疗时要注意些什么	53

- 61. 骨外固定支架治疗骨折有哪些并发症 53
- 62. 在家里进行骨折的牵引治疗应注意些什么 54
- 63. 应用石膏固定骨折要注意些什么 55
- 64. 小夹板治疗骨折的优缺点是什么 56
- 65. 什么样的骨折需手术治疗 58
- 66. 为什么要重视开放性骨折 59
- 67. 开放性骨折病人如何治疗 60
- 68. 为什么要重视关节内骨折的治疗 61
- 69. 锁骨骨折为什么要用“8”字绷带外固定 62
- 70. 怎样治疗肱骨上端骨折 62
- 71. 怎样预防和治疗前臂肌肉缺血性挛缩 64
- 72. 为什么前臂双骨折是一种复杂的骨折 65
- 73. 桡骨远端骨折怎样进行治疗 66
- 74. 为什么腕舟状骨骨折会发生骨不连 67
- 75. 哪些掌骨骨折治疗起来比较困难 67
- 76. 为什么不能轻视手指骨折的治疗 68
- 77. 怎样治疗严重的骨盆骨折 69
- 78. 髌骨骨折是否需要手术治疗 70
- 79. 股骨颈骨折有哪些治疗方法 70
- 80. 股骨粗隆间骨折需要手术治疗吗 71
- 81. 为什么股骨颈骨折会产生骨不连或
 股骨头无菌性坏死 72

82. 怎样治疗股骨头无菌性坏死	73
83. 小儿股骨干骨折怎样治疗	74
84. 成人股骨干骨折怎样治疗	75
85. 怎样治疗髌骨骨折	76
86. 为什么要在关节镜下处理胫骨平台骨折	76
87. 怎样治疗不稳定的胫腓骨骨折	77
88. 在什么情况下踝关节骨折需手术治疗	78
89. 跟骨骨折愈合后为什么有的病人 会发生行走疼痛	78
90. 没有移位的足部骨折为什么需要石膏外固定 ...	79
91. 在什么情况下脊柱骨折会引起瘫痪	80
92. 颈椎骨折的治疗方法有哪些	81
93. 如何治疗胸腰椎骨折	82
94. 是不是断肢病人都能断肢再植	83
95. 现场怎样保存病人的离断肢体	83
96. 转移性骨肿瘤造成骨折后怎么办	84
97. 怎样护理石膏固定的骨折病人	85
98. 怎样护理脊髓损伤的病人	85
99. 为什么必须重视骨折病人的康复治疗	86
100. 骨折的康复治疗方法有哪些.....	88
101. 骨折病人怎样主动锻炼配合康复治疗.....	89
102. 怎样做好截瘫病人的康复治疗.....	90

103. 骨折病人怎样进行练功…………… 91
104. 吃肉骨头汤有助于骨折的愈合吗…………… 93
105. 哪些全身情况会影响骨折愈合…………… 94
106. 哪些局部因素会影响骨折愈合…………… 95
107. 怎样预防骨折的发生…………… 96
108. 为什么运动对老年人骨折有保护作用…………… 97
109. 在骨折现场急救时需要注意哪些问题…………… 98
110. 护送骨折病人去医院的途中要注意什么…………… 98

1. 人体骨骼的组成和结构特点是什么

人体共有 206 块骨组成骨骼系统。全身骨依其外形分为四类：①长骨，多在四肢；②短骨，多在手部和足部；③扁骨，多在头颅、肩胛和骨盆处；④不规则骨，在面部、腕部。骨由两种不同形态的骨质构成，即骨皮质和骨松质。骨皮质致密坚实，是骨骼承受外力和支托体重的主要力学结构；骨松质由骨小梁组成，充满了骨髓组织。紧裹骨表面（关节面除外）的是骨膜，它与骨的生长以及骨损伤后的修复有重要关系，骨膜的丧失将影响骨折的愈合。

骨具有两种最基本的物理特性，即硬度与弹性。骨的硬度有如铁石，成人小腿胫骨能支撑 1 650 千克的重量。骨的弹性有如橡子，在一定强度的打击下可发生形变，打击过后，立即恢复原形。骨之所以具有一定硬度和弹性，取决于骨的化学成分，新鲜骨有 $\frac{1}{2}$ 的水分，约 $\frac{1}{5}$ 的无机物，其他为脂肪和有机物。无机物中以磷酸钙为主，占 $\frac{1}{2}$ 。儿童骨有机成分多，而有机成分保证了骨的弹性，故儿童骨弹性大。而老年人骨无机物增多，只有硬度而缺乏弹性，故老年人骨折可能性大。

2. 上肢由哪些骨骼与关节组成

人体的上肢由肩部、上臂、肘部、前臂、腕和手这几部分组成(图1)。

(1) 肩部: 肩部骨骼包括肩胛骨、锁骨和肱骨上端。肩胛骨与肱骨组成肩关节。肩胛骨与锁骨组成肩锁关节。

(2) 上臂: 上臂的骨骼为肱骨, 它属于长干骨, 上端参与肩关节的组成, 下端是组成肘关节的一部分。构成关节的部分均覆盖软骨组织。在肱骨中下段有一骨槽, 为桡神经沟, 该处骨折容易损伤桡神经, 造成腕下垂畸形。

(3) 肘部: 肱骨下端、桡骨及尺骨的上端组成肘关节。肱骨下端为肱骨髁, 有内、外髁之分, 尺骨上端为尺骨鹰嘴, 桡骨上端为桡骨小头, 它们相互间都组成关节。

(4) 前臂: 前臂是由两根骨骼组成, 即桡骨与尺骨。除了上下端参与肘关节和腕关节的组成外, 桡、尺骨之间还有旋转

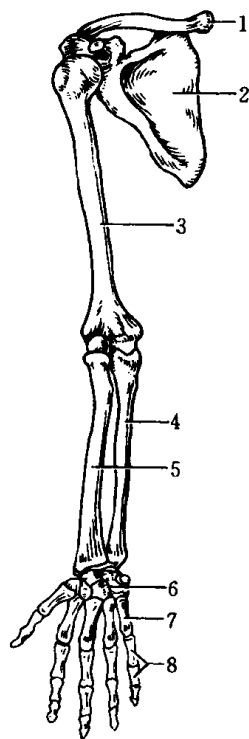


图1 右侧上肢骨(前面)

1. 锁骨; 2. 肩胛骨;
3. 肱骨; 4. 尺骨; 5. 桡骨;
6. 腕骨; 7. 掌骨;
8. 指骨

功能,使前臂发生旋前和旋后功能。

(5) 腕部:它的构成比较复杂,除了尺、桡骨远端外,还有 8 块腕骨组成。

(6) 手部:它由掌骨(5 块)和指骨(14 块)组成。人体手有特殊功能,具有对掌和精细动作的功能。

3. 下肢由哪些骨骼与关节组成

人体的下肢由髋部、大腿、膝部、小腿、踝部和足组成(图 2)。

(1) 髋部:骨盆的髋臼和股骨上端组成了髋关节。

(2) 大腿:股骨支撑了整个大腿,股骨上端为股骨头、股骨颈和股骨粗隆,是老年人骨折的好发部位。股骨下端为股骨髁,分为内髁和外髁。

(3) 膝部:由股骨髁与胫骨上端组成膝关节,是全身滑膜最多、容积最大的关节。其结构复杂,除软骨外还有半月板、交叉韧带等。

(4) 小腿:小腿骨骼有胫骨和腓骨。胫骨上端为胫骨髁,

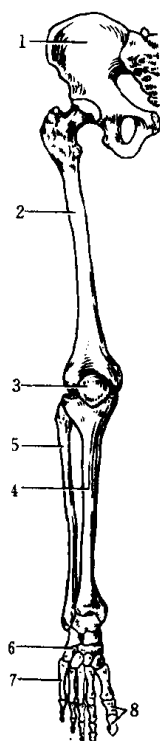


图 2 右侧下肢骨(前面)

1. 髋骨; 2. 股骨; 3. 髌骨;
4. 胫骨; 5. 腓骨; 6. 跗骨;
7. 跖骨; 8. 趾骨

构成膝关节部分比较平整,称为胫骨平台。胫、腓骨下端参与踝关节的组成。

(5) 踝部:踝部关节由胫、腓骨下端和距骨组成。胫、腓骨下端构成踝穴,呈倒凹形,允许距骨作背屈或跖屈运动。

(6) 足部:它由 7 块跗骨、5 块跖骨和 14 块趾骨组成,在排列上形成足的纵弓与横弓,有利于负重和行走功能。

4. 人的躯干骨包括哪些部分

人的躯干骨骼有脊柱、胸廓和骨盆三个部分组成(图 3)。

(1) 脊柱:它具有支持和运动功能。按解剖部位和生理功能不同分为颈椎、胸椎、腰椎、骶椎和尾椎五个部分。为了适应人体站立和运动需要,脊柱具有一定的生理弧度,如颈椎向前弯曲、胸椎向后弯曲,而腰椎向前弯曲。在不同部位椎骨数量也不同,颈椎有 7 个,胸椎 12 个,腰椎 5 个,骶椎 4 个,尾椎 3 个,骶尾椎在发育过程中常常成为一个整体。脊柱有一条中空的管道称椎管,具有容纳和保持脊髓神经组织的功能。当脊柱骨折时,常常损伤脊髓造成瘫痪。

(2) 胸廓:胸椎、胸骨和 12 对肋骨组成了胸廓,容纳和保护心脏、大血管、肺脏,并具有扩张和缩小胸廓的功能。

(3) 骨盆:骨盆是不规则的骨骼,通过骶髂关节与脊柱连接,骨盆的髋臼部分与股骨上端组成了髋关节。骨盆腔容纳重要的盆腔脏器和血管,在骨盆骨折时常常引起大出血和休克。

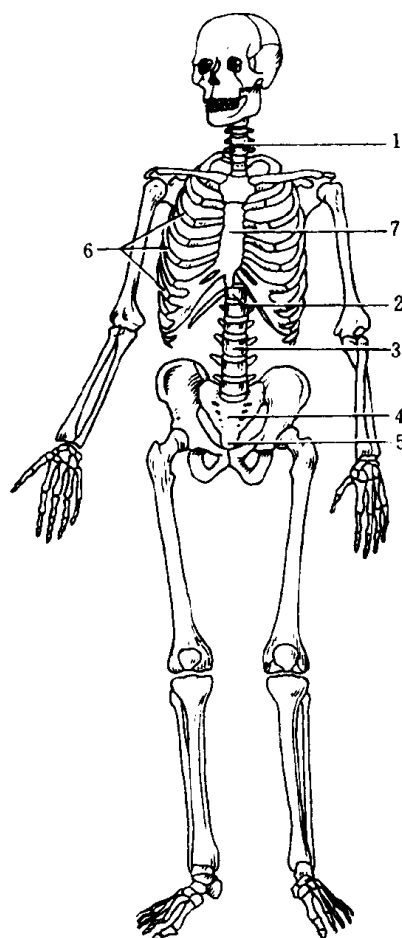


图3 骨骼(前面)

1. 颈椎; 2. 胸椎; 3. 腰椎; 4. 骶骨;
5. 尾骨; 6. 肋骨; 7. 胸骨