

内 容 提 要

本书共15章102节,较为全面、系统和详细地描述了美容外科的各个方面。第一章到第三章,详叙了美容外科的历史、现状、未来与发展、心理学、治疗范围、美学、基本技巧、新技术和常见并发症等基础性知识。第四章到第十二章,分述了面颈各个分区:头皮部、额眉部、眼部、鼻部、唇颊部、耳部、颞颥颊部等各个部位,从解剖特点、美学标准到各个手术细节及并发症均详加描述。并用较大篇幅详叙了面颈部软组织松弛、悬垂的治疗,包括化学剥脱术、擦皮术和各种提紧术。第十三章和第十四章,叙述了侧胸、乳房、腹、男女会阴部的美学知识和美容手术。第十五章描述了人体曲线美和美的恢复手术。

本书知识系统、全面,信息量较大。可供美容整形外科专业、美容爱好者、有志于美容这一专业之士学习参考,亦可作为美容整形外科专业的教材或参考书。

前 言

在美国哈佛 (Harvard) 医学院附属的 MGH 医院学习期间, 当我看到用内窥镜小切口做面部提紧这一先进技术时, 就萌生了写一本美容书的想法。美容外科在美国已有 100 余年的历史, 造就了许多专家学者, 有较为丰富的经验和教训, 特别是高科技的发展和应用, 使其自 50 年代以来, 得到了很大的发展, 开展了许多新技术, 使美容外科手术范围扩大到了全身每一个部位, 有了较为系统的理论、教学和临床实践。尽管美容外科的内容, 在东西方人群之间有所差别, 但许多东西是值得我们学习和借鉴的。

我国的美容外科事业自改革开放以来, 在老一辈的推动下, 发展很快, 给人民的生活和活动带来了极大的活力和朝气, 展现了人们新的精神风貌。但由于起步晚、人才不足、教材与资料缺乏和其他原因, 美容外科所治疗的范围还不够大, 有些技术还有待于发展, 各种术后并发症也值得注意, 系统地培养专门人材, 更是当务之急。因此, 我深感自己有责任借此国家公派来美学习之机, 把所学所看介绍给国内的老师、同道和有志于这一专业之士。盼其能为我国的美容外科事业健康发展起一点推波助澜的作用。

本书内容主要来源于在美学习期间的收获并结合笔者有限的经验, 编著而成。

本书较全面、系统和详细地介绍了美容外科的各个方
面。对国内了解尚少的内容, 如内窥镜、脂肪注射、男女会
阴美容术等也一一详加叙述。并对美容外科的基本技巧、新

技术和并发症的防治给予了更多的笔墨，以期引起人们对这些基础知识和基本功训练的重视。对与美容外科关系极大的心理学、美学也较详细地做了阐述。

本书删去了初稿中的相当一部分插图，并力图用文字说明清楚。

本书可供美容、整形外科专业和有志于美容事业的有识之士学习参考，也可作为美容和整形外科的教材或参考书。

本书初稿于美国，定稿于国内。在资料、抄写、校对等方面，得到了许多国内外老师和好友的帮助，在此一并表示谢意！

朱志祥 于佳木斯

1995.3

目 录

第一章 总论	(1)
第一节 美容外科的历史与未来	(1)
1. 定义	(1)
2. 历史	(1)
3. 美容外科的社会地位和意义	(3)
4. 未来与发展	(4)
第二节 美容外科的治疗范围	(5)
1. 外形和功能基本正常的人	(5)
2. 相对老化的形态	(6)
3. 先天性的缺陷或不足	(6)
4. 后天性的缺陷或不足	(6)
5. 职业的需要	(7)
第三节 美感与审美的经纬	(7)
1. 黄金分割率与美感	(8)
2. 对称性美	(9)
3. 曲线美	(10)
4. 和谐美	(11)
5. 皮肤质地和弹性	(11)
第四节 美容外科心理学	(12)
1. 形体魅力	(12)
2. 求美者心理	(13)
3. 求美者的性别和年龄	(14)
4. 社会人群心理	(15)
5. 医护人员的心理	(15)

第五节 禁忌症	(16)
1. 患有严重器质性疾病	(16)
2. 妇女在月经期间	(16)
3. 妊娠期妇女	(17)
4. 出、凝血时间不正常者	(17)
5. 精神病患者	(17)
6. 要求整美的部位不明确者	(17)
7. 二次或三次反复手术者	(17)
第六节 新技术	(17)
1. 组织扩张技术	(17)
2. 脂肪抽吸技术	(19)
3. 脂肪注射技术	(20)
4. 内窥镜在美容外科的应用	(20)
5. 激光	(21)
第二章 美容外科手术的基本技巧	(23)
第一节 熟悉的精细解剖	(23)
第二节 无菌技术	(24)
1. 消除全身或局部感染的隐患	(25)
2. 术前充分做好无菌准备	(25)
3. 术中严格遵守无菌操作规程	(25)
4. 术后注意预防创口感染	(25)
5. 注意非正规手术室的器械消毒	(26)
第三节 无创技术	(26)
第四节 切口设计	(27)
1. 按langer氏线设计切口	(27)
2. 按皱折线设计切口	(27)

3. 按颜面区域分区界线或轮廓线设计切口 …	(28)
4. 在体表隐蔽部位设计切口 ……………	(28)
5. 设计与肌纤维方向相垂直的切口 ……………	(28)
第五节 剥离 ……………	(29)
1. 刀片锐性剥离 ……………	(29)
2. 组织剪刀剥离 ……………	(29)
3. 刀柄或手指推进剥离 ……………	(29)
第六节 止血 ……………	(29)
1. 局部注射混合药液止血法 ……………	(29)
2. 术中压迫止血法 ……………	(30)
3. 电凝止血法 ……………	(30)
4. 结扎止血法 ……………	(30)
第七节 缝合技巧 ……………	(30)
1. 间断皮内缝合方法 ……………	(31)
2. 连续皮内缝合方法 ……………	(31)
3. 垂直褥式缝合方法 ……………	(32)
4. 水平褥式缝合方法 ……………	(32)
5. 双圈式褥式缝合方法 ……………	(33)
6. 皮下组织瓣减张缝合方法 ……………	(33)
7. 疤痕部分切除缝合法 ……………	(34)
8. 无菌粘胶纸(布)创口关闭法 ……………	(34)
第八节 引流 ……………	(35)
1. 负压引流 ……………	(35)
2. 皮管引流 ……………	(36)
3. 皮条引流 ……………	(36)
4. 引流时间 ……………	(36)
5. 引流适应范围 ……………	(36)

第九节 术后包扎与固定	(37)
1. 包扎固定物	(37)
2. 包扎固定方法	(37)
3. 包扎固定时间	(38)
第十节 美容外科三大难题	(38)
1. 全厚皮肤缺损	(38)
2. 创口张力	(38)
3. 直线切口	(39)
第十一节 理疗与体疗	(39)
1. 热疗	(40)
2. 药物蒸气疗法	(40)
3. 红外线疗法	(40)
4. 蜡疗	(40)
5. 冷疗	(41)
6. 直流电药物离子导入疗法	(41)
7. 直流电离子导入疗法	(41)
8. 超声波疗法	(41)
9. 音频疗法	(41)
10. 频谱疗法	(42)
11. 按摩	(42)
12. 主动运动	(42)
第三章 常见并发症的发生、治疗和预防	(43)
第一节 血肿	(43)
1. 发生	(43)
2. 后果	(44)
3. 预防	(45)

第二节 感染	(45)
1. 原因	(45)
2. 临床表现	(46)
3. 治疗和预防	(46)
第三节 皮瓣坏死	(47)
1. 神经因素	(47)
2. 动脉性缺血	(47)
3. 静脉回流障碍	(47)
4. 血肿	(48)
5. 感染	(48)
6. 吸烟	(48)
7. 包扎	(49)
第四节 表皮坏死	(49)
第五节 疤痕	(50)
1. 美容外科的疤痕发生	(50)
2. 美容外科疤痕发生的原因及预防	(51)
3. 美容外科疤痕的临床表现和好发部位	(52)
4. 疤痕的治疗	(53)
第六节 神经损伤	(54)
1. 原因	(54)
2. 治疗和预防	(55)
第七节 知名血管损伤	(55)
第八节 囊肿	(56)
第九节 猫耳朵	(57)
第十节 皮肤粗糙不平	(57)
第十一节 脱发或无发	(58)
第十二节 皮肤色泽改变	(59)

第十三节	术后感觉异常	(60)
第十四节	不稳定高血压	(60)
第十五节	精神异常	(61)
第四章	头皮部	(62)
第一节	解剖特点	(62)
第二节	毛发的生长周期	(63)
第三节	秃发的外科治疗	(64)
1.	头皮瓣转移移植	(64)
2.	带发头皮小块移植	(65)
3.	扩张器的应用	(65)
第四节	特殊并发症	(66)
1.	皮瓣坏死或血液供应不良	(66)
2.	骨膜损伤缺如	(66)
第五章	前额和眉弓部	(67)
第一节	解剖特点	(67)
第二节	额区皱纹去除术	(67)
第三节	眉间皱纹去除术	(68)
第四节	眉下垂提升术	(68)
第五节	鼻额区皱纹去除术	(68)
第六节	特殊并发症	(69)
1.	额部皮肤感觉迟纯	(69)
2.	切口疤痕或切口愈合线痕	(69)
第六章	眼部	(70)
第一节	解剖特点	(70)

1. 眼眶	(70)
2. 眼睑	(71)
3. 泪器	(73)
第二节 上睑美容手术	(73)
1. 上睑美的标准	(73)
2. 重睑设计	(74)
3. 重睑术与去脂术	(75)
4. 术前准备	(75)
5. 缝线方法	(76)
6. 切开方法	(78)
7. 老化性上睑皮肤松弛消除术	(80)
8. 睫毛移植术	(80)
第三节 内眦赘皮消除术	(81)
1. 四瓣法	(81)
2. “Z”成形术	(82)
第四节 下睑美容手术	(82)
1. 手术设计和原则	(83)
2. 下睑眼袋去除术	(84)
3. 眼轮匝肌肥厚去除术	(85)
4. 眶内脂肪过多去除术	(86)
5. 老年性下睑外翻美容术	(86)
第五节 特殊并发症	(87)
1. 角膜擦伤和结膜刺激症状	(87)
2. 睑下垂	(87)
3. 结膜下出血	(87)
4. 复视	(88)
5. 眼裂闭合不全	(88)

6. 睑外翻	(88)
7. 眶下缘区塌陷	(89)
8. 球后出血	(89)
9. 失明	(89)
第七章 鼻部	(91)
第一节 解剖特点	(91)
1. 外鼻	(91)
2. 鼻中隔	(92)
3. 鼻小柱	(93)
4. 鼻翼和鼻前庭	(93)
5. 内鼻孔	(93)
6. 鼻的皮肤	(93)
7. 鼻肌	(93)
8. 血供	(94)
9. 神经	(94)
第二节 鼻部的美学标准	(94)
1. 鼻子长度	(94)
2. 鼻根起点	(95)
3. 鼻背	(95)
4. 鼻尖	(95)
5. 鼻颜面角	(95)
6. 鼻唇角	(95)
7. 鼻唇高	(95)
8. 鼻指数	(95)
9. 鼻孔	(96)
10. 鼻小柱	(96)

第三节 术前准备和切口选择	(96)
1. 术前准备	(96)
2. 切口选择	(96)
第四节 鼻部美容术的基本技术	(97)
1. 显露鼻的软骨骨性结构	(97)
2. 修低鼻中隔软骨和矫正鼻尖	(98)
3. 除去过高的鼻骨	(98)
4. 鼻侧壁修整	(98)
5. 修剪鼻侧软骨和中隔软骨	(99)
6. 适当包扎固定	(99)
7. 其他	(99)
第五节 鞍鼻隆鼻术	(100)
1. 单纯性鞍鼻	(100)
2. 复杂性鞍鼻	(102)
第六节 鹰鼻美容术	(104)
第七节 鼻尖美容术	(105)
1. 鼻尖过低	(105)
2. 鼻尖过宽	(106)
3. 鼻尖过宽伴有鼻孔	(106)
4. 鼻尖过宽伴有小鼻孔	(106)
5. 鼻尖平坦	(107)
6. 鼻尖裂	(107)
7. 鼻尖扭曲	(107)
第八节 鼻翼美容术	(108)
第九节 鼻孔美容术	(108)
第十节 鼻小柱美容术	(109)
1. 鼻小柱倾斜	(109)

2. 鼻小柱过宽	(109)
3. 鼻小柱短缩	(110)
第十一节 特殊并发症	(111)
1. 粘液囊肿	(111)
2. 美容术后鼻外形不理想	(112)
3. 鼻尖低垂	(112)
4. 移植充填物穿破脱出	(112)
5. 移植物变形	(112)
6. 鼻小柱移植坏死	(113)
第八章 口唇及颈部	(114)
第一节 解剖特点	(114)
1. 唇	(114)
2. 颈	(115)
第二节 唇颈的美学标准	(115)
第三节 唇部美容术	(116)
1. 口唇过度肥厚	(116)
2. 复唇	(117)
3. 上唇过长	(117)
4. 唇裂修复后的外观缺陷	(117)
第四节 颈部美容术	(118)
1. 小颈 (Microgenia)	(118)
2. 巨颈 (Macrogenia)	(120)
第五节 特殊并发症	(121)
1. 唇部挛缩缺损畸形	(121)
2. 颏骨块固定愈合不良	(121)

第九章 颞颥颊部	(122)
第一节 解剖特点.....	(122)
1. 颞区.....	(122)
2. 颧区.....	(123)
3. 颊区.....	(123)
第二节 颞颥颊部的美学标准.....	(124)
第三节 颞区美容术.....	(124)
第四节 颧部美容术.....	(124)
1. 外入路.....	(125)
2. 口内入路.....	(125)
3. 头皮冠状切口入路.....	(125)
4. 颧区低陷充填移植术.....	(126)
5. 颧骨肥大过高去除术.....	(126)
第五节 颊部美容术.....	(127)
1. 酒窝成形术.....	(127)
2. 颊凹陷充填术.....	(128)
3. 颊脂肪垫切除.....	(129)
第六节 特殊并发症.....	(129)
1. 颞区两侧不对称.....	(129)
2. 颊区充填后两侧不对称.....	(129)
第十章 耳部	(130)
第一节 解剖特点.....	(130)
第二节 耳部美学标准.....	(131)
第三节 耳部美容术.....	(131)
1. 招风耳.....	(131)
2. 大耳畸形.....	(132)

3. 耳垂粘连·····	(133)
4. 耳环孔·····	(133)
第四节 特殊并发症·····	(134)
1. 耳软骨炎·····	(134)
2. 肉芽肿·····	(134)
第十一章 颈部·····	(136)
第一节 解剖特点·····	(136)
1. 皮肤及皮下组织·····	(136)
2. 颈固有筋膜和颈前肌肉·····	(137)
3. 颈部分区·····	(137)
4. 血管和神经分布·····	(137)
第二节 颈部美学标准·····	(138)
第三节 颈部美容术·····	(138)
1. 颊下区美容术·····	(138)
2. 颈区美容术·····	(140)
第四节 特殊并发症·····	(142)
1. 颈阔肌麻痹·····	(142)
2. 颊下凹陷畸形·····	(142)
3. 颊下切口疤痕·····	(142)
第十二章 面颈部软组织提紧术·····	(143)
第一节 皱纹的产生·····	(143)
1. 老化性皮肤皱纹·····	(143)
2. 重力性皮肤皱纹·····	(144)
3. 动力性皮肤皱纹·····	(145)
4. 体位性皮肤皱纹·····	(145)

5. 病理性皮肤皱纹	(145)
第二节 皱纹的预防	(146)
1. 阳光长期照射	(146)
2. 过度肥胖	(146)
3. 睡眠不足	(146)
4. 吸烟和饮酒	(146)
5. 营养不良	(147)
6. 皮肤长期干燥	(147)
7. 每天饮水量不足	(147)
8. 化妆品应用不合理	(147)
第三节 面部皱纹的化学剥脱 (Chemical Peeling)	(148)
1. 化学剥脱后的病理变化	(148)
2. 化学药物和常用配方	(149)
3. 化学剥脱方法	(149)
4. 剥脱后的临床过程	(150)
5. 特殊并发症	(150)
第四节 面部皱纹的擦皮术	(151)
1. 病理和临床过程	(151)
2. 手术器械和方法	(152)
3. 特殊并发症	(152)
第五节 面颈部软组织提紧术	(152)
1. 面神经的解剖特点	(153)
2. 浅筋膜系统 (SMA S)	(154)
3. 面颈部软组织提紧 (去皱) 切口设计	(155)
4. 分离范围	(157)
5. 术前准备与麻醉	(157)

6. 经典面颈软组织提紧(去皱)手术方法	(157)
7. 面颈浅肌筋膜系统提紧术	(158)
8. 面部骨膜下剥离软组织提紧术	(159)
9. 内窥镜下面部软组织提紧术	(160)
10. 第二次面颈软组织提紧术	(161)
11. 男性面颈软组织提紧术	(162)
12. 面颈软组织提紧术在面瘫修复中的应用	(163)
第六节 特殊并发症	(164)
1. 面神经损伤	(164)
2. 面部凸凹粗糙不平	(164)
第十三章 胸部	(165)
第一节 解剖特点	(165)
第二节 胸部的美学标准	(166)
第三节 乳房的美容术	(167)
1. 乳房缩小术	(167)
2. 乳房下垂悬吊术	(169)
3. 小乳房增大术	(170)
4. 乳头美容术	(171)
第四节 男性乳房去除术	(172)
第五节 乳房切除后的乳房再造术	(172)
1. 背阔肌肌皮瓣法	(173)
2. 腹壁下横向腹直肌皮瓣(TRAM)法	(174)
3. 腹壁上横向腹直肌皮瓣法	(176)
4. 肌皮瓣转移的方式	(176)
5. 乳房修复再造的时间	(176)
6. 乳晕乳头的再造	(176)