

编委会主任
编委会副主任
编委会委员

编

者

王显本 宋祖敬 黄宏昌 邵绍祖 刘炜明 高镇宏 于书五 师怀堂 罗庆道 李为民 刘洋玲 高颖新 张菲 左安峰 孟宪鹏 周高峰 隋自强

钮思源 魏明峰 于致顺 杨介宾 马瑞林 肖少卿 何树槐 田从谿 李复峰 高玉春 魏丽娟 景宽 李红丽 塔其一 孙虹 李忠光 梁丽娟 朱慧明 徐守仁

序

自古以来，中医治病之法分为内治与外治两大类。内治以中药为主，外治以针灸为先，具体方法虽异，辨证论治原则则同。用药要以中医理论为指导，理法方药，一以贯之；针灸同样要以中医理论为指导，理法方穴术，一以贯之。所谓穴，是指针灸治病过程的选穴、配穴与取穴，选穴须与病相应，配穴要主辅相宜，取穴应准确无误；所谓术，是指针灸治病过程的操作技术，或针或灸，或补或泻，全在手下功夫。有术无穴则无以为体，有穴无术则难以为用，两者是相辅相成的。元·杜思敬辑《济生提粹·针经摘英集》中有这样一段问答：“其病并依穴针灸，或有不愈者何？答曰：一则不中穴；二则虽中穴，刺之不及其分；三则虽及其分，气不至出针；四则虽气至，不明补泻，故其病成。”这说明穴与术都是决定针灸疗效的重要因素。

在此我们不能不遗憾地指出，近年来在一部分用针灸治病的医生当中，有一种将针灸简单化的倾向，国际上有些医生这种倾向更加明显。他们既不宜视辨证选穴，又不讲究操作技术，而是象用成药治病一样，针对某一种病证采取固定不变的一二组穴位，草草针刺了事。这种倾向如再进一步发展，则针灸之精髓势必逐渐丧失，仅仅遗留下皮毛而已，要改变这种倾向，关键在于向针灸学术界传播正确的观点和技术。

今有我在刘冠华教授，乃当代著名针灸学家。他执教十年从事针灸科研、教学与医疗之切身体验，深知针灸临床之三昧在于理法方穴术。于是与王富泰、李影两位医家一道，并联合国内有志针灸之士，共同编撰《中国当代名医针方针案集成》一书。该

书博采海内诸家之长，穴与术并重，简明易晓，切合实际，实有裨于针灸学术，而惠及病家。故略书管见，以示推荐之意。

王雪苔

1993年5月5日于中国中医研究院

前 言

针灸学是祖国医学宝库中的璀璨明珠，几千年来，经过历代医家的辛勤探索，形成了独特的理论体系，积累了丰富的临床经验。近年来，针灸学受到了世界医学界的关注，已经成为世界医学的重要组成部分，发挥着越来越大的作用。

针灸防治疾病，是以中医理论为指导，在辨证论治的原则下，选用相应的腧穴及刺激方法，以调节阴阳，疏通经络，起到治病与防病的作用。在当代针灸临床中，确有一些医者明晰理法，而其治病却未获佳效，这极有可能是由于方术不当之故。元·杜思敬在《济生拔粹》中说：“其病并依穴针灸，或有不愈者何？……一则不中穴；二则虽中穴，刺之不及分；三则及其分，气不至而出针；四则其气至，不明补泻。”此足以说明针灸方术之重要。

为了发掘、充实、完善针灸学的内容，指导针灸临床实践，我们征集了当代全国200余位针灸名家的针方针术1000余则，详细介绍了针灸防治内、外、妇、儿、皮肤、五官等科400余种疾病的临床经验。本书将针灸处方学同针刺手法学二者有机的结合起来，全书大部分针方针术是按征稿要求由针灸名家亲自撰写，其余极少部分，为弥补疾病种类的不足，以及一些方术确有特色，故精选了近年来已出版或发表过的资料。

本书内容丰富，注重实用，论述严谨，集当代针灸名家针方针术之大成，具有很高的学术价值和实用价值，是广大中医针灸工作者必备的工具书、参考书，也可供各级各类医务人员、针灸爱好者阅读和学习。

本书在编写过程中，得到全国各地针灸名家的关怀和支持，

他们除了提供大量的资料外，同时也提出了许多有益的建议，对此我们表示衷心的感谢。由于时间比较仓促，会有很多不足之处，望广大读者批评指正。

编 者

1993年3月

编写说明

一、本书所收录的名医，系具有副教授、副主任医师职称以上的当代针灸名家。对于极少数在针灸界颇有影响、学验俱丰、并有所建树的中青年针灸工作者撰写的稿件，也予以收录。

二、本书大部分针方针术，是我们在1990年初向全国各地200余位针灸名家征稿，由名医本人亲自撰写的，其中极少部分是为了弥补疾病种类不同，以及一些方术确有特色而精选的近年出版或发表的资料。

三、书中在治疗同一种疾病上，各位名家在取穴、手法上各有所长，充分展示了其独特的见解及精湛的医技。本书在同一病名下，分列处方1、处方2……，便于读者查寻、对照和选用。

四、本书排列顺序以内、外、皮肤、妇、儿、五官、男性病等各科病证为序，以列西医病名为主，除个别仅有中医病名，而西医无此相应病名或诊断不明确者，则只列中医病名。每则方下分述其处方、操作、治验、按语、来源。

五、凡是原始资料与出版要求不符者，我们在保持作者原意的前提下，在文字方面做了加工整理；按语部分则主要由编者在原稿基础上，分析其辨证诊法、取穴意义、手法经验，俾使阅者得到理论深化，汲取经验精华。

六、本书是广大中医针灸工作者必备的工具书和参考书，也可供各级各类医务人员、中医院校学生、针灸爱好者阅读学习和使用。

编者

1993年3月

目 录

第一章 内科疾病

呼吸系统

感冒…………… (1)

支气管炎…………… (6)

支气管哮喘…………… (7)

大叶性肺炎…………… (15)

肺炎并发胸膜炎…………… (16)

支气管扩张…………… (17)

I级矽肺并发浸润性肺

结核咯血…………… (19)

渗出性胸膜炎…………… (19)

循环系统

频发室性早搏…………… (20)

阵发性心动过速…………… (22)

窦性心动过缓…………… (23)

心肌炎…………… (24)

病态窦房结综合

征…………… (25)

风湿性心脏病…………… (26)

冠状动脉粥样硬化心

脏病…………… (28)

梅毒性心脏病…………… (30)

高血压病…………… (31)

低血压病…………… (36)

消化系统

口臭…………… (37)

食道炎…………… (38)

食道狭窄…………… (38)

晚期食道癌…………… (39)

贲门失弛症…………… (40)

胃扩张并发贲门痉

挛…………… (41)

贲门痉挛…………… (41)

膈肌痉挛…………… (42)

神经性呕吐…………… (46)

消化不良…………… (50)

胃神经官能症…………… (51)

急性胃炎…………… (51)

急性胃肠炎…………… (54)

慢性胃炎…………… (57)

慢性萎缩性胃炎…………… (59)

胃溃疡…………… (60)

胃痉挛…………… (61)

胃扭转…………… (62)

胃下垂…………… (63)

胃粘膜脱垂症…………… (71)

肝下垂…………… (72)

肝硬变…………… (73)

胆道蛔虫病…………… (73)

急性胰腺炎…………… (78)

腹痛····· (79)	急性尿潴留····· (129)
鼓胀····· (80)	乳糜尿····· (135)
急性肠炎····· (82)	尿血····· (126)
慢性腹泻····· (84)	神经精神系统
慢性结肠炎····· (87)	头痛····· (126)
溃疡性结肠炎····· (88)	偏头痛····· (132)
肠蛔虫病····· (89)	神经衰弱····· (146)
直肠脱垂····· (90)	点头运动症····· (150)
便秘····· (92)	脑出血····· (151)
便血····· (96)	脑血栓····· (156)
衄血····· (97)	帕金森氏病····· (166)
胃溃疡并发吐血····· (97)	小脑萎缩····· (168)
泌尿系统	共济失调····· (168)
尿路感染····· (98)	癫痫····· (170)
急性肾炎····· (101)	枕神经痛····· (172)
急性肾小球肾炎····· (102)	发作性睡病····· (173)
慢性肾炎····· (102)	颈肌痉挛····· (177)
肾盂肾炎····· (104)	三叉神经痛····· (177)
肾结石····· (105)	面神经麻痹····· (180)
输尿管结石····· (105)	面肌痉挛····· (188)
输尿管结石并发肾盂	网球肘····· (191)
积水····· (108)	尺神经麻痹····· (192)
神经性膀胱炎····· (110)	桡神经麻痹····· (193)
神经性尿频····· (111)	食指抽痛····· (195)
遗尿症····· (111)	握拳不开症····· (196)
外伤性膀胱括约肌	肋间神经痛····· (196)
麻痹····· (115)	急性脊髓炎····· (197)
滴尿症····· (116)	横贯性脊髓炎····· (198)
小便不利····· (116)	脊髓空洞症····· (200)
小便失禁····· (117)	脊髓蛛网膜炎····· (201)
压力性尿失禁····· (118)	椎基底动脉供血不
尿崩症····· (119)	全····· (202)

肌萎缩性侧索硬化				慢性肝炎	(258)
症	(202)			细菌性痢疾	(258)
进行性肌营养不良				中毒性痢疾	(260)
症	(204)			中毒性痢疾并发脑炎	
抽动-秽语综合				失语	(262)
征	(205)			肠伤寒	(262)
手足搐搦症	(205)			疟疾	(264)
小舞蹈病	(206)			颈淋巴结核	(265)
全身抽搐症	(207)			肺结核	(266)
全身发麻症	(208)			B类艾滋病	(267)
肢端麻木	(208)			其他	
下肢抽痛	(211)			亚急性甲状腺炎	(268)
不安腿综合征	(212)			甲状腺机能亢进	
红斑性肢痛症	(212)			症	(269)
股外侧皮神经炎	(215)			单纯性甲状腺肿	(272)
坐骨神经痛	(215)			甲状腺腺瘤	(274)
多发性神经根炎	(223)			糖尿病	(277)
强迫症	(228)			紫癜	(279)
精神分裂症	(228)			血小板过高症	(280)
瘵病	(235)			贫血	(281)
瘵病性瘫痪	(237)			白细胞减少症	(282)
瘵病性失语	(239)			自汗	(283)
传染病				盗汗	(284)
流行性感冒	(241)			手足多汗症	(286)
白喉	(243)			全身多汗症	(288)
流行性腮腺炎	(244)			全身无汗症	(288)
流行性乙型脑炎	(247)			半侧脸不出汗症	(289)
流行性脑脊髓膜				左偏身无汗症	(290)
炎	(248)			过敏性关节炎	(290)
脑炎后遗症	(250)			良性关节痛	(291)
急性脊髓灰质炎	(253)			渗出性关节炎	(296)
急性黄疸型肝炎	(254)			类风湿性关节炎	(297)

急性风湿性关节	
炎	(298)
膝关节骨性关节炎	
炎	(299)
晕车	(299)
暑令感冒	(300)
中暑	(300)
暑热后遗症	(302)
电击伤	(303)
溺水	(304)
一氧化碳中毒后遗	
症	(305)
冻伤	(307)
食物中毒	(308)
农药中毒	(309)
药物过敏	(310)
排尿晕厥症	(312)
戒烟	(312)
戒酒	(313)

第二章 外科疾病

拔牙后张口困难	(314)
指缝刀刃伤并发感	
染	(314)
破伤风	(315)
术后伤口烧灼痛	(318)
术后伤口剧痛	(318)
术后腹胀	(319)
术后异体皮片排斥反	
应	(320)
枪击伤后遗症	(321)
输尿管成形术后功	
能低下	(321)

肛门疾患术后疼痛及	
排尿困难	(322)
外伤性尿道狭窄	(323)
颈椎病	(324)
颈软症	(326)
颈部软组织损伤	(327)
颈肌痉挛	(329)
胸锁乳突肌痉挛	(329)
落枕	(330)
背项痛	(334)
神经性斜颈	(335)
肋软骨炎	(336)
截瘫	(337)
外伤性截瘫	(339)
外伤及结核性截	
瘫	(341)
髓外血管病变引起截	
瘫	(342)
脑震荡后遗症	(343)
脑挫裂伤后遗症	(346)
急性脊髓震荡	(347)
慢性脊髓炎	(348)
脊椎结核	(348)
急性腰扭伤	(350)
腰椎间盘突出症	(361)
腰肌组织痛	(362)
腰椎骨质增生	(364)
肥大性脊柱炎	(366)
隐性骶椎破裂	(366)
左髂慢性炎症	(367)
骨结核	(368)
急性腕关节损伤	(369)

肩关节周围炎	(370)
肩峰下滑囊炎	(382)
肘关节软组织损伤	
伤	(383)
腕关节扭伤	(383)
腕下垂	(385)
腕伸肌腱鞘炎	(386)
手挫伤	(386)
膝关节韧带损伤	(387)
膝部软组织损伤	(388)
膝髌骨前滑囊炎	(389)
膝关节积液	(389)
膝无力	(390)
半月板损伤	(391)
腓肠肌痉挛	(392)
腓肠肌麻痹	(392)
小腿慢性溃疡	(393)
小腿静脉血栓	(394)
外伤性踝内翻	(395)
踝关节扭伤	(396)
足舟骨炎	(398)
足跟痛	(398)
跟骨刺	(399)
血栓闭塞性脉管炎	
炎	(401)
雷诺氏病	(402)
毛细血管瘤	(404)
慢性胆囊炎	(405)
胆石症	(407)
胆结石后遗症	(407)
急性胃穿孔	(408)
急性阑尾炎	(409)

阑尾周围脓肿	(412)
肠梗阻	(413)
肠扭转	(415)
腹外疝	(416)
痔疮	(417)

第三章 皮肤科疾病

丹毒	(420)
发际疮	(420)
头癣	(421)
脱发	(422)
痤疮	(425)
脓疱疮	(430)
毛囊炎	(430)
多发性色素痣	(431)
黧黑斑	(431)
脸部色素沉着	(432)
黄褐斑	(432)
离心性环状红斑	(433)
盘状红斑狼疮	(434)
银屑病	(435)
神经性皮炎	(436)
皮肤瘙痒症	(439)
皮炎	(441)
肛门周围瘙痒症	(441)
手足癣	(442)
多毛症	(443)

第四章 妇科疾病

经前期紧张症	(445)
月经不调	(445)
经前头痛	(447)
经后头痛	(447)
痛经	(448)

功能性子宫出血…… (456)
 闭经…… (460)
 带下…… (462)
 妊娠呕吐…… (465)
 习惯性流产…… (466)
 胎位不正…… (467)
 滞产…… (467)
 胎盘滞留…… (469)
 产后缺乳…… (470)
 产后血晕…… (474)
 产后腹痛…… (476)
 产后腰痛…… (477)
 恶露不尽…… (477)
 产褥感染…… (478)
 产后尿潴留…… (479)
 急性乳腺炎…… (481)
 乳腺增生病…… (483)
 盆腔炎…… (484)
 子宫脱垂…… (485)
 子宫肌瘤…… (489)
 慢性外阴瘙痒症…… (491)
 外阴白斑…… (492)
 避孕…… (493)
 不孕症…… (493)
 女性恐异症…… (495)
 席汉氏综合征…… (495)

第五章 儿科疾病

不乳…… (497)
 小儿高热…… (497)
 小儿夏季热…… (498)
 小儿急性扁桃体炎…… (499)

小儿惊厥…… (499)
 小儿流行性脑脊髓膜炎…… (503)
 小儿流脑后遗症(失语)…… (504)
 小儿流脑后遗症(皮质盲)…… (505)
 小儿流行性乙型脑炎…… (505)
 小儿流行性乙型脑炎后遗症…… (507)
 小儿肺炎…… (509)
 小儿慢性支气管
 炎…… (510)
 小儿支气管哮喘…… (510)
 小儿百日咳…… (511)
 百日咳脑病…… (513)
 小儿麻疹…… (514)
 小儿麻疹并发肺
 炎…… (515)
 小儿麻疹后气管
 炎…… (515)
 小儿消化不良…… (516)
 小儿急性胃炎…… (518)
 小儿急性肠炎…… (518)
 小儿腹泻…… (519)
 小儿营养不良…… (523)
 小儿再生障碍性贫血…… (524)
 小儿遗尿…… (525)
 小儿脱肛…… (528)
 小儿舞蹈病…… (530)

小儿五迟……………	(532)	智齿冠周炎……………	(560)
小儿麻痹症……………	(533)	牙髓炎……………	(561)
小儿癫痫……………	(536)	急性咽炎……………	(563)
儿童型精神病……………	(537)	慢性咽炎……………	(563)
小儿神经官能症……………	(537)	急性扁桃腺炎……………	(565)
小儿智能发育不全……………	(538)	急性喉炎……………	(568)
小儿急性感染性多发神经根炎……………	(539)	慢性喉炎……………	(568)
小儿神经性尿频……………	(540)	慢性喉炎并发声带小结……………	(570)
小儿痴呆症……………	(540)	声带炎……………	(570)
小儿脑挫裂伤后遗症……………	(541)	声带麻痹……………	(572)
		软腭麻痹……………	(573)
		喉返神经麻痹……………	(574)
		眼睑下垂……………	(576)
		眶上裂综合征……………	(577)
		泪道阻塞……………	(577)
		急性传染性结膜炎……………	(578)
		沙眼……………	(581)
		睑缘炎……………	(582)
		翼状胬肉……………	(582)
		角膜溃疡……………	(583)
		夜盲症……………	(584)
		青光眼……………	(585)
		白内障……………	(587)
		玻璃体出血……………	(588)
		视网膜脉络膜炎……………	(588)
		视网膜中央动脉阻塞……………	(589)
		中心视网膜炎……………	(589)
		中心性浆液性视网膜病变……………	(591)

第六章 五官科疾病

中耳炎……………	(543)
急性中耳炎……………	(543)
急性非化脓性中耳炎……………	(544)
慢性化脓性中耳炎……………	(545)
耳咽管开放异常……………	(546)
神经性耳鸣……………	(546)
神经性耳聋……………	(548)
聋哑……………	(551)
内耳眩晕症……………	(553)
唾液分泌过多症……………	(556)
溃疡性口腔炎……………	(556)
舌尖海绵状血管瘤……………	(558)
缩舌症……………	(559)
舌炎……………	(559)
舌尖痛……………	(560)

球后视神经炎.....	(592)
视神经萎缩.....	(592)
癔病性失明.....	(595)
斜视.....	(596)
病毒性眼肌麻痹.....	(597)
眼肌麻痹.....	(598)
近视.....	(600)
色盲.....	(601)
急性鼻炎.....	(603)
慢性鼻炎.....	(604)
鼻窦炎.....	(605)
慢性副鼻窦炎.....	(607)
萎缩性鼻炎.....	(608)
过敏性鼻炎.....	(608)
鼻出血.....	(609)
嗅觉失常.....	(612)

第七章 男性疾病

性神经衰弱.....	(614)
早泄.....	(620)
滑精.....	(620)
遗精.....	(621)
男性不育症.....	(624)
阴缩症.....	(627)
阴茎异常勃起.....	(630)
龟头痛觉过敏症.....	(631)
性交射精不能症.....	(632)
阴囊湿疹.....	(634)
附睾睾丸炎.....	(635)
睾丸抽痛.....	(635)
急性前列腺炎.....	(636)
慢性前列腺炎.....	(637)
前列腺肥大.....	(639)

第一章 内科疾病

呼 吸 系 统

感 冒

处方1 大椎 合谷 足三里

操作 大椎、合谷用提插捻转泻法，足三里用补法。

治验 刘××，女，62岁。1984年10月26日初诊。患者感冒2天。鼻塞，流清涕，咽痒，呛咳，痰稀白，量不多，畏寒身热，无汗，咽部充血，扁桃体肿大Ⅰ～Ⅱ°，自服中成药症状未减轻。舌稍黯，苔薄白，脉弦紧。依上法施治，患者针后周身汗出，涕少，咳声停止，突然面色苍白，自感心慌，随刺内关，停针片刻，心慌消失，面色红润，起针后轻快，如常，感冒症状全解。

按语 本病属中医“感冒”范畴，风寒之邪侵袭肌表，阻遏阳气，肺主宣降，外合皮毛，开窍于鼻。邪袭肺卫，宣降失常而见呛咳，鼻塞流涕等症。治则为疏散外邪、宣肺止咳，重在汗解，以泻法为主。大椎为督脉之穴，诸阳经交会之处，经谓督脉可总督人体一身之阳，取大椎可谓鼓动全身阳气，奋起抗邪，驱风寒于体外。合谷通利经脉助大椎以求汗解。足三里有强壮作用，既可调动人体正气驱邪，又可调整中州胃气，似有桂枝汤啜热粥，增谷气之意。由于患者年纪较大，针刺冥眩（晕针），随取内关，益其心气，获得理想疗效。

来源 姜揖君：针灸治疗感冒的体会，《新中医》，1986，20
(5)

处方2 大椎 风门 肾俞 肺俞 合谷

操作 以上腧穴，留针20分钟，每日1次。

治验 张××，男，39岁。1979年10月9日初诊，自述头痛、发热、咳嗽、鼻塞、腰痛已4天。查：体温：38.5℃，咽部充血，舌质胖，苔薄黄微腻，脉象滑数。取穴同前。经1次针灸后症状减轻，针灸2次后，诸恙消失而愈。

按语 本病属中医“感冒”范畴，风热型，治则为疏风清热解表，着重以泻法刺之。大椎为手足六阳经及督脉之交会穴，具有解表通阳，清脑宁神，退热作用，配用肾俞以滋水壮阳，交通子母（肾为肺子），使金水相生而固本；风门又名热府（左为风门、右为热府），为督脉与足太阳经的交会穴，功能疏风宣肺，调气泄热，配用风池，其祛风解表之力尤为卓著；取肺俞以清金肃肺，配合谷以发汗解表。诸穴合用，各奏其效，其病自愈。

来源 南京中医学院教授 肖少卿

处方3 ①组：大椎 曲池（左） 足三里（右） 间使（左）

②组：大椎 曲池（右） 足三里（左） 间使（右）

操作 针刺大椎得气后不留针，加雀啄灸50下。曲池、足三里、间使均用缓慢捻进法进针，用泻法，留针20分钟，两组穴交替使用。

治验 黎××，男，27岁，发冷发热12天，伴有头晕头痛，疲乏无力，身有微热，舌质淡，苔薄黄腻，脉微弦数。治疗4次后痊愈而归，1月后随访，疗效稳定。

按语 本病属中医“感冒”范畴，寒热型，病因有内伤外感之分，本病例起因于酗酒。盖酒标热而本温，主发泄，酒后腠理疏，

毛窍开，风寒之邪乘虚而入，风寒湿合邪，伏于半表半里，同营卫相争，入于阴则寒，出于阳则热，故寒热乃作如症状。人身十二经脉，阴阳各半，阳之会，督脉也；阴之会，任脉也。治则为清热散寒。大椎穴乃手足三阳、督脉之会。承澹安《中国针灸学》指出大椎主治“感冒（伤风），间歇热（疟疾）……。”故针以大椎为主穴，感冒、疟疾皆有效，两者不误其一，此为稳妥之治法。曲池、足三里、间使等，均属肘膝以下腧穴，协同大椎穴以调和营卫和增强抗病能力的作用，故寒热迅速平稳。本病例从证候看，似伤风而无肺气不宣；似少阳而无往来寒热日二三度发；似疟疾而查不到疟原虫。但中医治疟着眼于寒热发作有时，病位上着眼于半表半里，并不以查到疟原虫为标准。临床实践证明，对许多难以做出正确诊断的病证，按辨证论治原则施治而迅速获效，针灸则是最理想的治疗方法。

来源 广西中医学院副教授 王登祺

处方4 肺俞 风池 大椎 列缺 合谷

操作 毫针刺入用提插捻转手法，获针感后，留针20分钟，每3～5分钟行针1次。

治验 王×，女，31岁。素有喘证，几经调治，已经好转。近来因衣着不慎，复又劳作，感受寒凉，致患外感。证见头痛，恶寒发热，咳吐白痰，鼻塞流涕，全身酸楚，脉细，舌淡苔薄。诊断：感冒。依上方上法治疗2次，外感现象均除。

按语 本病属中医“感冒”范畴，风寒型，治则应祛风散寒，宣肺解表。着重以提插捻转手法刺之。大椎为诸阳之会，可振奋诸阳之气，刺之可宣阳和阴，解表除邪退热，风池刺之可疏解风热，清利头目；合谷清表散热，用之能发表托邪，头痛随之而解，肺俞刺之，可宣泄表邪；列缺为肺经经穴，刺之可解表除热。故上穴合用，可获良效。

来源 陕西省中医中药研究院 副主任医师 章逢润