

21世纪都市文化快餐

交友新手

方德 主编

北京科学技术出版社

10元书

21 世纪都市文化快餐·10 元书

交友新手

方 德 主编

北京科学技术出版社

《交友新手》编著者

主 编：方 德

编 委：方 德 胡旭华 马威威

倪斯杰 杨 润 杨淑敏

张 薇 张丽丽 雨 田

富 子 津 生 可 欣

《21 世纪都市文化快餐·10 元书》

编者的话

世纪之交,现代都市纷繁复杂,许多令人困惑不解的文化现象层出不穷。怎样做一个合格的文明人,怎样自如地融进都市大潮,以什么样的心态面对世纪末的种种困扰,以怎样的姿态搏击新世纪,是许多人不可回避的问题。我们策划的这套书,根本目的就是为每一个有困惑、有困难的人提供应对的良方,使所有的中国人都能勇敢地面对生活中的艰难险阻,迎接挑战,健康、快乐地享受人生,创造性地发展自己的宏伟事业。

本套书定义为“10 元书”有这样两个寓意。一是,涵盖权益保护、求职就业、家居装修、饮食健美、服饰化妆、子女教育、电脑网络、保健饮食、婚恋交友、购物理财等 10 个方面的内容,力图完整地服务现代人的方方面面;二是,本套书每本定价 10 元,价格低廉,物有所值;此外,本套书内容特别贴近现代都市人跨世纪的全方位需求,内容简练充实,每本书约 15 万字。

本书编写时间仓促,可能会有不妥之处,敬请读者批评指正。

编 者

2000 年 1 月

目 录

谈交朋结友·····	(1)
与异性交往的忌讳·····	(2)
社交要学会“回避术”·····	(3)
自我介绍的忌讳·····	(4)
交换名片的学问·····	(5)
怎样能使语言美·····	(6)
开口说话讲分寸·····	(7)
怎样才能有好人缘·····	(8)
广交朋友有哪些途径·····	(9)
社交中怎样克服怯懦·····	(10)
打电话要讲究语言艺术·····	(11)
握手的学问·····	(12)
交谈时要尊重对方·····	(13)
结束谈话的技巧·····	(14)
女人不要当月亮·····	(15)
维护淑女形象很重要·····	(16)
现代女性应具备哪些素养·····	(17)
要作事业上的女强人·····	(18)
女子成才要诀·····	(19)
女性生活的艺术·····	(20)
社交十忌·····	(21)
当与异性交往时·····	(22)
哪些人不受欢迎·····	(23)

怎样待人处事	(24)
开玩笑的技巧	(25)
健谈者须知	(26)
坐姿四忌	(27)
优于人忌自傲 优于己忌自悲	(28)
怎样给人留下美好的印象	(29)
怎样训练好口才	(30)
女性处世十忌	(31)
说话的声调	(33)
日常生活禁忌	(34)
在跳舞厅里	(35)
怎样与不同性格的人相处	(36)
怎样做到说实话而不伤人	(37)
怎样与陌生人相处	(38)
怎样在社交场合发表不同意见	(39)
表示歉意的艺术	(40)
怎样待友接客	(41)
交往中怎样赠送礼品	(42)
社交中怎样赠送鲜花	(43)
赴宴的礼节	(44)
怎样在车站、机场迎客	(45)
拜访八忌	(46)
送客九戒	(47)
与亲友通信要点	(48)
如何请人帮助自己	(49)
批评他人十忌	(50)
爱激动者六忌	(51)

发火者八忌	(52)
哪些行为影响女性的形象	(53)
怎样摆脱有妇之夫的纠缠	(54)
姑娘怎样预防不测	(55)
在公共场合遇到性骚扰怎么办	(56)
如何向别人请教	(57)
怎样说服别人	(58)
串门能增进友谊	(59)
春节期间如何拜年	(60)
不受欢迎的女性	(61)
当与人发生争吵时	(62)
什么是爱情的基础	(63)
异性交往三段论——谈、恋、爱	(64)
什么时候谈恋爱最合适	(65)
不要过早谈恋爱	(66)
当爱情的种子悄悄萌动时	(67)
通往爱神的大门该由谁打开	(68)
当传书鸿雁第一次飞临身旁时	(69)
怎样写情书	(70)
献给正在恋爱的青年朋友	(71)
相对象也要讲学问	(72)
男女约会的几种方式	(73)
第一次约会	(74)
一见钟情好不好	(75)
“猜疑病”应及早治疗	(76)
强扭的瓜不甜	(77)
怎样选择男友	(78)

不能脚踩两只船	(79)
热恋中也不能同意他的非分要求	(80)
职业、爱好不同能相爱吗	(81)
假如爱情“姗姗来迟”	(82)
怎样看待“门当户对”	(83)
要不要考虑经济条件	(84)
怎样对待父母之命	(85)
男大好还是女大好	(86)
爱情与事业密切相连	(87)
爱的选择与“爱情专一”	(88)
什么是男子汉的风度	(89)
女性处于困境时要提高警惕	(90)
防范之心不可无	(91)
恋爱中的“逆反心理”	(92)
如何了解对方心意	(93)
恋爱与“风度”	(94)
知己知彼	(95)
终身大事不可轻率	(96)
摆脱“冷场”的方法	(97)
发展感情的途径	(98)
恋爱的信物	(99)
爱情的“考验”	(100)
如何掌握恋爱过程中的花费	(101)
心头的伤痛要不要向他吐露	(102)
和初恋者谈接吻	(103)
和恋人们谈嫉妒	(104)
考察恋人品行的要领	(105)

爱情是否已经发生·····	(106)
恋爱成功的经验·····	(107)
怎样批评“亲爱的”·····	(108)
切忌同性恋·····	(109)
如何摆脱无益的恋爱关系·····	(110)
恋爱中的“照相”奥秘·····	(111)
“只恋不婚”对吗·····	(112)
谈献“殷勤”·····	(113)
当求爱遭到冷遇时·····	(114)
一旦失恋·····	(115)
初恋因何多夭折·····	(116)
假如遇上了“第三者”·····	(117)
哪些人之间不能结婚·····	(118)
如何与外国人谈恋爱·····	(119)
如何与港澳同胞谈恋爱·····	(120)
如何与少数民族同胞结婚·····	(121)
婚前检查好·····	(122)
人为什么要结婚·····	(123)
结婚前应作哪些思想准备·····	(124)
什么是家庭·····	(125)
家庭有哪些职能·····	(126)
怎样建立美满幸福的家庭·····	(127)
当代家庭应具有什么样的气氛·····	(128)
怎样订立家规·····	(129)
婚后还能与异性朋友交往吗·····	(130)
让爱情之树常青·····	(131)
蜜月旅游中怎样过好性生活·····	(132)

怎样防止新婚疾病·····	(133)
新婚应适当节制性生活·····	(134)
新婚期怎样注意饮食与睡眠·····	(135)
怎样建立理想的夫妻关系·····	(136)
夫妻间的“八互”原则·····	(137)
了解配偶个性有助于婚姻和谐·····	(138)
性格不同的夫妻怎样相处·····	(139)
夫妻情感沟通的方法·····	(140)
夫妻谈话的艺术·····	(141)
如何做个好妻子·····	(142)
如何做个好丈夫·····	(143)
共同参加活动能使家庭气氛和谐·····	(144)
夫妻间适度争论有益于和睦·····	(145)
家庭出现矛盾怎么办·····	(146)
夫妻矛盾的禁忌·····	(147)
夫妻怎样才能避免争吵·····	(148)
夫妻发生争吵后怎么办·····	(149)
怎样正确对待“礼尚往来”·····	(150)
怎样合理安排家务劳动·····	(151)
怎样处理好邻里关系·····	(152)
婆媳不和怎么办·····	(153)
姑嫂不和怎么办·····	(154)
家庭经济困难怎么办·····	(155)
丈夫酗酒怎么办·····	(156)
丈夫赌博怎么办·····	(157)
爱人犯错误怎么办·····	(158)
爱人犯罪怎么办·····	(159)

爱人重病或身残怎么办·····	(160)
爱人对自己冷淡怎么办·····	(161)
夫妻分居两地怎么办·····	(162)
爱人意外死亡怎么办·····	(163)
不能轻率离婚·····	(164)
婚姻能不能重新选择·····	(165)
破镜能否重圆·····	(166)
爱人情绪低落怎么办·····	(167)
爱人好发脾气怎么办·····	(168)
夫妻之间有了疙瘩怎么办·····	(169)
夫妻之间出现僵局怎么办·····	(170)
夫妻争吵后怎样和好·····	(171)
孕龄的科学选择·····	(172)
妻的凝视流露出热烈的渴望·····	(173)
夫妻感情为什么会淡化·····	(174)
妻子对性生活不感兴趣怎么办·····	(175)
性生活怎样讲究卫生·····	(176)
如何正确服用避孕药·····	(177)
丈夫性欲太强怎么办·····	(178)
房事是否有“忌日”·····	(179)
夫妻为何难以同时达到性高潮·····	(180)
用音乐为性爱伴奏·····	(181)
看色情录像能增强性欲吗·····	(182)
生理上的“红灯”不容忽视·····	(183)
疾病亮起的“红灯”更不能闯·····	(184)
夫妻性爱的快乐原则·····	(185)
性的交流与沟通很有必要·····	(186)

性的交流包括哪些内容·····	(187)
性交流的注意事项·····	(188)
性交流不局限在床上·····	(189)
保持性爱的热情·····	(190)
巧妙示爱魅力无穷·····	(191)
妇女放环后应注意些什么·····	(192)
婚后不孕怎么办·····	(193)
如何早识怀孕·····	(194)
如何保护乳房·····	(195)
孕妇如何注意下身洁净·····	(196)
孕期如何进行自我监护·····	(197)
孕期如何进行 B 超检查 ·····	(198)
避孕对性生活有无影响·····	(199)
孕期妇女易出现哪些疼痛·····	(200)

谈交朋结友

友情、爱情与亲情是构成人类三维空间的基本要素。由于工作上的联系,志趣上的共同追求,学业上的同窗共勉……总会把人与人的关系联系起来,结成亲密无间的朋友。如何发展与巩固朋友之间的友谊,有以下几方面的隐患,如果你能切记,防患于未然,你的人生将会增添许多亮点。

1. 过度自我表现,与人交谈信口开河,使朋友的自尊心受到挫伤。

2. 朋友之间彼此不分,朋友之物擅自拿用,使朋友产生防范之心。

3. 过于散漫,不拘小节,指手划脚,信口雌黄,显得缺乏风度和教养,使朋友产生轻蔑和反感。

4. 违时背约,不履行诺言,使朋友对你失去信任。

5. 乘人不备,为所欲为,使朋友认为你霸道、无理。

6. 不顾时间场合,不看朋友脸色,不识时务,使朋友对你感到厌恶。

7. 大庭广众面前,花言巧语、哗众取宠,对朋友乱寻开心,出语伤人,使朋友感到你可鄙可憎。

8. 生活中患得患失,斤斤计较,索取的多,给予的少,使朋友认为你是悭吝之人。

9. 虚荣心重,嫉妒心强,朝三暮四、泛泛而交,良莠不分,使朋友感到你是轻佻之辈。

10. 有力不出,有难不帮,态度冷漠,使朋友感到你是自私的人。

与异性交往的忌讳

男女交往本无甚区别，由于长期形成的性别观念及社会风气，造成男女交往有一定的限制，不注意一些忌讳，常常会弄得窘迫不堪，甚至下不了台。因此，异性交往中应忌讳以下几点：

1. 忌问年龄。尤其与女性交往时应加注意，如初次交往，就随便过问人家年龄，会使人不快。

2. 忌举止失当。过于羞答答，不敢靠近不好；过于轻浮，举止放肆也不好。应热情有度，要坦诚，举止要大方。

3. 忌语言下流。男女交往中的谈话范围很广，可以无话不谈，但内容应当选择，切忌讲话没分寸，甚至，不堪入耳，或低级趣味、轻浮。这样会使对方受到伤害。

4. 忌自作多情。有的人在异性对自己表示一定信任、好感之后，便想入非非，以为人家爱上自己，故而放纵起来，或害怕起来，远而避之，搞得人家莫明其妙。其实热情奔放的人与情人是有根本区别的。因此，在你作出判断之前，一定要冷静观察，千万不可头脑发热，自作多情，错把友情当爱情。

5. 忌议论对方婚姻。作为女性(或男性)，不对男性(或女性)的朋友的婚姻加以评论，当面议论人家的妻子(或丈夫)。因为这不仅显得强加于人，而且还有一点别有用心嫌疑。所以还是不论恋爱、婚姻事宜为好。



社交要学会“回避术”

社交是一种复杂的人际交往，不同场合有不同的要求。但有一点是在任何场合之下都要学会的，这就是“回避术”。

1. 异性朋友初次相见时，要避开讨论对方的长相。如说对方长得漂亮，以及如何美貌等词语，这样易使对方觉得你心术不正，同时也可引起对方不悦。

2. 异性青年初次约会，不要打听对方的经济状况、经济地位等，这类谈话内容会使对方认为你属于“钱里看人”之类的人物。

3. 当他人议论第三者的长短时，你不必介入，最好的方法是淡淡一笑，漠然置之；或扯开话题，把谈话内容引到其他方面去。

4. 当他人传播或议论别人，甚至是你的朋友私生活时，最好回避，万不可添油加醋。

5. 当别人在发牢骚、宣泄自己心中怨恨时，你要避免火上浇油。应以诚恳的态度加以相劝，不要以自己的观点予以解释，否则将会引起不必要的误会。

因此，社交中最宝贵的是真诚。只要双方以诚相待，平等待人，即便是在言谈中偶尔说过了火，或说了不应说的话，对方也会对你加以谅解。



自我介绍的忌讳

做自我介绍时,无论在什么场合下,都要注意以下几点。

1. 不要过分地热诚,也不要用力 and 对方握手或热情拍打对方的背,这些动作会使对方感到诧异。

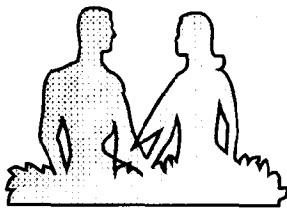
2. 无论在什么场合,都不要中止别人的谈话而抢先介绍自己,要等待适当的时机再作介绍。

3. 作自我介绍时,态度不要轻浮,要举止大方,尊重对方。不论男女,都希望对方对自己尊敬,因此,在作自我介绍时,应表现庄重。

4. 若希望结识你想接触的人,愿与其结交朋友,要采取积极主动的方法,还要以诚恳热情的态度作自我介绍,不要等待对方,否则就显得自己非常被动。

5. 不要只结识一些特殊的人物,交朋友不能眼睛只向上看,应多方面与人打交道。

6. 如果结识一位过去曾经介绍过的人,在接触时,对方并未记起你的姓名,此时,你不要作提醒式的询问,最好的方法是直截了当地主动地再自我介绍一次。



交换名片的学问

在社交场合中,第一次见面时互递名片,互相自我介绍,这其中包含着许多礼仪,有些细节也须注意。

不要主动或勉强向人索取名片。一些人因某种原因,不想让人知道他的身份和职务等,所以没有主动递名片。遇到这种情况,就不要勉强向对方索取。若对方主动,我们应诚恳接受;若对方无意,千万不可勉强向人索取。

交换名片也应看场合、时间和地点,比如可在会客室、餐桌旁以及联系工作与业务时进行交换。在这些场合下,为了联系工作以及以后的需要可以互相介绍并交换一下名片。若遇到一些素不相识的人,或在车上、马路上,甚至在光线不足的地方交换名片应当警觉,通常还是以谢绝为好,因为在这种场合下交换名片不敬也不雅。

有些人为了炫耀自己,喜欢在名片上印有各种头衔,注明级别、权力范围等等,惟恐人家不了解,不尊重自己,其实这是一种华而不实的作法、自作聪明,难怪有些人称名片为“骗子”。有这种名片的人,到处“洒”,不论什么场合,只要有机会就要表现自己、炫耀自己。当我们接到这种名片时切勿上当受骗。

另外,接受名片时,要看完放好。不看,随便一放,甚至离去也不带走,是对人不尊重的、不礼貌的表现。

