

常见疾病护理常规

段新新 冀秀芝 编著



山东大学出版社

《常见疾病护理常规》编委会

主 审 张 鲁 孙广荣

主 编 段新新 冀秀芝

副主编 吴桂芬 王克霞 李 军 刘碧莲

张美英 季晓琴 孟爱玲

编 委 (以姓氏笔划为序)

王明珍 代肖松 刘淑芹 孙芬娣

李耀贞 张俊彩 郑爱兰 娄书艳

编 者 (以姓氏笔划为序)

王晓莉 文尚玉 孙普兰 李 娜 李志勤

李桂兰 李继红 李精华 宋郁香 赵继莲

武丽娟 张英杰 张瑞兰 晏笑葵 唐国英

前 言

《常见疾病护理常规》是为适应护理工作的需要,进一步提高护理质量,由全国十几所重点中等专业卫生学校具有丰富教学经验的教师以及部分长期从事医疗护理工作的医护工作者集体编写。

该书共分内科、外科、妇产科、儿科、五官科、传染科、皮肤科等七章,每章按各个系统的常见疾病分类编写,注意了新理论、新技术、新药物的应用,并将心理护理、饮食护理恰如其分地渗透其中,本书可供中等专业卫生学校的师生阅读,也可供广大医护工作者参考。

在编审过程中,得到了参加编写工作的各卫生学校及医疗单位,特别是山东省菏泽地区人民医院的领导和同行们的大力支持与协助,在此一并表示感谢。

由于编者水平有限,加之编写时间仓促,书中难免有不妥之处,恳请读者批评指正。

编 者

1994年6月

目 录

第一章 内科常见疾病护理常规

第一节	一般内科及重症疾病护理常规	(1)
	一、一般内科护理常规	(1)
	二、高热护理常规	(2)
	三、昏迷护理常规	(4)
	四、呼吸衰竭护理常规	(5)
	五、咯血护理常规	(6)
	六、惊厥护理常规	(7)
	七、消化道出血护理常规	(8)
	八、心脏骤停的抢救与护理	(9)
	九、休克护理常规	(12)
	十、急性肾功能衰竭护理常规	(13)
第二节	呼吸系统疾病护理常规	(14)
	一、急性上呼吸道感染护理常规	(14)
	二、急、慢性支气管炎护理常规	(15)
	三、慢性肺源性心脏病护理常规	(16)
	四、支气管哮喘护理常规	(18)
	五、支气管扩张护理常规	(19)
	六、肺炎护理常规	(20)
	七、肺脓肿护理常规	(22)
	八、肺癌护理常规	(23)
	九、急性肺水肿护理常规	(25)
	十、胸膜炎护理常规	(27)
	十一、自发性气胸护理常规	(28)
	十二、肺结核护理常规	(29)

第三节	消化系统疾病护理常规	(31)
一、急、慢性胃炎护理常规		(31)
(一)急性胃炎护理常规		(31)
(二)慢性胃炎护理常规		(32)
二、消化性溃疡护理常规		(34)
三、胃癌护理常规		(35)
四、肠结核护理常规		(36)
五、肝硬化护理常规		(37)
六、原发性肝癌护理常规		(38)
七、肝性脑病护理常规		(39)
八、急性胆囊炎护理常规		(41)
九、急性胰腺炎护理常规		(42)
十、结核性腹膜炎护理常规		(44)
十一、溃疡性结肠炎护理常规		(45)
第四节	循环系统疾病护理常规	(46)
一、心脏病护理常规		(46)
二、心功能不全护理常规		(48)
(一)急性心功能不全护理常规		(48)
(二)慢性心功能不全护理常规		(49)
三、风湿性心脏病护理常规		(51)
四、高血压病护理常规		(52)
五、冠心病护理常规		(53)
(一)心绞痛护理常规		(53)
(二)急性心肌梗塞护理常规		(54)
六、心肌病护理常规		(56)
七、心律失常护理常规		(57)
第五节	泌尿系统疾病护理常规	(59)
一、肾炎护理常规		(59)
(一)急性肾小球肾炎护理常规		(59)
(二)慢性肾小球肾炎护理常规		(60)

	二、肾盂肾炎护理常规·····	(62)
	三、肾病综合症护理常规·····	(63)
	四、尿毒症护理常规·····	(64)
	五、肾结核护理常规·····	(66)
第六节	血液与造血系统疾病护理常规·····	(67)
	一、贫血护理常规·····	(67)
	二、血小板减少性紫癜护理常规·····	(68)
	三、过敏性紫癜护理常规·····	(69)
	四、血友病护理常规·····	(70)
	五、白血病护理常规·····	(71)
	六、淋巴瘤护理常规·····	(73)
第七节	内分泌代谢疾病护理常规·····	(74)
	一、甲状腺机能亢进护理常规·····	(74)
	二、尿崩症护理常规·····	(75)
	三、糖尿病护理常规·····	(76)
+	四、肾上腺皮质机能亢进护理常规·····	(78)
第八节	风湿性疾病护理常规·····	(79)
	一、系统性红斑狼疮护理常规·····	(79)
	二、类风湿性关节炎护理常规·····	(80)
第九节	神经系统疾病护理常规·····	(82)
	一、脑血管病护理常规·····	(82)
	(一)脑出血护理常规·····	(82)
	(二)蛛网膜下腔出血护理常规·····	(83)
	(三)脑血栓形成护理常规·····	(84)
	(四)脑栓塞护理常规·····	(85)
	二、癫痫护理常规·····	(86)
	三、急性感染性多发性神经炎护理常规·····	(88)
第十节	理化因素所致疾病护理常规·····	(90)
	一、中毒护理常规·····	(90)
	二、高温中暑护理常规·····	(91)

三、触电护理常规	(92)
四、强酸中毒护理常规	(94)
五、强碱中毒护理常规	(95)
六、急性乙醇中毒护理常规	(95)
七、一氧化碳中毒护理常规	(96)
八、有机磷中毒护理常规	(97)
九、急性巴比妥盐类中毒护理常规	(99)
十、毛地黄中毒护理常规	(101)

第二章 外科常见疾病护理常规

第一节 一般外科疾病护理常规	(102)
一、一般外科护理常规	(102)
二、手术前后护理常规	(103)
三、椎管内麻醉护理常规	(104)
(一)硬脊膜外腔阻滞麻醉护理常规	(104)
(二)蛛网膜下腔阻滞麻醉护理常规	(105)
四、全麻护理常规	(105)
第二节 创伤与感染护理常规	(106)
一、烧伤护理常规	(106)
(一)一般烧伤护理常规	(107)
(二)大面积烧伤护理常规	(107)
(三)头面部烧伤护理常规	(109)
(四)呼吸道烧伤护理常规	(110)
二、冻伤护理常规	(110)
三、挤压伤护理常规	(111)
四、脓毒症护理常规	(112)
五、破伤风护理常规	(113)
六、气性坏疽护理常规	(114)
第三节 胸外科疾病护理常规	(115)

一、一般胸外科护理常规	(116)
二、胸部外伤护理常规	(117)
(一)肋骨骨折护理常规	(117)
(二)损伤性气胸、血胸护理常规	(118)
三、肺癌手术护理常规	(119)
四、食管癌手术护理常规	(120)
五、化脓性心包炎护理常规	(122)
六、缩窄性心包炎护理常规	(122)
七、动脉导管未闭手术护理常规	(124)
八、二尖瓣狭窄分离术护理常规	(125)
九、脓胸护理常规	(127)
第四节 普外疾病护理常规	(128)
一、一般普外护理常规	(128)
(一)一般护理常规	(128)
(二)手术前后护理常规	(128)
二、乳腺癌护理常规	(130)
三、甲状腺次全切除术护理常规	(131)
四、腹部疝手术护理常规	(133)
五、腹部外伤护理常规	(133)
六、急性腹膜炎护理常规	(135)
七、胃、十二指肠穿孔手术护理常规	(137)
八、胃大部切除护理常规	(138)
九、胆囊炎、胆结石手术护理常规	(139)
十、胰腺手术护理常规	(141)
十一、门静脉高压症手术护理常规	(142)
十二、肠梗阻手术护理常规	(144)
十三、肠痿护理常规	(145)
十四、肛痿护理常规	(147)
十五、结肠、直肠手术护理常规	(148)
十六、急性阑尾炎护理常规	(150)

第五节	颅脑外科疾病护理常规	(150)
	一、颅脑外科护理常规	(150)
	二、颅底骨折护理常规	(151)
	三、脑挫裂伤护理常规	(152)
	四、颅内血肿护理常规	(153)
	五、颅内肿瘤护理常规	(155)
	六、脑室引流护理常规	(156)
	七、脑室与脑血管造影术护理常规	(157)
第六节	泌尿外科疾病护理常规	(157)
	一、一般泌尿外科疾病护理常规	(157)
	二、泌尿生殖瘘护理常规	(158)
	三、泌尿系结石护理常规	(159)
	(一)肾与输尿管结石护理常规.....	(160)
	(二)膀胱、尿道结石护理常规	(160)
	四、肾结核护理常规	(161)
	五、泌尿系肿瘤护理常规	(162)
	(一)肾肿瘤护理常规.....	(162)
	(二)膀胱肿瘤护理常规.....	(163)
	(三)阴茎癌护理常规.....	(164)
	六、肾损伤护理常规	(165)
	七、前列腺肥大手术护理常规	(166)
	八、尿潴留护理常规	(167)
	九、尿失禁护理常规	(168)
	十、泌尿外科带引流管病人的护理常规	(169)
	(一)经尿道持续导尿的护理.....	(169)
	(二)耻骨上膀胱造瘘管的护理.....	(170)
	(三)肾盂造瘘管的护理.....	(170)
第七节	骨外科疾病护理常规	(171)
	一、一般骨外科护理常规	(171)
	二、小夹板固定护理常规	(172)

三、石膏绷带固定护理常规	(173)
四、牵引护理常规	(174)
五、骨折急救护理常规	(175)
六、断肢(指)再植护理常规	(177)
(一)肢体离断伤的急救与护理	(177)
(二)再植手术后的护理	(178)
七、股骨颈骨折护理常规	(179)
八、骨与关节结核护理常规	(180)
九、急性化脓性骨髓炎护理常规	(181)
十、外伤性截瘫护理常规	(182)
第八节 小儿外科护理常规	(183)
一、一般小儿外科护理常规	(183)
二、先天性肠道畸形护理常规	(185)
三、先天性胆道闭锁护理常规	(186)
四、先天性胆管扩张症护理常规	(187)
五、先天性肥厚性幽门狭窄护理常规	(187)
六、先天性脑脊膜膨出护理常规	(188)
七、肠套叠护理常规	(189)
八、隐睾手术护理常规	(190)
九、尿道下裂护理常规	(191)

第三章 妇产科常见疾病护理常规

第一节 产科疾病护理常规	(193)
一、一般产科护理常规	(193)
二、流产护理常规	(194)
三、妊娠高血压综合症护理常规	(195)
四、胎盘早期剥离护理常规	(197)
五、前置胎盘护理常规	(198)
六、产褥感染护理常规	(199)

七、产后出血护理常规	(200)
八、过月妊娠护理常规	(201)
九、妊娠合并贫血护理常规	(201)
十、妊娠合并心脏病护理常规	(202)
十一、羊水过多护理常规	(203)
十二、多胎妊娠护理常规	(204)
十三、子宫破裂护理常规	(205)
十四、胎膜早破护理常规	(206)
十五、剖宫产术护理常规	(207)
第二节 妇科疾病护理常规	(208)
一、一般妇科护理常规	(208)
二、妊娠呕吐护理常规	(209)
三、异位妊娠护理常规	(210)
四、盆腔炎护理常规	(211)
五、子宫颈癌根治术护理常规	(212)
六、功能失调性子宫出血护理常规	(213)
七、阴道炎护理常规	(214)
(一)滴虫性阴道炎护理常规	(214)
(二)念珠菌性阴道炎护理常规	(215)
(三)老年性阴道炎护理常规	(216)
八、外阴炎症护理常规	(216)
九、腹部手术前后护理常规	(217)
十、阴道手术护理常规	(218)
十一、尿瘘修补术护理常规	(219)
第三节 计划生育手术的护理常规	(221)
一、计划生育手术护理常规	(221)
二、中期妊娠水囊引产护理常规	(222)
三、输卵管结扎术护理常规	(222)
四、输卵管吻合术护理常规	(223)

第四章 儿科常见疾病护理常规

第一节	儿科护理常规	(224)
	一、一般儿科护理常规	(224)
	二、儿科安全护理常规	(225)
	三、新生儿护理常规	(225)
	四、早产儿护理常规	(226)
	五、昏迷病儿护理常规	(227)
	六、惊厥病儿护理常规	(228)
第二节	新生儿疾病护理常规	(229)
	一、新生儿颅内出血护理常规	(229)
	二、新生儿硬肿症护理常规	(229)
	三、新生儿出血症护理常规	(230)
	四、新生儿破伤风护理常规	(231)
第三节	小儿内科疾病护理常规	(232)
	一、营养不良护理常规	(232)
	二、佝偻病护理常规	(232)
	三、婴儿手足搐搦症护理常规	(233)
	四、婴幼儿腹泻护理常规	(234)
	五、急性坏死性肠炎护理常规	(234)
	六、急性上呼吸道感染护理常规	(235)
	七、小儿肺炎护理常规	(236)
	八、小儿风湿性心脏病护理常规	(236)
	九、先天性心脏病护理常规	(237)
	十、充血性心力衰竭护理常规	(238)
	十一、病毒性心肌炎护理常规	(239)
	十二、急性肾小球肾炎护理常规	(239)
	十三、肾病综合征护理常规	(241)
	十四、贫血护理常规	(241)

十五、出血性疾病护理常规	(242)
十六、脑膜炎护理常规	(243)
十七、糖尿病护理常规	(244)

第五章 五官科常见疾病护理常规

第一节 眼科疾病护理常规	(246)
一、眼科病房护理常规	(246)
二、外眼手术护理常规	(247)
三、内眼手术护理常规	(247)
四、白内障手术护理常规	(248)
五、青光眼手术护理常规	(249)
六、视网膜脱离手术护理常规	(250)
七、球内异物手术护理常规	(251)
八、斜视手术护理常规	(252)
九、眶内肿瘤手术护理常规	(252)
十、鼻腔泪囊吻合术护理常规	(253)
第二节 耳鼻喉科疾病护理常规	(254)
一、手术前护理常规	(254)
二、耳源性颅内并发症护理常规	(255)
三、慢性扁桃体炎护理常规	(256)
四、慢性化脓性中耳炎护理常规	(257)
五、上颌窦癌护理常规	(257)
六、食管异物护理常规	(258)
七、急性喉炎护理常规	(259)
八、气管异物护理常规	(260)
九、鼻衄护理常规	(261)
十、气管切开护理常规	(261)
第三节 口腔科疾病护理常规	(264)
一、口腔科手术护理常规	(264)

二、双侧唇裂手术护理常规	(265)
三、腭裂手术护理常规	(266)
四、舌癌手术护理常规	(267)
五、口腔颌面部炎症护理常规	(267)
六、口腔颌面部损伤护理常规	(268)

第六章 传染科常见疾病护理常规

第一节	传染病一般护理常规	(271)
第二节	呼吸道传染病护理常规	(272)
	一、百日咳护理常规	(272)
	二、流行性脑脊髓膜炎护理常规	(273)
	三、流行性感冒护理常规	(276)
	四、流行性腮腺炎护理常规	(277)
	五、麻疹护理常规	(277)
	六、白喉护理常规	(279)
	七、猩红热护理常规	(280)
第三节	消化道传染病护理常规	(281)
	一、病毒性肝炎护理常规	(281)
	二、急性细菌性痢疾护理常规	(283)
	三、阿米巴痢疾护理常规	(284)
	四、伤寒、副伤寒护理常规	(284)
第四节	虫媒传染病护理常规	(286)
	一、流行性乙型脑炎护理常规	(286)
	二、疟疾护理常规	(288)
	三、钩端螺旋体病护理常规	(290)

第七章 皮肤科常见疾病护理常规

第一节	皮肤科护理常规	(293)
-----	---------------	-------

	一、皮肤科一般护理常规	(293)
	二、换药护理常规	(294)
第二节	脓疮疮护理常规	(295)
第三节	皮肤霉菌病(真菌病)护理常规	(296)
	一、白癣和黄癣护理常规	(296)
	二、体癣、股癣和手足癣护理常规	(297)
第四节	湿疹护理常规	(298)
第五节	接触性皮炎护理常规	(300)
第六节	药物性皮炎护理常规	(301)
第七节	荨麻疹皮炎护理常规	(302)
第八节	银屑病护理常规	(303)
第九节	常见性病护理常规	(304)
	(一)梅毒	(304)
	(二)淋病	(305)
	(三)尖锐湿疣	(306)

二

第一章 内科常见疾病护理常规

第一节 一般内科及重症疾病护理常规

一、一般内科护理常规

1. 病人入院后根据病情由主班护士指定床位。危重病人应安置在抢救室或监护室，及时通知医生。

2. 病室应保持清洁、整齐、安静、舒适、安全，并做好入院指导。

3. 根据病情指导病人卧床休息，并采取适当的卧位，如平卧位、侧卧位、半卧位等，病情轻者可适当活动。

4. 病人入院后立即测体温、脉搏、呼吸、血压并记录。体温正常者每日测二次，体温 37.5°C 以上每 4 小时测一次，体温波动较大或不升者要随时测量。

5. 按医嘱给予饮食，并进行饮食指导，病人家属亲友送来之食物，需经医护人员准许后方可食用，病员之间不得互换食物，以免交叉感染，危重病人应喂饭或鼻饲。

6. 注意心理、生理和社会因素的相互作用，了解病人的心理状态，做好心理护理。

7. 严密观察病人的生命体征及病情变化，如有异常立即通知医生。

8. 及时准确地执行医嘱，并应掌握一般常用药物的作用、剂

量、临床途径及不良反应。

9. 随时准备好抢救物品及药品，如气管插管、人工呼吸器、开口器、心电图机、电除颤仪、人工起搏器、吸引器、氧气、双气囊三腔管、呼吸兴奋剂、抗心律失常药、强心药、升压药、止血药等。并做好定位放置、定期检查、定人管理，密切配合抢救。

10. 按医嘱及时正确地采集各种标本送验。

11. 做好内科疾病的分期护理，如急性病期护理，危重病期护理，慢性病期护理，疾病恢复期护理恶性肿瘤病人护理。

12. 临床护理：内科疾病的病人一般健康状况较差，易引起并发症，故对长期卧床、消瘦、营养不良、高热、昏迷等病人做好口腔、皮肤护理，预防并发症发生。定期更换床单、衣服，做好卫生处置，危重病人酌情在 24 小时内完成卫生处置。

13. 执行消毒隔离制度，预防交叉感染。

14. 严格执行保护性医疗制度。

15. 严格执行交班制度。危重病人必须床头交接班。

16. 做好卫生宣教和出院指导。

二、高热护理常规

〔病因与临床表现〕

体温超过 39°C 以上称高热，持续两周以上称为长期高热。高热的病因分为感染性和非感染性两大类。以前者多见。感染性高热如病毒、肺炎支原体、立克次体、细菌、螺旋体、真菌、寄生虫等所引起的感染。非感染性高热如风湿热、系统性红斑狼疮、恶性肿瘤、变应性亚败血症、药物热、中暑、脑部疾病、广泛性发炎等。高热患者临床上一分为三个阶段：①体温上升期：表现为疲乏、不适感、肌肉酸痛、皮肤苍白、无汗、畏寒或寒颤；②高热持续期：表现为皮肤潮红而灼热，呼吸快而强，心率加快，头痛，严重者可出现惊厥、抽搐，甚至昏迷。③体温下降期：表现为骤降（即数小时内迅速下降至正常，常伴有大量汗）或渐降（体温数日内逐渐降至正常）。