

老年脾胃病与张锡纯学术研究



中国医药科技出版社

登记证号(京)075号

内 容 提 要

本书旨在弘扬祖国医药学,继承发扬张锡纯学术、防治劳动人民的多发病和常见病特别是为防治老年性疾病做出新贡献。全书既有理论研究和临床实践,又有实验研究以及方药、针灸、气功、食疗、护理等内容。

老年脾胃病与张锡纯学术研究

王其飞 主编

中国医药科技出版社出版
北京市海淀区文慧园北路甲22号 邮政编码 100088
河北医学院印刷厂印刷
全国各地新华书店经销

开本787×1092mm¹/16 印张 33.5
字数750千字 印数1—1000
1994年4月第1版 1994年4月第1次印刷
ISBN 7-5067-1201-6/R·1067

定价: 30.00元

前 言

随着社会文明的不断发展，人类物质生活水平的不断提高，世界老年人口正在逐年增长，我国人口老龄化问题亦日趋明显。据中国老龄问题全国委员会透露，到2000年我国老年人口将达一亿三千万，占人口总数的百分之十一，即进入了老年型国家。现在中国以及世界的人们特别是老年人越来越关心延缓衰老和健康长寿的问题。老年脾胃病是中老年人的常见病和多发病，同时也是危害人民身体健康的重要原因之一，防治老年脾胃病是延缓衰老，健康长寿的重要措施之一。

衷中参西著名医家张锡纯，乃我国造诣颇深的实践医学大师，不仅学识渊博，而且有非常丰富的临床经验，他的立论和制方，可信度很高，其学术影响遍及大江南北，远播东南亚、被后世誉为“轩岐之功臣，医林之楷模。”张氏的一些重要学术思想，如大气论，冲脉学说等，以及张氏对药性的阐发，所制订的一些方剂等，备受后世推崇，广泛用于临床，特别对一些疑难大病，有较好的疗效，对后世的影响颇大。

《老年脾胃病研究与张锡纯学术研究》一书，系由中国中医药学会老年医学会脾胃病专业委员会和中国张锡纯学术研究会，组织全国有关专家，学者编写，旨在弘扬祖国医药学，继承发扬张锡纯学术，防治劳动人民的多发病和常见病，特别是为防治老年性疾病做出新贡献。全书既有理论研究和临床研究，又有实验研究以及方药，针灸、气功、食疗、护理、等内容。本书共分两篇，上篇论述老年脾胃病的研究；下篇是张锡纯学术研究，是一部很好的学习参考书。可供临床、教学、科研工作者参考，但由于编者的水平所限，错误和不当之处在所难免，希望读者提出宝贵意见。

编者

1993年3月

老年脾胃病与张锡纯学术研究

目 录

上篇 老年脾胃病研究

第一章 老年脾胃病理论研究

- 第一节 略论脾胃····· (1)
- 第二节 论脾····· (6)
- 第三节 老年脾胃病的病因····· (9)
- 第四节 寒邪的性质及临床致病特点的研究····· (11)
- 第五节 肾气虚衰与老年脾胃病····· (13)
- 第六节 脾胃病的治疗····· (16)
- 第七节 老年脾胃病虚证宜健运····· (19)
- 第八节 老年脾胃病常用治则····· (21)
- 第九节 “实脾”在治疗肝病中的运用····· (24)
- 第十节 健脾养胃散在脾胃病治疗中的应用····· (25)
- 第十一节 异病同治在老年脾胃病中的具体应用····· (27)
- 第十二节 治疗老年脾胃病的临床体验····· (30)
- 第十三节 脾胃病补中开阳法的临床应用····· (35)
- 第十四节 老年人脾阴虚的调摄····· (37)

第二章 老年脾胃病临床研究

- 第一节 老年胃脘痛····· (39)
 - (一) 老年胃病论治····· (39)
 - (二) 老年胃痛证治····· (41)
 - (三) 胃脘痛辨治····· (43)
 - (四) 老年胃脘痛90例的分型治疗····· (44)
 - (五) 理中汤加减治疗老年胃痛····· (47)
 - (六) 胃脘痛证治验案····· (49)
 - (七) 清补并用治疗老年胃痛60例的疗效····· (50)
 - (八) 枳术丸加味治疗胃脘痛····· (52)
 - (九) 半夏泻心汤加减治疗胃脘痛63例临床疗效····· (53)
- 第二节 慢性胃炎、消化性溃疡证治····· (54)

(一) 辩证治疗萎缩性胃炎25例临床和病理观察·····	(54)
(二) 健脾养胃汤治疗老年萎缩性胃炎106例实验观察·····	(55)
(三) 《伤寒论》方治疗老年性胃炎·····	(58)
(四) 四花代赭汤治疗老年慢性胃炎、消化性溃疡病·····	(61)
(五) 补中健脾汤治疗胃溃疡54例的疗效·····	(63)
(六) 老年难愈性十二指肠球部溃疡30例、愈合方疗效观察·····	(64)
(七) 清热散结法治疗消化性溃疡51例观察·····	(67)
(八) 溃疡灵胶囊治疗消化性溃疡376例的疗效·····	(68)
(九) 胃可喜治疗慢性胃炎、消化性溃疡327例的临床研究和实验研究 ·····	(69)
(十) 内托生肌法治疗慢性萎缩性胃炎·····	(72)
(十一) 五香汤治疗慢性胃炎临床疗效对照观察·····	(73)
(十二) 养阴行气祛瘀法治疗老年慢性萎缩性胃炎、胃与十二指肠溃疡 24例分析·····	(76)
(十三) 慢性胃炎治法·····	(78)
(十四) 中医治疗胆胃同病50例·····	(80)
第三节 现代医学对CSG、PUD的研究·····	(81)
(一) 幽门螺旋菌相关性疾病的研究·····	(81)
(二) 清幽健中汤治疗幽门弯曲菌的研究·····	(83)
第四节 胃下垂证治·····	(86)
(一) 降升散治疗胃下垂32例临床研究·····	(86)
(二) 中老年胃下垂55例临床治疗效果·····	(87)
(三) 中药配合气功治疗43例老年胃下垂的研究·····	(88)
(四) 升清降浊法治疗胃下垂80例·····	(90)
第五节 老年腹泻证治·····	(93)
(一) 辩证治疗老年久泻·····	(93)
(二) 痛泻药方治疗老年腹泻·····	(95)
(三) 止泻散治疗腹泻·····	(96)
(四) 老年慢性泄泻的证治与调养·····	(97)
(五) 老年性慢性结肠炎的病因、病机与治疗·····	(99)
(六) “泥鳅汤”治疗老年慢性腹泻验录·····	(101)
(七) 食盐熨小腹治疗慢性泄泻26例疗效观察及护理·····	(102)
第六节 老年性便秘证治·····	(105)
(一) 老年性便秘从脾胃论治·····	(105)
(二) 老年习惯性便秘的治疗·····	(106)
第七节 呕吐证治·····	(108)
小柴胡汤治疗呕吐·····	(108)
第八节 上消化道出血证治·····	(110)

加味失笑散治疗上消化道出血30例·····	(110)
第九节 腹胀证治·····	(113)
清热利湿化浊通腑法治老年顽固性腹胀·····	(113)
第十节 老年人厌食证治·····	(114)
老年人厌食的辨证与治疗·····	(114)
第十一节 味觉异常证治·····	(116)
试论味觉异常与脾胃病的辨证关系·····	(116)
第十二节 癌症证治·····	(120)
(一) “776”肝油对晚期癌症治疗临床观察·····	(120)
(二) 中药莪术治疗大肠癌78例临床分析·····	(122)
第十三节 脾胃病验案及用药经验·····	(123)
(一) 老年病从脾胃论治验案·····	(123)
(二) 调治脾胃验案六则·····	(125)
(三) 中药内服外贴治疗脾胃病317例分析·····	(127)
(四) 脾胃病用药经验·····	(129)
(五) 理中焦、调脾胃、定眩晕——从脾胃论治老年眩晕病·····	(130)
(六) 经断前后诸症治疗重在脾胃·····	(132)
第三章 老年病证治	
第一节 人之衰老责之脾胃·····	(134)
第二节 运用调养脾胃法治老年病·····	(137)
第三节 脾健胃和是健康长寿之本·····	(139)
第四节 调理脾胃在抗衰老中的意义·····	(142)
第五节 “速效胃特灵”有助于抗衰老·····	(145)
第六节 中医药“老特利”增强生命活力、延缓衰老的临床研究和实验 研究·····	(146)
第四章 当代名医临床经验	
第一节 钟一棠诊治胃脘痛经验·····	(149)
第二节 张山雷胃脘痛治疗经验·····	(151)
第三节 名老中医杨泰生治疗老年脾胃病的经验·····	(153)
第四节 赵恩俭教授治疗脾胃病经验·····	(154)
第五章 老年人养生之道	
第一节 老年养生之道·····	(157)
第二节 老年脾胃养生·····	(157)
第三节 老年脾胃病的调理·····	(159)
第四节 腑气通畅是脾胃升降的重要环节·····	(160)
第六章 老年脾胃病的饮食疗法	
第一节 老年脾胃病的养生及饮食疗法·····	(162)
第二节 四宝粥治疗脾胃病36例观察·····	(164)

第三节	加味益脾饼治疗厌食症55例·····	(166)
第四节	老年脾胃病的养生及食疗·····	(167)
第五节	老年性胃脘痛的食疗经验·····	(168)
第六节	老年脾胃病养生之饮食疗法·····	(171)
第七节	老年人食疗与养生·····	(172)
第八节	老年脾胃病饮食养生法·····	(173)

第七章 医德、护理及其他

第一节	职业道德与情志护理·····	(174)
第二节	中西医结合护理·····	(175)
第三节	消渴病人的护理·····	(176)
第四节	头针治疗乙脑后遗症·····	(177)
第五节	蚯蚓液治疗烧伤·····	(179)
第六节	中医药治疗老年前列腺肥大症的临床研究·····	(179)

下篇 张锡纯学术研究

第一章 张锡纯先生生平、业绩、遗著

第一节	近代名医张锡纯先生传略·····	(182)
第二节	张锡纯的治学精神·····	(185)
第三节	张锡纯在奉天(辽宁)业绩考·····	(188)
第四节	《医学衷中参西录》不同版本之比较·····	(192)
第五节	讨论《时贤医说撷华集》(秘本)张寿甫先生草药篇·····	(193)
第六节	张锡纯医德观的形成·····	(196)

第二章 张锡纯学术思想研究

第一节	张锡纯先生在医学上的贡献·····	(198)
第二节	张锡纯学术思想探究·····	(200)
第三节	张锡纯治学思想探究·····	(203)
第四节	张锡纯学术思想研究·····	(205)
第五节	张锡纯大气学说·····	(207)
第六节	大气下陷证探略·····	(209)
第七节	张锡纯活血补虚思想·····	(211)
第八节	活血化痰法治疗疑难病·····	(213)
第九节	张锡纯活血化痰十五法·····	(216)
第十节	张锡纯活血化痰法的应用特点·····	(219)
第十一节	敛冲镇冲法的临床应用·····	(220)
第十二节	张锡纯先生肝行肾气论·····	(222)
第十三节	张锡纯先生的治痰观·····	(224)
第十四节	张锡纯先生脉诊经验的临床运用·····	(225)
第十五节	张锡纯学术经验探讨·····	(226)

第十六节	张锡纯治疗温病经验	(230)
第十七节	中西汇通实践家——锡纯先生	(232)
第十八节	张锡纯“衷中参西”论	(234)
第十九节	张锡纯的学术思想浅识	(236)
第二十节	张锡纯学术思想理论研究——肝左脾右之理临床实践	(237)
第二十一节	张锡纯学术思想探讨	(238)
第三章 中风证治		
第一节	张锡纯先生论中风	(240)
第二节	镇肝熄风汤治疗中风先兆25例的临床观察	(242)
第三节	镇肝熄风汤治疗中风	(243)
第四节	镇肝熄风汤加大黄治疗中风	(244)
第五节	建瓴汤防治中风先兆证64例疗效	(245)
第六节	中医药治疗中风(偏枯)303例临床研究	(246)
第四章 高血脂血症证治		
第一节	应用张锡纯理肝健脾法治疗高血脂血症	(249)
第二节	血脂平 I II III号治疗高血脂血症的临床观察	(251)
第五章 高血压病证治		
第一节	引血下行法治疗高血压病	(256)
第二节	张锡纯“引血下行法”在高血压病防治中的应用	(258)
第三节	运用张锡纯引血下行法治疗高血压病	(259)
第四节	运用张锡纯镇肝熄风汤治疗高血压病57例的经验	(260)
第五节	血压宁治疗高血压病103例的疗效	(262)
第六节	用引血下行法治疗高血压脑病100例疗效	(264)
第六章 脑病证治		
第一节	张锡纯论脑病学术特点	(267)
第二节	张锡纯论治脑充血	(268)
第七章 心脏病证治		
第一节	冠心乐治疗冠心病心绞痛168例临床研究	(270)
第二节	张锡纯加味苓桂术甘汤治疗顽固性心衰	(273)
第三节	心衰合剂治疗充血性心力衰竭的临床及实验研究	(274)
第四节	调气养神汤治疗心肌炎并心律失常54例	(281)
第五节	升陷汤系列方治疗中老年心肺危症	(283)
第六节	升陷定心汤治疗心律失常50例	(286)
第八章 传染病证治		
第一节	张锡纯治疗温病的方药特色及临床经验	(287)
第二节	张锡纯清解汤的快捷功效	(290)
第三节	甘露清毒饮治疗猩红热的疗效	(291)
第四节	寿甫治痢心法	(293)

第五节	张锡纯论治毒淋的经验	(295)
第九章	身心情志病证治	
第一节	黄芪补肝气治疗身心疾病	(297)
第二节	张锡纯治疗情志致病病案用药	(299)
第十章	胃炎、消化性溃疡证治	
第一节	中医药治疗慢性胃炎、消化性溃疡376例临床疗效	(301)
第二节	异中求同治腹胀、黄芪棱术建奇功	(305)
第三节	以补为主 慎用功破	(308)
第四节	论老年脾胃病的饮食疗法	(309)
第十一章	肝胆病证治	
第一节	张锡纯论治肝	(312)
第二节	张锡纯论治肝病	(316)
第三节	张锡纯的治肝特色	(317)
第四节	张锡纯治肝用药创新	(319)
第五节	张锡纯别开生面的治肝特色	(321)
第六节	张锡纯论肝病治法	(322)
第七节	中医药(软肝冲剂)治疗肝硬化106例的疗效	(326)
第八节	运用张锡纯治气血瘀滞肢体痛诸方治疗泥沙样胆结石30例临床验案	(327)
第十二章	糖尿病证治	
第一节	应用张锡纯之培补元气法治疗消渴病50例	(329)
第二节	玉液汤的临床运用	(330)
第三节	玉液汤治疗消渴病	(331)
第四节	“糖尿康平”治疗糖尿病60例临床观察	(333)
第十三章	痿症证治	
第一节	张锡纯治痿经验	(334)
第二节	临床痿证忆张师	(336)
第十四章	脱症证治	
第一节	张锡纯论治“脱症”	(338)
第二节	张锡纯对欲脱证的治疗	(339)
第十五章	胃癌证治	
	张锡纯治疗胃癌特色	(341)
第十六章	男性泌尿生殖系病证治	
第一节	张锡纯论治男性泌尿生殖系病	(343)
第二节	加味敦复汤治疗男性不育症120例的疗效	(344)
第十七章	痹症证治	
第一节	运用“曲直汤”治疗肝虚腿痛的经验	(346)
第二节	健运汤治疗产后痹症肢体疼痛24例的疗效	(347)

第三节	张锡纯“益脾饼”的临床运用·····	(348)
第十八章	皮肤病证治	
第一节	应用张锡纯内托生肌散加减辨治痈病·····	(349)
第二节	活络效灵丹治疗硬皮病12例·····	(351)
第三节	加味黄芪五物汤配合外擦疗法治疗关节型银屑病·····	(350)
第十九章	验案、综述	
第一节	运用张锡纯方法的验案·····	(353)
第二节	升陷汤治疗一例重症眩晕症·····	(355)
第三节	张氏点穴法治痰厥·····	(356)
第四节	张锡纯治癒牙痛的经验及应用·····	(358)
第五节	张锡纯学术思想临床研究10年来论文述要·····	(359)
第二十章	妇科疾病证治	
第一节	张锡纯妇科的学术特点·····	(362)
第二节	《医学衷中参西录》妇科证治·····	(364)
第三节	张锡纯妇科学术思想·····	(365)
第四节	张锡纯以冲立论治疗妇科疾病·····	(366)
第五节	张锡纯调冲论治妇科病·····	(368)
第六节	张锡纯调冲脉治疗妇科病·····	(370)
第七节	安冲汤治疗功能性子宫出血100例·····	(372)
第八节	安冲汤治疗功能性子宫出血100例的疗效·····	(373)
第九节	固冲汤加减治疗崩漏症二则·····	(375)
第十节	安冲汤治疗妇女漏下·····	(376)
第十一节	固冲汤治癒崩漏三则·····	(377)
第十二节	安冲汤临症实验录·····	(378)
第十三节	安冲汤治疗妇科血证验案·····	(379)
第十四节	张锡纯固冲汤加减治疗置环后崩漏32例·····	(381)
第十五节	固冲汤加味治疗功能性子宫出血68例的疗效·····	(383)
第十六节	理血汤治疗经间期出血·····	(384)
第十七节	“中将汤”在妇科疾病中的运用·····	(385)
第十八节	中医药玉人丸治疗慢性盆腔炎临床研究·····	(386)
第十九节	“清带汤”治疗妇女赤白带下·····	(389)
第二十节	祖传秘方——促孕丸治疗女性不孕症102例临床疗效·····	(389)
第二十一节	活络效灵丹治疗输卵管阻塞不孕症63例·····	(393)
第二十二节	寿胎丸加味治疗胎漏胎动不安和滑胎158例临床疗效观察 ·····	(394)
第二十三节	寿胎丸运用·····	(395)
第二十四节	寿胎丸保胎作用的临床和实验研究进展·····	(396)
第二十五节	活络效灵丹化裁治疗宫颈癌·····	(398)

第二十一章 方剂研究

- 第一节 张锡纯制方原则及特色 (398)
- (一) 张锡纯的“平剂重投法”及其制方之则 (398)
- (二) 张锡纯制方的特色 (400)
- (三) 张锡纯方药临床运用 (402)
- (四) 运用张锡纯独创方剂治验 (405)
- (五) 应用“理冲丸”加减验案 (406)
- 第二节 “升降汤”的临床应用 (408)
- (一) “升降汤”的临床运用 (408)
- (二) “升降汤”的临床治验 (409)
- (三) “升降汤”加味治疗小便频数 (411)
- (四) “升降汤”治验四则 (412)
- 第三节 活络效灵丹的临床应用 (414)
- (一) 运用活络效灵丹治疗疑难病的经验 (414)
- (二) 活络效灵丹治疗软组织挫伤 (415)
- (三) 活络效灵丹在气滞血瘀方面的临床应用 (417)
- (四) 应用活络效灵丹的经验 (419)
- (五) 活络效灵丹加味治疗注射后局部硬结 (420)
- (六) 活络效灵丹加味治疗带状疱疹后遗疼痛20例 (421)
- 第四节 镇肝熄风汤的临床应用 (422)
- (一) 镇肝熄风汤新用 (422)
- (二) 镇肝熄风汤加减治疗偏头风 (424)
- (三) 镇肝熄风汤在临床运用 (424)
- (四) 镇肝熄风汤临床治验 (426)
- 第五节 安冲汤、卫生防疫宝丹的临床应用 (427)
- (一) 安冲汤临床应用 (427)
- (二) 卫生防疫宝丹治疗顽固性呃逆一例 (428)
- (三) 清金解毒汤加减治疗寻常性痤疮50例 (428)
- (四) 补络补管汤临床应用 (429)
- (五) 张锡纯三方在内科杂病中的应用 (431)

第二十二章 中药研究

- 第一节 张锡纯用药经验 (433)
- (一) 张锡纯先生对中药学的贡献 (433)
- (二) 《张锡纯医案》用药法钩辑 (436)
- (三) 张锡纯用药经验及其发展 (439)
- (四) 《医学衷中参西录》与张锡纯用药经验 (441)
- (五) 仿效张锡纯用药体验 (443)
- (六) 张锡纯先生用药特点 (445)

(七) 张锡纯制方中的药对应用·····	(447)
(八) 张锡纯药对配伍特色·····	(450)
(九) 张锡纯论治吐血证及用药特点·····	(452)
(十) 张锡纯用药特点之我见·····	(454)
(十一) 张锡纯用药临床体验·····	(456)
(十二) 张锡纯用药经验·····	(457)
第二节 黄芪的临床应用·····	(459)
(一) 张锡纯运用黄芪的特点·····	(459)
(二) 张锡纯黄芪配伍法·····	(460)
(三) 张锡纯用黄芪补气十八法·····	(463)
第三节 石膏的临床应用·····	(466)
(一) 张锡纯先生用石膏配伍之妙·····	(466)
(二) 张锡纯运用石膏的经验·····	(468)
(三) 张锡纯运用石膏的特点·····	(472)
第四节 龙骨、牡蛎的临床应用·····	(473)
(一) 张锡纯巧用龙骨牡蛎的经验·····	(473)
(二) 张锡纯龙骨牡蛎之妙用·····	(475)
第五节 代赭石临床应用·····	(476)
(一) 张锡纯应用代赭石的经验·····	(476)
(二) 张锡纯运用代赭石的经验·····	(479)
(三) 张锡纯运用赭石制方特色·····	(481)
(四) 张锡纯用生赭石之经验·····	(486)
(五) 浅悉张锡纯愚习用赭石·····	(487)
(六) 代赭石的临证应用·····	(488)
第六节 马钱子临床应用·····	(490)
(一) 应用马钱子的经验·····	(490)
(二) 张锡纯运用马钱子经验·····	(492)
第七节 生山药、水蛭等药临床应用·····	(493)
(一) 生山药的临证应用·····	(493)
(二) 张锡纯善用淮山药·····	(494)
(三) 水蛭的临床应用·····	(496)
(四) 张锡纯应用三七的经验·····	(498)
(五) 张锡纯应用鸡内金的经验·····	(499)
(六) 生硫黄内服的经验·····	(501)
(七) 张锡纯妙用威灵仙·····	(502)
(八) 运用芍药诸药的经验·····	(504)
(九) 桂枝在儿科临床的应用·····	(506)
(十) 张锡纯单方独剂和对药联用·····	(507)

第二十三章 饮食疗法

- (一) 寿甫食疗特色····· (510)
- (二) 张锡纯用谷畜果菜的经验····· (511)
- (三) 大蓟、苜蓿菜的植物鉴别与用途····· (513)
- (四) 运用食物疗法防治心系病····· (515)
- (五) 脾胃病的食物疗法····· (517)
- (六) “天然神”口服液的实验研究····· (521)

上篇 老年脾胃病研究

第一章 老年脾胃病理论研究

第一节 概论脾胃

脾胃为水谷之海，气血生化之源，脏腑经络之根，乃人以维持生命的重要脏腑，故称为“后天之本”。

《内难》对脾胃生理功能有着精辟的论述。《素问·灵兰秘典论》云：“脾胃者，仓廩之官，五味出焉”；《素问·经脉别论》曰：“饮入于胃，游溢精气。上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五精并行……”；《灵枢·营卫生会篇》曰：“中焦之所出，亦并胃中，出上焦之后，泌糟粕，蒸津液，化精微，上注于肺脉，此奉生身莫贵于此”《灵枢·营卫生会篇》云：“人受气于谷，谷入于胃，乃传于五脏六腑，五脏六腑皆以受气。”人体各脏腑组织必须赖脾胃发挥其正常功能活动。水谷化生气血，是一个复杂过程，与五脏都有关系，而关键在于脾胃。人体精神，气血全赖水谷，精微化生，其根源在于胃的纳化运动。《灵枢·五味篇》曰：“胃者，五脏六腑之海也，水谷皆入于胃，五脏之腑皆禀气于胃也。”可见《内经》对脾胃功的重视。《灵枢·刺节论》曰：“脾与胃以膜相连，而能为之行其津液”；《素问·刺禁论》曰：“脾为之使，胃为之市。脾与胃互存为在，共同构成促进机体消化吸收，新陈代谢，生长发育动力。《素问·太阳阴阳论》曰：“四肢皆禀气于胃，而不得至经，必因于脾，乃得禀也”；《素问·玉机真脏论》曰：“脾为孤脏，中央土，以灌四旁。”指出脾胃与四肢功能有关。《灵枢·本神篇》曰：“脾藏营”；《灵枢营卫生会篇》曰：“中焦受气取汁，变化而赤是为血。”指出脾生血统血的功能。《素问·痿论》曰：“脾主身之肌肉”；《素问·阴阳应象大论》曰：“脾生肉”；《素问·平人气象论》曰：“脏真濡于脾，脾藏肌肉之气也。”这是脾主肌肉的理论依据。《素问·阴阳应象大论》曰：“脾在志为思”，“脾含意。”说明脾与精神活动有关。《素问·阴阳应象大论》曰：“脾主口”、“在窍为口”；《灵枢·脉度论》云：“脾气通于口。”指出脾与外界器官的联系部位。《素问·宣明五气论》云：“脾恶湿。”指出脾的生理特点。《难经·三十难》曰：“经言人受气于谷，谷入于胃，乃传于五脏六腑，五脏六腑皆受于气。”这是“内难”对脾胃生理功能的论述。

“内难”认为脾胃的病理因素与饮食、劳动、精神、气候等有关。《素问·痹论》曰：“饮食自倍，肠胃乃伤。”指出脾胃病与饮食有关。《灵枢·百病始生篇》曰“卒然多饮食则腹满，起居不节，用力过度则络脉伤……肠胃之络伤则血溢于肠外”；《素问·宣明五气篇》曰：“久坐伤肉”；《素问·阴阳应象大论》曰：“水谷之寒热，感则害于六腑。”指出脾胃病与饮食、劳倦有关。《素问·太阴阳论》曰：脾病不得为胃行其津

液，气日以衰，脉道不利，筋骨肌肉皆无气以生，故不用焉”；《灵枢·本神篇》曰：“脾气虚则四肢不用，五脏不安，实则腹满，泾溲不利”，又曰“邪在脾胃则病肌肉痛，阳气有余，阴气不足则病热中善肌，阴气有余，阳气不足则寒中肠鸣腹痛。”指出脾胃损伤百病由生。《素问·阴阳应象大论》曰：“湿胜则濡泻”，指出脾的病理特点。《素问·阴阳应象大论》曰：“思伤脾”。说明脾病与情志因素有关。

《内难》对脾胃病变的虚实寒热作了精辟的分析，是后世临床辨证论治的根据。

《灵枢·本神篇》曰：“脾虚气则四肢不用，五脏不安，实则腹满，泾溲不利。”《灵枢·师传篇》曰：“胃中热则消炎，令人悬心善肌，脐从上皮热，胃中寒则腹胀。”《灵枢·胀论》曰：“胃肠者，腹满，胃脘痛，鼻闻焦臭，妨于食，大便难”，又曰“脾胀者善哕，四肢烦愧，不能胜衣卧不安。”《灵枢·痿痹论》曰：“脾气热则胃干而渴，肌肉不仁，发为肉痿。”《素问·刺热篇》曰：“胃热则谷消，谷消故善肌。”《灵枢·海论》曰：“水谷之海余则腹满，水谷之海不足，则肌不受谷食。”

《内难》精辟论述调护脾胃对养生防病的重要性。

四时饮食起居、劳役、情志损脾伤胃对人的身体健康和维持生命活动的影响。

《素问·上古天真论》曰：“食饮有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。”《素问·平八气象论》曰：“人以水谷为本，故人绝水谷则死。”又云：“平人常禀气于胃，胃者平人之常气也。”仲景云：“人受气于水谷以养神，水谷尽而神去，经曰：安谷则昌绝谷则亡。”（见《难经·四十三难》注）。《素问·脏气法时论》云：“五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补益精气。”指出饮食调护保护脾胃消化吸收功能对疾病治疗的重要性。同时告诫人们饮食要热无灼灼，寒无沧沧，寒温适中。保护脾胃预防疾病发生。

《内·难》对脾胃病治疗原则的论述：

《素问·奇病论》曰：“脾瘕……口甘也……，治之以兰，除陈气也。”《灵枢·邪客篇》曰：“胃不和则卧不安，半夏秫米汤主之。”《素问·脏气法时论》曰：“脾苦湿，急食苦以燥之。”又曰：“脾欲缓，急食甘以缓之，用苦泻之甘补之。”后汉张仲景温中理泻的理中汤，甘缓止痛之建中汤，胃经实证之白虎汤，胃腑实证之三承气汤，脾胃病治疗大法基本奠定。

脾胃学说肇端于“内·难”，创之于易水学派，归功于金元李东垣。

东垣穷究“内·难”经旨，师承易水张元素“古今异轨，古方不足治今病”和“养胃气”家法根据接触的脾虚病人和自己病脾胃久衰切身体验，自立新说。

李东垣生活于南京偏安，金元混战年代，当时中原扰攘，兵祸连结，人民生活极不安定。东垣观察到，人之所病，多由饮食失节，劳倦过度，情志不遂所致，医之斫病多用治伤寒外感诸方治疗其脾胃内伤各证，重损胃气。诊断治疗上错误甚多。“医旨诸余”说：“东垣生活于金元之交，中原扰攘，士失其斫，人疲奔命，或以劳倦伤脾，或以忧思伤脾。”观察众多脾胃病患者，加之本人病脾胃久衰，气短精神不足等症的切身体会，究其原因，多由胃气亏乏，抗病能力减弱所致，专靠古方已不够用，总结实际经验，著成《脾胃论》、《内外伤辨惑论》，详尽阐发内伤学说，也有“外感宗仲景、内感宗东垣”之论，有补土（脾胃）派创始人之称。

东垣脾胃学说基本论点：**脾胃是元气之根本，（一）在生理上的理论论述：**

东垣强调人以脾胃为主，脾胃是元气之根本，（一）在生理上的理论论述：

东垣著述《脾胃虚实传变论》、《脾胃胜衰论》诸篇论述“人以胃气为本”的道理，反复论证，脾胃是脏腑，内外营养物质的源泉，脾胃虚实转化的关系，脾胃胜衰对心肺肝肾的影响，饮食劳倦损胃伤脾导致脾胃受病，从而阐述脾胃对人整体机能的重要作用。

1、脏腑关系的认识。

“《脾胃虚则九窍不通论》曰：“五脏之气各受一腑之气化，乃能滋养皮肤、血脉筋骨。故言五脏之气先绝于外是六腑生气先绝。五脏无所禀受而后气绝矣。”

2、对脾胃及其它脏腑组织关系的认识：

《脾胃虚则九窍不通论》曰：“五脏禀受气于之腑，之腑受气于胃。”《大肠小肠五脏皆受气于胃》。《胃虚则俱病论》曰：“胃虚则五脏六腑十二经十五络四肢皆不得营运之气而百病生焉。”《脾胃虚则九窍不通论》曰：“脾受胃禀乃能熏蒸腐熟水谷者也，胃者十二经之源，水谷之海也，平则万化安，病者万化危。”

3、脾与胃关系的认识：

《脾胃虚则九窍不通论》曰：“脾者阴土也，至阴之气，主静而不主动，胃者阳土也，主动而不息。阳气在于地下，乃能生化万物……。脾受胃禀，乃能熏蒸腐熟水谷者也。”《大肠小肠五脏皆属于胃胃虚则俱病论》曰：“脾为死阴，受胃之阳气乃能上升水谷之气于肺，上充皮毛，散于四脏。”《脾胃胜衰篇》曰：“饮食入胃，阳气上行，津液与气，入于心，贯于肺，充皮毛，散百脉。脾禀气于胃而灌溉四旁，营养气血者也。”指出脾胃是人生营养物质补给的源泉和维持生命活动的关键。

4、脾胃与湿关系的认识：

《用药宜禁论》曰：“人禀无二湿化而生胃也，其名虽二，其实一也。湿能滋养于胃，胃之不足，惟湿物能滋养。……湿能助火，火旺，郁而不通，主大热。故胃湿有余，亦当泻湿之大过也。”

5、脾胃与元气关系的认识：

东垣《脾胃虚则九窍不通论》曰：“胃之一腑病则十二经元气皆不足也。”又曰：“真气又名元气，乃先身生之气也，非胃气不能滋之，胃气者，谷气也，营气也，……卫气也，阳气也……分而言之则异，其实一也，不当作各异论而观之。”东垣《脾胃虚实传变论》曰：“历观诸篇而参考之，则元气之充足，皆由脾胃之气无所伤，而后能滋养元气。若胃之本弱，饮食自倍，则脾胃气之既伤，而元气亦不能充，而诸病所由生也。”东垣认为人身元气是维持生命的根本。元气之说，始于《难经》，认为命门为元气之所系。《难经三十难》曰：“命门者，诸精神之所舍，原气之所系也。”内界元是健康之本，脾胃是元气之本，元气的产生全在脾胃。所以他重视调理脾胃。脾胃健则元气充。

6、对脾胃与阴火的关系的认识：

东垣《脾胃虚实传变论》曰：“饮食失节，寒温不适，脾胃乃伤。此因喜、怒、忧、恐损耗元气，资助心火。火与元气不两立。火胜则乘其土位，此所以病也。”

其机理东垣认为：“饮食失节，寒温不适，”和“喜怒忧恐”都能损耗元气，资助心火。（心火即阴火）。”火盛则乘其土位所以病也。”从而提出“火与元气不两主”

的论点，用甘湿之剂泻其阴火，这是东垣脾胃学说总的论治精神。

东垣说：“内伤脾胃，百病由生。”又说：“百病皆由脾胃衰而生也。”脾胃内伤，气血生化乏源，则内不足以维持心身活动，外不足以抵御外邪侵袭。《内经》云：“邪气所凑，其气必虚。”东垣指出脾胃内伤的原因。

（二）对脾胃病理因素的论述：

1、外邪因素：

东垣《脾胃损在调饮食适寒湿》曰：“肠胃为市，无物不受，无物不入。若风、寒、暑、温、燥一气偏盛亦能伤脾损胃。观证用药者宜详审焉。”说明外邪亦能伤害脾胃。

2、饮食因素：

东垣《脾胃胜衰论》曰：“饮食不节则胃病，胃病则气短，精神少而生大热，有时而显虚火上行，独燎其面。……胃既病则脾无所禀受，……故亦从而病焉。”饮食不节，伤及其胃，胃先伤而脾后伤。

3、劳倦因素：

东垣《脾胃胜衰论》曰：“形体劳役则伤脾，脾病则怠惰嗜卧，四肢不收，大便泄泻，脾既病，则其胃不能独行其津液，故亦从而病焉。”劳倦过度，肌肉受累，先伤其脾，因胃不能独行其津液，赖脾肌以运。脾虚既不能助胃以行其津液，故脾病而胃亦病。

4、精神因素：

东垣《脾胃胜衰论》曰：“此因喜、怒、忧、恐损耗元气，资助心火。火与元气不两立，火胜则乘其土位，此所以病也。”《阴病治阳，阳病治阴论》曰：“皆先由喜、怒、悲、忧、恐为五贼所伤，而后胃气不行，劳役饮食不节继之，则元气乃伤。”指出情志不遂，心火偏盛，乘其土位，损伤元气。

脾胃学说发展和成就：

《内经》指出：人以胃气为本。东垣认为人的生命主要靠元气的维护。而元气非胃气不能滋养，而胃不能独行其津液，需得脾运始得输布，故云：“内伤脾胃，百病由生”、“养生当实脾胃。”东垣的论点获得后世医家的称道。在实践中不断发展，用于临床治疗多种疾病，都有显著效果。清屠人杰《伤寒经解》说：“东垣遵《内经》及仲景之文而论脾胃，脾受胃之阳气能上升水谷之气于肺，充皮毛，散于四脏，脾无所禀，不能行气于脏腑，则五脏六腑十二经十五络：皆不得营运之气，闭塞不利，而百病生焉，是脾虚实由胃之不足所致也。故人真元之气乃先身生之精也，非胃气不能滋之。胃气者，谷气也，所言荣气，运气、生气、清气、卫气、阳气、宗气，又元气、人气、地气乃三焦之气。无非皆胃中水谷之气味化之也。自此论一出，《内经》之文益显治脾胃之法愈悉，而天下后世，乃知人生莫先于脾胃，而疗病尤为紧要，虽近代有人论脾胃，而方法总无逃于东垣之范围，其惠也不亦大哉。”

补脾派重视脾胃，而补肾派也重视脾胃。如张景岳详尽阐述脾胃与元气关系。他说：“人之死生，本乎精血之源，人之既生，由于水谷之养，非精血无以立形体之基，非水谷无以成形体之状、……此脾胃之气斫关乎人者不少。”能治脾胃，而使食进胃