

这是中国歌颂公民道德的第一部
朗诵诗集

中国公民道德新歌

◎ 李幼容 / 著

中国
社会
出版
社

中国公民道德

新歌



图书在版编目(CIP)数据

中国公民道德新歌/李幼容著. —北京: 中国社会出版社, 2002. 9

ISBN 7-80146-630-6

I. 中... II. 李... III. 诗歌—作品集—中国—当代 IV. 1227

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 066146 号

书 名: 中国公民道德新歌

编 著: 李幼容

责任编辑: 秦 艳

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电话: 66051698 电传: 66051713

欢迎读者拨打免费热线 8008108114 或登录 www.bj114.com.cn 查询相关信息

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 850 × 1168mm 1/32

印 张: 3.5

字 数: 80 千字

版 次: 2002 年 9 月第 1 版

印 次: 2002 年 9 月第 1 次印刷

印 数: 1—20000 册

书 号: ISBN 7-80146-630-6/I·50

定 价: 12.00 元

(凡中国社会版图书有缺漏页、残破等质量问题, 本社负责调换)



作者简介

李幼容 山东人。解放军总政歌舞团著名词作家，国家一级编剧，音乐诗人。享受国务院政府津贴待遇。曾是中国作家协会兰州和新疆分会会员。现为中国音乐家协会会员，中国儿童音乐会理事，中国音乐文学学会理事，《儿童音乐》杂志编委等。

从一九五五年起发表诗、歌词、小说、散文、剧本、论文等作品。曾出版诗集、作词歌集、歌词集、朗诵诗集等十余部。如：歌词集《心灵之约》、作词歌集《会唱歌的星》，尤其是2001年出版的朗诵诗集及配套CD盘光碟《祝福太阳妈妈》、《升起吧，新世纪的星》、《五环梦圆——奥运随想曲》等获得好评。

作词歌曲代表作有：《金梭和银梭》、《七色光之歌》、《珠穆朗玛》、《喀喇昆仑》、《巴颜喀喇》、《少年少年祖国的春天》、《跨世纪的新一代》、《驾着太阳驾着月亮》（中央电视台《东方儿童》栏目主题歌）和作词体育歌曲《盼盼之歌——第十一届“亚运会”吉祥物之歌》、《乒乓球飞起来》（被定为国家乒乓球队队歌）等。

作者先后荣获全国、全军文艺创作奖200多次。其中：《珠穆朗玛》于一九九六年获中央电视台MTV金奖；一九九七年获中宣部“五个一工程”奖；一九九八年获中央文化部第八届文华奖；二〇〇一年获中国音协首届《金钟奖》等多次大奖。

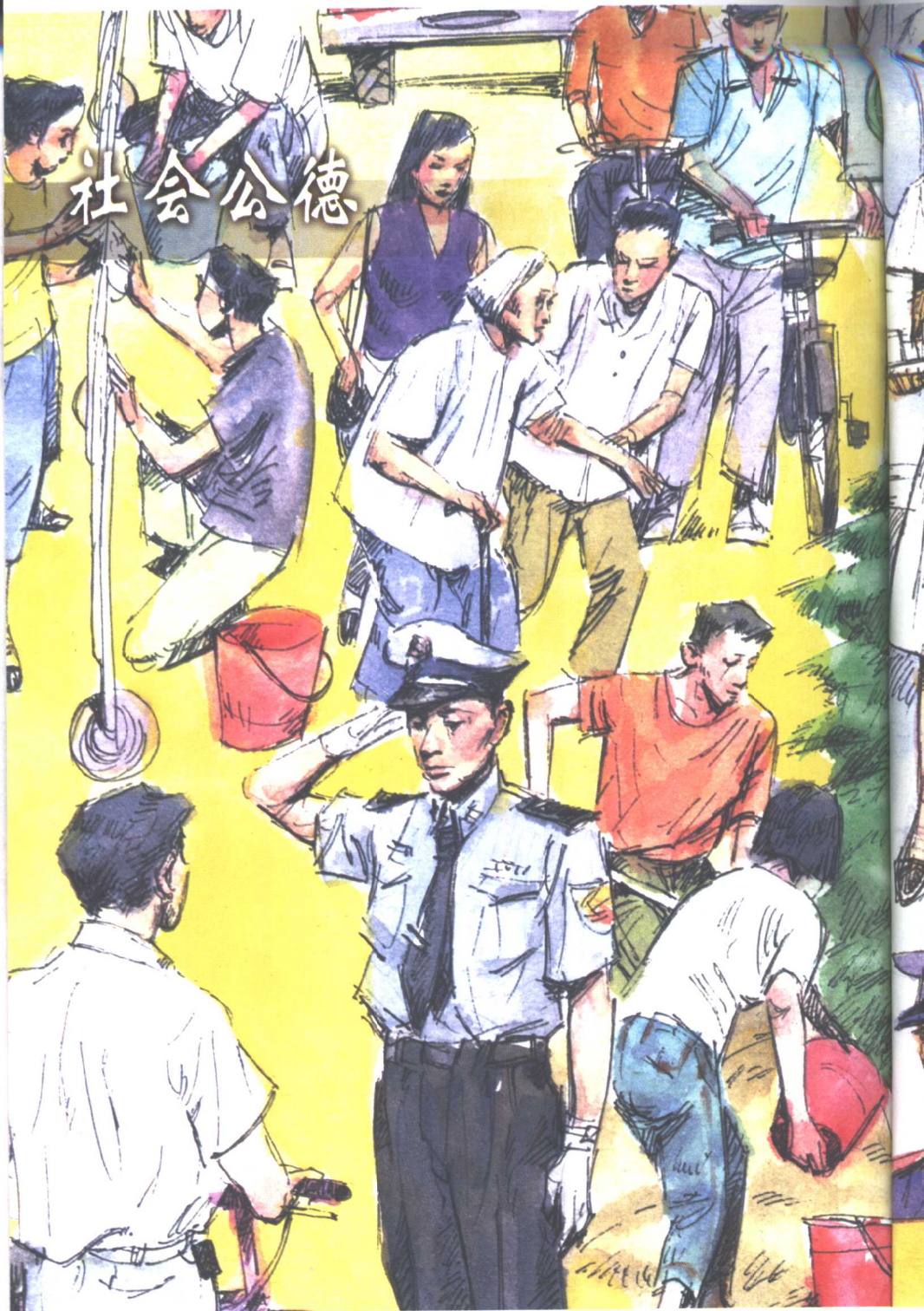
新作《无悔的选择》（歌曲）获中宣部第八届“五个一工程奖”；《亲爱的党我对你说》（歌曲）被文化部等评选为群众歌曲推荐曲目及荣获二〇〇二年度中国音协第二届《金钟奖》。朗诵诗《妈妈，您理解我吗》《记住这些大树》、《心中的珠穆朗玛》等也多次获奖并受到群众欢迎。

作品曾多次被翻译为外文，在国外传唱或发表，个人简历曾上名人辞典。多次为全国或全军大型文艺晚会撰稿，以及为多部电影、电视剧作主题歌词。中央及一些省电视台在“卫视”节目中曾作过多次专题介绍。

我是中国公民



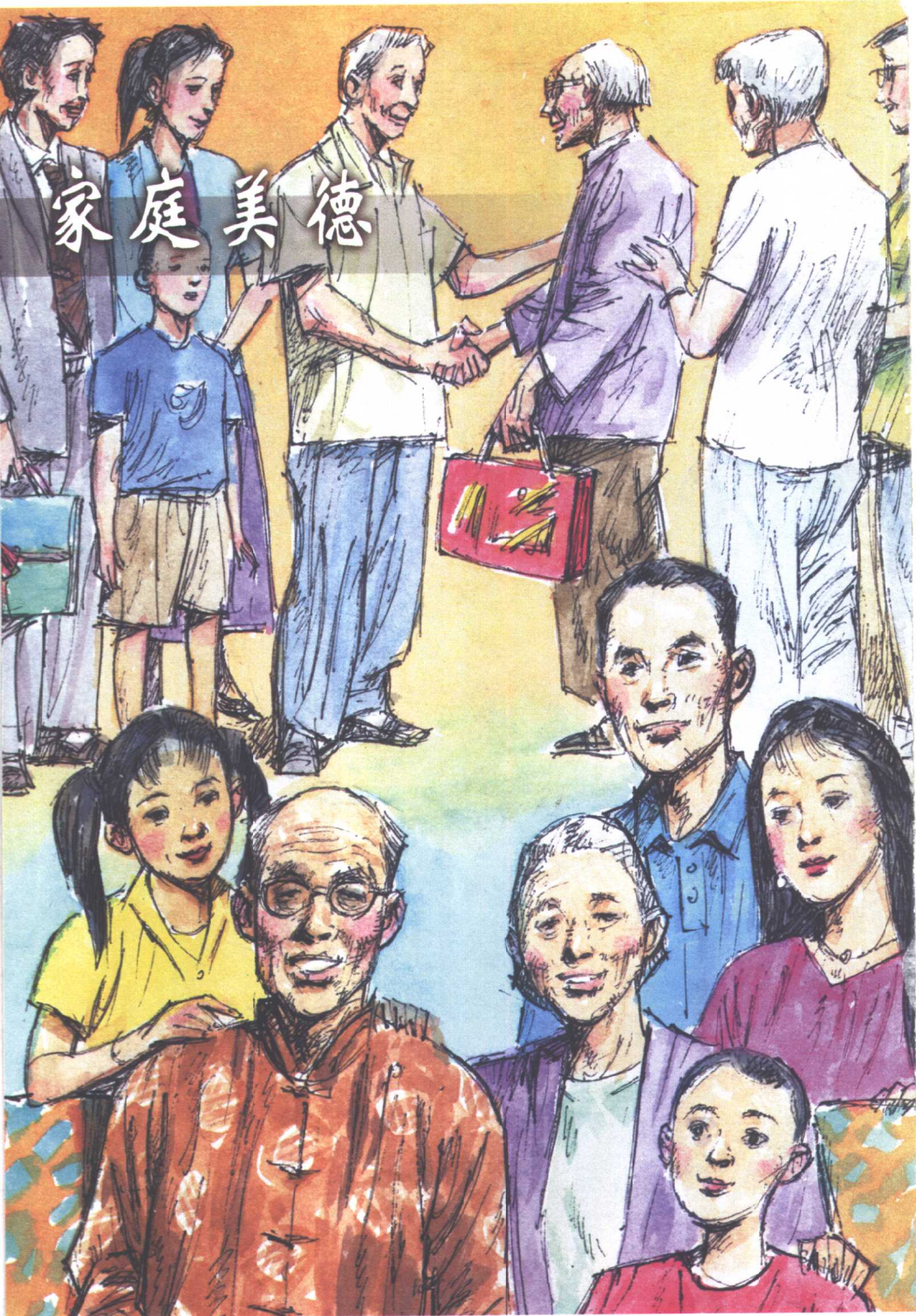
社会公德



职业道德



家庭美德



希望青年们注重锤炼品德。优良品德的养成对人的一生至关重要。青年时期可塑性大，是人生的起步阶段，是品德形成的关键时期。青年要树立正确的世界观、人生观、价值观，树立正确的名利观，努力培养良好的品德，提高自身素质，完善人格品质，做有益于祖国和人民的人。青年应该成为引领社会风气之先的力量，尤其在推动我国先进生产力和先进文化的发展中发挥积极作用，从自己做起，努力做中华民族传统美德的传承者，做体现时代进步要求的新道德规范的实践者，做新型人际关系和良好社会风尚的倡导者。

——江泽民

摘自《江泽民在纪念中国共产主义青年团成立八十周年大会上的讲话》

目 录

序歌: 自豪吧, 我是中国公民 (1)

心灵的阳光: 中国公民道德之歌 (歌曲) (5)

第一组: 公民道德基本规范之歌

公民道德基本规范 (7)

一、爱国歌 (8)

二、守法歌 (13)

三、明礼歌 (16)

四、诚信歌 (19)

五、团结歌 (22)

六、友善歌 (25)

七、勤俭歌 (27)

八、自强歌 (30)

九、敬业歌 (33)

十、奉献歌 (35)

第二组: 社会公德之歌

社会公德基本规范 (37)

一、社会公德之歌 (38)

二、 文明礼貌歌	(40)
三、 助人为乐歌	(42)
四、 爱护公物歌	(44)
五、 保护环境歌	(46)
六、 遵纪守法歌	(49)

第三组：职业道德之歌

职业道德基本规范	(51)
一、 职业道德之歌	(52)
二、 爱岗敬业歌	(54)
三、 诚实守信歌	(56)
四、 办事公道歌	(58)
五、 服务群众歌	(60)
六、 奉献社会歌	(62)

第四组：家庭美德之歌

家庭美德基本规范	(65)
一、 家庭美德之歌	(66)
二、 尊老爱幼歌	(68)
三、 男女平等歌	(70)
四、 夫妻和睦歌	(72)
五、 勤俭持家歌	(75)

六、 邻里团结歌	(77)
----------------	------

第五组：为人民服务之歌

一、 为人民服务之歌	(80)
二、 五爱之歌	(85)
三、 道德修养之歌	(87)
四、 “三个代表”之歌	(91)

尾声：道德之歌，代代相传	(95)
道德之歌永不落	(96)
世代传唱道德歌（歌曲）	(99)
心灵的洗礼（后记）	(101)

序 歌

自豪吧,我是中国公民

打开东方金色的大门,
我是朝阳一轮。
崛起在神州大地,
我是炎黄子孙。
向着世界大声地宣告:
看吧看吧,扬眉吐气的我们
听吧听吧,来自东方的声音!
光荣啊我是中国人,
自豪吧我是中国人!

打开新世纪银色的大门,
我是明月一轮。
腾起在华夏山河,
我是龙的传人!
向着天下动情地歌唱:
笑吧笑吧,自强不息的我们,
唱吧唱吧,振兴中华的雄心,
光荣啊,我是中国人,
自豪吧,我是中国公民!

五千年的文明史，
铸造了我的灵魂，
镰刀铁锤的旗帜，
给了我新的梦寻，
改革开放的大潮，
起伏着我的心音！

正当花开的季节，
正逢盛世之春，
接二连三的喜事，
激动着我的心，
让我幸福地思索，
让我深沉地自问：
面对全世界羡慕的眼睛，
我该做一个怎样的中国人？
怎样的中国人，
才能自豪地昂首世界民族之林？
怎样的中国人，
才能配称光荣的中国公民？

正当起飞的时刻，
正值人生的早晨，
接踵而来的重托，

时时撞击着我的灵魂，
让我欢乐地畅想，
让我暗自叩问：
面对新世纪腾飞的祖国，
我该成为怎样的中国人？
怎样的中国人，
才能担当起新世纪的重任？
怎样的中国人，
才能配称合格的中国公民？

啊，老祖先告诉我们，
做人，要光明磊落，不染灰尘：
情要真、心要善、行要美，
好风满门，正气满身！
啊，长辈们也叮嘱我们，
做事，要清清白白、勤勤恳恳：
树高风、立亮节、扬美德，
堂堂正正，处世待人！

啊，在我的血脉里，
流动着中华祖先的遗训；
啊，在我的心灵中，
回响着新时代的风韵——
高远的志向，宽广的胸襟，

美好的品格,精深的学问,
如此种种、都被一条红线,
一条道德的红线贯穿终身!

啊,修身、修身,
做一个道德高尚的人;
啊,炼心、炼心,
炼成个一身正气的人,
去面对全世界钦佩的目光,
去回答新世纪祖国的信任。
我们昂首东方,
我们阔步挺进,
我们无愧地宣称——
光荣啊,光荣,我是中国人!
自豪啊,自豪,我是中国公民!

心灵的阳光

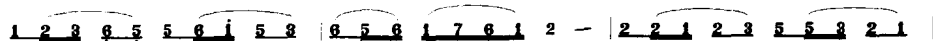
——中国公民道德之歌

李幼容 词

艾戈 曲

1= bE $\frac{4}{4}$

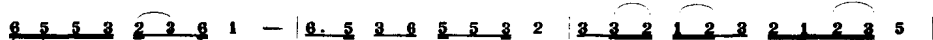
$\text{♩}=76$ 亲切热情地 民歌风



花 有 阳 光 才 开 放， 人 有 道 德
常 拿 镜 子 照 一 照， 常 用 尺 子



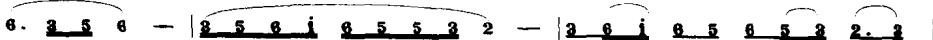
心 里 亮。 心 灵 的 阳 光 是 道 德， 公 民 道 德 规 范 不 能 忘。
量 一 量。 道 德 像 镜 子 是 尺 子， 做 人 就 该 这 个 样。



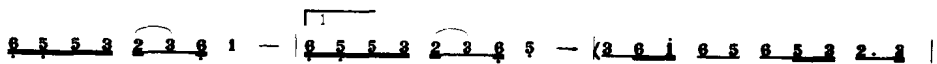
道 德 规 范 不 能 忘： 爱 国 守 法， 明 礼 诚 信， 团 结 友 善， 勤 俭 自 强。
就 该 是 这 个 样： 爱 国 守 法， 明 礼 诚 信， 团 结 友 善， 勤 俭 自 强。



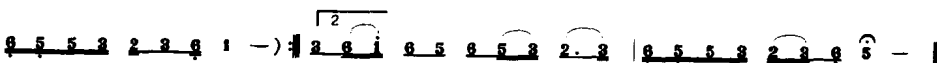
敬 业 奉 献。 二 十 个 大 字 记 心 上！ 二 十 个 大 字 记 心 上！
敬 业 奉 献。 二 十 个 大 字 记 心 上！ 二 十 个 大 字 记 心 上！



哎， 哎， 公 民 道 德 都 高 尚，
哎， 哎， 处 处 都 能 见 美 德，



文 明 花 开 遍 地 香。 文 明 花 开 遍 地 香。
伟 大 祖 国 更 兴 旺！



处 处 都 能 见 美 德， 伟 大 祖 国 更 兴 旺！