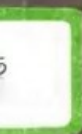


●中国少数民族医药丛书

维吾尔族医药学

朱祖琪
关祥主 编

云南民族出版社



(滇)新登号02字

责任编辑 张仲仁

封面设计 彭 放

维吾尔族医药学

主 编 朱 琪

云南民族出版社出版发行

(昆明市大观路39号)

封面印刷: 云南省人大办公厅印刷厂

红兴印刷厂印刷

本开: 787×1092 1/32 印张: 10.75 字数: 250千字

1995年3月第一版 1995年3月第一次印刷

印数: 1200册

书号: ISBN7-5367-1001-1 定价: 12.00元
R·38

目 录

绪 论

维吾尔医学形成的历史背景·····	(1)
维吾尔医学的起源·····	(2)
上中古时期的西域回鹘医药·····	(3)
哈拉汗王朝的医药和伊斯兰文化的传入·····	(9)
中世纪以后维吾尔医学·····	(11)
19世纪中叶至新疆解放后维吾尔医学的发展·····	(14)

第一部分 维吾尔医学基础理论

第一章 四大物质学说 ·····	(17)
水·····	(18)
火·····	(19)
气·····	(19)
土·····	(20)
第二章 四津学说 ·····	(21)
血津·····	(22)
痰津·····	(23)
胆津·····	(24)

	黑胆津·····	(24)
	四津的非自然变化状态·····	(25)
第三章	气质学说 ·····	(29)
	气质与气质的变化·····	(29)
	气质的分类·····	(30)
	人类四种气质的特征·····	(33)
	器官部位的特有气质·····	(35)
	脏器·····	(36)
	人体具有的气·····	(41)
	健康与疾病·····	(53)
	气质的非物质病性变化·····	(55)
第四章	诊 法 ·····	(57)
	望诊·····	(57)
	听诊·····	(62)
	问诊·····	(62)
	脉诊·····	(63)
	辅诊·····	(77)
第五章	病因和治法 ·····	(94)
	内部因·····	(94)
	外部因·····	(96)
	疾病分类·····	(98)
	复杂性疾病·····	(102)
	治疗·····	(115)

第二部分 常见病

第一章 内 科	(137)
第一节 头 痛.....	(137)
第二节 脑出血.....	(163)
第三节 心脏疾病.....	(164)
第四节 高血压病.....	(171)
第五节 消化机能减退症.....	(175)
第六节 消化不良症.....	(177)
第七节 消化机能丧失症.....	(179)
第八节 腹泻.....	(180)
第九节 刺激性腹泻.....	(182)
第十节 粘膜炎症性腹泻.....	(183)
第十一节 胆液性腹泻.....	(184)
第十二节 神经性腹泻.....	(185)
第十三节 慢性腹泻.....	(188)
第十四节 便血.....	(189)
第十五节 肝脏疾病.....	(190)
第十六节 肝气质病变.....	(190)
第十七节 肝炎.....	(191)
第十八节 肝包囊虫病.....	(195)
第十九节 胃痛.....	(196)
第二十节 胃下垂.....	(197)
第二十一节 肾病.....	(198)
第二十二节 肾衰弱.....	(200)

	第二十三节	肾萎缩	(201)
	第二十四节	肾痛	(202)
	第二十五节	肾炎	(203)
	第二十六节	糖尿病	(207)
第二章	男 科		(210)
	第一节	性欲衰减	(210)
	第二节	早泄	(212)
	第三节	液流动病	(213)
	第四节	滑精	(213)
	第五节	外肾肿胀	(214)
	第六节	阴囊硬结	(215)
	第七节	男子阳强	(216)
	第八节	男子阴器疼痛	(216)
	第九节	阴囊腺自行肿大	(217)
	第十节	外肾枯萎	(217)
第三章	妇 科		(219)
	第一节	白带增多疾病	(219)
	第二节	停经	(221)
	第三节	子宫脱垂	(222)
	第四节	子宫发生偏斜	(224)
第四章	儿 科		(225)
	第一节	小儿保养	(225)
	第二节	小儿常见的症状	(227)
	第三节	小儿鹅口疮	(227)
	第四节	小儿百日咳	(230)
	第五节	小儿尿床病	(232)
第五章	皮肤科		(234)

第一节	花斑癣·····	(234)
第二节	黄褐斑和雀斑·····	(235)
第三节	体癣·····	(236)
第四节	头癣·····	(239)
第五节	皮疹·····	(240)
第六节	疥疮·····	(241)
第七节	白癣风·····	(242)
第八节	痤疮·····	(257)

第三部分 常用药物

苦巴旦杏·····	(260)
酸石榴·····	(259)
骆驼蓬·····	(262)
骆驼蓬子油·····	(263)
印度缬草根·····	(264)
阿拉伯胶·····	(265)
白藜芦·····	(266)
白豆·····	(267)
除虫菊根·····	(268)
金·····	(269)
洋李·····	(270)
庵摩勒·····	(271)
洋甘菊·····	(272)
白罗勒·····	(273)
香青兰·····	(274)

豌豆·····	(275)
腰果槲如树实·····	(275)
沙鸡·····	(276)
楹梲·····	(277)
肾脏·····	(278)
假榧子·····	(278)
肉豆寇衣·····	(279)
恩培利亚实·····	(280)
斑鸠·····	(280)
黑斑蛙·····	(281)
帕洛赞吉·····	(282)
菠菜籽·····	(282)
阿月浑子·····	(283)
草茛根·····	(284)
蚕茧·····	(285)
菲岛铁线草·····	(285)
洋葱·····	(286)
洋葱籽·····	(288)
甜巴旦杏·····	(288)
塔拉斯·····	(289)
塔尔塔尔·····	(289)
石龙芮·····	(290)
石蒜·····	(291)
东北纈草·····	(291)
羊蹄草·····	(292)
塔勒玛克哈娜·····	(293)
浆果红豆杉皮·····	(294)

烟草·····	(294)
莴苣籽·····	(295)
大蒜芥子·····	(296)
骆驼·····	(296)
艾蒿子·····	(297)
荨麻·····	(298)
狐狸·····	(299)
龙艾·····	(300)
酸甜石榴·····	(300)
格蓬脂·····	(301)
肝脏·····	(302)
沙枣·····	(303)
沙枣花·····	(304)
白花石蚕·····	(304)
阿育魏实·····	(305)
药喇叭根·····	(306)
蚱蜢·····	(306)
棉花籽·····	(307)
红果松籽·····	(308)
秋荣基·····	(308)
药用蒜芥籽·····	(309)
腊肠果·····	(310)
冬葵·····	(311)
阿勃勒·····	(312)
散沫花草·····	(312)
欧小蘗汁·····	(314)
鸡脚刺鲜根汁·····	(314)

鸬鹚	(315)
奇诺	(316)
蜜枣	(317)
蜜枣汁	(318)
黑嚏根草	(318)
欧白及	(319)
加拿大胶树籽	(320)
新疆五针松籽	(321)
双花扁豆	(321)
白菜花	(322)
海波再来木	(323)
吉多果化石	(323)
野胡萝卜子	(324)
洋茴香	(325)
红三叶草	(326)
北美马兜铃根	(326)
刺藜果实	(327)
神香草	(328)
斯地尔	(329)

绪 论

维吾尔医药学，是一门历史悠久的医学科学，它既不同于古希腊医学，也不同于古阿拉伯和印度医学，它是我国古代西域古维吾尔人民和各族人民几千年来，长期同疾病斗争的经验总结，是祖国医学的一个重要组成部分，是我们国家宝贵的民族文化遗产。

维吾尔医学形成的历史背景

据秦汉史籍记载，远在两千年前，古维吾尔人民就活动于历史上称为“西域”的我国西北地区。古称“西域”的新疆，是一个范围广泛的地理名词，包括中亚、细亚等地。古时，在西域活动的民族就有匈奴、乌孙、塞种、羌、鲜卑、柔然、突厥、回纥（回鹘）、蒙古、柯尔克孜、满和汉等民族。西域位于中亚腹地，在人类文化史上，久居主要地位，它不但是许多风俗习惯，艺术和医学文化发源的中心，又是上古世界一切重要文化中心间的媒介。那时，许多人民在不断迁移和远征中发展和传播了东西方文化，为后来发展自己的文化奠定了基础。到了中古时期，由于受横贯欧亚“丝绸之路”的影响，西域又成为文化、艺术和医学荟萃的圣地。现代维吾尔，是古称回纥的回鹘人，如元魏时期称“袁纥”、隋代称“韦纥”，唐太宗时期

称“回纥”“回鹘”，元明时期称“畏兀儿”等，我国元魏以来，是西域历史上一支主要的兄弟民族。在长期的历史发展过程中，古维吾尔和汉族及其他民族在彼此交流、相互融合中，创造和发展了自己的传统医学。

维吾尔医学的起源

溯源于西域上古新石器时期。那时，原始的游牧部落常以寻觅水草和猎获物往返迁徙，常因食草木果实和生肉而伤害肠胃，也因穴居野外，抵不住风雨寒暑的自然侵害，而感染疾病。淮南子·卷十九中：“古民茹草饮水，采树木之实，食羸蛇之肉，时多疾病毒伤之害。”然而原始部落生活粗陋，要想改善饮食居处以预防自然侵害很不容易，但是，为适应环境生存下来，用硅质板岩残石英打制的尖状器；如刮削器、石矛、石钵、石磨盘，还有用石刀和骨针为改善生活条件及预防疾病，这些器具在新疆古址遗物中多有发现。

生活在西北草原、山区、沙漠一带的原始部族人民，随着生活资料不断改善，认识到一些植物、盐、温泉浴、披兽皮、涂奶汁、埋热沙能解除寒性关节疼痛。用放血减轻沙漠干热性头痛，“割破耳后静脉医治骑马性关节疼痛”。四肢涂沫粘土和蒜汁以及烧草香可预防害虫。至于为治病而祈卦求巫视为药疗，乃是当时所急需，每为人类社会自萌昧时期维护其本身健康的共同方法，无论东西民族都一样。

传说，大约在3000年前，塔里木有个哈孜瓦农，曾发现小茴香、黄芩子、紫花地丁、番泻叶、伤食、食盐、肉七种药物，能解除身疾之苦，数年后，塔里木的药书，曾吸引了希腊国王

的来访使者。希腊国王为得到药书，许诺要为塔里木人民建造宫殿和陪嫁公主。当然，还有许多神话资料为后世人类所传颂。

总之，西域上古原始部落人民经过漫长的时期，在生活实践中，不断抵御自然危害和疾病的侵袭，制造了制药工具，为创造医学建立了牢固的基础。

上中古时期的西域回鹘医药

在远古时代，人们对宇宙的认识，也是根据“对自然界本来面目的了解，不附加任何外来成分”。基本上属于纯朴的唯物史观。约公元前5世纪左右，西域各民族就有了较进步的医药活动，如身裹水浸柳叶、热敷炒麦皮、沐浴草药水、按摩、搓、掐、烤灼、烙、接骨、拔牙、尸体防腐干燥和动植物药物，在游牧于天山北麓的塞种和药杀水（现今锡尔河）的萨尔马希安人，常常可以看到他们的肩上有烧灼痕，在臂上、胸乳部、宽部、腰部都可以发现烧灼痕，他们体内过盛的湿性在肩关节部变干了，他们的身体就变得振奋了，拉弓射箭更有力量了。他们有时也饮牛乳，但马乳在家庭生活中确占最主要地位。马乳常常被酵酿成马乳酒和制成酸乳饼，成为最主要的日常食品。这种发酵的马乳，无疑地就和现时中亚各地普遍食用的马乳酒完全一样。由于骑马习惯，使他们的关节变得肿胀，甚至造成腿跛或在腕部生疮。为了清除这种病魔，他们割治耳后静脉流出血液，有的人则出现阳痿。

由于西域商业经济的发展，民族迁徙，部族骑兵战争的出现，商驼、马队中产生了专职的“药司”和“医士”，他们对骨折、复位、外伤包紮、切开排脓、解剖尸体、手术缝合颇为

专长。从新疆考古专家处证实，昭苏地区乌孙墓葬骨骸不但有断肢和接骨，而在母体骨盆中仍有成型胎儿骨骸。在天山阿拉尔沟塞种墓葬骨骸中，也发现一例少女颅顶部有0.5厘米的锐利钻孔，从处理的方法证实，古代塞种医生已经实行了开颅术。

自远古时代，若干中国的植物，如桃及杏等，就由中亚及波斯传到欧洲。其后则其他中国的药物和植物如大黄、姜及茶等，亦为运入西方备受欢迎的物品。当然，除了中亚民族西迁传播的因素外，远在皇帝奥古斯都在位时，中国即因产丝而特别著闻于罗马世界，从中国通往罗马的大丝路，也是传播东西方医药文化重要途径，而维吾尔祖先——丁零（汉书名称）正是生活在欧亚交通的要冲——西域地带，她的医药文化，正是诸民族东西变迁、彼此融合、互相交流中得到了发展。

西汉统一西域，政治形势稳定，开辟了丝绸贸易之路，商业发展，经济繁荣。到唐盛时期，西域医药文化已有高度发展。医学的特点：即逐渐脱离了宗教的桎梏，由经验医学走向理论指导下的传统医药学。公元前141年，汉武帝派张骞打通西域，建立了丝绸贸易渠道，汉族的医学知识、生产技术和物资文化，随同大批人员与贸易传入西域，而西域的医药文化也相继传入内地。原产西域的葡萄、石榴、胡麻、胡桃、胡豆、胡葵、胡葱、胡萝卜、红花等菜豆药果，从西汉起即陆续引进到内地种植，《肃州新志》有“不是张骞通西域，安能佳种自西来”。内地和西域交流医药技术的史实，不绝于书，从1972年武威汉墓出土的78枚医药简册，和“斯坦因在中国中亚西亚（指西域）一系列巧妙的发掘中获得了一些木片的手稿……由75片木片组成的一整卷手稿。斯坦因对那里的汉代堡垒外面的破旧堆进行了研究，他发现……其中有出库一览表，军队编制，占星学、医药、军事技术和占卜等方面的片断著作”。不难看出，从中

央集权国家制度下，西域和内地人民共同享受着国家统一和贸易文化交流的好处，促进了这一地区的医药事业发展。

西域古维吾尔医学——四大物质和气质学说的诞生，大约从隋唐时期开始，那时在我国古医籍中早有记载。如公元610年，巢元方《诸病源候总论》，对西域医学理论已直接引证。其后625年孙思邈《千金要方》和王焘《外台秘要》二十一卷记载西国胡僧授予陇上道人的论眼方说：“夫眼者六神之主也，身者四大所成也，地、水、火、风阴阳气候，以成人身八尺之体骨肉肌肤愧然处，是地大也，血泪清津之处，是水土也，生气温暖，是火土也，举动行来屈伸免仰喘息视瞑，是风土也，四种假合”。这和现今维医基础理论基本一致，而《外台秘要》论证的“气质”和“六淫”（风、寒、暑、湿、燥、热）也和维医一脉相承。在丝绸贸易的影响下，印度的三原质和希波克拉底的四原质学说，也同样对西域产生过影响。而古维吾尔医学在吸收周围民族医学的基础上，仍保持了它独特的传统医学风格。

从唐以后的西域十余种医籍，200多个方剂，十几种疗法来看，吐鲁番地区是我国西域史上医药文化荟萃的地方，它是维吾尔祖先——回鹘医药文化的主要发源地。

《回鹘医学文献》，是德国考古队在吐鲁番发掘盗去，它是一部珍贵遗产。这部重要的医学科学著作是公元9世纪高昌回鹘王国时期的医学文献，共有回鹘文201行，首尾两页残破，药方保持着浓厚的民族特点，如牛角、尿、乳汁、羚羊、斯迪尔、库尔木克、库衣木等药配方，文中记载了内、外、妇、儿等疾病，并分了科。如：喝狗奶可以坠胎，合用猪胆、山羊胆、兔胆可以治眼疼，茴香研细和水可治白癜风，疯狗脑可以治狂犬病等，都说明回鹘人民的医学科学已达到了很高的水平。

高昌“萎蕤丸”，出于吐鲁番阿斯塔那——和拉和卓古墓群。只有一枚，重46.3克，褐色，表面致密，尚有指甲痕，外包白麻纸一层，还有墨书三行的内服说明书。该丸处方配伍无从知悉。但在明代李中梓所著《珍珠书补遗药性赋》《雷公炮制药性解》合编中曾提到它主治风热、咳嗽、虚损、胃虚等症，这枚萎蕤丸是我国唐代回鹘王朝在高昌丸剂药物的初次发现。

《针经》出土于永徽二年（651年），吐鲁番杜相墓填土中。残存墨书十行，从书法观察，似在隋唐以前。医方内有“丈夫失精中级”、“呕血上气神门”等，“中级”、“神门”系人体穴位。

《吐鲁番出土文书》，是新疆1000多年前的珍贵文献，也是新疆考古工作者辛勤发掘的成果。“文书”不但记录了随葬衣物，货屋契约、户口各籍、买卖记录及供食帐，同时反映了高昌回鹘和其他民族在体育运动、卫生保健、医方药物等方面的高度水平。

对于传染病症，秦朝曾对麻风病患者规定重判或处死的条文。吐鲁番文书规定，凡患“痈痕淤疼之疾”和“痈创条氛创者”不得参加祭典，如有违犯，罚羊一只，使之与健康人分离，规定货屋人“不得病死”，若病死了，要罚钱等等，皆在预防或减轻疾疫的流行。

唐初有高昌之葡萄酒，其后有波斯三勒浆，又有乌戈山离国所献之龙膏酒，顺宗时处士伊祈应召入宫，饮龙膏酒，黑如纯酒，饮之令人神爽。又如唐代鲁公与西域人交往，获养生之术。康居国献浮苳草，食之宜男。闾宾曾遣使向唐廷“献天文及密方奇药”“还有玄宗”“起凉殿”“王洪”“自雨亭”和“内服冰屑”“麻节汤”。都是西域诸国人民为防暑健身、生津止渴和延年益寿的保健性措施，它们的奇方妙药受到唐政府

赞赏，也丰富了祖国医药宝库，如《西阳杂俎》记载：唐初名医孙思邈和西域僧来往中互赠药方，他所著的《千金翼方》吸收了许多西域民族医学精华：即论五风合五脏，依据西域自然气候，治疗五风疾主用“阿魏雷丸方”的民族传统方剂。

隋唐时期的西域医药文化，处于鼎盛阶段，名医四起，著书成风，东西交往颇为活跃，各路医术荟萃在塔里木盆地，犹如盛开的花朵，如《隋书·经籍志》医方类有书256部，其中五、六部是西域名医著作：即《西域诸仙所说要方二十三卷》、《西域婆罗仙人方三卷》、《西域名医所集要方四卷》、《婆罗门诸仙药方二十卷》、《乾陀利鬼方十卷》和《四海类聚方二千六百卷》等，可惜早已失佚。其中有几部是龟兹名僧鸠摩罗什于383年，开始传教，并翻译了佛经，也翻译了佛教医学著作，除上述几部外，还翻译了《龙树菩萨药方》四卷《龙树菩萨和香法》二卷。此时，汉唐中原医学文化也早已传播于塔里木盆地。据《西陲古方技书残卷汇编》记载，德国和美国人在我国甘肃敦煌石窟，新疆吐鲁番及罗布淖尔附近盗掘发现的：《汉兽医方木简》、《魏晋医方残卷》、《脉经残卷》、《明堂五藏论残卷》、《张仲景五藏论残卷》、《焉婆五藏论残卷》，《诸医方髓残卷》、《新集备急灸经残卷》、《食疗本草残卷》、《疗风方残卷》、《刘涓子鬼方残卷》等四十种著作，这样浩瀚的汉唐医药书籍的出现，正说明了西域的医药状况和知识水平，已无异于内地，汉族和边疆回鹘的兄弟民族从古代就在中医药学这个伟大的宝库中熔铸在一起了。

西域药物发展史，大约要追溯到先秦时期的《山海经》和《穆天子传》，它记载了周穆王游西域，登昆仑，越葱岭，拜访西王母，将美酒、红花、青莲、玉石、墨枣等西域药材载入史册，从《神农本草》到唐朝颁布的《新修本草》共载全国各地