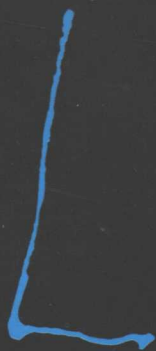


与癌症患者

实话实说

YAZHIZHISHI



张秉琪 安煜致 著

浙江科学技术出版社

YU AIZHENG HUANZHE SHIHUASHISHUO

与癌症患者

实话实说

◇ 张秉琪 安煜致 著
◇ 浙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

与癌症患者实话实说 / 张秉琪, 安煜致著. —杭州:
浙江科学技术出版社, 2002.2

ISBN 7-5341-1530-2

I. 与… II. ①张…②安… III. 癌-防治-基本知识 IV. R73

中国版本图书馆CIP数据核字(2001)第021634号

与癌症患者**实话实说**

张秉琪 安煜致 著

责任编辑	孙秀丽
封面设计	孙 菁
插图	林 冉
出版	浙江科学技术出版社
地址	杭州市体育场路347号
印刷	千岛湖环球印务有限公司
发行	浙江省新华书店
开本	850 × 1168 1/32
印张	9.25
字数	142 000
版次	2002年2月第1版
印次	2002年2月第1次印刷
书号	ISBN 7-5341-1530-2/R·254
定价	15.00元

版权所有 翻印必究



前言

当你打开这本书的时候，也许你是一位癌症患者的亲友，也许你就是一位患者，你的心情肯定不会平静，你是多么想从这里找到摆脱生命困境的办法，想解开心中的诸多疑团，想知道该怎样正确地去求医。是的，我们作为肿瘤科医生，在为肿瘤患者的服务中度过了大半辈子。怀着为患者服务的信念，我们写了这本小册子，与你谈谈你想了解的或者你容易忽视的一些问题，也算了却了一桩心愿，这就是我们写这本小册子的目的。请你细细地读下去，你一定会得益，因为我们写的都是实话，借用一句广告词就是：相信我，没错的。

张秉琪 安煜致

2001年7月

于锦州医学院附属第一医院



张秉琪 男，主任医师。1932年出生于浙江玉环，中共党员。曾任中华医学学会浙江分会第三届理事会理事。1957年毕业于大连医学院。毕业后从事泌尿外科及肿瘤化疗的临床、科研、教学工作近40年，开创腹腔穿刺法腹腔内化疗的研究。著有《直肠膀胱穿透伤的早期处理》、《大剂量丝裂霉素腹腔给药治疗腹腔内肿瘤的初步总结》、《患肢静脉给药治疗髂静脉癌栓》等20多篇论文及《男性性功能障碍》一书。其中，《男性性功能障碍》为国内第一本相关图书。1994年从锦州医学院附属一院肿瘤科主任的岗位上退休，并从事科普创作。



安煜致 女，1962 年出生。1985 年毕业于华北煤炭医学院医疗系，获学士学位。现任锦州医学院附属一院肿瘤科副主任医师，多年来从事肿瘤的诊断和化疗工作，在腹腔内化疗方面有较深入的临床应用研究，具有丰富的临床经验。在《中华肿瘤杂志》、《中国肿瘤临床》、《中国新药杂志》等刊物上发表论文 15 篇。



目

录

实话实说一 为什么会得癌症 1

癌症患者多得很 2

癌是什么 4

为什么会得癌症：致癌因子 7

为什么会得癌症：癌症的遗传学机制 10

为什么会得癌症：人体免疫功能的考验 13

精神因素在癌症发病中的作用 16

癌症能自然消失吗 19

癌细胞能逆转为正常细胞吗 22

实话实说二 癌症的诊断 25

怎样找医生 26

看病时带什么 29

有必要做那么多检查吗 31

病理检查很重要 33

癌症的早期、中期和晚期 36

什么叫癌前病变 38



- 40 恶性度低的癌不要紧吗
- 43 怎样及早知道癌症是否复发
- 46 该不该告诉患者真实的病情
- 48 癌症的早期症状
- 50 颈部肿块的80%规律
- 51 癌症的信号之一：皮肤瘙痒
- 52 脑肿瘤的早期信号：头痛伴肢体麻木
- 54 痰血要警惕肺癌
- 56 诊断肺癌后必须进一步分型
- 58 肺癌的肺外综合征
- 60 血性鼻涕血性痰，千万别忘了鼻咽癌
- 62 吞咽受阻莫等闲
- 64 了解胃癌的早期症状有好处
- 66 贫血的原因可能是肿瘤
- 68 阴道流血怎么办
- 70 怎样及早发现卵巢癌
- 73 可怕又可喜的绒毛膜上皮癌
- 76 掌握肝癌的早期信号



- 无痛性黄疸要格外小心 78
- 声音嘶哑要抓紧检查 81
- 血尿，切勿放过检查的时机 83
- 骨头会长癌吗 85
- 谁该负责？——一例大肠癌患者的遭遇 87
- 患痔疮别忘直肠癌 89
- 羞于启齿的阴茎癌 91
- 容易忽视的睾丸肿瘤 93
- 人体哪些部位易出现转移癌 95

实话实说三 癌症的治疗 97

- 癌症真的可怕吗 98
- 一半以上的癌症可以治好 100
- 癌症想治好，关键在“三早” 102
- 丢掉幻想，准备斗争 104
- 治愈癌症是一项复杂的工程 106
- 要敢于创造奇迹 108



- 110 怎样减少治疗风险
- 115 正确看待患者的合法权益
- 120 成功的不一定都是经验
- 122 思想方法不对头也会丧命
- 124 相信游医要不得
- 126 及时回头才有救
- 128 什么叫癌症的综合治疗
- 131 癌痛：真的只能忍吗
- 135 精神也能治癌症
- 137 危险的“白细胞不减少”
- 140 治疗中可能出现脊髓转移癌
- 142 为什么这位癌症患者没治好
- 144 手术：又怕又爱的治疗手段
- 146 你知道放疗是怎么回事吗
- 148 你相信化疗完全没有呕吐吗
- 150 当今肿瘤化疗的水平
- 152 体格弱能做化疗吗
- 155 化疗不可怕



该为化疗正名了	157
一种新的化疗方法：腹腔内化疗	159
电化疗是化疗吗	162
化疗患者为什么会掉头发	165
乳腺癌手术后放疗好还是化疗好	167
癌症手术后，什么时候开始化疗最好	169
你知道介入疗法吗	172
谈谈免疫治疗	174
电子线：乳腺癌胸壁广泛转移患者的救星	177
一项有希望的新疗法：热疗	180
冷冻疗法也能治癌症	182
饥饿能治好癌症吗	184
怎样看待中药治疗癌症	186
偏方能治癌症吗	188
千万别忘体育锻炼	191
治疗肿瘤时，白细胞减少说明了什么	194
直肠癌手术保留肛门好不好	196
心里要装着“脑转移癌”	198



200 乳腺癌的内分泌治疗

203 实话实说四 癌症与生活

204 饮食能影响癌症的发病吗

206 怎样理解饮食与防癌、治癌的关系

210 防癌、抗癌食品大家庭

214 怎样为癌症患者调配饮食

216 纤维素能抗癌

219 吸烟与癌

221 饮酒与癌

223 厨房致癌杀手——油烟

225 注意一氧化氮之害

227 射线的致癌作用

228 内分泌失衡与癌症

230 自由基在癌症形成中的作用

232 最根本的还是控制环境污染



实话实说五 癌症与康复 235

患了癌症要抗得住周围的压力 236

尽快回归社会 238

既要超脱，又要科学 240

娱乐身心，增强毅力 243

康复不忘锻炼 245

康复要有适当的营养 247

维护人体内环境非常重要 249

增强人体的免疫功能要做什么 251

康复期要定期复查 253

康复应有医生的监护和指导 255

实话实说六 防癌抗癌知识 257

得了癌症还能活多久 258

癌症治好了还能活几年 260

癌症传染吗 262

防治病毒性肝炎与肝癌 264



- 266 防治性病与防癌
- 269 触摸肿块好不好
- 271 黑痣和恶性黑色素瘤
- 273 良性肿瘤：该切除时当切除
- 275 乳腺癌的发病因素
- 277 乳腺小叶增生会癌变吗
- 280 学会自我检查乳房

实话实说——

|| 为什么
会得癌症 ||



癌症患者**多**得很

假如得了癌症，当然不是幸事，但也不必太伤心。现在癌症患者多得很，而且越来越多，已是不容怀疑的事实。据世界卫生组织(WHO)统计，全世界每年新发现癌症患者1000万，在中国每年也有150万人患癌症，加上老患者，是一个相当可观的数字。



近年来随着改革开放的深入与发展，人民生活水平普遍有了提高，饮食结构有了很大的改变。饮食质量的改善、粗粮的减少、新鲜水果的增加、家用冰箱的普及、计划生育和妇女保健事业的发展，使得过去发病率居男、女首位的胃癌、宫颈癌，以及绒毛膜上皮癌等的发病率都有了明显减少。但是，饮食中脂肪和蛋白质量的增加、粗纤维的减少、环境污染的加重、生活节奏的加快、快餐的盛行以及吸烟、饮烈性酒、熬夜等不文明的生活方式，使肺癌、大肠癌和乳腺癌的发病率有了显著的增高。在一些大城市，肺癌已上升为癌症的发病首位，而



且女性肺癌的发病率增长幅度高于男性。在美国，平均每10名妇女中，就有1名罹患乳腺癌。所以说得癌症的人越来越多，决不是危言耸听。

看了这些，您就会想得开、坐得稳了，不会再去想那些用不着的东西，诸如“我为什么这么倒霉呀？”“这下子怎么办呀？”等等，也不会让这些无用的想法占据自己的大脑，消磨自己的斗志，而是应该转变心态，想想“天下倒霉的人多着呢，岂止我一人？”然后集中精力与癌症斗争，不获全胜不收兵。

在这里，我可以明确地告诉你，科学技术在飞快的发展，癌症的诊断、治疗技术已经有了很大的进步，而且天天都在进步。就今天的水平来说，只要做到早期诊断、早期治疗，有一半以上的癌症患者可以治愈。如果能做到早期诊断、早期规范治疗，那么，绝大部分癌症患者都能得到治愈。关键有两个，一个是早期，一个是规范，请你抓住这两个关键吧！

