

侗族医学



同治

丁丑

庚子

辛丑

同治

丁丑

庚子

辛丑

责任编辑 王玉文

封面设计 潘仕勤

技术设计 晓 光

侗 族 医 学

陆 科 闵 著

贵州科技出版社出版发行

(贵阳市中华北路289号)

贵州新华印刷二厂印刷 贵州省新华书店经销

787×1092毫米 16开本 25.75印张 620千字

1992年6月1版 1992年6月第1次印刷

印数1—1000

ISBN 7-80584-116-0

R·034 定价: 17.70元

序 言

侗族是我国优秀民族之一，具有悠久的历史和文化。侗族医药曾对本民族的繁衍作出过不可磨灭的贡献，但是由于历史上的种种原因，侗族没有本民族的文字，其医学仅在民间流传，历史上没有作过系统的搜集、整理、研究。党的十一届三中全会后，引起了各级领导的重视。1984年，黔东南自治州人民政府决定成立州民族医药研究所。其后，医药研究所的同志在短短的几年时间内，对苗族、侗族医药进行了系统的调查研究，在编著了《苗族药物集》之后，又著述了《侗族医学》，受到省内外民族医药界的瞩目和重视。

《侗族医学》一书的问世，对侗族医药界是一件喜事。这不仅结束了侗族医药原来的那种世代只靠口传心授的历史，而且为今后继承、发扬和研究侗族医学提供了有效的依据。《侗族医学》的出版是个很好的开端，今后如能结合临床、智力资源、药物资源进行更深入的研究，那就既可充实、发展侗族医学理论与实践，又可更进一步地提高侗族医学的社会效益和经济效益。

贵州省黔东南苗族侗族自治州州长

吴 邦 建 1990年11月

前 言

民族医学是祖国医学的一个组成部分,是现代医学中兴起的一个分支学科。《侗族医学》是从1984年至1990年历时7年时间,在将近2万平方公里、92万人口的侗族聚居地区,搜集记录百余万文字资料,并经整理、分析、研究而编写的。它从基础理论、病证、诊断、治疗、方药等多方面进行阐述,使其自成体系,构成了侗族的医学。侗族医学以天、地、气、水、人五位一体的学术思想,指导医学实践。其医学发展过程,经历了原始医学、侗傩医学(即巫医医学)、经验医学、理论医学等阶段。由于侗族医学是一门无文字记载的传统医学,而编著者的水平有限,加上首次用文字反映出来,因此书中缺点、错误在所难免,敬请专家、学者及医界老前辈不吝赐教。

《侗族医学》共分上、下两篇。上篇侗医,介绍了侗医的基础理论和常见的218个病证;下篇侗药,介绍了侗药的基本知识和常用的294种药物。在侗药中参考了《中药药理与应用》、《生药学》、《全国中草药汇编》中的药理与化学成分,并作了引用,以供民族医药人员学习时参考。在书末还附有侗族常用药物的汉字索引及药用植物拉丁学名索引,以便查阅时对照。书中所用侗文是以贵州省榕江县车寨标准侗语为准。

《侗族医学》的编写,包括从一开始对侗族医药的调查和资料整理,一直得到省卫生厅、省民委文教卫生处和黔东南州科委、州民委、州卫生局等领导机关的领导同志的重视和支持。在编写过程中,得到贵州科技出版社王玉文副总编、贵州省中医研究所民族医药研究室韦明勤老师、贵州省药检所中药室梁翠资主任、贵州省民族民间医药研究会副秘书长李志伟等同志的具体帮助和指导。锦屏县敦寨区医院王名立医师、榕江县古洲镇卫生院杨秀芳医师,在调查过程中作了部分资料的抄写工作。黔东南州民委张盛同志与黔东南州民族干部管理学院陈昌碧老师为本书翻译了侗文。黔东南州人民医院中医科王福荣副主任医师审阅了“侗医常见病证”全文,并提出了宝贵意见。在此一并致以衷心的感谢。

陆 科 闵

1991年7月

·目 录·

上篇 侗 医

一、侗医基础理论及侗医简史····· (1)

(一) 侗族简介及侗医简史····· (1)

1. 侗族简介····· (1)

2. 侗医简史····· (1)

(二) 侗医学术思想····· (3)

1. 天、地、气、水、人五位一体 (3)

2. 气和水与人体生理功能的关系 (3)

3. 气和水与人体病理的关系····· (4)

4. 对致病因素的认识····· (4)

5. 药物的性味····· (4)

6. 对疾病的命名与分类····· (4)

(三) 病证与诊断治疗····· (5)

1. 病证····· (5)

2. 诊法····· (5)

3. 治则与治法····· (6)

二、侗医常见病证····· (8)

1. 吓谲····· (8)

吓谲恰·喉盘····· (8)

吓谲恰·咬盘····· (9)

吓谲恰·弄盘····· (9)

吓谲吕·给盘····· (10)

吓谲吕·崩信····· (11)

吓谲吕·崩形····· (11)

吓谲吕·磅柳亚····· (12)

2. 宾罢米····· (13)

宾罢米·恰汕····· (13)

宾罢米·担汕····· (13)

宾罢米·现癸····· (14)

宾罢米·段赔····· (14)

3. 独狷证····· (15)

独狷窠更····· (15)

宾狷····· (15)

独狷穹给····· (16)

独狷窠阱····· (17)

独狷吕美····· (17)

独狷窠珠····· (17)

4. 宾蛾····· (18)

宾蛾谲····· (18)

宾吓蛾····· (18)

丝蛾拌瞎····· (19)

5. 宾隋帕····· (20)

6. 宾毒雷····· (20)

宾矩瘥皮····· (20)

宾奇卵····· (21)

宾吓鸭····· (22)

宾夷倭蛮····· (22)

宾蛾门····· (23)

宾吓夜····· (24)

7. 昆菲····· (24)

烈昆菲····· (24)

累昆菲····· (25)

8. 宾办乜····· (26)

办乜崩榜····· (26)

办乜崩信····· (26)

办乜榜吧·轮象形····· (27)

宾办乜·谲重形····· (27)

宾剃宁乜	(28)
雷瓦	(28)
办乜播癸列	(29)
办乜谔辛盘	(29)
9. 宾宁乜	(30)
乍形没正	(30)
汹形耿隆耿幽	(31)
呃汹形	(32)
宾宁乜崩榜	(33)
宁乜架信播邓	(33)
宁乜稿面兜伦	(34)
宾剃稿面	(35)
10. 朗鸟证	(35)
朗鸟焜形	(35)
故喉久天	(36)
朗鸟叽苟没馊	(37)
朗鸟索信	(37)
朗鸟罗给	(38)
朗鸟柳对	(38)
朗鸟耿肚省	(39)
朗里榜	(39)
份匡扁	(40)
耿并马	(40)
朗鸟馐孟	(40)
朗鸟份嫩疹	(41)
朗鸟跨痛	(41)
11. 兜隋嗜	(42)
12. 降万·降吆	(46)
挡朗	(46)
命刀	(48)
挫缝刀任	(48)
北刀	(49)
播奥告	(49)
朗挫缝	(50)
13. 惊证	(50)
惊应纳	(50)
惊胎行朗	(51)
惊业讪	(51)

惊罗给	(51)
惊办麻	(52)
惊招形	(52)
惊隋豆麻	(53)
惊架	(53)
惊马捣崩	(53)
惊些宫	(54)
惊耿龙	(54)
惊囊堆	(54)
惊魂略	(55)
惊霸卑	(55)
14. 痧证	(55)
乌鸦痧·狗痧	(56)
白眼痧	(56)
蛇痧	(56)
哑吧痧	(57)
虾蟆痧	(57)
凤凰痧	(57)
珍珠痧	(58)
羔羊痧	(58)
鱼痧	(58)
血流不止痧	(59)
鹿痧	(59)
象痧	(59)
狮子痧	(60)
蜈蚣痧	(60)
蜜蜂痧	(60)
母猪痧	(60)
兔子痧	(61)
老鼠痧	(61)
鷄子痧	(61)
羴羊痧	(62)
狐狸痧	(62)
醋猪痧	(62)
莽牛痧	(63)
猿猴痧	(63)
缠丝痧	(63)
蜻蜓痧	(64)

血腥痧..... (64)
 老鸱痧..... (64)
 猫痧..... (65)
 鵝痧..... (65)
 鷹痧..... (65)
 螳螂痧..... (65)
 蚊虫痧..... (66)
 蜻蜓痧..... (66)
 鸭子痧..... (66)
 鸡子痧..... (67)
 喜鹊痧..... (67)
 鹤鹑痧..... (67)
 野雀痧..... (68)
 鸪鹑痧..... (68)
 黄莺痧..... (68)
 海青痧..... (68)
 鹰嘴痧..... (69)
 蝎子痧..... (69)
 蝎虎痧..... (69)
 蚰子痧..... (70)
 秋蝉痧..... (70)
 蚯蚓痧..... (70)
 鲤鱼痧..... (70)
 脚鱼痧..... (71)
 蚂蚁痧..... (71)
 豆喉痧..... (71)
 奔牛痧..... (71)
 羊毛痧..... (72)
 白虎痧..... (73)
 红痧..... (73)
 半边痧..... (73)
 牛角痧..... (74)
 傻伤寒痧..... (74)
 绞肠痧..... (74)
 酒痧..... (75)
 坐痧..... (75)
 泥鳅痧..... (75)
 杨梅痧..... (75)

蝙蝠痧..... (76)
 闷渴痧..... (76)
 15. 杂证..... (76)
 寒痰..... (76)
 寒哇脉吗..... (77)
 奇百任..... (77)
 隋蛮窄帕..... (78)
 更巴烈..... (79)
 胎腋..... (79)
 吓乘..... (80)
 寒乘..... (80)
 亮鬼..... (81)
 耿虐..... (81)
 落哉墨..... (82)
 胎蛮..... (83)
 音逗冷..... (83)
 份逊..... (84)
 登华..... (84)
 逗亮..... (85)
 蜡焜..... (85)
 喂症..... (86)
 兜亮焜..... (86)
 代喉老..... (87)
 罗给冻榜..... (88)
 罗给冻亚..... (89)
 给括脉骂..... (89)
 落么省..... (90)
 耿腕吋..... (90)
 份候舍..... (91)
 宁癩..... (91)
 耿秀大轮..... (92)
 寒措悟..... (93)
 耿曼高..... (93)
 闷高瘟扁..... (94)
 瘟..... (94)
 拌怛瘟碗..... (95)
 耿来·布冷..... (96)
 涸冷..... (97)

宾耿涸	(97)	腊瞎介	(107)
宾癸膊	(98)	裹瞎	(107)
兜故虱	(99)	耿瞎敢	(108)
括杀罢	(99)	耿高更	(108)
殆腊	(100)	耿巴耿幽	(109)
殆登超	(100)	苟任野	(109)
殆木茗	(101)	黄高朗	(110)
农药中毒	(101)	朗真亮	(110)
错恩金银	(101)	宾楔野括	(111)
麻榜登谷	(102)	岑定如恶	(111)
忍卡	(102)	雷野雷呀	(112)
耿草卡	(103)	烂棒野	(112)
匡牢卡	(103)	宾胎危岑轮	(113)
耿并焙	(104)	岑必凯来	(113)
并匡	(104)	兜顺	(114)
耿弄	(105)	兜匡	(114)
弄吝	(105)	兜焙略·兜冷焙	(115)
宾问怒瞎	(106)	份审	(115)
耿达轮	(106)	矜痕	(116)
份顺瞎	(107)		

下篇 侗 药

一、侗药基本知识	(117)	三百尚老	(123)
(一) 药物来源	(117)	三将标	(124)
(二) 药物采集和加工炮制	(117)	门巴	(125)
1. 药物采集	(117)	门隋	(126)
2. 药物加工炮制	(118)	门亮野	(127)
(三) 侗药性味功能	(118)	门给刮蛮	(127)
二、侗医常用药物		门高蛮	(129)
一慢花	(119)	寸巴一贾奴	(130)
一向一档	(120)	寸榜罢里	(131)
乃	(120)	义尽怒蛮	(132)
九辰比	(121)	巴觉	(133)
三百尚里	(122)	巴冬仑	(134)

巴怕罗····· (134)
 巴茄居····· (136)
 巴邪母····· (137)
 巴笨尚····· (138)
 巴登马····· (139)
 巴素借困····· (140)
 巴门登马荡白····· (142)
 仁素····· (142)
 仁野····· (143)
 专帕····· (145)
 专翁括····· (145)
 比美杨梅····· (146)
 比罗寸····· (147)
 比啥猛····· (148)
 王连冷····· (148)
 牛蒂棒····· (149)
 奴拜慢····· (150)
 奴王或····· (151)
 奴水粉····· (152)
 奴民野····· (153)
 奴客鴉····· (154)
 奴仑亚····· (154)
 奴机金····· (156)
 奴紫金····· (157)
 奴豆棒堆····· (158)
 奴尽介亚····· (158)
 奴金奴银····· (159)
 奴拜坝亚····· (160)
 奴盼盼亚····· (161)
 奴蛮败酱····· (161)
 迅坝····· (163)
 迅九坝····· (163)
 没奴嫩····· (165)
 岁····· (164)
 岁巴同····· (165)
 卡罗丽····· (166)
 布冬····· (167)
 务素得亚····· (167)

白报莲····· (168)
 求邦····· (169)
 占门冷····· (170)
 达坑蛮····· (171)
 兰帕····· (171)
 兰巴细然····· (172)
 笨烟生····· (173)
 讯蛮岑····· (174)
 伞虚伦····· (175)
 多则····· (176)
 杀觉····· (177)
 迅蛮····· (177)
 客····· (178)
 快····· (179)
 秀满····· (180)
 劳岑····· (181)
 尚送····· (182)
 尚吻····· (183)
 尚闹····· (184)
 尚九牛····· (185)
 尚专高····· (186)
 尚龙修····· (187)
 尚美哽····· (187)
 尚娘仑····· (188)
 尚土升麻····· (189)
 尚金没挽····· (191)
 尚怒阳虽····· (192)
 尚蒂亚稿····· (192)
 尚娘架····· (193)
 尚郎丈····· (193)
 尚噎哽····· (194)
 尚婢顺····· (195)
 闹亚····· (197)
 闹秀····· (198)
 闹蛮····· (199)
 闹素····· (200)
 闹荡奴吾····· (200)
 瓮括····· (200)

瓮桃信	(201)
瓮门告	(202)
国美	(203)
国盼白	(204)
候秀大	(205)
候秀蜥	(206)
杨梅冷	(207)
仑冬巴	(208)
胡罪岑	(209)
杪榴	(210)
波龙	(210)
金却卡	(211)
并高吝	(212)
骂美松柏	(213)
骂卡歌	(214)
骂卡国	(214)
骂卡猛当老	(215)
骂卡马辰	(216)
骂巴变	(217)
骂巴亮	(218)
骂巴笨丽	(218)
骂登辰	(219)
骂登鲜	(220)
骂登鴉	(221)
骂少灵	(222)
骂少噶亚丽	(223)
骂人榜	(224)
骂寸旁	(224)
骂寸巴老	(225)
骂大化	(226)
骂比康	(227)
骂卡罗绒白	(227)
骂叭安	(228)
骂龙	(229)
骂兵架	(230)
骂华蜥	(231)
骂兵坐	(232)
骂奴蛮冷	(232)

骂吝	(233)
骂冬菟菜	(234)
骂同辰巴老	(235)
骂来	(236)
骂辛蜥	(237)
骂碰盘	(237)
骂茂巴同	(238)
骂朗介冷	(239)
骂忿	(240)
骂聂	(241)
骂杨游	(242)
骂恩野	(243)
骂顺	(243)
骂够赖	(244)
骂菩姑	(245)
骂要巴丽	(246)
骂要巴巴老	(247)
骂淹力	(248)
骂散希	(249)
骂告夸	(250)
骂麻刺	(251)
骂高罢	(251)
骂满岑	(252)
骂砌泻	(252)
骂锚	(253)
骂隋	(254)
骂荡括	(254)
骂嘎茂	(256)
美比蛮	(257)
美比王巴老	(258)
美蒿	(259)
美高九亚	(259)
美登超	(260)
美登埋	(261)
美下孩	(261)
美岁放	(262)
美苏	(263)
美算盘	(264)

美尚农..... (265)
美固..... (266)
美芦已..... (267)
美朗利..... (267)
美贺早..... (268)
美茶恩..... (269)
美彦..... (270)
美尧祥..... (271)
美兜介..... (271)
美榴藜..... (272)
美奥夸..... (273)
美增..... (274)
美奉虽..... (275)
美梧龙巴..... (276)
美球冷..... (277)
美俄加比..... (277)
美芙蓉..... (278)
美梓垣..... (279)
娘巴笨..... (280)
娘巴笨席..... (281)
娘囚..... (281)
娘矛..... (282)
娘蛮..... (283)
娘大卯..... (284)
娘印虽..... (285)
娘岁帕..... (286)
娘欠劳..... (287)
娘竿锡..... (288)
娘宝团..... (289)
娘鸭尚..... (290)
娘顺坝..... (291)
娘闷乔..... (292)
娘善百..... (293)
娘观音..... (293)
娘柳冷..... (294)
娘更冷..... (295)
娘满丽..... (296)
娘村金净..... (297)

娘闹多老..... (297)
娘皮隋段..... (298)
娘行寸内..... (299)
弯年刺..... (300)
弯宁素..... (300)
甚岑..... (301)
甚络..... (302)
顺层塔..... (303)
枸岑..... (304)
噤堆..... (304)
亮野..... (305)
拜亚..... (306)
省亚..... (307)
削昆..... (308)
蒂榜..... (309)
故崩闷..... (310)
修八岑..... (311)
教糖..... (311)
教素昆..... (312)
教素荡..... (313)
教登鲜..... (314)
教荡丽..... (315)
教蓄惊..... (315)
教荡岑..... (316)
教兵架..... (317)
教门野..... (318)
教巴尧..... (318)
教任麻..... (319)
教朗农..... (320)
教应骂..... (321)
教浓罢..... (322)
教盘介..... (323)
教瑞林..... (324)
教照虐马..... (324)
教斯南哽..... (325)
教九龙官..... (326)
教荡播盘..... (327)
教播盘亚麻..... (328)

教播盘宾	(328)
教唉我巴恰帕	(329)
教素巴号俄给	(330)
朗西	(331)
朗楞	(332)
朗俄虽	(332)
朗戛	(333)
旁岑	(334)
旁奴帕	(335)
高旁	(336)
高宁岑	(337)
照噶四罢	(337)
照噶务行	(338)
翁吼老	(339)
钻更	(340)
晃正锐	(341)
救成	(342)
麻成	(343)
克武纳	(343)
海菊丽	(344)
烟年构报更	(345)
登隋	(346)
登介应	(347)
登奔高	(348)
登桃岁	(349)
登虐辰	(350)
铜辰巴细	(351)

铜钱钉马	(352)
粮茹亚	(352)
笨然	(353)
猛吕岑	(354)
够昔芒	(355)
铜钱哪	(356)
邦团	(356)
散梅尽	(357)
罪然	(358)
罪蛮	(359)
雅怪亚	(360)
蜡少	(361)
靠朵	(362)
靠弄	(362)
靠坝	(363)
靠累	(364)
靠登马	(365)
靠蹬雁	(365)
靠告挝	(366)
靠巴奴坝	(367)
靠介朗浓	(367)
磅岑	(368)

附 录

一、侗药名、汉译名、汉 药名对照	(270)
二、侗药名索引	(380)
三、拉丁学名索引	(389)

上篇 侗 医

一、侗医基础理论及侗医简史

(一) 侗族简介及侗医简史

1. 侗族简介

我国是个多民族的国家，侗族是这个民族大家庭中之一员，它具有悠久的历史 and 独特的文化。侗族分布在贵州、湖南、广西等省，居住在黔东南自治州的有92万人（据1986年的统计）。侗族在明、清时期被称为“峒家”、“峒人”，解放后明确定为侗族。

侗族是古越人的一支后裔，古时散布在祖国南方的西瓯、乌浒等岭南地区。“百越”民族被史学家视为侗泰语族的先民之一。

周敬王五十年（公元前510年），越王允常建国后，历时155年，后被楚宣王所灭。秦始皇统一中国后，于始皇二十九年（公元前218年）大灭西瓯，越人再次西迁。唐朝年间（公元783年）西原州黄乾曜率众反唐失败，有的溯江迁徙，有的隐入山中，其中一支沿龙江上迁，侗族就是溯都柳江而上，定居于黔、桂、湘交界地的一支。

侗族无本民族文字，但有独立语言，属藏汉语系侗傣语族侗水语支，侗族分南、北两个方言区。

2. 侗医简史

侗族由于没有本民族文字，其历史、文化、医学都靠口传心授，或以古歌形式代代相传，有关医学的文字记载甚少。

(1) 古代社会时期的侗族医药

传说中的侗族医药起源，有侗族古歌《玛麻妹与贯贡》。歌曰：“相传古时侗族有个孝子叫贯贡，他母亲生病四处求医，遇医仙玛麻妹，给他母亲治好病，二人成亲行医。玛麻妹能识别很多药，能治许多病，她教贯贡‘翁哽将退焜，翁嘎将杜给，翁荡将退播赛耿，消腌欲用巴当同。’（汉语意译：药苦能退热，药涩能止泻，药香能消肿止痛，关节痛要用叶对

生。)一天贯贡的朋友叶香来访贯贡,途中见绿公蛇蜥素,欲强奸母蛇蜥婢,被叶香救了,蜥婢的丈夫为了感谢叶香,献出了治疗眼病的亮光草。”这个古歌叙述了侗族医药起源的传说,古歌中给动物蜥素和蜥婢以人格化,这是源于古代社会的标志。高尔基说过:“一般来说,神话乃是自然现象对自然的斗争,以及社会生活在广大学术概括中的反映。”

母系社会时期的医学遗迹,在侗族医学中还可以见到。如男性血尿、淋浊,在其命名之前冠以“妇男”二字,称为妇男摆红症与妇男摆白症;相反,如系女性病人则直呼病名。这种命名法至迟产生于母系氏族社会。又如上述医仙玛麻妹就是女性,这只能在母系社会才可能加以歌颂。

(2) 早期冲傩医学

侗族的图腾崇拜:侗族信奉的是多神论的原始宗教,山川、河流、古树、巨石、祖先等都是崇拜对象。在侗族中有“灵魂不死”之说,认为人死了以后,其灵魂要返回“半边河水清,半边河水浊”的地方,或升“天界”。在侗族信奉的多神论中,主要是女神,如医仙、药仙“玛麻妹”,传播天花的“萨多”,制造酒曲的“萨宾”等。而唯一的被普遍敬奉的最高尚的“萨岁”,也是一位女神。

侗族冲傩(又称侗傩,亦称巫师或老师)认为,人之所以生病是因为鬼神作祟,病人失去灵魂才生病,必须进行“招魂”。“招魂”由冲傩将画好的5张神像置于额前,用红布包扎,但无傩面;有的地区头戴傩面,不用神像置于额前。另有4个木质偶像,两大两小。两个大的中,男的叫侗禅,女的叫侣傩;两个小的中,男的叫晓禅,女的叫娘乜。4个木偶排列于病人床前,冲傩手持师刀及令牌,念念有词,施行法术,然后由敢僮(冲傩的助手)到野外去追魂,在某个山洞或大树、岩石下,找几个虫子,将虫置于病人枕旁,表示灵魂已被召回。现在边远侗族山区仍有这种古老巫术,而在经济较发达的地区冲傩已经不是单纯的以巫术给人治病了。在那里,他们根据病人的天干“八字”、患病时间测算是“命病”还是“身病”来治疗。如果是鬼怪致病的称为“命病”,命病只能敬奉鬼神求其和解;不是鬼怪致病的称为“身病”,身病要用药物治疗。冲傩一般都能掌握几十个病症和近百种常用药物。如冲傩对咳血(侗语叫吓谬恰·喉盘,意为胸以上出血症·咳血),用骂磋盘(仙鹤草)煎水内服。便血(侗语为吓谬吕·给盘,意为胸以下出血症·便血),用登虐辰(胡颓子)或尚靠告挝(芒箕根)煎水内服。冲傩使用药物给人治病,是经验医学的开始。

“身病”与“命病”学说起于何时,难以考证,但从“命歌”中,以天干“八字”作为测算的依据,可能是在明代以后。那时大量的外族人员进入侗族地区,带来了外族文化,促进了侗族医学的发展。三穗县等溪乡名老侗医杨清江,他家五代人行医。第一代杨昌绪是个冲傩;第二代杨秀松是个巫医,兼作农业;第三代杨宗发以医为职业,并兼作木工;第四代杨清江是侗医,解放后学习中医;第五代杨召勋随父先学侗医,后学中医。

(3) 近代侗族医学

近代侗族医学是在侗族冲傩医学出现了“命病”、“身病”这一理论之后,逐渐由冲傩医学形成经验医学并向理论医学方面发展的。侗族由于没有本民族的文字,医学历史记载甚少。《黎平府志》:“黎平治妇男大小病,山中所采叶,俗名草药,亦颇有效。”“明洪武十一年,黎平侗族吴勉领导的农民起义军,他的母亲娘化就在军中行医。”明洪武年间,侗医王崇景(1368~1444年)、潘包老乔(1744~1804年)就在剑河县的大广、小广、南明一

带行医。清道光六年（1826年），剑河县凯寨姜念儒，弃文学医，著有《本草医方》一书（手稿）。姜在序言中写道：“自幼及壮，几战童军，功名未就，报负不酬，今丙戌，母亲沉疴，符药之余，辄取古人之方，及祖传秘术，按条索释是为是集，共4卷49类。”凯寨人民为了纪念他，修了一个药王亭，亭中立有石碑，后因修建公路被毁。清乾隆四十三年至民国二十二年，从江县侗医潘文贤家四代行医，创立了下腹部切开膀胱取石术及提炼治疗颈淋巴结核的药粉与膏药。

总之，侗族医学经历了史前医学、冲椎医学、经验医学及初级理论医学几个历史阶段，最后形成了本民族医学。

（二）侗医学术思想

侗族古代文化包括医学在内，大部分是掌握在佼解庚老和佼解贺佬（意为本寨受尊敬的人和本寨的头领）及冲椎手中。他们有许多侗歌和巫祝词语，其中有些是讲述侗医侗药的，侗医的学术思想就渊源于巫师及侗医歌词之中。

1. 天、地、气、水、人五位一体

天、地、气、水、人五位一体的思想，是侗医学术思想的核心。侗歌“古闷冬庚系韭梭，得地长庚系冷垠”，“索冷拱晕庚喂病，庚对董梭转变冷”，意为“天上生人是股气，地下养人是水和土”，“气多气少人遭病，人死断气转化水”。侗医和冲椎认为，天是看不见顶的庞然大物，是股气，地是有形之物，即土和水；人是气所生的，由土和水所养。这就是侗家的“天人”和“地人”之说。在《人类起源》侗歌中的四个“奶奶”以及她们所生的松恩、松桑就是“天人”的代表；洪水滔天，人烟绝迹，十二兄妹只好配婚，便是“地人”的化身。人的起源与五位一体的思想，是侗族先民们通过长期观察，对人的起源与自然界的联系产生的基本概念。他们以物质来解释世界的本源，认为人是天、地、气、水四种物质组成的，看到了事物的本质及其属性，并以此来解释生与死的转归。在我国《庄子·至乐篇》中就有“察其死而本无生，非徒无生也而本无形，非徒无形而本无气，杂乎芒芴之间而有气，气变而有形，形变而有生。”《管子·内业篇》中有“凡人之生也，天出其精，地出其形，合此以为人。”《管子·五行篇》中又写道：“人与天调，然后天地之美生。”在印度和希腊有风、火、土、水四元素之说。我国古代为五元素水、火、木、金、土及天人相应之说。这些学说，都是古代人们经过长期的对自然界各种现象的观察和总结，是人们在生产劳动和实践经验中得出来的一些朴素的理论，这对于医学的发展和医学体系的形成确实是有帮助的。另一方面，也应该看到，古代的人们不仅受到客观条件的限制，同时也受到认识上的限制，许多理论缺乏客观检验，当然也就存在某些错误和缺点。如“五位一体”对物质形态、结构和性质的表述只能是笼统的表面的，认识物质的本质尚欠深入。

2. 气和水与人体生理功能的关系

在生理功能方面，侗歌“庚寥凡闷呢瞢久，全靠枚索和枚冷”，意为“人的生存没多

久，依赖有气和有水”，说明气和水在维持人体功能活动方面的重要性。在临床治疗上，侗医非常重视气和水的作用，常常使用补气、补水的方法。在用药上，凡是块根及甜味药物，都作补水、补血之用。侗医对血和水的认识是为同意词，血和水在体内是同一物，统称“血水”。

3. 气和水与人体病理的关系

侗歌“索冷拱晕庚喂病，庚对董梭转变冷”，意为“气多气少人遭病，人死断气转化水”。侗医认为气和水两者失去平衡，人就要生病；气和水由量变到质变，是疾病的病理过程。《庄子·知北游》中载有“人之生，气之聚也，聚则为生，散则为死。”侗医和侗医的认识与庄子之说有些相似。

4. 对致病因素的认识

侗歌“呃倮叽构呃病，佟病都系逗亮、闷敦、漾冷、淋霖、抖仑、优喉、瘟、蜥、猛、厉、娘、毒蕾、吆判妞、斗奈相害庚”，意为“谁吃粮食不生病，生病都是着凉、天热、湿水、淋雨、受风、饥饿、发瘟、蛇、虎、虫、草、鬼、山神这些降给人的”。致病因子归纳起来，不外乎一是物理因子；二是生物因子；三是鬼神。这些认识虽然是从感性的形象思维出发，但其概念还是明确的。

侗医“呃倮叽构呃病”（谁吃粮食不生病），“饥饿”都是致病因素。饮食是维持生命的能量源泉，但是如果贪吃过多，不加以节制，或者吃的过少，都将影响身体健康，甚至造成疾病。侗医有“犯酒、犯肉、犯谷、犯气”之说：酒性热除寒，饮用适度可调人体血脉情志，如果用量过多可伤神伤志，“心神被扰，百病丛生；肉类补血补体，食用过多反而伤血伤水；谷类养万物，亦不可过饱，过饱伤身；气，是生命的根本，不可“犯气”。不“犯气”指两个方面，一是平时要保持“心平气和”，为人善良，遇事不可性急；二是不可忧郁寡言，伤心伤神。“气”与“神”是相互联结的，伤一不可。侗医在饮食方面的“犯”，就是指过食肥甘厚味、暴饮暴食。

5. 药物的性味

侗歌“翁哽将退焜，翁嘎将杜给，翁荡将退播赛耿，消腌喉用巴当同”，意为“药苦能退热，药涩能止泻，药香能消肿止痛，关节痛用药要叶对生。”

6. 对疾病的命名与分类

根据“五位一体”，把疾病分为冰焜与冰亮（冷病与热病）两大类。五位中的天、地、气、水、人都有冷和热，人的疾病也不外乎冷病与热病。中医古籍云：“阴淫寒病，阳淫热病。”

热病：又名烧热病。凡是发烧、“火毒”、红肿、癫狂、虫、蛇、草所致的热病，各种外伤、会“过人”（传染）的疾病，以及大部分痧症等。

冷病：凡是病人自觉冷感或病程长、体质虚弱，或不红不肿的疮疱等等。冷病又分水病、气病、虚弱病。水病：身体任何部位的浮肿，统称水病，又叫水湿病。气病：凡是咽喉