

# 新婚

## 育儿保健指南

李卫东 汪晓敏 张金云 编著 ● 中国人口出版社



图书在版编目(CIP)数据

新婚育儿保健指南/李卫东等编著. —北京:中国人口出版社, 1998. 6

ISBN 7-80079-441-5

I. 新… II. 李… III. ①性卫生-基本知识②婴幼儿-妇幼保健-基本知识 IV. R16

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 07005 号

新婚育儿保健指南

李卫东 等

\*

中国人口出版社出版(北京市海淀区大慧寺 12 号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

安徽省地方志印制中心印刷

\*

开本: 787×1092 毫米 1/32 印张: 7 字数: 150 千字

1998 年 6 月第 1 版 1998 年 6 月第 1 次印刷

印数: 1—005,000 册 定价: 10.00 元

ISBN 7-80079-441-5/R · 131

## 前 言

近年来,随着人民群众生活水平的迅速提高,人们对生活科学知识的需求,无论从层次上看还是从角度上看都在发生巨大的变化。

为把医学知识普及到城乡,为广大人民群众的健康服务,使他们能够更好地建设社会主义物质文明和精神文明,我们特地编纂了这本通俗易懂、简明适用的《新婚育儿保健指南》。全书采用问答的形式对现代家庭生活中可能遇到的许多实际问题都作了有的放矢的解答。在解答问题时,我们尽量避免使用为普通读者所难以理解的专业术语,力求简明扼要、深入浅出,以广泛适应具有小学以上文化水平的广大农村读者的需要。

本书是集体劳动的成果,各章编写人员分别为:第一、二章,李卫东;第三、四章,汪晓敏;第五章,张金云。李卫东同志负责全书的统稿工作。

由于编者水平有限,本书在内容和形式上肯定还存在不足之处,我们恳切希望广大读者和有关专家们予以批评指正,以期在今后的工作中进一步提高。

编者

1997年8月

# 目 录

## 第一章 新婚常识

|                        |    |
|------------------------|----|
| 一、生殖器官的构造及其功能 .....    | 1  |
| 1. 男性生殖器官的构造及其功能 ..... | 1  |
| 2. 女性生殖器官的构造及其功能 ..... | 2  |
| 二、应该注意的几种异常发育 .....    | 3  |
| 1. 隐睾怎么办 .....         | 3  |
| 2. 包茎或包皮过长怎么办 .....    | 4  |
| 3. 精索静脉曲张怎么办 .....     | 4  |
| 4. 处女膜闭锁怎么办 .....      | 4  |
| 5. 子宫发育异常怎么办 .....     | 5  |
| 三、新婚夫妇应当注意的几个问题 .....  | 5  |
| 1. 新婚之夜要注意些什么 .....    | 5  |
| 2. 怎样处理性器官卫生 .....     | 7  |
| 3. 月经期为什么不能性交 .....    | 7  |
| 4. 新婚夫妇应当如何避孕 .....    | 8  |
| 5. 男女性功能有哪些差异 .....    | 9  |
| 6. 怎样才能达到性和谐 .....     | 10 |
| 四、新婚意外的自我处理 .....      | 10 |
| 1. 新婚之夜不见红怎么办 .....    | 10 |
| 2. 房事昏厥怎么办 .....       | 11 |
| 3. 处女膜出血过多怎么办 .....    | 11 |

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 4. 包茎嵌顿怎么办 .....             | 12 |
| 5. 阴道痉挛怎么办 .....             | 12 |
| 五、新婚生活释疑 .....               | 12 |
| 1. 夫妻之间出现性对抗怎么办 .....        | 12 |
| 2. 妻子发生精液过敏怎么办 .....         | 13 |
| 3. 女性性交疼痛怎么办 .....           | 14 |
| 4. 男性性交疼痛怎么办 .....           | 15 |
| 5. 结婚过于草率怎么办 .....           | 15 |
| 6. 婚后发现爱人不像自己所盼望的那样怎么办 ..... | 15 |
| 7. 怎样判断夫妻间彼此了解的深浅 .....      | 16 |
| 8. 婚后夫妻双方不能相互适应怎么办 .....     | 18 |
| 9. 婚后感到生活单调乏味怎么办 .....       | 19 |
| 10. 婚后夫妻发生情感迁移怎么办 .....      | 20 |
| 11. 婚后遇到异性骚扰怎么办 .....        | 21 |
| 12. 爱人总把怨气出在自己身上怎么办 .....    | 22 |
| 13. 如何处理婚后繁杂的家务 .....        | 23 |
| 14. 妻子向着娘家怎么办 .....          | 24 |

## 第二章 优生常识

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 一、优生的必备条件 .....       | 27 |
| 1. 为什么近亲不能结婚 .....    | 28 |
| 2. 如何选优生 .....        | 29 |
| 3. 婚前为什么要进行健康检查 ..... | 30 |
| 4. 哪些孕妇需要做产前诊断 .....  | 30 |

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 二、孕前优生准备工作.....           | 32 |
| 1. 孕妇对生孩子怀有恐惧心理怎么办 .....  | 32 |
| 2. 丈夫及家人应当如何照顾孕妇 .....    | 33 |
| 3. 如何选择最佳生育年龄 .....       | 34 |
| 4. 如何选择最佳受孕季节 .....       | 35 |
| 5. 如何选择最佳受孕时机 .....       | 35 |
| 6. 如何避免不安全怀孕 .....        | 36 |
| 三、创造良好的妊娠环境.....          | 37 |
| 1. 哪些环境因素会对胎儿产生不良影响 ..... | 37 |
| 2. 孕妇需要补充哪些营养 .....       | 38 |
| 3. 怎样合理安排孕妇的膳食 .....      | 40 |
| 4. 怎样使胎儿在轻松愉快的环境下长大 ..... | 41 |
| 四、不可忽视胎教.....             | 42 |
| 1. 胎教是否有科学依据 .....        | 42 |
| 2. 胎教有哪些具体方法 .....        | 43 |
| 3. 什么是触摸胎教 .....          | 44 |
| 4. 胎教的效果怎么样 .....         | 45 |

## 第三章 孕产期保健

|                        |    |
|------------------------|----|
| 一、孕期保健.....            | 47 |
| 1. 新生命是怎么来的 .....      | 47 |
| 2. 新生命在母体内是怎样成长的 ..... | 48 |
| 3. 为什么不能过早怀孕 .....     | 49 |
| 4. 怀孕有哪些特征 .....       | 50 |
| 5. 孕妇记妊娠日记有什么好处 .....  | 51 |

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 6. 为什么怀孕后要定期到医院去做产前检查 ..... | 52 |
| 7. 妊娠早期应注意些什么 .....         | 53 |
| 8. 妊娠中期应注意些什么 .....         | 55 |
| 9. 妊娠晚期应注意些什么 .....         | 56 |
| 10. 孕妇能否参加劳动 .....          | 57 |
| 11. 孕妇应当注意哪些劳动保护事项 .....    | 58 |
| 12. 什么样的居住环境对孕妇比较适宜 .....   | 59 |
| 13. 如何正确处理孕期性生活 .....       | 60 |
| 14. 孕妇为什么要保持轻松愉快的心境 .....   | 61 |
| 15. 孕妇穿着要注意些什么 .....        | 62 |
| 16. 孕妇美容要注意些什么 .....        | 63 |
| 17. 孕妇应怎样护理乳房 .....         | 63 |
| 18. 孕妇洗澡要注意些什么 .....        | 64 |
| 19. 孕妇看电视要注意些什么 .....       | 65 |
| 20. 孕妇为什么不能饮酒 .....         | 66 |
| 21. 孕妇为什么不能吸烟 .....         | 66 |
| 22. 孕妇为什么不能玩耍小动物 .....      | 67 |
| 23. 孕妇为什么不宜去拥挤的公共场所 .....   | 68 |
| 24. 孕妇生病了怎么办 .....          | 68 |
| 25. 孕妇为什么不能自服堕胎药 .....      | 69 |
| 26. 为什么不能盲目保胎 .....         | 69 |
| 27. 孕妇出现哪些症状应立即去医院诊治 .....  | 70 |
| <b>二、产时保健</b> .....         | 71 |
| 1. 怎样推算预产期 .....            | 71 |
| 2. 临产有哪些征兆 .....            | 72 |
| 3. 到医院分娩有什么好处 .....         | 72 |

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 4. 何时入院待产好 .....                  | 73 |
| 5. 哪些孕妇应当提前入院待产 .....             | 74 |
| 6. 在家分娩应当注意做好哪些准备工作 .....         | 74 |
| 7. 产妇在临产前应当注意些什么 .....            | 75 |
| 8. 剖宫产好,还是产道自然娩出好 .....           | 76 |
| 9. 产妇在分娩过程中应当怎样配合好医生 .....        | 78 |
| 10. 产妇怎样可以减轻阵痛 .....              | 79 |
| <b>三、产褥期保健</b> .....              | 80 |
| 1. 产褥期的母体会发生哪些变化 .....            | 80 |
| 2. 产褥期的母体会出现哪些较为特殊的<br>生理现象 ..... | 81 |
| 3. 怎样才能使产妇的身体尽快复原 .....           | 81 |
| 4. 为什么要重视产后检查 .....               | 83 |
| 5. 产妇在饮食方面需要注意哪些问题 .....          | 83 |
| 6. 产妇长时间地喝红糖水好吗 .....             | 84 |
| 7. 把产妇的居室封闭严实好吗 .....             | 85 |
| 8. 如何防止产妇中暑 .....                 | 85 |
| 9. 产妇一味卧床休息好吗 .....               | 86 |
| 10. 产后多长时间可以参加劳动 .....            | 87 |
| 11. 怎样做产后体操 .....                 | 87 |
| 12. 哪些产妇不宜做产后体操 .....             | 88 |
| 13. 怎样预防产褥热 .....                 | 88 |
| 14. 怎样保持产妇的外阴清洁 .....             | 89 |
| 15. 做了会阴切开术的产妇应当注意些什么 .....       | 90 |
| 16. 做了剖宫术的产妇应当注意些什么 .....         | 90 |
| 17. 产妇如何洗头、洗澡 .....               | 91 |

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 18. 产妇为什么要坚持刷牙、漱口 .....   | 92  |
| 19. 产后多长时间可以开始性生活 .....   | 92  |
| <b>四、孕产期常见异常的处理</b> ..... | 93  |
| 1. 多胎孕是怎么回事 .....         | 93  |
| 2. 宫外孕是怎么回事 .....         | 94  |
| 3. 是葡萄胎怎么办 .....          | 94  |
| 4. 什么是高危妊娠 .....          | 95  |
| 5. 常见妊娠合并症有哪些 .....       | 96  |
| 6. 什么叫母儿血型不合 .....        | 99  |
| 7. 怎样预防流产 .....           | 100 |
| 8. 怎样预防早产 .....           | 101 |
| 9. 过期妊娠有什么不好 .....        | 102 |
| 10. 恶露不净怎么办 .....         | 102 |
| 11. 产妇便秘怎么办 .....         | 103 |
| 12. 怎样预防产后子宫脱垂 .....      | 103 |

## 第四章 育儿常识

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| <b>一、宝宝出生前的准备工作</b> ..... | 105 |
| 1. 宝宝睡什么样的小床好 .....       | 105 |
| 2. 宝宝穿什么样的衣服好 .....       | 106 |
| 3. 宝宝用什么样的尿布好 .....       | 107 |
| <b>二、新生儿保健</b> .....      | 107 |
| 1. 为什么要重视新生儿保健 .....      | 107 |
| 2. 新生儿有哪些重要的生理特点 .....    | 108 |
| 3. 新生儿的居室应符合哪些基本要求 .....  | 109 |

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 4. 为什么要尽量减少外人探望新生儿 .....     | 110 |
| 5. 新生儿睡枕头好吗 .....            | 110 |
| 6. 怎样帮助新生儿调节好体温 .....        | 110 |
| 7. 给新生儿打“蜡烛包”好吗 .....        | 111 |
| 8. 怎样保护新生儿的脐部 .....          | 112 |
| 9. 怎样保护新生儿的眼睛 .....          | 112 |
| 10. 怎样保护新生儿的囟门 .....         | 113 |
| 11. 怎样保护新生儿的皮肤 .....         | 113 |
| 12. 为什么不能用洗衣粉洗涤尿布 .....      | 114 |
| 13. 新生儿患了尿布皮疹怎么办 .....       | 115 |
| 14. 新生儿患了“鹅口疮”怎么办 .....      | 115 |
| 15. 用母乳涂抹新生儿面部好吗 .....       | 115 |
| 16. 给新生儿洗澡应当注意哪些事项 .....     | 116 |
| 17. 新生儿的皮肤为什么会发黄 .....       | 117 |
| 18. 新生儿出现红斑或色素斑怎么办 .....     | 118 |
| 19. 新生儿是个“夜哭郎”怎么办 .....      | 118 |
| 20. 为什么有的女婴会有“月经”和“白带” ..... | 119 |
| 21. 新生儿乳房肿大怎么办 .....         | 119 |
| 22. 新生儿头颅血肿怎么办 .....         | 119 |
| 23. 为什么不能弄破“螳螂子”和“马牙” .....  | 120 |
| 24. 新生儿发生阴囊鞘膜积液怎么办 .....     | 120 |
| 25. 新生儿斜颈怎么办 .....           | 121 |
| 26. 怎样给新生儿接种卡介苗和乙肝疫苗 .....   | 121 |
| 27. 新生儿用药应当注意哪些事项 .....      | 122 |
| 28. 如何检查新生儿的发育状况是否良好 .....   | 123 |
| 29. 如何看待新生儿的体重下降 .....       | 125 |

|                              |            |
|------------------------------|------------|
| 30. 如何识别新生儿的哭声 .....         | 125        |
| 31. 如何判断新生儿的大便是否正常 .....     | 126        |
| 32. 怎样区分新生儿的漾奶和吐奶 .....      | 127        |
| 33. 怎样加强对早产儿、低体重儿的护理 .....   | 127        |
| <b>三、科学喂养 .....</b>          | <b>128</b> |
| 1. 为什么要提倡母乳喂养 .....          | 128        |
| 2. 为什么要尽早给新生儿喂奶 .....        | 131        |
| 3. 为什么说初乳是新生儿最珍贵的食品 .....    | 131        |
| 4. 正确的哺乳方法应该是怎样的 .....       | 132        |
| 5. 按时喂奶好,还是按需喂奶好 .....       | 133        |
| 6. 怎样判断母乳是否够吃 .....          | 133        |
| 7. 怎样提高母乳的分泌量 .....          | 134        |
| 8. 如何防止母乳污染 .....            | 135        |
| 9. 哪些母亲不宜哺乳 .....            | 136        |
| 10. 什么叫混合喂养 .....            | 137        |
| 11. 什么叫人工喂养 .....            | 137        |
| 12. 选择哪种代乳品较好 .....          | 139        |
| 13. 如何正确使用奶瓶 .....           | 140        |
| 14. 怎样给小儿喂牛奶 .....           | 140        |
| 15. 怎样给小儿喂奶粉 .....           | 142        |
| 16. 为什么不能让小儿吸空奶瓶 .....       | 142        |
| 17. 怎样合理地给小儿增加辅食 .....       | 142        |
| 18. 如何制作小儿辅食 .....           | 145        |
| 19. 什么时候给小儿断奶比较好 .....       | 146        |
| 20. 刚断奶的小儿在饮食方面要注意哪些问题 ..... | 147        |
| 21. 哪些情况显示小儿有营养不良 .....      | 148        |

|                              |            |
|------------------------------|------------|
| 22. 发现小儿有营养不良怎么办 .....       | 149        |
| 23. 怎样使小儿养成良好的饮食习惯 .....     | 150        |
| 24. 小儿吃饭“不长肉”怎么办 .....       | 151        |
| <b>四、婴幼儿保健 .....</b>         | <b>152</b> |
| 1. 为什么要提倡给小儿做定期健康检查 .....    | 152        |
| 2. 如何使用小儿生长发育监测图 .....       | 153        |
| 3. 小儿体重增加有什么规律 .....         | 157        |
| 4. 怎样预防小儿肥胖症 .....           | 157        |
| 5. 小儿身高增长有什么规律 .....         | 158        |
| 6. 怎样使您的孩子长得高 .....          | 159        |
| 7. 小儿视力发育有什么规律 .....         | 160        |
| 8. 如何早期发现小儿视力缺陷 .....        | 161        |
| 9. 如何保护小儿视力 .....            | 161        |
| 10. 如何早期发现小儿听力障碍 .....       | 163        |
| 11. 怎样预防小儿耳聋 .....           | 163        |
| 12. 怎样使小儿的牙齿长得整齐 .....       | 165        |
| 13. 怎样指导小儿用正确的方法刷牙 .....     | 168        |
| 14. 为什么不能过分超前引导小儿的动作发育 ..... | 169        |
| 15. “左撇子”要不要纠正 .....         | 170        |
| 16. 怎样安排小儿的计划免疫 .....        | 170        |
| 17. 怎样给小儿喂药 .....            | 172        |
| 18. 怎样预防小儿佝偻病 .....          | 173        |
| 19. 怎样预防小儿缺铁性贫血 .....        | 175        |
| 20. 怎样预防小儿蛔虫病 .....          | 176        |
| 21. 怎样预防小儿蛲虫病 .....          | 177        |
| 22. 怎样预防小儿钩虫病 .....          | 178        |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 23. 为什么不能生吃荸荠、藕、菱角等    |     |
| 水生植物的茎果 .....          | 179 |
| 24. 怎样预防小儿腹泻 .....     | 179 |
| 25. 怎样护理腹泻病儿 .....     | 180 |
| 26. 怎样预防小儿感冒 .....     | 181 |
| 27. 小儿感冒时鼻子堵塞怎么办 ..... | 183 |
| 28. 怎样护理发烧病儿 .....     | 183 |
| 29. 怎样预防痄子 .....       | 185 |
| 30. 小儿抽风怎么办 .....      | 185 |

## 第五章 计划生育常识

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 一、避孕常识 .....            | 187 |
| 1. 避孕的原理是什么 .....       | 187 |
| 2. 避孕有哪些主要方法 .....      | 188 |
| 3. 选择哪种避孕方法比较好 .....    | 189 |
| 4. 进入更年期的女性还需要避孕吗 ..... | 191 |
| 二、药物避孕法 .....           | 192 |
| 1. 避孕药是怎样发挥作用的 .....    | 192 |
| 2. 哪些人不宜使用内用避孕药 .....   | 192 |
| 3. 怎样使用短效口服避孕药 .....    | 194 |
| 4. 长效避孕药有哪些 .....       | 194 |
| 5. 怎样使用长效口服避孕药 .....    | 195 |
| 6. 长效避孕针有哪些优缺点 .....    | 195 |
| 7. 皮下埋植避孕药有那些优缺点 .....  | 196 |
| 8. 怎样使用探亲避孕药 .....      | 196 |

|                            |            |
|----------------------------|------------|
| 9. 怎样使用外用避孕药 .....         | 197        |
| 10. 为什么不能经常使用事后避孕药 .....   | 198        |
| 11. 使用避孕药的过程中又怀孕了怎么办 ..... | 199        |
| 12. 避孕药应怎样保管 .....         | 199        |
| <b>三、工具避孕法 .....</b>       | <b>200</b> |
| 1. 如何正确使用避孕套 .....         | 200        |
| 2. 如何正确使用阴道隔膜 .....        | 201        |
| 3. 宫内节育器有哪些 .....          | 201        |
| 4. 哪些人不宜放置宫内节育器 .....      | 202        |
| 5. 什么时间放置宫内节育器较好 .....     | 202        |
| 6. 放置宫内节育器后应注意哪些问题 .....   | 203        |
| 7. 遇到哪些情况应取出宫内节育器 .....    | 204        |
| 8. 带环怀孕怎么办 .....           | 204        |
| <b>四、人工流产和绝育术 .....</b>    | <b>205</b> |
| 1. 什么叫人工流产 .....           | 205        |
| 2. 什么时候人工流产比较好 .....       | 205        |
| 3. 哪些情况下不宜做人工流产 .....      | 206        |
| 4. 人工流产后应注意哪些问题 .....      | 206        |
| 5. 什么是绝育术 .....            | 207        |
| 6. 男女双方谁做结扎术好 .....        | 207        |
| 7. 做绝育术后会不会影响劳动和健康 .....   | 208        |

# 第一章 新婚常识

每位涉足爱河的青年朋友,都渴望与自己心中日夜思念的情人结成终身伴侣。但是,结婚还只是婚姻生活的一个起点,要想使婚后的生活更加美满和谐,给新婚绽放的花朵增添更灿烂的光彩,您还必须掌握以下的基本知识。

## 一、生殖器官的构造及其功能

结婚不仅是两颗爱心的热烈撞击,同时也开始了合法的性生活,它将使爱升华到更高的境界。为此,我们必须揭去性的羞涩,掌握性的生理,了解性的内涵。

### 1. 男性生殖器官的构造及其功能

男性生殖器官分外生殖器官(包括阴茎、阴囊)和内生生殖器官(包括睾丸、输精管、附属腺)两部分。

阴茎:是性交的器官,又是射精和排精的通道。呈圆柱状,内部由两条阴茎海绵体和一条尿道海绵体组成。因为其中有前尿道,因此它还具有排尿的功能。阴茎的前部称阴茎头(或称龟头),中部称阴茎体,后部称阴茎根。阴茎头后面稍细的部分叫阴茎颈,对性刺激特别敏感,为男性的主要性敏感区。阴茎的长度松弛时一般为7~11厘米,勃起时可增长到14~18厘米。

阴囊:位于阴茎后下方,为一皮肤囊袋,中间以阴囊隔分

开,两侧容纳睾丸和附睾。具有保护睾丸和调节温度的作用,有利于精子的产生、发育和贮存。

睾丸:是男性的主要生殖腺,位于阴囊内,左右各一,呈卵圆形。其作用一是产生精子;二是分泌雄性激素,维持男性特征和性功能。

输精管:是输送精子和精浆的管道,上接附睾尾部,沿腹股沟部通过腹壁、腹腔直至射精管。输精管左右各一条,全长约 50 厘米,直径约 2.5 毫米。

附属腺:包括附睾、精囊腺、前列腺和尿道球腺。其中:附睾是暂时贮存精子的地方,前列腺是产生精液的主要器官,精囊腺和尿道球腺产生的分泌物也是精液的一部分。

## 2. 女性生殖器官的构造及其功能

女性生殖器官也分为外生殖器官(又称女外阴,包括阴阜、大阴唇、小阴唇、处女膜、阴蒂和阴道前庭等)和内生殖器官(包括阴道、子宫、输卵管和卵巢)两部分。

阴阜:因皮下脂肪丰满而膨隆,上连腹壁,下接大阴唇。青春期后,上面长有阴毛,常呈倒三角形分布。

大阴唇:分为内外两面,外面皮肤有色素沉着,并长有阴毛,内面类似粘膜,常保持湿润。

小阴唇:是女性性敏感区,在大阴唇内侧,表面光滑湿润。

阴蒂:位于大阴唇前汇合点,由两根能够勃起的海绵体组成。阴蒂有着丰富的感觉神经末梢,为女性性敏感区。

阴道前庭:位于大小阴唇之间的部分称阴道前庭。

处女膜:是位于小阴唇内侧、阴道前庭之间,环绕着阴道口的一层薄膜。其中间有裂孔,经血由该孔流出。

子宫:位于膀胱与直肠之间,形状像倒置的梨子。长约 7

~8厘米,宽4~5厘米,厚2~3厘米,是产生月经和胎儿生长发育的地方。

**输卵管:**连接子宫与卵巢之间的管道,称输卵管。左右各一条,每条长约10厘米。输卵管的作用是输送卵子。卵巢排出的卵子通过输卵管的蠕动及管内纤毛的运动,将卵子向子宫方向推动。如遇有精子,即在输卵管一段较粗的部位(称为壶腹部)受精。受精卵在输卵管内一边进行分裂,一边被推向子宫,然后植于增厚的子宫内膜中,称之为着床。

**卵巢:**左右成对,位于子宫的两侧,形如杏仁核,长约3厘米,宽约1.5厘米,厚约1厘米。卵巢具有生殖和分泌功能,可产生卵子和分泌性激素(雌激素和孕激素)。每个卵巢中约有20万个不成熟的卵子。青春期开始后,女性一般每月排1次卵(每次绝大多数为1个),一个妇女一生中共排出约400个卵子。随着年龄的增长,卵子会逐渐减少,绝经后,卵巢随之也停止排卵。

**阴道:**为女性性交器官,是连接内外生殖器的管道,也是排出月经和分娩胎儿的通道。上接子宫颈,下连阴道前庭,呈扁平管状,长约7~9厘米。

## 二、应该注意的几种异常发育

### 1. 隐睾怎么办

隐睾是男性常见的一种先天性生殖器官发育异常。正常情况下,在胎儿娩出前的1~2个月,睾丸就会从其腹部下降到阴囊中。因此,男性的睾丸一般总是左右各一个,位于阴囊内。如果由于某种原因,睾丸没有从腹腔下降至阴囊,即为隐