

## 编者的话

我国农村草药资源丰富，房前屋后，田边路旁，随处可见。由于传统习惯，群众信赖草药，民间亦流传着不少疗效确切的验方，草药治病有就地取材、简便实用、费用低廉等优势，在农村特别是缺医少药的贫困山区尤受青睐。有鉴于此，我们组织有关专家编写了这套“草药治百病”丛书。本丛书按科分册，先出版以下六种：

《草药治内科病》

《草药治外科病》

《草药治妇科病》

《草药治儿科病》

《草药治骨伤》

《草药治肿瘤》

就一般群众而言，草药的运用关键在于选药配方与形态识别两方面。本丛书力求做到以用为本、图文

结合、有药有方,帮助读者由病选药,进而识别、采集、应用。为此,本丛书每一分册均以病为纲,以药为目,逐药介绍行之有效的单验偏方(包括用法),并在书的后半部分以图文对照的形式集中介绍草药的形态特征等相关知识。书中病名以现代医学为主,但鉴于中西医的差异,部分病名仍采用中医名称。所载偏方既有内服,也有外用,大多组成简单(草药用量一般指成人量,《草药治儿科病》除外),使用方便。

需要特别提醒读者的是,选用草药治病之前,一定要明确诊断,切不可盲目使用。此外,草药有的有治疗作用,有的则只有辅助治疗作用或预防保健作用,因此不可排斥其他必要的治疗手段。

若有不足之处,恳请读者提出宝贵意见。

1999年1月

# 目 录

骨折.....	(1)
脱位.....	(7)
外伤血肿 .....	(11)
外伤出血 .....	(15)
肘关节扭伤 .....	(19)
急性腰扭伤 .....	(21)
踝关节扭伤 .....	(25)
软组织损伤 .....	(29)
落枕 .....	(33)
内伤脏腑 .....	(36)
内伤气滞 .....	(38)
腰肌慢性劳损 .....	(40)
腕管综合征 .....	(44)
腱鞘炎 .....	(46)
冈上肌腱炎 .....	(47)
肱骨外上髁炎 .....	(49)

颈椎病 .....	(51)
腰椎间盘突出症 .....	(53)
肩手综合征 .....	(55)
老年性骨质疏松 .....	(57)
急性化脓性骨髓炎 .....	(59)
慢性骨髓炎 .....	(60)
化脓性关节炎 .....	(64)
肩关节周围炎 .....	(66)
类风湿性关节炎 .....	(69)
骨关节结核 .....	(73)
跟痛症 .....	(75)
大骨节病 .....	(77)
痛风 .....	(78)
附图 .....	(81)

## 骨 折

由于外力的作用破坏了骨的完整性或连续性者，称为骨折。发生骨折的外因有直接暴力、间接暴力、肌肉强烈收缩和牵拉以及疲劳等。其内因与年龄和健康及骨的解剖位置、结构状况、骨骼本身的病变等因素有关。

诊断要点：①疼痛，表现为直接和间接压痛；②肿胀或畸形；③功能障碍或表现为异常活动；④骨擦音；⑤X线证实诊断。

骨折的愈合过程一般分为三期，即血肿机化期（骨折后2~3周）、原始骨痂期（约需4~8周）、骨痂改造期（约需8~12周），但这三期之间并无明显的界限。

本病宜选用下列草药治疗。

### 一、肿节风（图1）

偏方1：肿节风鲜叶250g，捣烂调酒外敷患处，2日换药1次；根15~30g，水炖服，1日1剂。用于闭合性骨折整复后。

偏方2：肿节风干叶、栀子各30g，研末调黄酒外敷患处，2日换1次。用于闭合性骨折整复后。

### 二、仙桃草（图2）

偏方1：仙桃草鲜品适量，捣烂敷患处，2日换药1次。骨折整复后用。

偏方2：仙桃草、地胆草干根茎各30g，水煎，冲少量酒服，1日1剂。闭合性骨折整复后用。

偏方3：仙桃草干全草15g，积雪草干全草15g，当归10g，

水煎服，1日1剂。骨折整复后用。

偏方4：仙桃草鲜全草、鲜积雪全草各等份适量，捣烂加白酒少许外敷，2日一换。骨折整复后用。

偏方5：鲜仙桃草、盘柱南五味子鲜叶各适量，加糯米饭捣烂敷患处，2日一换。另取盘柱南五味子干根皮研末15g，黄酒送服。骨折整复、夹板固定后用。

偏方6：仙桃草鲜根、黄蜀葵鲜根皮各等份，取适量捣烂敷患处，1日一换。适用于闭合性骨折整复固定后用。

偏方7：仙桃草干品、黄蜀葵干全草各等份适量，加冰片少许，研成细末，消毒后敷于开放性骨折伤口，1日一换。骨折复位后用。

### 三、七叶莲（图3）

偏方1：七叶莲根、叶鲜品30~60g，加黄酒少许，捣烂外敷伤处，止痛效果好。骨折整复固定后用。

偏方2：七叶莲制成注射液，每毫升含生药2g，作穴位麻醉。用于颌骨骨折复位。

偏方3：七叶莲、石胡荽、铁扫帚全草（均用干品）各30g，水煎浓缩后做离子透入治疗。闭合性骨折整复固定后用。

偏方4：七叶莲鲜根与叶、鲜问荆全草各等份，加红糖捣烂外敷患处，1日一换。骨折复位、小夹板固定后用。

偏方5：鲜七叶莲根与叶、赤车使者、小马蹄草各等份，取适量捣绒，加酒糟炒热后敷伤处，1日一换。骨折整复固定后用。

偏方6：鲜七叶莲根与叶、吊灯花、紫草各等份，取适量捣绒包患处，1日一换。骨折整复、小夹板固定后用。

偏方7：七叶莲鲜根与叶、竹节参鲜根各适量（等份），捣烂外敷伤处，2日一换。骨折整复、小夹板固定后用。

偏方 8: 鲜七叶莲根与叶、鲜血满草各适量, 捣烂, 加酒糟拌匀调敷患处, 1 日一换。骨折整复、夹板固定后用。

偏方 9: 鲜七叶莲根与叶、石羊菜鲜全草、石蚌腿各等份, 取适量捣烂, 加少许胡椒粉拌匀, 敷患处, 3 日一换, 连用 5~7 剂。闭合性骨折整复固定后用。

偏方 10: 七叶莲根与叶、芋儿七、见血飞各等份, 取适量捣烂备用。以头发炭平铺在伤处, 上盖纸一层, 纸上涂抹已捣好的药, 药上再盖一层纸, 然后以布包扎, 数日换药 1 次。骨折整复、夹板固定后用。

#### 四、八角枫 (图 4)

偏方 1: 鲜八角枫根须 60g 或干品 15g, 于骨折整复前 30 分钟水煎服, 术中不痛。

偏方 2: 鲜八角枫根、叶各适量, 捣烂加少许白酒外敷, 2 日一换。骨折整复后用。

偏方 3: 八角枫根、七层楼根各 30~60g, 鲜品、干品均可, 用高度白酒浸泡 7 天后, 取浸液擦涂患处, 每日 4~6 次。

偏方 4: 八角枫根制成注射剂, 按生药 0.4~0.5g/kg 体重, 在骨折整复术前 20~30 分钟, 肌内注射起麻醉作用。

偏方 5: 八角枫鲜根与须、鲜羊蹄根各等份, 取适量加酒糟炒热外敷患处, 1 日 1 剂。骨折整复固定后用。

偏方 6: 八角枫干根、羊蹄干根、祖师麻干根各等份, 研末、调酒外敷患处, 1 日一换。骨折整复夹板固定后用。

#### 五、接骨木 (图 5)

偏方 1: 接骨木茎枝 15g (鲜用), 酒水各半煎服, 1 日 1 剂。骨折整复后用。

偏方 2: 鲜接骨木叶适量, 黄栀子 15g, 加老酒或红酒糟捣烂外敷, 1 日 1 剂。骨折整复、夹板固定后用。

偏方 3: 鲜接骨木根皮、鲜入地金牛根各等份, 取适量捣烂外敷伤处, 1 日一换。骨折整复后用。

偏方 4: 接骨木鲜茎枝、龙须藤鲜根各适量加黄酒捣烂外敷患处, 1 日一换。骨折整复、夹板固定后用。

偏方 5: 接骨木干根茎 30g, 白背叶根 15g, 草珊瑚干根 15g, 水煎对米酒内服, 1 日 1 剂。骨折整复后用。

偏方 6: 接骨木干根茎、白背叶干品、土牛膝干根各等份研末, 取适量调黄酒外敷, 1 日 1 剂。骨折整复、夹板固定后用。

偏方 7: 接骨木鲜根茎、石胡荽鲜全草各等份, 取适量捣烂外敷伤处, 1 日 1 剂。骨折整复、夹板固定后用。

偏方 8: 接骨木干根皮 30g, 石胡荽干全草 30g, 水煎冲米酒服, 1 日 1 剂。

偏方 9: 接骨木茎枝、石胡荽全草、干腐婢根适量, 研末调酒外敷伤处, 2 日 1 剂。

偏方 10: 鲜接骨木茎枝、鲜山藿香全草各等份, 取适量捣烂调酒外敷伤处, 1 日一换。骨折整复、夹板固定后用。

偏方 11: 接骨木干根皮 15g, 山藿香干全草 15g、根 15g, 水煎对白酒服, 1 日 1 剂。骨折整复后用。

偏方 12: 接骨木干根、山藿香干全草、南五味子干根各等份, 研末, 取适量调酒外涂伤处, 1 日一换。骨折整复后用。

偏方 13: 鲜接骨木茎枝 15g, 腹水草鲜全草 30g, 水煎冲酒服, 另取鲜品捣烂外敷骨折处, 1 日一换。

偏方 14: 接骨木 15g, 腹水干全草 30g, 槲蕨根 15g, 酒水煎服, 1 日 1 剂。骨折复位后用。

## 六、象耳朵 (图 6)

偏方 1: 象耳朵鲜品适量, 捣烂外敷伤处, 或用干粉调黄



酒外敷，1日一换。骨折整复后用。

偏方2：象耳朵30g，接骨草15g，酒水煎服。骨折整复后用。

偏方3：象耳朵干茎皮、七叶一把伞干茎皮各等份，研末，取适量调白酒或黄酒外敷患处，2日一换。

偏方4：象耳朵鲜叶、九倒生鲜全草各适量，捣烂外敷骨折处，2日一换。

偏方5：象耳朵茎皮、三角风根、倒伞触根各等份，取适量拌酒糟捣绒，炒热外敷，3日一换。

偏方6：象耳朵茎皮、三条筋干树皮与叶，按3：1研末，取适量调酒外敷。另取三条筋药末0.3~0.6g，开水送服。用于开放性骨折整复、夹板固定后，具有止血续断、通经活络之功。

偏方7：象耳朵茎皮、大乌泡根、野葡萄根各等份，均用干品，共捣烂，加酒炒热，外敷伤处，2日一换。用于闭合性骨折整复后。

偏方8：象耳朵干茎皮、四川大金钱草、二郎箭（均用干品）各等份，研末，调麻油包患处，7日一换。骨折整复夹板固定后用。

偏方9：象耳朵干叶、土肉桂干茎皮各适量，研末，撒或调敷患处，另取土肉桂茎皮粉末1.5g，酒冲服，1日2次。用于闭合性和开放性骨折复位后。

偏方10：鲜象耳朵茎皮、鲜小血藤根、叶各等份，取适量捣烂外敷伤处，1日一换。用于骨折整复夹板固定后。

偏方11：象耳朵干茎皮、水筋骨藤全草各等份，研末，加白酒少许，冷开水调敷患处，2日一换。用于骨折整复后。

偏方12：象耳朵干茎皮100g，小铜锤干全草10g，泡50

度白酒 500ml, 3 天后, 取浸液 10ml 内服, 1 日 1 次。用于骨折整复后。

偏方 13: 象耳朵茎皮、当归藤、锅铲叶各等份, 取适量捣烂敷患处, 2 日一换。用于骨折整复后。

偏方 14: 象耳朵干茎皮 15g, 当归藤根、茎 30g, 酒水各半煎服。1 日 1 剂。

偏方 15: 象耳朵鲜茎皮、竹节七鲜根各等份, 取适量捣烂外敷患处, 尤其适用于骨折红肿病人, 1 日一换。另可取竹节七干根药末 6g, 开水送服, 1 日 1 次。

偏方 16: 象耳朵鲜茎皮、岩冬青(鲜)枝头各适量, 捣烂敷患处, 1 日 1 换。

偏方 17: 象耳朵(鲜) 30g, 巴岩姜 30g, 野葡萄根 30g, 共捣烂, 外敷患处, 2 日一换。

偏方 18: 象耳朵干根皮、三叶爬山虎、见血飞(均用干品)各等份, 捣烂, 加酒炒热, 包敷患处, 3 日一换。

偏方 19: 象耳朵鲜叶、三叶爬山虎、三角风各等份, 捣烂加酒包敷患处, 2 日一换。用于骨折整复后。

偏方 20: 象耳朵 30g, 鲜问荆全草 30g, 酒水煎服, 1 日 1 剂。骨折整复后用。

## 七、大麻药(图 7)

偏方 1: 大麻药根研粉取适量, 酒调外敷(先用三棱针刺破患处皮肤, 开放性骨折不需刺破), 2 日一换。

偏方 2: 大麻药鲜根适量, 捣烂外敷患处, 小夹板固定。用于骨折整复固定后。

## 八、黄细辛

偏方: 黄细辛 0.3~0.6g, 研粉, 温开水送服, 用于骨折复位时镇痛, 效果较好。

## 九、麻风树

偏方：麻风树鲜皮或叶适量，配铜锤草、刺五加各适量，并入胡椒数粒同捣，酒炒外敷，2日一换。用于各型骨折。但本品有毒，应谨慎内服。

## 十、百接骨

偏方1：鲜百接骨全草，加食盐捣烂外敷，再包扎固定，每日换药1次。

偏方2：百接骨干全草、真正沉重苏木各等份，为细末，消毒后敷断指间，外用蚕茧包缚完固，每天换药1次。

偏方3：百接骨鲜根茎、小驳骨鲜草，捣烂，或干草研末用酒、醋调敷患处。

# 脱 位

脱位亦称脱臼。凡骨端关节面相互间的关系超出正常范围之外，引起功能障碍者，即称为脱位。临床上可分为外伤性脱位、病理性脱位、先天性脱位和习惯性脱位。

诊断要点：①疼痛，以活动时为甚；②肿胀畸形；③关节活动功能障碍；④关节盂空虚；⑤弹性固定；⑥X线确诊。

脱位常并发骨折、血管损伤、神经损伤、骨缺血性坏死、外伤性骨化性肌炎、创伤性关节炎等症。同时还要注意脱位后的就诊时间。凡2~3周内的新鲜脱位，早期手法复位效果好；2~3周后的陈旧性脱位，如采用手法复位，应严格掌握适应症和禁忌症。

本病宜选用下列草药治疗。

## 一、美丽胡枝子（图 8）

偏方 1：美丽胡枝子鲜根，和酒糟捣烂外敷，2 日一换。用于复位后。

偏方 2：美丽胡枝子根皮干品、朱砂根干品等量，研末，调热黄酒温敷，2 日一换。用于复位后。

偏方 3：美丽胡枝子根皮干品 15g，锦鸡儿干品 15g，水煎加白酒适量服，1 日 1 剂。

偏方 4：美丽胡枝子干根皮 15g，扞扞活干根茎 15g，合四物汤（当归、地黄、芍药、川芎）煎服，1 日 1 剂。

偏方 5：美丽胡枝子鲜根皮 60g，生栀子 30g，接骨木鲜根皮 60g，加白酒捣烂外敷，2 日一换。用于复位后。

偏方 6：美丽胡枝子干根皮、一枝蒿干全草、法夏，按 1：2：2 比例共研成散剂，开水服下，每次服 1g，1 日 1 次。

偏方 7：美丽胡子干根皮 60g，一枝蒿干全草 30g，泡入 250ml 70% 的酒精中，1 周后取浸液外擦患处。用于陈旧性或习惯性脱位。

偏方 8：美丽胡枝子干根皮 60g，一枝蒿干全草 3g，五香血藤 15g，泡 50 度白酒 500ml，15 天后，取浸液 15~30ml，早晚各服 1 次。

## 二、入地蜈蚣（图 9）

偏方 1：入地蜈蚣干根茎适量，浸童便 50 天，洗净晒干研末，每服 2g，酒或开水送服，1 日 1 次。

偏方 2：入地蜈蚣鲜根适量，加酒糟捣烂外敷患处，2 日一换。

偏方 3：入地蜈蚣干根 15g，算盘子根皮 15g，刺五加 15g，水煎对酒服，1 日 1 剂。

偏方 4：入地蜈蚣鲜根、刀豆根鲜品各等份，取适量捣烂，

加酒蒸熟后敷患处，2日一换。

偏方5：人地蜈蚣鲜根、大独活鲜根、荆芥各30g，葱白5根，捣烂外敷患处，2日一换。

偏方6：人地蜈蚣干根30g，大独活干根30g，土牛膝30g，煎汤熏洗患处（复位后），1日1次。

偏方7：人地蜈蚣鲜根、蛇足石松鲜全草适量，加酒糟、红糖捣烂加热外敷患处，每日一换。

偏方8：人地蜈蚣干根30g，蛇足石松干全草30g，红花6g，水煎服，渣再煎汤熏洗患处，1日1次。

偏方9：人地蜈蚣干根15g，小牛力干根30g，水煎服对酒服，1日1剂。

偏方10：人地蜈蚣鲜根、小牛力鲜根各等分，取适量捣烂外敷患处，2日一换。

### 三、活血丹（图10）

偏方1：活血丹干根皮研末，取6~9g冲酒服，1日2次。

偏方2：活血丹鲜根皮、小芸木鲜根皮各适量，捣烂加酒外敷患处，2日一换。

偏方3：活血丹鲜根皮、鲜小叶金花草根适量，加酒少许，捣烂外敷，2日一换。

偏方4：活血丹干根皮15g，小叶金花草干全草30g，香茶根15g，水煎服，1日1剂。

偏方5：活血丹鲜根、马蹄草鲜根、蛇葡萄鲜根各等份，取适量捣烂，拌酒糟，烘热外敷患处，2日一换。

偏方6：活血丹鲜根、鲜无腺槲木根与叶适量，加苦参、山天萝根与酒糟或黄酒捣烂敷患处，2日一换。另取无腺槲木干果实18g，水煎冲酒服，1日2次。

偏方7：活血丹干根、无腺槲木干根、瓦草根各等份研末，

取 6~9g，黄酒送服。

偏方 8：活血丹鲜根、水蜈蚣鲜全草 300g，捣烂加黄酒 200ml，滤汁 100ml，内服，渣炒热外敷患处，2 日 1 剂。

偏方 9：活血丹鲜根、鲜水蜈蚣全草各适量捣烂，包患处，1 日 1 次。

偏方 10：活血丹干根 15g，半截叶全草 15g，水煎服，1 日 1 剂。

偏方 11：活血丹 15g，半截叶全草 60g，半枫荷根 15g，浸 50 度白酒 500ml，半个月后，取浸液 15ml，早晚各服 1 次。

偏方 12：活血丹鲜根、鲜宁波瘦疏根各等份，取适量捣烂包敷患处，每日一换。

偏方 13：活血丹鲜根、鲜母猪藤茎叶各适量，捣烂加酒外敷患处，每日一换。

偏方 14：活血丹干根茎 100g，母猪藤干根茎 50g，泡 50 度白酒，7 天后取浸液 10~15ml，早晚各服 1 次。

偏方 15：活血丹鲜根、鲜地精草各适量捣烂，调酒，包敷患处，3 日一换。

偏方 16：活血丹鲜根、芒种花各等份，取适量水煎浸洗患处，并捣烂外敷，每日一换。

偏方 17：活血丹鲜根、鲜百灵草各等份适量，捣烂外敷患处，每日一换。

偏方 18：活血丹干根皮、百灵草干品各等份研末备用，取适量拌酒糟外敷患处，2 日一换。

#### 四、过坛龙（图 11）

偏方 1：过坛龙鲜全草适量，捣烂加酒炒热外敷患处，每日一换。

偏方 2：过坛龙干全草 30g，过江龙 10g，水煎冲酒服，1

日 1 剂。

偏方 3: 过坛龙鲜全草、鲜跌破筋叶等份, 取适量捣烂外敷, 或用 40 度白酒制成 30% 擦剂, 于脱臼整复后外擦及湿敷。

偏方 4: 过坛龙鲜全草、尖尾枫鲜叶各适量, 捣烂调黄酒外敷, 1 日 1 剂。

偏方 5: 过坛龙干根 15g, 光叶巴豆干根、叶 15g, 水煎服, 1 日 1 剂。

偏方 6: 过坛龙鲜根、鲜光叶巴豆根叶各等份, 捣烂外敷, 2 日一换。

偏方 7: 过坛龙干根、干合掌消根各适量, 研末, 每次服 6g, 温酒送服, 1 日 2 次。

偏方 8: 过坛龙鲜根、羊角草鲜全草各等份, 取适量捣烂加酒少许, 外敷患处, 1 日一换。

偏方 9: 过坛龙鲜根、鲜红五加根各适量, 捣烂加酒外敷患处, 2 日一换。

偏方 10: 过坛龙干根 15g, 红五加干根 15~30g, 当归藤 15g, 水煎对酒服, 1 日 1 剂。

偏方 11: 过坛龙鲜根 15g, 落新妇鲜根 30g, 捣烂, 黄酒冲服。用于陈旧性脱臼。

## 外伤血肿

外伤血肿常因跌仆坠落、拳击或各种机械冲撞所致, 伤后血脉不得宣通, 滞留局部形成血肿。中医称之为“淤血”。

诊断要点: ①明显的外伤史; ②局部淤紫、肿胀; ③疼

痛明显固定；④X 线下无骨骼损伤。

本病宜选用下列草药治疗。

### 一、九里香（图 12）

偏方 1：九里香鲜根 15~30g，酒水煎服，1 日 1 剂。

偏方 2：九里香花叶适量，捣烂治患处，以痛为主加醋调敷，以肿为主加黄酒调敷，每日一换。

偏方 3：九里香干根、干栀子等份研末，取 6~9g 白酒送服，每日 2 次。另取药末适量调醋敷患处，2 日一换。

偏方 4：九里香花叶鲜品、八角莲鲜叶各适量，捣烂外敷患处，以血肿伴皮损效果好，每日一换。

偏方 5：九里香鲜花及叶、半边莲鲜全草等份，取适量捣烂外敷患处，每日一换。

偏方 6：九里香干根 15g，半边莲干全草 15g，酒水煎服，1 日 1 剂。

偏方 7：九里香干根 15g，白鹤藤 15g，酒水煎服，1 日 1 剂。

偏方 8：九里香干根、鸡骨草干全草等份，研末，用醋或白酒调敷伤处，1 日 1 剂。

偏方 9：九里香鲜花及叶、鲜鬼针草全草各适量，捣烂外敷患处，每日一换。

偏方 10：九里香鲜花及叶、鲜鬼针草等份，绞汁 200ml，冲米酒煮沸后分 2 次服。

偏方 11：九里香根 15g，鬼针草 30g，鬼箭羽 30g，酒水各半煎服，1 日 1 剂。

### 二、爬山猴（图 13）

偏方 1：爬山猴 15g，泡酒服，或捣绒敷伤处。

偏方 2：爬山猴、吊兰叶等份，捣烂，用酒炒热外敷患处。



偏方 3: 爬山猴鲜全草、小叶金花草鲜根等份, 捣烂拌酒糟, 烘热外敷患处, 每日一换。

偏方 4: 爬山猴全草 15g, 八仙草 15g, 水煎服, 1 日 1 剂。

偏方 5: 鲜爬山猴全草 15g, 鲜八仙草 15g, 绞汁冲酒服, 渣加白酒少许外敷患处。

偏方 6: 鲜爬山猴全草、乌饭树根各适量, 捣烂煎水洗。

偏方 7: 爬山猴 15g, 鸭脚木 15g, 扫把枝叶 15g, 水煎服, 1 日 1 剂。

偏方 8: 爬山猴鲜全草、铁包金鲜根等份, 捣烂外敷患处, 1 日 1 剂。

偏方 9: 爬山猴、赧桐叶、苦地胆各适量, 捣烂, 用酒炒热后敷患处。

偏方 10: 爬山猴、菊蕻各适量, 酌加韭菜、葱白、黄蒿同捣烂外敷患处, 每日一换。

偏方 11: 爬山猴 15g, 滇崖爬藤根 15g, 水煎服, 或泡酒服, 每日 1 剂。另可用上二药捣烂外敷患处, 每日一换。

偏方 12: 爬山猴鲜根、蔓荆子鲜根等份, 捣烂外敷患处, 每日一换。

### 三、葶菜 (图 14)

偏方 1: 鲜葶菜 60~120g, 热酒冲服, 渣外敷患处, 1 日 1 剂。

偏方 2: 鲜葶菜、蝎子七鲜根茎各等份, 适量捣烂外敷患处, 每日一换。

偏方 3: 鲜葶菜全草、蛇葡萄根各适量, 加食盐捣烂, 包敷患处, 1 日 1 剂。

偏方 4: 葶菜干根 60g, 鹰不扑 100g, 用 50 度白酒浸 7 天, 外搽患处, 1 日数次。另外, 每日服药酒 3 次, 每次 15