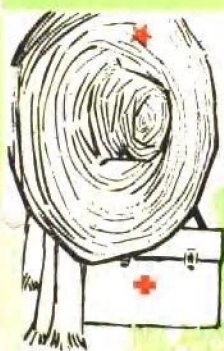


赤脚医生医疗卫生丛书

针灸疗法



山东人民出版社

赤脚医生医疗卫生丛书

针 灸 疗 法

山 东 中 医 学 院

《针灸疗法》编写组编

山 东 人 民 出 版 社

赤脚医生医疗卫生丛书

针 灸 疗 法

山东中医学院《针灸疗法》编写组编

*

山东人民出版社出版

山东新华印刷厂德州厂印刷

山东省新华书店发行

*

1977年8月第1版 1977年8月第1次印刷

统一书号: 14099·59 定价: 0.51元

毛主席语录

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

前 言

在英明领袖华国锋主席为首的党中央领导下，粉碎王洪文、张春桥、江青、姚文元反党集团的斗争，取得了伟大的胜利。我省也和全国一样，形势大好。为了巩固、发展无产阶级文化大革命的胜利成果，进一步落实毛主席关于“**把医疗卫生工作的重点放到农村去**”的光辉指示，深入进行卫生革命，满腔热情地支持合作医疗、赤脚医生这两个社会主义新生事物，我们决定编辑出版一套《赤脚医生医疗卫生丛书》，供广大赤脚医生在防治疾病中学习参考，帮助他们进一步提高医疗技术水平，以更好地为贫下中农服务。

这套丛书的内容，主要从医学基础知识、农村常见病、多发病和常用医疗技术等方面，暂定了二十九个书目：《人体结构与功能》、《怎样诊断疾病》、《症状鉴别诊断》、《人为什么会生病》、《农村卫生防疫》、《农村劳动安全卫生》、《农村常用治疗技术》、《农村常用药物》、《中草药制剂》、《怎样调配药剂》、《农村妇幼卫生知识》、《农村常见内科病的防治》、《农村常见儿科病的防治》、《农村常见外科病的防治》、《农村常见皮肤病的防治》、《农村常见耳鼻咽喉病的防治》、《农村常见眼病的防治》、《农村常见口腔病的防治》、《农村常见肿瘤的防治》、《农村寄生虫病的防治》、《农村精神病的防治》、《农村

常用小手术》、《推拿疗法》、《小儿推拿疗法》、《点穴疗法》、《穴位注射疗法》、《针灸疗法》、《熏洗疗法》、《挑灸疗法》。以上书目，争取在三、四年内陆续编辑出版。

这套丛书，是在省和一些地、县党的领导和卫生部门的组织下，由一批赤脚医生和专业人员参加编写、审稿的，是“三结合”的成果。但是，由于我们编辑工作缺乏这方面的经验，书中可能存有缺点和错误，恳切希望广大赤脚医生、革命医务人员和广大读者同志们，给予批评指正，以便共同编辑出版好这套丛书，为深入开展卫生革命，进一步巩固发展合作医疗和赤脚医生这两个社会主义新生事物而贡献力量。

山东人民出版社
一九七六年十一月

目 录

一、概述	(1)
二、经络概说	(3)
(一) 什么叫经络	(3)
(二) 经络系统的内容	(4)
1. 经脉	(5)
2. 络脉	(6)
(三) 十四经体表循行分布规律	(7)
(四) 经络的作用	(7)
1. 生理方面	(7)
2. 病理方面	(9)
3. 诊断方面	(9)
4. 治疗方面	(9)
(五) 经络与穴位的关系	(10)
三、穴位	(11)
(一) 穴位的分类和主治作用	(11)
(二) 怎样取穴	(12)
1. 分寸折量法	(12)
2. 指寸法	(14)
3. 自然标志取穴法	(16)
(三) 常用穴位	(16)
1. 十四经常用穴	(16)

(1) 手太阴肺经····· (16)

尺泽 孔最 列缺 太渊 鱼际 少商

(2) 手阳明大肠经····· (20)

商阳 三间 合谷 手三里 曲池 臂
臑 肩髃 巨骨 迎香

(3) 足阳明胃经····· (26)

四白 巨髎 地仓 颊车 下关 头维
乳根 梁门 天枢 归来 髀关 伏兔
阴市 梁丘 足三里 上巨虚 条口附：
条山穴 丰隆 解溪 内庭

(4) 足太阴脾经····· (36)

隐白 公孙 商丘 三阴交 阴陵泉
血海 大横

(5) 手少阴心经····· (40)

少海 通里 阴郄 神门 少冲

(6) 手太阳小肠经····· (43)

少泽 后溪 腕骨 养老 臑俞 天宗
秉风 曲垣 颧髎 听宫

(7) 足太阳膀胱经····· (50)

睛明 攒竹 天柱 风门 肺俞 心俞
膈俞 肝俞 胆俞 脾俞 胃俞 肾俞
大肠俞 关元俞 小肠俞 次髎 承扶
殷门 委中 膏肓俞 志室 秩边 承
山 昆仑 申脉 金门 至阴

(8) 足少阴肾经····· (63)

涌泉 然谷 太溪 照海 复溜 阴
谷

(9) 手厥阴心包经 (67)

曲泽 郄门 间使 内关 大陵 劳
宫 中冲

(10) 手少阳三焦经 (71)

关冲 中渚 阳池 外关 支沟 臑
会 肩髃 翳风 耳门 丝竹空

(11) 足少阳胆经 (76)

瞳子髎 听会 阳白 悬颅 风池
日月 带脉 居髃 环跳 风市 阳
陵泉 光明 绝骨 丘墟 足临泣
侠溪 足窍阴

(12) 足厥阴肝经 (85)

行间 太冲 曲泉 章门 期门

(13) 督脉 (88)

长强 腰俞 腰阳关 命门 身柱
陶道 大椎 哑门 风府 百会 上
星 素髎 水沟 (人中)

(14) 任脉 (95)

曲骨 中极 关元 气海 神阙 中
脘 鸠尾 膻中 天突 廉泉 承浆

2. 常用奇穴和新穴 (100)

印堂 太阳 翳明 金津、玉液 球后 牵
正穴 安眠₂ 扁桃穴 中泉 疟门 落枕穴
八邪 四缝 十宣 中膈穴 胃上穴 提胃穴

定喘 心应 四腰穴 五腰穴 腰眼 夹脊
穴 腰奇 新建 四强 膝眼 胆囊穴 阑
尾穴 纠内翻 纠外翻 八风

四、刺灸方法 (111)

(一) 毫针刺法 (111)

1. 针刺前的准备 (111)

2. 操作方法 (115)

(1) 进针方法 (115)

(2) 针刺的角度和深度 (117)

(3) 行针与得气 (119)

(4) 针刺补泻 (122)

(5) 留针与出针 (123)

3. 异常情况及其处理 (124)

(1) 晕针 (124)

(2) 滞针 (124)

(3) 弯针 (125)

(4) 折针 (125)

(5) 气胸 (125)

(二) 灸法 (126)

1. 灸料的制做 (126)

2. 操作方法 (127)

3. 灸法的作用及其适应症 (129)

4. 注意事项 (131)

(三) 三棱针刺法 (132)

1. 针具 (132)

2. 操作方法 (131)

3. 适应症	(131)
4. 注意事项	(131)
(四) 拔罐疗法	(132)
1. 罐的种类及操作方法	(132)
(1) 火罐	(132)
(2) 水罐	(135)
2. 适应症与注意事项	(135)
(五) 耳针疗法	(136)
1. 耳壳表面的解剖名称	(137)
2. 常用耳穴的解剖部位和主治	(138)
3. 耳穴的探查方法	(146)
4. 耳针治疗的操作方法	(147)
5. 临床应用	(148)
6. 注意事项	(149)
(六) 电针疗法	(149)
1. 电针机的选择	(149)
2. 操作方法	(150)
3. 适应症	(151)
4. 注意事项	(151)
(七) 穴位注射疗法	(151)
1. 常用注射药物	(152)
2. 操作方法	(152)
3. 适应症	(152)
4. 注意事项	(153)
(八) 头针疗法	(153)
1. 头针刺激区的定位和主治	(154)

2.操作方法	(158)
3.适应症	(159)
4.注意事项	(159)
(九) 赤医针疗法	(160)
1.赤医穴的定位	(160)
2.针具和体位	(162)
3.操作方法	(162)
4.适应症及其配穴	(164)
5.注意事项	(165)
五、针灸治疗	(167)
(一) 概说	(167)
1.针灸的施治原则	(167)
2.针灸处方的规律	(168)
(1) 邻近取穴	(168)
(2) 远道取穴	(169)
(二) 常见病治疗	(170)
1.急症与传染病	(170)
昏厥	(170)
急性胃肠炎	(171)
感冒	(171)
疟疾	(172)
细菌性痢疾	(173)
流行性腮腺炎	(174)
2.消化系统	(174)
胃脘痛	(174)
急性阑尾炎	(176)

急性胆道疾患	(177)
神经性呕吐	(178)
呃逆	(179)
胃下垂	(179)
小儿疳积	(180)
3. 呼吸、循环系统	(181)
支气管哮喘	(181)
支气管炎	(181)
心绞痛	(183)
高血压病	(183)
心悸	(184)
4. 泌尿、生殖系统	(185)
遗尿	(185)
尿潴留	(185)
痛经	(186)
月经不调	(187)
慢性盆腔炎	(188)
子宫脱垂	(189)
妊娠呕吐	(190)
功能性子宫出血	(190)
5. 运动系统	(191)
肩关节周围炎	(191)
落枕	(192)
肋间神经痛	(193)
急性腰扭伤	(193)
慢性腰背痛	(194)

风湿性关节炎	(195)
6. 神经系统	(196)
头痛	(196)
失眠	(198)
三叉神经痛	(199)
面神经麻痹	(200)
附：面肌痉挛	(201)
耳源性眩晕	(201)
坐骨神经痛	(202)
脑血管意外后遗症	(203)
多发性末梢神经炎	(204)
癔病	(205)
癫痫	(206)
精神分裂症	(208)
脊髓灰质炎后遗症	(209)
7. 其他病症	(210)
急性结膜炎	(210)
视神经萎缩	(211)
青光眼	(211)
慢性副鼻窦炎	(212)
牙痛	(213)
聋哑	(213)
荨麻疹	(214)
脱肛	(215)
缺乳	(215)
急性乳腺炎	(216)
急性扁桃体炎	(217)

一、概 述

针灸疗法是祖国医药学伟大宝库中的重要组成部分。针刺是用金属制成的针，刺入人体的一定部位，通过机械性的刺激，以达防治疾病的目的；灸法是用艾绒，在人身体表的一定部位上，进行烧灼或熏灼，借温热刺激而起防治疾病的作用。针和灸虽然操作方法不同，但都是以祖国医学基本理论为指导，通过经络、穴位的作用，以通经络、和营卫、理气血、调脏腑而治疗疾病。针和灸在临床上往往同时并用，所以就把这两种疗法结合起来，通称为“针灸疗法”。

针灸疗法已有数千年的历史，具有治病广泛，疗效显著，操作简便，经济安全等优点。因此，长期以来深受广大劳动人民的欢迎。当前推广针灸疗法，对贯彻毛主席关于“备战、备荒、为人民”的伟大战略思想和“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的光辉指示，巩固和发展农村合作医疗制度，都具有十分重要的意义。

针灸的发展历史是非常悠久的。在我国现存最早的医书《内经》中，对针灸的基本理论和临床操作就作了比较系统的论述。继《内经》之后，历代针灸专著颇多，如晋代的《针灸甲乙经》，它对古代的针灸文献作了汇集，并进一步系统地阐述了基本理论和操作方法，为针灸专科奠定了基础。

础。唐代设有针灸专科，担任医疗和教学，并绘制了彩色经络穴位图——《明堂孔穴图》。宋代医家著有《铜人腧穴针灸图经》，并创铸了两具铜质针灸穴位模型——“针灸铜人”，是直观教学的先例。元代的《十四经发挥》以及明代的《针灸大成》等书，都是结合自己的临床实践并总结了劳动人民与疾病作斗争的经验专著，直至今天仍为研究、学习针灸的重要参考文献。清代虽有《针灸集成》问世，但由于受封建统治阶级的歧视，而使针灸学术处于停滞状态。至国民党反动统治时期，由于反动统治阶级的崇洋媚外，针灸学术倍遭摧残，使之处于奄奄一息的境地。但针灸疗法是一种简便有效的治病方法，所以在广大劳动人民中间仍广为流传和应用。

针灸疗法不仅历史悠久和深受广大人民群众欢迎，而且很早就受到国际上的重视。远在公元六世纪，针灸疗法就传到国外，为促进我国与世界其他国家的医学交流起了积极作用。

解放以来，在伟大领袖毛主席和党中央的亲切关怀下，针灸疗法得到迅速发展。特别是无产阶级文化大革命以来，在毛主席无产阶级革命卫生路线指引下，广大工农兵和革命医药卫生人员坚持走中西医结合的道路，努力发掘祖国医学遗产，使针灸疗法得到空前的蓬勃发展，针刺麻醉得到了进一步普及和提高；在针灸疗法的基础上，又发展了许多新疗法。因而对巩固、发展合作医疗这一社会主义新生事物，保障广大人民群众的身体健 康，都发挥了巨大的作用。

二、经 络 概 说

(一) 什么叫经络

经络是人体运行气血的通路。它内联于脏腑，外络于肢节，将人体内外、表里、上下、左右各部组织、脏腑之间紧密地联系起来，构成一个完整的统一体。

但经与络各有不同。经，是经脉，犹如途径，贯通上下，是经络系统中的主干部分。络，是络脉，譬如网络，纵横交错，网布全身，是经络系统中的分支部分。经与络是密切联系，彼此相互衔接的。

经络学说是我国劳动人民几千年来同疾病作斗争的经验总结。古人在长期的医疗实践中，观察到人在患病时出现的一系列症候，以及在治疗中所出现的现象和疗效，都有一定的规律性。例如，内脏功能异常可在全身或体表一定部位反应出不同症候，而刺激体表的一定部位可以治疗体表或内脏疾病。同时更进一步观察到各个脏器的疾患又相互影响，以及疾病的发生、发展、传变等都有一定过程等等。这样经过长期的反复实践，由感性认识上升为理性认识，从而创立了经络学说。

经络学说是祖国医学基础理论的重要组成部分，它贯串在生理、病理、诊断、治疗等各个方面，对于中医临床各科，特别是对针灸治疗，更具有指导意义。《内经》中说：