

编著者 (以姓氏笔画为序)

云 岗	王德贤	王德春	刘文龙
刘林洲	刘奇贵	刘耀旭	邢玉瑞
任渭丽	孙玉川	孙松辉	孙理军
严会芳	杜臣莱	李庆升	李国清
何建升	陈永珩	陈思平	邱家明
邱莘凡	段延平	张奋奇	张崇孝
张喜德	张登本	张瑞馥	张耀民
林宝成	庞春生	杨世兴	杨世忠
郑家铨	周国琪	胡元会	胡玉玲
胡永年	赵俊嶺	栗锦迁	耿俊英
高光震	党炳琳	龚 云	黄广平
黄珍定	常森元	韩葆贤	彭俊峰
傅贞亮	傅幼荣	蔡明德	程志清
熊继柏			

發揚祖國醫學
提高醫療水平

楊惠雲

一九九一、三、二十三

振興中醫
為民健康

徐景振

一九九〇年八月

序

《黄帝内经》是中医现存最早的经典著作，它从整体观念出发，以唯物论和辩证法的思想内涵，对人体的解剖、生理、病理及对疾病的诊断、治疗、预防等方面作了较为系统而全面的阐述，奠定了中医学的理论基础。正如《尚书》所称：“黄帝之书……言大道也”。唐代著名医家王冰认为它是“至道之宗”，认真研读《内经》，是“命世奇杰，时时间出”，为祖国医学“大济蒸人，华叶递荣”的根本等等。

由于《内经》“其文简，其意博，其理奥”，历代均有不少注家进行研究阐述。《黄帝内经素问析义》和《黄帝内经灵枢经析义》一书，经数十位学者之手，历时十载，稿凡三易，广引博征，旁披远绍，上自历代《内经》注家，下逮近世，吸各注之卓，取全国各院教学之长，兼收并蓄，缕析条分。本书着重分析，熔注、析、论为一炉，言简意赅，尊重原旨，不落前人窠臼，充分体现编者的学术见解。对教学、科研、临床有实际指导意义，全国十多位著名专家、教授给予高度评价。宁夏回族自治区人民政府和有关部门非常重视中医事业，对本书的出版给予了大力支持。自治区政府杨惠云副主席还为本书亲笔题词。

为振兴中医，扎扎实实做点有益的工作，实乃众望，我为本书的付梓表示祝贺，亦希广大读者本着爱护精神对本书提出

批评和建议，以便修订和提高。

马成义

一九九〇年八月十日

• 2 •

前 言

《素问》、《灵枢经》合称为《黄帝内经》。《黄帝内经》是我国现存最早的一部医学基础理论性专著，它奠定了中医学理论体系的基础，为中医工作者必读的经典著作。《黄帝内经》共十八卷一百六十二篇，分别从脏腑、经络、病因病机、诊法、治则、针灸、方药等方面对人体的生理活动、病理变化、诊断、治疗等均有较系统较全面的论述，奠定了中医学理论体系的基础。因此，为历代医家所推崇。由于《黄帝内经》成书年代久远，文字古奥，历代注家各抒己见，常从不同角度加以解释而意见颇不一致，给读者造成了一定的困难。为了便于学习和研究，我们在1980年卫生部委托陕西中医学院举办的中医基础理论和《内经》高级师资班授课讲义的基础上编写了《黄帝内经素问析义》和《黄帝内经灵枢经析义》二书。

《灵枢经》又称为《黄帝内经灵枢经》，张仲景称之为《九卷》，皇甫谧称为《针经》，并说与《素问》同是《汉书·艺文志》所载《黄帝内经》（十八卷）的组成部分。王冰《素问注》才出现《灵枢经》之名。北宋末年，本书一度失传，高丽献书，曾有著录。南宋史崧献家传秘本并刊印流行，即为今所见的《灵枢经》。虽然《灵枢经》的名称出现较晚，清代有学者认为是伪书，但其语言古朴，内容不伪，所以纪昀《四库全书总目提要》称：“其书虽伪，而其言则缀合古经，具有源本。”近年出土的不少文物（如长沙马王堆帛书）都证

实了这一点。

《灵枢经》全书八十一篇，内容主要为经络、脏腑、精、气、血、津液、神和刺灸等，与《素问》互相发挥之处甚多。特别是对经络学说和针刺的研究更为详细和具体，为针灸学的形成和发展打下了坚实的基础。

《黄帝内经灵枢经析义》是以人民卫生出版社出版的明·赵府居敬堂刊本为蓝本，结合各家注释编写而成。原书共分十二卷，因其卷数无实用价值，故本书予以删去。

《黄帝内经灵枢经析义》编写的体例为：

(1) 体例：本书包括史崧《叙》和《灵枢经》原文八十一篇。

(2) 题解：对各篇篇名的字义及其内涵作扼要的解释，并简要介绍该篇的内容。

(3) 分节：根据内容将原文划分为若干节、段，分别注释、分析，按原篇原文顺序排列，冠以小标题（一、二、三、……），以概括各节各段原文的主要内容。

(4) 注释、校勘：在蓝本的基础上适当加以校勘，对疑难字、词、句加以训解，难字标明读音。在广泛搜集、参考古今的意见后，力求准确注释。对各注家的不同观点择优而录。所援引的注语均冠以注家姓名。若引文出于集体著作或非《灵枢经》注本者，则仅录书名。校勘非本书的主要任务，故仅对直接影响文意或医理者予以勘正，余皆不校。凡校语出处一律标示书名。注、校并列于同一栏目。各篇校注之处，则随文校注。

(5) 分析：分析是本书的特色，也是本书的重点，意在剖析经旨，阐发奥义，层次清楚，深入浅出，观点明确，对内容繁难者用图表解析，让读者一目了然。凡对中医理论发展有重要影响和启迪作用或存在争议而又有学术价值的原文，均予

以讨论。由于各篇原文难易繁简的差别很大，因此对原文分析的详略也有差异。

本书是在傅贞亮教授的主持下编写的。参加编写的50余位作者来自28个省、市、自治区的35个中医教学、医疗、科研单位，具有中、高级专业职称，对《黄帝内经》和中医理论的研究均有较高的造诣和扎实的功底。在十年的成书过程中，傅贞亮教授对文稿反复审阅修改，终于告竣。

本书是一部经典文献研究论集，得以出版，受到宁夏回族自治区政府及其所属各有关部门、陕西中医学院、宁夏人民出版社等各级组织和领导的热情关怀，尤其是宁夏回族自治区政府白立忱主席、马英亮副主席、蔡竹林常委、杨惠云副主席、哈金杰副秘书长、卫生厅马成义厅长、王文湘、蔡鼎华等领导同志，对本书的出版十分重视，并受到张俊民、王又恩、张熙、李发亭等同志的关心。本书在编写和修改过程中，也得到了全国中医界著名专家学者的关怀和指导，如任应秋、王玉川、谷振声、董平、喻慎初、石冠卿等同志，在此一并致谢。

编 者

于陕西中医学院 1990年12月

目 录

叙.....	(1)
九针十二原第一.....	(4)
本输第二.....	(23)
小针解第三.....	(44)
邪气脏腑病形第四.....	(55)
根结第五.....	(78)
寿夭刚柔第六.....	(86)
官针第七.....	(101)
本神第八.....	(115)
终始第九.....	(128)
经脉第十.....	(151)
经别第十一.....	(184)
经水第十二.....	(189)
经筋第十三.....	(197)
骨度第十四.....	(212)
五十营第十五.....	(219)
营气第十六.....	(224)
脉度第十七.....	(230)
营卫生会第十八.....	(238)
四时气第十九.....	(256)
五邪第二十.....	(270)

寒热病第二十一·····	(276)
癲狂第二十二·····	(288)
热病第二十三·····	(305)
厥病第二十四·····	(329)
病本第二十五·····	(341)
杂病第二十六·····	(346)
周痹第二十七·····	(356)
口问第二十八·····	(365)
师传第二十九·····	(377)
决气第三十·····	(388)
肠胃第三十一·····	(399)
平人绝谷第三十二·····	(404)
海论第三十三·····	(409)
五乱第三十四·····	(417)
胀论第三十五·····	(423)
五癃津液别第三十六·····	(435)
五阅五使第三十七·····	(447)
逆顺肥瘦第三十八·····	(453)
血络论第三十九·····	(460)
阴阳清浊第四十·····	(469)
阴阳系日月第四十一·····	(473)
病传第四十二·····	(482)
淫邪发梦第四十三·····	(490)
顺气一日分为四时第四十四·····	(497)
外揣第四十五·····	(505)
五变第四十六·····	(511)
本脏第四十七·····	(519)
禁服第四十八·····	(538)

五色第四十九·····	(546)
论勇第五十·····	(565)
背腧第五十一·····	(578)
卫气第五十二·····	(581)
论痛第五十三·····	(589)
天年第五十四·····	(593)
逆顺第五十五·····	(601)
五味第五十六·····	(606)
水胀第五十七·····	(613)
贼风第五十八·····	(622)
卫气失常第五十九·····	(626)
玉版第六十·····	(637)
五禁第六十一·····	(646)
动输第六十二·····	(652)
五味论第六十三·····	(661)
阴阳二十五人第六十四·····	(666)
五音五味第六十五·····	(680)
百病始生第六十六·····	(686)
行针第六十七·····	(700)
上膈第六十八·····	(706)
忧悲无言第六十九·····	(710)
寒热第七十·····	(715)
邪客第七十一·····	(719)
通天第七十二·····	(733)
官能第七十三·····	(741)
论疾诊尺第七十四·····	(754)
刺节真邪第七十五·····	(765)
卫气行第七十六·····	(785)

九宫八风第七十七.....	(800)
九针论第七十八.....	(809)
岁露论第七十九.....	(821)
大惑论第八十.....	(832)
痈疽第八十一.....	(844)
附录：主要参考书目	(870)
后记	(871)

叙

昔黄帝作《内经》十八卷，《灵枢》九卷，《素问》九卷，乃^①其数焉，世所奉行^②唯《素问》耳。越人^③得其一二而述^④《难经》，皇甫谧次^⑤而为《甲乙》，诸家之说，悉^⑥自此始。其间或有得失，未可为后世法^⑦。则谓如南阳活人书^⑧称：咳逆者，哕也^⑨。谨按《灵枢经》曰：新谷气入于胃，与故寒气相争，故曰哕。举而并之，则理可断矣。又如《难经》第六十五篇，是越人标指《灵枢》本输之大略，世或以为流注。谨按《灵枢经》曰：所言节者，神气之所游行出入也，非皮肉筋骨也^⑩。又曰：神气者，正气也^⑪。神气之所游行出入者，流注也，并荣输经合者，本输也^⑫。举而并之，则知相去不啻^⑬天壤之异。但恨《灵枢》不传久矣，世莫能究。夫为医者，在读医书耳，读而不能为医者有矣，未有不读而能为医者也^⑭。不读医书，又非世业，杀人尤毒于梃刃^⑮。是故古人有言曰：为人子而不读医书，犹为不孝也。仆^⑯本庸昧，自髫迄壮，潜心斯道^⑰，颇涉其理，辄不自揣^⑱，参对诸书，

再行校正家藏旧本《灵枢》九卷，共八十一篇，增修音释，附于卷末，勒^{①⑨}为二十四卷。庶^{②⑩}使好生之人，开卷易明，了无差别。除已具状经所属申明外，准使府指挥依条申转运司选官详定，具书送秘书省^{③⑪}国子监^{④⑫}。今崧专访请名医，更乞参详，免误将来。利益无穷，功实有自。

时宋绍兴乙亥^{⑤⑬}仲夏望日。锦官^{⑥⑭}史崧题。

【注释】

①乃：是，就是。

②奉行：犹言相继流传。《说文》：“奉，承也。”《广雅·释诂四》：“承，继也。”

③越人：即扁鹊（秦越人）。

④述：著述，即编著。

⑤次：编次。此有编撰之意。

⑥悉：尽，都，全。

⑦法：效法，遵循。

⑧南阳活人书：《宋史》卷二百零七艺文志：“朱肱《南阳活人书》二十卷。”

⑨咳逆者，哕也：义见《南阳活人书》卷二十一。原文为：“咳逆者，仲景所谓哕者是也。”

⑩所言节者……非皮肉筋骨也：语见《灵枢·九针十二原》。

⑪神气者，正气也：语见《灵枢·小针解》。

⑫神气之所游行出入者……本输也：此二十一字，今本《灵枢经》不载，疑为佚文。

⑬不啻(chì赤)：不但，不只。

⑭夫为医者……未有不读而能为医者也：意思是说，要当一个好的医生，一定要攻读医书，读了医书不一定就能成为好的医生，因此，没有不研读医书而成为医生的。强调学习是做医生的必备条件。

⑮不读医书……杀人尤毒于梃刃：意谓，若不研读医书是不能在世间从事医疗活动的，否则会误伤人命，比用刀杖杀伤于人还要恶毒。梃，犹棍棒。刃，即刀。

⑯仆：自谦之辞。

⑰自髫(tiáo条)迄壮，潜心斯道：史崧谓自己从儿童时代到成年，一直认真用心地钻研医学道理。髫，指儿童时期，即少年。斯，指代医学。具体指《灵枢经》。

⑱颇涉其理，辄不自揣：史氏谓其对《灵枢经》医理的理解也比较深刻，即或如此也不能马上作出判断揣度。辄，即刻，马上。揣，揣度，判断。

⑲勒：刻印。

⑳庶：副词，有“或许”的意思。

㉑秘书省：《宋史》卷一百六十四：“秘书省，掌古今经籍图书国史天文历数之事。”

㉒国子监：古代官事机构。《宋史》卷一百三十一：“国子监，宋三学之外复设小学教谕，又置书库官，掌印经史群书。”

㉓绍兴乙亥：即公元1155年。绍兴，南宋高宗年号。

㉔锦官：即今四川省成都市。《成都县志》载：“史崧，成都人。”

(杜臣莱)

九针十二原第一_{法天}

【题解】

九针，指九种针具。十二原，即人体的十二原穴，是脏腑之气输注的所在，也是治疗脏腑有关疾患的十二个要穴。马蒔：“内有九针之名，十二原穴，故名篇。”

一、撰写针经的意义

【原文】

黄帝问于岐伯曰：余子万民^①，养百姓^②，而收其租税。余哀其不给^③，而属有疾病^④。余欲勿使被毒药^⑤，无用砭石^⑥，欲以微针^⑦通其经脉，调其血气，营其逆顺出入之会^⑧。令可传于后世，必明为之法^⑨。令终而不灭，久而不绝，易用难忘，为之经纪^⑩。异其章^⑪，别其表里^⑫，为之终始^⑬。令各有形^⑭，先立针经^⑮。愿闻其情。

【注释】

①余子万民：子，名词，此处用为动词，即把万民当做子女。

②养百姓：这里的百姓指文武百官。

③不给：不能自给，这里指万民生产不能自给。

④属有疾病：属，连续之意。谓不断地发生疾病。

⑤毒药：古人把药物通称毒药，与现在所谓的毒药概念不同。

⑥砭石：即石针，古代治病工具，用石打磨而成。

⑦微针：指较细的针。

⑧营其逆顺出入之会：营，经营、修整之意。即调整经脉的逆顺之行、出入之会。

⑨必明为之法：法，指法则，张志聪：“明其理则量用。”

⑩经纪：即纲纪，纲领。

⑪异其章：分出不同的章节。

⑫别其表里：辨别出表里关系。

⑬为之终始：从头至尾阐述清楚。

⑭令各有形：针具要规定出具体形状。

⑮针经：张景岳：“灵枢即名针经。”

【分析】

1. 撰写针经的指导思想

（1）推广针治：当时，针刺疗法已发展到了一定程度，有必要总结出来，加以推广，故文中提到“余欲勿使被毒药，无用砭石，欲以微针通其经脉……。”

（2）传于后世：欲把针治重要性和如何针治等传于后世，则必先立针经，这样才能使针道不灭。

2. 撰写针经的原则

“必明为之法……易用难忘，为之经纪。异其章，别其表里，为之终始。令各有形，”这是当时写书的要求。写好此书要有纲有纪，章节清楚，内容上能辨别出表里关系，制定出运