

拿破仑·希尔

拿破仑·希尔献给

有志者的“成功圣经”

NAPOLEON HILL

成功学教程

NAPOLEON HILL ①

人人都能成功

要想成功与致富，必须最大程度的开发你的潜力。



当你对自己未来的人生感到
疑惑时，或许在某个通往成功的
路标中，能让你找到答案，并且
有所成就。

伍心铭 ◎ 主编

时事出版社

拿破仑·希尔成功学教程

人人都能成功

伍心铭 主编

时事出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

拿破仑·希尔成功学教程/伍心铭主编. - 北京: 时事出版社, 2002.2

ISBN 7-80009-695-5

I. 拿… II. 伍… III. 成功心理学 - 教材 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 094807 号

出版发行: 时事出版社

地 址: 北京市海淀区万寿寺甲 2 号

邮 编: 100081

发行热线: (010) 88547590 88547591

读者服务部: (010) 88547595

传 真: (010) 68418647

电子邮箱: shishichubanshe@sina.com

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京北航印刷厂

开本: 850×1168 1/32 印张: 30 字数: 650 千字

2002 年 2 月第 1 版 2002 年 2 月第 1 次印刷

定价: 48.00 元 (全三册)

序

本套拿破仑·希尔成功学教程，是参考了国内外有关拿破仑·希尔成功学方面的大量资料而编的。该套书去粗取精，是当今中国文化市场上大量拿破仑·希尔著作的精华。

名扬全球的成功学大师拿破仑·希尔（NAPOLEON HILL），是一位在世界卷起狂潮的思想家、哲学家。他于1883年出生在美国弗吉尼亚州的偏僻山区小镇的一个贫困家庭。1908年他以刚出道的新闻记者身份遇到了戴尔·卡耐基，并接受了卡耐基的要求着手研究人人都能活用的“成功之秘诀”。由于卡耐基的全力支持，使500位以上的著名成功人士也参与了他的这项计划。

经过漫长而艰辛的调查、实践和反复检验，20年后他终于完成了划时代的“PMA程式”。拿破仑·希尔是一位非常成功的律师及记者，并曾任美国威尔逊总统的公关助理、罗斯福总统的顾问，他的很多建议直接影响着美国的历史进程。

拿破仑·希尔成功哲学著作的出版是本世纪美国重大事件之一，被译成26种文字在34个国家出版，畅销2000万册。“希尔基金会”已成为美国政、商两界顶尖人物的“进修学院”，希尔则被称为是“百万富翁的创造者”。

拿破仑·希尔的一生即是追寻成功之道的一生，也是探索实践成功之道的一生。他的成功励志哲学激励、鼓舞了，并一直激励和鼓舞着无数的追随者，是千百万人获得权势和财富的教科书。不少美国政、商界中的成功者，都受到过他的恩泽和影响。

“要想成功与致富，必须最大程度地开发你的潜能！”这是拿破仑·希尔教诲您迈向成功的行动语录。

前言

伟大的丹麦哲学家和宗教思想家格尔格加德曾经写道：“一本好书的标志就是这本书能读你。”

你手中的书是你在自助方面的一种经典，它不仅阐述了你的问题，而且像你老朋友一样，教导你如何解决这些问题。

然而，我仍须警告你。

这本书不一定会给你什么帮助。但如果你真正想把你的生活改变得更好，并且愿意在时间、思想和其他方面付出代价以达到你的目标，这便是一幅通往更光明的未来的路线图，一幅将使你完全重建你的未来的有价值的蓝图。

我想从我的经验谈起。多年前，由于我自己的愚昧无知和累累错误，我失去了一切宝贵的东西——我的家庭、我的房子和我的工作，几乎一贫如洗，盲人瞎马。我开始到处流浪，寻找自己，寻找能使我赖以度日的种种答案。

我在一些公共图书馆里花费了大量时间，因为那儿十分自由，并且相当暖和。我读了从柏拉图到皮尔的许多人的书籍，从中寻找一种启示：它能解释我在何处走错了路，我该如何度过我的余生。

我终于在希尔的《人人都能成功》一书中找到了我所需

要的答案。我已经应用了这本经典性著作中所提出的简明的原则和方法长达十五年之久，而这些原则和方法赐给我的财富和幸福已远远超过了我所应得的任何东西。我终于从一个一文不名、毫无根底的流浪汉，成了两个公司的经理和世界上同类杂志中最好的一种《无限成功》的总编。我还写了六十本书，其中一本叫做《世界最伟大的推销员》，一直是推销员用的最好一种书，已被译成了十四种文字，发行了 300 多万册。

如果我不是每天应用希尔的这本书所提出的成功和生活的原则，上述的那些事情就没有一件能被我完成，我从零点开始完成了这些工作，你可以想想：你从已经取得的一切开始，该能作出什么样的成就啊！

2

我们生活在一个奇异和发展迅速的世界上，每天都有一个新的伪预言者起来宣讲他所获得的幸福和成功。他们迅速的出现了，也将同样迅速的消失，而当浓雾升起来时，这本书的真理仍将改变成千上万未出生者的生活。

你真想把你的生活改变得更好吗？

如果是真的，那么这本书就可能是你所碰到的最好书籍。阅读它，学习它，再阅读它，然后开始行动。如果你决心致力于此，这倒是很简单的。

一些令人吃惊的事情即将出现于你的面前。

我应该能够获悉你的成功。

——奥格·曼狄诺（《世界最伟大的推销员》作者）

本套拿破仑·希尔成功学
教程,去粗取精,是当今中国
文化市场上大量拿破仑·希尔
著作的精华。

责任编辑:协 力
封面设计:尚 农

拿破仑·希尔 成功学教程

NAPOLEON HILL

人人都能成功

要想成功与致富，必须最大限度地开发你的潜力。



本书将帮助你掌握成功学原理，
帮助你开发你的潜能，使你
能够成功。

张心雄 主编 时代出版社

¥16

拿破仑·希尔 成功学教程

NAPOLEON HILL

智慧、力量、健康、快乐与成功，都掌握在你的手上。

白手起家

秘诀



张心雄 主编 时代出版社

拿破仑·希尔 成功学教程

NAPOLEON HILL

本书将帮助你掌握成功学原理，使你能够成功。

心想事成

金科玉律



张心雄 主编 时代出版社

目 录

前 言	(1)
-----	-----

第一部 成功之路的起点

第一章 会晤最重要的活人	(3)
--------------	-----

1 我们的贫穷不是由于上帝	(4)
2 寻找灯光	(5)
3 让我们探索他成功的秘诀	(6)
4 每种逆境都含有等量或更大利益的种子	(7)
5 一位真正成功的人	(9)
6 对消极心态的力量的排斥	(11)
7 发展“励志的不满”	(12)
8 不要让消极心态使你成为一个失败者	(15)
9 会晤最重要的活人	(17)

第二章 你能改变你的一切	(20)
--------------	------

10 17条成功原则	(20)
11 世界给你的待遇公平吗	(22)

12	你正确则世界正确	(23)
13	你生来就是一名冠军	(24)
14	受欺负的孩子如何去发展积极的心态	(26)
15	视自己为一个成功的形像	(28)
16	照片会对你说些什么	(28)
17	确定的目的是一切成功的起点	(29)
18	你具备本身固有的成功条件	(34)
19	人人有才能解决自己的特殊问题	(34)
20	积极的心态能吸引财富	(35)
21	帮助你改变你的世界的公式	(36)

第三章 清扫你思想上的蛛网

2

(40)

22	不能只凭推理采取行动	(41)
23	你是否在看别人眼中的瑕疵	(42)
24	他恢复了家庭的幸福	(44)
25	一个词能引起一场争执	(45)
26	蛙腿的故事使他学到了逻辑	(46)
27	积极的心态能激励你成功	(48)
28	需要、消极的心态与犯罪	(50)
29	他是一个“问题儿童”	(51)
30	惰性的后果是愚昧	(53)

第四章 探索你的心理力量

31	毕尔的新发现	(57)
32	我各方面的情况都在蒸蒸日上	(59)

- 33 当死亡的大门即将开启时 (60)
- 34 隐藏的说服者 (63)
- 35 多利亚轮和威尔琴轮为何沉没 (64)
- 36 浅学误事 (65)
- 37 威斯丁豪斯投资于超感交际 (67)

第五章 要寻找更多的东西 (70)

- 38 你要学习更多的东西和专业技能，
这是极容易的事 (70)
- 39 为何法院把电话的发明权给了贝尔 (72)
- 40 “沉默的长辈”激励他成功 (73)
- 41 向创造性的思想家学习 (74)
- 42 “坐思意念”使他有了创造性的思想 (76)
- 43 要像哥伦布那样不以失败为耻 (77)
- 44 你怎样应用“要寻找更多东西”的原则 (79)

第二部 夺取成功的五颗心理炸弹

第六章 碰到难题是好事 (85)

- 45 如何用积极的心态去解决难题 (86)
- 46 他在狱中用积极的心态迎接挑战 (87)
- 47 当别人失败时，你紧跟一个行动，
就可走向成功 (90)
- 48 顺应经济循环的趋势创造财富 (93)

- 49 他预计到向下的循环而准备向上攀登 (94)
- 50 他们用新的生活迎接挑战 (94)

第七章 学会观察 (97)

- 51 乔治的故事 (97)
- 52 观察是学习的过程 (100)
- 53 观察和承认所看到的東西 (102)
- 54 观察别人的智慧 (105)
- 55 对自己提问题 (107)
- 56 采纳良言成了巨富 (108)

第八章 建功立业的秘诀 (113)

- 57 自我发动对一个战俘的意义 (115)
- 58 可能被浪费了的一天 (117)
- 59 你害怕自己最好的想法吗 (118)
- 60 你准备把你的收入翻番吗 (120)
- 61 你能把事业和娱乐结合起来 (121)

第九章 如何激励自己 (125)

- 62 激励自己和激励别人的关系 (125)
- 63 用神奇的成分激励自己和别人 (126)
- 64 激励人的 10 种基本动机 (127)
- 65 消极的情绪好吗 (128)
- 66 控制情绪和感情 (129)
- 67 应用成功公式就会取得成功 (130)

68	一个行动公式	(133)
69	要找到适合于你的工作	(134)
70	7人得救	(135)

第十章 如何激励别人

71	一位继母是如何激励她的孩子的	(139)
72	书信可以改善生活	(141)
73	激励大学生写回信的一种方式	(142)
74	用各种方法进行激励	(143)
75	了解别人才能激励别人	(146)
76	如何激励别人	(148)
77	用富兰克林的方法去取得成就	(150)
78	怎样具体执行这个方案	(151)
79	立即行动	(153)

第三部 开启你财富城堡的钥匙

第十一章 致富的捷径

第十二章 要吸引而不要排斥财富

80	在医院的病床上——思考	(161)
81	如何树立目标	(164)
82	走出第一步	(165)
83	消极的心态能排斥财富	(165)

- 84 靠有限的薪水也能致富 (167)
- 85 我梦寐以求的房子 (169)

第十三章 借用他人的资金 (173)

- 86 珍贵的忠告 (174)
- 87 借用他人的资金来投资 (175)
- 88 银行家是你的朋友 (175)
- 89 借用别人资金带来的收益 (177)
- 90 斯通用卖方的钱买下 160 万美元的公司 (179)
- 91 警告——借资要注意周期 (184)
- 92 失去的密码数字 (186)

6

第十四章 找到工作中令你满意的地方 (191)

- 93 要找到你的工作中令你满意的地方 (191)
- 94 阿赛姆的故事 (192)
- 95 我觉得健康、愉快、大有作为 (194)
- 96 心态可以造成差别 (195)
- 97 目标使人热情洋溢 (196)
- 98 应用垫脚石的理论 (198)
- 99 激励斗志，永不满足 (199)
- 100 这事值得做吗 (201)
- 101 你是圆棒中的方枘吗 (203)

第十五章 树立崇高信念 (205)

- 102 谁都能拥有崇高信念 (206)

- 103 要成为伟大事业的一部分 (208)
- 104 马登的故事 (209)
- 105 尽管阻碍重重，崇高理想终将实现 (212)
- 106 金钱好吗 (214)
- 107 简单的哲理发展成崇高的信念 (215)
- 108 除了我和我的兄弟，他们都在狱中 (216)
- 109 如果..... (217)

第四部 准备获得成功

第十六章 如何提高你的能量 (223)

- 110 体育运动能提高能量 (223)
- 111 现在是给你再充电的时候 (226)
- 112 怎样知道需要充电 (227)
- 113 积极的心态要有良好的能量 (227)
- 114 维生素是健康身体和心理的必需品 (228)

第十七章 你会健康长寿 (233)

- 115 积极的心态如何帮助你 (233)
- 116 “我活不了了！”死神立即夺去了
她的生命 (234)
- 117 把书刊当作催化剂 (235)
- 118 金钱难买到健康、长寿和尊敬 (236)
- 119 无知导致犯罪、疾病和死亡 (237)

120	过度饮酒会发生什么	(238)
121	总会有治疗方案的	(238)
122	不要怀疑你的健康	(239)
123	总会有一种疗法	(240)
124	不要开车为自己送葬	(241)
125	安全并积极的心态可拯救生命	(242)
126	当悲剧来临的时候	(243)
127	什么东西应放在首位	(244)

第十八章 你能吸引幸福

(246)

128	幸福或不幸福由你选择	(246)
129	不利条件不一定是障碍	(248)
130	忘我奋斗的查理	(249)
131	家庭是幸福的摇篮	(250)
132	当父母不理解自己孩子的时候	(252)
133	家庭需要成员相互理解	(253)
134	通过语言进行吸引和排斥	(255)
135	书信能带来幸福	(256)
136	满足	(257)

第十九章 转换愧疚情绪

(261)

137	愧疚情绪的作用	(261)
138	愧疚教你顾及他人	(263)
139	采取行动，转换愧疚情绪	(264)
140	转换愧疚情绪的公式	(266)