

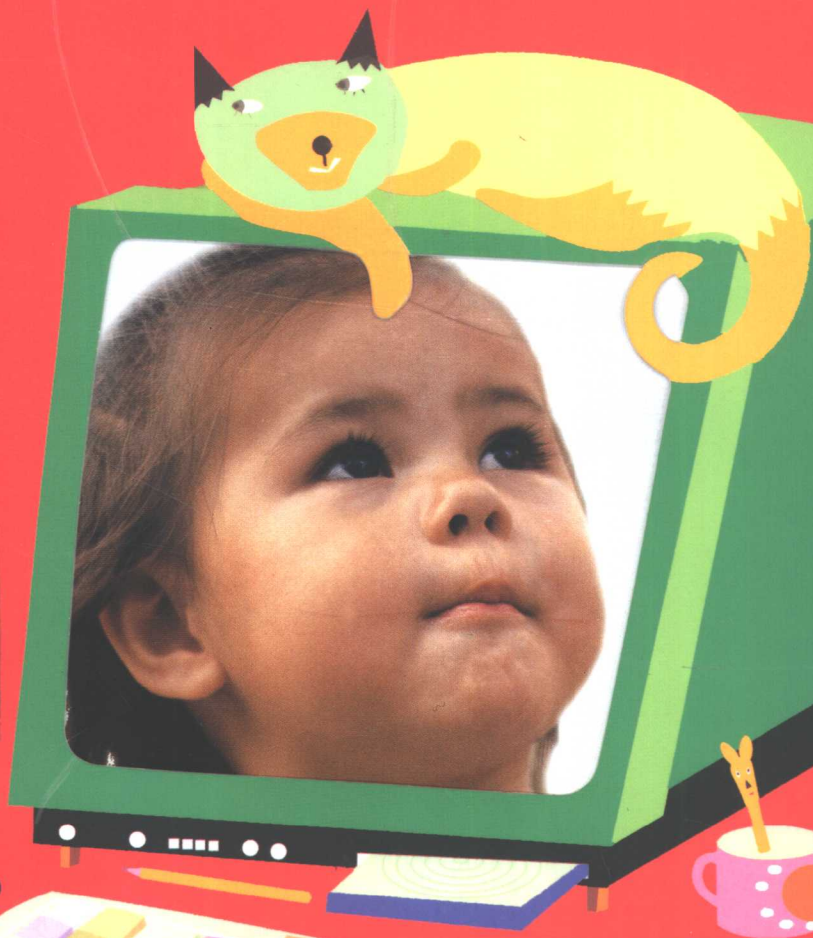
上海人民出版社

聪明妈咪丛书

陈平 著

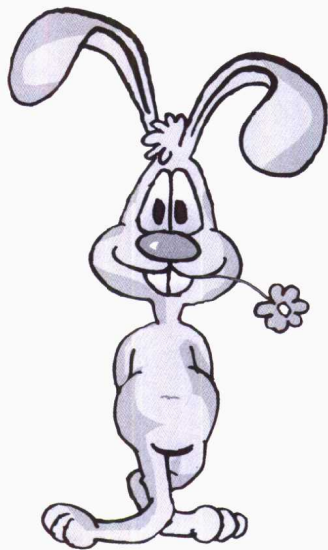
我在德国当妈妈

亲亲宝贝



我在德国当妈妈

亲亲宝贝



图书在版编目(CIP)数据

亲亲宝贝:我在德国当妈妈/陈平著.

—上海:上海人民出版社,2002

(聪明妈咪丛书)

ISBN 7-208-04023-0

I. 亲... II. 陈... III. 婴幼儿—哺育—普及读物

IV. R174-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 002005 号

责任编辑 赵蔚华

美术编辑 陈楠

·“聪明妈咪”丛书·

亲 亲 宝 贝

——我在德国当妈妈

陈 平 著

世纪出版集团

上海人民出版社出版、发行

(200001 上海福建中路193号 www.ewen.com)

发行所上海发行所经销 上海市印刷十厂印刷

开本850×1168 1/32 印张8.375 插页1 字数128,000

2002年5月第1版 2002年5月第1次印刷

印数1-5,100

ISBN7-208-04023-0/G.774

定价 21.00元



序

写给女儿



甜甜：

妈妈最亲爱的宝贝，今天妈妈给你写下这些话，希望在你长大以后的日子里来读一读。妈妈用自己的母语中文写给你，也希望你能学好中文，能够读懂妈妈的内心和妈妈的爱。

宝贝，你大概怎么也搞不明白，妈妈整天坐在电脑前写呀写的，在写些什么？有时候妈妈会停下来，去翻看那些厚厚的相册，然后一个人面带微笑，像是沉浸在美好的回忆中。宝贝，妈妈是在写关于一个妈妈和孩子的故事，那个妈妈就是她自己，那个孩子，就是宝贝你呀！

自从爸爸妈妈决定把你带到这个世界上来的那一刻，妈妈就决定了努力使自己成为一个合格的好妈妈。而你就是爸爸妈妈所期待的那个天使，那个宝贝。于是，妈妈和





你在一个身体内共同度过了朝朝夕夕的二百多个日日夜夜。

知道吗？宝贝，是你改变了妈妈。过去的妈妈是个怎样的人呢？她年轻过，也漂亮过，她热爱生活，热爱工作，朝气蓬勃，开朗自信，她还幽默健康风趣。可是，她也有好多好多的毛病：她非常的自我，还有些娇气，她不大细致，也不知道怎样去忍让和克制，她还喜欢什么事都以自己为中心，她喜欢被人重视，她还喜欢追求那些不着边际的幻想和浪漫；她虽然很爱自己的妈妈（你的姥姥）和自己的家人，可是她却会把责任忘记，然后自己随着兴趣走得远远的；她粗心大意，对自己和亲人都爱得大大咧咧。妈妈那时也喜欢小孩子，可不是那种由衷的发自肺腑的，只是像欣赏一个布娃娃那样去面对一个别人的娃娃，因为妈妈就是那样当了那么多年的大娃娃，在自己的妈妈（你的姥姥）和亲人朋友面前。那时，妈妈真的不懂得什么是一种骨血相连的亲情；妈妈也很少仔细地想想自己的妈妈——你的姥姥，是多么的平凡而伟大，她所付出的远远比妈妈为她付出的要多得多……

可是，甜儿，妈妈的宝贝，现在不同了，现在的妈妈真的有了很多的改变，因为有了你，我最亲爱的宝贝。妈妈内心潜在的母爱被你开启了，然后就像一股溪流源源不断地奔涌出来。

序

写给女儿

首先，妈妈的眼神改变了，它们成为了一双母亲的眼睛，妈妈学会了用母亲的目光去看待世界。妈妈眼睛里的世界也变了，变得内容丰满而美好了，无论是怎样的事实，妈妈都会首先用理解和关切的目光去关注，因为妈妈自己成为了一个母亲，所以，妈妈变得更加关注母亲和孩子的话题；妈妈学会了倾听，用耳朵和心去倾听女儿你的声音，爸爸的声音，亲人和朋友们的声音；妈妈学会了同情，同情那些软弱的人，上了年纪的人，失去亲人的人以及缺少幸福的人。更多的是孩子，那些无家可归的没有母爱的孩子们，妈妈的目光里不再有冰冷和高傲，因为妈妈知道自己和他们一样也是平平常常的人，一个母亲。妈妈再读书的时候，更加注意了那些描写母爱的词句和篇章，妈妈对自己的母亲充满了感恩和敬爱。妈妈学会了耐心和宽容，因为妈妈知道了人生的艰辛和不易，妈妈不再惧怕黑夜，只要听到你的叫声和哭声，妈妈会奋不顾身地向你扑去；妈妈不再贪睡，只要你醒了，妈妈就会陪着你；妈妈为你学会了如何蒸蛋羹，包小包子，妈妈也变得不再那么易怒，只要你喜欢玩，妈妈也会和你一起玩，玩水玩沙子玩小纸片，妈妈知道，所有的一切对于你那样一个小小的人儿都是新鲜的好奇充满疑惑的；妈妈喜欢和你阳光下吹泡泡，也喜欢和你一遍又一遍地堆沙子撕纸片摆积木，妈妈知道那是你最喜欢的事物。在那些大人们看上去极其无聊的小事



中，你将获得你的最初的经验。

甜儿，妈妈的宝贝，妈妈在你出生前，就准备好了一个大大的本子，妈妈把你还是一粒胚胎的照片按照月份大小贴了上去，等你长大了，你可以看到，宝贝你是怎样一点一点从细胞成长为一个健康可爱聪明美丽的孩子的。妈妈剪下了你的第一缕胎发，也贴在那个本子上，它们看上去黝黑乌亮，充满了旺盛的生命力；妈妈把你刚刚出生时，在医院里使用的小手条也镶了进去，在医院里，你躺在一群可爱的小小的和你一样刚刚来到这个世界上的娃娃们中间，那张小手条可以让护士们很快地找到你的妈妈是谁，当你饿了需要妈妈喂奶的时候，她们可以准确无误地把你交到妈妈怀里；妈妈把一根细细小小的蓝色塑料绳子放在了这个本子里，那是妈妈为了生你，剖腹产后用来缝合伤口的线；妈妈还让接生你的大夫和护士们在本子上面签上了名字，你会记住这些帮助你来到这个世界上的叔叔阿姨们；妈妈精心收藏起你的出生记录，上面记载着你出生的体重身长肤色头围大小，以及你出生的地点和医院。

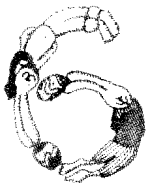
宝贝，妈妈还不停地把你各种不同的睡觉姿势都拍了照片，你那甜美的酣香的小睡姿让妈妈永远看不够；你刚刚出生的头几个月里，妈妈都会忍不住在半夜时起身看看你，因为，是那么地想念你，虽然那时你就躺在妈妈身边的摇篮里；妈妈贪婪地望着你熟睡的模样，从心里往外笑出来。妈

序

写给女儿

妈喜欢给你照相，妈妈把你每一个新的体验也拍了照片，当你第一次抬头，第一次爬行，第一次坐，第一次站立，第一次走，第一次断奶后用奶瓶儿，第一次吃你的小饭泥，第一次游泳，第一次坐妈妈的车，还有许多许多的第一次；妈妈还幸运地拍到了你出生才第六天就笑出了声的照片，为此妈妈无比地骄傲，因为还没有谁见到过一个才出生六天的贝贝会笑得那样的开怀和美丽。妈妈拍你哭，拍你笑，拍你惊讶地瞪着两只美丽的大眼睛望着这个新世界的样子。宝贝，妈妈谢谢你，你让妈妈知道了或者说重新体验到了一个生命会有这样多的第一次，这样多的惊喜和稀奇。妈妈和你重新成长了一遍。

甜儿，妈妈的宝贝女儿，当你刚刚出生的时候，不可避免地患上了新生儿黄疸症，妈妈急得都快哭了出来，听大夫说这不是什么问题，让你多晒晒太阳就好了，于是妈妈就忍着伤口的痛，用小车推着你到医院的走廊上院子里去晒太阳，知道你彻底好了，妈妈才松了一口气，那是妈妈第一次的紧张。因为你在妈妈的产道里呆得太久（妈妈骨盆太窄，孩子让你受苦了），你的眼睛在刚出世的时候是肿肿的，睁眼的时候很艰难，妈妈又吓坏了，以为你的眼睛有问题，大夫笑妈妈，说妈妈太敏感，可是妈妈没法不敏感啊！过了几天，肿消了下去，你终于睁开了美丽的大眼睛，虽然那时候的你的眼里既没有色彩也没有聚焦，甚至你根本就





不知道爸爸妈妈是什么样的，可是妈妈也幸福之极地以为你在望着妈妈，你在和妈妈咿呀说话。有一天，妈妈忽然发现你的双脚呈内八字状，于是妈妈坚决要求爸爸带着你去医院做整形矫正。结果爸爸妈妈隆重地到了医院，那大夫一看，笑得那么轻松：这是因为你在妈妈的肚子里长期一个姿势造成的暂时的问题，哪里用得着矫正？爸爸说妈妈喜欢大惊小怪，可是妈妈的心仍然没有放下来。知道你会站立了，你会迈步走了，双脚那么正常那么有力量时，妈妈才算放心了。宝贝，妈妈是过于小心和谨慎了，每当你打一个喷嚏，咳嗽一声的时候，妈妈就会小题大做。可是宝贝，你却泰然自若，晃晃小脑袋，忙自己的事去了。你在 20 个月的时候，终于成为了小病人：因为你被小邻居传染上水痘啦！大夫说你要老老实实地呆在家里，最少 10 天，于是妈妈就和你乖乖地呆在家里，你望着窗外的蓝天绿草还有小娃娃们的笑声，那么地不开心，你不明白为什么大人们要把你这个小人与世隔绝开呀？你把自己能说的中文和德文混在一起，着急地叫着：妈妈，走！游乐园！妈妈！贝贝！鸟鸟！球！……妈妈明白啦，宝贝你是想出去，到大自然里去玩你的沙子，荡你的秋千，滑你的滑梯呀！可是宝贝，你只能被困在家里，和妈妈玩那些早就不稀罕的玩具们。宝贝，上帝爱你，不到一周，小水痘们就消失了。得到大夫的肯定后，妈妈立即把你带到了你的游乐园里，你快乐地挣脱妈妈，像一只出笼的小鸟那样

序

写给女儿

快乐地叫着笑着奔向沙堆。妈妈的心上就又开出了幸福的花。

甜儿宝贝，原谅妈妈的琐碎。因为妈妈的心已经完全让你给俘虏了。妈妈这个曾经连自己都爱得三心二意马马虎虎的人，却被你，我的女儿完全夺走了。

宝贝，你那么快乐健康聪敏而美丽，你无论对谁都是那样的热情友好而且善良。你是个混血儿，所以，你的气质中混合了东方人的神秘友善，也混合了西方人的外形和特征，因此，你的神采是独具魅力的，特殊的，虽然你才是个贝贝，可是你的深褐色的眼睛里闪烁着一种美丽的光彩，它们亮晶晶的，像是一汪清澈的泉水，又像是夏天美丽的星空。因此，无论你走到哪里都是人们瞩目的星星，在德国的商店里大街上，每每听到由衷的赞誉：啊，多么甜美的小娃娃时，妈妈的心就陶醉了，比当年妈妈还是个少女时听到男孩子的夸奖时的心情还要开心还要得意还要美。在中国在北京在妈妈的国家，甜儿你更是个招人喜爱的出众的乖娃娃呀！

宝贝，妈妈有一件事，想起来就会抱怨自己，那是你6个月的时候，妈妈给你洗澡，把你放在你自己的小澡盆里，虽然是你的澡盆，可是对于那么一丁点的你而言还是大呀！妈妈去取相机，妈妈给你拍照，可是快门按下去之后，你突然滑到水里去了，你被水呛了一下，害怕地尖叫起





来，妈妈急忙放下相机抱起你来，妈妈的心都难过死了，为此妈妈自责了很久，后来妈妈就把那张照片拿出来，等妈妈稍有倦怠的时候，就会看到那张你睁着大眼睛冷冷看着妈妈的相片。妈妈就立刻振作了。妈妈告诫自己不能再让宝宝有事故了！

宝贝，妈妈还有一件最最自责的事，有一次妈妈和朋友电话聊天，你在妈妈怀里咿咿呀呀地叫嚷着，妈妈听不清电话的内容，妈妈那时经历过一段短暂的产后抑郁症，因为身体的虚弱，因为疲倦，因为新角色的转换，每四小时要起来喂你奶，所以妈妈被这种突然的变化暂时吓住了。于是妈妈急忙放下电话，大声地对你说：让妈妈安静一会儿好不好？口气和平时的柔声细语不一样。你被妈妈的样子吓住了，你躺在妈妈怀里，瞪着明亮的大眼睛静静地看着妈妈，让妈妈想起了张爱玲的那句“末世审判时天使的眼神”来，妈妈被自己的举动惊呆了，也被你的眼神惊呆了，你就那样小嘴紧紧地抿着，直视着妈妈，妈妈那时是被你审判了。

还有一个秘密，妈妈只告诉你一个人。在你4个月的时候，妈妈看到一家网站举办漂亮宝贝大赛，妈妈的虚荣心作梗了。妈妈忙着把你的好多的相片找出来，又是扫描又是上传的，给你报了名。妈妈虽然没有满怀希望地让宝宝你摘回桂冠来，可是妈妈的私心还是挺重的呢。妈妈也没有征求你的意见，就把你那么个纯洁的小娃娃卷到那么俗气的选美



序

写给女儿

里去了。后来妈妈看到结果，你和好几个贝贝一起得了第二名，妈妈居然还不大高兴。妈妈完全不及你的豁达，因为妈妈功利地在网上查找结果的时候，我的宝贝你正在小摇篮里沉沉睡着，做着美美的梦呢！要是你长大了，看到这里，会嘲笑妈妈的俗气和没出息吧？妈妈自以为还算清高的人，却也难以脱俗呢。

其实宝贝，妈妈知道，对于天下所有的母亲而言，自己的孩子永远是最美丽最可爱的。

母爱是一种心的体验，如果一个女人从来没有当过母亲，那么即使她再善解人意也很难真正体会到那是一种怎样的温情和爱恋；如果一个女人从来没有把宝贝的柔软的小身子抱在自己怀里，敞开胸喂孩子奶水的话，她也不可能体会到那种水乳交融血脉相承的感受，这些体验就像是老照片一样，岁月可以尘封，色彩可以抹去，可是印记却永远不会褪色，它是刻在脑海里的一种记忆，永远无法磨灭的。这就是母爱，人类最伟大的情感和爱，世上最神奇最超凡的情感。

宝贝，妈妈还要告诉你一件最重要的事情，那就是关于你的姥姥，妈妈的妈妈。在妈妈怀孕的时候，远在中国的姥姥就兴奋上了，因为她终于等到了自己的女儿也即将做妈妈的这一天。她盼呀等的，终于在甜甜10个月的时候，见到了她朝思暮想的小外孙女，她的洋娃娃宝贝。姥姥已





经快八十岁了，她高兴地抱甜甜，亲甜甜，急着教甜甜你说
话，她拉着你的小手，给你戴上她亲自买来的银首饰，还为你
一针一线地缝制了一件漂亮无比的斗篷，那是因为自从妈妈住
到了德国，开始更加地喜欢中国的民间工艺和艺术品的缘故，
所以妈妈就嘱咐姥姥给甜甜做一件小斗篷。姥姥爽快地答应
了，她戴着眼镜慢慢地给甜儿你缝制这件色彩鲜亮的丝绸斗
篷。当你穿在身上大得像件袍子似的，拖了一地，姥姥的脸上
和心里都乐开了花。

姥姥耐心地扶着你的小手，鼓励你站起来，你起初很害怕，
姥姥就把自己的手交给你，你那柔嫩的小手搭在姥姥饱经沧
桑的手上，颜色一深一浅，像是一幅动人的油画。然后你晃
晃悠悠地站了起来，姥姥拍手，甜甜也为自己的举动感到惊
讶，甜甜也笑得咯咯的。没过几天甜甜你就可以放开姥姥的
手独自走路了，于是姥姥天天带你到院子里去散步，你们一
老一小的身影在夕阳下斜斜地晃动，生动而美妙。妈妈那时
是多么的幸福呀！妈妈仿佛看到当年姥姥是怎样教会妈妈站
立和走路，看到姥姥是怎样一点一点把妈妈抚养教育大的，
可是当妈妈终于懂得感激自己的妈妈，懂得妈妈的伟大的时
候，厄运降临了。在甜甜和妈妈回到了德国的两个月以后，
妈妈得知姥姥患了肝癌，并且已经扩散的噩耗。妈妈突然
间感到自己的心正在撕碎，那时候，妈妈知道了什么叫晴天
霹雳和肝肠寸断。妈妈去给你申请签证，因为你是

序

写给女儿

个小德国人呀，妈妈在申请表格上诚恳地写上母亲病危，请多给孩子些在国内停留的时间。宝贝你得到了三个月的时间。可是，你和妈妈再次赶回中国的时候，姥姥只给了妈妈最后的十四天。姥姥知道甜甜太小，姥姥知道妈妈要带甜甜，她不忍心给妈妈和你增添新的困难，姥姥在最后见到了宝贝你几面之后，终于在一个太阳冉冉升起的清晨停止了最后的呼吸，那时早上，天空突然出现了一道彩虹，大夫感叹地说很少见到这样的现象，老人真的是善良一生，现在驾鹤西去了。

姥姥倾其一生之爱，给了妈妈。可是，宝贝你知道吗？姥姥只是妈妈的养母呀！她是何等的伟大！何等的不平凡！她给予妈妈的何止是养育之恩，分明是一个母亲的心呀！她是那样地溺爱妈妈，那样地娇惯妈妈，那样毫无保留毫无代价地爱护着妈妈，她始终像一只鸟妈妈那样，把妈妈放在自己的翅膀下，然后为妈妈觅食为妈妈创造温暖，那是一段惊天动地的妈妈的故事。等以后，妈妈会把它们另外地写出来，把你的姥姥，一个平凡而伟大的妈妈的故事告诉读者。姥姥把自己所有的爱都教给了妈妈，教会妈妈做人还教会妈妈什么是生活。对妈妈而言，姥姥就是最完美最好的妈妈。今生，妈妈也会以姥姥为楷模，好好地呵护你，甜儿，妈妈的宝贝。也许将来在你小小的脑子里已经记不住姥姥的形象了，可是，你的第一步是姥姥教会的，因





此，姥姥的精神和爱，也融汇到了你的血液中，姥姥一定是在天堂里静静地望着妈妈和你，并且为我们祝福的。

甜儿宝贝，说了这样多的话，妈妈还想跟你再说一句：今生今世，爸爸妈妈将会永远没有任何条件和怨言地为你付出所有的爱，因为他们给了你生命，他们必然要给你爱，所有的爱。爸爸妈妈没有更多的奢求，只盼望你能健康顺利地成长，开开心心地生活，妈妈也不去强求你要有一种怎样宏伟的人生目标和如何伟大的一番事业，妈妈希望你平安幸福快乐。

妈妈祈求上帝，给你幸福的一生。

妈妈知道上帝听到了。因为妈妈怀孕的时候，曾经祈祷上帝赐给妈妈一个美丽可爱的女儿，瞧，上帝听到了，于是，宝贝，我的天使，我的甜儿，你就来了。

甜甜，妈妈亲亲的宝贝！

2001 年 10 月于德国海德堡



目录

序：写给女儿 2

1. 回家怀孕去 1



2. 妈妈手册及回家 13

3. 也说孕妇装 21



4. 在云南的日子 27

5. 妇科诊所与布勃大夫 39

6. 产前培训班 49

7. 到巴黎去 61



8. 惠特妮·休斯顿的音乐会 71

9. 起名字 77



10. 等待天使 87

11. 月子说 99



12. 医疗保险和贝贝就诊 113

