

礦泉醫療與保健

KQYLYBJ

KQYLYBJ

KQYLYBJ

王明志·曲福來 著

4.5

華 齡 出 版 社

92
R454.5
1
2

矿泉医疗与保健

王明志 曲福来 著

XAP 121



华 龄 出 版 社



B

612197

内容提要

本书共四部分,分别阐述了矿泉的基本知识及矿泉医疗与保健的作用,对矿泉治疗的常见病、多发病的病口、发病机制、诊断和治疗做了简要的介绍,重点介绍了矿泉治疗部分,还有各类矿泉的适应症、禁忌症及注意事项,并附有典型病例介绍与矿泉医疗护理知识。

本书适用于一般群众,从事矿泉疗养事业的工作人员、接受矿泉治疗的患者阅读和参考。

矿泉医疗与保健

王明志 曲福来 著

出版发行:华龄出版社

(北京西黄城根北街11号)

经 销:新华书店

印 刷:曙光小学印刷厂

787×1096毫米32开4.5印张100千字

1991年8月北京第一版 1991年8月

第1次印刷

ISBN 7-80082-073-4/C·10

定 价:3.00元



曲福来同志,生于1945年,毕业于哈尔滨医科大学。矿泉研究曾获省级新技术科研成果奖。现任五大连池工人疗养院院长,黑龙江省微量元素学会付理事长。



王明志同志,生于1954年,毕业于哈尔滨医科大学,一直从事矿泉医学研究,曾撰写矿泉医学论文多篇,并获优秀论文奖。现为主治医师。



全国著名的疗养院 五大连池工人疗养院



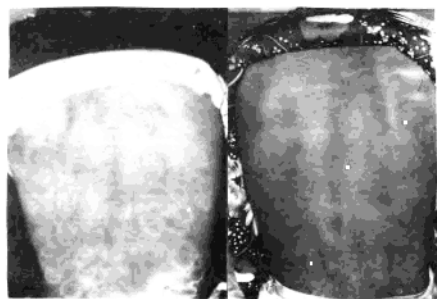
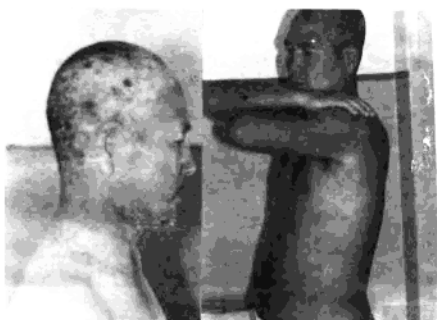
疗养员在浴疗中



疗养员在麦饭石矿泉中



矿泉治疗与理疗配合效果更佳



銀屑病治療前後對照



疗养员用泥疗治疗皮肤病



疗养员在泥疗中

序 言

几十万年来,地壳的序列性、暴发性变迁,使国内很多地区形成了特殊的地质、地貌和特殊的水文、水质,不仅造成了不同时期众多的火山,并且相应出现多处世界罕见的重碳酸铁硅质冷泉。这种矿泉含有多种人体必需的宏量元素和微量元素,含有对人体机能十分有益的大量二氧化碳气体;甘辛爽口的矿泉水,为人类疗养治病提供了丰富的自然资源。

解放后,党和政府为了发展人民保健事业,不惜巨额投资,大力开发矿泉医疗事业,从而,终年吸引了大量国内外旅游者和患各种疾病的人们,并随着矿泉疗养事业的开发,科学工作者对矿泉治病机理的研究也进一步深入,对矿泉水、矿泥中各种宏微量元素、二氧化碳气体以及低温和酸碱度等的认识也越来越清楚。目前认为天然纯净的矿泉水可直接饮用,对消化系统、皮肤及毛细血管营养,对循环血量,心脏功能的影响及对组织代谢、神经调解、造血机能、腺体分泌等人体机能都有较大益处。既可作为人们日常生活中的高级饮料,又是医治多种顽疾的医用矿泉水。

时下,我国实施的改革开放政策,正促使各种行业和科学得到前所未有的发展,矿泉医疗和保健同样也在突飞猛进的深化开拓,可是关于这方面的成就和新的收获,至今国内还没有一本系统的论著,这不能不说是件遗憾事。尤其是近几年研究发现矿泉对肿瘤、心脏、脑血管等疾病疗效也是很显著的,这就更需要有研究能力的医务工作者总结成系统知

识,以便更好地发展和提高矿泉医疗的效能,让矿泉水更好的为人类服务。

本书的两位作者最先看到了这些问题,他们在多年矿泉医疗的工作实践中,摸索出一套比较完善的处置方法,并在临床医疗中潜心的探讨,把握了较多的第一手资料,并积累了一些宝贵经验和深刻体会,在此基础上博览群书,刻苦钻研,在完成本职工作的前提下,撰成这本颇为可观的专著,奉献给渴求的广大读者。

本书的问世,将成为把矿泉资源的应用从朴素的民间传统习惯,提高到理论指导下科学应用的一次飞跃;将成为在理论指导下进行冷矿泉医疗以及在冷矿泉医疗实践中不断提高理论水平的科学导引;同时,也必将成为从事矿泉医疗的广大医务工作者和正在接受、或准备接受矿泉治疗的广大患者的良师益友。

哈尔滨市微量元素学会理事长
哈尔滨医科大学主任医师、教授
赵宏安
一九九〇年十二月

目 录

第一部分 矿泉	(1)
一、矿泉概念	(1)
二、矿泉医疗应用史	(1)
三、矿泉基础知识	(2)
(一) 矿泉中水的来源	(3)
(二) 矿泉中化学成份的来源	(3)
(三) 矿泉中气体成份的生成	(4)
(四) 不同类型矿泉的形成	(5)
(五) 矿泉温度的来源	(7)
(六) 矿泉医疗作用的基本原理	(8)
(七) 各类矿泉的主要医疗价值	(9)
四、矿泉基本概况	(16)
(一) 矿泉分类	(16)
(二) 矿泉理化成份的表示法	(30)
(三) 中国矿泉分布	(31)
第二部分 矿泉的医疗作用	(33)
一、医疗部分	(33)
(一) 反流性食管炎	(33)
(二) 慢性胃炎	(35)
(三) 胃及十二指肠溃疡	(38)
——附十二指肠炎治疗	(41)
(四) 溃疡性结肠炎	(41)
(五) 胃下垂	(45)

(六) 高血压病·····	(46)
(七) 冠状动脉粥样硬化性心脏病·····	(50)
(八) 脑血管疾病·····	(53)
(九) 神经衰弱·····	(56)
(十) 贫血·····	(58)
(十一) 糖尿病·····	(62)
(十二) 慢性肾小球肾炎·····	(64)
(十三) 慢性支气管炎·····	(65)
(十四) 风湿性关节炎·····	(68)
(十五) 慢性盆腔炎·····	(70)
(十六) 银屑病·····	(72)
(十七) 矿泉与癌的关系·····	(75)
二、护理部分·····	(81)
(一) 心理护理·····	(81)
(二) 矿泉医疗护理·····	(85)
三、矿泉医疗注意事项·····	(88)
(一) 矿泉浴适应症·····	(88)
(二) 矿泉浴禁忌症·····	(90)
(三) 饮疗适应症·····	(90)
(四) 饮疗禁忌症·····	(91)
(五) 矿泥疗法适应症·····	(92)
(六) 矿泥疗法禁忌症·····	(92)
(七) 矿泉雾化吸入疗法适应症·····	(92)
(八) 其它矿泉疗法的适应症·····	(92)
(九) 矿泉反应的预防及处理·····	(93)
(十) 矿泉疗法与其它疗法的关系·····	(97)
四、典型病例介绍·····	(100)

第三部分 矿泉与保健.....	(107)
一、实现人类的美好夙愿—健康长寿.....	(109)
二、矿泉与人体健康.....	(113)
三、矿泉与长寿.....	(120)
第四部分 矿泉医学研究的现状.....	(127)
一、矿泉医学的基础研究.....	(127)
二、矿泉医学临床应用情况.....	(130)
三、矿泉医学展望.....	(134)

第一部分 矿泉

矿泉是具有一定物理化学特征天然泉水。而医用矿泉是指其物理性质和化学成份具有一定生物学作用，可供医疗应用的泉水而言。本章介绍医用矿泉部分。

一、矿泉概念

地球拥有大量的水，是地球演化生命物质及生物进化的基础。蓝天、白云是大气中水，江河、湖海、冰山、雪地是地表水，占地表面积60%以上。地壳岩石缝隙含满水称为地下水，大约占地球全部水量2%。地下水在地球水圈中是很少部分，但与地球生命繁衍密切相关。地下优质淡水是最好的饮用水源，有的地下水矿物质含量极为丰富，称为“液体矿床”，是宝贵矿产资源。有些矿泉确对目前临床难以治愈的疾病有奇特效果，因此被人们称为“圣水”、“神水”等等。由于现代基础医学、生物化学迅速发展，人们对矿泉治病机理有了进一步认识，比较明确地了解和掌握了矿泉对人体所呈现的特殊生理效应。总之，医用矿泉是具有一定理化特征天然泉水，是指其物理性质和化学成份有一定生物学作用，而对人体呈现医疗保健作用的泉水。

二、矿泉医疗应用史

矿泉作为一种自然医疗因素，在历史悠久的国家可追溯

到几千年以上，我国是具有伟大灿烂文化的国家，也是世界最早应用矿泉治病的国家。按祖国医学理论，水为五行之首。早在《辛氏三秦记》一书中提到骊山温泉，即今华清池，汉代文学家张衡在《温泉赋》中说：温泉不但有治疗作用，而且有保健、延年益寿之功用。于公元 500 年问世“水经论”记载了多处治病的温泉。

在欧洲，公元前 5 世纪，希腊科学家就记载了矿水浴规则。其后有学者在著作中论述了盐水和海水治疗性能。随着十八世纪化学的发展，德国医师 F. Hoffmon 首次用化学分析方法确定某些矿泉化学成份，将矿泉分为单纯泉、铁泉、性泉和苦味泉。为矿泉科学奠定了基础。

十九世纪以来科学发展日益增快，矿泉医学也得到迅速发展，欧、美、日等发达国家，陆续发现矿泉水中所含微量元素及特殊气体可对机体产生良好的生理作用。从此矿泉医疗作为独立学科并立于医学领域，近年由于与矿泉相关的水文地质学、生物化学、医用物理学、临床及实验医学等领域的研究、发展极大地丰富了现代矿泉医学内容。目前由于近代工业的发展饮用水源污染日益严重，人们迫切希望获得未受污染的洁净水，由于营养学和微量元素与人体健康学研究不断发展。各国医学界日益重视矿泉等自然因子在医疗保健中的作用。在发达国家纷纷成立了矿泉治疗研究机构。我国幅员辽阔，矿泉资源丰富，我们坚信我国的矿泉医学将与其它各项事业一样蓬勃发展，为人民健康发挥越来越大的作用。

三、矿泉基础知识

矿泉是自然露出地表或人工钻孔取得的地下水，矿泉水

是地下水的特殊类型，是在特殊地质环境下，地下水富集了各种宏量和微量元素及各种气体而形成。我们把产生矿泉的地质环境条件称之为矿床。矿床应具备丰富地下水源和利于元素在水中富集的地球化学环境。矿泉的化学成份，理化特征与其形成过程及水文地质构造密切相关。为使人们初步了解和掌握矿泉性质，将矿泉基础知识介绍如下。

(一) 矿泉中水的来源

矿泉是特殊类型的地下水，地下水来源有四种学说。

1. 渗入说：大气中水份以雨、雪、雹等形式落到地面，由此变成蒸气返回大气层，其它流入江、湖、海洋形成地表水，其中一部分经地球表面缝隙渗入地下，形成地下水，在有矿床地质条件下形成矿泉水。这是地下水最重要的来源。

2. 凝结说：渗出地壳中的空气，含有一定量的水蒸气遇冷凝结成地下水。

3. 原生水说：地下岩浆冷却凝固时释放出水蒸气，遇冷凝结成地下水。

4. 残留水说：地球大部分陆地是古代海水中泥沙沉积而成，沉积物孔隙中有大量海水，陆地形成后，这些海水深埋地下形成地下水。

(二) 矿泉中化学成份的来源

矿泉获得化学成份主要方式有三种。

1. 溶滤作用：水是一种溶解能力很强的溶剂，加上矿水温度较高及含有某些碳酸等侵蚀性气体，更增强了它的溶解能力。矿水在流经地壳深部岩层时，溶解岩石中多种化学成份。据目前地质学家测定证实地壳是由多种元素组成的，其