

何光明 编著

玩转

Windows XP



安徽科学技术出版社

Windows XP 是微软推出的最具有开创性的版本，它集 Windows 2000 的优秀性能和安全技术于一身，同时还开发了许多令人惊叹的新功能。使用它，您将真正感受到生活工作是一种美的体验！

您需要这本书吗？

本书的读者对象为 Windows 的初、中级用户。无论您是第一次接触 Windows，还是已经使用过以前的 Windows 版本，这都是一本非常适合您的书。

- ☒ 初级：无需任何计算机基础知识，无需其他参考资料，即可从书中大量明晰的步骤、通俗直观的讲解中轻松入门。
- ☒ 中级：快速掌握新的技巧、新的方法，会使您工作起来事半功倍，迅速成为“高手”。

这是一本什么样的书呢？

本书把您带入 Windows XP 并教会您如何利用 Windows XP 更好地工作。这不是一本包罗万象的“宝典”，它只是最实用、最快捷的 Windows XP 学习与使用手册。它将使您更轻松、更省时地使用计算机。

本书有哪些特色呢？

-  版式活泼美观、交互性强；语言通俗易懂、风趣幽默——让您学得轻松！
-  醒目的操作步骤及生动的屏幕图示——使您如临操作现场，实现“眼到即手到”！
-  大量的操作技巧、经验总结、注意事项等精彩点滴——使“新手”、“老手”都能成为“高手”！
-  信息量是同类图书的 150% 以上，阅读量只是同类图书的 75%——不仅适合于初学者快速入门，也适合于时间紧张的上班族！

序

把生活工作变成美的体验

167561 02

序

把生活工作变成美的体验

书中图标的一些说明!



技巧一

您想成为操作高手吗?请特别留心这些图标!它们指出了完成某件事的快捷方法。



金金金金

前辈们的经验与体会(大多数是指导性的建议)将在这种图标的标记下传授给您。



小心金金

当您需要有人严肃地拍拍您的肩膀,警告您不要干某事时,这种图标就会出现。



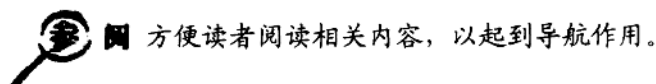
一点即通

如果您做某件事需要友好的提示,那就看看这些图标吧。



金金金金

您是不是喜欢有走在路上捡到钱的感觉?这种图标出现时,就暗示着您有意外的惊喜——您将能收获到一些您还不懂或一直模糊不清(包括一直装懂)但却很有必要掌握的计算机概念、常识或本书之外的实用技巧。

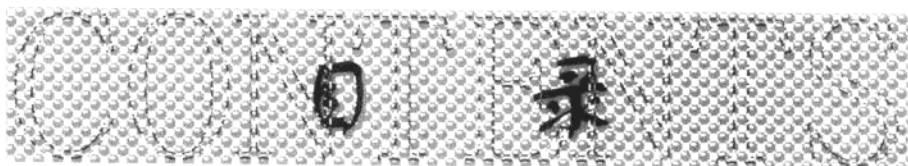


方便读者阅读相关内容,以起到导航作用。

最后,感谢您选择了本书。有本书相助,相信您会很快成为 Windows 高手!

另外,借此机会,感谢安徽科学技术出版社编辑的真诚帮助和宝贵建议。特别要感谢的是我那可爱的朋友刘菁,是她的爱和支持使得我能够愉快地完成本书的编写工作。

何光明



第一章 掀起你的盖头来——初识 Windows XP

1.1	Windows XP 的魅力所在.....	2
	☐ 智能化的用户界面——就这样被你征服 (2)	
	☐ 无所不能的网络——你是一张无边无际的网 (6)	
	☐ 更多体验的娱乐——读你千遍也不厌倦 (8)	
	☐ 坚如磐石的性能——你让我依靠 (10)	
1.2	安装 Windows XP 中文版.....	12
	☐ 安装 Windows XP 中文版的系统要求 (12)	
	☐ 安装前的几点建议 (13)	
	☐ Windows XP 中文版的安装 (13)	
1.3	Windows XP 的启动与退出.....	16
	☐ 启动 Windows XP (16)	
	☐ 退出 Windows XP (17)	

第二章 第一次亲密接触——熟悉 Windows XP 的基本操作

2.1	目睹 XP 的界面风貌.....	20
	☐ 窗口——应用程序的容器 (20)	
	☐ 菜单——执行命令的重要途径 (24)	
	☐ 对话框——信息交换的关键场所 (26)	
2.2	“开始”学起.....	28
	☐ 使用“开始”菜单 (28)	
	☐ 个性化“开始”菜单 (31)	
2.3	巧妙使用任务栏.....	35
	☐ 隐藏任务栏 (35)	
	☐ 调整、移动任务栏 (36)	
	☐ 工具栏的使用技巧 (37)	
2.4	Windows XP 的帮助系统.....	40
	☐ 快速从“帮助与支持”中得到信息 (40)	
	☐ 在使用应用程序过程中获取帮助 (42)	
	☐ 如何在 DOS 环境下获取帮助信息 (42)	

第三章 征服你其实也不难——管理文件与文件夹

3.1	操作文件与文件夹的两种窗口·····	44
	运用“我的电脑”管理文件（夹）（44）	
	运用“资源管理器”管理文件（夹）（45）	
3.2	文件与文件夹的常用操作·····	46
	选择操作（46）	
	移动操作（48）	
	复制操作（49）	
	创建操作（51）	
	改名操作（52）	
	打开操作（53）	
	删除操作（54）	
3.3	处理文件与文件夹的高级技巧·····	56
	增强“发送到”的功力（56）	
	快速“打印”文件（58）	
	教你把文件（夹）管理得井然有序（59）	
	查看文件夹的大小（60）	
	文件与文件夹的安全保护（61）	
3.4	善用“回收站”·····	63
	找回丢失的文件（63）	
	删除“回收站”中的文件（64）	
	不放入“回收站”，直接删除文件（65）	

第四章 建立自己的家园——定制个性化的 Windows XP

4.1	给 Windows XP 桌面养颜美容·····	67
	选择适宜的桌面主题（67）	
	添加漂亮的背景图案（67）	
	制作幻灯片式的屏幕保护程序（69）	
	美化 Windows XP 的桌面外观（70）	
	定制最佳的显示器属性（71）	
4.2	设置日期、时间和时区·····	73
4.3	配置输入法·····	74
	中文输入法的添加与删除（74）	
	轻松实现外文输入（75）	
	快速切换输入法状态（76）	
	常用标点符号的简便输入方法（76）	
4.4	让你的字体多姿多彩·····	77
	添加与删除字体（77）	

	查看与打印字体示例 (78)	
	使用字体 (79)	
4.5	打印机的设置	80
4.6	试一试能否更省电	83
4.7	使用辅助功能, 满足特殊需求	83
	用放大镜, 把屏幕看得更清楚 (84)	
	辅助功能向导 (85)	

第五章 生活工作好伴侣——日常用具

5.1	多功能的“写字板”	87
	认识“写字板” (87)	
	新建文档 (89)	
	编辑文档 (92)	
	美化文档的格式 (95)	
	让你的文档有声有色 (98)	
	打印文档 (99)	
5.2	简洁的“记事本”	100
	打开“记事本” (100)	
	设置自动换行功能 (101)	
	实现自动插入日期与时间 (101)	
5.3	方便的“计算器”	102
	启动“计算器” (102)	
	使用“计算器” (103)	
	和其他应用程序配合使用 (103)	
5.4	替你拨号的“电话拨号程序”	105
	启动“电话拨号程序” (105)	
	直接拨号——最简单的拨号方式 (105)	
	快速拨号——最快捷的拨号方式 (107)	
	查询通话记录 (109)	

第六章 步入缤纷世界——图像处理

6.1	展示想像力的“画图”	111
	快速起步 (111)	
	定制画布 (113)	
	熟练掌握基本绘图技术 (114)	
	编辑图形区域 (119)	
	画图高级技术 (123)	

6.2	图像浏览.....130
	“照片和传真查看器”的使用 (130)
	打印图像 (132)

第七章 欢乐总动员 I——享受多媒体

7.1	接触多媒体.....136
	增长一点多媒体小知识 (136)
	享受大前提——准备好你的多媒体设备 (137)
7.2	多媒体属性的设置.....137
	调整音量 (137)
	为事件指派声音 (139)
7.3	超强超酷的多媒体统一播放平台.....141
	结识 Windows Media Player 8.0 (141)
	播放媒体文件 (142)
	聆听美妙动人的音乐 (145)
	欣赏精彩纷呈的影视片 (146)
	收听在线广播 (148)
	运用媒体库 (148)
	向便携式设备复制内容 (150)
	选择个性化的播放器外观 (150)
	定制媒体播放器 (151)

第八章 欢乐总动员 II——自己当导演

8.1	录制声音.....153
	熟悉电脑中的“录音机” (153)
	录制与保存声音文件 (154)
	设置声音效果 (156)
	进一步加工声音文件 (157)
8.2	制作电影.....160
	第一次接触 Windows Movie Maker (160)
	录制多媒体文件 (162)
	导入多媒体素材 (163)
	编辑电影 (164)
	给电影配音 (167)
	保存电影 (169)
	分享电影作品 (169)

第九章 欢乐总动员 III——游戏任你玩

9.1 红心大战	172
启动“红心大战”(172)	
游戏规则(172)	
实战演练(173)	
谋攻策略(176)	
9.2 空当接龙	177
游戏规则(177)	
实战演练(178)	
谋攻策略(180)	
9.3 扫雷	181
游戏规则(182)	
实战演练(182)	
谋攻策略(184)	
9.4 Internet 游戏	185

第十章 爱你等于爱自己——系统维护与优化

10.1 磁盘管理与维护	188
格式化和复制磁盘(188)	
备份与还原(191)	
磁盘清理(196)	
磁盘碎片整理程序(198)	
检查并修复磁盘(200)	
10.2 管理系统的硬件设备	201
安装新硬件(201)	
删除硬件(205)	
硬件设备的诊断(206)	
10.3 监视和优化系统	209
系统还原(209)	
使用“任务管理器”(212)	

第十一章 你是一张无边无际的网——网上冲浪

11.1 网上生活第一步——连接 Internet	217
入网须知(217)	
给“猫”安个家(218)	
拨号连上网(221)	
11.2 精彩的 e 时代——全新体验 IE6.0	226
冲浪进阶——IE6.0 基本技能速成(226)	

📖 好东西打包带走——运用“收藏夹”(231)	
📖 网络资源任我用——Internet 搜索(235)	
📖 找到了你就别想跑——保存、下载与打印(239)	
📖 我行我素——量身定制 IE6.0(242)	
11.3 网上飞鸿——“伊妹儿”传情·····	246
📖 建立邮件账号(246)	
📖 接送“伊妹儿”(249)	
📖 谁家的“妹儿”如此靓(254)	
📖 管好“伊妹儿”(259)	
📖 巧用“通讯簿”(263)	
附录 A 轻轻松松搞定注册表·····	266
附录 B Windows XP 快捷键集中营·····	274

CHAPTER 1

第一章 掀起你的盖头来—— 初识 Windows XP

友情导航

- ❄ Windows XP 的魅力所在
- ❄ 安装 Windows XP 中文版
- ❄ Windows XP 的启动与退出

☺ ☺ ☺ **LET'S GO!**

在热切的期盼之中，Windows XP 终于揭开了它神秘的面纱，以全新的姿态展现在全世界用户的面前。Windows XP 不但提供了令人耳目一新的新界面，同时还采用了更为直观的基于任务的设计，因而可以帮助你以更智能化的方式进行工作。你可以在更短的时间内做更多的事情！它在简化电脑使用的同时提高了电脑的“聪明”程度，可以让你与朋友、家人、Internet 随时保持联系。与此同时，该操作系统建立在 Windows 2000 坚实的基础之上，提供了迄今为止 Windows 操作系统领域中最高的可靠性、安全性和兼容性。正如比尔·盖茨所说：“它是自 Windows 95 以来最重要的 Windows 版本。它将改变许多人与计算机之间的关系……”

1.1 Windows XP 的魅力所在

Windows XP 有着众多迷人的新特性，这些特性将为你的电脑带来勃勃生机。



智能化的用户界面——就这样被你征服

Windows XP 这个看上去有时候让人不知所措的新界面，带来的不仅仅是视觉上的享受。它的最主要用途是将 Windows 操作系统的可用性带入了一个新的层次，使你能比以往更容易、更快捷地完成工作任务。

● 全新的登录和多用户切换界面

管理多个用户是 Windows XP 最拿手的把戏：每个用户都能按照自己的爱好登录，访问自己的数据。为了安全，你可以通过密码保护自己的账户，而快速用户切换功能甚至可以在切换账户时维持前一个用户应用程序的运行状态。见图 1.1。



图 1.1 全新的登录和多用户切换界面

参 阅

欲对登录和多用户切换作进一步了解，请参阅第二章第 2.2 节（P30）的有关说明。

● 令人耳目一新的视觉设计

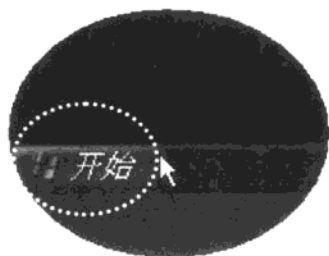


图 1.2 新的视觉提示

Windows XP 的界面不但应用了大量明快的蓝色、橙色和绿色，给人以清新靓丽的感觉，而且还引入了新的视觉提示，用以简化导航操作。比如说，绿色意味着“继续”，从而提示你去往“开始”菜单（图 1.2）。再比如，当你新安装了应用程序，Windows XP 会用不同颜色来显示新应用程序的命令按钮（图 1.3）。

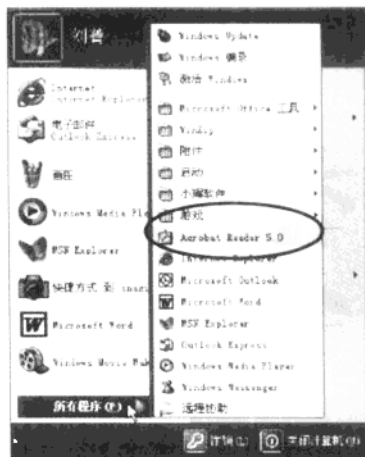


图 1.3 以淡黄色表示新安装的程序

● 个性化的开始菜单和简洁的桌面

默认的 Web 浏览器和电子邮件始终可见。

Windows XP 能够监视各个应用程序的使用频率，并在开始菜单中显示几个最常用的程序，从而提高了用户访问常用程序的速度。

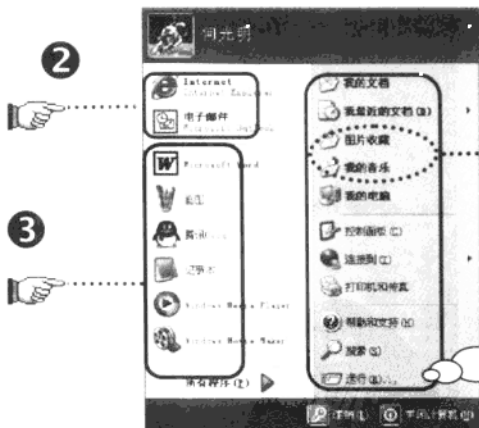


图 1.4 新的开始菜单，新的体验

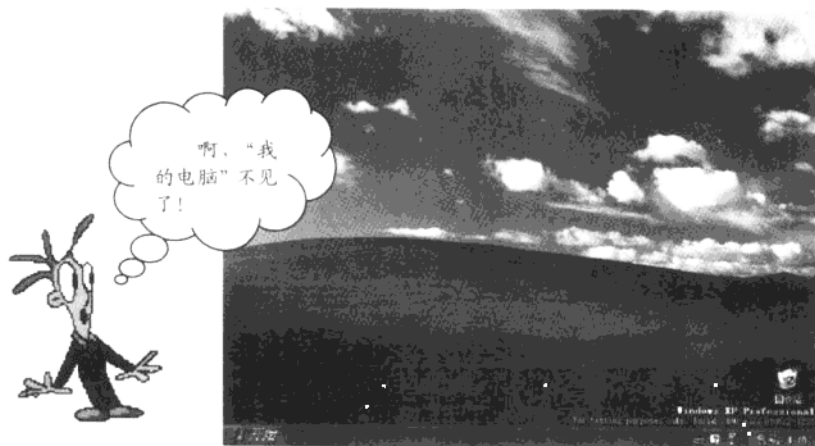
新的开始菜单分为两列，一些常用操作被“钉”在菜单上，以简化访问过程，而且，还增加了“图片收藏”和“我的音乐”文件夹，见图 1.4。

你还可以按照自己的需求个性化开始菜单。

继续喔！

参 阅

欲对开始菜单作进一步了解，请参阅第二章第 2.2 节（P.28~P.34）的有关说明。



Windows XP 全新设计的桌面 (图 1.5) 是为了消除混乱。在这种模式下，桌面上已经没有我们以前熟悉的“我的电脑”了。不过，如果你实在不能习惯，微软还是允许你的电脑界面回到以前的经典模式。

图 1.5 如此简洁的新桌面，你能习惯吗

● 智能化设计提高了办公效率

➤ Webview 技术

Webview 技术使你轻松自如地对文件或文件夹进行各项操作——Windows XP 会试图猜测你想做什么，然后为当前任务提供一些相关联的可用选项。比如说，如果你选择了一个文件，你会看见一个选项列表（如图 1.6 所示），这个列表列出相应的可用操作，例如对文件进行重命名、移动、复制、打印，甚至将文件以 e-mail 方式发送或发布到 Web 上。

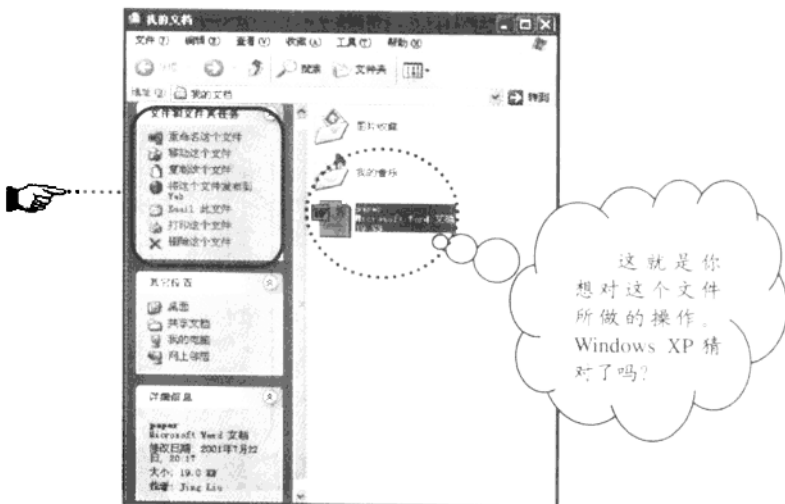


图 1.6 Webview 使你能够轻易地对文件进行操作

文件分组

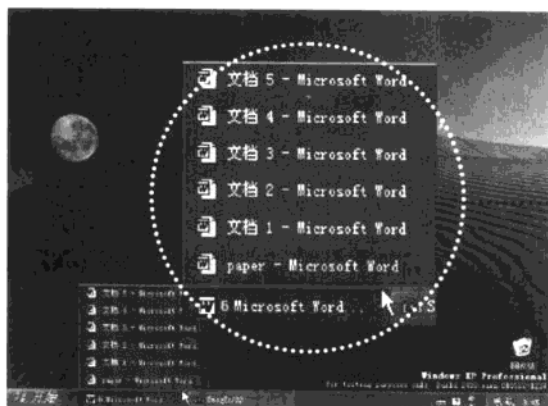


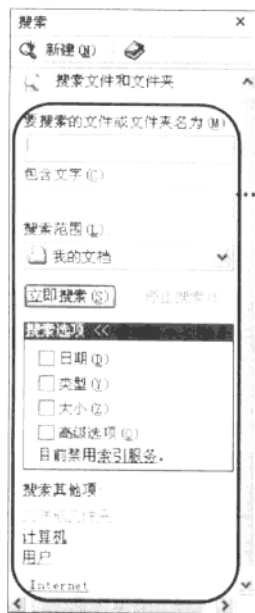
图 1.7 应用程序被分组放在任务栏上

通过文件分组功能，Windows XP 将打开的文件按照应用程序的类型进行分组放在任务栏上(图 1.7)。比如说，如果你打开了多个 Word 文档，这些文档不是水平地排列在任务栏上，而是被组合在一起放在任务栏的一个按钮上。在这种情况下，你只能看见一个任务栏按钮，它显示了该应用程序打开的文件数量。单击这个按钮会显示所有文件名的垂直列表。此外，这些文件可以被层叠放置、平铺放置或者同时被最小化。

参阅

相关的文件与文件夹操作，请参阅第二章第 3.1~3.3 节 (P.44~P.62) 的有关说明。

搜索伴侣



Windows XP 的搜索功能是以前的 Windows 版本所不能比拟的。它可以让你分类精确地查找某个文件，既可以在本机上查找，也可以在互联网上查找。通过把与搜索相关的任务放到搜索伴侣里，Windows XP 使搜索变得更容易了(图 1.8)。



KB、MB、GB 的含义，你知道吗？

计算机将信息以字节为单位存放起来，字节就如同单词中的字母一样。其中：

1KB=1024bite, 1MB=1024KB, 1GB=1024MB

通常我们所用的软盘是 3.5 英寸的，容量是 1.44MB；而硬盘呢，则是以 GB 为单位了，例如：20GB、30GB 等。

图 1.8 利用搜索伴侣，搜索变得更容易了

无所不能的网络——你是一张无边无际的网

Windows XP 提供了许多新的联网体验，它仿佛是一张无所不能、无边无际的网，让你“情愿就这样一辈子不忘，情愿就这样困在网中央……”

体贴入微的网络向导

想用电子邮件发送文件，或者在网页上发布一份文件或数字照片吗？体贴入微的 Web 发布向导让你马上就能做到：选中这个对象（图 1.9①），然后单击“将这个文件发布到 Web”（图 1.9②），接着 Web 发布向导便会提示你轻松搞定（图 1.10③）。Windows XP 还提供了在 Internet 上付费打印照片的快捷途径，这就像拿着底片去洗照片一样简单，不同的是你可以足不出户，这些打印好的图片将直接通过邮递的方式送至你的手中。



图 1.9 在网上发布一个文件就这么简单

何谓 Internet、WWW、网址？

Internet 的中译名为“因特网”，简单地说，Internet 是由遍布全世界的大小网络组成的一个结构松散的全球网，它使网络上各计算机可以交换各种信息。

WWW 是 World Wide Web（万维网）的简写，它是各种信息（文本、图片、声音及动画）组成的网络，是 Internet 上主要的服务系统。

网址，也称为 URL，以字母 http://或 www.开始，是 WWW 页的地址，准确地描述了信息所在的位置，有点像邮件地址或电话号码。

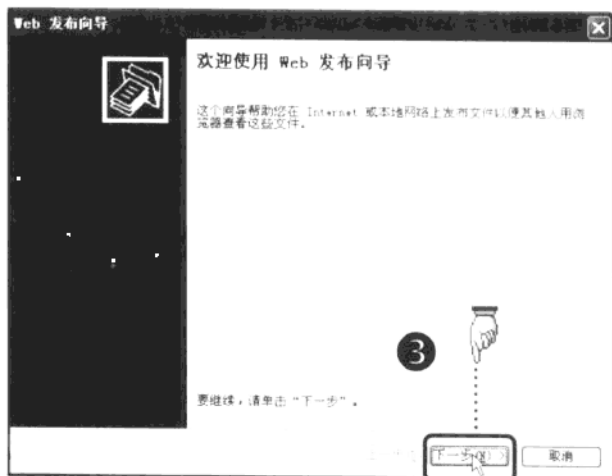


图 1.10 Web 发布向导简化了操作过程

Windows XP 还提供了简化的网络安装向导，从此，你可以更方便地架设家庭网络，使家中的计算机之间共享打印机、设备、文件和 Internet 连接。

● 省钱、可靠的 Internet 防火墙

Windows XP 通过一种专为家庭用户和小型企业而设计的内建防火墙来提高 Internet 的安全性。在连接 Internet 时, 防火墙会自动保护你的计算机免受入侵, 从此你可以高枕无忧, 同时还省了买防火墙的 Money。^_^

参阅

有关 Internet 防火墙设置, 请参阅第十一章第 11.1 节 (P223) 说明。

● IE6 带来更“炫”的网络特性



图 1.11 IE6 新面孔、新特性, 你动心吗

Windows XP 内含的 Internet Explorer 6 提供了丰富的在线体验和新的 Internet 浏览方式。通过新的个人工具栏 (Personal Bar), 你只需单击鼠标键即可访问搜索功能、新闻、天气及股票信息; 发送特性可以向个人工具栏中所列的联系人发送即时消息、电子邮件及 NetMeeting 请求; 媒体工具栏 (Media Bar) 可以播放基于 Web 的媒体, 你无需打开其他窗口即可同时浏览 Web 和收听音乐; 自动图片大小调整功能可以将较大的图片缩小至屏幕的大小, 并且你只需通过单击鼠标键即可进行保存、打印或 e-mail 图片(图 1.11)。

参阅

有关 IE6, 请参阅第十一章第 11.2 节 (P226~P246) 说明。



技巧一

迅速实现地址输入

在浏览网页时, 你是否为键入长长一串 Web 地址而感到繁琐? 由 Internet Explorer 6 所提供的记忆式键入特性可为 Web 地址自动添加前缀和后缀。请先在地址栏中输入站点名称, 然后, 同时按下 Ctrl+Enter 组合键。这样, Internet Explorer 6 便可将 http://与 www.前缀和.com 后缀添加到地址文本中。举例来说, 先在地址栏中输入 sohu, 然后, 同时按下 Ctrl+Enter。如此这般, Internet Explorer 6 便可浏览至 http://www.sohu.com。

继续向下看喔!



● 远程协助和远程桌面



图 1.12 这个功能的的确很管用咯^_^

你体会过那种电脑出了毛病后叫天天不应、叫地地不灵的滋味吗？现在好了，Windows XP 的远程协助功能可以让你的朋友、家人或技术专家能够无须亲自登门即可帮助你解决一些紧迫的问题。

借助远程桌面功能，你可以在家中与你办公室的计算机建立连接，并像亲自坐在办公室的计算机前那样，访问你所有的应用程序、文件及网络资源（图 1.12）。



● 更多体验的娱乐——读你千遍也不厌倦

在多媒体与游戏部分，没有人会说 Windows XP 不有趣。特别地，如果你是一个数码影像发烧友，这个操作系统更是为你量身打造的。

● 任你逍遥的 Windows Media Player 8

现在，你只需借助 Media Player 8 就可以观看录像和 DVD，收听音乐（包括 CD、Windows 媒体文件和 MP3 文件），将媒体组织成个性化的播放曲目，收听近 3000 个 Internet 电台，向便携式播放器传输音乐……你甚至可以个性化整个播放器（图 1.13）。



图 1.13 Media Player 8 更显出 Windows XP 的魅力