

● 姜耀中 著

爱我中华

三字经

爱我中华

三字经

姜耀中 编著

辽宁人民出版社

一九八六年·沈阳

爱我中华 三字经
Ai Wo Zhonghua (Sanzijing)

姜耀中 编著

辽宁人民出版社出版 辽宁省新华书店发行
(沈阳市南京街6段1里2号) 沈阳新华印刷厂印刷

字数: 75,000 开本: 787×860 1/32 印张: 5
印数: 1—15,700

1986年7月第1版 1986年7月第1次印刷

责任编辑: 霍世荣 郑 桢 责任校对: 赵学良
封面设计: 李勤学

统一书号: 7090·378 定价: 0.73 元

前 言

《爱我中华三字经》的编著目的，是为了使读者对我们伟大中华的锦绣的河山、悠久的历史、灿烂的文化、光荣的革命传统以及优越的社会主义制度，有所了解，有所启迪，从而，振奋爱国之情，树立报国之志，产生效国之行，为中华民族第三次腾飞而奋斗！

本书是以三字经体裁编写的，三字经为旧时流行的蒙学课本之一，相传兴于南宋，距今已七百余年。全书三言韵语，附有注释，通俗流畅，易诵易记。共分二十四篇，首篇为综合篇，其余各篇按历史朝代叙述，对各个历史时期的历史特点、重要历史事件、历史人物和社会发展，给予了注意，以使读者对书中的内容有个比较概括和比较系统的了解。

由于作者的水平和编写的时间所限，难免有错，热情欢迎读者对本书提出批评和改进意见。

作 者

一九八五年五月

序 词

姜君耀中，业余编著：
爱我中华，三字经体，
通俗顺口，便于普及。
原始社会，开始说起，
一直说到，三中全会，
提纲挈领，自成体系。
光荣传统，爱国主义，
新的热潮，正在兴起。
愿此小书，作用颇大，
读过之后，有所启发：
爱我中华，兴我中华，
富我中华，强我中华，
赶上先进，加快步伐，
提高觉悟，献身四化。

刘 梁 雲

一九八六年五月

我中华，	南北隔，
屹东方，	一万一。
属亚洲，	跨纬度，
居中央。	五十余，
十二国， ^①	温度带，
相接壤。	分三区。 ^③
同五国， ^②	占经度，
隔海望。	六十多，
东西距，	东迎日， ^④
一万里；	西深夜。

①我国位于亚洲大陆的东部，太平洋的西岸，领土面积约九百六十万平方公里。东邻朝鲜，东北和西北同苏联接壤，北面与蒙古毗连，西和西南同阿富汗、巴基斯坦、印度、尼泊尔、锡金、不丹接壤，南面是缅甸、老挝、越南。

②东和东南隔黄海、东海、南海同日本、菲律宾、印度尼西亚、马来西亚、文莱等国家相望。

③我国温度带，从北至南，分温带、亚热带和热带。

④我国由于东西占经度跨度大，当东海之滨的渔民迎着朝阳出海捕鱼之时，西部帕米尔高原的牧民正在深夜中酣睡。

论人口，	有布依、
十亿多，	苗、彝、壮、
地球上，	侗、瑶、白、
称大国。	并高山。
多民族， ^①	论地形，
大团圆。	很奇观：
汉、蒙古、	有群山， ^②
回、藏、满、	有高原， ^③
维吾尔、	有盆地， ^④
及朝鲜、	有平原， ^⑤

①我国是多民族国家，共有五十六个民族。

②我国山区面积占全国总面积的三分之二以上。山脉的走向交错分布。

③我国有四大高原：青藏高原、内蒙古高原、黄土高原、云贵高原。

④我国有四大盆地：塔里木盆地、准噶尔盆地、四川盆地、柴达木盆地。

⑤我国有三大平原：东北平原、华北平原、长江中下游平原。

⑥在我国东北，长白山绵延千里，茫茫林海雪原，

有丘陵，	绿林海，
气万千。	连雪原，
群山中，	有“天池”，
呈千姿，	势壮观。
多雄伟，	论五岳，
多秀丽，	列名山：
多名胜，	称东岳，
多古迹。	为泰山。 ^⑦
长白山， ^⑥	势磅礴，
千里延，	高而险，

一派北国风光。长白山主峰白头山，山顶有巨大的火山口，形似漏斗，积水成为“白头山天池”。天池北侧有一缺口，池水由此外泻，跌入深谷，形成高悬的“长白飞瀑”。长白山是我国重要的林区之一。

⑦泰山，雄踞山东省中部，主峰玉皇顶海拔一千五百米，在周围数千里之内，高数第一，素称“五岳之首”。历代封建帝王都不断地登泰山封禅，刻石题字。许多名人到泰山游历过，并留下很多诗文。登玉皇顶可观日出，“旭日东升”为岱顶四大奇观之一。泰山是我国山岳公园之一，又是天然的历史、艺术博物馆。

玉皇顶，	二十里，
在山巅，	路漫漫。
观日出，	最闻名，
好地方。	为奇险。
称西岳，	称北岳，
为华山。 ^①	为恒山。 ^②
“天下雄”，	三百里，
为特点，	她绵延，
一条路，	天峰岭，
通山巅，	入云端。

① 华山，在陕西省华阳县境内，前濒渭河，后接秦岭，奇峰突出，海拔两千多米。自古有“华山天下雄”之说。山势险峻，只有一条路通向上顶，一人当关，万夫莫开。《智取华山》的故事就发生在这里。

② 恒山，主峰在山西浑源县城南，海拔2,017米。西衡雁门关，东跨河北省，连绵数百里，横亘塞上。山势险要，主峰天峰岭高入云端，给人以顶天立地之感。

③ 嵩山，位于河南省登封县，由两群山峰组成，东为太宝山，西为少宝山。自古就是我国一座名山。中岳庙、少林寺等，是我国最早的道教庙宇之一。

悬空寺，	八百里，
绝壁间。	盘上山。
称中岳，	最高处，
为嵩山。③	千有三。
嵩岳寺、	峰巍峨，
会善寺、	插云端，
少林寺，	瀑布飞，
在其间。	有奇观。
称南岳，	五岳外，
为衡山。④	峨、黄、庐。⑤

④ 衡山，在湖南省衡山县，有七十二峰。以“祝融峰之高”、“水帘洞之奇”、“方广寺之深”、“藏经殿之秀”合称南岳四绝。为历代帝王祭祀之处，僧道修真之所，骚人墨客游赏之地。

⑤ 峨、黄、庐，即峨眉山、黄山、庐山。峨眉山位于四川省峨眉县西南。主峰万佛顶，岩壑叠嶂，溪云瀑布，气象万千，素有“峨眉天下秀”之称。黄山在安徽省，是我国最著名的风景区之一。庐山在江西九江市南。飞峙长江边，紧傍鄱阳湖，是著名的疗养和游览的胜地。

连桂林， ^①	其长度，
并西湖。 ^②	世居三。
台湾岛，	综合看，
如珍珠。	世无双。
江、河、湖，	利灌溉，
纵横贯。	沃农田，
四河流， ^③	物产富，
汇百川。	江两岸；
第一河，	兴电力，
扬子江， ^④	多能源；

① 桂林市位于广西壮族自治区东北部，桂树成林，盛产桂花。“桂林山水甲天下”之说誉满全国，名扬海外。山秀、水清、石美、洞奇，群峰林立，形态万千。

② 杭州西湖，又名西子湖，三面环山，一面濒市。环湖山峦迭翠，花木繁茂，湖光山色，风景如画。

③ 我国的四大河流：长江、黄河、黑龙江、珠江。

④ 扬子江，即长江。发源于青藏高原，流经青海、西藏、四川、云南、湖北、湖南、江西、安徽、江苏、上海等十个省、市、自治区，注入东海。是我国第一大

兴航运，	蕴资源，
不待言。	藏水力。
话黄河， ^⑤	其中游，
仅次之，	经高原，
古文化，	“地上河”，
发祥地。	高两岸。
其经流，	解放前，
上游区，	时泛滥。
高陡坡，	今治理，
水流急，	很全面，

河。论长度，居世界第三位，以航运、水能、灌溉及流域面积和水量等综合而言，举世无双。

⑤ 黄河，我国第二大河，是中华民族的摇篮和古文化的发祥地。发源于青藏高原巴颜喀拉山的北麓，流经青海、四川、甘肃、宁夏、内蒙古、山西、陕西、河南、山东等九省、自治区，注入渤海。在旧社会，黄河频繁地决堤泛滥，成了一条害河。解放后，对黄河展开了全面治理，使它获得了新生。黄河两岸换新貌，呈现出一派欣欣向荣的景象。

筑河堤，	黑龙江， ^①
防洪患，	在北方，
造林木，	势壮阔，
固沙漫，	源流长，
引河水，	利灌溉，
灌农田，	又利航。
建设起一	话珠江， ^②
水电站，	在南方，
旧面貌，	流域大，
正改变。	多水量，

① 黑龙江，在我国的最北方，是我国同苏联的界河，水势壮阔，源远流长，利于航运和灌溉，但冬季有较长的冰期。

② 珠江，是我国南方的大河，是西江、北江、东江的总称，流贯广东全省，水量极为丰富，很利于工农业生产。

③ 鄱阳湖，位于江西北部的长江南侧，是我国最大淡水湖。

④ 洞庭湖，位于湖南北部的长江南岸，是我国第二

资源富，
有蕴藏。
连河流，
串湖泊，
似棋布，
如星罗。
共一百一
三十多。
著名有：
鄱阳湖、③

洞庭湖、④
洪泽湖、⑤
与太湖、⑥
并巢湖、⑦
另还有，
青海湖。⑧
水资源，
相当富，
灌沃野，
成宝库。

大淡水湖。

⑤ 洪泽湖，位于江苏北部，湖底高出地面四至八米，是我国高出地面的最大“悬湖”。

⑥ 太湖，位于江苏南部，湖光山色引人入胜，是著名的风景区。

⑦ 巢湖，位于安徽中部，有蓄水、灌溉、航运之利。

⑧ 在青藏高原有着世界上最大的高原湖泊群。湖泊多属内陆盐湖。青海湖是其中最大的，它蕴藏着巨大的生物资源——湟鱼，产品供应全国，湖中的鸟岛驰名中外。

海域宽， ^①	从北起，
水蔚蓝。	有渤、黄， ^②
海岸线，	紧挨着，
曲曲弯。	有东、南。 ^③
数岛屿，	海岸上，
星点点。	多港口，
四个海，	如明珠，
起波澜，	来镶嵌。
很壮阔，	为开发，
连一片。	为开放，

① 海域宽：从北往南，依次是渤海、黄海、东海和南海。渤海有半岛环抱，是我国的内海。黄海海面开阔，东海岛屿棋布，南海水深波碧。这四个海波澜壮阔，连成一片，环绕在祖国大陆的东、南。

② 渤、黄，即渤海、黄海。

③ 东、南，即东海、南海。

④ 三大岛，即台湾岛、海南岛、崇明岛。台湾岛为我国第一大岛。

⑤ 我们濒临的海是最大的盐库，沿海很多海滩是良

为富强，	晒盐场，
供方便。	遍海滩，
有岛屿，	产盐量， ^⑤
达五千，	我领先。
三大岛， ^④	鱼资源， ^⑥
数台湾，	不一般，
大海洋，	种类多，
真富饶，	量可观。
聚宝盆，	论矿藏， ^⑦
藏万宝。	很丰富，

好的晒盐场地。我国盐业生产发展很快。现在全世界的海盐产量是五千万吨，我国生产一千多万吨，居世界第一位。

⑥ 我国渔场面积非常广阔，约有一百五十万平方公里，占世界浅海渔场面积的四分之一，居世界第一位。我国海洋鱼类数量丰富、种类繁多，约有一千五百多种，以暖水性鱼类最多，其中主要经济鱼类有近二百种。

⑦ 我国已找到一百四十多种矿产，成为当今世界上矿种比较齐全的少数国家之一。许多种的储量，居于世界前列，或在世界上占有重要地位。

煤、油、铁， ^①	又和暖，
处处有。	又宜人。
铜、锡、铅， ^②	论动物， ^④
列前头。	种类齐，
钨、锑、锌， ^③	不少种，
世居首。	成珍奇。
论气候，	大熊猫、
多湿润，	金丝猴、
寒暑别，	东北虎、
四季分。	长尾雉。 ^⑤

① 我国煤炭储量很大、品种齐全，现已探明的储量在六千亿吨以上，居于世界前列。我国石油资源尚处于勘探开发的初期。近几年，我国海洋石油地质工作取得了重要进展。我国的铁矿资源储量大、种类多、分布广。

② 我国铜、锡、铅等储量居世界前列。

③ 我国钨、锑、锌的储量居世界首位。

④ 我国的野生动物种类繁多，已发现鸟类一千一百多种，兽类四百二十多种，两栖类约有一百种，爬行类三百种。