

从头到脚

查

疾病

陈明政 编著

上海科学技术文献出版社

C O N G T O U D A O J I A O C H A J I B I N G

疾病

从头到脚查疾病

陈明政 编著

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

从头到脚查疾病/陈明政编著. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2002.8

ISBN 7-5439-1995-8

I. 从… II. 陈… III. 症状—鉴别诊断
IV. R441

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 041077 号

责任编辑: 何银莲

封面设计: 徐 利

从头到脚查疾病

陈明政 编著

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路2号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

上海教育学院印刷厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 11.75 字数 326 000

2002年8月第1版 2002年8月第1次印刷

印数: 1—8 000

ISBN 7-5439-1995-8/R · 526

定价: 22.00元

内 容 简 介

本书运用直观而又通俗的编辑手法,将人体可能会出现 400 多组疾病预兆与症状,按头发、眼睛、鼻子、口腔、肩背、胸乳、腰腹、阴部、肛周、上肢、下肢及全身皮肤等部位进行分类,能让读者很容易地就能把各种复杂的疾病先兆、症状与产生这些先兆与症状的百余种疾病病名对号入座。

本书的特点是便于查找,一看就知,集科学、实用于一体,易懂易记。掌握了这些复杂而深奥的全科发病学知识后,读者可以在出现某种躯体先兆或症状时,于第一时间内就能对病变性质和病变程度有一个初步的诊断,以便在就诊、就医时能够心中有数地给医生提供有价值的参考意见,减少误诊,减少花费,及时诊治。

前 言

作为一个现代人,人们最关心的问题莫过于自己以及亲人们的健康;莫过于在发生疾病之初就能尽早发现,特别是能通过自己所掌握的有关知识首先让自己发现,进而在疾病恶化之前能早日确诊治愈。

然而,由于种种原因,这一摆在现代人面前的最为重要的问题,对于绝大多数人,仍然没有寻找到解决的办法。譬如,由于工作太忙或生活节奏太快,或由于邻近医院医疗条件以及自身经济条件所限,许多人不可能经常去理想的医院慢条斯理地进行检查;又由于许多人没有掌握相应的疾病发病知识,因而在诊断中不能向医生提供有价值的参考意见,缺乏某种必要的配合与提醒。所以,对于一个能向自身或家庭亲人健康负责的、有着中等以上文化程度的人来说,了解一点自我初步诊断的知识,实在是一件极为重要而又极有意义的幸事。

顾名思义,本书就是从人体各个细小的部位中表现出来的各种异常征兆和始发症状,与体内正在发生的各类疾病的内在联系上,帮助人们早日发现自身疾病,以便能尽早用自己掌握的线索为医生提供重要参考意见,或者起码在诊断中本人能做到心中有数,从而避免或减少可能发生的误诊现象。

与一般家庭医书相比,本书没有难懂的、成堆的医学名词,又不是干巴巴地为各种疾病病名或症状下定义,而是以一个人的头发、眼睛、鼻子、嘴巴、耳朵……一直到下肢、脚跟和脚尖为脉络,从各个细小部位所表现出来的细微征兆去帮助读者准确地发现各类疾病,提醒病人从某一方面早日着手诊治。全书层次清晰,线条明朗,环环紧扣,有头有尾,让人读起来明白,记起来容易,对照起来查找极为方便。

在内容上，只要你翻一下目录，就会发现本书所选的 400 多个条目中，有些是千百年来人类经过反复总结的经验之谈，有些则是近年来在世界范围内各医学门类的专家们经过长期调查研究得出来的真知灼见。因此，所有内容都具有很高的科学价值和实用价值，有很多篇幅对于一般读者来说还很可能是闻所未闻的宝贵知识。

编 者

目 录

第一章 从毛发征象中查疾病	(1)
头发变白探秘	(3)
“少白头”者易患冠心病	(4)
头发梢发叉由何故引起	(4)
头屑过多是一种疾病现象	(5)
女性脱发与精神障碍有关	(5)
秃顶男士要小心心脏病	(6)
脂溢性脱发的发病踪迹	(6)
脱发的表现形式及病因	(7)
谈谈女性多毛症	(10)
察眉可诊病	(10)
第二章 从眼部征象中查疾病	(13)
两眉间苍白,可能有肺机能病变	(15)
眼斜口歪由何病引起	(15)
怎样看待眼睑内翻和倒睫毛	(16)
眼皮耷拉,赶紧查血糖	(17)
小儿下眼睑暗青者脾胃有病	(18)
眼皮黄色瘤预示胆固醇过多	(18)
巩膜有黄疸,也要防癌变	(19)
不容忽视的眼睑水肿	(20)
单眼跳动是什么病	(21)
眨眼过频也是病	(22)
见风流泪是什么病	(22)
眼睛发干是什么病	(23)
无眼屎的眼红是重病	(24)
从眼部症状看早期垂体瘤	(25)
从眼部征象发现系列肝病	(25)

远视患儿多弱智	(26)
从斜眼看电视中发现远视散光	(27)
幼儿“猫眼”是何病	(27)
婴儿眼珠不断扩大是不良之兆	(28)
眼前为何出“飞蝇”	(28)
辨色失常是什么病	(29)
视物变形要防什么病	(30)
虹视由何病引起	(31)
复视是多种眼病的迹象	(32)
从视网膜病变中发现糖尿病	(32)
哪些人的眼白容易出血	(33)
眼白发蓝要提防贫血	(34)
“老年环”可预示动脉硬化	(34)
视力骤降要防脑肿瘤	(35)
40岁后屈光不正,须查糖尿病	(36)
老花眼突然消失非良兆	(36)
眼球突出要警惕什么病	(37)
眼底是诸多疾病的窗口	(38)
第三章 从鼻子征象中查疾病	(39)
看鼻子知健康	(41)
鼻子发红可能是毛囊虫作怪	(41)
鼻甲因何而肥大	(42)
看鼻涕查疾病	(44)
鼻出血常发于疾病之初	(44)
嗅觉障碍由何引起	(45)
幻嗅是脑部肿瘤的信号	(47)
闻气味查病	(47)
第四章 从口腔征象中查疾病	(49)
口歪眼不斜是何病症状	(51)
观唇可知病	(51)
张口受限由何病引起	(52)
唇系带的变化可暗示痔瘘	(53)
口干要防哪些病	(54)

口臭的种类各有不同	(55)
口腔黏膜出现白斑是凶兆	(56)
判断口腔颌面肿瘤之良恶	(56)
从乳牙过早过迟萌脱中查疾病	(57)
从儿童牙病中发现听力问题	(60)
儿童夜间磨牙五因	(61)
成年人为何也磨牙	(61)
牙痛的原因种种	(62)
牙齿酸痛,病况各异	(64)
从牙齿黑色横纹中查疾病	(65)
牙齿怎么会结石	(65)
牙龈为什么会出血	(66)
牙龈萎缩是怎样造成的	(67)
牙齿松动的五大原因	(67)
偏侧咀嚼自有因	(68)
牙颈“坑槽”是何病	(69)
坏牙不拔可引起骨髓炎	(70)
缺牙极易导致耳聋	(71)
味盲是怎么回事	(71)
口味异常病各异	(72)
舌头过大是何病	(72)
舌痛、舌硬、舌僵直,脑血栓可能形成	(73)
由舌部变化发现其他疾病	(74)
察舌观恶变	(76)
从口腔症状中查性病	(77)
从口腔症状中发现糖尿病	(78)
从口腔征象中查血液病	(78)
从口腔征象中查其他疾病	(79)
人体衰老的口腔表现	(80)
从食欲查疾病	(81)
吸气易,呼气难,可能是哮喘	(81)
频繁哈欠可由脑卒中引起	(82)
打嗝与疾病	(83)

老年人常流口水必有病	(83)
老年人声音嘶哑要防三种癌	(84)
老年人半夜呛咳,要想到心衰	(86)
晨起咳痰异常,警惕肺部有疾	(87)
冬季咳痰、嘴唇发红,要警惕肺心病	(88)
久咳不愈是何病	(88)
久咳少痰且疲倦发热,要想到肺结核	(90)
咳嗽“空空”防喉炎	(91)
从呕吐状况中查疾病	(91)
老年人咯血原因多	(92)
观痰知病	(93)
第五章 从耳部征象中查疾病	(95)
辨耳痛,探耳病	(97)
表现为耳痛的其他疾病	(98)
孩子耳肿痛,需防腮腺炎	(98)
单侧耳鸣,要提防听神经瘤	(99)
耳鸣可由多种疾病引起	(100)
耳道发堵发痒事出有因	(101)
从耳漏中查疾病	(102)
耳垢与糖尿病成正相关	(103)
耳屎嵌塞可致小儿痴呆	(103)
莫把“油耳”当耳炎	(104)
突发性耳聋的三大诱因	(104)
从耳垂皱纹中发现心脏病	(105)
从耳部征象中发现动脉硬化	(106)
第六章 从脸面、头部及神经征象中查疾病	(107)
五官变化暗示什么	(109)
脸是健康的一面镜子	(109)
何处是“危险三角区”	(110)
方寸凶门可窥病	(111)
“蝴蝶斑”可能掩盖着饮食偏差	(112)
脸色发青发黄,可能肝脏有病	(112)
何为“肝病面容”	(113)

面部出现网状血丝是何病	(114)
智能低下患儿的面部特征	(115)
“失神”可能是癫痫小发作	(115)
脾气突然变坏常是疾病的信号	(116)
听婴儿啼查病	(118)
如何判断孩子头部的伤情	(119)
头部受伤后颅脑血肿自测	(120)
头痛可由眼病和高血压引起	(120)
女性为何多头痛	(121)
头痛可与枕神经痛有关	(122)
易被忽视的头痛性癫痫	(123)
头痛眩晕与脑微循环障碍	(123)
偏头痛是一种心身疾病	(124)
属于危险信号的头痛	(125)
从精神障碍看脑部肿瘤	(126)
怎样才算幼儿多动症	(127)
睡眠呼吸暂停须防心肌梗死	(128)
失眠可能由缺铜引起	(129)
噩梦也可能是病兆	(130)
一过性遗忘是一种综合征	(133)
何病易使老人昏倒	(134)
第七章 从颈部及咽喉征象中查疾病	(137)
分清五类不同性质的颈椎病	(139)
颈椎疼痛可能与胃病有关	(140)
颈部肿物与哪些疾病有关	(140)
颈部肿物易恶变	(141)
咽喉部不适由何病引起	(142)
哮喘患者可能并存高血压	(143)
反复咽痛要想到扁桃体炎	(144)
扁桃体常发炎,要防心脏病	(145)
觉得嗓子里有“东西”是什么病	(145)
声带小结常是教师的职业病	(146)
从声音变化中发现疾病	(147)

怎样看待打鼾	(149)
喉部紧缩要防心肌梗死	(150)
一般性吞咽困难的原因	(150)
早期食管癌, 吞咽常不畅	(151)
老年人吞咽困难之一因	(152)
哪些吞咽困难要防颈椎病	(153)
腮腺肿大常见于哪些病	(154)
颈部淋巴结肿大, 需防四种病	(155)
第八章 从肩、背及胸乳部征象中查疾病	(157)
肩周不适可能与糖尿病有关	(159)
肩痛诸因	(159)
肩颈痛不一定是颈椎病	(160)
青少年肩背不对称, 要防脊柱侧弯	(161)
背疼可与脊柱炎、焦虑症有关	(162)
肺活量预测寿命	(163)
胸闷多由心理因素而致	(164)
胸骨压痛是白血病的重要体征	(165)
汽车司机“心口痛”是啥病	(165)
心区疼痛的病因细探	(166)
各类胸痛的自我鉴别	(167)
运动时心率不增, 须防心绞痛	(168)
自我测定心绞痛	(169)
出现心绞痛, 要警惕心肌梗死	(171)
出现心绞痛, 要防胆囊病	(172)
老年心肌梗死往往由感染而诱发	(172)
心脏跳动有规律不等于健康	(173)
心脏“早搏”对健康无碍吗	(174)
心律失常, 要防哪些心脏病	(175)
心悸分两类, 病因各不同	(177)
心跳过缓是怎么回事	(178)
心房颤动, 要防多种器质性疾病	(179)
房颤伴停搏, 要防窦房结综合征	(180)
乳房疼痛探因	(181)

乳晕色泽变深是肝炎征兆	(182)
乳房上长“酒窝”是不良之兆	(182)
乳头凹陷是怎么回事	(183)
单侧乳头湿疹是大病征兆	(183)
乳房不发育与缺锌有关	(184)
乳头溢液莫大意	(185)
怎样自查乳腺癌	(185)
腋窝肿胀要防副乳腺癌	(187)
男性乳房增大是不是病	(187)
第九章 从腹、腰部及尾骨征象中查疾病	(189)
“肚子痛”的报警信号	(191)
看肚脐知健康	(192)
脐周阵发性疼痛,须防蛔虫病	(192)
婴脐流水不可忽视	(193)
妊娠纹并不是孕产妇的“专利”	(194)
何为缺血性腹痛	(195)
为小儿腹痛觅因	(196)
表现为腹痛的心胸部疾病	(197)
上腹痛伴恶心,要防蛔虫钻进胆道	(197)
警惕“腹中风”	(198)
胃内摸到包块是何因	(199)
“将军肚”要防脂肪肝和糖尿病	(200)
长期消化不良是什么信号	(201)
妇女腰痛的七种因素	(202)
中老年人腰背痛是何病	(203)
伴有内脏疾患的各类腰痛	(205)
中医辨腰痛	(206)
尾骨痛常由哪些病引起	(207)
第十章 从上肢征象中查疾病	(209)
肢体麻木是什么病兆	(211)
肢痛防癫痫	(212)
妇女四肢浮肿、怕冷,要防“甲减”	(212)
脉压差异常,要防系列心因病	(213)

老人手颤与疾病	(214)
双手抖动是何病	(215)
肢端灼热发红,要想到红斑肢痛症	(215)
肢端感觉异常,要想到糖尿病	(216)
手指麻痛是什么病	(217)
看手诊病	(218)
鼓槌指是多种疾病的明显反映	(221)
看指纹诊病	(222)
从指(趾)甲变化中查疾病	(224)
“营养环”消失,可能是肝硬化开始	(225)
第十一章 从男女阴部征象中查疾病	(227)
怎样才叫外阴畸形	(229)
阴毛多少能否兆吉凶	(229)
外阴瘙痒要防糖尿病	(231)
男子阴痒探源	(231)
外阴部的赘生物是何物	(232)
尿道口奇痒、红肿,要警惕淋病	(233)
阴部溃疡出血,要防软下疳	(234)
外阴溃疡,阴蒂增大,须防淋巴肉芽肿	(235)
梅毒在阴部的症状表现	(236)
外阴癌的自我发现	(236)
及时发现儿童性早熟	(237)
何为小儿不完全性包茎	(238)
包皮过长有何危害	(238)
阴茎包皮内长“小疙瘩”是何病	(240)
隐匿性阴茎是不是小阴茎	(241)
阴茎弯曲自有因	(242)
阴茎硬结与阴茎疾病	(242)
阴茎异常勃起由何病引起	(243)
睾丸异常预示着多种疾病	(243)
长期阳痿需查何病	(245)
剖析阴蒂上的难言之隐	(247)
同房疼痛必有因	(247)

房事出血,须防宫颈息肉或宫颈糜烂	(248)
阴道异常出血,须防各种肌瘤与癌瘤	(249)
阴道流出混浊液体,须防原发性输卵管癌	(251)
妇女性冷淡与婚前手淫及病变有关	(251)
性欲亢进是何因	(252)
性衰退的三大原因	(253)
对子宫肌瘤的自我诊断	(254)
第十二章 从尿液、精液、经血和白带征象中查疾病	(257)
少尿是严重疾病的信号	(259)
从尿液颜色看健康	(260)
尿中有气泡是怎么回事	(260)
排尿迫不及待是何病	(261)
老年妇女何以夜尿多	(262)
自断精神性尿频	(263)
夜尿特多是何因	(263)
尿失禁是哪些疾病的症状	(265)
排尿困难由多种疾病引起	(266)
顽固性尿潴留,要想到糖尿病	(267)
尿后滴白是怎么回事	(267)
老人血尿多由何病引起	(268)
从排尿状况发现幼女阴唇黏连	(269)
精液不液化或夹有泡沫者不易生育	(270)
精液带血是什么信号	(271)
排精过度者体内缺锌	(272)
早泄的断定及原因	(272)
射精快感不明显是何因	(274)
功能性不射精之因	(275)
月经初潮过早,弊大于利	(276)
许多皮肤病与月经周期有关	(278)
月经时下腹疼痛是何病	(278)
经期少女“癫狂”有缘由	(279)
怎样发现月经没有排卵	(280)
经血过多要想到子宫肌瘤	(281)

“倒经”由何病引起	(282)
怎样看待女青年继发性闭经	(283)
何为功能性子宫出血	(284)
怎样发现早发性闭经征兆	(284)
45 岁以前绝经者要防冠心病	(285)
闭经伴溢乳的五种病因	(285)
更年期尿道出血莫惊慌	(286)
绝经后阴道流血要细查原委	(287)
白带过多过少都是病	(289)
白带颜色异常是多种疾病的信号	(291)
第十三章 从肛门及大便征象中查疾病	(293)
为肛周潮湿找病因	(295)
夜间肛门痒,要想到蛲虫病	(295)
肛门的各种疾病与症状	(296)
察屁可衡量肠胃功能	(297)
长期便秘、宿便,是多种疾病信号	(298)
察大便知病	(299)
从婴儿大便中查疾病	(301)
凡是血便,必有病因	(302)
果酱样大便,是小肠肿瘤征象	(304)
黏液性血便者要警惕大肠癌	(304)
慢性腹泻是何病	(305)
一紧张就腹泻是何病	(307)
老人腹泻,当心诱发心肌梗死	(307)
顽固腹泻者要防肝癌	(308)
第十四章 从下肢征象中查疾病	(309)
大腿根疼痛是何病	(311)
坐骨神经痛由哪些疾病引起	(311)
一走腿就痛要警惕什么病	(312)
跑步后小腿疼痛是何病	(313)
从异常步态中查疾病	(314)
阵发性腿痛要防冠心病	(315)
下肢冷可能是何病	(316)

关节疼痛部位为何会游走	(317)
关节红肿要防痛风	(319)
自断各种各样的关节炎	(319)
关节痛与哪些疾病有关	(321)
从关节病变中查肺癌	(322)
小腿长期疼痛,要防静脉曲张	(323)
脚趾坏疽与糖尿病	(324)
足跟痛探因	(324)
第十五章 从全身皮肤征象中查疾病	(327)
皮肤是健康的一面镜子	(329)
皮肤青块是啥病	(329)
出现肿块,要辨其良恶	(330)
皮肤发紫或青紫是啥病	(331)
吃柑橘后皮肤发黄,要防“甲减”	(332)
从皮肤变化中发现糖尿病	(332)
斑点色异病不同	(333)
从老年斑中看痴呆和衰老	(334)
中青年出现老年斑,可能与肝病有关	(335)
白斑不一定是白癜风	(336)
瘙痒的诸多病因	(337)
冬季皮肤瘙痒要想到缺锰	(339)
划一下皮肤就痒是何病	(339)
息肉——癌肿的近亲	(340)
如何对待瘢痕	(340)
从蜘蛛痣和朱砂掌中查肝病	(341)
反复出现荨麻疹和苔癣,是“丙肝”征兆	(343)
黑痣、黑瘤恶变有迹象	(344)
皮肤起银屑,要防皮肤癌	(346)
特别爱出汗是何故	(347)
奇汗不同病各异	(348)
哪些疾病披有冻疮外衣	(350)
各种癌症的皮肤征象	(351)