



中醫內科証治

沈全魚

中医内科証治

沈全鱼 编著

6782 / 66



山西人民出版社

·A508713

内 容 提 要

《中医内科证治》一书，共收编了中医的48个病证，附西医的56个病，均以祖国医学理论加以阐述，结合个人临床经验，将辨证、治疗、处方都有机地连系起来。

全书辨证分型详细全面，而且在论证施治方面都采取了中西医结合的方法，符合医疗卫生工作者的需要，可作为赤脚医生及广大医务人员学习参考。

中 医 内 科 证 治

沈 全 鱼 编 著

※

山西人民出版社出版 (太原并州路七号)

山西省新华书店发行 山西省七二五厂印刷

※

开本: 787×1092 1/32 印张: 12 字数: 265千字

1978年2月第1版 1978年2月太原第1次印刷

印数: 1—20,000册

※

书号: 14088·54 定价: 0.88元

目 录

感 冒.....	1
风 湿.....	7
春 温.....	11
附 流行性脑脊髓膜炎.....	13
暑 温.....	16
附 流行性乙型脑炎.....	19
湿 温.....	23
附 肠伤寒.....	26
黄 疸.....	29
附 传染性肝炎.....	32
痢 疾.....	54
疟 疾.....	61
咳 嗽.....	65
附一 大叶性肺炎.....	71
附二 支气管肺炎.....	74
附三 病毒性肺炎.....	78
乳蛾 石蛾 喉关痈.....	80
喉 痹.....	85
哮 喘.....	89
痰 饮.....	94
附 肺原性心脏病.....	96
肺 癆.....	99
肺 癆.....	102

胃脘痛	107
附一 胃及十二指肠球部溃疡	114
附二 胃下垂	116
附三 胃痉挛	117
奔豚气	118
附 积气	119
腹 痛	121
附一 胆囊炎及胆石症	124
附二 胆道蛔虫症	128
附三 急性胰腺炎	131
附四 急性阑尾炎	134
附五 急性肠梗阻	137
呕 吐	143
呃 逆	147
泄 泻	150
附一 幼儿泄泻	157
附二 慢性结肠炎	161
霍 乱	164
附 急性胃肠炎	166
使 秘	169
臌 胀	173
附一 肝硬化	176
附二 原发性肝癌	189
水 肿	190
附一 急性肾小球肾炎	197
附二 慢性肾炎	205
附三 尿毒症	210
淋 浊	214
附一 泌尿系感染	217

附二 泌尿系结石	222
附三 乳糜尿	224
附四 前列腺肥大	226
遗尿	228
小便失禁	231
遗精	233
阳痿	236
附一 早泄	238
附二 缩阳证	238
附三 白淫	238
头痛	239
附一 脑震荡后遗症	244
附二 三叉神经痛	245
眩晕	247
附一 高血压	249
附二 内耳眩晕症	254
附三 低血压	255
中风	257
附一 脑血管意外	261
附二 颜面神经麻痹	268
痿证	270
附 小儿麻痹	272
痹证	275
附一 风湿热	278
附二 风湿性关节炎	281
附三 风湿性肌炎	283
附四 类风湿性关节炎	283
附五 坐骨神经痛	284
虚劳	286
附一 再生障碍性贫血	292

附二 白血病	295
紫 癜	300
附一 过敏性紫癜	301
附二 原发性血小板减少性紫癜	302
血 证	304
吐血、咳血、鼻衄、齿衄、便血、尿血	
不 寐	312
附 神经衰弱	314
多 寐	317
心 悸	319
痢 证	322
胸胁痛	325
腰 痛	329
消 渴	333
附一 糖尿病	336
附二 尿崩症	338
附三 甲状腺机能亢进	340
风疹块	342
疝 气	346
附一 腹股沟疝	349
附二 睾丸鞘膜积液	349
附三 睾丸炎、付睾炎	349
诸 虫	351
蛔虫、蛲虫、寸白虫、钩虫	
附 方 (索引)	356

感 冒

感冒为临床上常见的外感疾病，为风邪病毒侵袭人体所致。感冒病历代书中有许多名称，如伤风、冒风、冒寒、感寒、重伤风等，实则都是同一病症，仅是症状轻重而异。

临床症状以头痛、鼻塞、流涕、恶风、发热、咳嗽为特征，但有轻重之别，轻者全身症状不明显，经过三至七日就会自愈，重者如头、身痛，恶寒，发热等。在证候上表现为风寒、风热两大类型，以及挟暑、挟湿等兼证。至于流感，多属时行感冒，它有较强的传染性，常可引起广泛的流行。

【病因】

感冒之发生，为感受外邪引起，但必须在抵抗力弱的情况下，外邪才易入侵。外邪有风寒、风热之不同，素体有阳虚、阴虚、湿盛不同的体质，同时感受外邪之季节、气候的差异，故有风寒、风热等不同类型，以及挟暑、挟湿、挟食、阴虚感冒、阳虚感冒等兼证。

外邪从口鼻皮毛而入，首先犯肺。肺主呼吸，开窍于鼻，外合皮毛，职司卫外。肺气不能宣通，影响了卫外功能，故出现鼻塞、流涕、咳嗽、发热、恶寒等一系列症状。

流行感冒，中医称为“时行感冒”，多发于“非其时而有其气”的异常气候，多见于冬春季节，或春末夏初，具有较强的传染性，常可引起广泛的流行。其治疗与普通感冒大致相同。

【辨证论治】

（一）风 寒

主证：恶寒，发热，无汗，头痛，四肢酸痛，鼻塞，流涕，咳嗽，吐白痰，舌苔薄白，脉浮。

治法：辛温解表。

方药：

轻者，葱白9克，生姜9克，大白菜根一个，煎汤热服。

病情重者，宜用荆防败毒散加减：

荆 芥9克 防 风6克 羌 活6克 苏 叶6克

杏 仁9克 前 胡9克 甘 草6克 生 姜6克

煎汤热服，汗出为宜。

按：本证多为严寒之季或气候突变，着衣单薄，感受风寒之邪所致。治疗应以辛温解表为主，通过发汗达到祛风散寒的目的。方内选用了荆芥、防风、羌活、苏叶祛风散寒。肺主皮毛，风寒侵袭人体，首先是从皮毛而入，致肺气不宣，出现咳嗽等证状，选用前胡、杏仁宣肺止咳。临床运用时应注意如下几点：

夏季患风寒感冒，在治疗时，由于气候炎热，服药后达到微汗即可。不宜多出汗，出汗多容易伤津。

辛温解表剂是通过发汗而祛散风寒的，汗出到什么程度为宜，临床体会，汗出到手足心有汗为宜，不宜过之与不及。过之伤津，不及风寒不能得解。

若服药后不出汗，临床体会是：服药后多饮些热汤或者热开水助其发汗，如仍不出汗，可于第一煎服药后隔两小时

再服第二煎。辛温解表剂不宜连续多服，一般服一剂为宜，连续多服可致汗出多而伤津。服辛温解表剂后必须避风寒，如汗出受风，可致病情加重。

（二）风 热

主证：发热微恶风，有汗，头胀痛，咳嗽吐黄痰，口渴，鼻塞流浊涕，咽部灼红作痛，舌苔薄白微黄，脉浮数。

治法：辛凉解表。

方药：银翘散加减：

金银花_{12克} 桑 叶_{9克} 菊 花_{9克} 杏 仁_{9克}
黄 芩_{9克} 芦 根_{30克} 杷 叶_{9克}

加减：

若咳嗽痰多者加浙贝母_{9克}，牛蒡子_{9克}，以宣肺化痰。

干咳无痰者加全瓜蒌_{15克}，前胡_{9克}，以宣肺止咳。

咽痛者加元参_{9克}，板兰根_{15克}，大青叶_{9克}，以清热解毒。

若高热不退无汗者加生石膏_{30克}，羌活_{4.5克}，清热与解表同时应用。

若小儿夜卧不安，印堂发青者，为感冒挟惊，加钩藤_{9克}，僵蚕_{9克}，蝉衣_{4.5克}。

按：本证多因气候反常，如应寒而反温，或素体内热又感受风邪所致，多见于春夏季节。以辛凉解表为治疗大法，并常配伍清热药物，以解表清里。方内选用金银花、桑叶、菊花、芦根，辛凉解表；黄芩清泄肺热；杏仁、杷叶，宣肺止咳。

临床应用时应注意：不宜大汗。风热之邪最易伤津，服

药后以微出汗为度。

处方中辛凉解表药与清热药的比例要适当。一般辛凉解表药应大于清热药。若清热药用的过多，会影响辛凉解表的效力，使风邪不能得以消除。若祛风药用的过多，或不配伍清热药，风邪虽去而里热不能消除，可致热化伤津。部分病例可出现高热不退，方内加生石膏、羌活退烧效果较好。

【兼证】

1. 感冒挟暑

主证：夏令感冒，往往为当令之暑邪为患，除出现风热本证外，还多见身热较著，有汗而表不解，心烦口渴，小便短赤，舌苔黄或尖红，脉象濡数。

治法：辛凉透表，佐以清暑利湿。

方药：新加香薷饮加减：

金银花12克 连翘9克 香薷9克 厚朴9克
扁豆9克 滑石粉9克 甘草6克

2. 感冒挟湿

主证：兼表湿者，恶寒，身热不扬，头胀如裹，身痛而重，舌苔白腻。兼里湿者为素有里湿而感外邪，或者表湿入里，其证状多见为发热，恶寒，胸闷，呕恶，口淡纳呆，苔腻等。

治法：表湿宜疏风散湿。里湿宜疏风燥湿。

方药：表湿用羌活胜湿汤加减：

羌活9克 独活9克 防风9克 川芎9克
杏仁9克 苏叶4.5克 芦根15克

里湿用藿香正气散加减：

紫 苏 9 克 羌 活 9 克 防 风 9 克 茯 苓 9 克
半 夏 9 克 苍 术 9 克 藿 香 9 克

3. 感冒挟食

主证：发热恶寒，咳嗽，头痛，胸满，腹痛，暖气吞酸
恶食，或呕吐泄泻，舌苔厚腻。

治法：解表和中，消食导滞。

方药：藿香正气散加减：

藿 香 9 克 紫 苏 9 克 金银花 9 克 防 风 9 克
神 曲 9 克 莱菔子 9 克 焦山楂 9 克 枳 壳 9 克
鸡内金 9 克

4. 气虚感冒

主证：经常感冒，感冒后缠绵不愈，感冒时往往发热较
轻，或者不发热，头痛，鼻塞，喷嚏，声重，身困倦无力，
脉弱，舌淡苔白。

治法：益气解表。

方药：黄芪桂枝汤加减：

黄 芪 15 克 桂 枝 9 克 白 芍 9 克 防 风 9 克
当 归 9 克 杏 仁 9 克 甘 草 9 克 马兜铃 15 克

5. 阳虚感冒

主证：平素阳气不足，卫外不固，最易感受风寒，感冒
后恶寒重，发热轻，或不发热，手足欠温，口不渴，脉无
力，舌淡。

治法：助阳解表。

方药：荆防败毒散加减：

荆 芥 9 克 防 风 9 克 桂 枝 9 克 附 子 6 克
苏 叶 3 克 杏 仁 9 克 甘 草 6 克

6. 阴虚感冒

主证：发热，恶寒，头晕头痛，咽痛，口干，脉象浮细数，舌尖绛。

治法：养阴解表。

方药：葳蕤汤加减：

生葳蕤（玉竹）9克 白 薇9克 元 参30克
薄 荷6克 杏 仁9克 大青叶15克 生石膏15克
金银花9克 连 翘9克 芦 根30克

7. 经期感冒

主证：经期或者经期前后易外感者，表现发热，恶寒，周身酸痛，月经不畅等证状。

治法：可于解表方中配伍活血调经之品，但慎用发汗峻剂及大凉之药物。

方药：

当 归9克 川 芎6克 赤 芍9克 柴 胡9克
金银花9克 连 翘9克 芦 根15克 竹 叶6克

此外，流行性感冒，在证状表现上，与风热感冒大体相同，但发病较急，发热较重。

主证：高热恶寒，甚则寒战，剧烈头痛，身痛，舌红苔微黄，脉浮数有力。

治法：清热解毒，疏散外邪。

方药：银翘散加减：

银 花9克 连 翘9克 大青叶15克 板兰根15克
芦 根15克 贯 众9克 生石膏15克 竹 叶6克

风 温

风温是发生于冬春两季的热性病，由感受风温外邪引起，故名风温。与现代医学的流感、大叶性肺炎、流脑、急性支气管炎等相类似。

【病因】

本病为感受春季或冬令风热病毒而成。因春令是阳气升发季节，气候温暖多风，若素体不足之人，腠理失于致密，或因起居不慎，即感受风温病毒，而成本病。

温热病毒多从上受，首先影响肺脏，引起肺气不宣证状，如发热，恶风，咳嗽，口渴等。风温与其它热性病不同之处，是温邪上受，首先犯肺，逆传心包，故易出现神昏谵语等证状。

【辨证论治】

（一）邪袭肺卫

1. 风温客表

主证：发热，微恶寒，无汗或少汗，头痛，咳嗽，口渴，苔薄白，脉浮数。

治法：辛凉解表。

方药：银翘散加减：

银 花_{15克} 连 翘_{15克} 薄 荷_{6克} 竹 叶_{6克}

牛蒡子9克 杏仁9克 芦根15克

2. 风温袭肺

主证：发热，咳嗽，头痛，口渴，苔薄白，尖红，脉浮数。

治法：辛凉解表，肺宣清热。

方药：桑菊饮加减：

桑叶9克 菊花9克 杏仁9克 薄荷6克
桔梗6克 芦根15克 黄芩9克 浙贝母9克
枳壳9克

（二）热入气分

1. 邪热壅肺

主证：发热，烦渴，咳嗽，气喘，苔黄，脉数。

治法：清热宣肺。

方药：麻杏石甘汤加减：

生麻黄6克 炒杏仁9克 生石膏30克 甘草9克
黄芩9克 桑白皮15克 金银花15克 芦根15克
加减：

咳嗽重者，加浙贝母9克，枳壳9克。

咳呛较甚者，加炒苏子9克，葶苈子9克。

大便不通者，加全瓜蒌30克，大黄9克。

2. 痰热阻肺

主证：发热，大便干燥，咳喘气憋，痰涎壅盛，舌苔黄燥，脉洪大。

治法：宣肺化痰，清热通下。

方药：宣白承气汤加减：

生石膏^{30克} 大 黄^{9克} 杏 仁^{6克} 瓜 蒌^{30克}
川贝母^{9克} 胆南星^{6克} 黄 芩^{9克}

3. 热伤肺络

主证：身热，咳嗽，胸痛，痰中带血，口渴，苔黄，舌质红，脉数。

治法：清肺活络。

方药：泻白散加减：

桑白皮^{30克} 地骨皮^{15克} 黄 芩^{9克} 金银花^{15克}
杏 仁^{9克} 橘 络^{9克} 白茅根^{15克} 瓜 蒌^{30克}

(三) 热入营分

1. 热烁营阴

主证：发热夜甚，烦躁不安，甚则谵语，斑疹隐隐，舌质红，脉细数。

治法：清营泄热。

方药：清营汤加减：

犀 角^{9克} 生 地^{9克} 元 参^{9克} 竹 叶^{9克}
麦门冬^{9克} 当 归^{9克} 黄 连^{6克} 银 花^{12克}
连 翘^{9克}。

2. 痰热闭阻心窍

主证：高热，烦躁，神昏谵语，痰涎壅盛，痰鸣喘憋，舌质红，脉滑数。

治法：清心开窍，化痰解表。

方药：清营汤加减：

犀 角^{9克} 石菖蒲^{9克} 郁 金^{9克} 连 翘^{9克}
元 参^{9克} 麦 冬^{9克} 莲子心^{9克} 竹 叶^{6克}

浙贝母9克 天竺黄6克 胆南星9克。

（四）心阳衰竭

主证：四肢厥冷，脸色苍白，汗出淋漓，气短无力，舌淡，脉微欲绝。

治法：回阳救逆，益气固脱。

方药：参附汤加减：

人 参9克 附 子9克 生黄芪15克 五味子15克
生牡蛎30克 生龙骨30克。

（五）虚风内动

主证：手足蠕动，或者抽搐，心烦不宁，神疲力倦，舌绛，脉虚。

治法：滋阴养血，柔肝熄风。

方药：大定风珠汤加减：

生白芍18克 阿 胶9克 生龟板12克 干生地9克
麻 仁9克 五味子15克 生牡蛎15克 生鳖甲15克
麦门冬12克