

针刀

医学原理

THE PRINCIPLES OF
ACUPOTOMOLOGY

朱汉章·著



 人民卫生出版社

R 245.3/
ZHZ

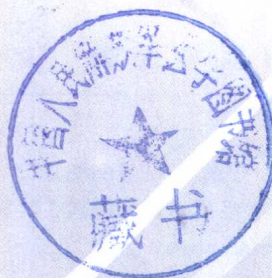
116947

针刀

医学原理

THE PRINCIPLES OF
ACUPOTOMOLOGY

朱汉章·著



人民卫生出版社

解放军医学图书馆 (书)



C0217118

图书在版编目(CIP)数据

针刀医学原理/朱汉章著. —北京:人民卫生出版社,2002

ISBN 7-117-04684-8

I. 针… II. 朱… III. 针刀疗法 IV. R245.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 093017 号

针 刀 医 学 原 理

著 者: 朱 汉 章

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 73.75 插页: 2

字 数: 1678 千字

版 次: 2002 年 4 月第 1 版 2002 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-04684-8/R·4685

定 价: 218.00 元

著作权所有,请勿擅自用本书制作各类出版物,违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

序

尚 序

我从医五、六十年来，以毕生的精力追求我国医学的发展，摆脱我国医学在世界上的落后地位。在青壮年时代我已经认识到要达此目的，必须用足够的中医学的理念来改造西医，克服西医目前所存在的问题，要用现代西医知识来改造中医，使中西医各自的优势得到融合，创立独立的中国新医学，这样我国就可能在医学上领先于世界任何国家，如果我们老是西医有什么，我们就学什么，西医有什么新东西，我们就跟着研究、应用这些新东西，不敢创立自己的东西，我们就永远不能翻身，更不能创立超过他们的东西，我们在世界的医学地位就永远不可能改变。可是我已老矣，真诚的希望有后来者，把我已做的工作继续下去，把我理想的这一事业继续下去。近日汉章教授将他用四年的时间写成的洋洋近二百万言的《针刀医学原理》一书的清样送给我，并嘱我写序。我看了书稿目录，就很激动，针刀医学所创立的四大基本理论，六大组成部分，正是我所希望的祖国新医学的模型，当然我就乐于为此书写序。

汉章比我小近四十岁，但是我和他交往已二十余年，他好学、勤学又能苦干，头脑聪颖，富有创新精神，忠厚诚实，对我的治学思路也心领神会，他青年时我就很喜欢他，所以我们早已经成了忘年之交，他现在正处壮年，精力充沛，他写的这本书，可以说是宏篇巨制，此中的艰苦和劳累可以想见。细读全书从基本理论，到临床各种疾病的诊疗护理，几乎都是他的研究所得，不能说是字字玑珠，也可说是让人耳目一新，使人有博大精深之感，就此一点，此书实属难得。

针刀医学做为一个医学的新的理论体系已经形成，而且是一个创新体系，它将对世界医学能产生多大的影响，还不能盲目的去预料，但是它一定会产生影响，这是可以预见的。因为它将西医的开放性手术，变成了闭合性手术，且有一整套闭合性手术的基础理论和操作技术。也就是说闭合性手术已经到了可以应用的水平，它把中医的经络理论，用现代科学的观点和方法，总结为电生理线路系统。这个系统不仅有客观的物质基础，而且有特有的病理、生理功能，经络就是这个系统的主要干线，并且用这种理论于

临床取得了很好的疗效，这是很有意义的。它提出的骨质增生病因学的理论，慢性软组织损伤病因病理学的理论，脊柱区带病因学的理论，都能够解决临床上的一些实际问题，并将以上这些理论综合的进行运用，解决各科疑难疾病的诊疗问题，而且教会了三万多名医生，在临床上进行了广泛的应用。这是难能可贵的。

针刀医学做为一个新的医疗理论体系，它需要不断的深入研究，广泛应用，全面发展，扩大适应证范围，使之更加完善，避免技术操作失误，这是我所希望的。

此书做为一个新的医学理论体系的专著，也不可能是十全十美的，比如对一些细节问题有些地方还欠清楚，有些内容还没有展开来阐述，甚至有极个别细节还有错误，希望在再版中能够予以补充和纠正。

我推荐此书给所有的同道，不管是从事中医和西医的都可以研读此书，并希望读者以高度的社会责任感，科学创新的精神，以解决医疗实际问题为第一标准，以患者的利益为最高原则，来阅读此书。对这样一个医学的创新体系，不可能求全责备，对它的不足甚至缺点以满腔的热情来帮助它、完善它、提高它。

我以一个老医务工作者的身份，以激动的心情欢呼我国新医学理论体系的诞生！走出医学强国之路！圆我的医学强国之梦！

尚天裕

2001.9.28

序

王 序

我国有中医和西医两种医学，这是我国医药卫生事业的一大优势。两种医学并存，不但可为广大人民群众医疗保健提供具有中国特色的多样化的技术服务，而且通过两种医学的互相渗透，又可促进中医现代化，加速我国医学的发展。朱汉章教授创立的针刀医学，就是中西两种医学互相渗透的产物。

针刀医学是在针刀疗法的基础上发展起来的一个新兴学科。当初，朱汉章首创针刀疗法，把针灸针与外科手术刀两种长处融为一体，使骨伤科的剥离、松解等手术由开放变成闭合，明显地提高了对骨质增生、慢性软组织损伤等类疾病的治疗效果。今天的针刀医学，不但使针刀疗法的应用范围扩展到内、外、妇、儿、五官、皮肤等科疾病的治疗，而且还针对许多常见病、疑难病的发病原因、发病机理和针刀治疗机理提出了一整套全新的经得住实践检验的理论见解。这是朱汉章教授多年坚持临床探索和理论研究的结晶，是对我国医学作出的重大贡献。

我作为中医理论、中医文献和针灸学的研究者，一向关注针刀医学的发展，支持朱汉章教授的工作。这是因为中医学、针灸学同针刀医学关系密切。固然，就具体医疗技术而言，针刀疗法的确与针刺疗法不同，尽管针刀疗法在施术时也重视针感，有时也要循经取穴，但其着眼点在于利用刀刃进行切割剥离，显然有别于针刺。可是从理论的高度来看，针刀医学关于慢性软组织损伤的病因是由于动态平衡失调的理论，骨质增生的病因是由于体内力平衡失调的理论，以及关于经络实质的理论，脊柱区带病因学的理论，针刀治病机制在于恢复人体的各种平衡的理论等，无不与中医学、针灸学的基本理论相契合。当然，所谓契合是指基本观点、理论原则方面的一致，表明针刀医学的基本理论构架属于中医理论体系而已。契合不等于等同，事实上朱汉章教授提出的一系列理论都是以现代科学为依托的，这同古典理论有本质上的区别。我多年来致力于中医现代化，认为实现中医现代化的途径是使中医与现代科学技术包括与现代医学技术相结合，现代化的标帜则应该是在保持与发展中医理论体系的前提下赋予中医以全新的现代科学

的内涵。基于这种认识，我一下把针刀医学当作中医现代化的成功范例之一。

科学技术发展史证明，人类的一切重大发明与发现都不会凭空而来，都是前人在相关领域的知识长期积累的结果。如同针刀医学是中医与现代科学技术包括与现代医学技术相结合的产物一样，今后也必然会有更多的发明与发现源于针刀医学。科学态度是实事求是，承认历史是最起码的科学态度。在针刀医学的形成过程中，朱汉章教授先后培养了三万多名医生，遍布海内，远播海外。这支队伍在用针刀疗法为病人解决病痛的同时，必然会进一步地发展针刀医学，或者在诊疗技术方面有所创新，或者在理论方面提出新证据新见解。但是万变不离其宗，他们的新发展都是建立在针刀医学的基础之上的，这个历史是无法改变的。在科学发展的道路上，后人与前人之间接力关系，承认前人的贡献，非但丝毫不会掩盖或冲淡后人的成就，反而会更加令人钦佩其实事求是，尊重历史的科学道德品质。

自从前几年朱汉章担任中国中医研究院长城医院院长期间，我就劝他写书，他的很多学生也盼望能够早日看到他的针刀医学专著。现在针刀医学的奠基性著作《针刀医学原理》终于问世了。这部书对针刀医学进行了全面地系统地总结，它的问世必将在针刀医学领域起到正本清源的作用，从而推动针刀医学进一步向纵深发展，并对中医现代化与西医的革新产生影响。希望朱汉章教授与热心针刀医学的专家们，群策群力，继往开来，使这门学科更加完善。

王 雪 苔

2002年1月10日于

中国中医研究院

序

顾 序

朱汉章先生嘱我为他的新著《针刀医学原理》一书写序，作为一个老医学工作者，我欣然答应了。但是，心里很感惶恐，因为我既不是中医，更不是针灸专家，而针刀医学是从针灸发展而来的，至少是受中医针灸的启发，又吸取了西医开刀的方法创造出来的。虽然如此，能为一种新事物说几句话，我还是很高兴的。

多年与朱教授交往，我深感他对推动中西两种医学结合的执著。二十五年来他孜孜以求创立一种新的疗法，新的中西医结合的医学学科——针刀医学。他经过长期的医疗实践，积累了丰富的临床经验。实践到一定的程度，实践者往往要把从实践中获得的经验，加以系统的总结，上升到理论。朱教授也是这样。据我所知，他已经对自己的实践经验做过不止一次的总结，但都没有这一次这样全面和系统。毛泽东说过：“理性认识依赖于感性认识，感性认识有待于发展到理性认识。”朱先生的这种探索未知、不断总结、勤于思考的精神可谓难能可贵。

朱先生的书透出一种创新的理念：疗法的创新、医学概念的创新、医学理论的创新，这都表现了我们的时代精神。江泽民同志一再倡导创新精神，因为没有这种精神，我们的国家就不能实现跨越式的发展，就会永远落在别人的后面。

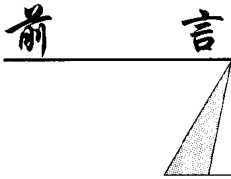
《针刀医学原理》一书中提到的一些理论问题，尤其是一些哲学问题，有待于更多的人去探索、去验证、去深化。我衷心希望我国医学界，不论中医还是西医，能慷慨地、热情地面对朱先生创立的医学新疗法和新理论，展开实事求是的讨论，既不随声附和，更不无端傲视。新创立的理论，不可能十全十美，应当而且可以通过百家争鸣的途径，或者论证它，补充它，或者推翻它，驳倒它。真理是越辩越明的。只有这样，我们的科学才能兴旺起来。

人对自然的认识，对自身的认识都是无穷尽的。“认识从实践始，经过实践得到了理论的认识，还须再回到实践中去。”朱汉章先生提出的理论也必然需要不断的再实践。“实践是检验真理的唯一标准”这句名言也适合《针刀医学原理》。

古人云：“智者千虑必有一失，愚者千虑必有一得。”让这一古训鞭策我们敞开宽阔的胸怀去拥抱一切新生的事物，指引我们向医学的高峰不断的攀登吧。

顾 方 舟

2001. 10. 10



前 言

以小针刀疗法为基础发展起来的针刀医学，历时 25 个春秋，今天终于把《针刀医学原理》一书献给读者。心中仍有意犹未尽的感觉，因为这是一个崭新的东西，惟恐尚有什么大的差错。回想起 25 年前，即 1976 年江苏省科委和卫生厅让我填写一份《国家重大科研项目任务书》时，心里非常激动，没有想到我刚发明不久的小针刀疗法，国家能够如此重视做为重大科研课题，并拨专款让我进行全面的 research。1984 年，江苏省卫生厅组织鉴定，使这项历时 8 年的科研项目终于有了一个完满的结果。但是没有想到从那时起到今天已经整整 17 个年头了，这中间无数的风风雨雨，令人颤栗，令人心寒。然而，我也完全理解科学是没有平坦道路可走的。

今天能够令我欣慰的是，17 年来通过义无反顾的努力，培训了 3 万多名国内外医务工作者，他们都活跃在医疗的第一线，用针刀疗法使成千上万的患者恢复了健康，据不完全统计用针刀治疗的病例已达到 1 亿以上，而且使每一个病人节约了大量的医疗费用，减轻了患者的负担，使无数被宣布为不治之症的患者获得了新生。通过他们大量的临床实践，充分反映了针刀医学疗效好，见效快，痛苦少，变不治为可治，费用低等优点。事实上针刀如果没有这些优点，全国乃至世界也就不会有这么多医生来学习针刀医学，使用针刀。针刀医学培训班 16 年来越办人越多，越办规模越大，现在全国各省市每月都有几个至十几个针刀医学培训班开班，就在本人写前言的这个月，全国就有 20 多个针刀医学培训班开班，从事针刀医学的医务工作者人数在以几何级数增长，同时也使大批的患者得到救治，与此相比本人受一点委屈和挫折也就算不得什么了。更令我欣慰的是今天能将此书奉献给读者，使中、西医学界发出了一个新的声音，让有识者去评论研究它，让信奉者去规范化的实践、去传播它。

让我永远不能忘怀的是，在这风风雨雨 20 多年的科学探索道路上，有无数的贤达之士和著名的老一辈医学专家的支持和培养，才有今天的针刀医学。如果说我对人类医学能有一点点贡献的话，也是他们用强有力的双手将我托扶起来的。

针刀医学发展到今天已经不是 20 年前的情况了，全国有针刀医学专科医院、针刀治疗中心、在大医院里设立的针刀科、针刀门诊部、针刀诊所已有近万家，国外也有 48 个国家和地区有针刀专门治疗机构。在全国已有国家二级学会，即中国中医药学会针刀医学专业委员会，有 28 个省、市、自治区都成立了相应的针刀医学会。由中国中医药出版社出版的《小针刀疗法》一书已被翻译成 17 种国家文字，在世界上广泛流传，该书在国内已经发行 10 万余册，不过此书只是针刀医学的初级读本。在 10 多年前，本人在撰写此书时考虑到针刀医学与现代中西医跨度太大，如果那时就将针刀医学的有关内容和盘托出，惟恐大多数人难以理解和接受。所以，仅将针刀医学的有关理论作了简要的介绍。其内容也仅仅介绍了部分慢性软组织损伤疾病和部分骨关节损伤疾病。

在从事针刀医学的 3 万多名同行当中约有 5 000 余名正高级职称的专家，在他们出版的书籍中有 60 多本都详细地介绍了针刀医学的理论和应用方法，其中一部分是大学的高等教材，在这当中他们深感针刀医学应该尽快出一本完整的专著。因此，他们之中的许多人早就敦促我将《针刀医学原理》一书尽快出版。由于工作忙碌一直拖延至今，希望能够得到同仁们的谅解。

“针刀”一词在 1976 年江苏省科委和卫生厅下达关于《小针刀疗法的研究》重大科研项目计划任务书之前，没有任何文献记载。《黄帝内经》讲到的“九针”，是有“带刃的针”，但也不叫“针刀”，而叫“铍针”等名称，此针只能在体表放脓、放血，而不能任意进入人体。近年山西针灸研究所师怀堂教授搞了“新九针”，其基本理论还是依据针灸的经络学说。而针刀医学的“针刀”与“九针”中所谓“带刃的针”从基本结构上和作用机理上，都有很大差异。针刀的针柄和针刃是在同一个平面内，通过针柄可以判定针刃在人体内的方向，也就是说针刀是具有方向性的，而九针的带刃针是没有方向性的，而且那时也没有解剖学作为基础，所以九针的带刃针不能任意地进入人体深层组织，即是有解剖学作为基础，因为它没有方向性，也无法进入人体深层组织，也无法使刀刃避开重要的神经、血管、脏器。“九针”的指导理论是传统中医学的经络学说，技术操作过程是循经取穴，刺入穴位后“得气”或在局部放点血就出针，以达治疗疾病目的；而“针刀”是在西医的人体解剖学、人体生理学、病理学、现代生物力学等现代医学理论指导下，其在进入人体时是个“针”的理念，进入人体并到达需要的解剖位置后，就完全是西医的“手术刀”的作用了，以切、削、铲、磨、刮、凿和组织剥离等手术方式，以达治疗疾病的目的。当然在临床实践中也发现“针刀”也可以按中医理论进行“循经取穴”，并可以收到比传统的针灸针更好的治疗效果，但它的治疗机理是和针灸有些不同的。针灸针是以调节经络之气来治病，而针刀是以切开粘连，调节电生理线路来治病。调节电生理线路是利用“针刀”的“方向性”来实现的，调节经络之气是用钜灸针捻、转、提、插的运针手法来实现的，这正说明针刀是来源于针灸学的理论和方法，又不完全等同于针灸学的理论与方法，针刀是具有了现代医学的内涵，怎么能说针刀古已有之呢？

最近在成都举行的第五届针刀医学学术交流大会上，有一个医学专家这样形容针刀医学，他说：“中医是个母亲，西医是个父亲，生出一个孩子叫针刀医学。”这话虽通俗，但其含义确是很贴切的，针刀医学，既是中医学的延续与发展，也是西医学的延续

与发展。

《针刀医学原理》一书，重点给读者提供一种新的思路，一种新的模式，一种新的方法论。包括针刀医学的四大基础理论，六大组成部分，每一个基本理论中间的一小部分内容，足可以解决几大类疾病的诊断和治疗指导原则。将这个指导原则加以灵活的运用，就可以产生几大类疾病当中的各种疾病治疗和诊断方法。比如，关于慢性软组织损伤新的病理学的理论，就可使慢性软组织损伤这一大类疾病的本质得到清楚的认识，根据这一大类疾病的本质就可以搞出相应的治疗方法和治疗器械，使这一大类疾病得到根本的解决。又如，针刀医学关于闭合性手术的理论，使一大类需要外科手术的疾病，变成了闭合性手术治疗。当然这当中还有一些疾病仍需要开放性手术治疗，还没有将问题全部解决，这是由于本人学识范围、能力和精力不足的原故，相信在这种理论指导下，随着时间的推移也将不断地被解决。再如，针刀医学关于脊椎区带病因学的理论，使一大类的内科疑难疾病找到了治疗方法，针刀医学关于骨质增生病因学的理论，使骨质增生这一大类疾病得到了根本性的解决，针刀医学关于电生理线路的理论，使一大批疑难杂病找到了诊断和治疗方法，如此等等。

本书所刊载的针刀治疗各种疾病，均为经过临床实践验证，疗效确切，一般病种未予刊载。

在本书编写过程中，还有许多同志作了大量的材料整理、校对等工作，他们是：王东、吕峰、秦新燕、李学坤、杨占军、王丽、刘权、王薇、施晓阳、曹景梅、田纪均、崔秀芳、史星梅、李鹏程、姬生现、陈关富、任月林、孙阳春、谢兴生、张秀芬，在此深致谢意！

由于本书内容涉及范围广，也由于本人精力、能力限制，错误之处恐属难免，请广大同仁批评指正。

朱汉章

2001年10月

針刀医学原理

吴阶平题



内 容 提 要

本书为针刀创始人朱汉章教授历经4载编撰而成。该书首次揭示了针刀医学的基本理论及治病原理。

全书共分上、中、下三篇。上篇为基础理论部分，介绍了针刀的起源、定义、四大基本理论和六大组成部分。中篇为临床部分，主要介绍了针刀治疗效果好的临床各科疾病200余种，分别从概述、有关解剖、病因病理、临床表现、诊断依据、治疗依据的理论、治疗（针刀、药物）等方面进行阐述，初步形成了比较完善的针刀治疗疾病的体系。下篇为基础理论及临床研究概况，收录了近5年来有关针刀理论与临床研究论文近60余篇，便于读者参考领会。

本书将针刀医学的基本理论进行系统归纳、总结，初步形成了针刀医学这一新兴医学理论体系，并能理论联系实际，指导临床应用，具有较高的科学性和实用性。可广泛适用于中西医临床医生、针刀爱好者、基层医务工作者参考使用。

作者简历



朱汉章 男 1949年生于苏北淮阴地区，现为北京中医药大学针刀医学教育研究中心主任、主任医师、教授。年轻时候就以医闻名于苏北，于1976年发明针刀疗法，并于1978年被正式列为国家重点科研课题。于1980年调入南京市，先后在南京医学院、南京中医学院、南京铁道医学院专门从事针刀研究。1994年调入北京中国中医研究院工作。针刀疗法于1984年通过国家技术鉴定，并于1987年经省政府批准向全国推广，至今已经培养出针刀医学人才30000余人，其中有正高级职称的医务人员5000余人。从针刀疗法鉴定以后，针刀疗法的理论和实践得到了长足的发展，并于1994年由中医研究院组织专家论证，将小针刀疗法更名为针刀医学。于2001年底调入北京中医药大学从事教学工作。

主要著述有中国中医药出版社出版的《小针刀疗法》、《Small Needle Scalpel Therapy》，中国医药科技出版社出版的《膝关节外科学》，华侨出版社出版的《传统推拿手法180种》，人民卫生出版社出版的《针刀临床诊断与治疗》，中国协和医科大学音像出版社出版的《针刀医学系列教学片》。

曾历任基层医院、金陵骨伤科医院和中国中医研究院长城医院院长等职。

上篇 针刀医学的基础理论部分

针刀医学产生的历史背景和定义

第一章 针刀医学产生的历史背景	3
第一节 西方医学的困惑	3
第二节 东方医学急需现代化	5
第三节 二十世纪人类文明的高速发展	7
第四节 东西方医学思维的不同模式	8
第五节 抽象思维和形象思维的优越性和局限性	13
第六节 针刀医学的产生是东西方医学融合的产物	14
第七节 针刀医学的产生预示着东西方文化大融合的时代已经到来	16
第八节 针刀医学绝不是人类医学的顶峰	17
第二章 针刀医学的定义	24
第一节 东西方医学能够统一为一种医学体系的根据	24
第二节 针刀医学的产生是历史的必然	25

针刀医学的四大基本理论基础

第三章 关于闭合性手术的理论	26
第一节 微观解剖学	27

第二节	立体解剖学	92
第三节	体表定位学	97
第四节	动态解剖学	100
第五节	闭合性手术的进针四步规程	104
第六节	针刀的手术入路	105
第七节	闭合性手术的手术方法	110
第八节	闭合性手术的手术器械	119
第四章	关于慢性软组织损伤病因病理学的新理论	126
第一节	慢性软组织损伤的概念	127
第二节	慢性软组织损伤的范围	127
第三节	软组织损伤的各种形式	127
第四节	软组织损伤的病理变化过程	129
第五节	慢性软组织损伤疾病的根本原因是动态平衡失调	132
第六节	动态平衡失调的概念	144
第七节	造成动态平衡失调的四大病理因素	145
第八节	慢性软组织损伤造成人体各大系统的疾病	146
第九节	正确认识慢性软组织损伤的本质和各种表现方式的意义	149
第十节	脊柱区带病因学	149
第五章	关于骨质增生的新的病因学理论	152
第一节	人体内力平衡失调是骨质增生的根本原因	152
第二节	人体内基本的三种力学形式	157
第三节	人体内正常的力学状态对人生命活动的意义	158
第四节	人体内异常的力学状态对人生命活动的影响	158
第五节	人体对异常的力学状态的适应和调节	159
第六节	骨质增生是人体自我调节功能的对抗性调节的结果	160
第七节	硬化、钙化和骨化是软组织受到异常力学状态影响时人体 进行对抗性调节的三个阶段	161
第八节	关于骨质增生病因学的理论揭开了广泛危害人类健康的 骨质增生疾病的病因之谜	161
第六章	关于经络实质的理论	163
第一节	经络是东方医学抽象思维的产物	163
第二节	目前国内外关于经络研究的现状	169
第三节	不能单纯用西方医学的形象思维方法研究经络	185
第四节	经络是人体内庞大的电生理线路的干道	186
第五节	人体的生物电线路较大的干线有十八条	188