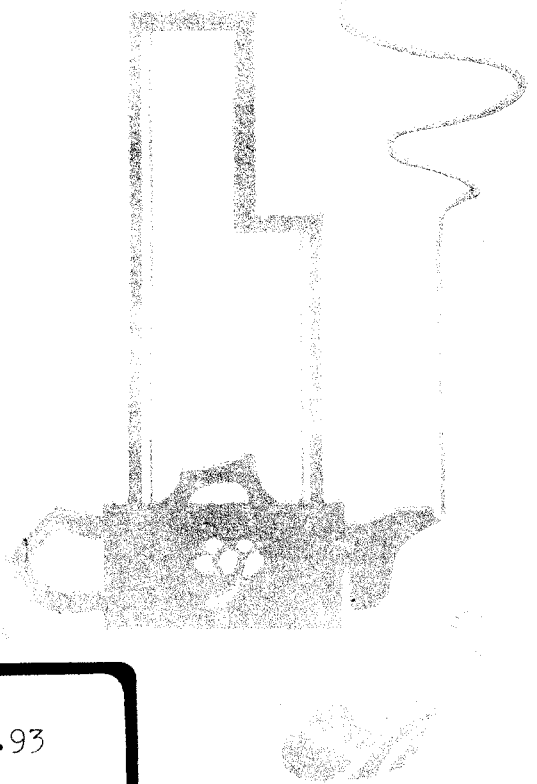


百病中醫藥茶療法

学苑出版社

杨思澍等 编著



内 容 提 要

本书是介绍药茶的专书。全书按各科疾病分类,根据主治依次排列于病名之后。对每种药茶均按组成、配方、主治、制法与用法等项编写。书后还附有药茶笔画索引,便于读书查阅与合理选择。

编写过程中,查阅了大量古今医药文献的基础上,经过反复筛选,共收药茶908种。其中有许多是中国历代宫廷秘方,是十分珍贵的历史资料。

供中西医临床工作者参考,也是广大基层医务工作者和广大食疗爱好者的良师益友。

百病中医药茶疗法

杨思澍 等

学苑出版社出版

(北京西四颁赏胡同四号)

新华书店北京发行所发行

冶金出版社印刷厂印刷

787×1092 1/32 印张: 9.75 字数: 219 千字

印数: 0001 — 10100册

1991年1月第1版 1991年1月第1次印刷

ISBN 7-5077-0186-7/R·21 定价: 3.35元

前 言

药茶，是中药的剂型之一。《神农本草经》谓“神农尝百草，一日遇七十二毒，得茶而解之”，能解诸般药毒的茶，当是药中之上品。《唐本草》亦谓药茶有“去痰热，消宿食，利小便”之功效。可见我国运用药茶治病已有悠久的历史。

唐代王焘等编撰的《外台秘要》卷三十一始载代茶饮方，并对药茶的制做和服用方法作了详细地说明。唐代以后的医籍中有关代茶饮的内容多有记述，并有很大的发展。

清代医家对药茶的应用已极为普遍，在其著述中亦屡见不鲜。就是在宫廷里，上至帝后，下至嫔妃都有应用，如光绪皇帝用 和脾茶 治疗脾胃虚弱，食少便溏，腹中疼痛；慈禧太后用 清热茶 治疗肺胃热盛所致之咽喉肿痛，痰涎壅盛等证都有较好疗效。

现代对药茶的应用更为普遍，在中国许多城市的中药店均有出售。一些杂志、报纸介绍药茶的文章甚多，随着老年病的深入研究，用药茶治疗老年慢性病及肥胖病等，其内容相当丰富，颇受欢迎。

中国药茶是经过长期的医疗实践发展起来的，有一定疗效。由于药茶所用的中药，多为解表、清热、化痰、利水、补益、和胃等品，故在临床使用上一定要遵循中医的基本理论和辨证的原则，体现理法方药的一致性和内在联系。方能取得理想的疗效。

编 者

目 录

一	补益类.....	1	二六	胃痛.....	105
二	感冒.....	11	二七	胃炎.....	106
三	扁桃腺炎.....	40	二八	萎缩性胃炎.....	108
四	咳嗽.....	42	二九	胃、十二指肠溃 疡.....	109
五	咳血.....	55	三〇	胃癌.....	110
六	哮喘.....	56	三一	吐血.....	111
七	肺病.....	60	三二	泄泻.....	112
八	肺结核.....	61	三三	痢疾.....	117
九	淋巴结核.....	64	三四	便秘.....	121
一〇	结核性胸膜炎.....	65	三五	便血.....	124
一一	甲状腺肿大.....	66	三六	腹痛.....	127
一二	热病.....	66	三七	胁痛.....	128
一三	衄血.....	68	三八	肝炎.....	130
一四	预防流行性脑炎.....	70	三九	胆囊炎.....	139
一五	预防乙型脑炎.....	71	四〇	疟疾.....	139
一六	暑湿.....	72	四一	心悸、怔忡.....	141
一七	中暑.....	76	四二	失眠.....	144
一八	湿温.....	89	四三	自汗.....	147
一九	梅核气.....	90	四四	盗汗.....	149
二〇	食道静脉曲张.....	92	四五	冠心病.....	151
二一	喜吃生食物.....	92	四六	高血压病.....	155
二二	呃逆.....	93	四七	中风.....	171
二三	噎膈.....	94	四八	头痛.....	172
二四	呕吐.....	95	四九	眩晕.....	179
二五	积滞.....	99			

五〇 肥胖症·····	181	八〇 产后虚汗、盗汗·····	233
五一 糖尿病·····	184	八一 产后宫缩不全·····	234
五二 痢证·····	191	八二 恶露不绝·····	234
五三 脑萎缩症·····	192	八三 更年期综合症·····	235
五四 肾炎·····	193	八四 乳腺炎·····	235
五五 水肿·····	196	八五 荨麻疹·····	238
五六 小便不利·····	199	八六 皮炎·····	238
五七 淋证·····	204	八七 缠腰火丹·····	239
五八 膀胱炎·····	210	八八 风毒流注·····	239
五九 乳糜尿·····	211	八九 疖肿·····	240
六〇 遗精·····	212	九〇 腮腺炎·····	241
六一 阳萎·····	213	九一 麻疹·····	242
六二 不育症·····	214	九二 水痘·····	250
六三 强阳·····	214	九三 百日咳·····	252
六四 血尿·····	214	九四 猩红热·····	254
六五 痹证·····	215	九五 小儿咳嗽·····	254
六六 疝气·····	217	九六 小儿夏季热·····	255
六七 钩端螺旋体病·····	219	九七 食积·····	257
六八 蚕豆病·····	219	九八 痞积·····	258
六九 月经不调·····	219	九九 小儿疳疾·····	258
七〇 闭经·····	223	一〇〇 虫证·····	260
七一 功能性子宫出血·····	224	一〇一 小儿痢疾·····	261
七二 子宫脱垂·····	225	一〇二 小儿夜啼·····	262
七三 带下病·····	226	一〇三 小儿湿疹·····	262
七四 妊娠恶阻·····	227	一〇四 小儿痄子·····	263
七五 流产·····	229	一〇五 天行赤眼·····	263
七六 羊水过多症·····	231	一〇六 青光眼·····	266
七七 产后痉证·····	231	一〇七 夜盲·····	266
七八 产后腹痛·····	232	一〇八 视力减退·····	267
七九 产后大便难·····	233		

一〇九	耳病·····	268	一一三	口舌生疮·····	283
一一〇	鼻病·····	270	一一四	白喉·····	284
一一一	咽喉肿痛·····	271	一一五	牙痛·····	285
一二二	失音·····	282			

一、补 益 类

凡能补益正气，扶持虚弱，用以治疗虚证和推迟衰老、延长寿命的药茶，称为补益类药茶。

人体的气、血、阴、阳不足叫做虚，由此而产生的病证，叫做虚证。补益正气的药茶，根据其补益的功效和主治范围，灵活应用，达到补益之目的。引起虚证的原因很多，但总起来可以分两方面，即先天不足与后天失调（包括饮食不节、劳倦过度、情志不畅、病后失调等）。然而，不论是先天不足，还是后天失调，总不能离开五脏，而五脏又不外乎气、血、阴、阳。人体的气、血、阴、阳有着相互依存、相互转化的关系，阳虚者多兼有气虚，而气虚者易导致阳虚，气虚和阳虚主要表现为机体活动能力的衰减；阴虚者又可多兼血虚，而血虚者又可导致阴虚，血虚和阴虚主要表现在体内精血精液的耗损。因此，补益类药茶系为正气虚而设，凡身体健康，脏腑功能正常，则不须服用补益类药茶，否则，反可导致阴阳失调，脏腑正常活动受到扰乱，反而不利于健康。

人参茉莉花茶

黑龙江省铁力市参花茶厂

黑龙江中医学院监制

〔主治〕气短无力，病后亏虚，倦怠神疲，自汗不己，饮食不香，心悸，口干。

〔配方〕东北五年老参、茉莉花、黄芪、绿茶。

〔制法与用法〕市场有成品出售，也可向厂家购买。不拘时，代茶饮之。

刺五加茉莉花茶

黑龙江省铁力市参花茶厂

黑龙江中医学院监制

〔主治〕神经衰弱，失眠，健忘，多梦，肾功能减弱，体质虚弱，气短乏力，神疲怠倦。

〔配方〕刺五加、茉莉花、绿茶等组成。

〔制法与用法〕市场有售，也可向厂家购买。不拘时，频频饮之。

参 麦 茶

《陕西中草药》

〔主治〕气血不足，或病后亏虚，倦怠乏力，自汗不已，纳谷不香，心悸口干等症。

〔配方〕太子参9克，浮小麦15克。

〔制法与用法〕将上药放保温杯内，用沸水冲泡20分钟后即得。代茶饮，每日1剂。

虫草速溶晶

《全国医药产品大全》

〔主治〕神经衰弱，疲劳过度，精神不振等症。为营养滋补品。

〔配方〕人参、冬虫夏草。

〔制法与用法〕将上2味制成黄褐色颗粒。市场有售，每袋2克。开水冲溶，代茶饮用。

西洋参茶

《中国药膳学》

〔主治〕少气，乏力，口干等气阴两亏症；亦可治暑热烦渴。

〔配方〕西洋参1～2克。

〔制法与用法〕上药切薄片，泡开水。代茶饮。

人参茶（二）

《饮膳正要》

〔主治〕年老体弱，因气虚运行迟缓，以致气机阻隔而引起的胸膈、胃脘虚胀；气津不布之口渴不欲多饮等症。

〔配方〕人参12克，橘皮3克，紫苏叶6克，沙糖50克。

〔制法与用法〕将前3味水煮熬成汁，去渣澄清，加入沙糖即成。随意代茶饮。

注：若非此种情况之胸满症，忌服。

芝麻茶

《醒园录》

〔主治〕身体虚弱，头发早白，贫血乏力，皮肤燥涩，头晕耳鸣，大便干燥秘结等症。

〔配方〕芝麻500克。

〔制法与用法〕先将芝麻去皮，炒香磨细，加淡盐，用适量水调成稀糊，再用滚开的红茶水调入即成。经常饮用，每次30克，每日2次。本茶为延年益寿之珍品。

雪梨茶

《温病条辨》

〔主治〕 发热而致津伤口渴甚者。

〔配方〕 鸭梨（或甜水梨）大者1枚。

〔制法与用法〕 将梨洗净切片，去核，放入新汲的凉水（现可用冰镇之凉开水）内，浸半日，取汁。时时频饮。

五汁茶

《温病条辨》

〔主治〕 发高烧灼伤津液而引起的口渴较甚或吐白沫粘滞不爽快者。

〔配方〕 梨汁、荸荠汁、藕汁（或蔗汁）、麦冬汁、鲜苇根汁、酌情适量。

〔制法与用法〕 将五汁搅匀，不拘时，凉饮。如不甚喜凉者，可重汤煨之，代茶温饮。

参斛茶

（验方）

〔主治〕 适用于热病伤阴，症见口干燥渴或胃阴不足，胃脘作痛，干呕纳少，舌光少苔，以及老年人气短乏力，头晕心悸等。

〔配方〕 太子参15克，石斛10克，五味子6粒。

〔制法与用法〕 将上药切碎，共为细末。用开水冲泡当茶饮，每日1次。

生津滋胃茶

《滋补保健药膳食谱》

〔主治〕 口中干渴，食少气逆，或肺热咽喉肿痛，烦渴，胸膈烦热。

〔组成〕 绿豆15克，鲜青果20个，竹叶3克，橙子1个。

〔制法与用法〕 鲜青果去核，橙子带皮切碎。绿豆入锅内先加水煎煮待熟，再加入青果、橙子煎数沸即可。取汁，代茶饮之。

罗汉果茶

(验方)

〔主治〕 肺热喉痛，有保护发声器官之功效。

〔配方〕 罗汉果1个。

〔制法与用法〕 切碎，泡水。代茶饮。

糖 槽 茶

《种福堂公选良方》

〔主治〕 气虚阳微，饮食不下，面色晄白，形寒气短，泛吐清涎，面浮足肿，腹胀不适，舌苔淡白，脉象细弱者。

〔配方〕 糖槽500克，鲜生姜120克。

〔制法与用法〕 取糖坊内上好糖槽打烂，和姜再捣，做小饼晒干，放磁瓶内备用。每日清晨，将饼1枚，泡滚水内，15分钟后，当茶饮。

党参黄米茶

《饮食疗法》

〔主治〕脾阳虚食少，倦怠，形寒肢冷，大便溏泄，或完谷不化，肠鸣腹痛，妇女白带清稀，舌淡苔白，脉虚弱或沉迟者。

〔配方〕党参15~30克，炒米30克。

〔制法与用法〕将上二味入锅内，加水4碗煎至1碗半。代茶饮，隔日服1次。

党参红枣茶

《饮食疗法》

〔主治〕心阳虚心悸，自汗，倦怠，气短，嗜睡，形寒肢冷，心胸憋闷，面色苍白，舌淡或紫暗，脉细弱或结代，或虚大无力者。

〔配方〕党参15~30克，红枣5~10枚。

〔制法与用法〕上2味共加水煎汤，取汁。代茶饮。

谷芽茶

《中国医学大辞典》

〔主治〕病后脾土不健。有消食，健脾，开胃，和中，生津液，益元气之功效。

〔配方〕谷芽。

〔制法与用法〕蒸露。代茶饮。

酥油茶

（验方）

〔主治〕病后或体弱者常饮，可增食欲，强身体，加快康复；老

人常饮可增加体力；产妇多饮可增乳汁，补身体。

〔配方〕酥油（即奶油，系以鲜乳提炼而成）150克，砖茶、精盐适量，牛奶一杯。

〔制法与用法〕先把100克酥油、约5克盐及牛奶倒入干净的茶桶内，再倒入约2公斤熬好的茶水；然后用细木棍上下抽打五分钟，再放入50克酥油，再抽打2分钟。打好后，倒进茶壶内加热，一分钟即可（不可煮沸，否则茶油分离，不好喝）。代茶饮用时，轻轻摇匀，使水、乳、茶、油交融，更加香美可口。

二子延年茶

《中国药膳学》

〔主治〕体质虚弱，羸弱多病者皆可服之，本品有强身健体，益寿延年之效。

〔配方〕枸杞子、五味子各6克，白糖适量。

〔制法与服法〕将上二味捣烂，开水冲泡，不拘时，代茶徐饮之。

代茶汤

（经验方）

〔主治〕老年脾虚，津少口渴，久服延年耐衰。

〔配方〕白术4.5克，麦冬（去心）3克。

〔制法与用法〕将上药同煎作汤。夏月代茶饮。

龙眼茶

《经验方》

〔主治〕神经衰弱，体弱血虚，惊悸，健忘，失眠等症；无病常饮，能延年益寿。

〔配方〕 龙眼肉5～10枚。

〔制法与用法〕 放入碗中，隔水蒸熟取出，再放入茶杯中，沸水冲泡。代茶饮。

擂 茶

《健康报》

〔主治〕 防病，保健，延年抗衰老。

〔配方〕 生米、生姜、生茶叶各适量。

〔制法与用法〕 将上3味用擂钵捣碎，沸水冲泡。代茶饮。

牛 乳 红 茶

《气功药饵疗法与救治偏差手术》

〔主治〕 可令人体健美皮肤润泽，为滋补之佳品。

〔配方〕 鲜牛奶100克，红茶、食盐适量。

〔制法与用法〕 先将红茶熬成浓汁，去渣，取汁，再把牛乳煮沸，盛在碗里，掺加茶汁，同时加入适量食盐，和匀。每日1剂，空腹，代茶缓缓温饮之。

人参茶（一）

（经验方）

〔主治〕 各种男女虚证，为延年益寿之佳品。

〔配方〕 生晒参3克。

〔制法与用法〕 先将人参切成薄片，放入保温杯内，用开水闷泡半小时；早晨空腹或晚上临卧前温饮之。初饮2～3天内，忌食萝卜、浓茶、螃蟹、绿豆等物，以免降低药效。

八 仙 茶

《韩氏医通》

〔主治〕本品对40~50岁的中年人，有推迟衰老，延年益寿之功。

〔配方〕粳米、黄粟米、黄豆、赤小豆、绿豆（上五味炒香）各75克，小茴香（洗净）150克，炮干生姜、炒白盐各30克。

〔制法与用法〕将上11味俱为细末，混合调匀；外加乔麦，炒黄熟，与前11味等分拌匀；胡桃仁、南枣、松子仁、白糖等，随意加入，瓷罐收贮。每日3匙，开水冲泡代茶饮。

返老还童茶

（验方）

〔主治〕因于血中胆固醇增高而引起的动脉硬化，并能增强血管弹性和起到预防的作用。

〔配方〕乌龙茶3克，槐角18克，何首乌30克，冬瓜皮18克，山楂肉15克。

〔制法与用法〕将槐角、何首乌、冬瓜皮、山楂肉等4味，共加清水煎汤，冲泡乌龙茶。代茶饮。

人参皂甙茶

（吉林省靖宇第一参场人参皂甙厂）

〔主治〕心血管系统疾病，神经官能症，更年期综合症，缺铁性贫血等证。是理想的滋补、保健饮料。

〔配方〕人参皂甙、茉莉花茶。

〔制法与用法〕本品运用科学方法，精制而成。不拘时，随意频饮之。本品药店有成品出售。

瓜 茄 茶

《防治心血管病的饮食》

〔主治〕 增加饮食，利尿，降血压症等。

〔配方〕 西瓜2500克，西红柿200克，白糖适量。

〔制法与用法〕 西瓜剥皮，去籽，用清洁纱布滤汁西红柿用开水洗烫，剥皮，去籽，可用清洁纱布滤汁，然后将两汁合并，加入白糖即得。代茶随时可以饮之。

枸杞茶（二）

《防治心血管病的饮食》

〔主治〕 食欲不振等“苦夏”青年人及高血压病患者。

〔配方〕 枸杞子、五味子、白糖各100克。

〔制法与用法〕 将枸杞子、五味子拣净，用开水冲泡，盖严浸泡1日，放糖令溶化即得。代茶缓缓饮之。

石 韦 根 茶

《滇南本草》

〔主治〕 用于老人手颤作摇。

〔配方〕 石韦根茎适量。

〔制法与用法〕 水煎，代茶频频饮之。

长白山美容茶

（吉林省图们市长白山保健补品厂）

〔主治〕 能降低血清总胆固醇，消减老年斑和妇女的黄褐斑。还可防治中老人由于血液浓稠而诱发的中风与心肌梗塞，并能使面部皮

肤光洁有弹性，达到美容目的。

〔配方〕长白山优质黑木耳、北山楂等。

〔制法与用法〕依常法服用（药店有售）。

二、感 冒

感冒是感受外邪后，引起恶寒发热头痛鼻塞等为主要临床表现的外感病。一般临床分风寒、风热两大类。风寒感冒的特点是：恶寒无汗，发热头痛，四肢痠楚，咽痒不痛，鼻塞声重，咳嗽，痰白清稀，舌苔薄白，脉浮紧。治宜辛温解表，宣肺散寒。风热感冒的特点是：发热咽痛，汗出恶风，头痛，咳嗽，黄痰粘稠，口渴，舌苔薄黄，脉浮数。宜辛凉解表，宣肺清热。年老阳虚，或病后气虚复感外邪，属体虚感冒者，治当扶正驱邪，标本兼顾，宜佐人参、黄芪、附子等益气扶阳之品。

现代医学中上呼吸道感染和流行性感冒属于感冒范围。

葱 豉 茶

《太平圣惠方》

〔主治〕外感风寒，高热头痛，肢节痠痛等症。

〔配方〕葱白3根，淡豆豉15克，荆芥0.3克，薄荷3克，栀子4.5克，生石膏30克，紫笋茶末10克。

〔制法与用法〕将葱白去须，石膏捣碎，加水同煎，去渣，取汁，下茶末，再煎5分钟即可分2次温服，每日1剂。

紫 苏 叶 茶

《上海常用中草药》

〔主治〕感冒风寒初期。