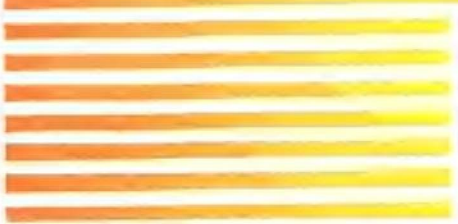


男科证治指南



O NANKEZHENGZHIZHINAN

**nankezhengzhi
zhinan**

NANKEZHENGZHI
ZHINAN

**NAN KE ZHENG ZHI
ZHI NAN**

NANKEZHENGZHIZHINAN
nankezhengzhizhinan

NANKEZHENGZHI
= ZHINAN =

李 彪 何耀荣主编



● 湖南科学技术出版社

男 科 证 治 指 南

主 编： 李 彪 何耀荣

编著者： 阳 立 张志英

李 彪 何耀荣

曹让奇 潘晓明

蒋晚珍 贺菊乔

许宏达 袁银山

湖 南 科 学 技 术 出 版 社

男科证治指南

李 彪 何耀荣主编

责任编辑：张碧金

*

湖南科学技术出版社出版发行

(长沙市展览馆路3号)

湖南省新华书店经销 湖南省新华印刷二厂印刷

*

1990年9月第1版第1次印刷

开本：787×1092毫米 1/32 印张：11.625 插页：4 字数：262,000

印数：1—7,600

ISBN 7—5357—0581—2

R·132 定价：4.80元

地科90—60

前 言

长期以来，由于历史的原因，男子性和生殖系疾病大多隶属于泌尿科或者划归皮肤科和花柳病之列，对男科诸病的防治缺乏系统深入的研究，使其发展受到了影响。因此，男科学作为一门独立的学科则在近十余年才得以起步，远远落后于妇科学。迄今，许多男性生理奥秘和男性疾病之谜仍未得到充分的揭示，这一点一直为临床医学家所关注。

据医学史所载，男性科的兴起和研究在我国有着悠久的历史。早在两千多年前的《黄帝内经》一书中对男性疾病的生理病理就有了精辟的论述，嗣后许多医家对性功能障碍、前阴病症、性病乃至优生优育等方面都进行了有益的探索和研究，并有所建树。而且还有人试图创立男科学，亦为之做出了不少贡献。如晚清的傅青主曾撰著过《傅青主男科》一书，但内容简浅，对后世的影响不大，较之《傅青主女科》则大为逊色。尔后鲜见再有问津于男科者。所以，尽管在我国医学史上对于男科学不乏其天才的见解和创造性的实践，但始终未能形成一门独立的学科。如此憾事，可谓世家千虑之失。

近十余年来，由于科学技术尤其是现代医学的日益发展，揭示男子性和生殖系疾病的发生、防治规律等问题逐步得到人们的重视，中医学有关男科学的成就才被重新认识和整理，方使之初具规模。如过去一直被禁锢的性问题，现已揭去了“神

秘”的面纱，受到了正确的对待；长期困惑人们的男性不育已初识真谛；不少男性疾病的治疗经验日渐丰富；有些医院相继设立了男科甚至创建了男性病医院、男性病研究所，其途径之多、范围之广，前所未有，并对病因、病机、辨证论治方面的认识日趋成熟、完善，形成了独具特色的体系，显示了应有的生命力。实践证明，医学科学迫切要求对男科疾病研究的学科早日建立，并力图推进其发展的进程。这一切都说明中医男科学作为一门新兴的临床学科具有广阔的前景。

中医男科学是在男性计划生育的研究和不育症诊治实践的推动下崛起的，一经问世就带有鲜明的实践特色。鉴于生育、不育、节育三者的研究互相依存、相互转化、互为因果，毋庸置疑，男性生殖研究的成果必然转化为男性节育与不育症治疗的临床技术，即研究不育可以促进节育的探索；知其育，才能正确地诊治不育和有效地提高节育技术，不育与节育的研究反过来又推动生育的研究，必将促进人类的生育更快地从“必然王国”走向“自由王国”。

但，在男科学的研究领域中，尚有许多未知数需要进行探索，系统整理、总结男科疾病的诊治和预防已是一项迫切的任务。据此，我们在复习古今有关文献的基础上，以临证实践为主导，力求反映我国近年的成就和经验，编写了这本《男科证治指南》，奉献给同道和读者，旨在振兴中医，为男科的发展架桥铺路。

基于这一宗旨，本书着力于对中医男科学基本理论进行较为全面而系统的阐述，诸如男性生理、病因病理、治疗法则与护理等，集诸家之见，融汇贯通，并突出男科特点；收集病证亦较为齐全，阴阳人、天宦、艾滋病等，均较为系统地给予介绍；而且每一病证之下，搜集了散在于各医学杂志中有代表性

的新鲜经验，可资借鉴；同时也吸取了现代医学与之相关的一些知识，以作临证时的参考。

在编写过程中，湖南省沅陵中医男性病医院院长刘明汉副主任医师审阅了第四章男性不育病症部分内容，并提出宝贵的修改意见，特致诚挚的谢意。此外还参考、引用了一些有关医籍、论文、期刊的资料，在此谨向有关作者表示谢忱。

本书虽三易其稿，但限于水平，其中鲁鱼亥豕在所难免，热望医界同道和读者不吝匡正。

李 彪 何耀荣

戊辰年夏至长沙

序 言

从我国性医学史看，男科学是作为性医学的一个部分而发展起来的。随着中华民族的繁衍昌盛，具有特色的中医性诊疗学，早在两千多年前其理论和实践即达到一定的高度。如长沙马王堆汉墓医简《养生方》所述古代性防治学的明显特点之一，就是寓防于治，或寓治于防以期获致却病延年的目的。又如其医简《十问》中的接阴之道和竣精治气以防治性功能早衰和阳痿，用八益、去七损以抗病益气、健身延寿等，都是用气功导引或还精补益法以治疗男子阳痿、早泄、性功能衰退等病证的可贵经验。

在《养生方》的性防治学术思想影响下，后代医家或用气功导引，或取还精补益法治疗早泄；或用中药治疗阳痿、阴冷、血精或性欲低下等；对不育更有多种治法的经验积累；且对调理脏气、长保耳目聪明和纠正男子五劳七伤等方面，均有其一定的效验和特色。

古代性防治学所提供的学术思路和线索，主要体现在两大方面。一是性事养生，寓治于防：具体通过“去七损以抵其病，用八益以贰其气”而实现；二是防治结合，措施多样：如对某些因性事不当所致的病患（如阴痉痛、病淋等）可采用合宜的自我调治法；此外，还常同时结合气功导引以调和五脏之气，并藉其达到治病保健的目的；对阳痿，早就提出了不怒、不坚、

不热的分型证治，并创立了如秃鸡散、鹿角散、雄蛾散等有名方药；《素女方》还用茯苓更生丸治疗诸如精清、精少、阴衰、阴汗、阳事不兴等病证；对男性不育，明代张景岳总结了因其不同病因（如精滑、精冷、精清、射精不能、阳痿、淋病、亡阴、阳强、阴虚阳极等）而辨证选用杨氏还少丹、全鹿丸、无比山药丸、当归丸、赞育丹、右归丸、延年益嗣丹、大补阴丸、河车种玉丸、乌鸡丸等方药的临证经验。

总之，中医性防治学源远流长，可上溯至两千年以前。过去，虽因历史的局限，未能形成男科学，但应该说，它已开拓了现代中医男科学的先河。其所具防治结合，方法多样，既防患于未然，又疗疾于病后，因人制宜，巧妙结合气功导引、推拿按摩、针灸、戏道、内治外用等措施，多能获致祛病延龄的一定效果。这种将性治疗与养生、长寿、优生、生殖等领域密切联系进行综合权衡和应用的宝贵学术思想，是颇具特色且也是值得借鉴和学习的。

由湖南中医学院李彪副教授和湖南省中医药研究院何耀荣副研究员主编的《男科证治指南》备述“总论”六章、“各论”七章，载男科病症近六十种，撷精古今、旁征博引、证治允当，对男性有关的生理、病理、证治和史料阐发颇详，且纲举目张，深入浅出，立足普及，着眼提高，如此济世仁术专著，诚值一读。

我深信，随着科学的昌明、医学的发展和社会的急需，中医男科学必将有更新颖、更深刻的建树。

最后，以小诗一首聊申个人观感：

性学流长迄未凋，养生疗病续嗣祧，
房中隐疾宜防治，庶乐伦常展大雕。

庚午孟夏

王明辉

目 录

总 论

第一章 绪 言……………(2)

一、中医男科学发展 源流……………(2)

二、中医男科学的含义 及其研究范围…………(11)

第二章 男性生理概述…………(12)

一、天癸与男性生理 ……………(12)

〔附〕 性与衰老…………(16)

二、冲、任、督、带与 男性生理……………(19)

三、五脏与男性生理 ……………(23)

四、男子胞及前阴生理 ……………(27)

〔附〕 男性生殖器官的 解剖与生理…………(29)

第三章 男性病证的病因病 机……………(36)

一、外感六淫之邪…………(36)

二、内伤情志……………(38)

三、房事失度……………(40)

四、脏腑功能失调…………(41)

五、精宫失调……………(44)

六、冲、任、督、带功 能失调……………(45)

七、气血不调……………(46)

八、前阴损伤……………(46)

九、其他因素……………(47)

第四章 男性病证的治疗法 则……………(47)

一、益肾固本……………(47)

二、疏理肝脏……………(49)

三、调治奇经……………(51)

四、心理调节……………(54)

五、内外兼治……………(56)

第五章 护 理……………(58)

一、环境护理……………(58)

二、饮食护理……………(59)

三、情志护理……………(63)

四、煎、服药护理…………(67)

第六章 男性摄生保健…………(69)

- 一、保肾固精……………(70)
- 二、怡情养性……………(72)

- 三、择食慎为……………(74)

各 论

第一章 性事疾病……………(80)

- 阳痿……………(80)
- 遗精……………(98)
- 早泄……………(107)
- 色厥……………(111)
- 强中……………(115)
- 缩阳症……………(118)
- 〔附〕 药源性性功能障
碍简介……………(121)

第二章 精 病……………(126)

- 不射精……………(126)
- 射精疼痛……………(135)
- 血精……………(137)
- 精热……………(140)
- 精浊……………(142)

第三章 前阴病……………(149)

- 包皮过长与包茎……………(149)
- 阴茎头包皮炎……………(150)
- 龟头肿痛……………(153)
- 子痈……………(155)
- 囊痈……………(159)
- 脱囊……………(161)
- 肾囊风……………(163)
- 下疳……………(165)
- 精索炎……………(167)
- 精液囊肿……………(169)
- 子痰……………(170)
- 玉茎疽……………(173)

- 阴痛……………(176)
- 水疝……………(178)
- 肾囊筋瘤……………(182)
- 阴茎短小……………(186)
- 隐睾……………(189)
- 睾丸扭转……………(193)
- 阴囊血肿……………(194)
- 睾丸肿瘤……………(196)
- 肾癌……………(200)

第四章 男性不育病症……………(205)

- 概述……………(205)
- 精液不液化……………(226)
- 死精过多症……………(230)
- 精少症……………(234)
- 精子活力降低……………(238)
- 无精症……………(242)

第五章 男性节育术后并发

症……………(245)

- 痛性结节……………(248)
- 附睾郁积症……………(252)
- 术后阴囊血肿……………(255)
- 术后感染……………(257)
- 睾丸萎缩……………(259)

〔附〕 中草药节育概述

……………(260)

第六章 性 病……………(265)

- 淋病……………(265)
- 梅毒……………(270)

艾滋病·····	(278)	乳岩·····	(312)
尖锐湿疣·····	(283)	男性更年期综合征·····	(314)
第七章 杂 病 ·····	(291)	狐惑病·····	(318)
阴虱病·····	(291)	癃闭·····	(322)
阴阳人·····	(292)	淋证·····	(330)
阴阳易·····	(298)	方剂索引 ·····	(338)
天宦·····	(303)	主要参考书目 ·····	(359)
乳痈·····	(303)		

定 论

第一章 绪 言

在我国，由于特定的历史条件，主要是传统文化的影响，男科学未能成为一个专门学科，但其内容却在很早以前的有关古籍中已有记载。据考证，中医男科专著的出现，始于明代岳甫嘉《男科证治全篇》，惜已失传。现存清末《傅青主男科》所论皆为男科杂病，与现谓男科学内容相去甚远，还称不上真正的男科专著。事实上中医男科学的内容主要反映于历代内科、外科等有关著作中，如果将它们加以整理总结，就不难发现中医男科学的发展同样是源远流长。

一、中医男科学发展源流

(一)春秋战国时期

“诸子蜂起，百家争鸣”，热心于生命的探索，认为精是生命的源泉，便是这个时期哲人的观点之一。《管子·内业篇》：“精之也者，气之精者也……凡人之生，天出其精，地出其形，合此以成人。”又说：“精存自生，其外安荣”，“精之所舍，而知之所生。”这一思想对尔后精学的形成与发展有着深远的影响。但只有天人感应，阴与阳、男与女的交合才是事物的生机。《易·系辞下》：“天地絪縕，万物化醇，男女媾精，万物化生。”承认男女交合是人的自然本能，是人的天性。“男女居室，人之大伦也”，“饮食男女人之六欲存焉”（《礼记·礼运》）。这说明性需求与食欲一样，是每一个人应该获得满足的最基本要求。当然，

男女的交合不仅是性的满足，而且是为着“广继后嗣”，这是尽人皆知的。

这一时期的成就，还可从马王堆医书中窥见一斑。首先是对性事生活已十分重视，且有专题论述，竹简《合阴阳方》、《天下至道谈》等，都属房中著作，不仅申明“合男女必有则”，而且阐述了八种有益于身体和七种有害于身体的做法，即“七损八益”。至今仍能给人们以有益的启示，在性保健方面具有一定的价值。同时帛书《五十二病方》记有多种男性病证，如“尿白浊”、“阴囊肿”、“石淋”、“膏淋”等，并有初步的治疗方法。其次，《胎产书》记求子之法，意识到不孕育是男女双方的原因，而应同时进行治疗。姑且勿论所记方法价值如何（实际已不可考），但在那个时期有这种想法，也是难能可贵的。

接着，《黄帝内经》在古代唯物主义哲学思想的启发和指导下，在实践的基础上，进行了理论的创造。从男性学分析，关于精，明确指出：“精者，身之本。”有了精，才有生命，才能生殖。《灵枢·决气篇》说：“两神（性）相搏，合而成形，常先身生是谓精。”关于人的生、长、壮、老生理过程，《素问·上古天真论》作了最完整的表述，至今仍是研究男性生理的基础。关于男性生殖器的解剖生理亦有初步的了解，《灵枢·刺节真邪论》说：“茎垂者，身中之机，阴精之候，津液之道也”。关于病因方面，正式把“意淫于外，入房太甚”列为致病原因，特别是阳痿一类性障碍病证更与之息息相关。这与马王堆医书关于房事七损八益的主张是一脉相承的。关于男性病证，诸如“阳痿不用”、“阴器不用”、“阴缩”、“纵挺不收”、“阴器扭痛”、“卵痛”、“梦接内”、“白淫”、“淋”、“闭癰”、“天宦”等，都有记载，现仍为中医男性学讨论的主要内容之一。

（二）两汉时期

张仲景《伤寒杂病论》问世，中医学辨证论治体系形成。该书主论伤寒与杂病，但于男性病证的论述亦不乏其精采之笔。例如首载以目赤、口咽及前阴溃疡为特征的狐惑病，较之白塞氏病的同样报道早得多；以脉测证，指出男子无生育能力，是“精气清冷”的缘故；四诊合参，叙述失精证治：“夫失精家，少腹弦急，阴头寒，目眩，发落，脉极虚芤迟，为清谷亡血，失精，脉得诸微动芤紧，男子失精，女子梦交，桂枝加龙骨牡蛎汤主之。”（《金匱要略·血痹虚劳篇》）对癃闭、小便不利等论治恰到好处，因气化不利，而致小水不利者，投以五苓散；因水热互结，兼有阴虚者，用猪苓汤等，皆为后世用方之楷模。

汉代武威医简记有两类有关性功能障碍及前阴疾患，其一类：“一曰阴寒；二曰阴痿；三曰阴衰；四曰囊下湿而痒，黄汁出，辛痛；五曰小便有余；六曰茎中痛如淋状；七曰精自出，空居独怒”。其二类：“一曰阴寒；二曰阴痿；三曰苦衰；四曰精失；五曰精少；六曰……七曰囊下痒湿”。囊，囊也，此处指阴囊。“阴痿”即阳痿。“精自出”指滑精、精浊等。“空居独怒”，指在无外界性感刺激时而阴茎自行勃起，即阳强（阴茎异常勃起）。这些都是男性最常见的病证，其观察之细，令人叹服。

东汉顺帝时，张道陵首创道教。据《神仙传·张道陵》载，他本人就是一位房中术专家“其治病事，皆取玄素”，将房中术引入道教。从此，道教与房中术结下不解之缘。道教徒中以房中术著称者不乏其人，晋有葛洪，唐有孙思邈，世人皆知。由于道教徒皆修习气功，实际是房中术与气功的结合，这无疑有益于性的保健指导。或许这是中国古代性科学的特点之一。从前述的《合阴阳方》、《天下至道谈》一直到明代的房中著作，这一思想都有体现。

（三）魏晋南北朝

醉心于神仙之术，招方士，寻奇药，企图长生不老，从秦始皇到曹操，此风有增无减。据《后汉书·方术列传》载，曹操带头修习房中术，“亦得其验”，而文武群起仿效，趋之若鹜。说明当时房中术的流行达到了一个高潮。据考证，《玄女经》、《素女经》、《玉房秘诀》、《抱朴子》，均约是这个时期的主要房中著作。因此，有理由认为房中术的理论格局大约是在这个时期确立起来的。但长时期以来房中术的内容被神秘主义帷幕所掩盖，蒙受了无数误解和不公正的评价。其实房中术作为一门科学却包含着许多有价值的成分。其一，认为性压抑不可取。《抱朴子·释滞》指出：“人复不可都绝阴阳。阴阳不交，则坐致壅闭之病。故幽闭怨旷，多病而不寿”。现代研究证实，终生未婚者比已婚者平均寿命要短；其二，极力主张性生活要和谐，达到“神和意感”，而不和谐的性生活“非直损于男子，亦乃害于女人”；其三，性生活频繁，不宜交而交，有害于健康，且有悖于优生的原则；其四，男女性障碍，如女子阴冷，月经不利，男子百闭（即不射精症）等，可以通过改变性交姿势来进行治疗；其五，重视预防和治疗性功能障碍，房中著作多附有药物，大多数是补养、壮阳类等。显然，这些学术主张对于性科学和保健，无疑具有相当的科学价值。

（四）隋、唐时期

隋巢元方纂辑《诸病源候论》是我国现存最早的专门论述病因病证的巨著，其所论范围之广，内容之精，分类之细，以及对后世医学发展的影响，都是前所罕见的。以男性病而言，举凡男性不育、性功能障碍、精液病变、前阴病证以及其他男子杂病，均有涉及，有的叙述甚为深刻，例如，认为男子不育的原因主要责之肾虚，精气清冷；遗精的病机是肾虚，不能制精；诸淋的病理是肾虚而膀胱有热；膏淋则是肾虚不能制于肥液等，

现代仍被视为理论之精萃而引用。

唐代则以《千金要方》、《外台秘要》为主，在男性学方面取得了重要成就。鉴于《巢氏病源》详于说理，而略于治。《千金》、《外台》则以《病源》所列证候为基础，以穷其治法为主，每证之下所列方药及方法甚丰，内外而治，针、灸诸全。分而言之，论列证有“失精”、“阳痿”、“少精”、“阴冷”、“阴缩”、“尿精”（逆行射精）、“遗精”、“精出血”、“阴痈”、“核肿”、“卵偏”、“囊肿”、“阴囊肿痒”、“阴卵大”，“阴下湿痒生疮”、“茎中痛”、“疝气”、“癰疽”、“淋症”、“癃闭”、“小便不通”、“小便白浊”等三十余种；言治疗方法，空前增加，如《千金要方》载治遗精方十四首，治阳痿、阴下湿痒生疮、失精、少精、小便余沥出等方共二十九首，其中有的食疗方别出心裁，如“治虚劳尿精方：韭子二升，稻米三升加水一斗七升，煮如粥，取汁六升，分三服”。据云移之作逆向射精症的辅助治疗，有一定效果。《千金要方》还列具“求子”专篇，指明“凡人无子，当为夫妻俱有五劳七损，虚羸百病所致，故有绝世之殃。夫治之法，男服七子散，女服紫石门冬丸及坐药荡胞汤，无不有子也。”将不能生育诿之于男女双方，这是合乎科学的。现代研究表明，不能生育的原因男女大约各占一半左右。《千金要方》的成就还表现在房中术方面有很高的建树，十分强调房中术的主旨是为了长寿却病。孙思邈说：“然长生之要，其在房中。上士知之可以延年除病，其次不以自伐。”又说：“然此方之作也，非欲务于淫佚，苟求快意。务存节欲以广养生也，非苟欲强身力，幸女色以纵情，意在补益以遣疾也。此房中之微旨也。”（《千金要方·养性》）这既是医家济世救人之道，也维护了房中术的声誉。

隋后，日本·丹波康赖氏《医心方》辑录了我国唐代以前的许多医书，内容包括医学理论及内、外、妇、儿等临床各科，