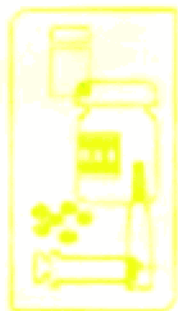


潘文昭 林中昌 编著

常见病家庭自疗手册

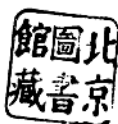


广西民族出版社

常见病家庭自疗手册

潘文昭 林中昌 编著

广西民族出版社



B 450075

常见病家庭自疗手册

潘文昭 林中昌 编著

☆

广西民族出版社出版

(南宁市星洲路北二里八号)

广西新华书店发行

广西灵山县印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 7.3125印张 158千字

1987年9月第1版 1987年9月第1次印刷

印数: 1—5000册

ISBN 7—5363—0101—4/R·0003

(书号: 14138·9) 定价: 1.50元

目 录

第一章 中医辨证及辨证论治大法

- 一、概说..... (1)
- 二、中医辨证概要..... (2)
- 三、中医辨证论治大法..... (6)

第二章 常见病的诊治

- 一、感冒与流行性感冒..... (23)
- 二、麻疹..... (26)
- 三、水痘..... (29)
- 四、白喉..... (30)
- 五、百日咳..... (33)
- 六、流行性腮腺炎..... (35)
- 七、流行性乙型脑炎..... (36)
- 八、流行性脑脊髓膜炎..... (38)
- 九、小儿麻痹症..... (40)
- 十、细菌性痢疾..... (42)
- 十一、病毒性肝炎..... (44)
- 十二、钩端螺旋体病..... (47)
- 十三、急性支气管炎..... (49)
- 十四、慢性支气管炎..... (50)
- 十五、支气管哮喘..... (51)
- 十六、肺炎..... (53)
- 十七、肺结核..... (55)

十八、胃与十二指肠溃疡	(57)
十九、慢性胃炎	(59)
二十、腹泻(急、慢性肠胃炎)	(60)
二十一、心绞痛	(62)
二十二、高血压病	(64)
二十三、眩晕症	(66)
二十四、血证	(67)
二十五、癫痫	(72)
二十六、精神分裂症	(74)
二十七、急性肾炎	(76)
二十八、慢性肾炎	(77)
二十九、泌尿系结石	(79)
三十、阳痿	(82)
三十一、男性不育	(83)
三十二、前列腺炎	(84)
三十三、前列腺增生(前列腺肥大症)	(86)
三十四、风湿性关节炎	(87)
三十五、缺铁性贫血	(90)
三十六、再生障碍性贫血	(91)
三十七、小儿腹泻	(93)
三十八、小儿疳积	(94)
三十九、小儿遗尿	(95)
四十、小儿暑热症	(96)
四十一、小儿虫症	(98)
四十二、痛经	(99)
四十三、功能性子宫出血	(101)
四十四、白带	(105)
四十五、黄带	(106)
四十六、先兆子病	(106)

四十七、乳腺小叶增生·····	(108)
四十八、产后乳汁不行·····	(109)
四十九、不孕症·····	(109)
五十、子宫脱垂·····	(111)
五十一、急性乳腺炎·····	(112)
五十二、脓疱疮·····	(113)
五十三、痔·····	(114)
五十四、冻疮·····	(115)
五十五、阴囊湿疹·····	(116)
五十六、稻田性皮炎·····	(117)
五十七、婴儿湿疹·····	(118)
五十八、毒蛇咬伤·····	(119)
五十九、烧、烫伤·····	(121)
六十、扁桃腺炎·····	(122)

第三章 急症处理

一、高热·····	(124)
二、昏迷·····	(125)
三、惊厥·····	(126)
四、中风·····	(127)
五、中暑·····	(128)
六、溺水·····	(131)
七、电击与雷击·····	(132)
八、休克·····	(134)
九、咯血、呕血·····	(134)
十、气管异物·····	(135)
十一、鱼骨梗喉·····	(135)
十二、人工呼吸法·····	(135)
十三、胸外心脏挤压术·····	(138)
十四、鼻出血·····	(139)

第四章 急性中毒

一、急性中毒的处理原则	(140)
二、细菌性食物中毒	(142)
三、煤气中毒(一氧化碳中毒)	(143)
四、木薯中毒(氰化物中毒)	(144)
五、毒蕈中毒	(145)
六、发芽马铃薯(土豆)中毒	(146)
七、亚硝酸盐(腌菜、变质蔬菜、苦井水等)中毒	(147)
八、黑斑病红薯中毒	(148)
九、河豚鱼中毒	(149)
十、急性酒精中毒(酒醉)	(149)
十一、有机磷农药中毒	(150)
十二、有机氯农药中毒	(151)

第五章 中医单验方选

一、内科

感冒	(153)
病毒性肝炎	(153)
肺结核	(154)
细菌性痢疾	(154)
肠炎	(154)
寄生虫病	(155)
糖尿病	(156)
高脂血症	(156)
类风湿性关节炎	(156)
风湿性关节炎	(156)
哮喘	(156)
心脏过早搏动	(157)
心绞痛	(157)

低血压症.....	(157)
高血压症.....	(157)
食管贲门癌.....	(157)
急性出血性坏死性肠炎.....	(158)
再生障碍性贫血.....	(158)
疳瘤.....	(158)
阳萎.....	(158)
早泄.....	(159)
三叉神经痛.....	(159)
癌症性疼痛.....	(159)
红斑性肢痛症.....	(160)
偏瘫.....	(160)
二、外科.....	(160)
丹毒.....	(160)
颈部淋巴结核.....	(160)
脓性指头炎(蛇头疔).....	(161)
甲沟炎.....	(161)
烧(烫)伤.....	(161)
蜈蚣咬伤.....	(162)
乳房疾病.....	(162)
误吞异物.....	(163)
急性阑尾炎.....	(163)
阑尾脓肿.....	(164)
直肠、肛管疾病.....	(164)
胆道疾病.....	(164)
男生殖系统疾病.....	(165)
输尿管结石.....	(166)
膝关节外伤性滑囊炎.....	(166)
三、妇产科.....	(166)

月经前乳房胀痛	(166)
带下病	(166)
阴痒症	(166)
外阴白斑	(167)
霉菌性阴道炎	(167)
滴虫性阴道炎	(167)
子宫颈炎	(167)
产后缺乳	(168)
回乳	(168)
人工流产阴道流血	(168)
四、儿科	(168)
鹅口疮	(168)
流涎症	(169)
伤食泄泻	(169)
肠绞痛	(169)
新生儿腹胀	(169)
嗜异食症	(170)
疳积	(170)
脐疝	(170)
夏季热	(170)
盗汗	(171)
多汗症	(171)
睾丸鞘膜积液	(171)
遗尿症	(171)
尿布皮炎	(171)
夜啼症	(172)
五、皮肤科	(172)
带状疱疹	(172)
疣	(172)

脓疱疮	(173)
癣	(174)
头虱	(175)
毛山皮炎	(175)
冻疮	(175)
手足皲裂	(175)
鸡眼	(176)
漆性皮炎	(176)
酒皰鼻	(176)
脚汗症	(176)
面部黄褐斑	(176)
皮肤肿瘤	(177)
六、口腔科	(177)
唇炎	(177)
口腔炎	(177)
口臭	(178)
牙痛	(178)
牙槽脓肿	(178)
口腔急性感染	(178)
七、眼科	(179)
急性结膜炎(红眼病)	(179)
病毒性角膜炎	(179)
结合膜下溢血	(179)
前房、眼底出血	(180)
视网膜静脉血栓形成	(180)
电光性眼炎	(180)
八、耳鼻咽喉科	(180)
耳软骨膜炎	(180)
外耳道炎	(180)

化脓性中耳炎	(181)
鼻咽	(181)
过敏性鼻炎	(182)
鼻窦炎	(182)
鼻息肉	(183)
慢性肥大性鼻炎	(183)
咽炎	(183)
急性扁桃体炎	(184)
骨刺鲛喉	(185)
声带结节	(185)
声带粘膜下出血	(186)
失音症	(186)
九、神经科	(187)
脑震荡后遗症	(187)
精神疾病	(187)
蛛网膜下腔出血	(188)

第六章 药物知识

一、药物的制剂	(189)
二、药物的剂量	(190)
三、用药的注意事项	(191)
四、常用药物	(192)
(一) 退热、止痛、抗风湿药	(192)
阿斯匹林 扑炎痛 安乃近 炎痛喜康	
(二) 治疗感冒的中成药及中西结合药	(194)
银翘解毒丸 桑菊感冒片 复方板蓝根冲剂 感冒灵片 速效伤风胶囊 维C银翘片 感冒退热冲剂	
(三) 止咳、化痰、平喘药	(196)
咳必清片 复方咳必清糖浆 克咳敏 复方甘草合	

剂、片剂 桔红丸 止咳糖浆 氨茶碱 异丙肾上腺素

(四) 治疗胃、十二指肠溃疡及解除胃肠痉挛药…(199)

胃舒平 甲氧咪呱 生胃酮 胃丙胺 普鲁本辛

阿托品 654—2

(五) 健胃消化药及治便秘药…(201)

康胃素 乳酶生片 胃蛋白酶片 多酶片 干酵母片 复合

维生素B 大山楂丸 保济丸 保和丸 果导片 甘油栓

(六) 抗菌药…(204)

青霉素 四环素片及土霉素片 红霉素片 复方新诺明

片 穿心莲片

(七) 镇静安定药及抗惊厥药…(206)

安定片 利眠宁片 三溴片 朱砂安神丸 紫雪丹

苏合香丸 安宫牛黄丸 牛黄清心丸 至宝丹

(八) 五官用药…(208)

氯霉素眼水 四环素眼膏 鼻通 滴耳油 耳散 冰

硼散 杜灭芬喉片 六神丸 牛黄解毒丸 锡类散

牙痛水 西瓜霜

(九) 减肥药…(210)

轻身减肥片 防风通圣散 白金降脂丸 瑶山减肥茶

(十) 外伤用药…(211)

云南白药 碘酒 龙胆紫水 磺胺结晶 四环素软膏

附录一 几种主要预防接种方法…(213)

附录二 各种物品常用消毒方法…(218)

第一章 中医辨证及辨证论治大法

一、概 说

此处论述中医辨证及常用辨证论治大法，力求实用。在说明一般疾病的治法基础上，对患病时间较长、用一般的中医理、法、方、药治疗效果欠佳者，指出特殊的治疗方法。

某些病症之所以较普通病证治疗困难，大多由于病情错综复杂，往往使医者不知从何处治起。

本章参考中医古今医籍，特别是近几年来各名家的新经验、新方法，结合作者的廿多年临床经验，从中选取某些适用于家庭运用的诀窍，介绍给读者。

为了能够执简驭繁，使广大中医爱好者易于领会应用，将证治大法分为十大类，如能掌握，就可以取得较好的治疗效果。

随着医学科学的日益进步，中医学的理论也应当更新完善，在诊断上应借助现代医学的仪器与方法，才能使中医学健康的发展。

二、中医辨证概要

(一) 八纲辨证

表证：恶寒，发热，四肢疼痛，鼻塞，有汗或无汗，舌苔薄白，脉浮。

里证：发热不恶寒，或畏寒喜暖，心悸，气短，脘腹胀痛，腰脊酸软，二便失调，脉沉。

寒证：面色苍白，口不渴，喜热饮，穿衣多喜暖，小便清长，大便溏薄，舌苔白，脉迟。

热证：面赤烦躁，口渴，喜冷饮，揭衣去被，小便短赤，大便粘臭或便秘，舌质红，苔黄，脉数。

虚证：少气懒言，食少自汗，乏力消瘦，精神不振，动则心悸，气短，听力和视力减退，大便溏薄，舌质色淡，舌体胖嫩，无苔，脉细弱无力。

实证：腹满拒按，大便干结，小便不利，或恶寒无汗，身痛或高热，烦躁谵语，舌质坚敛，舌苔黄厚，脉实有力。

阴证：精神萎靡，面色晦暗，两目无神，动作迟缓，近衣喜温，口不渴，尿清，大便溏，舌质淡，苔白滑，脉沉细迟。

阳证：精神兴奋，语声粗壮，面赤气粗，便结尿赤，甚或谵语狂躁，舌质红，苔黄燥，脉浮滑数，有力。

（二）寒热真假辨证

真寒假热：两颧虽红但色如脂粉，脸白而无华，唇色淡，有烦躁不安但精神萎靡，形体倦怠，舌干但质淡，苔黑但滑润。呼吸气息不热，语声无力，身无秽臭气味，大便无热臭气，口虽渴但索水后不欲饮或喜热饮；身热但欲加衣，咽疼而无红肿；小便清白，脉数或脉大不鼓指，按之无力，或脉细欲绝；胸腹按之不蒸手。

真热假寒：面色晦滞但目光炯炯有神，舌红或焦，神情昏昏，状若阴症但有时烦躁，形强有力，舌苔白黄厚干，或黑而干燥，舌质红。呼吸气粗而热，语声响亮，口有秽气，大便秽臭难闻。口渴能饮，喜冷食；身寒肢冷但不披衣被；小便黄赤，大便秘结或便稀水，肛门灼热。虽脉沉但按之有力或滑数；四肢厥冷但胸腹必灼热，按之蒸手。

（三）五脏辨证特点

1. 心病

心阳虚：面色㿔白，形寒肢冷，心悸气喘，心中空虚惕惕而动。舌淡苔薄白，脉弱虚大。

心阴虚：颧红，手足心热，虚烦心悸，多梦少寐。舌尖红、少苔。脉细数。

心火上炎：面色红润，口渴心烦，舌红苔黄，舌体溃疡。脉数。

饮邪阻遏：两颧紫暗，畏寒背冷，胸闷心悸，不得平卧，下肢浮肿。舌淡胖有齿痕，苔白腻。脉沉细滑。

痰火扰心：面赤红，烦热躁动，时时动悸，小便赤黄。

舌红苔黄腻，脉滑数。

心血淤阻：面色晦暗，唇甲青紫，胸刺痛不安，舌暗红、紫斑，少苔，脉细涩。

2. 肝病

肝阴不足：头目眩昏，两目干涩，指甲不荣，肢体麻木，耳鸣耳聋。舌红少苔，脉细数而弦。

肝气郁结：胁肋胀痛，噎气呕逆，抑郁易怒。舌苔薄白，脉弦。

肝火上炎：头痛目赤，躁怒如狂，面红口苦，便干尿热，舌边尖红，苔黄，脉弦数。

肝风内动：昏眩欲倒或卒然昏仆，不省人事。舌体歪斜，舌红苔黄，脉弦劲。

寒滞肝脉：恶寒踰卧，少腹胀痛，舌苔白滑，脉沉弦迟。

肝胆湿热：发热黄疸，泛恶呕吐，胁痛拒按，便干尿黄，舌苔黄腻，脉弦滑数。

3. 脾病

脾气虚：面色萎黄，腹胀便溏，不思饮食。舌淡苔白薄。脉细弱。

脾阳虚：畏寒肢冷，脘闷腹胀，腹痛喜按，纳呆涎清，便溏，舌淡苔白，脉沉细。

脾阴虚：口干喜饮，口淡无味，唇干便结，舌红干，苔少或舌面光滑，脉细。

寒湿困脾：头身沉困，胃脘饱闷，口干不欲饮，大便稀臭，舌体胖，苔白腻，脉细滑。

湿热中阻：身重体倦，脘肋痞胀，腹胀吐酸腐，口渴口

苦，便溏秽臭，舌苔黄腻，脉滑数。

4. 肺病

肺气虚：咳嗽气短，痰多清稀，畏风自汗，舌质淡，苔薄白，脉弱。

肺阴虚：口干咽燥，午后颧热，五心烦热，呛咳气逆，潮热盗汗，舌红少苔，脉细数。

风寒束肺：恶寒恶热，鼻塞流涕，咳嗽痰稀，舌苔薄白。脉浮紧。

风热袭肺：鼻塞涕黄，身热咽痛，咳嗽痰黄，大便秘结，舌质红，苔黄，脉浮滑数。

燥热伤肺：干咳无痰，咽干且痛，身热少汗，大便秘结，舌尖红，苔薄黄少津，脉数。

痰浊阻肺：胸脘满闷，咳嗽痰多，喘不得卧，纳呆不运，大便不畅。舌体胖胀，苔白腻，脉滑。

5. 肾病

肾阳虚衰：面色㿔白，形寒肢冷，头昏耳鸣，腰酸腿软，阳痿滑精，便溏尿频。舌淡苔白，脉沉弱。

肾气不固：面色㿔白，腰背酸痛，尿频而清，尿后余沥，滑精早泄。舌淡苔薄白，脉细弱。

肾虚水泛：形寒肢冷，周身浮肿，咳逆气喘，痰多稀薄，舌淡苔白。脉沉细滑。

肾阴亏虚：形体虚弱，头昏耳鸣，烦热少寐，腰酸腿软，梦寐遗精。舌红少苔，脉细数。

阴虚火旺：颧红唇赤，潮热盗汗，口咽干痛，头晕耳鸣，阳兴，梦遗，腰膝酸痛，尿黄便秘，舌红苔薄黄，脉细弦数。