

郭长香 编著

白癜风

诊断与治疗




人民卫生出版社

郭长香 编著

白癜风

诊断与治疗



 人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

白癜风诊断与治疗/郭长香编著. -北京:
人民卫生出版社, 2002
ISBN 7-117-04894-8

I. 白… II. 郭… III. 白癜风-诊疗
IV. R758.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 023620 号

白癜风诊断与治疗

编 著: 郭长香

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

印 刷: 北京人卫印刷厂(尚艺)

经 销: 新华书店

开 本: 889×1194 1/32 印张: 9.5

字 数: 194 千字

版 次: 2002 年 7 月第 1 版 2002 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-04894-8/R·4895

定 价: 58.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)



作者简介

郭长香，女，现年54岁，共产党员，副主任医师。毕业于北京中医药学院，在中国中医研究院深造，现为邯郸东方中医皮肤病医院院长。一生致力于对皮肤病，尤其是白癜风的治疗研究，在国家级刊物上发表论文数十篇，参加全国第一届疑难杂症研讨会，学术报告获与会者的一致好评，其论文《中药内服外涂治疗白癜风的研究》获科技进步二等奖，99年获全国发明博览会金奖，2000年获发明专利证书。创办了邯郸市时代皮肤病研究所与邯郸东方中医皮肤病医院，使科研临床有机结合，十几年来为数以万计的患者解除了痛苦。



白癜风病困扰着千百万人的心灵，其危害性不仅仅是影响患者的容貌，而且还给患者带来沉重的思想心理压力。目前国内外专家学者对本病进行多方面的研究，但本病诸多问题仍无突破性进展，但从中西医结合的角度论及本病的专著也不多见。

《白癜风诊断与治疗》一书收集了近年来国内外研究本病的现状、先进的治疗方法和不同的学术观点与理论见解，并总结介绍了作者十多年来的临床研究成果。作者创立了“型归脏腑，症对病因，分型划类，针对治疗”的诊治原则，应用于临床，收到了满意的疗效。该节采用大量典型的彩色图片，配合文字叙述，具有图文并茂之特色。使用精练的语言，深入浅出的阐述了白癜风的发生、发展的规律和系统的治疗方法。

全书中西医理论相互贯通，以辨证论治为指导，中西医并重，中西医结合为特点。适合中医、西医、中西医结合医生及大中专医学院校学生和临床工作者学习使用，也适用于白癜风患者阅读，可以指导治疗，增加战胜疾病的信心。付梓之际，乐之为序。

孙万珍

2002年4月

序



白癜风是一种古老的疾病，至今仍困扰着我国千百万人，其危害性不仅仅是影响容貌，而且还给患者施以严重的心理压力。目前国内外皮肤病学界的有识之士，对本病进行了较为全面的研究，从宏观至微观进行了深入、细致的探讨，研究成果可以说日新月异，虽然至今白癜风的病因、发病机制尚不清楚，但国内外学者对该病的病因、发病机制的研究，已较广泛和深入；特别是国内学者，从祖国医学中挖掘、整理，重建中医中药诊治本病的良方，尤其是筛选、测定中药对酪氨酸酶活性的调控作用颇有价值，如果具有上调酪氨酸酶活性作用的中药，治疗白癜风确实有效，这将对探讨本病的发病机制富有推动性和突破性的作用。本书收集了近年来有关白癜风的主要研究资料，介绍了目前国内外研究本病的现状与较为先进的诊治方法。书中介绍的内容即包括较为成熟的学说，较为有效的治疗方法，也包括对本病发病机制仅是初步的认识，以及治疗效果并不满意的一些疗法。这样的介绍其目的是希望从不同的侧面使同道们可以得到一些启示，以便开阔我们的眼界，拓宽诊治的思路。希望本书能够起到促使各位同道关

注本病，激发研究本病的热情的作用，同时也希望本书能为揭示白癜风的发生、发展的规律，开创更为有效的新疗法贡献一些力量。

本书力图以较精练的语言，深入浅出的论述对白癜风发生、发展规律的认识，并介绍笔者十余年来对白癜风的临床诊治经验与分析研究成果。书中采用大量典型生动的彩图配合文字的叙述，使之具有图文并茂的特色。

本书共有八章，主要包括有总论、皮肤组织结构与生理功能、正常黑色素代谢、病因与发病机制、中医对白癜风的认识、临床表现与分型、鉴别诊断、治疗（详见目录）。希望本书能够适用于临床皮肤科及从事白癜风诊治研究的医务工作者学习使用，并能够做为白癜风患者求医问药的向导，以求增加战胜疾病信心。

在本书编写过程中，曹德本教授、刘慧智主任医师及葛恩国副主任医师给予了具体指导及大力支持，并参与了部分编写工作。谨此，一并致以衷心的感谢。

由于本书涉及的内容较为广泛，加之作者水平有限，不论专业内容还是文字描述等诸多方面都会存在欠缺乃至错误，衷心期待读者们的批评指正。

研究中医药
克服白癩風

钱信忠

二〇〇七年三月

目 录

第一章 总论	1
第二章 皮肤组织结构与生理功能	4
第一节 表皮	4
一、表皮层次	5
二、表皮发生、增殖与更新	7
第二节 真皮	9
一、乳头层	9
二、网状层	10
第三节 皮下组织	10
第四节 皮肤附属器	11
一、毛与发	11
二、指甲与趾甲	11
三、皮脂腺	12
四、汗腺	12
五、其他组织	13
第五节 皮肤神经分布与皮肤节段	14
一、皮神经分布的节段性	15

二、皮神经分布的重叠性·····	16
第六节 皮肤生理功能·····	17
一、屏障作用和保护作用·····	17
二、调节体温·····	18
三、感受外界多种刺激引起机体相应反应·····	18
四、分泌作用·····	19
五、吸收作用·····	19
六、代谢作用·····	19
七、皮肤是人体免疫系统重要组成部分·····	21
第三章 正常黑色素代谢 ·····	25
第一节 表皮黑素单位·····	25
一、黑素细胞·····	26
二、角朊细胞·····	30
第二节 黑色素代谢与调控·····	31
一、黑色素形成·····	31
二、黑色素与皮肤的色泽·····	41
第四章 病因与发病机制 ·····	44
第一节 黑素细胞自毁学说·····	44
第二节 自身免疫学说·····	47
一、血清中抗黑素细胞抗体的发现·····	47
二、其他自身抗体·····	49
三、郎格罕细胞·····	50
四、对称性皮肤淋巴瘤学说·····	53
五、伴发其他自身免疫性疾病·····	54

六、白斑区表皮基底层有免疫复合物沉积·····	54
七、免疫抑制剂治疗白癜风有效·····	55
八、人类白细胞抗原与白癜风易感性有关·····	55
九、其他体液免疫与细胞免疫改变·····	55
十、 β_2 -微球蛋白增高·····	63
第三节 角朊细胞学说·····	64
第四节 神经介质学说·····	67
第五节 化学物质作用·····	68
第六节 微量元素学说·····	68
第七节 原料缺乏学说·····	70
第八节 神经精神学说·····	71
第九节 遗传学说·····	72
第十节 竞争性抑制苯丙氨酸羟化酶理论·····	73
第十一节 微循环学说·····	74
第十二节 自由基损伤学说·····	74
第十三节 黑素细胞结构、功能固有缺陷学说·····	77
第十四节 黑素细胞生长因子缺乏学说·····	78
第十五节 应激假说·····	79
第十六节 感染假说·····	79
第十七节 内分泌学说·····	80
第十八节 黑素细胞增殖与移行异常·····	81
第十九节 黑素细胞凋亡异常·····	81
第二十节 可能的诱因·····	83
一、紫外线·····	83
二、接触化学物质·····	83
三、机械摩擦、压迫及外伤·····	84

四、精神因素·····	86
五、维生素C·····	86
第五章 中医对白癜风的认识·····	92
第一节 概述·····	92
一、中医对人体组织结构与生理功能的认识·····	92
二、人与自然界的统一关系·····	96
第二节 病因病机·····	99
一、外感风热病邪·····	101
二、热邪壅遏·····	102
三、燥热伤阴·····	102
四、湿热或痰湿阻滞·····	102
五、肝郁气滞·····	102
六、瘀血阻络·····	103
七、肝肾阴虚·····	103
八、脾虚失运·····	103
第三节 分型、辨证与施治·····	104
一、风热束肺型·····	106
二、肺燥阴虚型·····	108
三、湿热阻滞型·····	109
四、肝气郁滞型·····	111
五、瘀血阻络型·····	113
六、痰饮阻滞型·····	114
七、脾失健运型·····	116
八、肝肾阴虚型·····	118



第六章 临床表现与分型	120
第一节 发病情况	120
第二节 临床表现	123
一、白斑.....	123
二、瘙痒.....	132
三、毛孔闭塞.....	132
四、同形反应.....	132
五、粘膜受累.....	133
六、眼底检验.....	133
七、周围血象.....	134
八、鸡皮样隆起与风量值.....	135
九、白癜风患者个性特征.....	137
第三节 临床分型	137
一、寻常型.....	137
二、节段型.....	139
第四节 临床分期与分类	152
一、分两期的标准.....	152
二、分三期的标准.....	153
三、中国中西医结合皮肤性病学会分期.....	154
四、活动期的临床表现.....	154
五、白癜风分类.....	159
第五节 伴随临床表现	160
第六节 儿童白癜风临床表现	161
一、儿童节段型发病率高.....	161
二、儿童节段型的特征.....	161
三、儿童白癜风发展期患者所占比例高.....	162

四、晕痣预示病情发展迅速·····	162
五、发病年龄·····	162
六、发病性别·····	162
七、儿童白癜风治疗方法·····	163
第七章 鉴别诊断 ·····	165
第一节 白化病·····	165
第二节 斑驳病·····	166
第三节 贫血痣·····	166
第四节 晕痣·····	167
第五节 白色糠疹·····	167
第六节 花斑癣·····	168
第七节 特发性点状白斑·····	169
第八节 白斑性皮肤病综合征·····	170
一、单侧视网膜炎——白癜风综合征·····	170
二、双眼色素层炎——白癜风综合征·····	170
三、白细胞异常——色素减退综合征·····	170
第九节 麻风的浅色斑·····	172
第十节 梅毒白斑·····	173
第十一节 伊藤白斑·····	173
第八章 治疗 ·····	175
第一节 白癜风白斑复色的机制·····	175
第二节 治疗效果的判断标准·····	178
第三节 西医内治疗法·····	180
一、激素治疗方法·····	180

二、补骨脂素-长波紫外线照射(PUVA)疗法·····	183
三、凯林-长波紫外线疗法·····	187
四、其他免疫疗法·····	187
五、苯丙氨酸疗法·····	190
六、微量元素疗法·····	192
七、维生素疗法·····	194
八、茶多酚疗法·····	194
九、神经生长因子局部封闭·····	196
十、血液透析疗法·····	197
第四节 中医内治疗法·····	198
一、应用现代方法鉴定、筛选有效的中草药与中药复方·····	198
二、单味沙苑子·····	207
三、中国古代医学家治疗白癜风的一些临床经验·····	208
四、少数民族医药治疗白癜风的一些方法·····	209
五、国内一些中医学者治疗白癜风的经验·····	210
第五节 盖白灵系列药物疗法·····	214
一、内服药剂·····	214
二、外用药剂·····	215
三、治疗方法与效果·····	217
第六节 外治疗法·····	225
一、外用光化学疗法(TPC)·····	225
二、蒽林酊·····	226
三、皮质激素制剂外用方法·····	227
四、超高压汞灯照射法·····	231
五、喜树碱酊·····	232
六、5-氟尿嘧啶霜疗法·····	233



七、二羟基内酮疗法	233
八、黑素生成素 (metagemein) 外涂-紫外线照射	234
九、氮芥制剂	235
十、白癜灵	238
十一、 α -促黑素外用疗法	239
十二、复方驱虫斑鸠菊搽剂	239
十三、卡泊三醇与钙泊三醇疗法	240
十四、清除表皮内 H_2O_2 聚集疗法	242
第七节 外科疗法	244
一、自体吸疱表皮移植法	244
二、负压吸疱自体表皮移植加光化学疗法	253
三、负压吸疱自体表皮移植加黑素生成素	254
四、自体微移植	255
五、黑素细胞原代培养自体移植疗法	256
六、自体表皮单细胞移植治疗	258
七、自体细小表皮片密集移植治疗眼眉部白癜风	259
八、表皮细胞混合培养物移植	261
九、5-FU/皮肤磨削术	261
十、单株毛发移植	261
第八节 激光疗法	264
第九节 耳穴针刺疗法	265
一、耳与全身的相对应部位	266
二、耳穴切割法	267
三、压药、埋豆法	268
第十节 梅花针疗法	268
第十一节 针灸疗法	271

第十二节 刮痧疗法·····	272
一、适应证·····	273
二、刮痧药液的配制·····	273
三、刮痧方法·····	273
四、注意事项·····	274
第十三节 穴位埋线疗法·····	274
第十四节 治疗过程中可能出现的几种情况·····	275