

新婚生活

400 问

主编 徐树楠

400?

400?

400?

400?

河北科学技术出版社

新婚生活 400 问

主编 徐树楠

编者 (以姓氏笔画为序)

李 宏 张光宇 张明英

郑 虹 徐树楠 董 颖

雷振荣 靳凤菊

河北科学技术出版社

新婚生活 400 问

主编 徐树楠

河北科学技术出版社出版发行(石家庄市北马路 45 号)

河北新华印刷一厂印刷 新华书店经销

787×1092 1/32 13.25 印张 264000 字 1996 年 3 月第 1 版
1997 年 3 月第 2 次印刷 印数:10001—16000 定价:14.00 元

ISBN 7-5375-1524-7/R · 306

· 前 言 ·

结婚，是人生旅途中的一件大事。当你有了理想的情侣后，很自然地就会步入新婚。然而，对于初涉婚姻王国的青年朋友来说，未必都能领悟人生的这一真谛。许多人在婚前准备和婚后的夫妻生活中缺乏科学的常识，鉴于这种情况，我们编写了这本《新婚生活 400 问》，旨在帮助新婚朋友处理好婚姻和家庭生活中的各种问题，并了解一些特殊疾病对健康的危害及防治方法，建立一个美满、幸福、健康的家庭。

本书采用一题一议的方式，从新婚生活的最实际处着眼，荟萃了夫妻生活中经常遇到和

应该了解的 400 个问题，重点对新房装饰、家具选购、服饰选配、美容化妆、蜜月生活、优生指导、疾病防治、家庭管理、夫妻感情、法律顾问等内容，进行了较为系统、详尽、科学的回答。书中介绍的知识，简单通俗，容易掌握，无师可以自通，使读者能一看就懂，一学就会，一用就灵。她将成为您的忠实朋友，给您温馨、愉快、力量和幸福；也许会在您陶醉时帮助您清醒，在您烦闷时帮助您解愁苦，在您迷茫时帮助您寻找希望之路。

本书得到河北省人民医院泌尿外科穆永森副教授的审阅，在此表示衷心的感谢。限于作者学养不足，经验欠丰，书中内容定有不少缺憾，企望海内名贤不吝赐教。

编 者

1995 年 4 月

• 目 录 •

新房装饰篇

1. 装修房屋有何规定 (3)
2. 新房布置有什么原则 (4)
3. 怎样布置新房 (5)
4. 如何对新房装饰进行估价预算 (6)
5. 装饰新居应注意什么 (7)
6. 如何粉刷新房 (8)
7. 如何漆刷新房 (9)
8. 如何选择墙面的装饰材料和图案 (10)
9. 墙面装饰材料有哪些 (11)
10. 如何计算墙纸和涂料的用量 (12)
11. 怎样自做装饰漏花墙面 (12)
12. 如何选购和铺设地板砖 (13)
13. 怎样铺设水磨石地面 (15)

14. 怎样铺设地板革 …… (16)	卫生 …… (33)
15. 如何装饰天花板 …… (17)	32. 如何点缀书架 …… (34)
16. 怎样合理布置家具 …… (18)	33. 如何用镜子为居室增 辉 …… (35)
17. 起居室如何布置 …… (19)	34. 家庭音响设备如何放 置 …… (36)
18. 卧室如何布置 …… (20)	
19. 怎样布置好门厅 …… (21)	
20. 怎样布置厨房 …… (21)	
21. 如何利用房间的死 角 …… (22)	家具选购篇
22. 如何用隔断划分居室空 间 …… (23)	35. 怎样选择合适家具 …… (41)
23. 如何协调室内的色 彩 …… (24)	36. 购买成品家具需注意什 么 …… (42)
24. 如何用花卉美化新 房 …… (26)	37. 怎样选购沙发 …… (43)
25. 不同房间如何配置绿色 植物 …… (26)	38. 怎样选购和使用沙发床 垫 …… (43)
26. 如何选配和放置花 瓶 …… (28)	39. 怎样选购地毯 …… (44)
27. 如何布置室内灯具 …… (28)	40. 如何选择床罩与枕 套 …… (45)
28. 布置灯具应注意什 么 …… (30)	41. 如何选择台布 …… (46)
29. 如何用工艺品美化房 间 …… (30)	42. 如何选择壁饰 …… (46)
30. 怎样选用家庭装饰小 品 …… (31)	43. 怎样选择美观实用的窗 帘 …… (47)
31. 床铺卧具怎样才算合理	44. 如何选择画框 …… (48)
	45. 如何选购居室的灯 具 …… (49)
	46. 进口家电怎样辨别 …… (50)
	47. 如何选购电冰箱 …… (51)
	48. 如何选购空调器 …… (52)

49. 怎样选购洗衣机 (52)
50. 如何选购电视机 (54)
51. 如何选购和使用吸尘
器 (55)
52. 怎样选购电饭锅 (56)
53. 使用电饭锅应注意什
么 (56)
54. 怎样使用微波炉 (58)
55. 电磁灶有哪些优点... (59)

服饰选配篇

56. 新郎如何穿着西装 ... (63)
57. 新娘如何选择婚装 ... (63)
58. 如何使新婚夫妇服饰更
和谐 (64)
59. 怎样佩戴服饰物 (66)
60. 怎样挑选西服 (67)
61. 领带系结法有几种 ... (68)
62. 领带与服装怎样搭
配 (70)
63. 怎样选择呢料大衣与皮
衣 (71)
64. 怎样选择手提包 (72)
65. 如何挑选合体的服
装 (73)
66. 怎样选择衣料 (73)
67. 怎样选择夏季服装 ... (74)

68. 如何挑选皮革服装 ... (75)
69. 如何选择衬衣 (76)
70. 如何选择内裤 (77)
71. 如何选择皮鞋 (78)
72. 如何选购围巾 (78)
73. 如何挑选合适的帽
子 (79)
74. 怎样选择和保护丝
袜 (80)
75. 选择挂件要注意什
么 (81)
76. 如何选购戒指 (82)
77. 如何选择项链 (82)
78. 如何选择耳环 (83)
79. 怎样选择手镯和手
链 (84)
80. 如何选购和佩戴胸
针 (85)
81. 如何选佩珍珠项链
..... (86)
82. 怎样判断玉器的优
劣 (87)
83. 如何区别白金和白
银 (87)
84. 男子如何佩戴首饰 ... (88)
85. 如何保护首饰 (89)

美容化妆篇

- 86. 新娘怎样化妆打扮 … (93)
- 87. 怎样选购化妆品 …… (94)
- 88. 如何化妆鼻子 …… (95)
- 89. 如何美饰双耳 …… (96)
- 90. 如何美化额头与下
颚 …… (97)
- 91. 怎样饰眉显得自然 … (98)
- 92. 如何美化嘴及嘴唇 … (98)
- 93. 斑秃和秃顶怎样化
妆 …… (99)
- 94. 怎样美化胡须 …… (100)
- 95. 怎样保护面部皮肤 … (101)
- 96. 如何护理头发 …… (102)
- 97. 发型与脸型如何配
合 …… (103)
- 98. 女性应该留什么样的发
式 …… (104)
- 99. 如何对双手进行保
养 …… (106)
- 100. 如何对面部缺陷进行
化妆 …… (107)
- 101. 怎样保护和美化颈
部 …… (108)
- 102. 如何保护和美化眼
睛 …… (109)

- 103. 使用染发剂应注意什
么 …… (110)
- 104. 烫发应注意什么 … (111)
- 105. 如何使用洗发剂 … (112)
- 106. 矮个子女性如何装
扮 …… (113)
- 107. 浓妆的坏处是什么… (114)

蜜月生活篇

- 108. 如何选择婚期 …… (119)
- 109. 婚礼有几种形式 … (120)
- 110. 旅行结婚应做好哪些
准备 …… (123)
- 111. 旅行结婚如何增强法
律意识 …… (125)
- 112. 怎样拍摄结婚照 … (127)
- 113. 怎样迎接洞房花烛
夜 …… (129)
- 114. 新婚之夜“四不宜”
…………… (130)
- 115. 女性生殖器官包括哪
些部分? …… (131)
- 116. 丈夫怎样看待妻子的
处女膜 …… (133)
- 117. 丈夫莫疑新娘肚皮上
的“花纹” …… (134)
- 118. 初次性生活注意哪些

- 问题 (135)
119. 夫妻性生活分几个阶段 (136)
120. 初次性生活失败的原因是什么 (137)
121. 新婚男子射精较快能算早泄吗 (138)
122. 新婚阳痿是怎么一回事 (139)
123. 新婚意外如何防治... (140)
124. “酒壮色胆”有道理吗 (142)
125. 在性生活中乳房有什么作用 (142)
126. 怎样消除新婚妻子的性恐惧症 (143)
127. 性交后精液自阴道流出是生理缺陷吗... (144)
128. 房事时妻子阴道不润滑怎么办 (145)
129. 未孕泌乳是怎么回事 (145)
130. 婚后发生女子性交障碍怎么办 (146)
131. 婚后发现爱人有生理缺陷怎么办 (147)
132. 夫妻生活中妻子有什么变化 (148)
133. 怎样合理安排夫妻性生活 (149)
134. 什么是房事的“七损八益” (150)
135. “白虎”、“青龙”是怎么回事 (151)
136. 性生活不当有哪些反应 (152)
137. 怎样做到性和谐 ... (153)
138. 妻子性欲不满足的后果是什么 (154)
139. 性生活过度对健康有何影响 (155)
140. 性生活就是为了“性爱”欢乐吗 (156)
141. 单纯阴茎小是病吗... (158)
142. 阴茎过大影响性生活吗 (159)
143. 阴道短小会妨碍性交吗 (159)
144. 子宫位置不正会影响性交吗 (160)
145. 增强男性性功能的膳食有哪些 (160)
146. 新婚蜜月如何增加营养 (161)

147. 如何使蜜月更甜美… (162)

优生指导篇

148. 什么是优生? 为什么

要提倡优生 …… (167)

149. 男性与优生的关系大

吗 …… (167)

150. 什么叫近亲? 为什么

要禁止近亲结婚… (168)

151. 什么年龄是最佳生育

年龄 …… (171)

152. 女性的卵子是从哪里

产生的 …… (171)

153. 哪些情况不宜受孕… (172)

154. 哪些情况较容易怀

孕 …… (174)

155. 什么叫人工授精 … (174)

156. 什么时期受孕好 … (175)

157. 如何提高精子质量… (177)

158. 什么叫着床? 受精卵

着床是怎样进行

的 …… (178)

159. 患哪些病的男性应选

择胎儿性别 …… (179)

160. 怎样尽早知道怀孕

了 …… (180)

161. 为什么有的妇女生双

胞胎甚至多胞

胎 …… (180)

162. 怎样知道怀的是双

胎 …… (181)

163. 妻子怀孕后怎样合理

安排膳食 …… (182)

164. 怀孕后能否过性生

活 …… (183)

165. B超对胎儿是否有

害 …… (184)

166. 孕妇可否进行X线检

查 …… (185)

167. 孕妇如何自我监护… (186)

168. 夫妻如何进行胎教… (187)

169. 妊娠期对工种有哪些

要求 …… (189)

170. 父亲对保证胎儿的健

康有责任吗 …… (190)

171. 性生活不合理会造成

不育吗 …… (191)

172. 分娩有哪些征兆 … (193)

173. 先兆流产对胎儿有影

响吗 …… (194)

174. 超期妊娠怎么办 … (194)

175. 什么是胎位不正 … (195)

176. 胎位不正怎么办 … (196)

177. 为什么会流产 …… (196)

178. 在什么情况下应保胎 (197)
179. 怎样保胎 (198)
180. 自然分娩与剖腹产的利弊有哪些 (198)
181. 妊娠期应禁服哪些中草药 (199)
182. 分娩的大概经过是怎样的 (200)
183. 产后坐月子要注意哪些问题 (201)
184. 产后怎样补充营养... (202)
185. 什么是避孕 (202)
186. 常用的避孕方法有哪些 (203)
187. 选择避孕方法时要考虑哪些问题 (204)
188. 为什么有的人服避孕药后会引起闭经或月经过少 (204)
189. 新婚避孕会影响性生活与今后生育吗... (205)
190. 安全期避孕一定安全吗 (206)
191. 为什么长期口服避孕药要补充维生素 B₆ 和维生素 C (207)

192. 女用速效口服避孕药有哪些? 如何服用 (207)
193. 男用口服避孕药有哪些? 如何服用 ... (208)
194. 服避孕药后阴道出血怎么办 (209)
195. 人工流产对身体有何危害 (210)
196. 避孕套为什么能避孕 (211)
197. 如何使用避孕套 ... (211)
198. 性交后有几种避孕的补救措施 (212)
199. 避孕失败后怎么办... (213)
200. 男性节育有哪几种方法 (214)

疾病防治篇

201. 为什么要讲究性生活卫生 (219)
202. 为什么酒后严禁性生活 (220)
203. 有害的性交行为有哪些 (221)
204. 忍精不射对身体有什么危害 (222)

205. 妻子患哪些性器官疾病不宜性生活 … (223)
206. 哪些男子性器官疾病不宜性生活 …… (224)
207. 患病期间的性生活如何安排 …… (225)
208. 引起男子性交疼痛有哪些原因 …… (226)
209. 哪些原因会引起女性性交痛 …… (227)
210. 为什么会出现射精疼痛 …… (228)
211. 哪些原因可导致女性性欲缺乏 …… (229)
212. 如何防治“蜜月病” …… (230)
213. 妻子月经期为什么要忌性生活 …… (231)
214. 性生活后白带增多是病态吗 …… (232)
215. 妻子对精液过敏怎么办 …… (233)
216. 妻子有性冷淡怎么办 …… (235)
217. 性交不射精如何治疗 …… (235)
218. 房事猝死是怎么回事 …… (236)
219. 怎样克服妊娠呕吐… (237)
220. 妊娠呕吐时如何用饮食调理 …… (239)
221. 产后怎样注意会阴卫生 …… (239)
222. 产后怎样促进乳汁分泌 …… (240)
223. 哺乳期要禁用或慎用哪些药物 …… (241)
224. 遗精是如何发生的… (242)
225. 怎样防治“遗精病” …… (243)
226. 如何治疗精子减少症 …… (244)
227. 精液过少是怎样引起的 …… (245)
228. 如何治疗精液过少 …(245)
229. 哪些原因可导致不孕 …… (246)
230. 包皮过长或包茎有什么害处 …… (247)
231. 感染阴虱有何症状… (248)
232. 如何治疗阴虱 …… (248)
233. 出现血精怎么办 … (249)
234. 为什么精神因素会引起阳痿 …… (250)

235. 哪些疾病可以引起
 阳痿 (251)
236. 哪些药物会引起阳
 痿 (252)
237. 有办法克服阳痿吗... (253)
238. 中医对阳痿如何治
 疗 (254)
239. 怎样治疗早泄 (255)
240. 如何自我诊治急性附
 睾炎 (257)
241. 小睾丸影响生育吗... (258)
242. 乳房小会影响婚后生
 育和哺乳吗 (258)
243. 何谓隐匿性阴茎 ... (259)
244. 阴茎异常勃起如何治
 疗 (260)
245. 包皮嵌顿如何治疗... (261)
246. 包皮系带撕裂如何诊
 治 (262)
247. 孕妇下肢浮肿怎么
 办 (262)
248. 如何治疗月经过少
 (263)
249. 月经过多如何治疗... (264)
250. 月经提前怎么办 ... (265)
251. 月经错后怎么办 ... (266)
252. 月经前后不定期怎么

办 (267)

253. 怎样治疗倒经 (268)

254. 出现异常白带怎么
 办 (269)

家庭管理篇

255. 家庭管理的主要内容
 有哪些 (273)

256. 现代家庭应具备哪些
 特点 (274)

257. 新家庭建立有何计
 划 (275)

258. 家政管理的分工原则
 如何 (276)

259. 新婚夫妻怎样确立家
 庭向标 (277)

260. 新婚夫妇应具备哪些
 消费意识 (278)

261. 合理的家庭消费有哪
 些 (279)

262. 如何合理安排家庭消
 费 (280)

263. 家庭中应注意克服哪
 些不良消费意识... (281)

264. 怎样提高消费的效
 益 (283)

265. 怎样搞好家庭的经济

- 预算 (284)
266. 如何做好家庭开支计
 划 (285)
267. 消费要注意哪些要
 领 (286)
268. 怎样安排好家庭文化
 消费 (287)
269. 家庭理财与管财有何
 方法 (288)
270. 家庭经济出现赤字怎
 么办 (289)
271. 家庭存款有哪些窍
 门 (290)
272. 怎样使家庭更富有... (290)
273. 家务劳动如何实行标
 准化 (291)
274. 如何合理安排一天的
 生活 (292)
275. 购物的诀窍是什么... (294)
276. 购买物品时怎样集思
 广义 (295)
277. 衣物存放有何技巧... (296)
278. 怎样保养丝绸服装... (296)
279. 怎样管理好家庭物
 品 (297)
280. 夫妻为何都要学点烹
 调技术 (298)
281. 为什么不要参加赌
 博 (299)
282. 家庭保险有何意义... (299)
283. 家庭财产保险有几
 种 (300)
284. 如何看待家务事 ... (301)
285. 安排家务有何窍
 门 (302)
286. 在家务劳动中怎样自
 我保护 (303)
287. 你愿和爱人共同做家
 务吗 (304)
288. 居家过日子要有“忧
 患”意识吗 (304)
289. 勤俭乃持家之本, 这
 个道理你明白吗... (305)
290. 怎样建立家庭档案... (306)
291. 家庭图书怎样保管... (307)
292. 为什么家庭噪音不可
 忽视 (308)
293. 如何警惕生活中的隐
 性毒害 (308)
294. 怎样愉快度过节假
 日 (309)
295. “开夜车”需注意哪
 些 (310)
296. 怎样营造家庭文化空

- 间 (311)
297. 为什么慎用食品添加剂 (312)
298. 打电话要注意什么... (313)
299. 看电视应注意什么... (314)
300. 如何与岳父母搞好关系 (315)
301. 怎样与公婆搞好关系 (316)
302. 过分依赖父母好吗... (318)
303. 什么事都对父母说好吗 (318)
- 夫妻感情篇**
304. 夫妻关系调适的规则有哪些 (323)
305. 婚后如何保护爱情... (324)
306. 什么是夫妻间的优势互补与角色反串... (325)
307. 怎样让夫妻相处得更好 (325)
308. 你能在爱情中做到诚实吗 (326)
309. 一见钟情的爱情靠得住吗 (327)
310. 女性婚后还要不要注意修饰自己 (328)
311. 夫妻间的相互“激活”是什么 (329)
312. 外出归来给爱人带点什么 (330)
313. 你能记住爱人的生日吗 (330)
314. 你给丈夫“母爱”了吗 (331)
315. 你们俩口心理交流多吗 (332)
316. 一味地宠溺对方会使婚姻生活圆满吗... (332)
317. 生活中需要“察颜观色”吗 (333)
318. 夫妻间能够心心相印吗 (334)
319. 恩爱夫妻需要空间吗 (334)
320. 给爱人一个惊喜不好吗 (335)
321. “一句话”的力量有多大 (336)
322. 你愿意经常陪伴爱人吗 (337)
323. 每天早晨上班你和爱人吻别吗 (337)
324. 夫妻因电视遥控器发

- 生矛盾怎么办 … (338)
325. 举亲齐眉、相敬如宾
的关系如何 …… (339)
326. 如何提高夫妻自身修
养 …… (339)
327. 门当户对才有共同语
言吗 …… (340)
328. 什么叫婚后“危险
期” …… (341)
329. 如何顺利度过婚后“危
险期” …… (341)
330. 过度戏剧化的人婚姻
易失败吗 …… (342)
331. 过度浪漫的人婚姻易
失败吗 …… (343)
332. 过分挑剔的人婚姻易
失败吗 …… (344)
333. 苛求完美的人的姻缘
易维持吗 …… (344)
334. 过度吝啬的人婚姻易
失败吗 …… (345)
335. 过分懒惰的人婚姻易
失败吗 …… (345)
336. 持“无所谓”态度的人
婚姻也无所谓吗 …(346)
337. 喋喋不休的人的婚姻易
失败吗 …… (346)
338. 如何看待夫妻间的隐
私权 …… (347)
339. 知识的差别必然导致
离婚吗 …… (348)
340. 爱上一个不回家的人
怎么办 …… (348)
341. 妻子爱跳舞怎么办… (349)
342. 妻子的职务比丈夫高
怎么办 …… (350)
343. 婚后女性还需要事业
吗 …… (351)
344. 妻子在什么情况下不
能对丈夫坦诚相
待 …… (352)
345. “男主外，女主内”
的思想对吗 …… (352)
346. 如何才能不强爱人之
所难 …… (353)
347. 心里有事你愿“憋着”
吗 …… (354)
348. 多愁善病的人好吗… (354)
349. 夫妻交流的误区有哪
些 …… (355)
350. 面对女人的唠叨，你
烦吗 …… (356)
351. 如何对待家庭生活中
的无谓争论 …… (357)