



实用中医外敷验方精选

主编 付桂梅 高希言 李鸿选

6

北京科学技术出版社

(京)新登字 207 号

实用中医外敷验方精选

傅桂梅 高希言 李鸿选 主编

*

北京科学技术出版社出版

(北京西直门南大街 16 号)

邮政编码 100035

新华书店总店科技发行所发行 各地新华书店经销

河南省卫生厅青年印刷厂印刷

*

787×1092 毫米 32 开本 9.75 印张 219 千字

1993 年 6 月第一版 1993 年 6 月第一次印刷

印数 1—5000 册

ISBN 7-5304-1394-5/R·230 定价:5.40 元

内 容 简 介

中医外敷疗法是内病外治的重要手段之一,具有疗效高、见效快、无创伤、无痛苦、操作使用方便之优点。本书系作者在大量搜集古今文献的基础上,结合临床实践精选出八百多个有效方剂编写而成。本书以病为纲、以方为主、因病选方,内容涉及内、外、妇、儿、五官等临床各科。每方均介绍其方药组成、配制方法、使用方法、主治病症。此书具有简明扼要、临床实用的特点,是广大医务工作者临床应备的书籍,对科研、教学人员及广大患者均有一定参考价值。

目 录

概论..... (1)	四、咳嗽..... (19)
第一章 内科疾病	止咳敷剂 (19)
一、感冒..... (13)	桂附姜柰散 (19)
薄荷姜蒜膏 (13)	清热化痰膏 (19)
白矾膏 (13)	漫忆山人云母膏
白芥子膏 (14)	 (20)
葱姜食盐糊 (14)	养心膏 (20)
感冒糊(1)..... (14)	止咳方 (20)
感冒糊(2)..... (14)	咳嗽膏(1)..... (20)
感冒散 (15)	咳嗽膏(2)..... (21)
芳感调荣养胃膏	五、肺炎..... (21)
..... (15)	白芥子糊 (21)
实表膏 (16)	桃桤膏 (22)
结胸饼 (16)	六、肺痈..... (22)
发散膏 (16)	云母膏 (22)
二、中暑..... (17)	七、肺癆..... (22)
中暑糊 (17)	白芥子贴敷法 ... (22)
三、温病..... (17)	斑麝丸 (23)
大头瘟膏 (17)	八、慢性支气管炎
颐肿糊(1)..... (18)	 (23)
颐肿糊(2)..... (18)	麻黄肉桂糊 (23)
治狂糊 (18)	麻桂夏芥膏 (24)

芥砒膏	(24)	姜葱陈皮糊	(33)
辛乌附椒膏	(24)	平喘膏	(33)
椒杏鳖丑膏	(25)	哮喘膏(1).....	(33)
大蒜饼	(25)	哮喘膏(2).....	(34)
麻辛芫桂饼	(25)	哮喘膏(3).....	(34)
咳喘膏	(26)	哮喘丸	(35)
白矾二丑膏	(26)	哮喘糊(1).....	(35)
气管炎 I 号膏		哮喘糊(2).....	(35)
.....	(26)	温白膏	(36)
三白膏	(27)	夏桂散	(36)
丁黄粉(1).....	(27)	平喘饼	(36)
丁黄粉(2).....	(28)	麝香贴敷方	(37)
斑蝥饼	(28)	芥遂辛茅糊	(37)
痰饮膏	(28)	哮喘灵	(38)
芥子泥	(29)	贴敷哮喘方(1)	
《张氏医通》敷			(38)
贴方	(29)	贴敷哮喘方(2)	
九、支气管哮喘.....	(30)		(39)
芥遂辛桂饼	(30)	哮喘渍	(39)
芥遂辛胡饼	(30)	哮喘饼	(39)
芥遂辛姜糊	(31)	十、肝炎.....	(40)
元遂散	(31)	益肝散	(40)
中药贴敷离子导		毛茛食盐糊	(40)
入法	(32)	三黄散	(41)
甘遂姜汁膏	(32)	桃杏桅桑糊	(41)
麻黄细辛散	(32)	苦素丹	(41)

瓜秦散 (42)

十一、黄疸 (42)

毛茛方 (42)

黄疸膏(1) (43)

黄疸膏(2) (43)

十二、积聚(肝脾肿大)

..... (43)

化积膏 (43)

哈蟆膏 (44)

治黑热病方 (44)

消痞膏 (44)

仿阿魏膏 (45)

十三、腹水 (45)

豆豉姜葱糊 (45)

蝼蛄遂黄膏 (46)

戟遂香薷散 (46)

巴豆硫黄饼 (46)

腹水散 (46)

甘遂大葱糊 (47)

外敷消腹水方

..... (47)

十四、臌胀 (47)

导水饼 (47)

三臌丸 (48)

臌胀散 (48)

腹水饼 (48)

十五、水肿 (49)

芫戟遂藻膏 (49)

胆黄麝香贴方

..... (49)

蒜螺膏 (49)

蓖麻薤白泥 (50)

腹水糊 (50)

黑附子散 (50)

赤豆麻子膏 (51)

鸡黄散 (51)

巴豆汁 (51)

蓖蒜泥 (51)

十六、痰饮 (52)

痰饮膏 (52)

痰饮锭 (52)

痰饮饼 (52)

痰饮糊 (53)

十七、呃逆 (53)

虚呃散 (53)

久呃膏 (54)

呃逆膏 (54)

十八、呕吐 (54)

吴茱萸散 (54)

吴萸膏 (55)

白矾膏 (55)

蓖麻泥 (55)

地龙饼	(55)	二十二、腹泻	(63)
绿豆膏	(56)	寒泻膏	(63)
膏盐糊	(56)	温脾膏	(63)
呕吐散	(56)	炮姜饼	(64)
呕吐糊	(57)	暖脐膏	(64)
十九、胃脘痛(胃、十二		久泻糊	(64)
指肠溃疡).....	(57)	胡椒散	(65)
毛茛膏	(57)	胡椒硫黄饼	(65)
白乌饼	(57)	止泻散	(65)
芡桂丁椒散	(58)	朴壳散	(65)
胃痛糊	(58)	复方五倍子散	
胃痛膏	(58)		(66)
代温灸膏	(59)	炮姜大蒜泥	(66)
御寒暖胃膏	(59)	苍耳黄丹膏	(66)
麝香暖脐膏	(59)	燕窝灶土膏	(66)
细辛膏	(60)	热泻散	(67)
二十、胃下垂	(60)	五味倍矾膏	(67)
蓖倍膏	(60)	五倍子膏	(67)
二十一、腹痛	(60)	八宝红灵丹	(67)
艾叶散	(60)	梔子膏	(68)
大蒜泥	(61)	贴脐膏	(68)
大葱椒矾糊	(61)	巴豆大枣泥	(68)
暖脐膏	(61)	二香散	(68)
健脾膏	(62)	二十三、痢疾	(69)
腹痛膏	(62)	热痢膏	(69)
腹痛糊	(62)	诸葛行军散	(69)

夏日防泄膏	(70)	芡桂散	(77)
回春泄痢膏	(70)	二十七、癩病	(78)
吴茱萸膏	(70)	丹参硼砂散	(78)
雄黄巴豆饼	(71)	定痢散	(78)
胡椒绿豆膏	(71)	定痢膏	(78)
大蒜泥	(71)	养神膏	(79)
平胃膏	(72)	二十八、高血压病	(79)
寒痢膏	(72)	吴茱萸膏	(79)
噤痢膏(1)	(72)	地附膏	(80)
噤痢膏(2)	(73)	磁石桂萸饼	(80)
久痢丸	(73)	脐压散	(80)
二十四、便秘	(73)	二十九、眩晕	(81)
甘遂末	(73)	白芥子饼	(81)
腑行膏	(74)	眩晕糊	(81)
巴桂吴萸散	(74)	三十、中风	(82)
蜗牛麝香糊	(74)	手心用药方	(82)
大葱糊	(74)	瘫痪饼	(82)
秘结饼	(75)	三十一、面神经麻痹	(83)
秘结散	(75)	牙皂麝樟膏	(83)
二十五、心绞痛	(75)	木鳖子膏	(83)
麝香止痛散	(75)	马钱子贴方	(83)
活血止痛橡皮膏		吴萸香桂糊	(84)
.....	(76)	蔓京子散	(84)
养心膏	(76)	白芥子膏	(84)
心舒散	(77)	复方天牛膏	(84)
二十六、失眠	(77)	蓖麻子膏	(85)

白芥子散	(85)	川乌南星膏	(93)
白芥子粉	(86)	香椿贴方	(93)
南星羌黄饼	(86)	全虫地龙饼	(94)
鳝血乳香方	(86)	斑蝥红娘膏	(94)
羌活愈风膏	(87)	辛黄散	(94)
附乌散	(87)	山豆根膏	(94)
治咽膏	(87)	头痛膏(1).....	(95)
面瘫膏	(88)	头痛膏(2).....	(95)
皂醋糊	(88)	头痛膏(3).....	(95)
牵正散	(88)	头痛膏(4).....	(96)
咽斜糊	(89)	头痛丸	(96)
咽斜膏	(89)	头痛贴敷方	(97)
咽癖散	(89)	三生祛痛方	(97)
咽癖丸	(90)	至云散	(97)
牙皂膏	(90)	精草散	(98)
相反药方	(91)	白乌膏	(98)
巴豆膏	(91)	三十三、淋证(尿道炎、	
桂心酒	(91)	前列腺炎).....	(98)
杏仁膏	(92)	通淋膏	(98)
皂角膏	(92)	化浊膏	(99)
三十二、头痛(三叉神		白浊散	(99)
经痛).....	(92)	石淋膏(1).....	(99)
芎芷膏	(92)	石淋膏(2)	(100)
麻香膏	(92)	急淋膏.....	(100)
椒艾膏	(93)	血淋膏.....	(101)
草决明膏	(93)	白矾膏.....	(101)

芒硝冰片散····· (101)	阳痿丸····· (108)
贴脐散····· (101)	三十八、缩阳症 ····· (109)
三十四、尿潴留 ··· (102)	蒜椒糊····· (109)
田螺泥····· (102)	葱姜椒硫糊····· (109)
蒜蝼饼····· (102)	附子吴萸膏····· (110)
麝皂贴方····· (102)	三十九、腰痛 ····· (110)
姜苏麝香贴方	腰痛散(1) ····· (110)
····· (103)	腰痛散(2) ····· (110)
葱姜泥····· (103)	杜仲膏····· (111)
麝香食盐方····· (103)	伸筋膏····· (111)
盐葱熨方····· (104)	腰痛膏(1) ····· (111)
治瘰散方····· (104)	腰痛膏(2) ····· (112)
瘰闭膏····· (104)	白川草糊剂····· (112)
瘰闭散····· (104)	暖腰散····· (113)
三十五、遗尿 ····· (105)	腰痛渍····· (113)
萸桂散····· (105)	四十、虚劳 ····· (113)
麝酥膏····· (105)	滋肾膏····· (113)
硫黄大葱泥····· (106)	脾肾双补膏····· (114)
三十六、遗精 ····· (106)	十全大补膏····· (114)
梦遗膏····· (106)	地黄玄参膏····· (114)
滑精膏····· (106)	专益元气膏····· (115)
知柏四物膏····· (107)	惛劳膏····· (115)
补阳涩精膏····· (107)	补肝膏····· (115)
固精保元膏····· (107)	心肾双补膏····· (116)
三十七、阳痿 ····· (108)	虚劳膏····· (116)
阳痿膏····· (108)	虚劳散····· (117)

心肾膏·····	(117)	阿魏散·····	(124)
亡阳膏·····	(117)	阳和健凝膏·····	(125)
四十一、汗证·····	(118)	姜蒜烟叶糊·····	(125)
自汗膏·····	(118)	疟疾外治方(1)	
盗汗膏·····	(118)	·····	(125)
四十二、血证·····	(119)	疟疾外治方(2)	
大蒜硫黄饼·····	(119)	·····	(126)
附麝糊·····	(119)	巴豆发泡散·····	(126)
凉血地黄膏·····	(119)	疟疾膏(1)·····	(126)
茜草粉·····	(120)	疟疾膏(2)·····	(127)
吐衄糊·····	(120)	疟疾膏(3)·····	(127)
四十三、痉证·····	(120)	疟疾粉·····	(127)
麝香玉真散·····	(120)	疟疾散(1)·····	(128)
四十四、厥证·····	(121)	疟疾散(2)·····	(128)
回厥散·····	(121)	三生散·····	(128)
四十五、疟证·····	(121)	四十六、肿瘤·····	(129)
疟疾饼(1)·····	(121)	噎膈丸·····	(129)
疟疾饼(2)·····	(122)	金黄散·····	(129)
疟疾外治效方		肝癌止痛膏·····	(129)
·····	(122)	中药热敷方·····	(130)
天椒泥·····	(123)	蚤休末·····	(130)
斑蝥膏·····	(123)	芙蓉菊膏·····	(130)
金钱草丸·····	(123)	疗瘤秘方·····	(131)
截疟膏·····	(124)	薄荷油·····	(131)
二甘散·····	(124)	赤陈膏·····	(131)
丁香散·····	(124)		

第二章 外伤、皮肤科疾病

一、痈疽、疔疮、疖肿

..... (132)

拔疔散..... (132)

疔桂散..... (132)

发背膏..... (132)

痈肿难效方(133)

地黄膏..... (133)

蟾蜍膏..... (133)

雄黄膏..... (133)

六药汁..... (134)

甘家松脂膏(134)

胡粉散..... (134)

疔头疮膏..... (135)

消石膏..... (135)

小品方..... (135)

博济方..... (135)

栝蒌方..... (136)

孙真人方..... (136)

商陆膏..... (136)

鹿角散..... (136)

痈疽方..... (137)

千锤膏..... (137)

露蜂房软膏..... (137)

五虎丹..... (138)

去毒膏..... (138)

破疔散..... (139)

二、溃疡 (139)

祛腐生肌膏(139)

百医丹..... (140)

消炎生肌散(140)

黄连外用方(140)

公英膏..... (141)

鲜地糊敷方(141)

二味丹..... (141)

生肌膏..... (142)

三、臃疮 (142)

甲血散..... (142)

地骨皮粉..... (143)

杏花散..... (143)

青陈末..... (144)

臃疮膏..... (144)

四、瘰癧 (145)

胆醋膏..... (145)

瘰癧鼠疮方(145)

消核散..... (145)

黄胡散..... (146)

蟾砒丸..... (146)

五、缠腰火丹(带状疱疹)

..... (147)

雄梅散..... (147)

半夏合剂..... (147)

鲜仙人掌方(147)

杉木炭方·····	(148)	·····	(155)
六、疣·····	(148)	斑蝥酒·····	(155)
石灰龙骨粉·····	(148)	木鳖子糊·····	(156)
半斑膏·····	(149)	癣癩膏·····	(156)
石灰散·····	(149)	斑蝥碘酒·····	(156)
七、斑·····	(149)	复方斑蝥酊·····	(157)
密硫散·····	(149)	皮炎蒸敷包·····	(157)
面膏·····	(150)	铜绿软膏·····	(158)
五白膏·····	(150)	外敷疗癣末·····	(158)
八、癣证·····	(150)	苦参制剂·····	(158)
一扫光方·····	(150)	十、虫皮炎·····	(159)
斑蝥膏·····	(151)	丁薄擦剂·····	(159)
藜芦膏·····	(151)	皮炎乳膏·····	(159)
羊蹄膏·····	(151)	雄矾石冰散·····	(160)
竹叶膏·····	(152)	十一、脂溢性皮炎·····	(160)
二银黄末·····	(152)	川军细辛酊剂·····	(160)
鸦胆子油·····	(152)	十二、过敏性皮炎·····	(161)
巴豆油·····	(153)	皮炎贴敷方·····	(161)
牡黄二子煎·····	(153)	十三、腋臭·····	(161)
东硫散·····	(153)	鸡胡二香散·····	(161)
足癣方·····	(154)	酞醋膏·····	(161)
硫脑膏·····	(154)	十四、鸡眼·····	(162)
疗顽癣方·····	(154)	蒜葱外敷方·····	(162)
顽癣散·····	(154)	十五、粉刺·····	(162)
斑黄液·····	(155)	粉刺方·····	(162)
九、神经性皮炎(牛皮癣)		十六、斑秃·····	(163)

川楝子膏····· (163)
 生发剂····· (163)
 复方藜芦酊 ····· (163)
 十七、皸裂症 ····· (164)
 蜂蜜猪油膏 ····· (164)
 黄林油····· (164)
 十八、乳痈(乳腺炎)
 ····· (165)
 杨柳膏····· (165)
 大薊膏····· (165)
 柳花银蒲汤 ····· (165)
 白蔹外敷方 ····· (166)
 桂乳膏····· (166)
 六合丹围药····· (166)
 乳痈方(1) ····· (167)
 乳痈方(2) ····· (167)
 十九、乳头皸裂 ····· (167)
 黄连膏····· (167)
 乳风散····· (168)
 公丁香末····· (168)
 丁香散····· (169)
 二十、痔疮 ····· (169)
 棟树膏····· (169)
 蜂房膏····· (169)
 二十一、肠痈 ····· (170)
 大蒜外敷法 ····· (170)

豆砂膏····· (170)
 消结膏····· (170)
 洪宝膏····· (171)
 速消散····· (171)
 消炎膏····· (172)
 阑尾膏····· (172)
 二十二、肠梗阻 ····· (172)
 通结葱白熨法
 ····· (172)
 白芥子膏····· (172)
 姜苏麝香贴方
 ····· (173)
 蕲曲硝葱膏 ····· (173)
 二十三、脱肛 ····· (173)
 蓖麻膏····· (173)
 托肛膏····· (174)
 二十四、疝气 ····· (174)
 疝坠散····· (174)
 疝灵膏(1) ····· (175)
 疝灵膏(2) ····· (175)
 二十五、烫伤 ····· (175)
 松花烫火膏 ····· (175)
 慈航膏····· (176)
 烫伤秘方····· (176)
 烫火散····· (177)
 黄连润肌膏····· (177)

二十六、烧伤 …… (177)

红榆膏…………… (177)

大黄升麻敷方
…………… (178)

地榆四黄散………… (178)

二十七、冻疮 …… (179)

冻疮油…………… (179)

冻疮末…………… (179)

二十八、软组织损伤

…………… (179)

化瘀止痛散 ……(179)

活血消肿散 ……(180)

活血散…………… (180)

消肿止痛散 ……(180)

散瘀消肿膏 ……(181)

二十九、痹证 …… (181)

痹痛膏…………… (181)

骨痛散…………… (182)

发泡散…………… (182)

斑蝥丹…………… (183)

姜辣汁…………… (183)

三十、关节炎 …… (184)

川草膏…………… (184)

二乌外敷法 ……(184)

解痛布…………… (185)

三十一、肩周炎 … (185)

肩痛膏(1) …… (185)

肩痛膏(2) …… (185)

三十二、骨质增生症

…………… (186)

增生热敷粉 ……(186)

急乌散…………… (186)

骨刺膏…………… (187)

第三章 妇产科疾病

一、月经不调 …… (188)

调经散…………… (188)

调经糊…………… (188)

二、痛经 …… (189)

乳没饼…………… (189)

太乙膏…………… (189)

脐疗痛经糊 ……(189)

行瘀膏…………… (190)

三、白带 …… (190)

白带散…………… (190)

四、子淋 …… (191)

子淋膏…………… (191)

通便膏…………… (191)

五、保胎 …… (191)

保胎膏…………… (191)

专保小产膏 ……(192)

安胎主膏…………… (192)

六、催产 …… (193)

大麻子催产方 (193)	蓖麻泥..... (198)
七、难产 (193)	苏茴膏..... (198)
乌巴膏..... (193)	十四、宫颈糜烂 ... (199)
龟版麝麻膏 (193)	宫颈膏..... (199)
难产糊..... (194)	苦豆子片..... (199)
催生丸..... (194)	治糜灵..... (200)
难产膏..... (194)	牛角散..... (200)
八、胎衣不下 (195)	黄倍散..... (200)
下胞膏..... (195)	胆矾散..... (201)
消行膏..... (195)	鱼腥草油膏 (201)
下胞散..... (195)	龙参粉..... (201)
蓖麻巴豆泥 (196)	复方鸭跖草流浸膏 (202)
九、产后惊风 (196)	藤黄糊剂..... (202)
乌金膏..... (196)	十五、宫颈炎 (203)
千风膏..... (196)	宫颈炎粉..... (203)
产风膏..... (196)	胎盘地丁丸 (203)
十、产后癃闭 (197)	十六、盆腔炎 (203)
逐水散..... (197)	温通消块膏..... (203)
十一、产后小便不止 (197)	十七、阴道炎 (204)
缩泉饼..... (198)	天滴栓..... (204)
十二、产后血崩不止 (198)	炉硼胶丸..... (204)
补土膏..... (198)	墓藁散..... (205)
十三、子宫脱垂 ... (198)	十八、阴痒、阴痛 ... (205)
	篇蓄合剂..... (205)
	十九、外阴溃疡 ... (206)

水火丹.....	(206)	釜底抽薪散	(211)
二十、回乳	(206)	清凉散.....	(212)
芒硝外敷方.....	(206)	板连散.....	(212)
第四章 儿科疾病		消肿膏.....	(212)
一、颅骨不合	(207)	大青叶粉.....	(213)
合颅糊.....	(207)	赤小豆散.....	(213)
合颅膏.....	(207)	疔腮外敷方	(213)
二、囟肿、囟陷.....	(208)	疔腮散.....	(214)
囟肿糊.....	(208)	相思子粉.....	(214)
囟陷糊.....	(208)	天连草敷方.....	(215)
三、颈软	(208)	蚯蚓疔疔腮方	
强颈膏.....	(208)		(215)
四、外感	(209)	莨苳散.....	(215)
葱豉泥.....	(209)	威灵仙醋溶液	
退热膏.....	(209)		(216)
五、白喉	(209)	八、麻疹	(216)
巴豆朱砂散	(209)	大蒜糊.....	(216)
大蒜泥.....	(210)	鸡子敷胸法	(216)
白喉散.....	(210)	萝卜蓖麻泥	(216)
六、百日咳	(210)	白矾二丑膏	(217)
1、阿魏散.....	(210)	药蛋温搓法	(217)
复方百部合剂		九、咳喘	(217)
.....	(211)	斑痧天灸法	(217)
七、疔腮(流行性腮腺炎)		药蛋滚熨方	(218)
.....	(211)	吴茱萸外敷方.....	(218)
虎星散.....	(211)	哮喘饼.....	(218)