



药中实用



广东科技出版社

中医自学丛书

实 用 中 药

主 编 邓铁涛 欧 明

编写者 骆和生 李衍文

广东科技出版社

实用中药

Shiyong Zhongyao

主 编 邓铁涛 欧 明

编 写 者 骆和生 李衍文

责任编辑 许新主

*

广东科技出版社出版发行

广东省新华书店经销

肇庆新华印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 8印张 165,000字

1987年4月第1版 1987年4月第1次印刷

印数1—11,200册

统一书号 14182·188 定价1.30元

出版说明

中医药学是一个伟大的宝库，是我国各族人民几千年来在同自然界疾病作斗争中，长期创造和积累的宝贵文化遗产。目前，随着中医事业的蓬勃发展，国内外中医爱好者以及想通过自学获得中医学基础知识者越来越多，为了满足这些读者的需要，普及中医学知识，我社组织了广州中医学院邓铁涛、欧明主编了这套丛书。本丛书共分九册：《中医五千年》、《内经要览》、《伤寒论集要》、《金匱临证举要》、《温病辑要》、《中医生理入门》、《临证先读》、《实用中药》、《中医内科》。

这套丛书注意从自学出发，力求通俗易懂、深入浅出，重点明确，学以致用，适合广大中医爱好者自学，也可作为基层医务人员学习中医的参考书。

凡 例

1.药物的用量用法：书中所载用量为干品药物成年人的
一日用量。未标明用法者均为水煎服。先煎者，先煎沸15～
30分钟，再入它药同煎；后下者，待它药煎至服用量时，加
入后下药煎，慢火煎15分钟左右即可。

2.所附药方未标明用法者，也是用水煎服。丸剂则用温
开水送服。

3.附药方中的丸剂，未标明用何种赋形剂制丸者，均为
水制丸。

4.方中药物用量，是参考了古代及现代用量拟定的，读
者可依据临床实际情况作适当调整。

5.本书方剂部分附在中药部分中。方剂的分类与药的分
类基本保持一致，以便查阅、对照，另将和解方一类放在最
后。

6.本书特编写了中药歌诀，便于初学者背诵。

《中医自学丛书》编委

主 编 邓铁涛 欧 明

编 委 (按姓氏笔划为序)

邓中炎 许鑫梅 李丽霞

李衍文 陈纪藩 骆和生

黄吉棠 彭胜权 熊曼琪

目 录

第一章 概说.....	(1)
-------------	-----

第二章 解表药.....	(12)
--------------	------

麻黄.....	(14)	桂枝.....	(15)
紫苏叶.....	(16)	荆芥.....	(16)
防风.....	(17)	羌活.....	(17)
薄荷.....	(18)	牛蒡子.....	(19)
桑叶.....	(19)	菊花.....	(20)
葛根.....	(20)	柴胡.....	(21)
蝉蜕.....	(22)		

其它解表药：香薷、白芷、细辛、藁本、苍耳子、辛夷花、
生姜、葱白、升麻、蔓荆子、淡豆豉、浮萍、黄荆叶..... (23)

第三章 清热药.....	(26)
--------------	------

石膏.....	(28)	知母.....	(29)
栀子.....	(30)	芦根.....	(31)
夏枯草.....	(31)	犀角.....	(32)
生地黄.....	(32)	玄参.....	(33)
牡丹皮.....	(34)	金银花.....	(34)
连翘.....	(35)	大青叶.....	(35)
蒲公英.....	(36)	白花蛇舌草.....	(36)
穿心莲.....	(37)	败酱草.....	(38)
黄芩.....	(38)	黄连.....	(39)
黄柏.....	(40)	苦参.....	(40)
龙胆草.....	(41)	秦皮.....	(42)
青蒿.....	(42)	地骨皮.....	(43)

其它清热药：淡竹叶、天花粉、决明子、谷精草、木贼、密蒙花、赤芍、紫草根、紫花地丁、野菊花、千里光、金荞麦根、鱼腥草、土茯苓、马齿苋、人苋、白头翁、山豆根、射干、白薇、银柴胡、胡黄连、荷叶、西瓜翠衣、绿豆、扁豆花…………… (44)

第四章 泻下药…………… (48)

大黄…………… (49) 甘遂…………… (50)
巴豆…………… (51)

其它泻下药：芒硝、番泻叶、火麻仁、郁李仁、蜂蜜、大戟、牵牛子、商陆、芫花…………… (53)

第五章 温里药…………… (55)

附子…………… (56) 干姜…………… (56)
吴茱萸…………… (57) 肉桂…………… (58)

其它温里药：蜀椒、胡椒、高良姜、小茴香、丁香…………… (59)

第六章 利湿药…………… (60)

茯苓…………… (61) 猪苓…………… (62)
泽泻…………… (63) 薏苡仁…………… (63)
车前子…………… (64) 滑石…………… (65)
茵陈…………… (65) 广东金钱草…………… (66)
虎杖…………… (66)

其它利湿药：冬瓜皮、玉米须、木通、扁蓄、瞿麦、石韦、海金沙、地肤子、草薢、车前草、垂盆草…………… (68)

第七章 芳香化湿药…………… (70)

藿香…………… (71) 白豆蔻…………… (71)
砂仁…………… (72) 苍术…………… (73)

其它芳香化湿药：佩兰、草豆蔻、草果…………… (74)

第八章 行气药..... (75)

陈皮..... (76) 枳实..... (77)

木香..... (78) 香附..... (79)

厚朴..... (80)

其它行气药: 佛手、青皮、枳壳、乌药、大腹皮、沉香、
檀香、薤白、柿蒂..... (81)

第九章 祛风湿药.....(83)

独活..... (84) 威灵仙..... (85)

秦艽..... (85) 防己..... (86)

豨薟草..... (86) 木瓜..... (87)

五加皮..... (87) 续断..... (88)

桑寄生..... (89)

其它祛风湿药: 臭梧桐、桑枝、菝葜、蚕砂、白花蛇、乌
梢蛇、虎骨、骨碎补、狗脊、络石藤、海风藤..... (90)

第十章 活血祛瘀药..... (92)

丹参..... (94) 毛冬青..... (95)

益母草..... (96) 桃仁..... (96)

牛膝..... (97) 红花..... (98)

川芎..... (99) 郁金.....(100)

延胡索.....(101) 莪术.....(101)

其它活血祛瘀药: 泽兰、姜黄、水蛭、虻虫、三棱、乳香、
没药、穿山甲、血竭、王不留行.....(103)

第十一章 止血药.....(105)

紫珠.....(106) 仙鹤草.....(107)

白及.....(107) 花生衣.....(108)

田七.....(109) 蒲黄.....(109)

茜草根.....(110)	小蓟、大蓟.....(111)
侧柏叶.....(111)	地榆.....(112)
白茅根.....(113)	艾叶.....(113)
其它止血药: 血余炭、藕节、棕榈炭、槐花、灶心土、炮姜.....(115)	

第十二章 化痰止咳平喘药.....(116)

瓜蒌.....(118)	贝母.....(119)
前胡.....(119)	桔梗.....(120)
半夏.....(121)	天南星.....(122)
杏仁.....(123)	紫苏子.....(124)
紫菀.....(124)	桑白皮.....(125)
其它祛痰止咳平喘药: 竹茹、海蛤壳、海浮石、瓦楞子、海藻、昆布、礞石、白芥子、白前、旋复花、紫花杜鹃、白附子、葶苈子、百部、白果、款冬花、马兜铃.....(126)	

第十三章 平肝药.....(129)

钩藤.....(130)	地龙.....(130)
天麻.....(132)	白芍.....(133)
珍珠母.....(134)	龙骨.....(135)
其它平肝药: 羚羊角、僵蚕、蜈蚣、全蝎、石决明、牡蛎、磁石、代赭石、白蒺藜.....(135)	

第十四章 安神药.....(138)

酸枣仁.....(139)	琥珀.....(139)
朱砂.....(140)	
其它安神药: 柏子仁、夜交藤、远志.....(141)	

第十五章 开窍药.....(142)

麝香、牛黄、苏合香、冰片、石菖蒲.....(143)

第十六章 补益药..... (145)

黄芪.....(147)	人参.....(148)
党参.....(149)	白术.....(149)
甘草.....(150)	五味子.....(151)
山药.....(151)	熟地.....(152)
当归.....(152)	何首乌.....(153)
阿胶.....(154)	北沙参.....(155)
麦冬.....(155)	黄精.....(156)
女贞子.....(156)	旱莲草.....(157)
补骨脂.....(158)	淫羊藿.....(158)
山萸肉.....(159)	杜仲.....(160)
肉苁蓉.....(160)	菟丝子.....(161)
紫河车.....(161)	

其它补益药: 大枣、扁豆、枸杞子、龙眼肉、鸡血藤、天
门冬、百合、玉竹、石斛、龟板、龟板胶、鳖甲、鹿茸、
鹿角、鹿角胶、巴戟天、仙茅、锁阳、沙苑蒺藜、蛤蚧、
冬虫夏草、核桃肉、蛇床子、鹿衔草.....(162)

第十七章 固涩药.....(166)

益智仁.....(167)	莲子.....(168)
金樱子.....(168)	乌贼骨.....(169)
诃子.....(170)	肉豆蔻.....(171)
乌梅.....(171)	明矾.....(172)

其它固涩药: 芡实、覆盆子、桑螵蛸、五倍子、石榴皮、
禹余粮、赤石脂、浮小麦、麻黄根、糯稻根须.....(174)

第十八章 消导药.....(176)

麦芽.....(176)	山楂.....(177)
神曲.....(177)	
其它消导药: 谷芽、鸡内金、莱菔子.....(178)	

第十九章 驱虫药..... (179)

- 槟榔.....(179) 使君子.....(180)
苦楝根皮.....(180) 鹤草芽.....(181)
其它驱虫药：南瓜子、雷丸、榧子、川楝子.....(182)

第二十章 外用药..... (183)

- 硫黄、雄黄、砒石、炉甘石、农吉利、铅丹、木槿皮、
轻粉、硼砂.....(184)

附录一 常用方剂..... (187)

一、解表方.....(187)

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 麻黄汤.....(187) | 三拗汤.....(187) |
| 葛根汤.....(187) | 九味羌活汤.....(187) |
| 小青龙汤.....(187) | 香苏散.....(187) |
| 川芎茶调散.....(188) | 荆防败毒散.....(188) |
| 参苏饮.....(188) | 麻黄细辛附子汤.....(188) |
| 桑菊饮.....(188) | 银翘散.....(188) |
| 麻杏甘石汤.....(188) | 越婢汤.....(189) |
| 升麻葛根汤.....(189) | 如圣汤.....(189) |
| 柴葛解肌汤.....(189) | 清解汤.....(189) |

二、清热方.....(189)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 白虎汤.....(189) | 梔子豉汤.....(189) |
| 化斑汤.....(189) | 清营汤.....(190) |
| 犀角地黄汤.....(190) | 黄连解毒汤.....(190) |
| 清瘟败毒饮.....(190) | 仙方活命饮.....(190) |
| 五味消毒饮.....(190) | 群生蛇药.....(191) |
| 犀黄丸.....(191) | 六神丸.....(191) |
| 八宝吹喉散.....(191) | 青蒿鳖甲汤.....(191) |
| 清骨散.....(191) | 清络饮.....(191) |

玉泉丸·····(192)	泻白散·····(192)
苇茎汤·····(192)	玉女煎·····(192)
白头翁汤·····(192)	黄芩汤·····(192)
葛根芩连汤·····(192)	香连丸·····(192)
泻心汤·····(192)	导赤散·····(193)
龙胆泻肝汤·····(193)	左金丸·····(193)
三、泻下方·····(193)	
大承气汤·····(193)	小承气汤·····(193)
厚朴三物汤·····(193)	大黄牡丹汤·····(193)
大陷胸汤·····(193)	润肠丸·····(194)
五仁丸·····(194)	三物备急丸·····(194)
十枣汤·····(194)	己椒苈黄丸·····(194)
增液承气汤·····(194)	温脾汤·····(194)
四、温里方·····(194)	
小建中汤·····(194)	当归建中汤·····(195)
厚朴温中汤·····(195)	吴茱萸汤·····(195)
干姜人参半夏汤·····(195)	理中汤·····(195)
附子理中汤·····(195)	桂苓丸·····(195)
四逆汤·····(195)	茵陈四逆汤·····(196)
参附汤·····(196)	真武汤·····(196)
阳和汤·····(196)	当归四逆汤·····(196)
五、利湿方·····(196)	
四苓散·····(196)	五苓散·····(196)
五皮饮·····(197)	猪苓汤·····(197)
防己黄芪汤·····(197)	茯苓饮·····(197)
苓桂术甘汤·····(197)	鸡鸣散·····(197)
革藓分清饮·····(197)	黄芩滑石汤·····(198)
茵陈蒿汤·····(198)	三仁汤·····(198)
连朴饮·····(198)	甘露消毒丹·····(198)
蚕矢汤·····(198)	二妙散·····(198)

三妙丸·····(198)	复方石淋通片·····(199)
双金排石汤·····(199)	八正散·····(199)
六、芳香化湿方·····(199)	
平胃散·····(199)	藿香正气散·····(199)
不换金正气散·····(199)	
七、行气方·····(199)	
木香调气散·····(199)	藿香半夏汤·····(200)
半夏厚朴汤·····(200)	理气开郁方·····(200)
越鞠丸·····(200)	金铃子散·····(200)
瓜蒌薤白半夏汤·····(200)	枳实薤白桂枝汤·····(200)
八、祛风湿方·····(201)	
羌活胜湿汤·····(201)	豨桐丸·····(201)
桂枝芍药知母汤·····(201)	白虎加苍术汤·····(201)
宣痹汤·····(201)	独活寄生汤·····(201)
三痹汤·····(201)	小活络丹·····(202)
九、活血祛瘀方·····(202)	
丹参饮·····(202)	补阳还五汤·····(202)
血腑逐瘀汤·····(202)	桃红四物汤·····(202)
牛膝散·····(203)	失笑散·····(203)
活络效灵丹·····(203)	宫外孕方·····(203)
冠心Ⅱ号·····(203)	抗心梗合剂·····(203)
桂枝茯苓丸·····(203)	益母丸·····(204)
I号方·····(204)	宫臌汤·····(204)
桃仁承气汤·····(204)	下瘀血汤·····(204)
温经汤·····(204)	透脓散·····(204)
云南白药·····(204)	七厘散·····(205)
十、止血方·····(205)	
小蓟饮子·····(205)	四生丸·····(205)
十灰散·····(205)	槐花散·····(205)
黄土汤·····(205)	胶艾汤·····(205)

十一、化痰止咳平喘方 (206)	
二陈汤..... (206)	杏苏散..... (206)
苓甘五味姜辛汤..... (206)	三子养亲汤..... (206)
小陷胸汤..... (206)	小陷胸加枳实汤..... (206)
桑杏汤..... (206)	清气化痰丸..... (206)
温胆汤..... (207)	紫菀汤..... (207)
清燥救肺汤..... (207)	补肺阿胶汤..... (207)
止嗽散..... (207)	半夏白术天麻汤..... (207)
颉宁片..... (207)	消痰丸..... (207)
瓜蒌神效散..... (208)	桂枝加厚朴杏子汤..... (208)
苏子降气汤..... (208)	定喘汤..... (208)
十二、平肝方 (208)	
镇肝息风汤..... (208)	天麻钩藤饮..... (208)
天麻丸..... (209)	羚角钩藤汤..... (209)
大定风珠..... (209)	玉真散..... (209)
牵正散..... (209)	
十三、安神方 (209)	
朱砂安神丸..... (209)	磁朱丸..... (209)
甘草小麦大枣汤..... (210)	酸枣仁汤..... (210)
天王补心丹..... (210)	琥珀定志丸..... (210)
琥珀寿星丸..... (210)	黄连阿胶汤..... (210)
十四、开窍方 (210)	
苏合香丸..... (210)	苏冰滴丸..... (211)
至宝丹..... (211)	安宫牛黄丸..... (211)
牛黄清心丸..... (211)	牛黄散..... (211)
白金丸..... (211)	菖蒲郁金汤..... (212)
十五、补益方 (212)	
四君子汤..... (212)	五味异功散..... (212)
六君子汤..... (212)	香砂六君子汤..... (212)
参苓白术散..... (212)	补中益气汤..... (212)

保元汤·····(213)	大半夏汤·····(213)
玉屏风散·····(213)	生脉散·····(213)
四物汤·····(213)	当归补血汤·····(213)
当归芍药散·····(213)	炙甘草汤·····(213)
归脾汤·····(214)	八珍汤·····(214)
十全大补汤·····(214)	人参养营丸·····(214)
二至丸·····(214)	芍药甘草汤·····(214)
增液汤·····(214)	麦门冬汤·····(215)
左归饮·····(215)	六味地黄丸·····(215)
都气丸·····(215)	知柏地黄丸·····(215)
杞菊地黄丸·····(215)	沙参麦门冬汤·····(215)
益胃汤·····(216)	大补阴丸·····(216)
虎潜丸·····(216)	驻景丸·····(216)
骨仙片·····(216)	骨刺片·····(216)
骨质增生丸·····(216)	抗骨质增生丸·····(217)
五子衍宗丸·····(217)	寿胎丸·····(217)
十补丸·····(217)	杜仲丸·····(217)
肾气丸·····(217)	右归饮·····(217)
十六、固涩方·····(218)	
牡蛎散·····(218)	水陆二仙丹·····(218)
固精丸·····(218)	缩泉丸·····(218)
完带汤·····(218)	易黄汤·····(218)
固冲汤·····(218)	四神丸·····(219)
诃子散·····(219)	真人养脏汤·····(219)
十七、消导方·····(219)	
保和丸·····(219)	枳术丸·····(219)
枳实消痞丸·····(219)	枳实导滞丸·····(220)
木香槟榔丸·····(220)	
十八、驱虫方·····(220)	
乌梅丸·····(220)	加减乌梅汤·····(220)
肥儿丸·····(220)	

十九、外用方.....	(220)		
冰硼散.....	(220)	白龙丹.....	(221)
如意金黄散.....	(221)	双柏散.....	(221)
二十、和解方.....	(221)		
小柴胡汤.....	(221)	大柴胡汤.....	(221)
蒿芩清胆汤.....	(221)	四逆散.....	(221)
逍遥散.....	(222)	半夏泻心汤.....	(222)
附录二 中药歌诀.....	(223)		
一、解表药.....	(223)	二、清热药.....	(224)
三、泻下药.....	(225)	四、温里药.....	(226)
五、利湿药.....	(226)	六、芳香化湿药.....	(227)
七、行气药.....	(228)	八、祛风湿药.....	(228)
九、活血祛瘀药.....	(229)	十、止血药.....	(230)
十一、化痰止咳平喘 药.....	(231)	十二、平肝药.....	(232)
十三、安神药.....	(232)	十四、开窍药.....	(233)
十五、补益药.....	(233)	十六、固涩药.....	(235)
十七、消导药.....	(235)	十八、驱虫药.....	(236)
十九、外用药.....	(236)		