

实用

新生儿护理

孔德凤 马莉 主编

山东科学技术出版社

www.lkj.com.cn





实用新生儿护理

孔德凤 马 莉 主编

山东科学技术出版社

实用新生儿护理

孔德凤 马 莉 主编

出版者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531) 2065109

网址: www.lkj.com.cn

电子邮件: sdkj@jn-public.sd.cninfo.net

发行者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531) 2020432

印刷者: 济南申汇印务有限责任公司

地址: 济南市王官庄 12 号

邮编: 250022 电话: (0531) 7966822

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张: 11.25

字数: 290 千

版次: 2002 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 1 - 3000

ISBN 7 - 5331 - 3220 - 3

R · 988

定价: 15.00 元

主 编 孔德凤 马 莉

副主编 (按姓氏笔画排列)

于成娥 刘惠娟 孙 珍 孙正芸

孙献梅 李晓丽 徐竹梅 谭庆珍

程增玲

编 者 (按姓氏笔画排列)

王莉莉 王福铭 朱学梅 刘 霞

刘许娥 李一力 赵湘云 张学花

张善欣 陈 敏 宫月花 程乐和

蔡焕英 穆瑞卿

序

儿童是祖国的未来和希望,儿童的身心健康是国家兴旺发达的重要基础。儿童是从新生儿开始的。新生儿是儿童脱离母胎到独立生存的重要转折时期,是最容易患病的时期,由于代偿能力差,疾病变化快、病死率和致残率高。由于新生儿自我保护能力差,因此对护理工作的要求特别高,对成人来讲是三分治疗、七分护理,而在新生儿时期则是二分治疗、八分护理,护理时细心、耐心成为新生儿健康的关键。

《实用新生儿护理》一书是山东省立医院新生儿科护理人员参阅了大量书籍、文献,紧密结合自己的临床工作实践写出的一本儿科护理专著。这本书既从理论上阐明了各项护理措施的理论根据,更从实践上说明了护理操作的要求与方法。这本书是一本将理论与实用相结合而以实用为主的儿科专业书籍。这本书是儿科护士,尤其是新生儿科护士的重要参考书,我相信此书的出版在对儿科护士起到重要指导作用的同时,也将对促进儿科护理事业的发展起到重要的作用。

马序

2002年6月

前 言

近年来,我国新生儿学的发展日新月异,围产期危重儿的发病率明显减少,提高了新生儿的生存质量。新生儿生理、病理、疾病表现、诊断、治疗均有其独立的特点。新生儿护理在治疗过程中起着重要的作用,新生儿护理工作是临床医疗工作的重要组成部分。为适应医学科学的发展,新生儿护理工作不断地充实和完善。新生儿急救医学的发展,对新生儿监护技术、护理质量、护理管理提出了更高的要求。因此,我们根据新生儿护理工作的实际需要编写了本书。

本书编写时重点强调其实用性,根据山东省立医院儿科多年来的临床护理经验,查阅了大量新生儿医学论著及近年来国内外医学杂志。其内容以新生儿急、危、重症的急救和监护,常见病、多发病的护理为重点,扼要叙述了新生儿各系统的生理特点、病因及诊治原则;各项护理技术操作,各种监护仪器的使用、保管;并介绍了有关新生儿整体护理的相关知识及健康教育。适用于儿科护士、产科护士、妇幼保健工作者、农村基层医疗卫

生人员以及广大的家长朋友们参阅。

本书在编写过程中,承蒙山东省立医院儿内科和儿外科专家们的帮助、指导,在此表示感谢。

由于我们水平有限,缺点和错误在所难免,恳请广大读者批评指正。

编者

目 录

第一章 绪论	1
第一节 新生儿护理的任务与范围	1
第二节 护士的职责与素质要求	2
第三节 新生儿护理的发展	4
第二章 新生儿护理工作制度	6
第一节 新生儿门诊工作制度与布局	6
第二节 新生儿病房工作制度与布局	8
第三节 新生儿重症监护室设置与管理	12
第四节 危重新生儿的转科与转运	16
第五节 新生儿病房消毒隔离制度与院内感染预防	21
第三章 新生儿营养与喂养	24
第一节 新生儿营养需要	24
第二节 足月儿喂养	25
第三节 早产儿喂养	28
第四节 配方奶粉使用方法	30
第五节 新生儿静脉营养支持疗法	31
第六节 新生儿滴管喂养与持续胃管滴入法	34
第七节 新生儿鼻饲与咽饲法	35
第四章 新生儿分类、特点与护理要点	37

第一节	新生儿分类	37
第二节	各类新生儿的特点与护理要点	39
第三节	新生儿几种特殊生理状态	42
第五章	新生儿行为测定	44
第一节	新生儿行为与运动能力	44
第二节	新生儿行为神经测定方法与内容	45
第六章	新生儿护理技术	49
第一节	新生儿期的保健	49
第二节	新生儿期正常体温维持	55
第三节	新生儿液体疗法的护理	61
第四节	新生儿用药护理	70
第五节	新生儿生活护理	76
第六节	新生儿重症监护	85
	附:新生儿监护记录单	91
第七章	感染性疾病护理	92
第一节	新生儿脐炎	92
第二节	新生儿破伤风	93
第三节	新生儿脓疱疮	95
第四节	新生儿败血症	97
第五节	新生儿化脓性脑膜炎	98
第六节	新生儿 TORCH 感染	100
第七节	新生儿眼炎	106
第八节	新生儿时期先天性梅毒	110
第九节	新生儿柯萨奇病毒 B 组感染	112
第八章	呼吸系统疾病护理	115
第一节	新生儿窒息与复苏	116

第二节	新生儿上呼吸道感染	118
第三节	先天性喉喘鸣	119
第四节	湿肺	120
第五节	新生儿呼吸窘迫综合征	121
第六节	胎粪吸入综合征	123
第七节	新生儿感染性肺炎	124
第八节	新生儿肺出血	126
第九节	新生儿呼吸暂停	127
第十节	新生儿呼吸衰竭	128
第九章	心血管系统疾病护理	130
第一节	新生儿时期先天性心脏病	130
第二节	持续胎儿循环	132
第三节	新生儿心力衰竭	133
第四节	新生儿休克	135
第五节	新生儿心肌炎	136
第十章	消化系统疾病护理	138
第一节	新生儿口炎	139
第二节	新生儿咽下综合征	142
第三节	新生儿胃食管返流	144
第四节	新生儿坏死性小肠结肠炎	145
第五节	新生儿腹泻	147
第十一章	血液系统疾病护理	150
第一节	新生儿高胆红素血症	150
第二节	新生儿红细胞增多症	152
第三节	新生儿贫血	154
第四节	新生儿出血症	155

第五节	新生儿弥漫性血管内凝血	157
第十二章	泌尿生殖系统疾病护理	159
第一节	先天性泌尿生殖系统畸形	160
第二节	先天性肾病综合征	162
第三节	泌尿系感染	163
第四节	新生儿急性肾功能衰竭	165
第十三章	神经系统疾病护理	167
第一节	新生儿缺氧缺血性脑病	167
第二节	新生儿颅内出血	170
第三节	新生儿惊厥	171
第十四章	代谢及内分泌疾病护理	174
第一节	新生儿糖代谢紊乱	174
第二节	新生儿常见电解质紊乱	176
第三节	新生儿硬肿症	183
第四节	先天性肾上腺皮质增生症	185
第五节	先天性甲状腺功能减低症	186
第十五章	产伤性疾病护理	188
第一节	出血	188
第二节	神经损伤	191
第三节	骨折	195
第四节	内脏损伤	199
第十六章	皮肤疾病护理	202
第一节	尿布皮炎	202
第二节	新生儿剥脱性皮炎	203
第三节	新生儿脂溢性皮炎	204
第四节	大疱性表皮松解症	205

第五节	先天性鱼鳞病·····	206
第六节	先天性外胚层发育不良·····	207
第十七章	新生儿外科常见疾病护理·····	209
第一节	先天性食管闭锁与气管食管瘘·····	209
第二节	先天性幽门肥厚性狭窄·····	213
第三节	先天性肠闭锁、肠狭窄·····	214
第四节	先天性巨结肠·····	216
第五节	先天性肛门、直肠畸形·····	219
第六节	先天性肠旋转不良·····	221
第七节	先天性肠道重复畸形·····	222
第八节	先天性膈疝·····	224
第九节	先天性髋关节脱位·····	227
第十节	新生儿皮下坏疽·····	228
第十八章	新生儿系统化整体护理·····	231
第一节	系统化整体护理·····	231
第二节	护理评估·····	234
第三节	护理诊断·····	240
第四节	护理计划·····	244
第五节	护理措施·····	247
第六节	护理评价·····	248
第七节	新生儿常用健康教育内容·····	249
附:		
	新生儿标准护理计划·····	260
	新生儿护理病历·····	263
第八节	新生儿抚触·····	267
第十九章	新生儿诊疗操作技术·····	271

第一节	新生儿各种穿刺术的配合	271
第二节	新生儿静脉输液与留置针的应用	280
第三节	新生儿洗胃与灌肠	283
第四节	新生儿气管插管	285
第五节	新生儿氧疗	287
第六节	血压测量法	291
第七节	微量输液泵的使用方法	292
第八节	光照疗法	293
第九节	新生儿血液透析的配合与护理	296
第十节	新生儿换血疗法	299
第十一节	新生儿常用造影术的配合与护理	301
第十二节	各种仪器的使用、保管与维修	303
附:	新生儿常用药物表	316

第一章 绪 论

第一节 新生儿护理的任务与范围

新生儿护理学是儿科护理学的重要组成部分,它包括临床护理、预防保健及护理科学研究等。新生儿期是胎儿脱离母体后逐渐适应周围环境的过渡时期,经历着解剖、生理的巨大转变,且在该时期内其生长发育尤为迅速,这期间早产、小于胎龄儿、先天畸形、产伤感染较为多见,死亡率较高。优质的新生儿护理服务,必将大大提高新生儿健康存活率,为提高我国民族素质起到积极作用。

新生儿护理学的任务就是对新生儿提供综合性、广泛性的护理服务,不仅对新生儿疾病的护理,还包括开展优生优育,提高新生儿疾病保健和疾病防治质量,减少发病率。普及新生儿护理知识,提高新生儿急救和监护技术。随着现代医学的发展,新生儿护理工作已从单纯的疾病临床护理,向以患儿为中心的身心整体护理转变,因此,新生儿护理学不单纯是一门专科护理学,而且还涉及到社会学、心理学等多门学科。

第二节 护士的职责与素质要求

新生儿护士必须具备特殊的素质,应有强烈的责任感,爱护并尊重患儿,具有丰富的知识和熟练的技术操作能力,同时还必须掌握一定的观察技巧,工作主动、灵活,有预见性和耐心。

一、护士职责

1. 保持病室良好环境,设备齐全,保持空气新鲜,适宜的温湿度(室温 24 ~ 26℃,沐浴时为 28 ~ 30℃,相对湿度为 55% ~ 65%)。

2. 患儿入院后,护士应及时通知医师,并将危重患儿送至新生儿监护室及抢救室,且准备好抢救药品和器械。

3. 保持呼吸道通畅:①新生儿娩出后,开始呼吸前应立即清除口鼻部的黏液及羊水,保持呼吸道通畅,以免引起吸入性肺炎。②经常检查患儿呼吸道是否通畅,及时清除呼吸道分泌物。③保持患儿卧位合适,一般为右侧卧位。④避免物品遮挡新生儿口鼻腔或压迫胸部。

4. 维持体温恒定:新生儿体温调节功能尚不完善,尤其早产儿,体温不稳定,应密切监测体温变化,每 2 ~ 4 小时测体温 1 次。注意保暖,最好使新生儿处于适中温度的环境中。

5. 预防感染:①建立消毒隔离制度和完善的清洗设施,严格无菌操作规程。每日清洁室内并行空气消毒 1 ~ 2 次,定期进行全面的清洁消毒。减少陪伴探视人员,按病种分类放置住院患儿,以防交叉感染。②脐部护理:每日检查脐部,脐带残端脱落前用 0.75% 碘酊消毒,如有感染,可用抗生素;保持脐部干燥,避免大小便污染。③皮肤护理:保持皮肤清洁,每日沐浴 1

次,注意皮肤皱褶处的干燥,并检查皮肤黏膜的完整性;加强臀部皮肤护理,预防红臀。

6. 供给营养:①每周测体重1次,检查患儿体重增长情况,并根据体重提供合适的营养供给。②正常足月儿提倡母乳喂养,鼓励按需哺乳;早产儿最好母乳喂养。根据患儿具体情况采取适宜的营养供给方式,人工喂养者,要注意奶具的消毒。

7. 密切观察病情:加强巡视,一旦发现异常,应立即报告医师,并协助查明原因,采取措施,及时处理;遇有病情恶化,应积极配合抢救,严格交接班。

8. 确保新生儿安全:①新生儿为无知者,护理人员应具备强烈的责任心与细心,避免患儿处于危险的环境中,及时发现并排除危险因素。②加强静脉输液等治疗的管理。严格“三查七对”,熟练掌握静脉穿刺技巧和约束固定技巧;做完治疗后要检查、清点所有用物,以免损伤患儿。

9. 健康教育:①促进母婴感情的建立。在条件许可的情况下,应鼓励早吸吮,减少母婴分离。②宣传育儿保健知识。向家长介绍喂养、保暖、预防感染、预防接种等知识,应对母亲进行新生儿护理指导,必要时予以技术操作示教。③护理人员应了解对新生儿进行筛查的项目,以便进行筛查。

二、护士素质要求

1. 要有强烈的责任感:新生儿护理工作具有一定的复杂性,因患儿身体娇嫩,又处于无知无能的状态,护士不但要照顾他们,还要替他们表达。这就要求护理工作细致、认真、负责,一丝不苟,动作轻柔敏捷,操作准确熟练,技术精湛,观察仔细,考虑周到,耐心、温柔可亲,所有这些如果没有强烈的责任心是做不到的。

2. 爱护并尊重患儿:新生儿的健康成长不仅需要物质营养,还需要精神哺育。其中“爱”是重要的精神营养要素之一,护士只有发自内心的热爱患儿,并尊重患儿,才能更好地护理患儿。

3. 要有丰富的科学知识和熟练的操作技巧:具备知识和技能才能熟知患儿生长发育过程中的变化及生理、心理需要而予以全面的护理。具备一定的观察判断能力;熟知新生儿常用药物名称、剂量、用法及作用;熟练掌握各种技术操作技能,才能确保患儿安全,减少患儿痛苦,从而取得最佳护理效果;此外,只有用渊博广泛的科学知识指导工作实践,才能不断提高工作质量,开展科研工作。

4. 掌握有效的人际沟通技巧:护士必须善于观察并了解新生儿反应,以满足其需要,解除其痛苦,还要不断地与家长交流信息,全面地了解患儿的生理、心理和社会情况,从而能针对每一个患儿的具体情况,实施适合他们的身心整体护理,并获得家长的信任与支持。

第三节 新生儿护理的发展

新生儿医学是儿科学的重要组成部分,国内儿童保健工作成绩辉煌,各种传染病和营养缺乏性疾病大幅度减少;在计划生育工作中,强调优生优育,因此新生儿保健工作尤为重要。新生儿护理学是儿科护理学的一个重要组成部分,是一项颇具特色的专业性护理。近10年来,新生儿发病率及死亡率逐步下降,存活质量也进一步提高,大大地提高了人口的素质,这也说明了新生儿护理工作发挥了极大的作用。近20年来,随着护理