

国务院研究室课题组 编著
中国第一部艾滋病研究专著

警惕艾滋病

——为了中华民族的生存

Beware of AIDS;
For the Survival of the
Chinese Nation

.91-53

新华出版社

中国第一部艾滋病研究专著

警惕艾滋病

——为了中华民族的生存

国务院研究室课题组 编著

**Beware of AIDS:
For the Survival of the
Chinese Nation**

新 华 出 版 社

(京)新登字 110 号

警惕艾滋病——为了中华民族的生存

国务院研究室课题组 编著

*

新华出版社出版发行

新华书店经销

北京新华印刷厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开本 9.5 印张 插页 2 张 220 000 字

1993 年 11 月第一版 1993 年 11 月北京第一次印刷

印数:00 001~10 000 册

ISBN 7-5011-2393-4/G·900 10.90 元

总负责人：袁 木 何界生
顾 问：马 宾 白克明
课题主持人：邹 平 齐小秋
成 员：陈春明 于景元 陈妙兰
张孔来 康来仪 李思翹
邹力行 南俊华 李敬鷗
孙新华 姜荣生 刘 堃
单洪福

合作单位：卫生部卫生防疫司
公安部治安局
司法部劳改局、劳教局
中国预防医学科学院
中国医学科学院
协和医科大学基础部
北京信息与控制研究所
上海市卫生防疫站
广东省卫生防疫站

发挥中西医结合优势
攻克艾滋病防治难关

一九九三年秋日 吴階平



预防为主，增强
人们对艾滋病的
防护能力。

彭珮云 
一九九三年九月

防止艾滋病的传播扩
散，保障人民健康，需要
得到全社会的理解、支
持和参与。

陈敏章

九三年九月

動員社會力量共同
努力做好艾滋病的
預防工作

錢信忠

一九九三年九月

序 言

袁 木

今年初,国务院研究室会同卫生部,邀集有关专家、学者,开始了预防和控制艾滋病的对策研究。作为这个课题组的一名顾问,我逐步接触到了这一方面的许多材料,加深了对艾滋病在世界和我国流行情况的了解。

六月上旬,应联合国开发计划署邀请,作为中国代表团团长,我和几位同志一道前往柏林参加了第九届世界艾滋病防治大会,随后考察了荷兰预防艾滋病的工作情况。出席柏林大会的,有五大洲上百个国家的代表,也有大批自愿参加者,总人数达到一万数千人,充分反映了整个世界对艾滋病的关切程度。

大量事实使我深深体会到,艾滋病这种严重摧残人类的“世界瘟疫”,涉及的范围早已不限于医疗卫生本身,它还广泛涉及社会经济和人们的伦理道德、行为方式诸多方面,从而成为当今世界影响社会发展的一个重大热点问题。

我国自 1985 年发现第一个艾滋病病例后,国家和卫生部门采取了一系列防治措施,加强了监测,开展了宣传教育,并制定了一些法规使管理规范化。目前,艾滋病在我国还处在低感染阶段,这是同广大卫生防疫人员的辛勤劳动分不开的。但是,近年来由于人类对艾滋病的医学认识还十分有限,我们在预防和控制艾滋病方面还缺乏经验,国内被感染上艾滋病病毒的人数增加较快。世界卫生组织主要官员在柏林与我会谈时曾提醒说,今后中国很可能成为高感染和高发病地区。他们的推断自然还有待实证,但作为一种提示,很值得我们充分注意和高度警惕。我国在加速经济发展的过程中,吸毒和卖淫、嫖娼人数急剧增多,这就为艾滋病传播提供了条件。再加上,我国人口众多,相当一部分地区医疗卫生条件差,预防手段弱,一旦艾滋病流行开来,感染者数字会是十分惊人的。面对这种情况,我们既不能惊慌失措,更不能麻痹大意、掉以轻心,很有必要防患于未然。

在对待艾滋病的问题上,如何从我国实际情况出发,借鉴国外经验、教训,切实贯彻预防为主的方针,综合治理;如何生动活泼地开展宣传教育,增强人们自我防护能力;如何发挥社会主义制度的优势,荡涤吸毒、卖淫、嫖娼等社会丑恶现象,阻断艾滋病传播的重要渠道;如何进一步加强防疫、监测、治疗、科研工作和队伍的建设,健全有关的法律、法规及管理制度,等等,这些都亟待研究,并拿出可操作的对策方案。

现在,“预防和控制艾滋病对策研究课题组”在不少省、市政府和科研机构的大力支持下,经过较长时间的调查研究,把他们的研究成果整理了出来,汇编成此书献给读者。我希望社会各界有更多的人能够重视这件涉及人民身心健康的大事,更多的新闻媒介能够向人民群众开展宣传教育,更多的单位、团体和群众

主动投入到预防和控制艾滋病传播的斗争行列中来。

共同迎接艾滋病向人类的挑战,这是全球的任务,也是我们的责任。

1993年8月30日

注:袁木同志为国务院研究室主任。

目 录

序言	国务院研究室主任 袁 木(1)
要高度重视对艾滋病的预防	国务院发展研究中心顾问 马 宾(1)
中国的艾滋病预防与控制	袁 木(7)
我国防治艾滋病对策研究报告	国务院研究室课题组 邹 平等(11)
我国艾滋病流行情况和发展趋势 ——分课题报告之一	国务院研究室课题组 陈春明等(35)
艾滋病对我国经济和社会的影响 ——分课题报告之二	国务院研究室课题组 于景元等(62)
国外艾滋病传播与防治情况 ——分课题报告之三	国务院研究室课题组 李思翘等(108)
关于我国防治艾滋病的对策建议 ——分课题报告之四	国务院研究室课题组 张孔来等(122)

北京市预防艾滋病工作情况	… 北京市政府文教办公室	(133)
上海市预防艾滋病工作情况	…………… 上海市卫生局	(139)
云南省预防艾滋病工作情况	…………… 云南省卫生厅	(145)
山东省预防艾滋病工作情况	…………… 山东省卫生厅	(152)
湖南省预防艾滋病工作情况	…………… 湖南省卫生防疫站	(157)
我国艾滋病国境检疫工作情况	…………… 国家卫生检疫总所	(161)

关于国外防治艾滋病情况的考察报告

…………… 国务院研究室课题组	邹平、齐小秋	(169)
-----------------	--------	-------

关于泰国、香港防治艾滋病情况的考察报告

…………… 国务院研究室课题组	邹力行、李敬鹍	(176)
-----------------	---------	-------

艾滋病蔓延趋势及其对策

…………… 全国人大教科文卫委员会	陆应江	(187)
泰国国家预防和控制艾滋病规划	…………… 李思翹	(195)
荷兰防治艾滋病的做法	…………… 李思翹	(223)
国外谈：怎样预防艾滋病	…………… 邹力行、邹平	(239)

《中华人民共和国传染病防治法》	……………	(247)
-----------------	-------	-------

《艾滋病监测管理的若干规定》	……………	(251)
----------------	-------	-------

《成立国家预防和控制艾滋病专家委员会的通知》	……………	(256)
------------------------	-------	-------

后记	……………	(257)
----	-------	-------

要高度重视对艾滋病的预防

马 宾

1992年9月下旬,我有机会参加了卫生部、云南省政府和联合国开发计划署、福特基金会联合召开的关于“艾滋病对社会经济发展的影响地区研讨会”。通过对其报告、论文、信息、资料的熟悉和实地考察,我觉得有必要引起中央和各级政府对此问题的重视,不失时机地做出加强这方面工作的决策。

艾滋病(AIDS)即获得性免疫缺陷综合征(Acquired Immunodeficiency Syndrome),其致病病原是人类免疫缺陷病毒(HIV—Human Immunodeficiency Virus),潜伏5~10年后衍变为艾滋病,成为不治之症。从当代医学水平,对病毒可稍加抑制,但终身无法消除。

目前,只知道HIV是从异性性交和男性同性恋性行为传染(所以也叫艾滋病为一种性病)以及吸毒时共用注射器通过静脉注射从血液传染的。

1981年,首先在美国发现第一个艾滋病病例。中国第一例艾滋病感染者是在1985年发现的。现在,艾滋病已成为全球性的疾病。据世界卫生组织公布的数据表明,目前世界上至少有

900~1000 万成年人和 100 万儿童感染上了艾滋病病毒,而发展中国家就占 80%以上。其中,约有 150 万感染者已发展成为艾滋病人,儿童患者已超过 50 万人。预计,到 2000 年,HIV 感染者总数将在 4000~4500 万人之间。另据日本时报(Japan Times)所载路透社一报道说,到 2000 年,全球每 50 人中将有一个 HIV 感染者。

我国自 1985 年 6 月协和医院发现首例艾滋病病人以来,到 1992 年 6 月,发现感染 HIV 者 983 例(1986 年——6 例,1987 年——9 例,1988 年——7 例,1989 年——172 例,1990 年——299 例,1991 年——215 例,1992 年 1~6 月——181 例,几乎是按几何级数蔓延增长),其中发展成为艾滋病病人 11 例。

据 1991 年底对 94 万多重点人群进行监测结果,目前我国艾滋病病毒(HIV/AIDS)感染者大致分布为: 1)西南边境地区 HIV/AIDS 感染者以静脉吸毒人群为主; 2)沿海省份——以离境探亲回国人员为主; 3)内地省份——以出口劳务回国人员为主; 4)大城市——以性病病人、卖淫妇女和性乱者为主。

经分析,有以下几个特点值得注意:

一、对 HIV/AIDS 至今既无有效防疫疫苗,又无有效药物治疗,一经感染,发病无救。因其潜伏期长,不像鼠疫、霍乱、天花及其它瘟疫发病快,容易为人们所忽视,产生麻痹思想。据分析,艾滋病在中国现在正处于初发阶段,病例基数很低。据估计,90 年代疫苗和治疗尚不能成功,如不急早采取各种办法加以预防,则不可避免地进入艾滋病爆发、蔓延阶段,难于收拾。因此,应当采取紧急预防、控制措施,越早越好。在中央和国务院的关心下,我国在 1987 年及时成立了预防和控制艾滋病委员会,1990 年

又成立了中国控制艾滋病专家委员会。但是,根据世界艾滋病疫情发展的态势看,亟待加强这方面工作。

二、AIDS 也是一种传染病,随着医学科学发展,相信也能如鼠疫、霍乱、天花和肝炎等疫病一样从医疗技术上予以解决。但是,目前从 HIV/AIDS 传播特点看,使我们不难得出结论:决不能单独依靠医药卫生部门采取医疗技术来解决艾滋病传染问题。艾滋病与鼠疫、霍乱、天花、肝炎等瘟疫在病理上和医疗技术上不同,特别是在致病的病因方面,几乎完全与社会环境和与人的社会行为有关,具体说,就是由于嫖娼、卖淫、性乱和吸毒所致。解放后,这种丑恶现象,在我国已基本上消除。然而,现在凡是经监测发现的病例,无不是与嫖娼或吸毒有关。我们在瑞丽考察发现,戒毒所的患者,即使戒毒后出院,在吸毒环境和有妓女条件下,经不起诱惑,重犯极其难免。不解决吸毒和嫖娼、卖淫、性乱,就消灭不了艾滋病社会致病原因;单纯依靠医疗技术,再多资金、再高技术也无济于事。美国所面临的就是这个困境。

我们认为:预防、控制 HIV/AIDS 传播工作是一个巨大的社会系统工程,必须与提高人口素质、社会健康教育、性卫生教育、扫黄、禁毒、禁妓堵娼和艾滋病科研、监测、防治工作结合起来,这样才能防止艾滋病在我国暴发和流行。

三、解放后,在我国基本上消灭了吸毒和嫖娼。但是,根据监测数据,随着对外开放形势的发展,与外国交往和交流增加,HIV 显然由外国传入——在福州所发现的第一例艾滋病人即是外籍旅游人员,以后或在边境,或在沿海,或在大城市所发现的,多系与嫖娼、吸毒有关的涉外人员。在时间顺序上也可明显地看出,HIV 感染者数量增多与近几年大开放形势相关——几次查获的贩毒大案和广州、北京等地暗娼盛行以及由黄色录像

传播而诱发的同性恋，都是这几年的事——因而，同时发现 HIV 阳性感染是不奇怪的。

我们认为，改革开放是我国发展社会主义经济和进行现代化建设所确定的不可动摇的方针。但是，比林则徐销毁的鸦片更为凶恶百倍的艾滋病流行，是直接破坏我们开放的敌人。只有坚决打击吸毒贩毒、卖淫嫖娼和制止性乱，才能防止艾滋病疫病流行。我们不能以艾滋病在我国大地上蔓延为代价，来搞改革开放。

四、现在，世界上至少有 700 万非洲人受 HIV 感染。预计，到 1995 年，累计感染总数要超过 2000 万人；到 2000 年，城市青年人口感染率将高达 40%，预期人均寿命减少 15 年以上。目前，乌干达 HIV 感染者达到 60~100 万人，其中教师的 30% 受到了这种病毒的感染，全国 1/5 儿童的父母死于艾滋病。加勒比海国家和巴西与非洲情形差不多。亚洲的泰国有 40 万 HIV 感染者，因疫情发展严重，只好由总理亲自出任艾滋病委员会主任。印度有 100 万 HIV 感染者。发展中国家属次撒哈拉非洲流行艾滋病最严重，而发达国家北美居次。据 1992 年出版的《AIDS》披露，美国有 100 万 HIV 感染者，到 1991 年底就发现 17.1 万艾滋病人，其中 10 万人已死亡，男性 20~45 岁年龄段中死于艾滋病者占同龄死亡者总数第二位。现在，艾滋病已经在全球各大洲蔓延，成为全球性的瘟疫。面对这一社会性病疫，各国因民族、文化、宗教、科技水平、经济状况、社会制度不同，而对其采取的态度、对策、方法也有所差异。但是，就艾滋病对人类的危害是有共识的。我国是一个人口大国和社会主义国家，应该按照自己的国情，坚持对人民负责态度，采取切合实际的预防措施，同时与各国合作，早日制止这个损害人类的祸害。据说，每年