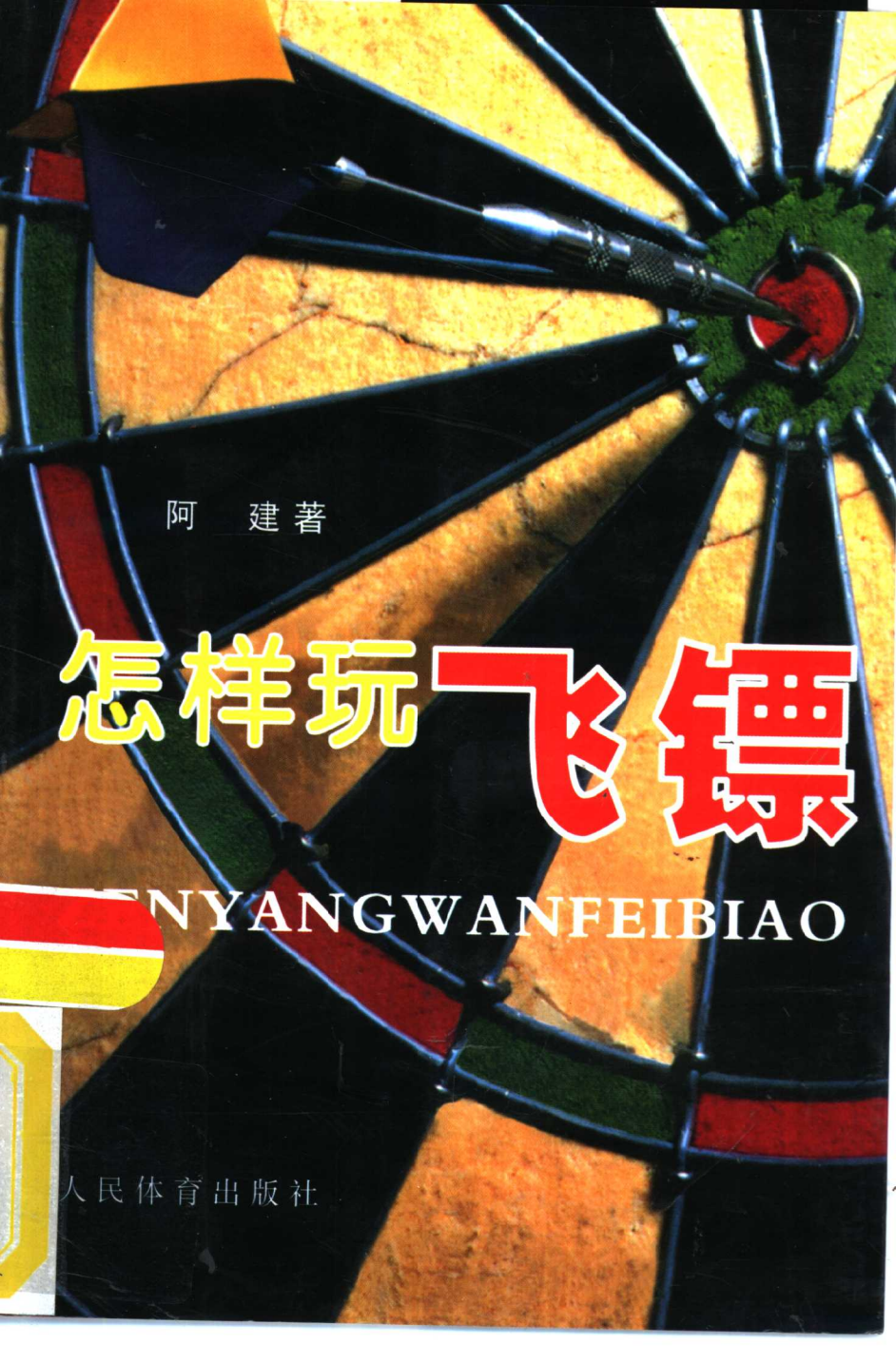




阿 建 著

怎样玩飞镖

NYANGWANFEIBIAO

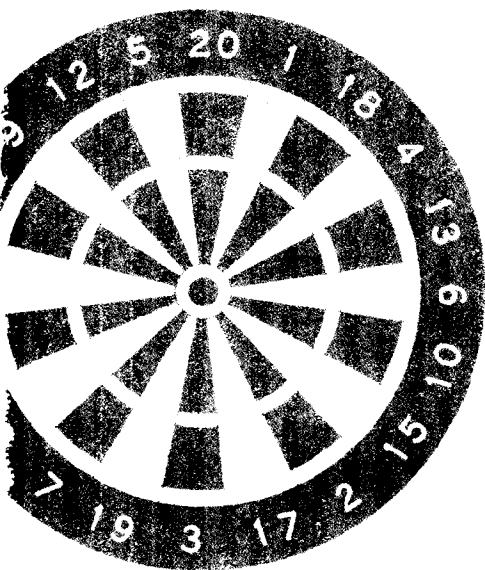
人民体育出版社

148838

G898/56

ZENYANG

WANFEIBIAO



怎样玩飞镖

阿建著

人民体育出版社

146836

(京)新登字 040 号

图书在版编目(CIP)数据

怎样玩飞镖/阿建著. —北京:人民体育出版社, 2000

ISBN 7-5009-2048-2

I. 怎… II. 阿… III. 文娱性体育活动, 飞镖—基本知识 IV. G899

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 75168 号

★

人民体育出版社出版发行
中国铁道出版社印刷厂印刷
新华书店经销



★

787×1092 32 开本 4.125 印张 30 千字
2001 年 2 月第 1 版 2001 年 2 月第 1 次印刷
印数:1—5,250 册

★

ISBN 7-5009-2048-2/G·1947
定价:8.00 元

社址:北京市崇文区体育馆路 8 号(天坛公园东门)

电话:67151482(发行处) 邮编:100061

传真:67151483 电挂:9474

(购买本社图书,如遇有缺损页可与发行处联系)



序

飞镖运动，在我国还是一个年轻的运动项目。然而由于飞镖运动集休闲娱乐与竞技于一体，引入我国后很快得到许多年轻人的喜爱，在我国迅速普及和发展，呈现出良好的势头。

为了推动全民健身运动在全国的深入开展，国家体育总局社会体育指导中心于 1999 年 5 月把飞镖运动列为正式体育项目，标志着飞镖运动在我国得到正式认可，成为一个名副其实的运动项目。不久前，国家体育总局社会体育指导中心继 1999 年在天津举办了全国首届飞镖公开赛后，又在北京举办了全国飞镖精英赛，引起了社会和广大飞镖爱好者广泛的关注，极大地推动了飞镖运动的开展。国家体育总局将在适当



序

的时候成立全国飞镖运动协会。2000年社会体育运动中心挑选了国内优秀选手赴美参加国际大赛。可以说，飞镖运动在我国方兴未艾，有理由相信飞镖运动在我国有着美好的未来。

摆在大家面前的这本小册子，虽然有些稚嫩，还不够成熟，然而迈出了令人欣喜的一步。让我感到非常高兴的是，编写这本书的年轻人并非专业人士，而是从事法律工作的飞镖业余爱好者。他们热爱、关心飞镖运动，而飞镖运动需要全社会各方面的关注和支持。只有这样，飞镖运动才能有更广泛的群众基础，得到更广泛的普及和推广，飞镖运动才能有更快的发展。他们在国内没有相关资料的情况下，经过艰苦努



序

力,搜集了大量国外的有关资料,结合自己练习的体会,编写了这本书,做出了开创性的工作。

相信这本书会对广大飞镖运动爱好者有所帮助,会有越来越多的年轻人参与到这项运动中,享受飞镖运动给大家带来的乐趣,推动我国飞镖运动的发展。

国家体育总局

社会体育指导中心主任



前言

一个很偶然的机会,我结识了飞镖。

飞镖运动独特的魅力使我产生了浓厚的兴趣。在家里、在办公室,只要有时间,我都会拿起飞镖运动一会儿,比试一番。飞镖既是一项运动,又是一种游戏,一种属于成人的游戏。飞镖运动看似简单,可要想玩好,绝不像看起来那么容易,因为飞镖运动是一个技巧性很强的项目。可以说,中央电视台“假日体育”的飞镖节目是我最初的启蒙老师,从这里我认识了飞镖,了解了飞镖,结识了诸如泰勒、曼利、劳埃德、伯杰斯等世界顶尖好手。然而当我想知道得更多,寻找有关飞镖的书籍和资料,以便提高自己的飞镖水平时,发现浩如烟海的图书馆里竟没有一本相关的书,于是产生了编写一本有关飞镖的书的想法。让我十分惊喜

的是，人民体育出版社很快地接受了这一选题，编辑刘筠老师更是给予了我热情的鼓励。

特别需要感谢的是来华工作的外国朋友和我的同事：Kelland(美国)、Wilberforce(加拿大)、吴玲、种若静。如果没有他们的帮助和鼓励，我或许会中途放弃，也就没有了这本小册子。同时还要感谢《中国司法》杂志社的张晓女士为本书绘制了部分插图。

令我感到高兴和欣慰的是，据查证，这是国内第一本有关飞镖的图书。尽管我不是专业人员，对飞镖也没有更深的了解，书中难免有不少疏漏甚至错误，然而我为中国年轻的飞镖运动尽了一份绵薄之力。我非常感谢国家体育总局社会体育指导中心主任王筱麟在百忙之中为本书写了序，给了我极大的鼓舞。



中国
航空
运动
协会

本书简要介绍了飞镖运动的起源与发展、飞镖运动的特点、飞镖运动的基本规则及基本要求，还比较详细地介绍了飞镖国际比赛的规则以及国际上流行的趣味玩法。飞镖运动特有的语言，尤其是俗语，是飞镖运动的魅力所在，因此我花费了不少的篇幅。对于飞镖俱乐部的经营，我也选取了具体操作中的有关内容作了扼要的介绍。

我相信中国会拥有越来越多的飞镖爱好者，越来越多的飞镖好手，也许在不远的将来，就会在世界飞镖大赛中看到我们中国飞镖运动员的身影。

飞镖运动年轻，然而充满着勃勃生机。



目录

第一章 飞镖运动的起源与发展·····	(1)
一、飞镖运动的起源·····	(1)
二、飞镖运动的普及与发展·····	(7)
三、飞镖运动流行的秘密·····	(15)
第二章 飞镖器材与相关设施·····	(19)
一、飞镖·····	(19)
二、镖盘·····	(21)
三、相关设施·····	(23)
四、安全事项·····	(25)
第三章 飞镖练习入门·····	(29)
一、飞镖基本动作·····	(29)
二、投镖技巧练习·····	(34)
三、分数的组合·····	(40)



目录

四、练习者常见错误	(49)
第四章 飞镖的基本规则与玩法	(60)
一、基本规则与计分方法	(60)
二、“01”玩法	(65)
三、趣味玩法	(69)
第五章 国外飞镖俱乐部的组织与经营	(76)
一、俱乐部的组织	(77)
二、俱乐部的经营	(79)
三、飞镖协会的运作	(81)
第六章 飞镖术语、俗语与传统	(84)
一、飞镖术语、俗语	(85)
二、飞镖运动有趣的传统	(91)



目录

附录 中国飞镖竞赛规则(草案)

第一部分 硬式飞镖

第一章 总则.....	(97)
第一条 竞赛规程.....	(97)
第二条 竞赛项目.....	(97)
第三条 比赛形式.....	(98)
第四条 运动员的行为准则.....	(98)
第二章 场地及器材.....	(99)
第五条 场地设置.....	(99)
第六条 灯光要求.....	(101)
第七条 器材.....	(101)



目录

第三章 竞赛通则	(104)
第八条 裁判人员	(104)
第九条 比赛方法	(106)
第四章 竞赛程序	(111)
第十条 男、女单项比赛(单人赛和双人淘汰赛)	(111)
第五章 处罚	(112)
第十一条 对弃权、罢赛及拒绝领奖的处罚	(112)
第六章 疑问、争议和申诉	(113)
第十二条	(113)
第十三条	(113)



目录

第十四条.....	(113)
第十五条.....	(113)
第十六条.....	(113)
第十七条.....	(113)

第二部分 软式飞镖

第一章 场地及器材.....	(114)
第一条 投镖距离.....	(114)
第二条 器材.....	(114)
第二章 比赛通则.....	(115)
第三条 比赛方法.....	(115)



第一章

飞镖运动的起源与发展

一、飞镖运动的起源

关于飞镖运动的起源，有这样一个笑话。英国人对美国人说，飞镖是我们带到美洲大陆的。美国人反唇相讥：在英国人还没有出现在美洲大陆之前，印地安人就玩上“飞镖”了。然而历史告诉我们，飞镖运动的确发源于英格兰。相传 15 世纪时，在战斗的间隙，远离了妻子、女友的士兵们常常用当时作战用的长



矛，对着木制酒桶的顶盖进行投掷，比试谁投得准，以消磨无聊的时光。这种游戏一经出现，就迅速在军队中流传开，并开展了大小不同规模的竞赛。随着玩耍变成一项竞争性的运动，酒桶的顶盖发生了短缺，士兵们发现丛林中的树墩可以代替酒桶的顶盖，就锯下来，以树墩代替酒桶的顶盖作为靶子。后来有人发现树墩上的年轮，年轮形成大小不同的圆圈，天然分割成不同的部分，可以表示不同的分数区，于是树墩成了今天的现代镖盘的雏形。英格兰的冬夜异常寒冷，飞镖运动便开始走向了室内，人们在温暖的室内展开了厮杀。由于室内空间狭小，原来使用的长矛很不方便，后来人们开始改用较小的标枪头，再后来标枪头逐步演化，越变越小，发展成为今天的飞镖。同时室内空间的限制，逐步形成室内的比赛规则。

