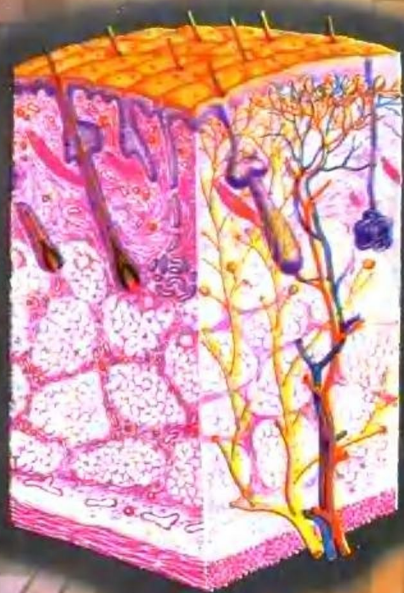


专科专病独特
秘方绝招丛书

皮肤病性病

独特秘方绝招

中国民间中医医药研究开发协会 编
中药外治专业委员会



5

登记证号:(京)075号

图书在版编目(CIP)数据

皮肤病性病独特秘方绝招/张钢纲总编;杨磊等编
-北京:中国医药科技出版社,1996.5
(专科专病独特秘方绝招丛书)
ISBN 7-5067-1402-7

I.皮… II.①张…②杨… III.①性病-西医疗法-经验
②性病-中医治疗法-秘方 IV.①R759②R275.9

中国版本图书馆CIP数据核字(96)第02412号

*
中国医药科技出版社出版
(北京海淀区文慧园北路甲22号)
(邮政编码100088)
北京通县鑫欣印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*
开本 787×1092mm 1/32 印张 10.25
字数 233千字 印数 1-10000
1996年5月第1版 1996年5月第1次印刷

定价:13.00元

总 编 张钢纲
副总编 杨 磊
主 编 赵亚平
副主编 秦书杰 赵良辰
编 者 赵亚平 秦书杰 赵良辰
郭 旻 单大玲 王改勤
王宝莲 史英丽 王 青
韩 伟 信 鹤 阎可欣



3 0140 6384 0

目 录

带状疱疹.....	(1)
传染性软疣.....	(27)
寻常疣.....	(31)
扁平疣.....	(40)
脓疱疮.....	(56)
毛囊炎.....	(78)
头癣.....	(80)
体癣与股癣.....	(83)
手足癣.....	(91)
疥 疮.....	(114)
神经性皮炎.....	(127)
皮脂溢性皮炎.....	(145)
荨麻疹.....	(151)
湿 疹.....	(164)
皮肤瘙痒症.....	(191)
银屑病.....	(199)
黄褐斑.....	(220)
白癜风.....	(228)
酒渣鼻.....	(241)
寻常性痤疮.....	(246)
斑 秃.....	(256)
腋 臭.....	(271)

系统性红斑狼疮.....	(278)
硬皮病.....	(283)
冻 疮.....	(291)
痱 子.....	(298)
鸡 眼.....	(301)
手足皲裂.....	(308)
梅 毒.....	(316)
淋 病.....	(322)
尖锐湿疣.....	(327)
艾滋病.....	(332)
软性下疳.....	(336)

带状疱疹

带状疱疹是由带状疱疹—水痘病毒所引起的一种急性水疱性皮肤病。中医称为“蛇丹”、“缠腰火丹”、“蛇串疮”。本病发病前常先有局部皮肤刺痛或烧灼感,或有低热、乏力等全身症状或伴随局部淋巴结肿大、疼痛等先驱症状。一般在1~3天后在疼痛部位发生密集成簇的小米粒到绿豆大小的丘疱疹,周围有红晕,随着病形的发展,丘疱疹可变成圆形疱疹,平顶发亮,疱液澄清,逐渐混浊。数群水疱常沿皮神经排列呈带状,各群水疱之间的皮肤正常。数日后水疱内容被吸收,干涸,结痂,愈后局部遗留暂时性红斑或色素沉着。亦可因疱膜破裂而形成糜烂面成继发化脓感染。病程约2天~2周。皮疹一般发生在身体的一侧,很少对称。以胸腹、面部最为常见。如果发生在眼睛附近(三叉神经第一支)可引起结合膜炎、角膜炎,甚至可引起全眼球炎,招致失明。本病愈后一般不留瘢痕。发作一次可以获得终身免疫。有些老年患者在皮疹消退后,可遗留顽固性神经痛。

【中药特效秘方】

一、中成药

1. 龙胆泻肝丸 6g,每日2次。
2. 板蓝根冲剂 1袋,每日2次冲服。

3. 南通蛇药片 2片,每日3次。

4. 七厘散 1.2g,每日3次,一般服药1~2天后疼痛减轻,2~3天丘疹开始消退。

5. 消炎痛粉末 调糊外涂皮损处,每日2次,搽药时可同时作按摩,促进药物吸收。

二、秘验方

方1 三黄二香散

处方:生大黄、川黄柏、川黄连各30g,制乳香、制没药各15g。

制用法:上药共为细末,加适量细茶叶泡浓汁,调成糊状,外敷患处。

方2 中药大延汤(中西医结合杂志 1984;4(6):542.)

处方:大青叶12g,延胡索6g,板蓝根15g,黄芩12g,防己6g,白芷9g,紫草6g,金银花12g,党参12g;白鲜皮9g,甘草6g。

用法:每日1剂,水煎分2次早晚分服。

适应症:带状疱疹。治疗带状疱疹70例,均获痊愈,平均治愈时间为6.9天,80%病例在6天以内治愈。

方3 明矾解毒汤(新中医 1986;(7):40.)

处方:生明矾4.5g,杭菊花、板蓝根、神曲各10g,钩藤、地丁草各15g,生甘草3g。

用法:每日1剂,水煎分2次温服。

适应症:带状疱疹。经内服明矾解毒汤3~5剂,疮平液干,治30例均愈。

方4 虎杖解毒汤(新中医 1982;(1):14.)

处方:虎杖 15g,板蓝根 20g,丹皮 13g,赤芍 13g,蝉蜕 10g,甘草 5g。

用法:水煎服,每日 1 剂,分 2 次服。

适应症:带状疱疹。治疗 13 例均获痊愈。3 天痊愈 8 例,5 天 4 例,因继发细菌感染疗程 9 天者 1 例。

方 5 丹参胆草汤(河北中医 1984;(2):27.)

处方:龙胆草 30g,丹参 15g,川芎 10g。

用法:水煎服,每日 1 剂,早晚分 2 次服。

适应症:带状疱疹。治疗 42 例,1 例因服药呕吐而停药,其余均痊愈。

方 6 四味胶囊(北京中医学院学报 1987;10(2):30.)

处方:龙胆草 50g,板蓝根 50g,当归 100g,元胡 50g。

用法:上药共研细面,装入胶囊,每个胶囊含生药 0.5g,每日服 3 次,每次 2~6 粒。

适应症:带状疱疹。治疗 69 例均痊愈。服药后水疱停止发展平均为 1.5 天,水疱干涸平均 5.4 天。疼痛等症状消失平均为 5 天。治愈疗程平均为 6.9 天,无一例遗留神经痛症状。

方 7 疱疹合剂(中医临床与保健 1990;2(2):22.)

处方:大青叶、板蓝根、蒲公英各 30g,胡黄连 6g,生地、赤芍、二花各 15g,野菊 15~30g,马齿苋 30~60g。

用法:水煎每日 1 剂,分 2 次温服。

适应症:带状疱疹。治疗 20 例均获痊愈。

方 8 银防汤(山东中医杂志 1981;(1):11.)

处方:银花 15g,连翘、花粉各 12g,防风、当归、赤芍、丹皮、川军、生甘草各 9g。

用法:每日1剂,水煎分2次服。疱疹破溃,日久留有瘢痕、牵引疼痛者,加元胡9g,制乳香、制没药各6g。

适应症:带状疱疹。治疗20例,一般服药3~6剂即可痊愈,仅2例服9~12剂开始好转。

方9 六神丸涂搽法(浙江中医杂志 1987;22(4):162.)

处方:六神丸5粒,醋1g。

用法:根据所需多少,按上述比例配制,研末调和,以干净毛笔蘸药液涂搽患处,1日3次。同上内服六神丸,1日3次,每次5~10粒。

适应症:带状疱疹。治疗带状疱疹35例均在3~7天痊愈。

方10 竹青雄黄涂擦法(四川中医 1985;3(8):47.)

处方:竹青10g,雄黄1.5g,菜油30g。

用法:竹青烧炭存性加雄黄合调茶油或菜油30g,即成。以清洁鸭毛蘸上药涂于患处,每日数次。

适应症:带状疱疹。治疗30例均在3天内见效。

方11 桑螵蛸涂搽法(新医学 1975;(6):319.)

处方:桑螵蛸(不拘多少,蛹未出更好)。

用法:放文火上烧焦,研成细末,加香油适量调匀,用羽毛涂患处,每日3~4次。

适应症:带状疱疹。治疗30例,全部治愈,一般1~2天即愈。

方12 宜茶五倍散涂擦法(新医学 1974;(12):627.)

处方:宜茶、五倍末、马钱子各6g,冰片0.6g,黄连末1.5g。

用法：共研细末，按此比例配成若干份。使用时把药末用白醋或冷开水调成糊状，用棉签涂患处，1日3~4次。

适应症：带状疱疹。治疗21例，均在2天内结痂而愈。

方13 冰灰散

处方：冰片15g，生石灰15g，食醋100ml。

用法：将冰片、生石灰研末，以食醋拌成糊状，平摊于纱布敷于疱疹上，以胶布固定，每日1次。

方14 火丹散

处方：大黄30g，黄柏30g，飞滑石21g，青黛60g，冰片5g，甘草10g。

用法：将上药研末后混匀，过120目筛，取药末4份，加凡士林6份，调和为膏备用，外敷患处。

方15 四味粉末搽剂

处方：明矾10g，琥珀末3g，冰片4g，蜈蚣2条（焙干研末）。

用法：上药共为细粉末，用鸡蛋清调糊状，外涂患处，每日数次。

方16 六一冰朱散

处方：冰片60g，朱砂10g。

用法：上药共研细末，加入麻油100ml，调糊备用。先用棉签用3%双氧水消毒患处，挑破水泡，内液流尽后将本药糊涂上，每日2~3次。

方17 带状疱疹方

处方：石灰30g。

用法：将石灰浸入盛有50%酒精100ml之瓶内，密贮24小时。用前振荡摇匀，外敷患处。每日4~6次，敷后待干包扎

即可。

方 18 中药汤剂加氟美松(浙江中医杂志 1985;20(9): 403.)

处方:内服:龙胆泻肝汤加蚤休,板蓝根。外用:0.2%氟美松 0.2ml。

用法:内服药每日 1 剂,分 2 次温服;外用 0.2%氟美松患处周围皮下封闭,每间隔 1.5cm 注射氟美松 0.2ml。

适应症:带状疱疹。治疗带状疱疹 10 例,经治后均在 12 小时内疼痛消失,全部病例均 1 次治愈。

方 19 雄黄粉加普鲁卡因(新医药学杂志 1974;(2): 24.)

处方:雄黄粉 50g,75%酒精 100ml,2%普鲁卡因 20ml。

用法:将雄黄粉和酒精混合备用,如疼痛剧烈,疱疹多者,加普鲁卡因混合,每天搽敷 2 次。

适应症:带状疱疹。10 余年来治疗带状疱疹 4000 余例,均获痊愈。疗程平均 5~6 天。

方 20 板蓝根注射液加氯霉素(中西医结合杂志 1987;7(1): 52.)

处方:二甲基亚砷 800ml,氯霉素 10g,板蓝根注射液 100ml。

用法:取少量二甲基亚砷溶解氯霉素,加蒸馏水 200ml,二甲基亚砷 800ml,再加入 1:1 板蓝根注射液即成。每日外搽 2~3 次,并用维生素 B₁₂250μg 肌注,每日 1 次。

适应症:带状疱疹。治疗 30 例均获痊愈。当日可见疱疹萎缩,次日可见疱疹干涸,用药第 5 日疱疹痂皮均脱落。

方 21 中药散剂加左旋多巴(中国农村医学 1990;(9)

: 40.)

处方: 中药: 硫磺 5g, 黄柏 15g, 苍术 20g; 西药: 左旋多巴 0.25g。

用法: 各研细末混匀, 冷开水将其调成糊状搽患处, 每日 2 次; 同时口服西药左旋多巴, 每次 0.25g, 每天 4 次。

适应症: 带状疱疹。治疗 36 例中, 24 例 5 天内疱疹结痂痊愈, 12 例 7 天内疱疹结痂痊愈。肋间神经痛 3 天内消失者 15 例, 4~5 天内疼痛消失者 21 例。无 1 例出现疱疹泛发、出血、坏疽。

方 22 疱疹净(陕西中医 1988;9(12): 545.)

处方: 板蓝根、土贝母、贯众各 30g, 水杨酸粉 51g, 甘油 100ml。

用法: 前 3 味药加水 2000ml, 先武火、后文火煎至 800ml, 过滤、去渣; 再加水 1000ml 以文火煎至 700ml, 去渣; 将两次药液合煎至沸, 待冷至 50℃。另取水杨酸粉、甘油和香精适量, 加入 95% 乙醇 1300ml 中, 然后再加入上述 50℃ 之药液, 以 1000 转/分的速度搅拌至呈淡黄透明时装瓶备用。每日以消毒棉签蘸药液搽皮损处 3~4 次至痊愈为度。若疱溃有糜烂渗出者, 以搽剂 50ml 兑温开水 300ml 湿敷患处 10~20 分钟, 每日 2~3 次, 待干燥结痂再改用原搽剂至愈。

适应症: 带状疱疹。治疗 119 例, 治愈 103 例, 显效 15 例, 总有效率为 99.2%。

【针灸拔罐特技】

一、针法

方法 1 体针₁

取穴：合谷(双)、支沟、阳陵泉(患侧)、皮疹局部。

操作：根据皮损大小选择周围进针点数量，少则4个，最多15个。离疱疹0.5寸处呈15度角刺入，均用泻法。同时针刺合谷、支沟、阳陵泉，亦用泻法。

方法2 体针

取穴：皮损四周为主穴。疱疹在腰以上加曲池、外关、合谷；腰以下加三阴交、太冲；在三叉神经分布区者加听会、太阳、攒竹。

操作：在皮损四周离疱疹大约0.5~1寸处进针，针尖向疱疹区中心呈25°角斜进，按病灶大小刺4~8针，患者有酸、麻、重胀感觉即可。配穴用泻法。严重者可加用电针。

方法3 穴位注射

取穴：曲池(双侧)。

操作：常规皮肤消毒，针刺双侧曲池，得气后各注维生素B₁₂50mg，每日1次，有渗出者外涂呋喃西林氧化锌软膏，一般注2~8次即可痊愈。

方法4 梅花针

取穴：与皮损相关的脊柱两侧(距脊柱2cm的平行线)、病灶周围距疱疹约1cm处。

操作：用梅花针较强刺激，个别中等刺激，每条刺激线连续叩击3遍为1次治疗。病灶局部禁刺皮损。

方法5 刺络拔罐

取穴：患侧局部。

操作：局部消毒后梅花针叩打(三棱针点刺亦可)患处，将疱疹顶端全部刺破，然后取火罐滴入95%的酒精5~10滴，投火点燃后待其燃烧正旺时，迅速将火罐扣入被刺破的疱疹

上,罐内皮肤很快隆起,有少量的水液渗出,待3~5分钟后将火罐起下,用消毒纱布擦去血迹,清洁局部,如疱疹面积大者,可重复上法,分段(块)进行,连拔数罐。

注意:疱疹溃破感染化脓者不宜用,孕妇腰腹部慎用。发病时间短者(3~5天)疗效高。

方法6 火针

取穴:疱疹区域周围、肺俞、肝俞、胆俞、脾俞以及足太阳膀胱经的其它穴位,病变在腰以上者配支沟,腰以下者配阳陵泉。

操作:用自控弹簧火针,通过自控升降器与弹簧的作用调节针刺深度至1~3mm,将针置于酒精灯上烧灼至针尖红而发亮时刺入所取穴位,快速疾出。每隔3天针1次。

方法7 微波针灸

取穴:皮损在腰以上者取合谷、曲池,皮损在腰以下者,取阳陵泉、太冲及局部皮损处。

操作:毫针刺入上穴后,采用捻转泻法,留针15~20分钟。病变皮损处用WBJ-1型微波理疗机,圆场照射器,照射距离10~15cm,输出功率40~50W,每一处照射15~20分钟,每日1次。

二、灸法

方法1 艾灸

取穴:疱疹与其周围皮肤。

操作:将艾条点燃,在疱疹与其周围的皮肤处,作广泛的温和灸,待局部有热烫感,瘙痒停止后停灸。如果皮疹严重,疼痛剧烈者可先用七星针等将消毒后的疱疹扣破,以干棉球吸尽渗出液,用双氧水清洗后再用生理盐水清洗,再用艾灸同

前,灸毕局部涂以龙胆紫。

方法 2(新中医 1985;(11):27.)

取穴:蜘蛛穴。

操作:按艾炷灸法常规施术。取艾炷 1 壮(如黄豆或蚕豆大)置穴位上,点燃施灸,一般燃尽 1 壮即可。

适应症:带状疱疹。

注意:蜘蛛穴的取法:患者取正坐位,医者站在背后,取细线一根测量患者的头围大小,将剩余的线除去,然后用测量的线由前向后经颈部绕一圈,再将两线端对齐,沿胸椎正中线向背后下稍拉紧,合拢的线端所达处即是该穴。

方法 3(陕西中医 1988;9(5):214.)

取穴:病变局部。

操作:按艾卷药条回旋灸法操作。取念盈药条一根(苏州针灸用品厂生产),点燃药条一端,在病变部位均匀缓慢地向左右上下回旋移动,灸 20~30 分钟,灸 1 次即可。

适应症:带状疱疹。

注意:念盈药条可购买成品,或根据病情自制艾条。

方法 4

取穴:患部。

操作:按艾卷温和灸法操作。在疱疹间作广泛温和灸,局部出现剧烈瘙痒,继之痒感变成热烫感,即可停灸。1 日 1 次,一般灸 1~3 次即可。

适应症:带状疱疹及带状疱疹继发感染。

注意:如合并感染,用 75%酒精棉球消毒患处,七星针叩破脓疱,干棉球吸尽渗液。用双氧水洗后以生理盐水清洗,如前灸法,灸毕,以龙胆紫外涂。

方法5 灯火灸(河南中医 1982;(1):44.)

取穴:患处。

操作:按灯火灸法操作。将灯心草蘸香油点燃后,灸灼疱疹顶端,见疱疹尖顶部结痂即停止,灸1次即可。

适应症:带状疱疹。

注意:灸后局部宜保持清洁,以免发生感染。

方法6

取穴:疱疹顶端(阿是穴)、血海。

操作:采用明灯爆灸法施灸。先用消毒针点刺明显的疱疹出血,然后用明灯爆灸法治疗。每穴1壮,每天施灸1次,连灸2次痊愈。

适应症:带状疱疹。

注意:①临床根据证型适当加灸他穴:若风热者加大椎;肝胆火盛者加肝俞,胃火炽盛者加曲池。②施灸后忌食鱼腥、海味和辛辣刺激性食物。③灸后局部宜保持清洁,如瘙痒、灼辣者,可涂以消炎膏;切勿用手搔抓,以免发生感染。

方法7 药物蒸气灸(《常见病验方研究参考资料》)

取穴:患处。

操作:按药物蒸气灸法操作。取青蒿草500g煎汤,先熏灸患处,待药汤温度降至皮肤能耐受时,用药汤反复淋洗患处,1日1次,一般5~7天。

适应症:带状疱疹。

注意:若病情较严重继发感染者,应中西医结合治疗,以控制感染。

方法8 敷灸

取穴:患处。

操作:按敷灸法操作。取黄连 30g,七叶一枝花 50g,明雄黄 60g,琥珀 60g,明矾 90g,蜈蚣 20g。先将蜈蚣放烤箱内烤黄,然后取上药研为细粉,经 100 目筛选过,混匀装瓶备用。用时取药粉适量,用麻油调成糊状,将药糊涂在纱布上敷贴患处,1 日 1 次,一般连用 3~6 天。

适应症:带状疱疹。

注意:施治时应忌食鱼腥、海味和辛辣刺激性食物。

三、拔罐

方法 1 火罐法

取穴:皮损局部。

操作:充分暴露病区,选好体位。用闪火法先在皮损两端拔罐,然后沿带状分布将火罐依次拔在疮疹集簇处。火罐要求拔紧,松弛不紧者重新吸拔。留罐 15 分钟,留罐期间出现水泡,不必介意。罐后破溃者,外涂龙胆紫药水,一般每日 1 次,直至痊愈。

适应症:带状疱疹。用本法观察治疗 111 例,均获痊愈。其中最短者 2 天(次),最长者 10 天(次),平均治愈时间为 42 天(次)。无 1 例后遗症。

注意:①火罐吸着力越强,作用就越强,疗效也就越好。②病灶两端一定要拔罐,这样可以防止皮疹漫延,起着控制病情发展的作用。

方法 2

取穴:病损局部。

操作:患部皮肤常规消毒后,先以梅花针用重手法点刺局部至水疱全部破溃,并稍有出血,继用负压罐吸出局部残余液体及部分血液,擦干局部,涂以紫金锭,用无菌纱布敷盖。