

LIN CHUANG

CHANG JIAN BING FANG ZHI

临床常见病防治

主 编

李宪孟 杨冠素 董长连 高树成 于汉和

陕西科学技术出版社

95
R45
21
2

临床常见病防治

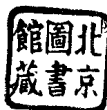
主 编

李宪孟 杨冠素 董长连 高树成 于汉和

11/26/08



3 0147 0466 6



陕西科学技术出版社

C

207397

(陕)新登字第 002 号

临床常见病防治

主编 李尧孟

陕西科学技术出版社出版发行

(西安北大街 131 号)

新华书店经销 山东省临沐书刊印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 11.75 印张 25.4 万字

1995 年 1 月第 1 版 1995 年 1 月第 1 次印刷

印数:1—2000

ISBN 7-5369-0247-6/R·67

定价:9.80 元

主 编

李宪孟 杨冠素 董长连 高树成 于汉和

副主编

王廷利 吴世宝 魏茂源 胡相起 毛元耀

刘洪旺 邵月桂 马 伟 李业奎 刘乃芬

王玉玲 李 丽 燕太义 林本田 张继菊

司巧英 张绪学 马敬涛

编 委

丁海兰 于兆秀 王在武 王荣珍 卞清云

公维秀 石丽华 杜兆平 李竹林 李秀兰

张继翠 张 超 杨 光 管连永 宫 磊

俞黎华 郭振奎 郭兰荣 颜景芳

前 言

近年来,医学模式发生了深刻的变化,预防医学占居了非常重要的地位。随着医学科学的不断发展,医学理论逐渐完善,疾病的诊断技术和治疗水平也有了新的突破,为了使基层医务工作者,更新知识,提高专业水平,增加广大群众必要的医学知识,自觉地做到有病早治,无病早防,我们组织编写了这本《临床常见病防治》。

本书较系统地介绍了临床常见病的病因、临床表现、诊断、治疗和预防保健。内容的编排基本以解剖系统为依据,分为十五部分。本书吸收了现代临床医学的新进展,结合作者多年的临床工作经验,内容丰富新颖,科学实用,是基层医务工作者和医学生良好的专业参考书,也是普通家庭和病人防病治病、自我保健的必备书籍。

由于我们水平所限,加之时间仓促,书中错误在所难免,敬请广大读者在使用过程中提出宝贵意见

作者

一九九四年十二月

内容提要

本书根据现代临床医学的新进展,结合作者多年的临床工作经验,从人们的实际需要出发,较系统地介绍了临床常见病的病因、临床表现、诊断、治疗和预防保健。内容丰富新颖,科学使用,是基层医疗保健、卫生防疫和医学生等医务工作者良好的专业参考书,也是普通家庭和病人防病治病、自我保健的必备书籍。

目 录

呼吸系统常见疾病

过敏性鼻炎	(1)
急性上呼吸道感染	(2)
慢性鼻炎	(4)
鼻息肉	(5)
鼻出血	(6)
急性扁桃体炎	(7)
慢性化脓性鼻窦炎	(8)
鼻咽癌	(9)
急性气管—支气管炎	(10)
慢性支气管炎	(11)
慢性阻塞性肺气肿	(14)
肺源性心脏病	(15)
支气管哮喘	(21)
支气管扩张症	(25)
肺炎	(28)
肺脓肿	(32)
肺结核	(34)
原发性支气管肺癌	(40)
自发性气胸	(43)

循环系统常见疾病

心律失常	(46)
高血压病	(57)
动脉粥样硬化	(63)
冠状动脉粥样硬化性心脏病	(66)
风湿热	(79)
风湿性心瓣膜病	(81)
亚急性细菌性心内膜炎	(88)
病毒性心肌炎	(92)
休克	(93)
急性心功能不全	(97)
慢性心功能不全	(100)
心跳骤停的复苏抢救	(107)

消化系统常见疾病

龋病	(113)
牙髓炎	(114)
根尖周围炎	(115)
牙龈炎	(116)
牙周炎	(117)
流行性腮腺炎	(118)
反流性食管炎	(119)
食管癌	(120)
急性单纯性胃炎	(123)
慢性胃炎	(124)

消化性溃疡	(127)
胃癌	(132)
急性阑尾炎	(135)
细菌性痢疾	(136)
慢性腹泻	(138)
蛔虫病	(141)
蛲虫病	(142)
大肠癌	(143)
痔	(145)
肛瘘	(147)
病毒性肝炎	(148)
肝硬化	(152)
原发性肝癌	(158)
胆道蛔虫病	(161)
胆石症	(163)
急性胆囊炎	(164)
急性胰腺炎	(165)

泌尿系统常见疾病

急性肾小球肾炎	(169)
慢性肾小球肾炎	(171)
肾病综合征	(173)
肾盂肾炎	(175)
上尿路结石	(179)
急性细菌性膀胱炎	(182)
急性前列腺炎	(183)

前列腺增生症	(184)
--------------	-------

生殖系统常见疾病

念珠菌性阴道炎	(185)
滴虫性阴道炎	(186)
慢性宫颈炎	(188)
子宫颈癌	(189)
急性盆腔炎	(192)
子宫肌瘤	(194)
葡萄胎	(196)
绒毛膜癌	(199)
卵巢肿瘤	(200)
经前期紧张综合征	(204)
功能失调性子宫出血症	(204)
痛经	(210)
不孕症	(211)
乳腺纤维腺瘤	(215)
乳腺癌	(215)
妊娠剧吐	(218)
先兆流产	(219)
妊娠高血压综合征	(220)
过期妊娠	(223)
附一、早期妊娠诊断	(224)
附二、妇女保健	(225)

常见血液疾病

贫血	(228)
过敏性紫癜	(235)
特发性血小板减少性紫癜	(237)
白细胞减少症和粒细胞缺乏症	(239)
白血病	(242)
淋巴瘤	(248)

内分泌系统常见疾病

垂体性侏儒症	(251)
巨人症和肢端肥大症	(253)
单纯性甲状腺肿	(255)
甲状腺机能亢进症	(256)
尿崩症	(260)

代谢疾病与营养疾病

糖尿病	(262)
肥胖症	(266)
佝偻病	(268)

神经系统常见疾病

面神经炎	(271)
三叉神经痛	(273)
急性多发性神经根神经炎	(274)
多发性神经炎	(276)

坐骨神经痛	(277)
晕厥	(279)
癫痫	(280)
偏头痛	(283)
神经衰弱	(284)
短暂性脑缺血发作	(286)
脑血栓形成	(287)
脑出血	(289)
流行性脑脊髓膜炎	(291)
流行性乙型脑炎	(295)
破伤风	(298)
狂犬病	(300)

运动系统常见疾病

急性腰扭伤	(302)
慢性腰肌劳损	(303)
腰椎间盘突出症	(303)
肩关节周围炎	(306)
颈椎间盘退变和突出症	(307)

风湿性疾病

类风湿性关节炎	(309)
系统性红斑狼疮	(311)

理化因素所致疾病

有机磷杀虫剂中毒	(314)
----------------	-------

催眠药安定药中毒	(316)
毒蛇咬伤中毒	(318)
溺水	(320)
中暑	(321)
乙醇中毒	(324)
急性一氧化碳中毒	(326)
电击	(328)
晕动症	(329)

常见皮肤病

接触性皮炎	(331)
湿疹	(332)
荨麻疹	(334)
药疹	(335)
疣	(337)
疖	(338)
头癣	(339)
体癣和股癣	(340)
手癣、足癣、甲癣	(341)
瘙痒症	(343)
神经性皮炎	(344)
银屑病	(345)

常见眼、耳部疾病

急性睑腺炎	(347)
急性卡他性结膜炎	(347)

沙眼	(348)
流行性角膜炎	(349)
匍行性角膜溃疡	(350)
单纯疱疹性角膜炎	(350)
老年性白内障	(351)
急性闭角青光眼	(353)
急性虹膜睫状体炎	(355)
急性化脓性中耳炎	(356)
突发性耳聋	(357)
内耳眩晕症	(358)

其 它

流行性出血热	(359)
艾滋病	(362)

呼吸系统常见疾病

过敏性鼻炎

过敏性鼻炎是机体对某些过敏原敏感性增高而引起的一种以鼻粘膜病变为主的异常反应,常伴过敏性鼻炎。

【病因】

1. 过敏性体质:病人可有过敏性疾病的病史或家族过敏史。

2. 接触过敏原:吸入过敏原,引起鼻粘膜病变。常见的吸入物有粉尘、花粉、皮屑、动物羽毛。食入物过敏在儿童较常见。接触某些物品,如化妆品、汽油、油漆、氨水等。

3. 感染因素:寄生虫和细菌感染。

【临床表现】

鼻痒及打喷嚏常为先发症状,喷嚏发作一般较多,频繁发生。急性期鼻涕呈水样,量多。常有鼻塞。鼻粘膜苍白,鼻腔内有较多水样或稀薄粘液。

【诊断与鉴别诊断】

主要依据病史、症状和检查所见。症状特点为发作快、消退亦快。须与急性鼻炎相鉴别。急性鼻炎起病较慢,鼻内轻微发痒,偶打喷嚏,涕常为脓性。全身症状较重,发病时间较长,鼻粘膜充血红肿。

【治疗】

1. 脱敏疗法：找出致病的过敏原，并设法避免接触，是最有效的防治方法。也可应用特异性脱敏疗法，将过敏原制成脱敏浸液，小剂量皮下注射，直至症状消失，达到脱敏的目的。

2. 药物治疗：可应用抗组织胺药物如扑尔敏，苯海拉明。糖皮质激素药如强的松亦可适当选用。葡萄糖酸钙、Vitc 可改善血管通透性。

3. 局部治疗：可选用 0.25% 麻黄素苯海拉明液、1% 麻黄素生理盐水滴鼻。

4. 中医治疗：针灸、按摩治疗亦可选用。

王玉玲

急性上呼吸道感染

急性上呼吸道感染是鼻腔、咽或咽喉部急性炎症的概称。是最常见的一种传染性疾病。大多数由病毒引起，少数为细菌所致。因病毒种类很多，得病后又无交叉免疫，故可多次得病。常见的病毒有鼻病毒，其次为副流感病毒、合胞病毒、腺病毒、柯萨奇病毒等。这些病毒主要经呼吸道飞沫直接传染。受凉、雨淋、劳累、老幼体弱是常见的诱因。

【临床表现】

根据其主要临床表现可分为下列类型：

1. 普通感冒 祖国医学称为“伤风”，常见于秋、冬、春季。起病急，以鼻部症状为主要表现。出现喷嚏、鼻塞、流涕及鼻部不适，开始为清水样鼻涕，2~3 天后变稠，一般无发热和全身症状。有时仅有低热或头痛、不适。一般经 5~7 天痊愈。

2. 急性咽—喉—气管炎 急性咽炎的临床特征为咽部发痒或灼烧感, 吞咽疼痛。咽部充血。喉炎的临床特征为声嘶, 讲话困难, 咳嗽时疼痛。支气管炎有咳嗽、痰少痰为粘液性。

3. 急性疱疹性咽峡炎 主要由柯萨奇病毒引起, 表现为发热、咽痛、扁桃体肿大。

【诊断与鉴别诊断】

根据病史、流行情况、鼻咽部症状及体征, 可作出诊断, 进行细菌培养或病毒分离可确定病因。但须与下列疾病鉴别:

1. 过敏性鼻炎 有过敏史及反复发作的经过, 起病急骤, 喷嚏频繁, 鼻涕呈清水样。无全身症状。鼻粘膜苍白水肿。

2. 急性细菌性扁桃体炎 急性起病, 咽痛、发热, 扁桃体充血肿大明显, 表面有脓性分泌物。血液白细胞总数及中性粒细胞增高。

【治疗】

1. 饮食调养 多饮开水, 少食油腻, 半流质饮食。注意休息, 忌烟。

2. 病原治疗 目前尚无确切有效的抗病毒药物。一般抗生素无效, 如继发细菌感染, 可酌用磺胺药及抗生素。复方新诺明 2 片, 每日 2 次, 青霉素肌肉注射或静脉滴注。

3. 对症治疗 发热头痛者, 可用复方阿斯匹林或消炎痛, 咽痛者可用溶菌酶片或润喉片。流涕严重或有过敏史者, 可用扑尔敏。咳嗽咳痰者, 可用祛痰合剂。康泰克亦可选用。

4. 中药 可选用感冒冲剂、羚翘解毒丸、复方大青叶片、速效感冒胶囊等。

5. 按摩 伤风鼻塞者, 在鼻梁两侧从睛明穴到迎香穴摩擦数次, 再用拇指点按鼻塞侧的迎香穴和对侧的风池穴。感冒