

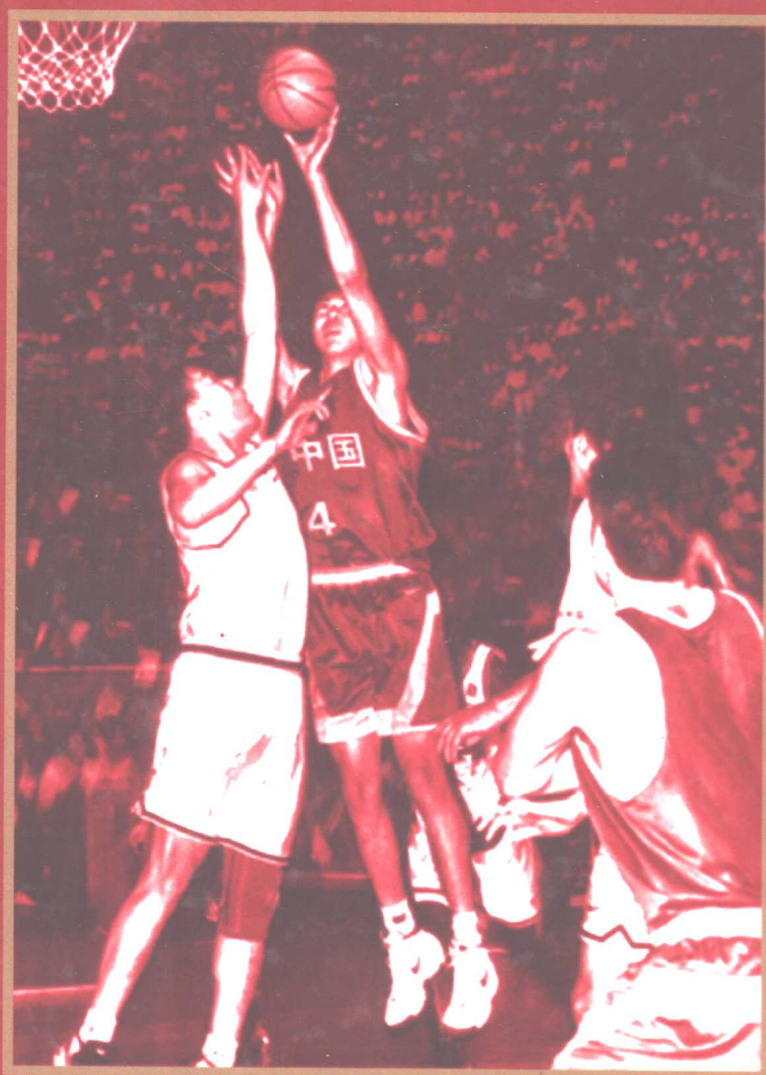
LANQIUYUNDONG GAOJIJIAOCHENG

普通高等教育“九五”国家级重点教材

体育院校专修通用教材

篮球运动高级教程

全国体育院校教材委员会 审定



人民体育出版社



普通高等教育“九五”国家级重点教材

体育院校专修通用教材

全国体育院校教材委员会 审定

篮球运动高级教程

人民体育出版社

普通高等教育“九五”国家级重点教材

体育院校专修通用教材

篮球运动高级教程

全国体育院校教材委员会审定

人民体育出版社

(京)新登字 040 号

图书在版编目(CIP)数据

篮球运动高级教程/全国体育院校教材委员会审定.

北京:人民体育出版社,2000

ISBN 7-5009-1977-8

I. 篮… II. 全… III. 篮球运动-运动技术-教材 IV. G841.19

人民体育出版社出版发行

北京华威冶金印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092毫米 16开本 33.5印张 772千字

2000年10月第1版 2001年8月第2次印刷

印数:3,301—7,400册

*

ISBN 7-5009-1977-8/G·1876

定价:49.00元

社址:北京市崇文区体育馆路8号(天坛公园东门)

电话:67143708(发行处) 邮编:100061

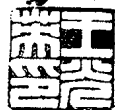
传真:67116129 电挂:9474

(购买本社图书,如遇有缺损页可与发行处联系)

用科学理论培养

篮球人才

王光英



全国人大常委会副委员长、中国篮球协会名誉主席王光英为本书题词

创新篮球运动理论，指导教
学、训练实践，勇攀世界先
进水平

贺：《篮球运动高级教程》出版

袁伟民

二零零零年七月一日

国家体育总局局长袁伟民为本书题词



1957年，周恩来总理和贺龙元帅接见中外篮球运动员

1993年，中共中央政治局委员、国务院副总理、中国篮球协会名誉主席余秋里（右三），与国家体委主任伍绍祖（右四）、中国篮球协会主席牟作云（右二）和副主席杨伯镛（右一）、张长禄（左一）及北京市领导万嗣铨（左二）参加中国篮球学校成立大会。



原中国篮球协会主席、亚洲篮球协会终身荣誉主席牟作云与国际业余篮球联合会第一副主席、亚洲业余篮球联合会主席陈万琦交谈。





(上) 1992年中国女篮在第25届奥运会上荣获亚军



(中) 1984年中国女篮参加第23届奥运会获第三名，国际篮联秘书长斯坦科维奇给教练员杨伯镛和队员宋晓波等颁奖

(下) 1994年中国女篮参加第12届世界锦标赛获亚军





(上) 1986年中国男篮获世界锦标赛第九名，全体队员和教练员合影



(中) 1999年中国男篮又获亚洲锦标赛冠军，并取得2000年奥运会入场券



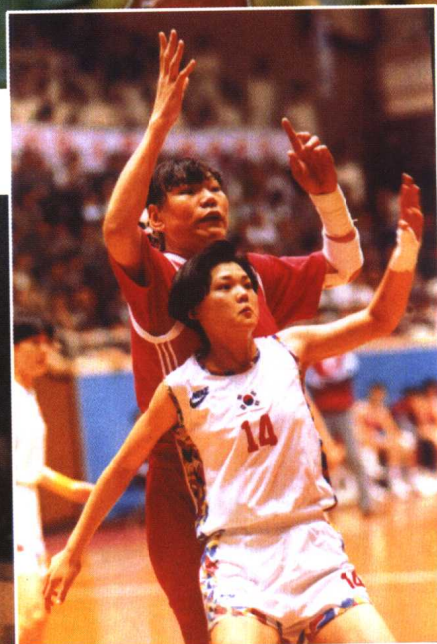
(下) 1999年中国男篮又获亚洲锦标赛冠军时的四位主力中锋，自右至左：姚明（2.24米）、王治郅（2.14米）、巴特尔（2.10米）、巩晓彬（2.02米）



宋晓波在第23届奥运会上与澳大利亚队比赛中突破急停跳起投篮



邱晨快攻上篮



郑海霞篮下伺机进攻

丛学娣突破妙传助攻

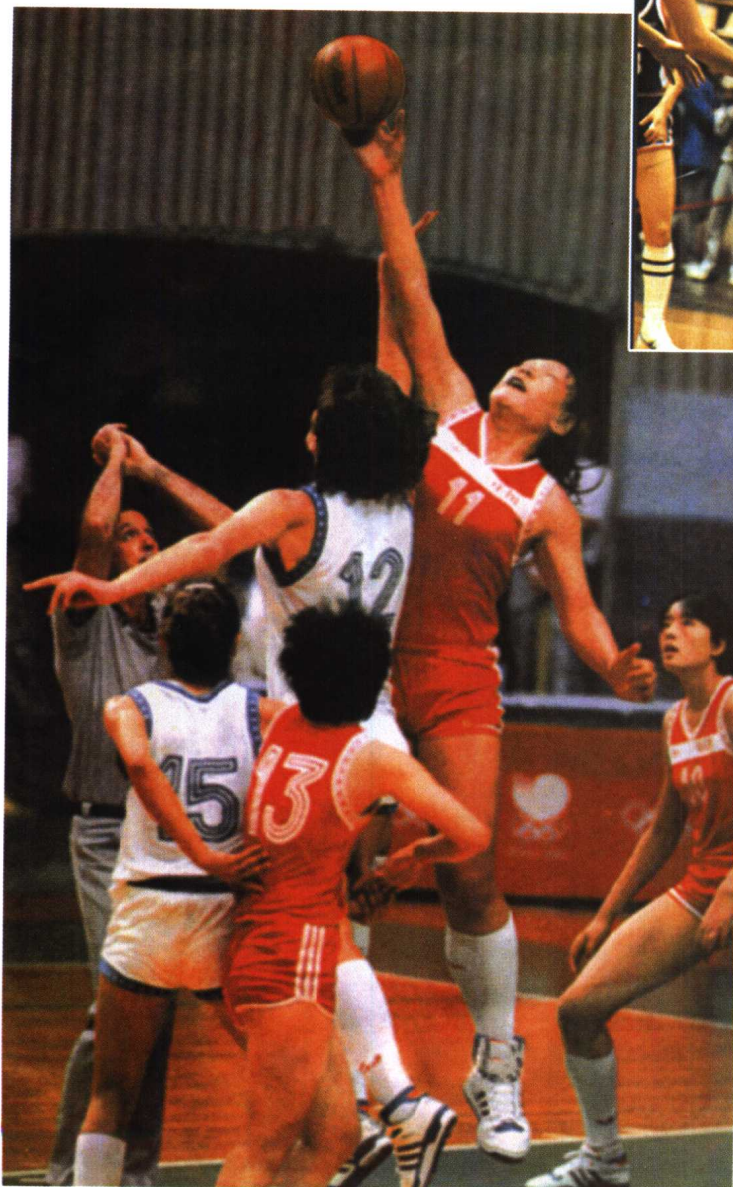
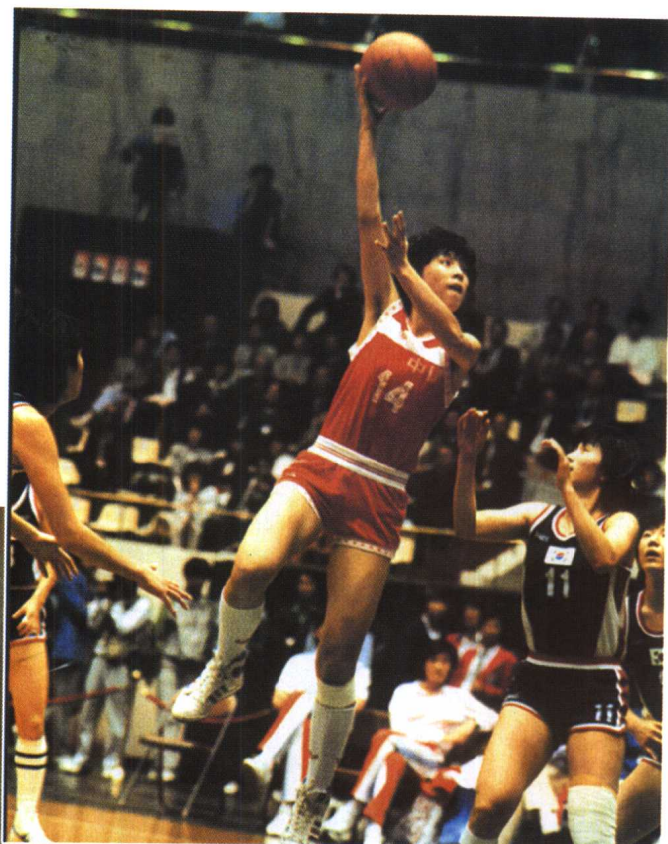




(上) 柳青勾手投篮

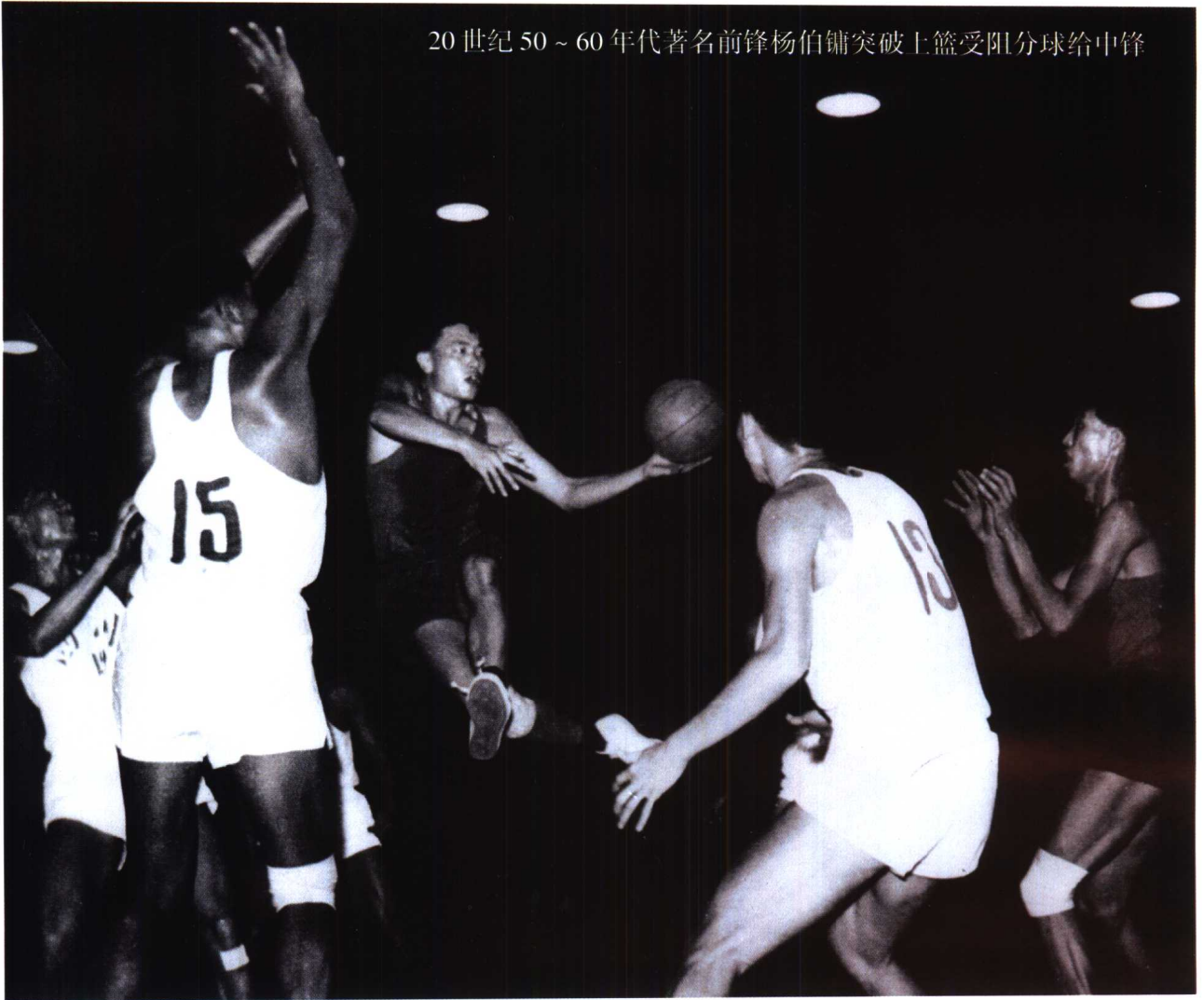
(中) 郑海霞居高跳球

(下) 郑海霞于1998年入选美国
WNBA 洛杉矶火花队

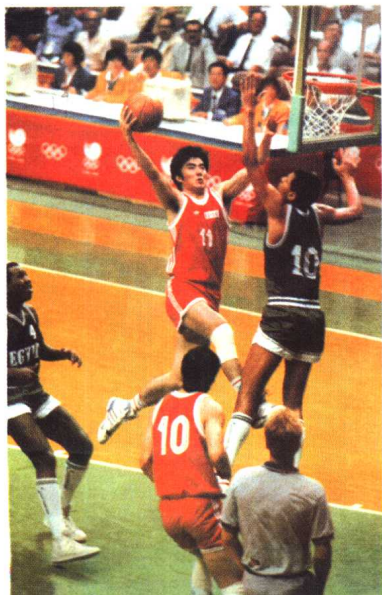




20世纪50~60年代著名前锋杨伯镛突破上篮受阻分球给中锋



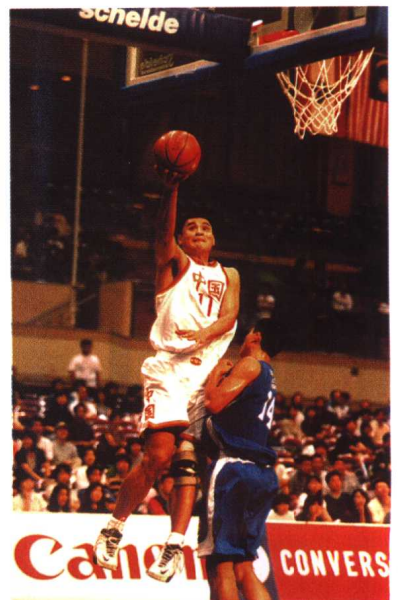
20世纪80年代著名
后卫孙凤武突破上篮



阿的江遇阻巧分球



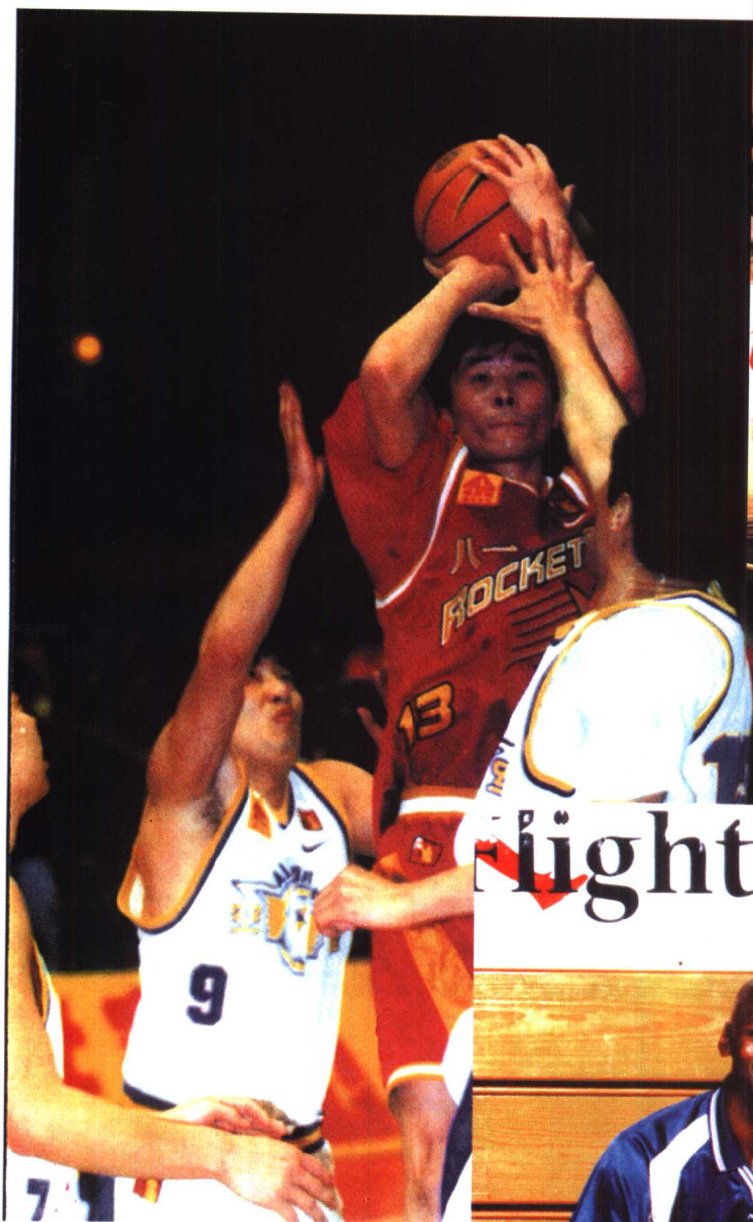
刘玉栋快攻强行上篮





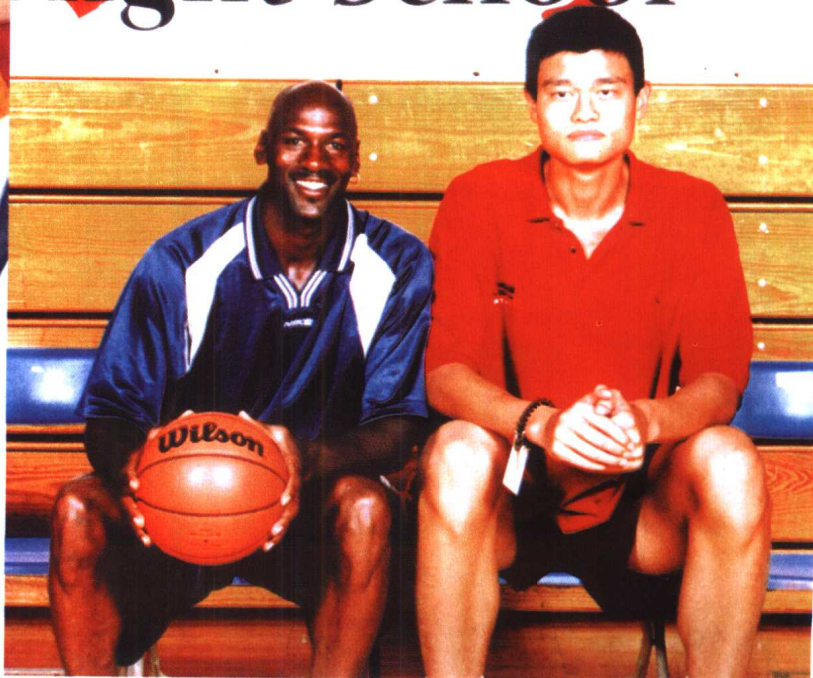
1999 ~ 2000年 CBA 赛季最
有价值队员王治郅篮下巧攻

三分球神投手张劲松投篮



中国新秀、特高大中锋姚明
与世界球星乔丹在 NIKE 篮球夏
令营

Flight School





(上) 中国篮球协会受亚洲篮球联合会委托，于1995年举办第1届亚洲篮球联合会教练员训练班，中国篮协负责人出席并致词

(中) 中国篮球协会有计划地培养教练员，由钱澄海等著名国家级教练员讲课

(下) 著名国家级教练员钱澄海、杨伯镛等到基层辅导青少年篮球爱好者



(上) 分别参加了第11届、14届奥运会篮球比赛的牟作云(前左二)、李震中(前左三),同我国篮球宿将黄柏龄(后左二)、中国篮球协会部分副主席,1991年在北京参加由中国篮协组织的“庆祝篮球运动诞生一百周年”纪念活动



(中) 1999年,中国篮球协会在上海表彰新中国成立以来为中国篮球事业作出杰出贡献的50位同志闭幕并颁奖,(右起)张长禄、余邦基、杨洁、程世春、李少芬为部分受奖者

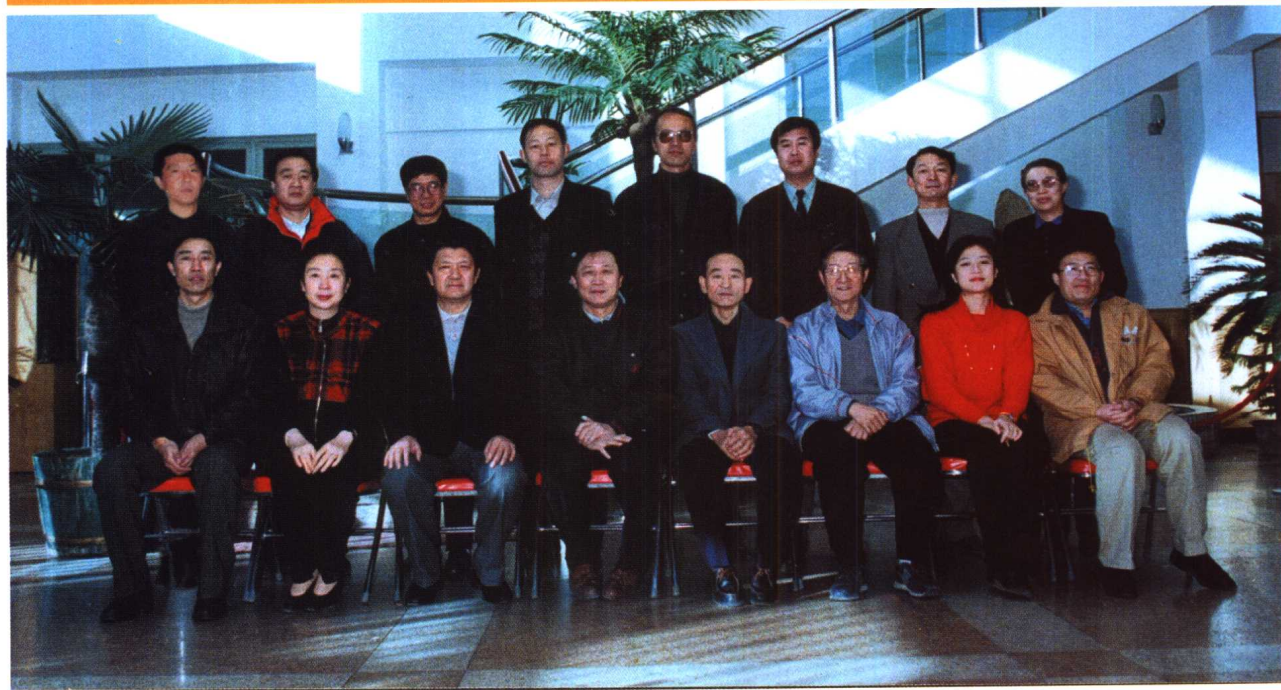


(下) 著名中锋王治郅和NBA队员大卫·罗宾逊、乔·史密斯在北京参加群众性“三对三”篮球赛



活跃的大学生篮球赛

本书编委会的大部分成员



序

由原国家体委和国家教委立项的普通高等教育“九五”国家级重点教材《篮球运动高级教程》即将问世,编委会的专家们要我作个小序。作为中国篮球协会主席,我欣然接受,以表尽责之心。

篮球运动是我国人民喜闻乐见的一项竞技运动。建国以来,在党和各级政府的领导、关心和支持下,无论是群众性全民篮球运动、学校篮球教学工作、篮球科学研究和篮球理论建设,以及篮球竞技比赛的成绩,都得到了迅速的发展,取得了辉煌的成果,尤其是我国男女篮在重大国际比赛中取得了良好的战绩,为祖国争得了荣誉,鼓舞了中华民族的自信心,受到了全国人民的赞誉。

随着体育专业教育与体育科学在深化改革中不断升华、发展,对人才培养提出了新的要求,国际篮球运动也进一步向新的趋势演进,我国篮球竞技运动更迫切需要有新的科学的理论基础作指导。为此,多年来广大篮球理论工作者撰写了不少篮球教材和普及性篮球读物,为促进我国篮球事业的发展,起到了积极的作用。然而在新形势下,我国体育专业教育事业和篮球运动事业面临着新的挑战,无论在现代篮球运动发展所形成的观念和观点的理论认识上、在运用科学化理论指导训练实践提高运动水平上、在开展全民健身活动为增强人民体质服务上,以及在创新与发展篮球教学训练手段、培养高层次的篮球专门人才上,都急需继往开来,在原有的基础上进一步有新的突破和新的提高。由此,编写一部适应上述需要的篮球运动高级教程,就成为适应形势发展的迫切要求,以弥补目前在篮球运动理论领域里存在的某些不足,从而完善我国的篮球运动理论体系。鉴于这一目的,国家体育总局科教司、全国体育院校教材委员会确定编写这部《篮球运动高级教程》是十分必要的。它的撰写和出版,可认为是我国篮球运动理论建设和体育院校教材建设,贯彻教育要面向未来、面向世界、面向现代化建设的一件有重要意义的实事,在此我表示祝贺。

《篮球运动高级教程》以辩证唯物主义的观点,揭示篮球运动的真谛,将篮球运动提高到科学学科和社会文化现象的高度上,来阐述篮球运动的规律、特点和相关教学、训练、科学研究的理论与实践,这是一种深层次的认识;在《教程》编写人员的结构上,也进行了大胆的尝试,由原北京体育师范学院院长、中国篮球协会副主席、篮球博士生导师孙民治教授任主编,荟萃了我国高等体育院校的篮球专家、著名的国家级教练员、篮球理论工作者和篮球高级管理人员,有机地组合成一体,各扬所长,理论联系实际,这样的编写形式是一种优势互补的创新性的结合。可以说,《教程》是集我国当今著名学者、专家智慧之大成;在教程的框架整体结构体例上,也有了新的突破,它改革了传统的章节归类,体现了创新精神,符合现代篮球运动的现状和要求;在《教程》的整体内容上,充实了许多相关学科的科研成果和篮球运动专项的前沿理论与实践,在某些领域里,填补了篮球理论的空白,从而