



1974

冰球竞赛规则

中华人民共和国体育运动委员会审定

前 言

在毛主席“发展体育运动，增强人民体质”的革命体育路线指引下，我国社会主义体育事业蓬勃发展。在群众体育运动普及的基础上，运动技术水平迅速提高。为进一步推动体育运动的发展，我们将陆续出版一些运动项目的竞赛规则。

各地在运用规则时，要坚持无产阶级政治挂帅，认真贯彻执行“友谊第一，比赛第二”的方针，不断提高运动员、体育工作者执行毛主席革命体育路线的自觉性，~~更好地为无产阶级政治服务，~~更好地为无产阶级政治服务，~~为工农兵服务，~~为工农兵服务，为社会主义建设服务，~~为国防建设服务，~~为国防建设服务，为建立和发展各国人民之间的友谊、支持世界各国人民的革命斗争服务。

组织一般竞赛活动时，对于规则中的某些规定和要求（如场地、器材等），可从实际情况出发，因地制宜，灵活执行。

对于规则中的缺点和不足之处，希望大家在实践过程中提出修改意见。

目 录

第一章 场地及设备	1
第一条 场 地.....	1
第二条 设 备.....	6
第二章 球 队	8
第三条 上场队员和队长.....	8
第四条 开始比赛的阵容及队员的 替补.....	10
第三章 装 备	13
第五条 队员的装备.....	13
第四章 裁判员	17
第六条 裁判员人数.....	17
第七条 裁判员职责.....	17
第五章 处 罚	22
第八条 处 罚.....	22
第六章 比赛中的犯规与处罚	32
第九条 整理装备.....	32

第十条	球杆折断和投扔球杆	32
第十一条	用手握、停、传球及摔 倒压球	34
第十二条	举杆过肩	36
第十三条	踢射和踢冰球	37
第十四条	撞人和推、杵、抱、钩、 踢、绊人	37
第十五条	争球	39
第十六条	死球	42
第十七条	传球和越位	43
第十八条	球出界、球门移动和球 触及裁判员等情况	47
第十九条	不良行为	49
第二十条	干 扰	50
第二十一条	离开队员席或受罚席	52
第二十二条	射中一球	53
第二十三条	延误比赛	55
第二十四条	射中球门	56
第二十五条	开始比赛和比赛时间	57
第二十六条	决定胜负	58



附图 1	冰球比赛场地·····	(插页)
附图 2	冰球门·····	(插页)
附图 3	冰球比赛器材·····	(插页)
附图 4	临场裁判员手势·····	59

第一章 场地及设备

第一条 场地 (附图 1)

1. 比赛场地为平滑冰面，四周围有“界墙”。标准场地长 61 米，宽 30 米，场地四角为弧形，其半径为 6 米。最小场地长为 56 米，宽 26 米，四角弧形的半径为 5.20 米。

全国性比赛必须用标准场地。

2. 围在场地四周的木制“界墙”，高度为 1—1.22 米。长的两边称为“边线界墙”，短的两边称为“端线界墙”。

界墙的里面，不准附有任何易使运动员受伤的障碍物或其它物体，并应涂以白色。

3. 在“端线界墙”外侧要围以“保护

网”，防止冰球飞出或伤人。

4. 冰球门由两根门柱（与冰面垂直）和一根横梁组成。门柱及横梁直径（外径）均为 5 厘米。球门的高度为 1.22 米（横梁下面至冰面的距离）。球门的宽度为 1.83 米（两门柱内侧的距离）。球门底座最深处距球门线不得超过 1 米，最浅处不得少于 60 厘米。球门柱、横梁、支架均应涂成红色（附图 2）。

球门柱下面应有铁钉插入冰内，保证球门设置牢固。

5. 球门网要用结实的棉麻、尼龙等纤维织成，网眼大小，以冰球不能穿过为原则。球门内应挂一垂网，用以阻挡冰球，使之留在门内。球门网及垂网均为白色。

6. 球门线：在距离端线界墙 3.50—4.50 米处，画一宽 5 厘米与端线界墙平



行的红线，通过整个冰场，并使其两端一直延长到边线界墙上，这条线称为“球门线”。

球门的两根门柱应正立在球门线的中央位置上。

7. 球门区，在冰面上以球门线的正中为圆心、以 1.80 米为半径，在球门前画一条 5 厘米宽的红线。这个区为“球门区”。

注：对球门区范围的理解，是立体的，向上同球门一样高。

8. 分区线，在两条球门线之间并与球门线平行，用 30 厘米宽的两条蓝线等分成三个区域，这两条蓝线一直延长到边线界墙上，此蓝线即为“分区线”。每个队称自己球门所在的区域为“守区”，称对方球门所在的区域为“攻区”，称两条蓝线之间的区域为“中区”。

9. 中线：在两条球门线中间并与之平行，用 30 厘米宽的红线将球场分成两个相等的区域，线的两端一直延长到边线界墙上，此线即为“中线”。

10. 开球点及中圈：在中线的正中，标出一个直径为 30 厘米的蓝色圆点做“开球点”。以此点的中心为圆心，以 5 厘米宽的蓝线画出一个半径为 4.50 米的圆圈即为“中圈”。

11. 端区（守、攻区）争球点及争球圈：在两个端区中球门的两侧，各画出两个直径为 30 厘米的红色圆点作为端区争球点。以此点的中心为圆心，以 4.50 米为半径，用 5 厘米宽的红线画成的圆圈即为“争球圈”。

端区争球点及争球圈上均画有“限制线”，在距端区争球点圆心 90 厘米处各画两条平行于球门线的红线，其长为 90 厘

米，宽为2.5厘米，此线为“争球点限制线”。在争球圈的外沿，平行于球门线画出的60厘米长、5厘米宽的红线，称为“争球圈限制线”（限制线的正中距球门线为6米）。限制线都是用以限制双方争球队员及其他队员争球时的位置。

争球点的位置按下列方法画定：在距球门线6米、在连接两个球门中心的直线两侧的7米处，标出两点，每一点应是争球点和争球圈的中心。

12. 中区争球点：在中区离每一蓝线各1.50米处，标出一个直径为30厘米的红色圆点，作为“中区争球点”。此点与两边线界墙距离相等。

13. 在靠近记录席前的冰面上，以中线的终端正中为圆心，以3米为半径画一5厘米宽的半圆，此区为“裁判区”。

注：① 在露天冰场上，所有第一条第8、

9、10、11、12、13 款中规定的所有的线和点，都可以用符合规定距离和尺寸的双线或双圈画成。

② 所有争球圈和裁判区的线的宽度都包括在该半径长度之内。争球点限制线的宽度包括在争球点圆心至限制线的长度之内。

第二条 设备

1. 冰球场要准备好供两个比赛队用的“队员席”，两队的“队员席”应分开，每队席位内要有可容纳十九人的座位。队员席应安置在中区靠近边线界墙的外边，并要便于通往休息室（更衣室）。

2. 除每队参加当场比赛的队员，以及领队、教练员和医生外，不允许任何人在队员席内。

3. 在比赛中，教练员只能在队员席及队员出入冰场的小门这一区域内进行指导，如违反此条规定要受队小罚。

4. 冰球场必须设有八个受罚席位及记录席（计时员、记罚计时员、记录员和宣告员等），这些席位必须与队员席保持一定距离。

5. 队员席和受罚席通往冰场的界墙上的小门应向外开。

6. 冰球场最好使用公开计时钟，以便使运动员、工作人员和观众及时了解比赛中各个阶段的时间。每一球门后面应设置指示灯（红色、绿色和白色）。此外，必须备有供计时员使用的锣或其它合适的声响装置。

注：红灯亮时表示射中球门；绿灯亮时表示射中无效，或一局、一场比赛结束。监门员也可用红色小旗代替红灯。白灯为标志灯，每局开始至结局始终亮着。

7. 冰球场必须设有供比赛队使用的休息室（更衣室），和供裁判员专用的休

息室（更衣室）。

8. 比赛场地应有足够的照明设备，以备在夜间比赛时使用。

注：比赛进行中，如照明光度不足时，裁判员有权延迟比赛时间。如果某队由于灯光不足受到很大影响，而这场比赛又不能延迟时，裁判员有权把两队场地对调，使两队的机会均等。

第二章 球 队

第三条 上场队员和队长

1. 每队队员人数不能超过十九名，其中应有两名守门员。每队队员必须穿同样的运动服装（除队员号码不同外）参加比赛。没有报名的运动员不准参加比赛。

注：两名守门员必须在登记表中注明，他们不能代替一般队员进场比赛，也不能代替任何受罚的队员受罚。

2. 除守门员、替补守门员或代替守门员的队员外，不许任何队员着守门员装备。

3. 比赛时，每队应有六名队员上场（守门员、左卫、右卫、中锋、左锋、右锋）。超过六名时，应判队小罚。

4. 每队只允许一名守门员上场。如一般队员替换守门员时，这个队员不能享有守门员的特权。

5. 每队应有一名队长和两名副队长（教练员、守门员或替补守门员的队员不得担任队长或副队长）。在比赛时间内，每队最好有一名队长或副队长在场上。正在场上的队长（只准有一名），只有在比赛停止时才有权向裁判员提出有关规则的解释问题。如正、副队长受处罚，受处罚期间即失去其职权。

6. 各队应在每场比赛前，用书面将

本队的领队、教练员、队长、副队长和正式比赛队员的阵容名单交给裁判员或记录员。比赛开始后不能更改。

7. 在比赛停止时，不在比赛场上的队长或副队长擅自入场与裁判员争吵或询问问题，应受“违反纪律”的处罚。

第四条 开始比赛的阵容及队员的替补

1. 全场比赛开始之前，或比赛每一局开始之前，裁判员提出要求时，比赛队领队或教练员要把比赛开始时上场的队员名单交给裁判员或记录员（客队应先于主队）。当裁判员通知时，应立即在场上排好比赛阵容，并及时开始比赛。

注：用抽签方法确定主客队。

2. 某队不按照比赛开始时上场的队员名单上场比赛时，应判队小罚。

3. 队员任何时候都可以从队员席入

场替补，但替补的队员必须在被替补的队员回到队员席（在队员席处离开冰面，脱离比赛）后入场。

4. 替补受罚完了的队员时，必须等受罚完了的队员回到队员席后才能替补。

5. 队员（守门员除外）在比赛中受伤离开比赛场地时，可由其他队员入场替补继续比赛。守门员受伤时，允许有10分钟的时间（从离开场地算起）治疗创伤。如同队两个守门员均受伤需要替换，可给10分钟的时间进行着装、替换。这个队员享有守门员特权。在这种情况下，这两个守门员不能再参加这场的比赛。

6. 在守门员受伤，比赛暂时停止的情况下，一般队员经裁判员的许可，可以离开比赛场地。但必须做好准备，一旦裁判员通知恢复比赛，应立即进行比赛。

7. 受罚的队员受伤时，可以离开场