



野山参系列丛书

朱世增 著

# 中药茶谱



辽宁大学出版社

2001年6月第1版

## 序

吾友朱世庵君，乃出身于中医世家，以娴熟的理论，精湛的技术，于国内已初露锋芒。一日来我处，告我道，现代医学之发展，日新月异，其治危重病症，多立竿见影，此是其所长也。而祖国医学之所长，在于愈慢性病，保健方面。他在考查中，曾拜访数十名百岁以上长寿老人，得知其长寿多与服滋补强壮药有关。故今撰写《中药菜谱》一书，专论慢性病治疗及老年人保健。

我开卷细看，每一病症列有病名、配方、制法用法及适应症。引证广博，论述精辟，语言简洁，层次井然。不虚美，不隐恶，实是慢性病康复及老年人保健之善本。

闭卷思之，世庵君已名噪当今，不以疑难重症沾名于世，而潜心于慢性病之治疗及老年保健。此孙子所云，知彼知己，百战不殆之人乎！

王大鹏

一九八九年十二月六日

## 前 言

中医学在近千年的历史中，代代相因，大多以煎剂作为治疗疾病的主要剂型。而且古代所留下的方剂，多是药味庞杂，有的多达十几味，几十味。据临床体验，其中真正发挥作用的仅两、三味而已。有鉴于此，笔者选择治疗疾病针对性较强的药物，改煎剂为药茶的形式，以图收简、便、廉之效。

本书的后部是关于老年人保健知识。笔者在四年的考察中，曾拜访了数十名长寿老人，尤其在黑龙江牡丹江地区，走访了该地区的十名百岁以上老人，请教了他们长寿的秘诀，其中有获益于运动锻炼者，有得力于膳食调节者，有收效于服用药物者。出于职业的关系，自然悉心收录有关长寿方面的方剂，并结合临床经验，制订了延年益寿的六个方剂。

因本书的读者并非都是专业人员，所以在病名的拟订，病症、药物的解释上，以通俗为原则（引证原文除外），不为中、西医术语所限。笔者诚知不伦不类，望同道勿笑为幸。

作者

## 目 录

|                  |    |
|------------------|----|
| 慢性支气管炎.....      | 1  |
| 肺炎.....          | 6  |
| 肺结核.....         | 9  |
| 动脉硬化.....        | 14 |
| 高血压.....         | 18 |
| 慢性胃炎.....        | 24 |
| 消化性溃疡.....       | 30 |
| 肠结核.....         | 35 |
| 慢性腹泻.....        | 37 |
| 慢性肝炎.....        | 41 |
| 肝硬化.....         | 45 |
| 黄疸.....          | 48 |
| 贫血.....          | 53 |
| 血小板减少性紫癜.....    | 59 |
| 糖尿病.....         | 63 |
| 痹证（急、慢性关节炎）..... | 66 |
| 痿证.....          | 70 |
| 神经衰弱.....        | 72 |

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 胆囊炎与胆结石 .....           | 77  |
| 男性不育症 .....             | 80  |
| 早泄 遗精 .....             | 83  |
| 阳痿 .....                | 86  |
| 女性不孕症 .....             | 89  |
| 功能性子宫出血 .....           | 93  |
| 产后缺乳 .....              | 97  |
| 胎漏 坠胎（先兆流产 习惯性流产） ..... | 100 |
| 女子更年期综合症 .....          | 104 |
| 慢性咽喉炎（梅核气） .....        | 107 |
| 小儿厌食 .....              | 110 |
| 小儿疳积 .....              | 112 |
| 小儿汗多症 .....             | 116 |
| 小儿遗尿 .....              | 119 |
| 梅毒 .....                | 121 |
| 淋病 .....                | 124 |
| 延年益寿类 .....             | 127 |

## 慢性支气管炎

慢性支气管炎是指气管、支气管粘膜及其周围组织的慢性炎症。多缓慢发病，病程较长，长者可达数十年。主要症状为慢性咳嗽，咳痰或喘息。尤以冬季为甚，至夏则症状转轻。吸烟、接触有害气体，或感冒后，可引起急性发作或加重病情。

### 方一 姜糖茶

〔配方〕 生姜 30 克，红糖 20 克，桔梗 20 克

〔制用法〕 将生姜洗净切丝，桔梗制成茶状，合红糖拌匀，共置于暖瓶内，沏入开水，加盖一小时后代茶饮用。饮后以微汗出为佳。

### 方二 瓜蒌杷叶茶

〔配方〕 瓜蒌皮 50 克，枇杷叶 30 克

〔制用法〕先将枇杷叶蜜炙，即将枇杷叶蜜炒，合瓜蒌皮共切细丝，共置铝锅内，加水 500 毫升，置慢火上，水沸去渣，代茶频饮。

### 方三 黄芪桑皮茶

〔配方〕黄芪 30 克，桑白皮 20 克

〔制用法〕将黄芪、桑白皮蜜炙，后切细丝，放入铝锅内，加水 750 克，慢火煎沸，沸后 5 分钟离火，去渣代茶饮。每日 1 剂。

### 方四 满山红茶

〔配方〕满山红叶 50 克

〔制用法〕将满山红叶切细如茶叶状，置暖瓶内，沏入开水，加盖一小时，代茶饮。

### 小结

慢性气管炎一病，临床极为多见，尤以北方气候寒冷地区为最。临床诊断以咳嗽、咳痰或伴喘息，每年发病持续三个月，连续两年以上，并排除其他疾病者，诊断即可成立。

慢性气管炎一病，祖国医学多将其归入咳嗽

一病中。依据病人所表现出来不同的兼症而分成风寒咳嗽、风热咳嗽、体虚咳嗽等不同症型。

方一由生姜、红糖、桔梗三味药组成，可用于慢性气管炎寒象重者。症见咳嗽、咳痰，痰稀而白，量多易于咳出。伴肢体怕冷，面色茶白等症。生姜“发表，散寒，止呕，开痰。治感冒风寒，呕吐，痰饮，喘咳，胀满，泄泻。”（《中药大辞典》）。“治冷痰嗽，生姜二两，饴糖一两。水三碗，煎至半碗，温和徐徐饮。”（《本草汇言》）。桔梗“开宣肺气，祛痰排脓。治外感咳嗽，咽喉肿痛，肺痈吐脓，胸满胁痛，痢疾腹痛。”（《中药大辞典》）。“治痰嗽喘急不定，桔梗一两半。捣罗为散，用童子小便半升，煎取四合，去渣温服。”（《简要济众方》）。经现代药理研究，桔梗有良好的祛痰作用。“麻醉犬口服煎剂1克/公斤后，呼吸道粘液分泌量显著增加，作用强度可与氯化铵相比。”（《中药大辞典》）红糖性温，有温肺止咳之效。三药合之，生姜辛温祛寒，宣肺止咳；桔梗载药上行，化痰开胸；红糖温肺以助散寒。故可用于寒象偏重的支气管炎。

方二由瓜蒌皮、枇杷叶二味药组成。可用于慢性支气管炎热象偏重者。症见咳嗽，咳痰，痰粘色黄，不易咳出。伴心烦身热，面赤口渴等症。瓜蒌皮“清肺化痰，利气宽胸……用于肺热咳嗽，痰稠不易咯出之症。”（《中药学》）。据现



代药理研究，瓜蒌有抗菌、抗癌作用，对大肠杆菌、痢疾杆菌、变形杆菌，及某些真菌有不同程度的抑制作用。枇杷叶“清肺和胃，降气化痰。治肺热咳嗽，咳血，衄血，胃热呕哕。”（《中药大辞典》）。“清肺气，降肺火，止咳化痰，止吐血衄血，治痢痿热毒。”（《本草再新》）。二味药均有清热止咳、化痰行气之功。蜂蜜甘平，有润肺除燥之效。故以用于热象重之慢性支气管炎为宜。

方三由黄芪、桑白皮二药组成。可用于慢性支气管炎体质虚弱者。症见咳嗽，咳痰无力，面白自汗，体倦乏力等症。黄芪“治虚劳自汗，补肺气，实皮毛，泻肺中火，脉弦自汗，善治脾胃虚弱，内托阴症疮疡必用之药。”（《医学启源》）。据现代药理研究，黄芪有明显的强壮作用。实验证明给小鼠每日灌服黄芪煎剂，三周后，可明显延长游泳时间，体重增加亦比对照组为快。桑白皮“泻肺平喘，行水消肿。治肺热喘咳，吐血，水肿，脚气，小便不利。”（《中药大辞典》）。“主伤中，五劳六极羸瘦，崩中，补虚益气。”（《本经》）。本方由两味药组成，黄芪长于补虚益气，强壮体质；桑白皮长于化痰清肺。故用于慢性支气管炎伴体虚者。据笔者临床观察，慢性支气管炎因多年反复发作，常常表现为虚弱征候，或伴有轻度面部浮肿等症，本方用之得当，每每奏效。

方四由满山红一味组成。以用于单纯型慢性支气管炎为佳，对喘息型及合并肺气肿者效果较差。满山红“治慢性支气管炎，支气管喘息。”（《黑龙江常用中草药手册》）。“止咳，祛痰。治慢性支气管炎，咳嗽。”（《东北常用中草药手册》）。据现代药理研究：“满山红有镇咳、祛痰、平喘作用”止咳效果显著，祛痰次之，平喘较差。其有效成分挥发油和大牻牛儿酮。“小鼠口服挥发油一号 10 毫克或大牻牛儿酮 5 毫克，与可待因 2 毫克的镇咳作用相当。镇咳作用部位很可能在中枢的脑干部分，镇咳剂量对动物的呼吸中枢有一定的抑制作用。”（《中药大辞典》）。笔者临床观察，本方还可用于感冒咳嗽，急性支气管炎等。

## 肺 炎

肺炎是指肺实质的炎症。常见有大叶性肺炎和小叶性肺炎。大叶性肺炎多见于青壮年，发病往往急骤，约半数病例有几天的先兆上呼吸道感染；也可无上呼吸道感染史，但常有受寒、淋雨史。最常见的症状是突发的寒战、发热、胸痛、咳嗽、铁锈色痰；小叶性肺炎多见于老人及儿童，以发热、咳嗽、喘息为主要症状。祖国医学多认为属温热病范围。

### 玄参清补茶

〔配方〕玄参 100 克，生地 100 克，双花 75 克

〔制用法〕将玄参、生地切成细丝。先煎沸 10 分钟，后入双花，沸即止，加盖 5 分钟后滤渣，取汁代茶饮。3 日服尽。

## 小结

肺炎一病，系一急性感染性疾病。以其发病急，症状重，故患者多求治于西医。临床上大量抗菌素的应用，对该病也确实收到立杆见影之效。但肺炎的急性期过去之后，患者常常表现为口鼻干燥，便秘，胸中烦闷等阴液损伤和余热未尽的征候。此时若继用大量抗菌素，每每奏效不显，且易导致继发感染。笔者正是在此基础上拟定“玄参清补茶”一方。

全方由三味药组成。玄参“滋阴，降火，除烦，解毒，治热病烦渴，发斑，骨蒸劳热，夜寐不宁，自汗盗汗，津伤便秘，吐血衄血，咽喉肿痛，痈肿，瘰疬。”（《中药大辞典》）。“清金补水，凡疮疡热痛，胸膈燥渴，溲便红涩，膀胱癃闭之症俱善。”（《玉楸药解》）。生地“清热凉血，养阴生津……适用于温热病后期，余热未尽，阴津已伤……热甚伤阴劫液而致肠燥便秘。”（《中药学》）。“治肺损吐血不止：生地黄8两（研取汁），鹿角胶1两（炙燥，研为末）。上二味，先以童子小便五合，于铜器中煎，次下地黄汁及胶末，打令匀，煎令熔，十沸后，分作三服。”（《圣济总录》地黄饮）。双花“清热解毒。治外感发热咳嗽。”（《常用中草药手册》）。据现代药理研究，双花具有类似于现代医学广谱抗菌素的功效。对葡萄球菌、链球菌、肺炎双球菌、脑膜

炎球菌，及多种杆菌均有抑制作用。“治疗肺炎，用20%金银花注射液肌肉注射，每次2毫升；或穴位注射每次0.5~1毫升；均每日2次。重症肺炎可同时用50%金银花注射液10~30毫升加入10%葡萄糖300~500毫升中静滴。治疗小儿肺炎25例，16例痊愈，9例好转。平均2.5天退热，2.8天呼吸困难消失，3.7天水泡音消失。”（《中药大辞典》）。

本方之宗旨在清热与滋阴并用。玄参一药，既有清热之功，又有养阴之效，古人曾有言“清热之白虎，滋阴之猛将”之说。故以玄参为方名。“清”是清热，“补”是补阴之意。笔者在临床中，凡遇肺炎患者，不论大叶性肺炎，还是小叶性肺炎，后期均投以此方，每收良效。

## 肺 结 核

肺结核是结核杆菌侵犯于肺而引起的慢性传染病。典型肺结核起病缓慢，病程经过较长，有低热、乏力、食欲不振、咳嗽和少量咯血等症。多数病人病灶轻微，常无明显症状，经 X 线检查始被发现；有些病人以突然咯血发现，但在病程中常可追溯到轻微的中毒症状。祖国医学称肺结核为肺癆，乃正气不足，“癆虫”侵肺所致。主要表现为肺阴不足，气阴两伤等证型。

### 方一 二百茶

〔配方〕百部 75 克，百合 75 克，蜂蜜 10 克

〔制用法〕先将百部、百合蜜炙，即将蜂蜜炼熟，加水适量，放入百部、百合，稍焖，后置锅内慢火炒至黄色为度，取出，放凉，捣碎如茶状。再置铝锅内，加水 500 毫升，慢火煎至沸后 10 分钟，去渣，分两日代茶饮。

## 方二 冬虫夏草茶

〔配方〕 冬虫夏草 30 克

〔制用法〕 将冬虫夏草捣碎如茶状，置暖瓶内，沏入开水，加盖 5 分钟后代茶饮。

## 方三 二冬茶

〔配方〕 寸冬 100 克，天冬 100 克

〔制用法〕 将二药研碎如茶状，慢火煎沸去渣。分 3 日代茶饮。

## 方四 蜂房茶

〔配方〕 露蜂房适量，蜂蜜适量

〔制用法〕 将蜂蜜灌入蜂房内，埋入地下，三个月后取出，洗去蜜及泥，慢火焙黄，捣碎如茶状，取 15 克，置暖瓶内，沏入开水，加盖 10 分钟，去渣分 3 日代茶饮。

## 小结

肺结核一病，祖国医学称为“肺癆”或“癆

療”。以其病程纏綿難愈而為歷代醫學所恐懼。現代醫學的抗癆藥物應用以來，收效每每顯著。然據筆者觀察，于應用抗癆藥物或其它方法治療時，若再輔以藥茶，收效尤佳。依據症狀有所偏重，祖國醫學將肺結核分為肺陰不足、陰虛火旺、氣陰兩傷等證型。

方一由百部、百合二味藥組成。適用於肺結核偏於陰虛火旺者，症見咳嗽，咳血，潮熱盜汗等。百部“溫潤肺氣，止咳，殺蟲。治風寒咳嗽，百日咳，肺結核，老年咳喘，蛔蟲、蟯蟲病，皮膚疥癬、濕疹。”（《中藥大辭典》）。“潤肺，治肺熱咳嗽；消痰定喘，止虛癆咳嗽，殺蟲。”（《滇南本草》）。經現代藥理研究，百部對結核桿菌、大腸桿菌等多種桿菌及球菌均有不同程度的抑制作用。“治療肺結核，百部曬干研粉，以童雞（未產卵的）加水煨汁，調和為丸。每次3錢，早晚各服1次，20~30天為一療程，視病情需要可以繼續再服。此方用於慢性發作的肺結核效果較好，對長期應用西藥抗癆藥物效果不顯的病例，有時療效尤為顯著。據153例的觀察，多數服藥一、二療程後症狀改善，食欲增進，體重增加；X線復查也有不同程度的進步。”（《中藥大辭典》）。百合“潤肺止咳，清心安神。治肺癆久嗽，咳唾痰血；熱病後余热未清，虛煩驚悸，神志恍惚；腳氣浮腫。”（《中藥大辭典》）。“治咳嗽不已，或痰中有血。”（《濟生方》）百花



膏)。“治肺病吐血，新百合捣汁，和水饮之，亦可煮食。”(《卫生易简方》)。

方二由冬虫夏草一味组成。可用于肺结核偏于气阴两伤者。症见咳嗽咯血，潮热盗汗，易疲乏力，面色不华等。冬虫草“益肾补肺，止血化痰，用于阳萎遗精，腰膝痠痛，久咳虚喘，劳嗽痰血。”(《中药学》)。“适用于肺结核，老人虚弱之慢性咳嗽气喘，吐血、盗汗、自汗；又用于贫血虚弱，阳痿遗精，老人畏寒，涕多泪出等症。”(《现代实用中药》)。“补肺，壮肾阳。治痰饮喘咳。”(《云南中草药》)。

方三由寸冬、天冬二味药组成。适用于肺结核偏肺阴不足者。症见咳嗽咯痰，痰少而粘，颧红潮热等症。寸冬“养阴润肺，清心除烦，益胃生津。治肺燥干咳，吐血，咯血，肺痿，肺癆，虚劳烦热，消渴，热病津伤，咽干口燥，便秘。”(《中药大辞典》)。“润肺养阴，益胃生津，清心除烦，用于燥咳痰粘，劳嗽咯血。”(《中药学》)。天冬“滋阴，润燥，清肺，降火。治阴虚发热，咳嗽吐血，肺痿，肺癆，咽喉肿痛，消渴，便秘。”(《中药大辞典》)。“润燥滋阴，降火清肺之药也。统理肺肾火爆为病，如肺热叶焦，发为痿癰，吐血咳嗽，烦渴传为肾消，骨蒸热劳诸症，在所必需者也。”(《本草汇言》)。

方四由一味蜂房组成。此方系笔者考察途中，一山东农夫所传。他告我说蜂房可杀癆虫，